



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN22744	ImageGroup:	I3CN22910
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པའི་རྒྱ་ཆེར་ལག་པ་རྩོམ་པའི་ཚིག་གི་སྒྲོ་འབྲེད། rgyud rtog pa bdun pa'i rgya cher bshad pa rdo rje'i tshig gi sgo 'byed/
Author:	
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs bsgrigs khang /
Date:	2019
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 2020

གསར་སྐྱུ་སྤྱོད་མེད།

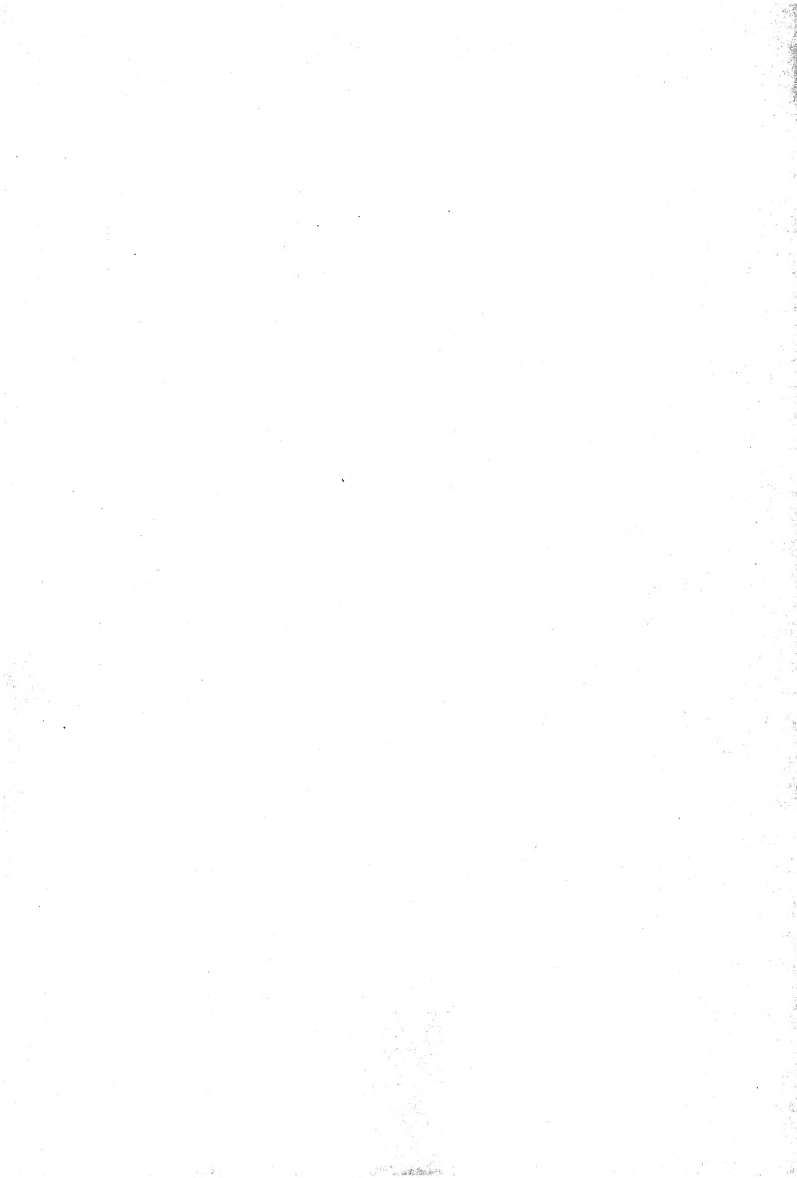
༡༡། རྒྱ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྟན་པའི་
རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྤྱོད་ཆ།



མཁོ་དཔེ་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་མཁོ་སྤྱོད་ཆ་

མཁོ་སྤྱོད་ཆ་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་མཁོ་སྤྱོད་ཆ་



གསང་སྐད་ཀྱི་མེད།

༡༡། རྩོམ་པ་ལྟེན་པའི་ཕྱི་རྩ་བའི་རྩུང་རྩོག་པ་བརྟན་པའི་
རྩུ་ཆེར་བཤད་པ་རྩོམ་པའི་ཆེན་མོ་ལྟེན་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱད་ཆ།



མཚན་པ་ལོ། རྩོམ་པ་ལྟེན་པའི་ཕྱི་རྩ་བའི་རྩུང་རྩོག་པ་བརྟན་པའི་

སེར་གཟུགས་ནང་བསྟན་དཔེ་རྩེད་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

དཀར་ཆག

པཱཱ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཁྲིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་གྱི་

ཆ་པའི་རྒྱུ་རྟག་པ་བུན་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྣམས་ཆེན་གྱི་

མོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཆ་བཞུགས་སོ། །.....1

ཅ། འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་ལག་ཏུ་

མྱང་བའི་རྒྱལ་ལ།.....1

ཆ། སྤྱི་དོན།.....1

ཇ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གི་བ།.....1

ཉ། འཁོར་ལོ་གི་བའི་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ཏེ་བཤད་པ།.....1

ཉ། མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ།.....14

ཇ། འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པ།.....16

ཇ། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།.....19

ཆ། ཡན་ལག་གི་དོན།.....22

ཇ། རྟག་པའི་གཞུང་བཤད་པ།.....22

ཉ། བཅའ་སྤྱོད་བྱུང་བ།.....22

ཉ། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....25

ཉ། གསད་བསྐྱེད་དབྱེ་རེངས་ཀྱི་ལས་བཞི།.....25

མ། ལས་དེ་དག་སྤྱིར་བཤད་པ།.....25

ད། གསད་པའི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....25

ན། གསད་ལས་དང་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན།.....	25
ན། གསད་ལས་རྒྱུ་པ་དངོས།.....	30
པ། གསད་ལས་དང་པོ་འཁོར་ལོ་མས་གཏུངས་ཏེ་གསད་པ།.....	30
པ། གསད་ལས་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་རྩར་ཁྲོད་རྩ་སྤྲོས་ཏེ་གསད་པ།.....	46
པ། གསད་ལས་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་གཤིན་རྗེ་ལ་གཏད་དེ་གསད་པ།.....	51
ད། རེངས་པའི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	60
ད། དབྱེ་བའི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	66
ད། བསྐྱད་པའི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	70
ཐ། དེ་དག་རྩ་མ་འདུས་པའི་ལས་ལྷག་མ་སོ་སོར་བཤད་པ།.....	75
ཏ། དབང་དང་དབྱེག་པའི་ལས་གཉིས་བཤད་པ།.....	80
ཉ། དོན་བསྐྱུ་བ།.....	92
འ། ཉོག་པའི་མཚན་བསྟན་པ།.....	99
ཅ། རྒྱུ་པའི་སྟོན་རྩ་བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་ཚུལ།.....	100
ཆ། རྟགས་དག་པའི་ཡན་ལག་ལམ་སྟོམ་པའི་རིམ་པ།.....	100
ཇ། སྤྱིར་བཤད་པ།.....	100
ཇ། ཡན་ལག་གི་དོན།.....	108
ཉ། ཉོག་པའི་གཞུང་བཤད་པ།.....	108
ཏ། མཚན་སྦྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ།.....	108
ཏ། རྟགས་བརྩ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	112
ཐ། ཅ་རྟགས།.....	112
ད། རྟགས་བརྩ་བ་དངོས།.....	112

དཔ	བརྟམ་པའི་ཆ་སྤྲུག་གི་དོན་བཤད་པ།	117
ན།	བརྟམ་བཅོས་ལས་བཤད་ཚུལ་དགོད་པ།	117
ནཔ	སྤྲུག་དོན་ཚུལ་བཞིར་བཤད་དེ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིག་པ།	125
དཔ	གངས་དང་མན་ཡོན་བརྟམ་པ།	148
ཐཔ	སྒྲིང་པོ་བརྟམ་པ།	154
ཐཔ	ཉེ་སྒྲིང་བརྟམ་པ།	159
དཔ	སྤྲུག་བརྟམ་བའི་དམ་ཆོག་བརྟམ་ཉེ་དོན་བསྒྲུབ་པ།	162
ཉཔ	རྟོག་པའི་མཆོན་བརྟམ་པ།	164
ཆཔ	ལམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ།	166
ཇ།	སྒྲི་བཤད་པ།	166
ཉ།	དངོས།	166
ད།	རིམ་གཉིས་ཡ་བྲལ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དགག་པ།	166
དཔ	བསྐྱེད་རིམ་ཐར་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ།	172
དཔ	རིམ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ།	175
ཐ།	རིམ་གཉིས་ཀྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ།	175
ཐཔ	རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	176
ད།	བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་	176
ན།	བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངོ་མོ་སྤྲུག་བརྟམ་པ།	176
ནཔ	སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་དང་དགོས་པ།	184
ནཔ	གང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ།	186
ནཔ	བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	193

དཔ རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་.....	211
ན། རྩོགས་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་སོགས་བཏུན་པ།.....	211
ནཔ གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ།.....	216
ནམ རྩོགས་རིམ་སྒྱི་དང་སོ་སོའི་དགོས་པ།.....	218
ནུ སྒྲི་ཤི་བར་དོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ།.....	219
ནཤ རྩོགས་རིམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....	219
ཉཔ འཕྲོས་དོན།.....	232
ཁཔ ཡན་ལག་གི་དོན།.....	242
ཉ། རྩོག་པའི་གཞུང་བཤད་པ།.....	242
ཉ། མཚམས་སྒྱུར་བ།.....	242
ཉཔ རྩོག་པར་བཤད་པ།.....	244
ཉམ རྩོག་པར་བཤད་པ།.....	246
ཐ། སྒྲི་པའི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ།.....	246
ད། སྒྱུར་བ།.....	246
དཔ དངོས་གཞི།.....	252
ན། རང་དོན་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལམ།.....	252
པ། འཆི་བ་ཚོས་སྒྱུར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར།.....	252
པཔ བར་དོ་མངས་སྒྱུར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར།.....	272
པམ སྒྲི་བ་སྒྲུལ་སྒྱུར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ།.....	293
ནཔ གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ།.....	303
པ། སྒྲི་སྒྱི།.....	303

པ༢ ལྷག་མཚན།.....	312
པ༣ ཞབས་འོག་གི་སྲོག་ཆགས།.....	320
པ༤ ཞལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།.....	321
ད༩ མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།.....	329
ཐ༢ དེའི་ཡན་ལག་གི་དོན་བསྟན་པ།.....	330
ཏ༥ དོན་བསྟུ་བ།.....	338
ཉ༩ རྟོག་པའི་མཚན་བསྟན་པ།.....	345
ཆ༩ དམིགས་རྟེན་གསལ་བའི་མན་ངག་.....	346
ཇ༡ སྦྱར་བཤད་པ།.....	346
ཇ༢ ཡན་ལག་གི་དོན།.....	348
ཉ༡ རྟོག་པའི་གཞུང་བཤད་པ།.....	348
ཏ༡ མཚམས་སྦྱར་བ།.....	348
ཏ༢ གིས་སྦྱ་བཞེངས་པའི་ཚུལ།.....	348
ཏ༩ བཞེངས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།.....	394
ཐ༡ དངོས།.....	394
ཐ༢ འཕྲོས་དོན།.....	398
ད༡ ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས།.....	398
ད༢ རྟགས་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་བཟང་མེད་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....	402
ཉ༩ རྟོག་པའི་མཚན་བསྟན་པ།.....	404
ཆ༥ སྦྱོར་སྟེག་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་ལས་རབ་འབྲམས་ སྦྱབ་པའི་ཚུལ།.....	405

ཁ། སྤྱིན་སྤྱེག་གི་སྒོ་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་སྦྱབ་པ།.....	405
ཉ། སྤྱིར་བཤད་པ།.....	405
ཉ། ཡན་ལག་གི་དོན།.....	418
ཏ། རྟོག་པའི་གཞུང་བཤད་པ།.....	418
ཐ། མཚམས་སྦྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ།.....	418
ཐ། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	421
ད། གསད་བསྐྱད་དབྱེ་རེངས་ཀྱི་ལས།.....	421
ད། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ཀྱི་ལས་བཤད་པ།.....	436
ད། དེ་དག་ཅི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་གཞན་བཤད་པ།.....	441
ད། རྟོག་པའི་མཚན་བསྟན་པ།.....	452
ཁ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་སྦྱབ་པ།.....	453
ཉ། སྤྱིར་བཤད་པ།.....	453
ཉ། ཡན་ལག་གི་དོན།.....	457
ཏ། རྟོག་པའི་གཞུང་བཤད་པ།.....	457
ཐ། མཚམས་སྦྱར་པ།.....	457
ཐ། མདོར་བསྟན་པ།.....	458
ཐ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	459
ད། སྤྱིར་བཤད་པ།.....	459
ད། སོ་སོའི་བསམ་གཏན།.....	460
ཐ། མཇུག་བསྟུ་བ།.....	480
ད། རྟོག་པ་ཐ་མའི་མཇུག་བསྟུ་བ།.....	480

དཔ རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཁུག་བསྟུ་བ།.....	481
ཏཔ རྫོག་པའི་མཚན་བསྟན་པ།.....	500
ཁཔ བཤད་པ་གཤམ་མེད་མཐར་ཁྱེན་པ་མཁུག་གི་དོན།.....	501
གཏ གཞུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ།.....	501
གཉ བོད་དུ་ལོ་པཎ་གང་གིས་བསྟུར་བའི་ཚུལ།.....	503
མཛད་བྱང་།.....	507
པར་བྱང་།.....	515

༡༡། བཙུམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཁྲིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱད་རྒྱུ་པ་བརྟན་པའི་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་པ་རྒྱུ་འཇིགས་ཀྱི་ལྷོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་
 རྒྱད་ཆ་བརྟུགས་སོ། །

༣༡ འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་ལག་ཏུ་གླང་བའི་རྩལ་ལ།

༣༡ སྤྱི་ཁྱོད་ན།

༣༡ འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱི་བ།

༣༡ འཁོར་ལོ་བྱི་བའི་རྩལ་རྩལ་ཟད་སྤྲོས་ཏེ་བཤད་པ།

༡༡༡། གཤམ་པ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་ལག་ཏུ་
 གླང་བའི་རྩལ་ལ་གཤམ། སྤྱི་ཁྱོད་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱི་བ་དང་། སྤྲོས་པ་དང་། དེའི་པན་ཡོན་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཤམ། འཁོར་ལོ་བྱི་བའི་རྩལ་རྩལ་ཟད་སྤྲོས་ཏེ་བཤད་
 པ་དང་། མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཤམ། སྤྲོས་
 འགྲོའི་བྱ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་བྱི་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་གསུམ་ལས།
 ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་སྤྲུགས་པས་ནི། ཆོག་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པ་ཡིས། །རྩལ་ཁྲོད་
 དཔེན་པ་ལ་སོགས་པར། །མཐུལ་བྱ་དོའི་ཆོད་ཏུ་བྱ། །དྲི་དང་བ་ཡི་རྣམ་ལྷ་
 དང་། །ཉི་ཟླ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱ། །ཤ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆས་ལ། །གཞན་
 ཡང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱི་ནང་མཆོད་པའི་བྱི་བྲག་གིས། །ལེགས་པར་
 མཆོད་པ་བྱས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བྱི་དང་བརྟ་བ་དང་། །དྲང་དང་བསྟེ་དང་སྟོ་
 བ་བཅས། །ཞེས་ཤེས་རབ་དང་སྤྱི་དུང་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་
 བསྟེན་པ་རྩལ་བཞིན་བྱས་པ། བསྟེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་

དུར་ཁྲོད་སོགས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སའི་དབྱིལ་འཁོར་ཚད་དང་ལྡན་པ་འདྲ་
བྱས་ཏེ་བྱི་བཟང་དང་བ་བྱང་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྟས་བྱགས། དམ་ཇས་ནམས་
ཚོགས་པར་བྱས་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་གཏོར་འབྲུལ་ཚོགས་འཁོར་དང་
བཅས་བྱས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་སློབ་པའམ་ལས་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པར་
བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལ། གཞིའི་འཁོར་ལོ་གི་བ་དང་། རྒྱགས་བདུ་བ་དང་། རྒྱགས་
བྲང་བ་དང་། རྒྱགས་བསྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་གསུམ་
ལས། རྒྱགས་པ་ནལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས། །ལྟོ་ཡི་སྟོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། །དམ་
ཚོག་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡིས། །ཚོ་བརྗེ་ས་མ་ཡ་རྩོ། གསང་རྒྱགས་འདི་ནི་བྱན་བྱེད་
ཅིང་། །འཁོར་ལོ་གི་བ་བཅུ་མ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་
ལ་གནས་པས་ཁ་ལྟོར་སྟོགས་ཏེ་དམ་ཚོག་བྱན་པས་རྒྱགས་བརྗོད་དེ་ཐིག་འདེབས་
པ་ལ་འཇུག་གོ། །དབུས་ནས་སོར་ཚད་བཅུ་དྲུག་པས། །ཀྲན་ཏུ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་
བ་ནི། །འདི་ནི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ། །སྟོ་མེད་
རྒྱགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་བྱ། །འདི་ནི་གཤམ་རྗེའི་གྲོང་བྱིར་ཏེ། །ཁྲིད་པ་གསུམ་
གྱི་འཇུག་སའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་པོས་བསྐྱོར་གསུམ་གྱིས་རེའུ་མིག་
དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག་གི་གནས་རྒྱགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚུལ་
དུ་ནང་གི་འཁོར་ལོ་འདྲི་ཞིང་། རྩའི་འཁོར་ལོ་སོ་གཉིས་ཁང་པ་སུམ་རིམ་དུ་བྱ་
བ་ཡང་། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སུ་ཁྱུང་གསུམ། །ཀྲན་ཏུ་རྒྱགས་རིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །ལུ་
ཁྱུང་དེ་དག་རེ་རེ་ལ། །ཁང་པ་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་མཛེས། །འགྲོ་བ་ཚོས་བཞིན་
སྦྱོད་པ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་འདི་ལྟར་བྲིས་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་
རོལ་སུ་ཁྱུང་ཐ་མ་ལ། །ཡི་གེ་ཀ་སོགས་ད་ཡིག་མཐའ། །ང་ཉ་བསལ་ནས་དགོད་
པར་བྱ། །ཡི་གེ་རྩ་སོགས་ཀླ་ཡིག་མཐའ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱི་བར་བྱ། །ལུ་ཁྱུང་
དབུས་མ་དག་ལ་ནི། །དབུངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་ཉིས་འབྱུར་རོ། །ཞེས་འཁོར་ལོའི་

ལུ་ཁྱུང་གི་མའི་ཤར་གྱི་ཚངས་ཐིག་ནས་བཟུང་རིམ་པ་བཞིན་ང་དང་ཉ་གཉིས་
 ཏྲུང་བའི་རྣལ་མ་གསལ་བྱེད་སོ་གཉིས་དང་། ལུ་ཁྱུང་བར་མའི་ཤར་གྱི་ཚངས་
 ཐིག་ནས་བཟུང་རིམ་རིམ་མིན་རྒྱ་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱུག་ཚེན་པ་གཉིས་དཔོང་
 བར་གསུངས་སོ། །

[illegible]

གསུམ་པ་ནི། རྟོག་གསུམ་ལས། དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བྱན་བྱེད་ཅིང་། རྟོ་རྗེ་
 རྟུགས་དང་རྟུན་པ་ཡིས། ཤར་གྱི་ཚངས་མེག་ངོས་གཉིས་ནས། ཡི་གེ་བྱང་རྟུན་
 བྱངས་བྱས་ནས། འདུས་གྱི་ཁང་བར་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། མིང་གི་ཡི་
 གེ་འི་གཞི་ལ་ནི། སོ་སོའི་ལས་དང་མཐུན་པ་ཡི། སྐྱལ་བའི་ཡི་གེ་དགོད་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་རྟུན་པས་སྟགས་བརྗོད་ཅིང་
 དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱས་ལ་རྟོ་རྗེ་རྟུགས་གྱི་སྟགས་དང་འཇུག་པས་འཁོར་
 འོའི་སྟགས་དང་མེག་བཞེག་པའི་འོག་ནས་ཞུགས་ཏེ་དབྱས་སུ་ཕྱིན་པར་མོས་ལ་
 བདུས་པའི་ཡི་གེ་བརྟུ་བརྟུན་ནམ་སོ་གཉིས་སོ་ནང་གི་རེའུ་མིག་ལྟ་དང་ཕྱིའི་རེའུ་
 མིག་བརྟུ་གཉིས་ཏེ་རེའུ་མིག་བརྟུ་བརྟུན་གྱི་ནང་དུ་བྱང་བར་བྱའོ། སྐྱལ་བའི་
 ཡི་གེ་ནི། ཞི་བ་ལ་ཞོ། རྒྱས་པ་ལ་སྤ། དབང་ལ་ཙོ། དབྱག་པ་ལ་ཇོ། གསད་
 བསྐྱད་དབྱེ་གསུམ་ལ་ཡེ། མནན་པ་དང་སྟགས་པ་ལ་ཡེ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། གསད་

དང་བསྐྱད་དང་དབྱེ་བ་ལ། ཡི་གེ་པར་ནི་གཞག་པར་བྱ། མཐའ་པ་ལ་ནི་ཡི་གེ་ལྟ། ཁི་བ་ལ་ནི་ཡི་གེ་མྱ། རྒྱས་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་སྟ། དབང་ལ་རྩོམ་པ་བརྒྱན་པ་སྟེ། དགུག་པ་ལ་ནི་ཡི་གེ་ཇེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་འགར། དབང་ལ་བློ་གྲིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དག་ནག་ལས། ཡི་གེ་རྩོམ་པ་བརྒྱན་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི་མཉམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གཤེད་དམར་ལས། རྩོམ་གསུངས་བརྒྱན་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩོ་བཟང་སྟེང་པོས་རྩོམ་གཉིས་གོང་བྱ་དང་རྒྱང་བ་དགུག་པ་ལ་རྒྱར་ཡང་། འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་བཤད་ལས་སྒྲིས་པ་དགུག་པ་ལ་རྩོམ་བྱེད་དུ་མེད་དེ་ཞེས་ཏེ། ཁི་བ་རྒྱ་སྟེ་རྒྱས་པ་སྟ། དབང་ནི་མེ་སྟེ་དག་པོ་རྒྱང་། དབྱེ་དགུག་བསྐྱད་པ་དག་པོར་མཐུན། མཐའ་པ་དག་ནི་རྒྱས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ཏེ། རྒྱང་པ་གསུམ་པ་ལ་དཔེ་མང་པོར། དབང་ལ་རྒྱང་སྟེ་དག་པོ་མེ། ཞེས་བྱུང་ཡང་དཀྲུག་མ་ཉིད་དམར་ནག་གི་རྒྱད་དང་རྒྱད་ཐེ་སྟེ་འགྲོའི་རྣམས་གཞག་དང་མཐུན་པས་ལེགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། རྟོག་གསུམ་ལས། གཉིས་མེད་སྤྲུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། དབྱས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡི་གེ་ཡ། ཁྲ་ལྟར་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྩོམ་ནས་ཡི་གེ་བསྟེ་བར་བྱ་ཞིང་དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ལྟེ་བར་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་རུས་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བའི་དབྱས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བཞག་པ་ནི་བར་བྱའོ། སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟུ་པ་ཡང་། བརྟུ་དུག་བྲིས་རྩོམ་ཏེ་བྱ། ཞེས་པས་སྟེང་པོ་འབྲུལ་འཁོར་རྩོམ་འགོད་རྒྱལ་བརྟུན་ལ། བརྟུ་གཉིས་བྲིས་རྩོམ་ཏེ་བྱ། ཞེས་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱུན་ནོ། ཡི་གེ་བརྟུ་པ་དང་བརྟུ་བཞི་པ་འགོད་རྒྱལ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། བར་ཀྱི་རེའུ་མིག་བརྒྱད་ལ་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་། དབྱས་ཀྱི་

གྲིས་ལས་སོ་སོར་བྲི་གཞི་སོ་སོར་གསུངས་པ་བཞིན་དམར་པོའི་རྒྱད་རུའང་བྱང་
 ཞིང་། གདོང་དུག་གི་རྒྱད་ཕྱེས་གསུམ་པ་ལས། སྤྱི་ག་དེ་བཞིན་ཨ་རྟེ་ཤུན། ལྷ་
 སོར་ཞོ་ཤའི་ཤུན་པ་ལས། །རས་ལ་ཁ་ཆེས་འཁོར་ལོ་ནི། ལྷུལ་བའི་ཆོག་དང་ཕན་
 པར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རུས་འཁོར་ལས་རྩ་གོ་རྟེའི་ལོ་མ་དང་། བིར་
 པས་དར་དཀར་པོ་ལམ་རས་གཅོང་མ་ལ་བཤད་པ་སོགས་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་ཞི་
 རྒྱས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རས་དང་། དབང་ལ་སྦྱང་འཛོང་མའི་ཤམ་ཐབས་ངོ་མ་
 ཅན་དང་། དུག་པོ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རས་ལ་སོགས་པ་གལ་ཆེས། གང་གིས་
 བྲི་བའི་རྣམ་ཆ་ཡང་། རྟོག་གསུམ་ལས། རྟེ་མི་གུར་ཀུམ་ཞི་རྒྱས་ལ། །དབང་
 དང་དགུག་པ་ཅན་དམར། །མནན་པ་ལ་ནི་ཕྱོང་རོས་སོགས། །བསྐྱད་ལ་
 བྱ་རོག་ཁྲག་གིས་ཏེ། །དབྱེ་བ་རྟ་དང་མ་ཏེ་སོགས། གསང་པ་དུག་ལ་སོགས་
 པས་བྲི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་དངོས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ལས་
 ཀྱང་། གུར་ཀུམ་རྟེ་མི་ངོ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་ཞི་རྒྱས་དང་། སོ་ཐག་སྤེམ་ཕྱོང་
 རོས་དང་། །བ་ལྷ་མ་ཏེའི་ཁྲག་གིས་བཟིས། ཞེས་དབང་དང་། ཡུངས་ཀར་
 ཏིལ་དང་སྐག་ཁུ་དང་། །རྟ་དང་མ་ཏེ་ར་བྱི་ཁྲག་ ཅེས་དུག་པོ་རྟེ་དེ་དག་སོ་
 སོའི་ནང་གསེས་གི་རྣམ་ཆ་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དམར་ནག་གདོང་གསུམ་
 གི་རྒྱད་རུའང་རྣམ་ཆ་ལ་ལས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་གསུངས་སོ། །འདྲི་བྱེད་གི་རྩུ་གུ་ནི།
 རྟོག་གསུམ་ལས། དག་བའི་ལས་ལ་བཟང་པོའི་ཤིང་། །དག་མིན་ལ་ནི་རུས་པ་
 དང་། །རྩལ་ལ་སོགས་པས་བྲི་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས། །དངོས་
 བྱུང་གི་རྟོག་པ་ལས་དུག་པོ་ལ་བྱ་རོག་དང་འུག་སྒྲོས་འདྲི་བ་དང་། དམར་ནག་
 གདོང་གསུམ་རུའང་ལས་སོ་སོའི་རྩུ་གུ་ཅི་རིགས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 རྟེང་པོའི་གཤེད་དམར་འབྲུལ་འཁོར་གི་གསལ་བྱེད་རུ། ཞི་བ་ལ་རུར་བ། རྒྱས་
 པ་ལ་ཀུ་ཤ་བསྐྱད་པ་ལ་བྱ་རོག་ཆེན་པོའི་རྩོ་རྒྱུད་། དབང་ལ་གསེར། དགུག་པ་
 ལ་ཅན་དམར་པོ་ལམ་སེང་ཕྱོང་། རྩོངས་རེངས་ལ་ཀ་བེད་དམ་ཨ་རྟེའི་ཤིང་གི་

སྤྱི་ཁྱུས་འདྲི་བར་བཤད་པ་ནི་རུས་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལ། འདྲི་རུས་ཚྭ་གས་བསམ་དང་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཁྱད་པར། འཁོར་ལོ་སོ་སོ་ལ་ཕྱིར་རི་མོ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ། དཔུས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཕོ་རྒྱལ་དང་མགོ་སྟོན་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ལས་སོ་སོའི་སྤྲུགས་དང་སྤེལ་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་ས་འཁོར་དང་གནམ་འཁོར་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི། ཁ་གང་རུ་བལྟས་ནས་འདྲི་བ་ལ། རྟོག་གསུམ་ལས། ཞི་བ་ཤར་ཏེ་དབང་ལ་རུབ། རྒྱས་པ་བྱང་སྟེ་དྲག་པོ་སྟོ། །གཞན་ལ་ཅི་རིགས་སྤྱར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འབྲུལ་འཁོར་འདྲི་བ་དང་། དེའི་རབ་གནས་དང་། ལས་སྤྱོད་གསུམ་ག་ལ་འདྲ་ཞིང་། སྤྱང་བ་ཞི་བ། དགུག་པ་དབང་། རེངས་པ་དང་སྤྲུགས་པ་མནན་པ་ལྟར་བྱེད་ལ་ཞིབ་ཆ་རྣམས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། དགྲ་ནག་ལས། ཞི་བ་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཏེ། རྒྱས་པ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དབང་ཡང་དེར་གཏད་སེམས་ཀྱིས་ཏེ། གསལ་དང་བསྐྱད་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཞི་བ་ལ་བྱམས་པ། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ། དབང་དང་དགུག་པ་ལ་ཆགས་པ། དྲག་པོ་ལ་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་རུ་གསལ་བསྐྱད་གང་བྱེད་དེ་དག་ལ་འདྲི་གསལ་པ་དང་བསྐྱད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལས་སོགས་སྤྱད་ཏུ་དམིགས་པར་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །རུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཟླ་བ་གང་དང་གང་ལ་ཆོས་གྲངས་གང་གཙོ་བའི་ངེས་པ་ནི་སྤར་ལས་བཞིའི་སྤྱི་དོན་རུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཞི་བ་སྤྱང་བ་རྒྱས་པ་དབང་དགུག་རྣམས་ལ་གཟའ་སྐར་རུས་སྤྱོད་བཟང་པོ་དང་། དྲག་པོ་ལ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། ཞི་སྤྱང་རྒྱས་གསུམ་ལ་སྤྲོད་དང་། དབང་དགུག་གཉིས་ལ་དགོང་མོ་དང་། དྲག་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་མཆན་བྱེད་དང་། ཞི་རྒྱས་སྤྱང་གསུམ་ལ་སྤྲོ་བྲག་གཡོན་དང་། དབང་དགུག་དྲག་གསུམ་ལ་སྤྲོ་བྲག་གཡས་ནས་རྒྱང་རྒྱ་རུས་འཁོར་ལོ་བྱི་བར་བྱའོ། །སྤྲུགས་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ནི། གཤམ་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་

དམ་ཀྱི་བཅིངས་ནས་སྒྲུབ་ལེན་པ་དང་། ཞི་དག་གི་དབྱེ་བས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་
ཁྱད་པར་སོགས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དག་ནག་ལས། གསད་པ་གཤིན་ཆེད་ལུས་ལ་གནས། །དབྱེ་བ་
རྟ་དང་མ་ཉེ་ཡི། །བསྐྱད་པ་རྩ་མོའི་ལུས་ལ་གནས། །ཞི་བ་ལྟ་བུ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི། །རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་མེད་པོ་ལ། །བཅུན་མོའི་སྤྱིང་གར་དབང་དུ་བྱ། །ར་ལ་བསྐྱོན་
པས་སྐྱེས་པར་བྱེད། །རི་བོའི་དགྱིལ་དུ་རེངས་བྱ་གཞག །ཤར་རྩ་ལམ་སེང་
གས་དགུག །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཤེད་དམར་
ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། རྟོག་གསུམ་ལས། ཞི་བས་འཇིགས་པ་
བརྒྱད་ལས་སྒྲོབ། །རྒྱས་པས་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན། །དབང་གིས་མོས་པ་རྣམ་
བཞི་འབྱུང། །དབྱེ་བས་གསང་སྤེལ་བརྒྱད་དང་འབྱེད། །མནན་པས་དབང་པོ་དུག་
འཛིང་བྱེད། །གཞན་ནི་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གོང་མ་དག་
གིས། རྒྱུ་འཇིགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་རི་རབ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར། མེད་འཇིགས་
པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་འབྲུལ་འཁོར། དུག་ཞི་བར་བྱེད་པ་མ་བྱའི་འབྲུལ་འཁོར།
མཚོན་ཆའི་འཇིགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་མེད་འབྲུལ་འཁོར། བད་ཞི་བར་བྱེད་པ་
དྲང་སྤྱོད་གི་འབྲུལ་འཁོར། རྟོད་གཏོང་ཞི་བར་བྱེད་པ་གཤིན་ཆེ་པོ་མོའི་འབྲུལ་
འཁོར། གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སེང་གའི་འབྲུལ་འཁོར།
བཅོན་རའི་འཇིགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་ཉེ་འཇིགས་པ་
བརྒྱད་ལས་སྒྲོབ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། ཆོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བྱམ་པའི་འབྲུལ་
འཁོར། རྟོབས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྐྱང་བོའི་འབྲུལ་འཁོར། དབང་པོ་རྒྱས་པར་
བྱེད་པ་ཆོངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར། མདངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཤང་ཤང་གི་འབྲུལ་
འཁོར། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར། རིགས་རྒྱད་
རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཅུན་མོའི་འབྲུལ་འཁོར་ཉེ་ཡོན་ཏན་དུག་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་
འབྲུལ་འཁོར་དང་། ལུས་མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྤྲད་འཛོང་མའི་འབྲུལ་འཁོར། དག་

གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་དུ་ཡི་གེ་འཕྲོ་བ་དང་ཁ་སྟོན་སྟོགས་མ་གསུངས་བར་འཆད་
 གྱང་། དཔལ་འཇིག་གིས། ཞི་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བའི་ལས་ལའོ། །ཡ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཤར་གྱི་ཡའོ། །ཞེས་དག་ནག་གི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པས་ཞི་བ་ལ་གྲོ་
 དབུས་སུ་འོང་བར་གྲུབ་པ་དང་། གསད་པ་ལ་དབུས་གྱི་ཡི་གེ་ཁ་སྟོན་ལ་བལྟས་
 པ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་དྲངས་ནས་བྱ་རང་གིས་གྱང་བཞེད་པས་ཡི་གེ་འཕྲོ་བ་དང་
 ཁ་སྟོན་སྟོགས་ནག་སྟོར་ལས་མ་གསུངས་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་སྟོན་སྟོགས་གིས་
 བསྐྱོག་པ་ཚོངས་རེངས་མནན་པ་ལ་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཁ་བྱང་ལ་བསྟན་པ་དང་
 འཁོར་ལོ་སྟལ་བ་ན་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྡང་བྱ་བསྟོམ་པར་འདོད་
 གྱང་། བསྐྱོག་པ་ལ་ཞི་བ་ནི་སྦྱང་བ་དང་འདྲ་བས་དབུས་སུ་སྤེད་དང་། དྲག་པོ་
 ནི་དྲག་ལས་གཞན་དང་འདྲ་བས་དབུས་སུ་ཡ་དང་། མནན་རེངས་རྒྱས་པ་དང་
 འདྲ་བར་རྟོག་གསུམ་ལས་གསུངས་པས་ལྟ་མེར་པོ་རིགས་ཤིང་ཡི་གེ་མ་དབུས་སུ་
 འདྲི་དགོས་པར་མཁས་གྲུབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཞེད་དོ། །དེས་ན་ལས་སོ་སོའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་གང་བསྟོམ་བཤད་པ་དང་། ཁ་གང་
 བལྟ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱང་བསྐྱིགས་ནས་མཁས་གྲུབ་སྟེ་བའི་ཉི་མས་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན། གསད་བསྐྱད་དབྱེ་བ་དྲག་པོའི་དབྱག་པ་རྣམས་ལ་དབུས་གྱི་
 ཡ་སྟོན་དང་། ཚོངས་རེངས་རྒྱགས་སྟོན་རྣམས་ལ་དབུས་གྱི་མ་བྱང་དང་། ཞི་སྦྱང་
 གཉིས་ལ་དབུས་གྱི་སྤེལ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དབུས་གྱི་མ་བྱང་དང་། དབང་
 དབྱག་གཉིས་ལ་དབུས་གྱི་མེ་ལུབ་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། དབུས་སུ་ཡི་གེ་གང་སོང་བའི་
 རྒྱལ་དུ་ཡ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དབུས་ཡིག་སྟོན་སྟོགས་འཕོས་པས་མཐའ་ཡིག་
 སྟོན་སྟོགས་འཕོ་མི་དགོས་པས། མན་སྟེར། ཡི་གེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མི་
 རོལ་ཏུ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་གནད་ཆེ་བར་ཁམས་གསུམ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་ལས་གསུངས་སོ། །དྲག་ནག་ལས། མཐའ་ཡི་ཡ་པོར་
 ཞི་བ་ལ། ཡི་གེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་དང་། བྱི་ནས་དཀྱིལ་གྱི་ཡ་སྦྱངས་ཏེ། ཡི་གེ་

བ་སོགས་སུ་གསད་པ་ལ་ཆེ་གེ་མོ་ལྷ་ར་ཡ་དང་། བསྐྱད་པ་ལ་ལྷ་རྩེ་ར་ཡ་
 དང་། དབྱེ་བ་ལ་མི་རྩེ་རྩེ་ཡ་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་དང་། དམར་ནག་གཉིས་
 ཀར་ཞི་བ་ལ་ན་མེད་དང་། རྒྱས་པ་ལ་བྱོ་པ་དང་། དབང་ལ་རྟོ་དང་། དཔུག་
 པ་ལ་རྩི་རྩི་གཉིས་དང་། རེངས་པ་ལ་ལོ་དང་། གསད་བསྐྱད་ལ་རྩི་ཕེ་
 དང་། དབྱེ་བ་ལ་ཕེ་དང་། གཞན་ཡང་དག་ནག་ལས། མིང་དང་ན་མེ་ཐ་
 མའི་བར། ཐ་མ་རུ་བྱོ་པ་དང་། རྩི་ཕེ་དང་ལྷན་ས་ཕོན་གྱིས། ཞི་དང་
 རྒྱས་དང་མཐར་དབང་བྱེད། ཅིས་དང་། གཤེད་དམར་ལས། རྩི་ནི་དང་ཕོ་
 ན་མེ་མཐར། མཐར་ནི་མ་ཤི་བྱོ་པ་དང་། རྩི་ཕེ་ཡི་གེ་དང་ལྷན་པས། ཞི་རྒྱས་
 དབང་རུ་བྱེད་པའོ། ཞིས་དང་། གདོད་རྒྱག་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་
 གསུངས་ལ། སྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལྷེ་ལ་དང་། རྩས་འཁོར་རྩེ་ལྷེ་ལ་ལས་ཀྱང་རྩི་རྩི་གས་
 གསུངས་མོད། རྩ་མ་དག་སྤེལ་ཚིག་གི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀར་སྤེལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་
 འདྲ་བ་གཉིས་སྦྱར་བར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་སོ། གཞན་ཡང་མིང་སྤེལ་
 བྱེད་ཚུལ། རྩན་སྦྱར་ལ་ལ་ག་འགོག་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་ནི་སྤེལ་བ་དང་། ལ་
 སྦྱར་འདི་དག་རྒྱག་ནམས་ནི། རྩགས་བརྗོད་ནམས་ཀྱི་བཀོད་ལུགས་རྒྱག་ རྩི་
 ག་ཉམས་པས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་སྟེ། རྩིངས་
 པས་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། རྩགས་ནམས་འདི་ནི་འགྲུབ་མི་འགྲུར། རྩན་སྦྱར་
 ཞི་བར་ཤེས་པར་བྱ། ལ་ལ་ག་དབང་རུ་བསྐྱད་བར་འདོད། འགོག་པ་གསོད་པ་
 རབ་རུ་བརྗོད། རྩད་པས་སྤང་བ་དྲན་པར་འགྲུར། སྤེལ་བ་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་
 བྱ། ལ་སྦྱར་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་རུའོ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། རྩིག་གསུམ་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དཔུག་པ་ལ། ལ་འཁོར་
 རིམ་བཞིན་བཀོད་བྱས་ཏེ། གནམ་འཁོར་དག་ནི་རིམ་ལས་ལྷོག་ གསད་བསྐྱད་
 དབྱེ་དང་མནན་པ་ལ། ལ་འཁོར་རིམ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། གནམ་འཁོར་དག་
 ནི་རིམ་བཞིན་གྱི། ཞིས་གསུངས་པའི་ས་འཁོར་ནི་ལོག་འཁོར་དང་གནམ་འཁོར་

མཁར་སྒོ་མེད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དངོས་སུ་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེ་བཅུ་ལོ་རྒྱུ་ལ་
 འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉེ་ལ་གནས་པར་བསྐྱེད་དེ་སྐྱ་མདོག་
 བྱི་ལས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་
 པ་དང་འདྲ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུ་དངས། མཚོད་ཡོན་ལ་སོགས་པས་མཚོད།
 ལྷ་ར་ར་ཨོ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དཔྱག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་པར་བྱ།
 དེ་ནས་དབང་ལྷ་སྐྱ་དྲངས་མཚོད་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་བསྐྱར་རིགས་
 བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་ནང་གི་ཟུར་བཞི་དང་རེའུ་མིག་བཅུ་དྲུག་པའི་
 བར་བར་གྱི་རེའུ་མིག་གི་མིང་ཡིག་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་
 དངོས་སུ་བསྐྱེད། ཅེས་པ་ནས། ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པ་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ་སྐྱལ་
 བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལ་མཚོད་བསྐྱེད་བཏུང་ཅི་
 ཐུང་བ་གཏོར་མ་རྒྱུ་ལྟ། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་མཚོད་བསྐྱེད་བཏུང་ཅི་
 དེའི་རྒྱུ་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པའམ། ལྷ་རྒྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ཅུང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ལངས་ཏེ་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བཀའི་བདེན་པ་བདར། ལས་སྐྱོར་གྱིས་མི་སྐྱ་བའི་ངེས་པ་དྲང་པར་བྱའོ། །

༡༥ མི་འབྲུ་བའི་ཁྱད་པར་བརྒྱུས་ཏེ་བསྐྱན་པ།

གཉིས་པ་མི་འབྲུ་བའི་ཁྱད་པར་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱན་པ་ནི། རྟོག་པ་གཉིས་པ་
 འདྲིར་བསྐྱན་པ་དང་། དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་གསུམ་
 ལས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུ་ལས་འབྲུ་ཡང་། གདོང་དྲུག་གི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་
 མེད་པ་ཡི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལས། སྤྱིང་གི་གཡས་སྤྱོགས་ཉིད་ནས་གྱི། འོག་གི་ཡི་གེ་
 གྱི་བ་ནི། དེ་ཉིད་གཡོན་གྱི་སྤྱོགས་ནས་གྱི། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་ངེས་གྱིས་ཏེ། ལྷ་མ་
 གཏོགས་པར་དབྱས་སོང་སྟེ། དེ་ལ་བགཉགས་ཀྱི་མཚན་མ་འམ། མིང་སོགས་

ནས་གཡོན་དུ་གྱི། རྟེན་ལ་སྟེལ་ཚིག་མེད་པ་ལས། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་ལེ་བར་དུ་
གཞག། འཁོར་ལོ་ཀུན་ལ་ཁ་སྐྱོར་གནད། ཅེས་མཚན་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་སུ་འདི་
གསུངས་པ་ནི་རྒྱད་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། སྐྱུ་ཏྲ་ལས། སྟེས་བུ་སྟོགས་གྱི་
གོས་ཅན་སྐྱོ་གྲོ་བ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་སྟེ་བ་ལས་སྟེང་ཁའི་བར་དུ་མཚན་རྟེན་
གྱི་དབྱིབས་སུ་གྱི་བར་བུའོ། རྟེན་སྟེང་དུ་གནས་པར་རྟོ་རྟེ་ཆེ་ལྷ་པ་གྱི་བར་བུ་
ཞིང་། མཚན་རྟེན་གྱི་སྟེང་པོ་དང་། གཡས་པ་དང་། བྱང་དང་། གཡོན་པ་
དང་། འོག་གི་བར་རི་སྟེང་པ་འདིར་གནས་ཏེ། ཡེ་རྣ་སྟེང་བའི་དབྱིབས་སུ་གྱི་
བར་བུའོ། རྟེན་མགྱོན་པར་རྩྱ་ཁ་འོག་དུ་བལྟས་པའོ། རྟེན་དབུས་རྟོ་རྟེ་ཆེ་ལྷ་
པ་ཁ་སྟེང་དུ་བལྟས་པ་གྱི་ཞིང་རོས་དག་དུ་རྩྱ་བཅུ་གཉིས་སོ། རྟེན་ས་མཚན་
རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ལ་དབྱངས་མ་ཅིང་དང་བལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་
དོན་མན་དག་སྟེ་མར་བཀལ་ཀྱང་འདིར་མ་བཀོད་དོ། གཞན་ཡང་སྐྱུ་ཏྲ་ལས་
འཁོར་ལོ་ཆེབས་བརྒྱད་པ་དང་། བཅུ་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཆེ་གསུམ་
གདོང་བཞི་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཆེ་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚན་པའི་བྱ་བཞི་པ་མོགས་
མང་དུ་གསུངས་པས་མཚན་རྒྱད་རྣམས་སུ་རྟོག་གསུམ་དང་སྟོགས་མི་མཚུངས་
པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རིགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་འདིར་བཤད་པས་
མི་ལང་སྟབས་སྟོགས་མཚན་ཅམ་བགྱིས་པའོ། །

༣༩ འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གསུམ། རྟོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གི་
རིམ་པའོ། རྟེན་པོ་ནི། རྟོག་གསུམ་ལས། ལས་གྱི་སྟོགས་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བ་པའི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བར་བུ་སྟེ། དག་
ནག་ལས། བྱ་དང་ཕྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། ཁམ་པོར་གཉིས་ནི་ཁ་སྐྱོར་ཏེ། ཁར་
དང་རྒྱང་ཅིས་བཀང་བར་གཞུག སྐྱུད་པ་དཀར་པོས་ཁམ་པོར་བཅིངས། ཤར་

རུ་མངོན་པར་སྤྲུགས་པ་ཡིས། མེ་རྟོག་དཀར་པོས་རུས་གསུམ་གཏོར། ཁེས་
གསུངས་པ་བཞིན་གཤེད་དམར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། གདོང་རྒྱག་ལས། སོ་
མ་བཏང་བའི་ཁམ་པོར་རུ། སྤང་མར་དག་དབུས་འཁོར་ལོ་གཞུག་སྤྲད་པ་
དཀར་པོས་ལེགས་པར་དགྱི། བྱངས་པར་ཤར་རུ་ཁ་བཏུས་ཏེ། མེ་རྟོག་དཀར་
པོ་དག་གིས་མཆོད། ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུ་བྱ་ཞིང་། དྲག་པོ་ལ་ལི་རྩ་
བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིག་རྒྱུང་ཆོད་ལྷན་རྒྱལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོག་གསུམ་ལས། ལས་རྒྱལ་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་། འཕགས་
ཆོགས་མཆོད་སྦྱོར་དང་པོ་སྟེ། ཉི་མ་གཉིས་པ་གཏོར་མ་སྦྱོར། གསུམ་པ་
བཟླས་པ་རྒྱལ་པར་འབད། བཞི་པ་སྦྱོར་སྟེག་ཆོད་བར་བྱ། ལྷ་པ་ལས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དྲུག་པ་བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་བྱ། བརྟན་པ་ལས་ཀྱི་ལྷག་
ཆོད་བསྐྱང་། ཁེས་གསུངས་པ་རྒྱལ་ཉིན་སོ་སོ་ལ་བྱ་ཞིང་། བརྟན་པ་ཁེས་པ་
དངོས་གཞི་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མཆོན་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་སྦྱལ་བ་ཉིན་རུ་ལ་བྱ་དགོས་
པ་དེ་ཅམ་བྱས་ནས་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྷག་ཆོད་སྐྱོང་བས་མཆོན་པའི་མཇུག་ཆོག་བྱ་
བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དམ་ནག་གི་རིམ་པར་བྱེ་བ་བཞི་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་
མཐར་བྱེད་རྒྱ་ཤེལ་འདྲར། བདག་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་མཐུན་བཞོད་ལ། ཁླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས། བསྐྱེད་བྱ་བཏུས་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱ། བརྟན་ཅི་
ལྷ་ཡིས་གང་བ་ཡི། བྱམ་པ་དཀར་པོ་ཁླ་བ་འདྲས། རྩོགས་སངས་རུ་མས་ཁྲུས་
བྱས་ཏེ། བཏུས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་བཟམ། ཁེས་སོགས་ཀྱིས་འཇམ་པོ་
གསུམ་དང་དཔྱག་པ་དང་རེངས་པ་དང་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱད་པ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་
བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་ནས། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མཐུན་
རུ་དགོང་། གཞུག་པའི་མཆོན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིས། ཁྲི་མ་ཅན་ལ་ནད་གྱིས་
གཟིར། ཁེས་སོགས་ཀྱིས་གསད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆོག་རིས་མི་འདྲ་
བ་ཅམ་ལས་གཤེད་དམར་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབྱུང་

བ་དང་། གདོང་རྒྱལ་ལས། བདག་ཉིད་དཀར་པོའི་མདོག་ཏུ་བསམ། །མདུན་
 ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཟླ་བ་ལ། །མཐའ་དག་གནས་པ་མདུན་ཏུ་བསམ། །སངས་རྒྱས་ཕྱགས་
 བཅུར་བཞུགས་པ་ཡིས། །བདུད་ཅི་ལྟས་གང་བྱམ་པ་ཡིས། །རྒྱ་རྒྱུན་དག་གིས་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་འོག་བཟུངས་པ་བཙུངས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། མཚན་
 མོ་སྤྱད་ན་ཁ་ལྟར་བཟ། །བདག་ཉིད་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །ཞེས་པ་
 ནས། དེ་ཡི་མགོན་རྒྱབས་བསལ་བྱས་ནས། །གཤིན་རྗེ་ལྟོ་བའི་ཐ་མར་གཞག་ །འེ་
 ཅོན་སོགས་པས་དེ་བཙོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ལ། དྲག་
 སོ་ལ་སོག་མར་བསྐྱབ་བྱ་དགུག་པ་དང་། ལྟ་དང་དབལ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷོར་
 བསྐྱེམ་པ་སོགས་དང་འཁོར་ལོ་སྐྱལ་བའི་མན་ངག་རྣམས་འདིའི་གཞུང་ཆེ་བ་དག་
 དང་སྤྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལས་ངས་པ་རྟེན་པར་བྱ་ཡི། །གཞུང་དང་མན་
 ངག་ལ་བལ་ཅམ་གྱིས་འབྲལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་འཕྲིགས་རྟེན་པའི་སྐབས་མེད་
 ཏོ། །རྟོག་གསུམ་ལས། ཞི་བའི་ལས་ནི་ཟླ་བ་ཡིན། །རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་མིག་ཏུ་
 གསལ། །དབྱེ་བ་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་སྟེ། །དབང་ཏུ་བྱ་བ་རིག་བྱེད་ཡིན། །དགུག་
 པའི་ལས་ནི་དེ་བཞིན་མདལ། །བསྐྱེད་མནན་ལས་ནི་དབང་སོ་བཞིན། །མནན་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡང་། །གསང་པའི་ལས་ནི་རྒྱ་མཚོར་འདོད། །ཅིས་པས་
 ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་ཏོ། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་དག་གིས་ལས་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཉིན་
 གངས་ལ་སྦྱོར་བ་འབྲལ་འཁོར་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར་བཀག་པ་ལྟར་ལ། སོགས་
 ཀྱི་གངས་ལ་སྦྱོར་ནའང་བཤད་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མོད་ཀྱང་ལས་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་
 སོགས་ཀྱི་མང་ཁྱུང་གི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་བསྟན་
 རྒྱ་མེད་པས་མི་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཞི་བ་ལ་ནི་ཟླ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་འགྱུར་མ་དག་གོ། །སྐྱབ་སོགས་ཏུ་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་སོ་གཙོ་སོས་
 ལས་གང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་དངོས་མཁུག་ཆོག་དང་ཉི་མའི་གངས་
 སོགས་རི་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྟོག་གསུམ་ལས། སོགས་ཀྱི་ལས་

ལ་བྱད་པར་དུ། ལས་ནི་གཙོ་པོས་གང་སྐྱབ་དེའི། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཉི་མ་
བཞིན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གདོང་དུག་ལས། ཕྱི་ནས་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དེ། བྱམ་པའི་
ནང་ནས་ནམ་ཐུང་སྟེ། རྒྱལ་མཆན་ཅེ་ལ་བཏགས་ནས་སྟ། གནས་མཐོན་པོར་
ཡང་གཞག་པར་བྱ། ཁྱི་བར་བྱེད་པ་ཐེ་ཚོན་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་འཇམ་
པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དུག་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་ལ་གཏད་པར་
བྱ་ལ། ལས་བྱབ་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གདོང་དུག་ལས། ཐུང་ན་སྟོན་ལྟར་
ནལ་མ་ཉིད། གསོ་ན་འདྲ་བར་འོ་མས་ཀྱང་། ཁེས་པར་འབྱུལ་འཁོར་བསྟ་
བར་བྱ། རིག་སྤྲུགས་འབྱུལ་འཁོར་ལས་གྲོལ་ཏེ། རྒྱལ་མ་ཉིད་ལ་གནས་པ་
ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

ཇུ་ དེའི་ཡན་ཡོན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་དེའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། རྟོག་གསུམ་ལས། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
འདི་ཤེས་ན། ཁྱི་བས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྟོབ། ཅེས་པ་ནས། གཞན་ནི་
རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འོ། ཁྱེས་དང་། དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱབས་པ་ན། བཅས་
མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་བྱབ་མེད་མི་སྲིད། ལྟ་དང་དྲང་
སྟོང་གིས་བཤད་པའི། རིག་སྤྲུགས་སྟེ་པ་མི་སྲིད་ན། འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་
བཤད་པ་ཡི། གསང་སྤྲུགས་སྟོར་བས་སྟེ་བ་ནི། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་
རོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་སྟོར་གང་ལ་ཡང་འདྲི་རྩལ་དང་ཡན་ལག་ནམས་
མ་ཉམས་པར་རྩལ་བཞིན་དད་བྱས་དུག་པོས་བསྐྱབས་ན་གང་གི་དོན་དུ་བསྐྱབས་
པའི་དོན་དེ་འབྱུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་། གཤེད་དམར་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ་
ལས། འདི་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྐྱབ་
སྟེ། འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་དབང་སྐྱབ་འགོ། གསང་སྤྲུགས་བཙོན་པས་སྐྱར་བྱས་

ན། རྩི་དང་བཅས་པ་བར་སྒྲུབ་ལ། འགྲོ་འགྱུར་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅིས་
 དང་། གདོང་བྱག་ལས། དམ་ཚིག་སྒྲོན་པའང་དེ་བཞིན་ཞི། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་
 བའང་དབང་དུ་འདུ། ལྷ་མིན་པ་ཉིའང་ཞི་བར་བྱེད། དག་བཅོམ་འཁོར་བའང་
 དེ་ཞི་ལ། བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་ཀྱང་དབང་དུ་རེས། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱད་པར་བྱག་
 ལས་ལ། དག་ནག་ལས། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་བྱ་བ། སླིང་རྩེ་ལ་གནས་
 སེམས་ཀྱིས་ནི། བྱེད་པས་འཁོར་བའི་གནས་བཏོན་ནས། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་
 འགྲོ་བར་བྱེད། ཅིས་དང་། ཞེ་མའོ་བསད་པས་ཡང་དག་བསད། བསད་པ་
 མ་ཡིན་སྤྲིག་ལས་གྲོལ། རི་སྤྱོད་བསད་ཀྱང་མ་བསད་དོ། སྤྲིག་པ་སྒྲོང་ཕག་
 བྱས་པ་ཡིས། མནར་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤྱེ་བ། ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཆེ་བའི་
 བདག བསད་པས་བྱང་རྒྱལ་འཕྲོ་བར་བྱེད། ཅིས་དང་། གཤེད་དམར་
 ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་བསམ་པར་བྱ། སླིང་རྩེའི་སེམས་ཀྱིས་རབ་བཅིངས་
 བྱས། འཁོར་བ་ལས་ནི་པ་རོལ་བྱས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ ཞེས་
 དང་། གྱེ་མ་གསད་བྱ་ལེགས་པར་བྱས། གསད་པར་བྱ་བ་མ་བསད་དེ། རི་
 སྤྱོད་སྤྲིག་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱས། ཤི་བ་དེ་ཡང་མ་ཤི་སྟེ། སྤྲིག་པ་སྒྲོང་ཕག་བྱས་
 པ་ཡིས། མནར་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤྱེ་འོ། ཞེ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། བསད་
 པས་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་འཕྲོ་བ། ཅིས་དང་། འདུས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱ་
 གསུམ་མཚོག་སྒྲོལ་བའོ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས། ཉི་མ་བརྒྱན་དུ་
 འདུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་དངོས་བྱལ་སྟེར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འབྲལ་ཡུན་གྱི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། བྱལ་ཆེན་ཆེད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 དག་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞིའི་འཁོར་ལོ་གི་བ་དང་སྤགས་
 བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། རྟོག་གསུམ་ལས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་
 སྤྱོད་ཕྱིར་ནི། གསང་སྤགས་འབྱུང་བའི་ཅ་བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་བཅོན་ར་དག་ཀྱང་
 ཡིན། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་མེད་ན་ནི། གསང་སྤགས་སྒྲ་ནི་ལོག་པར་འགྱུར། ཡི་གེ་

ཚང་བར་མ་བཞོད་ན། །གསང་སྤགས་སྒྲ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །གསང་སྤགས་
 བརྒྱུ་ཡིས་མ་བཞོད་ན། །སྤགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་པར་འགྱུར། །དྲང་བ་དག་གི་
 མ་གྲུས་ན། །ཤིན་ཏུ་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་རྟོ། །ཡི་གེ་བསྐྱེ་བར་མ་གྲུས་ན། །བརྩ་
 རྒྱལ་ཁང་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །སྐྱོར་སྤྱོད་ལོག་ན་དོན་མི་འགྲུབ། །རིག་སྤགས་
 ཉམས་དང་ལོག་པ་ནི། །ལྷ་མིན་གཡུལ་དུ་ཕམ་པ་དང་། །དབང་པོའི་དག་
 ཡིས་དག་བསད་བཞིན། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་མ་གྲུས་ན། །ཆོ་ག་དག་ནི་ཉམས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། །ལེགས་པར་བྱས་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་ན་སྦར་
 བཤད་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་མང་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱིའི་དོན་
 དམར་ནག་གདོང་འཛིགས་བཞིའི་རྒྱུད་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་། །དག་ནག་གི་རྒྱ་
 འགྲེལ་སྐྱོར་དང་། །མི་བསྐྱོད་པས་མཛད་པའི་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །ལ་ལེ་ཏའི་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་འབྱུང་བ་དང་། །རྒྱ་
 ག་པོ་ཉིའི་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་དང་། །ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ལས་སྤྱོད་གཅིག་པ་དང་། །ཡུ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལས་བརྒྱུན་པ་
 དང་། །རྒྱལ་པོའི་ལས་བརྒྱུན་པ་དང་། །བུ་བའི་གཤེད་དམར་འབྲུལ་འཁོར་
 ཀྱི་འཕྲིང་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་དོན་བྱང་རྒྱུ་པོའི་འཁོར་ལོའི་དོན་གསལ་བྱེད་
 དང་། །མན་ངག་སྤྱོད་པ་དང་། །པོད་ཀྱི་རྩ་སྤྱོད་ཁང་གསུམ་ཀྱི་མན་ངག་དང་། །བུ་
 སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་བཤད་སྤགས་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གསུང་ངག་བཞིན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡི་གེར་བཞོད་པ་འབྲུལ་
 འཁོར་རྣམ་བཤད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་སྤགས་ཀྱི་དོན་མདོར་
 བསྐྱེས་པ་ཅམ་ཞིག་བཞོད་པ་སྟེ། །རྒྱས་པར་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང་། །མན་ངག་གི་རིགས་སྤྱད་དཔེན་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་མ་
 ལུས་པའི་བདག་པོར་བཞུགས་པ་བདག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཆོས་
 ཀྱི་དོན་རྒྱུ་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དོན་ཡོད་དོན་རྒྱུ་ལུས་ལས་སྤྱོད་བར་

བྱ་ཡི། ལུང་ཐན་གྱི་སྐྱེ་པ་སྐྱོམ་པ་ཅན་དང་། ཚྲིགས་ཆེན་གྱི་རྟོག་གི་བསྐྱེན་
ཏམ་ཅན་དག་གི་རང་བཟོ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །

ཆད ཡན་ལག་གི་དོན།

ཟླ རྟོག་པའི་གཞུང་བཤད་པ།

ཉྱ མཚམས་སྦྱར་བ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས། རྟོག་པའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། རྟོག་
པའི་མཚན་བསྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བ། ལས་གྱི་རིམ་པ་
སྐྱེས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་སྐྱོན་གསལ་
ལས། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་
མི་བསྐྱོད་པས་རྟོག་པ་བདུན་གྱི་དང་པོ་བསྐྱེན་མ་ཐག་པ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་
རྩ་སྐྱོམ་ཞང་གི་འགྲེལ་བ་པལ་ཆེར་དུ་འདར་བཤད་ལ། སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱེན་པ་སོང་
བ་དེ་ནས་ཞེས་བཤད་པའང་གནད་འདྲའོ། །ལས་ཞེས་པ་ནི། འཕྱར་རྟོག་དུ།
ལས་གྱི་ཚྲིགས་གྱི་ཆོ་ག་རབ་དུ་བཤད་དེ། ཞེས་དང་། འཕྱར་ཞུས་མར། ལས་
ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྦྱོན་པའི་ཆོ་ག་བཤད་
དེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དཔེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་མངོན་
ལ། ཀམ་སྐྱ་སྐྱ་རྩ་ཞེས་པའི་ཀམ་ནི་འཕྲིན་ལས་དང་ལས་གཉི་ག་ལ་འཇུག་
པ་ལས་སྐྱབས་འདིར་ལས་དང་། སྐྱ་རྩ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པ་
དང་། རྩ་རོ་བོ་དང་། ར་འཛིན་པ་སྦྱེ་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པའི་རོ་བོ་འཛིན་
པ་འམ་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ལ་བྱ་ཞིང་། འབྱུབ་པར་བྱེད་
པའི་དོན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ལས་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་
བའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྦྱོན་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་དུ་འགྲིག་གོ། །
དེའི་དོན་ཡང་ཉི་མའི་སྤང་བ་ལས། ལས་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་འཁོར་ལོ་

སྤར་དངོས་བྱལ་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་བསྟན་པའི་སྤྲུལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་ཅི་རིགས་
 པའོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་བར། སྟོན་རུ་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ། སྟོན་རུ་དབང་དང་དགུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ན་དེ་ལ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟོན་རུ་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་བཞིན་
 ཞེས་པའི་དོན་རུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འགྲེལ་བའི་འགྱུར་ལྟར་བྱས་ན་
 ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། རྣམས་པ་ཁྲོས་པས། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྣམས་པ་ཤིན་རུ་ཁྲོས་པས། ཞེས་པ་དང་། ཤིན་རུ་མ་རུངས་པའི་
 རྣམས་པ། ཞེས་བྱུང་བ་སོགས་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་
 ལ། རྣམས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། ཁྲོས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་རུས་ན་
 རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་རུ་བྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་གྱི་གསུལ་བྱ་ལ་བཙེ་བ་ཤུགས་
 གྲག་བཞེན་གྱང་། དངོས་གྱི་རུས་གསོད་པ་དང་སྐྱོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་
 མངོན་རུ་བྱས་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། ཞེ་སྤང་ལམ་བྱེད་ལ་གོ་བ་ཆགས་
 བ་དོན་འདི་གོ་ཡི། གཞན་རུ་ན་ཞེ་སྤང་དམ་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་བཅིངས་པ་ལས་
 གཞན་གོ་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་གང་ལ་བརྟེན་པ་
 བློ། སོ་ན་གླིས། གསང་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བའི་ལས་གསུམ་ཁྲོས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་
 པའི་དྲག་ལས་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་གྱལ་པའི་མདོར་བཤད་གྱི་འགྱུར་རུ།
 གསང་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་ལས་གསུམ་སྟེ་ཁྲོས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སོན་གླིའི་མདོར་བཤད་གྱི་འགྱུར་ལྟར་གོ་བ་
 ལས་གསང་བསྐྱད་དབྱེ་གསུམ་དང་ལས་གསུམ་སྟེ་དྲག་ལ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པར་
 བྱེད་དགོས་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་
 སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་རུ་གནས་པས་བྱ་སྟེ། གཞན་རུ་ན་ལས་ཆོགས་
 གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་ཆོད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་

པ་ལ་རྩས་པ་ཐོབ་པས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱབས་པའི་སློ་ནས་གཞན་
 བསད་པ་ནི་སྤྱི་དོན་ཏེ། གསད་བྱ་ཡང་དག་ནག་ལས། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
 གསད་པའི་ཕྱིར། ཁྲིས་པ་དང་། གཤེད་དམར་ལས། ལྷ་ཚོགས་སེམས་ཅན་
 རྣམ་འཛོམས་པ། ཁྲིས་པ་ཅན་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། འདུས་པ་ལས། མ་དད་
 གླུ་བའི་སེམས་ཅན་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་པ་དོན་སྤྱོད་པ་དང་། གདུག་པའི་སེམས་
 ཅན་གཞན་རྣམས་ལའང་། རབ་རྒྱ་བསྐྱལ་བ་འདི་བྱའོ། ཁྲིས་དང་། ལ་ལི་ཏས།
 དཀོན་མཆོག་ལ་གནོད་སྲ་མ་སྤོང་། དམ་ཚིག་ལ་སྤང་སེམས་ཅན་འཚོ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་སྤྱན་འཕྱེན་པ། སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ལ་གཤེ་བ་དག རྩོམ་སྤྱོད་པ་བཟུང་ནས་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། གསད་པའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བྱ། ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། ཁིང་བརྒྱ་ཆར་བ་ཁྲིས་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་བསྐྱལ་བའི་ཁིང་བརྒྱ་ནི། སྤྱི་
 མའི་སྤྱུ་ལ་བསྐྱོ་བ། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་སྤོང་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་
 པ་གཞིག་པ། དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་སྤྱོད་འཕྲོག་པ། དགེ་འདུན་ནམ་དོ་རྩོམ་སྤྱོད་
 དབྱེན་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་བ། སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བ། ལྷ་སྤྱང་ལ་བརྟམ་
 བ། ཉེས་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣོག་པ། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་སྤང་བ་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་། ཕྱི་
 མ་བཞིའི་དོན་དུ། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གསང་སྤྲུགས་ལ་སྤོང་བ། སྤྱོད་
 པ་པོ་སོགས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ། དམ་ཚིག་ལས་འདའ་བ། སྤྱི་མ་དང་ཚོས་ལ་
 རོག་པར་ལྷ་བ་བརྒྱ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་སྤོང་བ། བཟུན་པ་ལ་གནོད་པ། དབེན་
 དཀོན་གཞིག་པ། དགེ་འདུན་འབྱེད་པ། སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་བ། སོ་ཐར་དང་
 བྱང་སེམས་གྱི་བྲིམས་ལས་འདའ་བ། སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ། སྤྲིག་
 པ་ལ་དགའ་བ། བསམ་པ་རན་པ། དགེ་ལས་སྤྲིག་པར་སྐྱར་བ་སྤྱོད་པ་བཟུང་
 པ་སོགས་བཟུང་ཚུལ་སྤྱོད་ཚོགས་མཐོང་རོ། ། བྲུག་རྒྱ་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་ལས་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུར་གཙོད་པའམ་བཅོམ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྤྲུག་
 གྱི་བཟུང་པར་བྱེད་བྱུང་བམ་བརྟག་ལ། དུས་པའི་ལུང་ལྷ་པར། སྤྲིག་གཙོད་པ་

པའོ། ཁྱེས་གསུངས་ཀྱང་། ཉི་མའི་སྒྲུང་བར། འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་གསང་པའི་
 ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། ཇི་ཡང་རྒྱུད་གང་ལ་བརྟེན་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་
 ལ་བརྟེན་པའོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། རྒྱགས་དང་ཁྱེས་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་
 བ་ལས། གནོད་མཛེས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་རྩེ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་
 སོ། བཟླས་བ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་འཁོར་འདྲི་བ་ན་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ལན་བདུན་
 ལ་སོགས་པར་རོ། གཞན་དག་ནི། ཇོ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ནི་ནི་ནི། ཁྱེས་པས་བསྐྱར་བར་
 འདོད་དོ། གང་ཡང་བྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་འདི་
 ཉི་བར་གནས་པའོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆན་དུའང་བཞེད་ཚུགས་མཛད་
 ཅིང་། འགྲེལ་བ་དེ་ལྟར་ན་གཞུང་དུ་ཡང་གནོད་མཛེས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་དང་
 ཁྱེས་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། འདྲེལ་ན་ག་གི་འགྲེལ་བར་སྤྲུགས་ནི་རྟོག་པ་གསུམ་
 པའོ། ཁྱེས་བཤད་དེ་སྤྲུལ་འཐད་ཚུགས་བྱེད་དགོས་སམ་སྟུམ་སོ། ལྟའི་སྦྱོར་བ་
 དང་ལྟན་པའི་དོན་ནི་ནག་འགྲེལ་ལས། ལྟའི་སྦྱོར་བ་ནི་རྟོག་པ་བཞི་པའོ། ལྟན་
 པ་ནི་རྟོག་པ་དང་པོའི་བསྟེན་པ་སོང་བའོ། ཁྱེས་འཆད་ཀྱང་སྦྱོ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་
 གིས། ལྟའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྟན་པས་ནི་དྲག་པོའི་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་
 དང་ལྟན་པར་བསྟན་པའོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་མི་བསྐྱོད་པས། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
 རི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི། ལྟའི་གཟུགས་ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པས་བྱའོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་འབྱོར་བར་
 མ་ཟད་སྦྱིའི་བཤད་ཚུལ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཞིག་གོ། ཇི་ཡང་རྣམ་པར་མ་གཡང་
 བ་དགོས་པར་སྒོ་བ་དཔོན་དེས། བཟླས་བཞེད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱན། ཁྱེས་
 སོགས་དྲངས་ནས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་གལ་ཆེའོ། ལྟའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྟན་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མར་ནི་དེ་བྱ་སྟེ། ཁྱེས་གསུངས་ལ་དེའི་ཐོག་མ་ནི་གཙུག་པོའི་
 དོན་དུ་རྩ་བ་དག་གིས་འཆད་བ་ནི་ལྷན་མ་གཙུག་པོ་ལའང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གིས་ཡིན་ནོ། ཇི་སྒྲུབ་བསྟེན་ས་ནི་གསང་ལས་དང་། བྱ་བ་ནི་གསང་ལས་བསྐྱབ་

སངས་རྒྱལ་ཞིང་དག་ཏུ། རྒྱལ་པའི་སྲས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་
 རྩོན་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཆོག་དེ་བསྐྱོན་ས་
 པས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་འཛོལ་
 པར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་དང་། དེར་དྲངས་པ་ལས། གང་ཞིག་གཅིག་ཕྱ་བསད་
 པ་ལ། མང་པོ་ཐུང་ན་འདས་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ཆེར་འགྱུར་
 གིས། གཞན་ཏུ་ཐིག་པའི་སྤུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་པ་མང་
 ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །

ནཱ་གསད་ལས་སྦྱབ་པ་དངོས།

པཱ་གསད་ལས་དང་པོ་འཁོར་ལོ་མེས་གདུངས་ཏེ་གསད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གསད་ལས་དང་པོ་འཁོར་ལོ་མེས་གདུངས་ཏེ་གསད་
 པ། གསད་ལས་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་རུར་ཁྲོད་ཏུ་སྤྲས་ཏེ་གསད་པ། གསད་ལས་
 གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་གཤིན་རྗེ་ལ་གཏད་དེ་གསད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། གསད་
 ལས་དངོས་དང་། ཞང་ཕུང་རིམས་ཀྱིས་ཐེབས་པར་བྱེད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས།
 འཁོར་ལོ་གྲི་བ་དང་། སྤ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྩོན་མ་དག་གིས།
 རྟོག་པ་གཉིས་པའི་ལས་ཆོགས་ལ་ཡི་གེ་བརྩུ་པའི་ལས་ཆོགས་རྩལ་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་
 པའི་ལས་ཆོགས་ཉི་ཤུ་སྟེ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉེར་རྩལ་བྲས་ནས་གསད་པ་ལ་ཡི་གེ་
 བརྩུ་པའི་ལས་ཆོགས་གཅིག་དང་། སོ་གཉིས་པའི་ལས་ཆོགས་ལས་འཁོར་ལོ་ལ་
 བརྟེན་པ་གསུམ་མི་བརྟེན་པ་གཉིས་ཏེ་གསད་ལས་རྩལ་བྱེད་དོ། འདྲ་ཡང་གསད་
 ལས་ལ་རྩལ་བྱེད་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གསད་པའི་ལས་རྣམ་པ་
 རྩལ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་དེ་རྩལ་ནི། འཁོར་ལོ་མེས་གདུངས་
 ཏེ་གསད་པ་དང་། རུར་ཁྲོད་ཏུ་སྤྲས་ཏེ་གསད་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་ལ་གཏད་
 པས་གསད་པ་དང་། གཞུགས་བརྟན་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་མེར་བསྐྱེགས་པས་གསད་པ་

དང་། ཉགས་སུ་གཅན་གཟན་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་ཏེ་གསད་པ་དང་། ཡན་
 ལག་མཚོན་གྱིས་གཅོད་པས་གསད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལས་འདིར་གསད་ལས་དང་
 སོ་འཆད་པ་ལ། འཁོར་ལོ་བྱི་གཞི། ལྷག་མ། ལྷ་བྱ། སྤི་ཐབས། སྤི་བ། ལྷུབ་ཚོག
 ལས་ལ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མཚོག་བརྒྱད་གྱིས་བཤད་པ་དང་། ལྷའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་
 ཉེའི་གདོང་གི་ར་རྒྱལ་དང་། རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་
 དང་། སྤྱོད་མཚོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཁ་རྩྭ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤི་གཞིའི་རྟེན་
 འབྲེལ་རོ་རས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷག་ཚའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱག་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ལྷ་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་རོག་གི་རྩྭ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཏུས་ཚོད་གྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ནམ་མཁུ་ཉིན་མཁུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟན་དང་ལྷན་པས་
 འཁོར་ལོ་བྱི་བར་བཤད་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རྩ་སྟེ་གཉིས་ཀས་
 ལེ་ཆོ་བརྟུ་བྱག་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་རྟོག་གསུམ་ལས་གསུངས་པ་ལས་གཞན་པའི་
 འབྲུལ་འཁོར་དུ་བཞེད་པ་ལ། ཏུ་སྟོན་ཞབས་གྱིས་དེ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་བརྟན་
 གྱི་རྒྱ་འབྲེལ་བཞི་ཀ་ལས་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་རྟོག་གསུམ་ལས་
 བཤད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་གསུམ་གྱི་
 རྟོག་པ་དང་སོ་རྟོག་བརྟན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དང་། འཛིགས་བྱེད་འབྲུལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་རྟོག་
 གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ཁོ་ན་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཀའ་གོ། དེ་ལ་མཁས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རིགས་པ་དེ་དག་མ་ངེས་ཏེ། ཚ་བཤད་གྱི་འབྲུལ་
 འཁོར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚ་བཤད་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་ལྷ་གྲངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཀྱི་རྟོག་སོགས་རྒྱུད་མང་སོ་ལ་མཐོང་བའི་
 སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏུ་སྟོན་དང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉི་
 གས་རྩ་སྟེ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་ཞང་ལུགས་འཛིན་པ་སྤྲ་དག་
 གིས་རྟོག་བརྟན་དང་རྟོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདྲ་བར་འདོད་སྟེ་མ་

ཡང་། དཔལ་འཛིན་ཉི་འོད་བཟང་པོས་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་པར་གཞུང་བཅུགས་
 ནས་བསྐྱབས་སོ། །རྩ་བ་དག་གིས་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འདིར། རོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོའི་འཁོར་ལ་ལེ་ཆོ་བཅུ་དྲུག་པ། ཞེས་པ་ནས། རྩི་བརྒྱད་ཀྱང་གི། ཟུར་
 ཏུ་ཕྱེད་བརྒྱད་གི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོང་པོ་རྒྱང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། དེ་
 ལ་ལེ་ཆོ་བཅུ་དྲུག་པའི་འཁོར་ལོའི་རབ་རྩ་རྩྱུར་བ་གཞན་ཡང་གསུངས་ཏེ། འོན་
 ཀྱང་འདིའི་ཁྱད་པར་ནི། ཡི་གེ་སྐུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་སྐགས་དང་སྐན་པའི་ཡི་གེ་
 བཅུ་པའི་སྐགས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་པ་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་དང་སྐགས་
 སྟེལ་ལ་དཔོན། ཅེས་པས་ཙ་སྐགས་དང་སྟོང་པོ་སྐགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྟན།
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ནས་ཙ་སྐགས་རྒྱང་བའི་འབྲུལ་འཁོར། ཉེ་སྟོང་རྒྱང་བའི་
 འབྲུལ་འཁོར། ཙ་སྐགས་དང་ཉེ་སྟོང་སྐགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར། སྟོང་པོ་དང་
 ཉེ་སྟོང་སྐགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར། སྐགས་གསུམ་ག་སྐགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ་
 འབྲུལ་འཁོར་མི་འདྲ་བ་བརྟན་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འདིའི་དངོས་ཀྱགས་བཟོམས་
 པས་ཐོན་པ་ལས། ལེ་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ནི་རེའུ་མིག་དགུ་པའི་ཕྱིར་རེའུ་མིག་བརྒྱད་
 བཅད་པའི་དབྱས་པོར་བའི་སྟག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱེད་དོ། །སྟོང་པོ་རྒྱང་བའི་
 འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཉླེ་བར་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་དབྱས་སུ་གསད་བྱའི་མིང་སྟེལ་
 རྩི་གཉིས་ཀྱི་བར་རྩ་བཅུག་པའི་མཐར་སྟོང་པོས་བསྟོར་བའི་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་
 བཅེགས་དང་རྩི་གཉིས་དང་རྩི་གཉིས་ལས་མེ་གྲུ་གསུམ་སྟོམ་པ་གསུམ་ག་མེ་
 གཉིས་ཞེས་པའི་དོན་རྩ་བཞུར་བས་དེ་ནི་འདིར། མེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སུ་བསྐྱབ་
 བྱའི་མིང་དང་བཅས་པར་གཞག་ལ། དེ་ཡི་གེ་བཅུ་པས་བསྟོར། ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། ཉླེ་བའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་སྟོགས་ཁང་བཞིར་གསད་བྱའི་མིང་སྟེལ་རྩི་རྩི་ཞེས་
 པ་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་རྩ་བཅུག་པའི་མཐར་སྟོང་པོས་བསྟོར་བ་ནི་རྩི་བརྒྱད་གི་
 བའི་དོན་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཁང་བ་བཞིར་གསད་བྱའི་མིང་སྟེལ་ཕྱེད་པོ་ཞེས་
 པ་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་རྩ་བཅུག་པའི་མཐར་སྟོང་པོས་བསྟོར་བ་ནི། ཟུར་རྩ་ཕྱེད་

བརྒྱུད་བྱི་བའི་དོན་དང་། མྱིའི་ལེ་ཆོ་བརྒྱུད་ལ་གསད་བྱའི་མིང་སྟེ་ལ་རྩ་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་བརྟུག་པའི་མཐར་སྟིང་པོས་བསྐྱར་བ་བྱིའོ། ཉེ་སྟིང་རྒྱུད་བའི་འབྲུལ་
 འཁོར་ལ་སྟིང་པོའི་ཆོབ་དུ་ཉེ་སྟིང་དགོད་པ་ལས་ཁྱད་མེད་ཅིང་། ཅ་སྟགས་རྒྱུད་
 བའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་དབུས་སུ་སྟིང་པོ་དང་ཅ་སྟགས་བརྩེ་བ་མ་གཏོགས་འདྲ་ལ།
 ལེ་ཆོ་གཞན་རྣམས་སུ་མིང་ཡིག་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཡ་མ་རྒྱ་
 རྒྱ་དང་། ས་དོ་མེ་ཡ་སྟགས་ཡི་གེ་བཞི་རེས་བསྐྱར་བ་སྟོགས་མཚམས་གྱི་ཁང་
 བར་རིམ་བཞིན་དགོད་པ་དང་། ཅ་སྟགས་སྟིང་པོ་སྟགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཉེ་
 བ་དང་ནང་ལེ་བརྒྱུད་ལ་སྟིང་པོ་དང་མིང་ཡིག་སྟགས་སྟར་ལྟར་དང་། མྱི་ལེ་
 བརྒྱུད་ལ་ཅ་སྟགས་བཞི་ཆོར་བའོད་པ་ནི་བརྟུ་རྟུག་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱར་བ་གཞན་
 གསུངས་པའི་དོན་དུ་འཆད་ལ། དེས་འཁོར་ལོ་གཞན་གསུམ་ཡང་ཤེས་ཅུས་
 སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བརྟུན་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཁམས་གསུམ་རྣམས་
 པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་ལས། དེ་ཡང་ཉེ་སྟིང་སྟགས་རེ་རེའི་བསྟེན་པ་བྱས་པ་ཡིན་
 བ་རེ་རེ་རྒྱུད་བའི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་དང་། གཉིས་གཉིས་གྱི་བསྟེན་པ་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། གང་ལ་བསྟེན་པ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་སྟགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
 དང་། གསུམ་ག་ལ་བསྟེན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གསུམ་ག་སྟགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
 བྱེད་། དེ་ལ་ཡང་གང་བསྟེན་པ་སོང་བ་མང་བ་དེ་ནང་དུ་བྱི་ལ། ཉུང་བ་དེ་
 མྱིར་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་རྩ་ལུགས་གྱི་འདོད་པ་འགོད་སྐབས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བས་བཤད་པ་ལ་བྱས། རྟོག་བརྟུན་ལས་རྩུ་བརྒྱུད་ཀྱང་བྱི། ཟུར་
 དུ་པཌ་བྱི། ཞེས་པའི་དོན་རྩུ་བརྒྱུད་སྟོགས་དང་པཌ་བརྒྱུད་ཟུར་དུ་བྱི་བའི་དོན་
 དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་གསུམ་ལས། ཕྱིན་རྫོབ་རྩུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །ཁང་
 བ་བཞི་ལ་ཟུར་རེར་མཛོམས། ཞེས་རྩུ་ཟུར་དུ་བྱི་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་
 མྱིར་ཞེས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་རྟོག་བརྟུན་དང་རྟོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་
 དོན་གཅིག་དུ་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་

པོས། རུའི་རིགས་པ་དེས་རྩ་ལུགས་མི་ཁེགས་ཏེ། རྩ་བས་ཙུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་མི་འདྲ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་གཞུང་དོན་
 བཤད་པའི་སློ་ནས་རང་ལུགས་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལས་དེ་ལ་ལེ་
 ཆོ་བརྩུག་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཡི་ལས་ཤེས་དགོས་པས་དེ་ནི་རི་ལྟར་གསད་པར་
 འདོད་པའི་སྟགས་པས་ཞེས་པས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་སྟེ།
 འདོད་དོ་ཞེས་བྲང་རོ། །གང་འདོད་ན། མ་རུངས་པ་གསད་པར་འདོད་
 པའོ། །རི་ལྟར་གསད་པར་འདོད་ན། ལེ་ཆོ་བརྩུག་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་གཞིའི་
 འཁོར་ལོ་གི་བ་དང་། སྟགས་བརྩ་བ་དང་། སྟགས་བྲང་བ་དང་། སྟགས་བསྟེ་
 བ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྟུལ་བ་
 དང་། མཚུག་གི་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་བ་བརྒྱད་བཤད་རྒྱུད་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་སྟར་
 བཀོད་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུས་གསད་པར་འདོད་པའོ། །འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་
 ལྟན་པ་ཡང་གང་རུང་རུང་གིས་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཟླས་པ་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པའི་སྟགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །རུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་ཞེས་པས་གི་བཞིའི་
 བྱུང་པར་བསྟན་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཤང་བ་ལས། རུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ཞེས་པ་འདི་
 གྱིར་གི་བའི་རོ་རུར་ཁྲོད་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་མར་གྱི་དོའི་ཉི་ཤ་གཉིས་ལ་བྲངས་ལ། ཐལ་
 ཆེན་དང་། ས་དཀར་དང་། བརྟུང་ཆེ་ལྟ་དང་། མི་དང་བྱི་ལ་སོགས་པའི་བྲག་
 དང་། ཏུག་གི་རིགས་སྟེ་ཆོགས་དང་། ཆོན་ཆེ་ལྟ་དང་སྟར། རྒྱར་བྲུ་དོ་ཁ་སྟར་
 བའམ་རྒྱང་བ་བརྒྱངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དཀར་ནག་གི་འབྲེལ་བར་
 དེ་མེད་ན་མའི་པགས་པ་ལ་གི་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ནི་ལྷུར་ཏུ་འཆི་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩམ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གིས་བཤད་དེ་འགངས་ཆེའོ། །ཏུག་
 དང་། བྲག་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟག་ཆའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དག་ནག་
 ལས། སྟེ་ཆོ་དང་ནི་ཆོ་དང་ནི། ཏུག་དང་གཞན་ཡང་ནི་མ་པ་དང་། །ཆོ་བ་
 གསུམ་དང་ཆོ་བའི་མར། རུར་ཁྲོད་ཀྱི་ནི་སོལ་བ་དང་། །ད་རྒྱར་ལོ་མའི་བྲུ་བ་

དང་། འཛུལ་ལེ་འབྲས་མཚུབ་མོའི་ཁྲག་ཆ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ས་སྐངས་ཏེ། གདོལ་
 བའི་རྩ་མའི་བྲིག་པ་དང་། ཞེས་དང་། གཤེད་དམར་ལས། སྒྲི་ཆོ་བ་དང་ཆོ་
 དང་ནི། རྟག་དང་ནི་མ་པ་ཀ་འཕམ་ནི། ཆ་བ་གསུམ་དང་ཆ་རྒྱུད་དོ། རྟེ་བཞིན་
 རྟེ་ཁྲོད་སོལ་བ་དང་། རྟེ་རྒྱ་ར་ཡི་སོ་མའི་རྒྱ། འཛུལ་ས་བོན་དེ་བཞིན་
 རྟེ། མཚུབ་མོ་ཡི་ནི་ཁྲག་སྐངས་ཏེ། ཅི་ཏྲ་ཀ་ཡི་ཁྲ་བས་སམ། ཆ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་
 ས་སྐངས་ཏེ། གདོལ་བའི་རྩ་མའི་བྲིག་པ་དང་། ཞེས་དང་། གདོད་རྟག་གི་རྒྱུད་
 ལས། རྟག་དང་ཆོ་དང་སྒྲི་ཆོ་དང་། བེམ་པ་ཆ་བ་གསུམ་དག་དང་། ཆ་བའི་
 མར་ཁྲ་རྟེ་ཁྲོད་སོལ། སྒྲི་བྱེད་མཚུབ་མོའི་ཁྲག་གིས་བྲི། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེ་
 ལ་རྟག་ནི་རྟག་རྩ་གང་འཛོམས་གྱི་ཁྲ་བ་སྟེ་དེས་ནི་ཆ་ད་པའི་ནད་སྦྱེད་པ་
 དང་། ཁྲག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས། ཁྲག་ནི་མི་འཕམ་བ་ལང་གི་ཁྲག་སྟེ་སྒྲི་ཆོ་ཆག་
 པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་བཤད་ལ། དམར་ནག་གདོད་གསུམ་ལས་མཚུབ་མོའི་ཁྲག་
 ཅས་པ་གཡུང་མོའི་མཚུབ་ཁྲག་ལ་ནག་སོ་བའི་དགྲ་ནག་གི་འགྲེལ་བར་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། རྟེ་ར་ཆོ་ནི་བོད་བྱས་གཅིན་བཏང་བའི་སའོ། ཞེས་བྱུང་ཡང་འདིའི་
 ལན་ཆོ་ནི། ཉི་མའི་སྤང་བར། ལན་ཆོ་ནི་ཆོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཏེ་ཆ་བའི་ནད་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ་སྟུམ་མོ། སྒྲི་ཆོ་ནི་རིགས་ངན་
 གྱི་ལྷུ་མ་ར་ནས་སྦྱེས་པ་ལ་དགྲ་ནག་འགྲེལ་བར་བཤད་དེ་དེས་ཆ་བའི་ནད་གྱིས་
 འདེབས་པར་བྱེད་དོ། བེམ་པ་ནི་དབྱི་མོང་ལ་འདོད་པ་མང་ཡང་། དོད་ཅམ་
 རྟེ་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་དངོས་ནི་མདོག་ལྡང་ནག་རོ་ཤིན་ཏུ་ཁ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཆ་
 བ་མཉམ་པ། ལུས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ། རྒྱ་གར་དང་བལ་བོ་སོགས་ན་སྤོང་
 བོ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་བོད་རྟེ་སོན་པ་དག་ཅི་ཏྲ་ཀའི་རྩ་བ་དང་
 དབྱིབས་མཐུན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དབྱི་མོང་གི་ལུས་པ་རྟོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འདྲ་
 དོན་མེད་པར་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་སོ། རྟེས་ནི་ཆ་བའི་ནད་
 སྦྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་ཆ་བའི་ནད་སྦྱེད་པའི་རྩ་མའི་བྲིག་པ་ཡང་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་སོ་སོར་

མ་ཤེས་སོ། །ད་རྒྱ་རའི་ཁྲ་བ་ནི་ནག་པོ་པའི་དག་ནག་འགྲེལ་བར། ད་རྒྱ་རའི་
ལོ་མའི་ཁྲ་བ་ནི་ཏིལ་མཁན་གྱི་ཏིལ་རྩོལ་ས་བྱང་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཡི་
ཤེས་མཆོག་གིས། ད་རྒྱ་རའི་ཁྲ་བ་ནི་ཐང་སྟོན་ཡིན་ཏེ་སྟོས་ནས་འཆི་བར་བྱེད་
པའི་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྟག་ནས་ད་རྒྱ་རའི་ཁྲ་བའི་བར་གྱི་རྣམས་ནམས་
རྣལ་ཆ་དང་བསྐྱེད་པས་འཁོར་ལོ་བྱི་དགོས་པར་མ་ཟད། དེའི་སྟོང་ཁྲ་ཐོང་པ་
ལ་བྱ་བར་བོད་དག་འཆད་དེ་འགྲིགས་ན་ལགས་པར་སྤང་ཞིང་། དང་སྤྱ་ནམས་
ནི་རྟུང་ཆོག་གོ། །རྩོལ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཆེ་བར་རྟུག་པ་ཞེས་
པ། འོག་གི་བྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་སྤྱེལ་ནས་བཤད་ན་བདེ་བས་དེ་ལྟར་འཆད་
དོ། །བྱ་རོག་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱ་བྱའི་ཁྲ་དང་པར་བསྟན་པ་སྟེ། བྱ་
རོག་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་ཁྲ་དང་བྱ་རོག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རོག་གི་སྤྱུས་སྟོན་པ་ཡིད་
པས་འདིར་ཁྲ་ལས་འབྱེད་ཆོག་ཏུ་ཆེན་པོ་སྤྱུས་སོ། །དེའི་གཤོག་སྟོ་གཡས་པའི་
དིང་རུའི་ཙ་བས་སྤྱ་བྱ་བྱས་པ་ལས་དེ་མ་རྟེན་ན་དིང་རུ་གཡོན་པ་ལས་མཐུག་
སྟོའི་ཙ་བའི་སྤྱ་བྱས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྲ་བྱུག་མ་བྱང་བའི་རུས་ཀྱི་བྱ་རོག་
གི་དེ་དགོས་པར་སྟོ་བས་འཆད་ཅིང་། དག་ནག་ལས། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྤྱ་
བྱ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེའི་འགྲེལ་བ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོན་ཟེར། རབ་
ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱན་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ་བྱ་རོག་གོ། །དེའི་གཤོག་པ་གཡས་ཀྱི་སྟོའི་སྤྱ་
བྱས་ཆེས་བརྩ་བཞིན་ནམ་བྱེད་ཀྱི་རུས་སུ་མན་ངག་གི་ལུགས་ཀྱིས་བྱི་བར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདི་དང་མཐུན་ལ། གཤེད་དམར་རུ། བྱ་
རོག་སྟོ་ཡི་སྤྱ་བྱ་ཡིས། ཞེས་དང་། གདོང་རྟུག་ལས། བྱ་རོག་སྟོ་ཙའི་སྤྱ་བྱ་
ཡིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས། གཞན་ཡང་མིའི་རུས་པ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱ་
བྱས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། རྟོག་གསུམ་ཏུ་རྟུག་པོ་ལ་རུས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱ་བྱས་འདི་
བར་བཤད་པ་ནི་སྤྱི་དོན་སྐབས་དྲངས་བྱིན་པ་ལྟར་རོ། །གཅིར་བྱ་སྤྱ་བཤེག་པ་
ཞེས་པས་སྟོང་ལམ་གྱི་ཁྲ་དང་པར་བསྟན་ཏེ་དོན་སྤར་བཤད་བྱིན་ལ། དག་ནག་

ལས། བདག་ཉིད་གཤིན་རྒྱུ་མཐར་བྱེད་པའི། རྒྱུ་ལས་ལྟ་སྟགས་ཁ་བལྟས་
 ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་དམར་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞད་པ་དང་། འདིར་ཁ་ལྟར་བལྟས་
 ཏེ་ཞེས་པས་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བལྟན་ཀྱང་དཀར་ནག་གི་འགྲེལ་བ་གཉིས་
 ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟར་བལྟ་བ་དང་། གཞན་རྒྱུ་སྟགས་ཆེན་གྱི་ལྟར་བལྟ་བ་
 ལ་བཞད་དོ། མ་ཉིད་གདོང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཞེས་པས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱད་
 པར་བལྟན་ཏེ་དོན་བཞད་ཟིན་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཞེས་པས་ལྟའི་ལོ་ལོ་ཆོ་
 བརྟུ་རྟུག་པ་བྱི་བར་བྱའོ། ཞེས་རྒྱུ་ཏེ་འཁོར་ལོའི་རེ་ལྟ་དང་། མེ་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱས་སུ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡི་གེ་འགོད་ཚུལ་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་བསྐྱེམས་
 པས་འཁོར་ལོ་འདྲི་བའི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་རྟུག་གིས་འཁོར་ལོ་
 འདྲི་ཚུལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཞེས་པའི་དོན་སྟར་
 ལྟར་ལ། འཁོར་ལོ་ལོ་ཆོ་བརྟུ་རྟུག་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པས། འཁོར་ལོ་
 རེའུ་ཆ་བརྟུ་རྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་མྱི་རོལ་མའོ། །དེ་བཞིན་
 རྒྱ་བར་མ་ནི་བརྟུ་གཉིས་པའོ། །ནང་མ་དགུ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནི། མཁས་པས་ཆོ་
 ག་བཞིན་བྱི་བ། །བརྒྱུད་དང་བརྟུ་གཉིས་བརྟུ་རྟུག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱུད་
 ཅེས་པ་ནི་རེའུ་མིག་དབྱས་མ་དོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་སྟགས་པ་
 མང་པོ་འབྲངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འགྲེལ་བ་མན་ངག་གི་རྒྱན་དང་གཞོན་ལྷ་
 བའི་འགྲེལ་བར་དབྱས་དང་བྱར་བཞི་དོར་བའི་རེའུ་མིག་བརྟུ་རྟུག་དང་། རིན་
 ཆེན་ཐེང་བར་ནང་རེའུ་མིག་དགུ་པ་དང་དེའི་མྱི་རོལ་ཏུ་རེའུ་མིག་བརྟུ་གཉིས་
 པ་དང་དེའི་མྱི་རོལ་ཏུ་རེའུ་མིག་བརྟུ་རྟུག་པ་བྱ་བར་བཞད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་དང་
 ཞང་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་དབྱས་མ་དོར་བའི་གཞན་བརྒྱུད་དང་རིམ་པ་གཉིས་པའི་
 བརྒྱུད་དེ་བརྟུ་རྟུག་ལ་བྱེད་པ་སྟར་བཞོད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྟར་བཞད་པ་
 ལྟར་ས་འཁོར་དང་གནམ་འཁོར་གཉིས་ཀ་བྱི་བར་བྱ་ལྟེ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་བཞིན་པའོ། །དེར་
 ཡི་གེ་འགོད་ཚུལ་རྒྱ་བས་བཞད་པ་ནི་སྟར་བཞོད་པ་ལྟར་ལ། རང་ལུགས་འལུལ་

མེད་ནི་འདིར་ཙུ་བཤད་གྱིས་གསུངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས་འདྲ་བ་ཡིན་པས་
 དེ་གཉིས་འདྲ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མེ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། སོན་ལྷིས།
 མེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ནི་ར་ཡིག་གོ། །གང་ལས་རྟོགས་ཤེ་ན།
 མེའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩུ་ལ་འབྲས་བུས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ཁོ་ནར་ཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་གྱུ་བ་པས། མེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞེས་
 པ་ནི་མེ་ནི་རེ་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞོན་ཅུ་ཟླ་བས། མེ་གཉིས་ནི་གྲུ་
 གསུམ་ཉིས་བརྟེན་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པས། རྩུ་ན་གཞན་
 ལས་ཏ་དང་པའི་བར་དུ་མིང་བརྟག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་འདིར་མེ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་སྟོས་པའི་ཞེས་ཁ་ཅིག་འདྲོད་དོ། །ཞེས་འདྲོད་ཚུལ་
 གཞན་བཤོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། མེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་
 སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་སྟོས་ཤིང་ཞེས་པ་ལ། མེ་ནི་ཡི་གེ་ཤའ་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་འདྲ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟེག་པའི་མཐར་ནི་གཞན་ཞེས་གཞན་ལས་བསྟན་ཏོ། །ཇི་
 ལྟར་སྟོས་ཤེན། ཤའ་ཨ་ལུ་ཀུ་རྩུ་ར་ཡ་ཤའ། ཅས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོམ་
 ཡབ་སྟས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །ཁེ་ཆོ་བརྟུ་བྱག་པའི་ནང་དུ་ཤའ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 གསད་བྱའི་མིང་བཞག་པ་ནི། མེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་
 པར་གཞག་ལ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་ནས་བཤད་ཆེན་
 མོ་ལས། ཤའ་མེ་དང་འདྲ་བའི་དོན་ཡང་མེས་གདུང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། ཤའ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ཡིག་བསྐྱབ་བྱར་དངོས་སུ་མོས་ཤིང་བསྐྱོད་
 བས་བརྟག་པའི་སྟོར་བས་བསྐྱབ་བྱ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཏེ་སྟོང་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡི་གེ་བརྟུ་པས་བསྐྱོར་ཞེས་པ་ནི་
 མིང་ཡིག་མེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟག་པ་དེ་ཡི་གེ་བརྟུ་པས་བསྐྱོར་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཁེ་ཆོ་བརྟུ་བྱག་པའི་ནང་དུ་དེ་ཡི་གེ་བརྟུ་པ་དང་སྟེལ་ནས་བསྐྱོར་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་བརྟུ་པས་དེ་བསྐྱོར་ཏེ་ཞེས་བྱ་

སྒྲོལ། དེའི་རྒྱལ་ཏུ་ནི་སྒྲོལ། དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ནས་གི་བར་བྱལ། རྫིང་མི་
 རྫིང་ལྷ་གི་ན་ན་རྫིང་ལྷ་པ་པ་སྒྲོལ། ཞེས་བྱ་བ་རེའུ་མིག་བརྒྱུད་པོ་ལ་འགོད་
 པར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། མན་སྒྲེར་ཨོ་རྫིང་དང་། རྫིང་མི་དང་། གི་
 རྫིང་དང་། ན་ན་དང་། རྫིང་རྫིང་དང་། སུ་དང་། རྫིང་ལྷ་བརྒྱུད་
 འགོད་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེར། ཨོ་རྫིང་ནི་ཤར་ལའོ། རྫིང་མི་ནི་
 ཤར་སྒྲོལ་ལའོ། གི་རྫིང་ནི་སྒྲོལ་རོ། ན་ན་ནི་སྒྲོལ་ཏུ་ཏུལ། རྫིང་རྫིང་ནི་ཏུ་ཏུ་ཏུལ། སུ་
 ནི་ཏུ་ཏུ་ཏུལ། ཡང་སུ་ནི་ཏུ་ཏུ་ཏུལ། སྒྲོལ་ནི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུལ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། དངོས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ལས། ལེ་ཆོ་བརྒྱ་གཉིས་འཁོར་ལོ་ནི། རྫིང་
 དང་རྫིང་རྫིང་དབྱུག་སྒྲུ་དཀོད། ཆེས་གསུངས་པ་ཡང་འགྱུར་ནོར་རམ་བརྟག་དེར་
 མ་ཟད་རེའུ་མིག་དགྲ་པའི་རྒྱར་ཁང་བཞིར་རྫིང་བརྒྱུད་ཀྱང་གི་ལ། རྒྱར་ཏུ་སུ་
 བརྒྱུད་ཀྱང་གི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་བསྐྱོད་པས། དེ་ལྟར་དབྱུག་སྒྲུ་ལེ་ཆོ་བཞི་
 མཚམས་སྒྲུ་གནས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཅི་ཞིག་གི་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡིག་རྫིང་
 བརྒྱུད་གིལ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་མཚམས་རེ་རེར་རྫིང་ཨ་ལུ་གི་སྒྲོ་
 ར་ལ་རྫིང་ཞེས་གིས་པས་ནི་རྫིང་བརྒྱུད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། བརྒྱལ་བར་བྱ་བའི་
 མིང་བརྒྱུད་སྟེ། རྫིང་གཉིས་དང་ནི་སྟེལ་ནས་སྒྲུ། སྒྲོགས་བལ་སྒྲོང་བར་གཟུང་
 བྱ་སྟེ། དཀོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་བྱེད། ཆེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུལ། ཞེས་
 སྒྲོགས་མཐུན་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། དེས་ན་རྟོག་གསུམ་ལས། ཕྱི་རྫོང་རྫིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཁང་བ་བཞི་ལ་
 རྒྱར་རེར་མཛོས། ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་རེའུ་མིག་དགྲ་པའི་རྒྱར་ཁང་ལ་རྫིང་སུ་
 ཅས་པ་ལན་གཉིས་གྱི་བར་ཏུ་མིང་སྟེལ་བརྒྱག་ནས་འདི་བའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་བསྐྱར་ན་རྫིང་བརྒྱུད་དང་སུ་བརྒྱུད་འབྱུང་སྟབས་རྟོག་པ་འདིའི་དོན་ཡང་ཚུལ་
 དེས་བཤད་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་རྫོང་ཅས་པ་ཡང་མིང་ཡིག་རྫིང་གཉིས་གྱི་བར་
 ཏུ་བརྒྱག་པ་ལ་གོ་བར་བྱལ། དཀྱ་ནག་སྒྲུར་བྱངས་པ་དང་། མན་སྒྲེར་ཡང་

འདི་བཞིན་འགོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་བཤད་གཉིས་དང་པོད་
མང་པོས་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བར་བཤད་པ་དང་། ལྷ་ག་པོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མའི་
ཟུར་བཞིར་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མིང་སྤེལ་བརྟུག་པ་དང་། འོག་མའི་ཟུར་བཞིར་
པར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤེལ་ཆོག་བརྟུག་པ་འགོད་པར་བཤད་པ་སོགས་ནི་དོན་
མིན་པར་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱོད་ཆེ་བཞིན་
པའོ། །བར་ཁང་བརྟུ་གཉིས་ལ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་མས་འགོད་ཚུལ་གསལ་ལས་
གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་རིམ་སོ་གཉིས་ཁང་བ་གསུམ་
བྱ་ན་དེའི་ཚུལ་རྟོག་གསུམ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པས། ལྷག་མ་ཕྱི་རོལ་
དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། གཤིན་ཆེའི་སྤྱོད་བར་བཞག་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་འདི་དང་ཆ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆ་བཞི་མར་གྱིས་ལུས་བྱུགས་ལ། ཞེས་པས་བརྟུལ་
ཞུགས་བརྟུན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྱོད་ཆ་བཞི་མར་
ནི་མི་བསྐྱོད་པས་སྤྱོད་ཆེའི་མར་རམ་ཡུངས་མར་ལ་བཤད་པ་དང་། དག་ནག་གི་
འགྲེལ་བ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་མེར་ཡུངས་ནག་གི་མར་ཁུར་བཤད་ཅིང་། རུའི་
ནག་འགྲེལ་དུ། ཁ་ཆོས་མ་བྱས་པའམ་སྤྱོད་ཆེའི་མར། ཞེས་དང་། དཀར་འགྲེལ་
དུ། ཁ་ཆོས་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཆེའི་མར། ཞེས་བཤད་ལ། འཁྲུལ་འཁོར་རྣམས་བཤད་
ལས། ཆ་བཞི་མར་ཁུ་ནི་སྤྱོད་ཆེ་སོགས་བཅོར་བའི་ཁུ་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་བསྐྱམས་
ན་དྲི་ཆ་བ་སྤྱོད་ཆེའི་འབྲུའི་མར་ཁུ་ལ་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ལུས་
བྱུགས་པ་སྤྱོད་ལུས་རིལ་པོར་དེས་བྱུབ་པར་བྱས་ལ། དམར་ནག་གི་རྒྱུད་གཉིས་
སྤྱོད་དབྱངས་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས། མཆན་ངན་ཐོང་པའི་ནང་
དུ་གཞུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབས་ཆད་སོ་སོ་འམ་མཆན་ངན་གང་ཅུང་གི་
ཐོང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྟུག་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་

མི་བསྐྱོད་པས། མོད་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུམ་བུ་བཞི་པ་སྟེ། རུམ་བུ་གསུམ་
 པ་ཡང་སྤང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལ་དག་པར་བྱ་བྱེད་པ་འགར།
 གསུམ་པ་ཡང་མང་ངོ་། ཞེས་བྱུང་བ་མ་དག་པར་མངོན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་ནས་རོ་
 སྒྲས་འབྲེན་མན་དག་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྐྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་བྱ་འཛོག་བའི་དོན་རྒྱ་
 འགྲེལ་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་རྩ་ཆེན་གྱིས་ཐབ་ཁྱད་ཟུར་གསུམ་པ་ལ་བཤད་པ་
 བློ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟོག་པ་ལས། གྲུ་གསུམ་དབུས་སུ་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་པ་
 དང་མཐུན་ནོ། །དེའི་སྐབས་གྱི་བསྐྱོན་བསམ་ནི། དག་ནག་ལས། སྤོ་ཆེན་རབ་
 ཏུ་དྲག་པོའི་གཟུགས། ཞེས་པ་ནས། ས་ཡི་འོག་ཏུ་སྤྱད་དང་ནི། །ལྟ་མ་ཡིན་ལ་
 སོགས་པས་རྟེན། ཅིས་དང་། གཤེད་དམར་ལས། སྤོ་པོའི་གཟུགས་ཅན་གཏུམ་
 པོ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པས་འཆོར། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་བསམ་
 པར་བྱ། ཞེས་དང་། གདོང་དྲག་ལས། བདག་ཉིད་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་
 ཏེ། ཞེས་པ་ནས། གཤེན་རྗེའི་སྟོ་བའི་ཐ་མར་བཞག །པེ་ཙོན་སོགས་པས་དེ་
 ཟེལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལུང་རྣམས་ཚན་ཆེ་བས་ཞིབ་པར་མ་དྲངས་སོ། །འཁོར་
 ལོ་མོད་པར་བརྟུག་པ་སྐྱེད་པུའི་སྟེང་བྱ་བཞག་ལ་མེས་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 རུར་ཁྱོད་གྱི་མགལ་བ་ནི་མེ་སྒར་བའི་རྩས་ཏེ། གདོང་དྲག་ལས། རུར་མེ་དག་
 ལ་དེ་བསྟོ་ཞིང་། ཞེས་པ་དང་གནད་གཅིག་ལོ། སྦྱིར་རབ་ཏུ་ཞེས་པ་མདོ་
 སྐགས་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་བཀའ་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་བྱུང་ཡང་། འདིར་དྲག་པོ་
 ལ་བྱས་ནས་མགལ་བས་མེ་དྲག་ཏུ་སྒར་བའི་དོན་ཏུ་བཀའ་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ་
 མོ། །དཀའ་འགྲེལ་ལས། བསྟོས་ལ་ཞེས་བ་ནི། བྱ་ཏུ་ཡིན་པའི་སྟེང་གའི་འཁོར་ལོ་
 རྩོས་པ་ཙམ་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་དག་པོ་ཆོ་བའི་རིམས་གྱིས་བཏབ་ནས་འཆི་བར་
 འཕྱར་ཏེ། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་པའི་མཐུན་ཁྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གནད་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ་འདི་
 ལ་བསྐྱེད་ན་རྒྱུད་ཆོག་ལའང་བསྟོས་ལ་ཞེས་ཡོད་པར་ངེས་སོ། །ཏེ་ཞེས་པ་ལྟག་

མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་སྟེ་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ངོས་སུ་རྒྱ་བ་གཡོན་
 བས་གཞོན་པར་རྩ་ལོས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྦྱོར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་རྩར་ཁྲིད་
 གྱི་རོ་བསྟེགས་པའི་མགལ་རུམ་བྱང་ཤིང་བྱས་ནས་བཤན་པའི་བྱིས་གྱི་མེ་ལླངས་
 ཉེ་སྤར་བ་དང་། རྒྱ་བ་གཡོན་པས་འཁོར་ལོ་གཞོན་པ་ན་རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་
 གྱིས་ལས་གཤིན་གྱི་སྟིང་གར་གསང་བྱ་གཞོན་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པར་བཤད་
 རོ། །ཐོད་པ་ཆོག་ཆོག་གི་བར་རྩར་ཁྲིད་གྱི་མེ་ལ་བསྟོ་བར་བཤད་པའི་ལུགས་
 གྱང་ཡོད་མོད། རྩོ་བ་ཙམ་བསྟོ་བར་ཆོད་ལྡན་མང་པོས་བཤད་པ་བཞིན་སྟག་
 ལེན་ལ་མཇོད་རྒྱན་འདུག་ལོ། །འཁོར་ལོ་སྟེད་ཆོག་དང་། །ཡིད་ལ་ཁ་སྦྱར་དེའུ་བ་
 སོགས་མན་ངག་བཞིན་བྱས་ཉེ་རྒྱ་བས་མནན་ལ་ཡི་གེ་བརྟུ་པའི་སྟགས་བཟླས་
 སོ་སྟེ་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་བཟླ་ཚུ་ལ་ཡང་གསང་བྱའི་མིང་སྟེ་ལ་སྦྱར་ནས་མན་
 ངག་སྟན་བརྒྱད་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་འཁོར་ལག་རྩ་ལླངས་པའི་
 ཆེ་བ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྦྱབ་བཤད་ཆོད་བཞིན་བྱས་ལ། གསང་སྟགས་ཚུ་ལ་
 བཞིན་བཟླས་བ་དེ་ཡིས་རྟེན་ཅིག་གིས་གསང་བྱ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཆིའོ། །ཞེས་
 བཤད་དེ། རྟེན་ཅིག་གིས་ཞེས་པ་སྟོན་གསལ་ལས། རྟེན་ཅིག་གིས་ནི་ཞེས་པ་
 འཕམ་རྩ་བཅ་བཞིན་རྩ་དབང་རྩ་འཁྱུར། ཞེས་དང་། སྟོན་གསལ་མཆན་ལས།
 རྟེན་ཅིག་གིས་ནི་སྟེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བརྟེན་པར་འཁྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་འདྲིར་ཡང་འདྲ་བས། གསང་བྱ་དེ་ཉིད་འཕམ་རྩ་འཕམ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
 པར་འཆི་བའི་དོན་རྩ་བས་ན་ཆོད་ལྡན་གྱི་བཤད་པ་དང་མཐུན་ཡང་། ལོ་ཆེན་
 རོ་རྩེ་གྲགས་གྱིས་ཞག་བརྟན་ལ་བྱས་ཉེ་བརྟག་ལོ། །འཆི་བར་ངེས་སམ་ཞེན་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པ་སྟེ། འཆི་འཕམ་མི་འཆི་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པར་འཆིའོ། །ཞེས་
 པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྟོ་རིང་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་རིམས་གྱིས་ཐེབས་པར་བྱེད་པ་ནི། གསང་པའི་སྦྱར་བ་
 དངོས་གཞི་དེ་ལས་གཞན་ཡང་དག་པོ་དེ་ཉིད་རིམས་གྱིས་ཐེབས་པར་བྱ་བར་

འདྲོད་ན་འདི་ལྟར་བྱ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་མིའི་ཉ་མྱིས་གཉིས་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་ལྷ་མས། རིམས་ནི་ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསོར་མི་རུང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་རིམས་ཉིན་གཅིག་
 པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། འདུས་
 པ་དང་། ཉིན་རེ་བ་དང་། རྟག་པའི་རིམས་དང་། རིམས་ལྷང་རུབ་པ་སོགས་
 མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་འདིར་མ་སྦྱས་སོ། །རིམས་ཀྱིས་ཐེབས་
 པ་ནི་རིམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། འདྲོད་པ་ནི་ལས་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་
 མོས་པའོ། །དེ་ཡང་། གདོང་རྒྱག་ལས། རིམས་ཀྱིས་ཐེབས་པར་བྱ་བ་ལ། རུར་
 ཁྲོད་ཀོ་བ་ཆེ་བ་ལ། །ཨ་རྒ་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་། །ཅི་ཏ་བ་དང་སྤེཾ་ཆེ་དང་། །ཁྲག་
 གིས་འཁོར་ལོ་བྱི་བར་བྱ། །བྱི་བ་བརྟོས་ལ་རི་མོས་དགང་། །ཤེང་ལྡེང་འདབ་མ་
 རུ་མེད་ལ། །བསྟོ་ཞིང་ཁྲོས་པས་ལྷ་བརྒྱ་བཞེས། །བྱིས་དང་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་
 དང་། །རུར་ཁྲོད་སྤུས་ན་རིམས་ཀྱིས་འཛིན། །ཅེས་བྱི་གཞི་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱོ་མོ་
 ཆེ་བ་དང་། །སྟག་ཚེ་ཨ་རྒ་ཤིང་ལོ་ཅི་ཏ་ཀ་སྤེཾ་ཆེ་ཁྲག་རྣམས་བསྟེས་པས་འདི་
 བར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ལྷ་ལུ་དང་ཁ་ལྷ་ཚྭ་གས་དང་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གསད་
 ལས་སྦྱི་དང་འདུའོ། །གང་གིས་བྱ་ན། སྤར་བཤད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཁྲད་པར་ནི་མདོར་བཤད་གཉིས་སུ་མཚོན་གྱིས་བརྟུན་པའམ་
 འགྲེགས་པ་སྟེ་ཐེབས་གིར་གྱི་བའི་མི་ཐོད་ལ་ལེན་ཅི་སྟེ་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཁུ་བའམ་རྩོ་
 རྒྱས་ཀྱིས་རིམས་ཀྱི་བདག་པོའི་གཞུགས་བྱི་སྟེ། ཆོ་རིམས་ལ་དམར་པོ་སྤྲོ་དམར་
 གྲེན་རུ་ཚྭ་གས་པ། གང་རིམས་ལ་དཀར་པོ་སྤྲོ་འཕྱང་བ་ཁོ་བ་དང་བཅས་པ་གང་
 རུང་རྒྱང་གསུམ་ལག་གསུམ་པའི་སྟོ་བར་འབྲུལ་འཁོར་བྱིས་ནས་རོ་སོལ་པ་རོལ་
 པོའི་རྒྱང་རྒྱལ་དང་བསྟེས་པས་ལི་རྒྱ་བྱས་པའི་སྟིང་གར་བཅུག་ནས། རུག་དང་
 ལན་ཚེ་སྤེཾ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བྱགས་པ་པ་ལྷ་ཆ་སྟེ་པ་ལྷ་འདྲི་སྟོད་ཐོད་པ་ཁ་རྒྱར་རུ་
 བཞག་ནས་རིམས་ཀྱིས་བརྒྱང་བར་བསམ་ཞིང་སྟེ་འདྲི་རྒྱལ་གྱིས་ཐེ་ལ་བསྟོ་བར་

བཤད་ལ། དེ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་རིན་ཆེན་སྤེང་བར། གྲི་སྤོང་ལ་རྒྱ་སྒྲིགས་
 དང་། རྒྱག་ཆེན་བྱུགས་རྩོུས་ཀྱིས་ཆོ་རིམས་གཏོང་ན་ལུས་དམར་པོ་རུལ་བ་
 ཆོ་བ་རྒྱས་བ་དབྱུགས་ཆོ་བ་སྐྱ་བྱེན་ཏུ་འབར་བ་དང་། གྲང་རིམས་གཏོང་ན་
 དཀར་པོ་གསུམ་པ་ཆེ་བ་འདར་བ་དབྱུགས་གྲང་བ་སྐྱ་གྲོལ་བ། གཉི་ག་མགོ་
 གསུམ་ལག་གསུམ་ཉམ་ཐག་པའི་ལྟོ་བར་འཁོར་ལོ་གིས་ཏེ་རོ་སོལ་དང་། ཏུར་
 ས་དང་། སོ་ཕག་དང་། ས་རོལ་བོའི་རྒྱང་རྒྱུས་ཀྱིས་དང་། དེའི་རྩི་ཆེན་རྩི་རྒྱ་
 བསྐྱེས་པའི་ལྷན་འཁྱེད་གར་བརྒྱུག་ནས་སྤོང་པ་ཁ་སྐྱར་ལ་བཞག་ཏུག་དང་སྒྲི་
 ཆོ་མར་ནག་རྒྱ་སྒྲིགས་སོགས་ཀྱིས་བྱུགས། ས་རོལ་བོའི་སྐྱ་སྐྱད་ཀྱིས་བཅིངས།
 ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐལ་བའི་འོག་ཏུ་བཞག་ནས་རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་ཀྱིས་སྐྱགས་བཟླས་
 ཏེ་སྐྱ་བར་བཤད་དོ། སྐྱགས་བཟླ་རྒྱལ་ཡང་གང་བཟླ་བའི་སྐྱགས་དེ་ལ་རྩ་ར་
 ཡ་འདོགས་པར་བོད་དག་གིས་བཤད་པ་ནི་དཀའ་འགྲེལ་དང་མཐུན་ནོ། མིའི་
 ཉ་མྱིས་ནི་གཞོན་ཅུ་ཟླ་བས། ཉ་མྱིས་ནི་སྤོང་བའོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་
 སྤོང་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་གཞག་གོ། ལེགས་པར་
 གཞག་པ་ཡང་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་དམ་པའི་མན་རག་དང་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ལག་
 ལེན་མ་ནོར་བར་བཞག་པའི་དོན་ནོ། ལ་ནི་ཆོག་སྤྱད་དེ་འཕྱར་རྒྱེད་ཏུ། མེ་
 ཐབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་བྱ་སྤྱེད་བརྒྱུས་ལ་བརྒྱུག་ནས་མེ་སྐར་ན་རིམས་ནད་ཀྱིས་འཛིན་
 ཏོ། ཁྱེས་དང་། དཔེ་འགར་མོ་ཏུར་ཁྱེས་དང་། འཕྱར་ཁྱེས་པར་བསྐྱབས་སུ་
 མེ་ཏུར་ཁྱེས་འབྱུང་ཡང་། རྒྱ་འཕྱར་ལ་མི་ཏུར་ཁྱེས་བྱུང་བ་དག་གམ་བརྟག་དེ་
 ལ་དཀར་ནག་གི་འགྲེལ་བར་ཏུར་ཁྲོད་ནི་ཐབ་ཁྱུང་ཁྱེས་བཤད་པ་ལྟར་ན། མིའི་
 ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་སར་ཐབ་ཁྱུང་བཅོས་ཏེ་ཐབ་དེར་བསྐྱོ་བ་ལ་བྱས་ན། མདོར་བཤད་
 གཉིས་སུ་མེ་ཐབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཁྱེས་པ་དང་འགྲིགས་གྲང་། འཕྱར་ཁྱེས་
 སུ་འོག་ཏུ་བརྒྱུག་ཅིས་པ་ལ་དཔགས་ན་རིན་ཆེན་སྤེང་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུར་
 ཁྲོད་ཏུ་མནན་པར་བྱས་ན་འཕྱར་རྒྱེད་དང་ཡང་མཐུན་ཞིང་གཞོན་རྒྱལ་འཕྱར་

རྟིང་ཞལ་གསལ་བ་འདྲ་ཞིག་སྤང་ཡང་མེ་ཐབ་གྱི་འོག་ཏུ་བརྩལ་ན་རིམས་ནད་
 གྱིས་འཛིན་རྟོ། །ཞེས་པ་ལ་མཆན་དགུས་ཤོར་གྱི་ཉམས་འདུག་པས་ཡིད་བརྟན་
 དཀའོ། །དེ་དག་གྲང་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པའོ། །

བཟ གསལ་ལས་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་རྩུར་ཁྲོད་ཏུ་སྤྲས་ཏེ་གསལ་བ།

གཉིས་པ་གསལ་ལས་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་རྩུར་ཁྲོད་ཏུ་སྤྲས་ཏེ་གསལ་བ་ལ་
 གཉིས། འཁོར་ལོ་བྱི་བ་དང་། སྤྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཕྱར་རྟིང་ཏུ། དེ་ལ་ལེ་
 ཆོ་བརྩུག་པའི་བར་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། འཕྱར་ལྷས་སྒྲ།
 དེ་ལ་ལེ་ཆོ་བརྩུག་པའི་འཁོར་ལོའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་གཞན་གསུངས་ཏེ། ཞེས་
 འབྲུང་ལ། དེའི་དོན་ནི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། ལེ་ཆོ་བརྩུག་
 པའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་གཞན་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ལེ་ཆོ་བརྩུག་
 པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ལས་སྒྲུབ་རྩལ་ལས་གཞན་པའི་
 ལས་སྒྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལེ་ཆོ་བརྩུ་
 ཏུག་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲ་མ་མ་ཡིན་པའི་ལེ་ཆོ་བརྩུག་པའི་འཁོར་ལོ་གཞན་
 གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཁོར་ལོ་
 རྩུར་ཁྲོད་ཏུ་སྤྲས་ཏེ་གསལ་བ་དེ་ལ་ལེ་ཆོ་བརྩུག་པའི་འཁོར་ལོའི་ལས་བསྒྲུབ་
 རྩལ་གྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྟེ་ལེགས་པར་བྱ་བ་སྤྲས་བཤད་པ་ལས་གཞན་གསུངས་
 ཏེ། འོན་ཀྱང་འདི་ཡི་བྲད་པར་ནི་ཞེས་པ། དེ་ཉིད་ལས། མེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚིག་སྤྲ་མས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་འཁོར་ལོ་འདི་མི་འདྲ་
 བའི་བྲད་པར་ནི། ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ལེ་ཆོ་བརྩུག་པའི་
 འཁོར་ལོ་འདིའི་སྤྲགས་འགོད་རྩལ་གྱི་བྲད་པར་གོང་ཏུ་མ་བཤད་པ་འདིར་རྒྱས་
 པར་འཆད་པ་ནི། ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡི་གེ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་
 པའི་སྤྲགས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པ་ནད་གི་རེའུ་མིག་བརྩུ་བརྩུན་ཙུ་སྤྲགས་ཡི་གེ་སོ་

གཉིས་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡི་གེ་སྐུམ་རུ་ཆ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་
 འགྱུར་འགར་འབྱུང་བ་ནི། གཞོན་ལུ་ཟླ་བས། ཡ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་
 བཅོས་པས་ཡི་གེ་སྐུམ་རུ་ཆ་གཅིག་གི་སྐགས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 བཤད་པས་རྒྱ་དཔེ་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱང་བར་སྤང་ངོ་། །ཁྱི་མ་ལྟར་ན་ཆ་
 སྐགས་སོ་གཉིས་བརྩུ་བརྩུན་ཏུ་བསྐྱས་ནས་འཁོར་ལོ་འགོད་པ་ན་དབྱས་སུ་ཡ་
 དང་བྱང་གི་བྱང་ཏུ་ཡ་བྱང་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐངས་ནས་ལྟག་མ་ཡི་གེ་བྱང་
 ལྷན་ནམས་སོ་སོར་བསྐངས་པའོ། །རེའུ་མིག་བརྩུ་བརྩུན་ལ་ཆ་སྐགས་ཡི་གེ་སོ་
 གཉིས་བརྩུ་བརྩུན་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་འདྲི་ཚུལ་ནི། དཀའ་འགེལ་ལས། དེ་ནས་བར་
 མའི་རེའུ་མིག་བརྩུ་གཉིས་དང་དབྱས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ལྷ་ལ་ཡིག་འབྲུ་བརྩུ་བརྩུན་
 གིས་ཏེ། དབྱས་སུ་ནི་ཡི་གེ་ཡ་དང་། ལྟོར་ནི་མའི་ཡི་གེའོ། །ཁུབ་ཏུ་ནི་ཡི་གེ་
 མའོ། །བྱང་ཏུ་ནི་ཡི་གེ་དའོ། །ཤར་ཏུ་ནི་ཡི་གེ་ཤའོ། །ཁ་དང་འབྲེལ་བའི་རེའུ་
 མིག་བར་མ་ནས་བཅམས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་ས་དོ་རུ་ཤ་ཡོ་ནི་ར་ཡ་རྩུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 རམས་གིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལ་དག་པར་བྱེད་པ་འགར་ཡང་
 བར་མ་ནས་བསམས་ཏེ་ཞེས་གིས་པ་མ་དག་པར་སྤང་ངོ་། །ཡི་གེ་བརྩུ་པའི་
 སྐགས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་ནི་བརྩུ་བྱག་བྱིས་ཏུ་སྤར་བཤད་
 པ་ལྟར་ཡི་གེ་བརྩུ་པའི་སྐགས་བྱིས་བརྒྱད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་གསད་བྱའི་མིང་
 སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་བྱིས་བརྒྱད་ཏུ་གི་བའོ། །དེ་གཉིས་དགོད་ཚུལ་ཡང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་དང་སྐགས་སྟེལ་བ་དགོད་དོ། །ཞེས་མིང་གི་ཡི་གེ་གིས་པའི་རེའུ་
 མིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་གཤེབ་པའི་རེའུ་མིག་ལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་གིས་པ་གཉིས་
 རེའུ་མིག་བརྩུ་བྱག་ཏུ་སྟེལ་པའི་ཚུལ་ཏུ་དགོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱས་ཀྱི་རེའུ་
 མིག་དགྲ་དང་བརྩུ་བྱག་བྱིས་ཏུ་ཡི་གེ་བརྩུ་པ་དགོད་ཚུལ་སྤར་མདོར་བལྟན་གྱི་
 ཚུལ་ཏུ་བཤད་པ་འདིར་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་གསུངས་ལ། བརྩུ་གཉིས་བྱིས་ཏུ་
 ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པ་དགོད་ཚུལ་སྤར་མ་བཤད་པ་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་

དང་། མྱིའི་འཁོར་ལོ་སོ་གཉིས་པ་གསུམ་རུ་ཡི་གེ་འགྲོད་ཚུལ་རྟོག་གསུམ་རུ་
 བཤད་པས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འདྲི་ཚུལ་ཆ་ཆར་བར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བྱི་མཁས་གྲུབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེགས་བཤད་ལྟར་ལ། གཞུང་འགར་ཡི་གེ་དང་
 རྒྱགས་སྒྲེལ་བ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ལ་སྒྲེལ་ཚིག་འདྲིགས་པའི་དོན་རུ་བྱས་པའང་ཡོད་
 ནོ། །སྔོན་རུ་གསུངས་པའི་རྣམ་དུག་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་བྱ་
 རོག་གིས་ཟས་བཏོགས་པའི་ལྟག་མ་ནི་གཙང་བ་དང་། དག་པོའི་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་དེ་དྲི་ཆེན་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་རུར་ཁྲོད་གྱི་རས་ལ་བྱུགས་ཏེ། བྱ་རོག་གིས་
 ཟས་བཏོགས་པའི་ལྟག་མ་ནི་མདོར་བཤད་གཉིས་སུ་བྱ་རོག་གིས་ཟས་བཏོགས་པའི་ལྟག་
 མ་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བར་བྱ་རོག་གི་ཟས་ལྟག་གི་གཏོར་མ་ལ་བཤད་
 གྲང་། དཀར་ནག་གི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས་བྱ་རོག་གི་ཟས་ལྟག་ཅེ་སྤྱད་གི་ཤ་ལ་
 བཤད་པའི་ཁུངས་ཚོལ་དགོས་སོ། །བཏོགས་པ་ནི་ཟ་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་གྱི་དོན་སྤར་ལྟར་དང་། རུར་ཁྲོད་གྱི་རས་ནི་རོ་རས་ཏེ། ར་
 བས་ལག་ལེན་ལ་རོ་རས་གྱི་དོད་ཤོག་གྱུ་ཚོལ་ཆེན་གྱིས་ཚུང་ཟད་བྱུགས་པ་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་བོད་རུ་རྒྱ་གར་གྱི་རོ་རས་
 ལྟ་བུ་ཉིད་དཀའ་ན་ཡང་། མི་གྱིར་ཤི་བའི་རོ་རྩེན་པ་ལ་རས་སམ་དར་གང་ཡང་
 རུང་བ་བཀའ་ནས་ཚུང་ཞིག་བཞག་པ་བྲུངས་ཏེ་དེ་ལ་བྲི་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལ་སྔོན་རུ་གསལ་ལས་དང་པོའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་རི་བཞིན་པའི་
 ཆོ་གའམ་ཐབས་གྱིས་འཁོར་ལོ་ལེ་ཆོ་བརྒྱུག་པ་བྲིས་ཏེ་ལས་ལ་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡང་སྤྱི་རི་བཞིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤིན་རྩེ་སོ་སོའི་ལྷེ་བར་
 འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་པའི་སྒྲེལ་ཚིག་དང་བཅས་བྲིས་ནས་རུར་ཁྲོད་རུ་སྦས་
 བ་དག་པོ་འཚི་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཚུལ་ནི་དོད་ཁྲུ་བཞི་པའི་ནང་རུ་སྦས་བར་མི་
 བསྐྱོད་པས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་བཤད་གཉིས་སུ་གཤིན་རྩེའི་ལྷེ་བར་མེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རུ་འཁོར་ལོ་བྲི་བར་བཤད་པ་ནི་གོང་རུ་མི་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཞེས་

པའི་དགོངས་པ་བཟུལ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་སྒྲིང་ཡང་རང་ལུགས་ལ་གཤིན་རྗེས་
གཟུགས་ལས་མེད་ཀྱི་ལ་བྱི་བ་མི་མཛད་དོ། །རྩ་མོའི་རྒྱལ་ཏུ་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་
བསྐྱད་པའི་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་བྲིས་ནས་ཤིང་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་སྤྲས་ན་གང་
གི་དོན་དུ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་བཤད་གཉིས་དང་རིན་ཆེན་
སྤང་བར་རྩ་མོང་གི་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་སྤྱག་ལེན་
ལ་མི་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོས། བསྐྱད་པ་ལ་རྩ་མོའི་ལྟོ་བར་རོ། །ཞེས་
བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མ་མང་པོས་དེ་དེའི་ཁོག་དུ་འདྲི་བར་བྱེད་
ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་ལས། དེ་མ་ཡིན་གྱི། འཁོར་
ལོའི་ཡི་གེ་དབུས་མ་ཁ་རྩ་མོའི་གདོང་ལ་ལྟོ་བར་བྱས་ནས་རྩ་མོའི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོན་
ཏེ་ཤ་སྒྲིའི་ཐོག་དུ་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
རྩ་མོ་ཕོ་ཕོ་ལ་འདྲི་བར་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱག་ལེན་ལ་ཡང་མཛད་རྒྱུ་འདུག་
ཅིང་། རྩ་ལོས་སྤྲ་མ་བསྐྱད་པ་དང་བྱི་མ་འཆི་བ་ལ་བྱས་ཀྱང་གཞུང་ཁྱུངས་སྤུབ་
དག་དང་མི་མཐུན་ནོ། །རྟ་དང་མ་ཉེའི་ལྟོ་བར་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དབྱེ་བའི་སྤེལ་
ཆོག་དང་བཅས་བྲིས་ནས་མཚན་མ་གཅིག་པར་སྤྲས་ན་གང་གི་དོན་དུ་བྱས་པ་
དེ་དག་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་གྱི་པའི་མདོར་བཤད་ཀྱི་པར་འགའ། དབྱེ་
བ་ནི་མ་ཉེ་དང་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་རོ། །ཞེས་བྱང་བ་ནི་ཡི་གེ་ལོར་བར་
མདོན་ཏེ། སོ་ན་སྤྱིའི་མདོར་བཤད་དུ། དབྱེ་བ་ལ་མ་ཉེ་དང་རྟའི་སྒྲིང་གར་
རོ། །ཞེས་བྱང་བར་མ་ཟད་མདོར་བཤད་སྤྲ་མའི་དཔེ་དག་པ་རྣམས་སུ་འང་རྟ་
ཞེས་བྱང་བའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོས། དཔྱག་པ་ལ་རྟའི་ལྟོ་བར་རོ། །ཞེས་
བྱང་རོ། །འི་རབ་ཀྱི་འཛོམ་དུ་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་རེངས་པའི་སྤེལ་ཆོག་བྲིས་
ནས་རྒྱའི་ནང་དུ་སྤྲས་ན་གང་རེངས་པར་འདོད་པ་དེ་རེངས་པར་འགྱུར་
རོ། །རེངས་པའི་དོན་ནི་ལུས་ཤིང་ལྟར་ལས་སུ་མི་རུང་བར་གྱུར་བ་སྟེ། སྤྱོན་
གསལ་ལས། རེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟའི་བཀའ་དང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་མལ་བའི་ང་

རྒྱལ་བསལ་ནས་ཤིང་ལྟར་མི་གཡོ་བར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མོན་སྒྲིལ་རི་རབ་བྱུར་བརྒྱད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གྲུབ་པས་རི་རབ་ལྷོག་
 བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་འདྲི་བར་བཤད་དེ་རི་རབ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་འདྲི་
 བའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པའི་དབེ་མ་དག་སོ། །ཁློ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ལའོར་
 ལོ་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཞི་བའི་ལྷགས་སུ་བརྒྱར་ཏེ་ཞི་བའི་སྤེལ་ཆོག་དང་
 བཅས་བྲིས་ནས་རང་གི་བྲིས་རུ་མཚོད་གྲལ་སོགས་འོས་སར་བཞག་ན་གང་ཞི་
 བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ལ་བརྒྱར་བཤོད་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཞིབ་རུ་ཤེས་དགོས་ཤིང་ལའོར་ལོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ནང་གསེས་གསལ་བསྐྱད་
 དབྱེ་རེངས་ཞི་བ་ལྷ་བྱང་ཡང་གཙོ་བོར་རུར་ཁྲོད་རུ་སྐས་ཏེ་གསལ་པའི་ལས་སྟོན་
 པས་གཞན་རྣམས་ཞར་བྱང་རུ་བྱས་སོ། །སྤྱི་བའི་གནས་ལ་ཡང་རུར་ཁྲོད་
 དང་། ཤིང་གཅིག་པ་དང་། མཚན་མ་གཅིག་པ་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
 དང་། རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤང་བར། རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་དྲག་རུ་མི་འབབ་པར་ངག་རེངས་
 པའོ། །ཞེས་སྐྱ་མེད་པར་དལ་བྱར་འབབ་པའི་རྒྱལ་མཛད་དོ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་འགྲེལ་
 རུ། རང་ལུས་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ཞི་བ་
 དང་། རྩ་ན་མེད་པའི་བདེ་བས་སྒོ་གསུམ་རྒྱས་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་སྒྲུག་བསྐལ་
 བ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་བདེ་བས་དབང་རུ་བྱ་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་ཉི་ཁྲི་
 ཆོག་སྟོང་རྒྱ་བ་དང་བྱང་སེམས་ཁ་ཐུར་རུ་བལྟས་པའི་རྒྱ་བ་གསོད་པ་ལས་བཞིའི་
 དེས་དོན་རུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསལ་པའི་དེས་དོན་སྤར་ལྟར་ལ།
 བསྐྱད་པ་ནི་རོ་རྒྱང་རུ་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱང་རང་གནས་ལས་བསྐྱད་དེ་དབུ་མར་
 བདས་པ་དང་། དབྱེ་བ་ནི་སྤྱི་ནང་ནི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མ་དབྱེ་
 བའམ། བན་ངག་དང་ལྟན་པས་ཤེས་རབ་མའི་རྩ་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་། རེངས་པ་
 ནི་ཀྱན་རྟོག་བཞོན་པར་བཅས་པ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཞི་བ་ནི་ལས་རྒྱང་རྒྱུ་རྒྱུར་ཁྱེད་གསལ་གནས་ཐིམ་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བར་

བྱེད་པ་ལ་བདག་གི་སྤྲུལ་མས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསང་དོན་
 ལག་མཐའ་དུ་བཀའ་པའི་ལྷགས་བཤད་དོ། སྤྱོད་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས། སྤྱོད་
 བར་འཁྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསད་བསྐྱོད་
 དབྱེ་རེངས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱབ་ནས་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་པའི་གནས་ཀྱི་འབྱུང་བོ་ལ་
 གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་འཁོར་ལོ་གཤམ་ཆེའི་ཁོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱང་ནས་གནས་
 དེ་ཉིད་དུ་གཤམ་ཆེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཚོན་བསྐྱོད་གཏོར་མ་དང་། ལས་
 གཤམ་འཁོར་བཅས་ལའང་གཏང་རག་གི་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་བྱིན་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་
 བ་མང་དུ་བསྐྱས་ནས་ལྷ་ལ་བཙོང་བར་གསོལ་ཞིང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཤམ་གས་
 ལྷ་གསོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་འོ་མས་བཀྲ་
 བ་དང་། རྣམ་རྣམས་རྒྱ་སྤྱང་དུ་ལེགས་པར་བཀྲས་ནས་དོར་ན་སྤྱོད་བར་འཁྱར་
 རོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་བསྐྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱ་
 བར་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་འཆི་
 བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། ཞི་བ་རྣམས་དྲང་རེས་
 དང་། ལྷག་མ་རྣམས་སྤྱི་ཆེ་བཞིན་ནོ། །

བཟུ གསད་ལས་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་གཤམ་ཆེ་ལ་གཏང་དེ་གསད་པ།

གསུམ་པ་གསད་ལས་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་གཤམ་ཆེ་ལ་གཏང་དེ་གསད་པ་
 ལ་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བྱི་བ་དང་། ལྷ་བཅའ་བ་དང་། སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བོད་དག་འདི་སྤྱོད་ཆོག་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་གཤམ་ཆེའི་སྤྲུལ་ཆོག་
 དང་། གཉེན་པོའི་ལྷའི་སྤྱོད་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་དག་གི་སྤྱོད་ཆོག་
 པ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ལ་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པ་གཉིས། སྤྱོད་
 མ་ལ་ལྷ་དང་དབྱལ་བའི་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། ལས་ཁ་ཚར་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། དུག་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། མེས་གསུང་བའི་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཉིད་

ཐུན་ཤིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འཆད་མོད། མི་བསྐྱོད་པའི་
འགྲེལ་བ་དང་ཀུན་མཁྱིན་ལྷ་མའི་མཆན་དང་བསྐྱེད་ན་གསང་ལས་གསུམ་པ་དང་
འབྲེལ་ལོ། །ཡི་ཤེས་མཚོག་གིས། གཞན་ཡང་ནི་གསང་ཐབས་མི་འདྲ་བ་ཉོན་
པའོ། །རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུངས་པ་ནི་རྩལ་དང་ལྷ་དང་སྤགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་གསང་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་
བ་གསུངས་པ་ནི་འདྲི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་སྟེལ་ཞིང་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའི་རབ་ནི་དག་
པོ་ལ་བྱས་ན་ལགས་སོ། །གཤམ་རྩེ་ཙོ་ཙའི་ལྟེ་བར་ལེ་ཆོ་བརྟུ་བྱག་པའི་འཁོར་
ལོ་ནི་རི་རྒྱད་བཤད་པ་བཞིན་སྟོན་གྱི་ཆོ་གས་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་རས་ལ་བྱིས་ཏེ།
དེ་ཡང་གཞིའི་འཁོར་ལོ་བྱི་བ་དང་། དེ་ལས་ཙུ་སྤགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩམས་བརྟུ་བ་
དང་། དེ་ནང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་བྲངས་པ་དང་། ཡི་གེ་བྱང་ལྷན་རྩམས་བསྟེ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྦྱོ་དོན་གྱི་སྤབས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་པ་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་
སྟོས་ནས་བྱིས་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤར་བར་བྱ་བ་ནི་སྦྱོ་རི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས། རུར་ཁྲོད་དང་། ལམ་བཞི་
མདོ་དང་། ཤིང་གཅིག་དང་། ཤོག་མཁར་གྱིས་དང་། རྒྱུ་པོའི་སྟོ་ཁང་གིས་དང་། དག་པོའི་
དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྒྱ་དང་། རུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་བས་དག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་སོར་
བརྟུད་པ་བྱས་པའི་སྟོང་གར་འཁོར་ལོ་གཞུག་ཅེས་བཤད་པ་ནི་རྟོག་བརྟན་གྱི་
དངོས་ཟིན་དང་མཐུན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་གསུངས་པ་ལྟར་དག་
པོའི་རྒྱང་རྩེས་ཀྱིས་དང་། བཤད་གཅི་བྱས་པའི་ས་དང་། རྒྱ་ལྟམ་གྱིས་
དང་། རྟག་དང་། ཁྲག་རྩེ་ཆོགས་དང་། རྩེ་ཆོལ་རྩམས་བསྟེས་ནས་བྱ་བའི་ཐུག་
རྒྱུ་མཛད་ལ། གདོང་བྱག་ལས། བསྐྱུབ་བྱའི་རྒྱང་རྩེས་ས་དག་དང་། རྩྱང་
མཛད་རྒྱ་དོགས་ས་དག་དང་། རི་དང་ལམ་ས་དག་ནས་ནི། རྩྱང་རོས་དང་
ནི་ཡུང་བ་ཡི། །ཁྱུ་བས་སྦྱས་ཏེ་གཟུགས་བྱས་ལ། ཞེས་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་

བརྒྱབ་པ་ཡིས། གྲི་མ་ཅན་ལ་ནད་ཀྱིས་གཟེར། ཤོས་མེད་འདར་ཁིང་ཉམ་ཆུང་
 བས། ཇེ་ན་འདྲོད་པའི་ཚོག་སྒྲུ་ཁིང་། མཚོན་གྱིས་གཟེར་བ་བྱས་པ་ཡི། རྟག་
 གི་ཐུམ་པོས་ལུས་གང་བ། བྱང་བའི་ཆུང་གིས་གཅོས་ཐུར་ཅིང་། མེ་ཡི་ནང་
 ཏུ་ཞུགས་པ་ལ། མ་ཉེ་དང་ནི་སྟག་དག་དང་། བྱི་དང་མཆུ་རིང་ཅན་དག་
 གིས། ལངས་རྒྱས་སྡེ་ནི་མངོན་འཇིགས་པའི། སྡིག་པོ་ཆེ་ནི་བཟའ་བར་
 བྱེད། མཐར་བྱེད་པ་ཡི་སྟོར་གནས་པ། ཚེར་མས་ལུས་ནི་བཀའ་བ་དང་། ཀླང་
 བ་ཤིང་ལྷགས་སྟོག་གིས་བཞུམ། ཁེས་དང་། གཤེད་དམར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་
 ཆ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་
 གསང་སྟགས་སྟོ་བཞིན་འདྲི་དགོས་ཏེ། ལ་ལི་ཏས། གཅེར་བྱ་སྒྲུ་བཤིག་གདོང་
 གཉེར་ཏེ། ཤྲོས་པས་སྟོ་རུ་མངོན་སྟོགས་ལ། སྟགས་བརྒྱས་ཆེ་གཅིག་པ་ཡིས་
 བྱི། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུ་ཐན་ལྷ་ཅུས། ས་སྟེང་འབྱུང་བོ་ཁ་ཅིག་གི།
 དབུགས་ཆུང་སྟོག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། འབྱུང་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི། བོད་པའི་
 སྟགས་དང་ས་བོན་དང་། མ་ཁི་རྣམས་ནི་སྟོག་ཡིན་ནོ། སྡེ་ཚན་བཞི་པའི་དང་
 པོ་ལ། ཁེས་བརྟན་དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་པས་བརྟན། འབྱུང་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ལ་
 གནས། ཁེས་དང་། རྒྱབ་ཐབས་རྩོ་ཆེའི་འོད་ལས། སྤྱི་བོ་དབྱང་མགོ་གཡས་
 གཡོན་དང་། བརྒྱ་གཡས་དག་དང་གཡོན་པ་ལ། འདོམས་དང་རྒྱང་མཐིལ་
 སྟིང་པོ་དགོད། མཚོན་མར་ཨོ་རྒྱུ་ལག་གཡས་ལ། རྒྱུ་མི་རྒྱང་མཐིལ་གཡས་
 པ་ལ། ཀྱི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱང་མཐིལ་གཡོན། རྒྱ་མཐོང་ལག་མཐིལ་གཡོན་ཏུ་པོ། མེ་
 དང་རྒྱ་མཐོང་མིང་དང་སྟེལ། བརྒྱབ་བྱ་མཚམས་བཞིར་བྱི་བ་ནི། སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་མཐོང་བརྟན་དགོད། རྩོང་དང་ཡས་ཀྱང་བསྐྱོར་བར་བྱ། རྩོང་པའི་སྟིང་པོ་མོ་
 གཉིས་ཀྱང་། བརྒྱ་བརྟན་ལུས་ལ་བསྐྱོར་བས་འགྲུབ། ཡ་ནི་སྟིང་གར་སྤྱི་བོར་
 ཞེ། རྟེ་བར་མ་དང་ཁ་ལ་མེ། འདྲི་སྟེ་དང་ཁ་ལ་དགོད། དབྱང་བ་གཡས་
 དང་གཡོན་གཉིས་ལ། ཡ་རྩོང་དེ་བཞིན་རྒྱང་གཉིས་ལ། བྱི་ར་རིམ་པས་དགོད་

བཤད་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལས། ལིན་དེའི་སྤྱིང་ག་སྟེ་
 བ་གསང་གནས་སྟོག་མ་སྟེན་མཚམས་ཏེ་གནས་ལྷན་མི་རུས་ཀྱི་སྤྱར་བ་བཏབ།
 ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། རྒྱུ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོར་
 མ་རྩོད་པོས་དགང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤར་དངས་པའི་
 དག་ནག་དང་གཤེད་དམར་ལས། ལུས་ལ་ཆོར་མས་དགང་བ་དང་། ཞེས་
 དང་། གདོང་དུག་ལས། ཆོར་མས་དབྱ་བ་བྱས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་
 དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་ལག་ལེན་རྣམས་ཞིབ་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ལིན་བྱས་ཟིན་པ་ན། སྟེག་པའི་རྩོ་རྩེས། བྱ་བུལ་ནག་པོ་
 དག་དང་ནི། རྟེག་དང་མ་དང་སྤྱང་གི་དང་། བྱི་དང་ཕག་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། གཞན་སྟོག་འཕྲོག་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི། སྟོ་དང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་
 ལེན་བྱེད་ཅེས་བྲགས་པ་ཡི། སྟོག་ཆགས་གསང་བའི་དྲི་མ་དང་། སྤྱང་འཆོང་
 མ་ཡི་སྤྱད་དཀྱིས་དང་། རྟེན་རྣམས་གཅིག་དུ་སྤྱར་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 གཟུགས་བརྟན་དང་། གནས་ལ་བདུག་དང་བྱག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་
 རྟེན་གྱི་རྩམ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་ལྟ་དབྱེ་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་རྩི་བཞིན་
 པའོ། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་དེ་ཐོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སུ་གཞུག་པར་གསུངས་
 པའི་ཐོད་པ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ནས་རབས་ཆད་ཀྱི་ཐོད་
 པའས། མཛོ་ཐོད་དམ། གྱིར་ཤི་བའི་ཐོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མཚན་དན་གཉིས་
 ཁ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་འཁོར་ལོ་སྟེང་འོག་མ་ནོར་བར་གཞུག་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་རྟེན་རོ། ཐོད་པ་གཉིས་ཀྱང་ལྟོ་ངོས་སུ་ཐབ་ཁྱུང་གྱུ་གསུམ་པའི་ནང་
 དུ་གཞུག་པར་སྟོ་བ་དག་གིས་འཆད་ལ། ཐོད་པའི་སྟེང་གི་ཆོངས་བྱག་རི་གསལ་
 དུ་བཏང་སྟེ་ནང་དུ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་རྩི་གྱིས་མཚན་པའི་དབྱས་སུ་
 བཅུ་དང་ལྷ་ར་ཡ་བཅུ་གྱི་བར་དུ་དག་པོའི་མིང་བཅུག་པ་དང་། རྒྱལ་དུ་རི་རབ་
 གསེར་རིས་བསྐྱར་བའི་སྟེང་དུ་ས་དཀྱིལ་གྱུ་བཞི་པའི་དབྱས་སུ་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་སེར་

བྱས་པ་ལྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་གཤིན་ཆེ་གཤིད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་བཤད་
 པར། ལག་པ་གལས་ན་དབྱུག་པ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ཐོགས་པ། ཞེས་བྱུང་བས།
 ད་ལྟའི་ནོག་བདུན་གྱི་རལ་གྱི་ཞེས་པ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ལས་བསྐྱར་པའི་སྒྲིན་རྩ་
 མཁས་བྱབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལ་ལི་ཏས། དེ་ནས་ས་བདུན་
 བོ་དེ་དག་ལ་གཤིན་ཆེའི་གཟུགས་བྱ་གང་བའི་ཆོད་ལ་ཞལ་རྣམས་པར་བསྐྱར་བ་
 དང་། རྒྱག་གཉིས་པ། ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་ན་རལ་གྱི་དང་། ཞགས་པ་ལྷིགས་
 མཚུབ་ཅན། གཅེར་བྱ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པའང་ལོ་སྤྱོད་བས་ནོར་པའམ་
 དཔེ་མ་དག་པ་གང་རིགས་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །གཤིན་ཆེའི་གཟུགས་དེའི་སྒྲིང་
 གར་ཐོད་པ་གཉིས་བརྒྱུག་ལྟེ་ཉིན་མོ་ཡིན་ན་ཉི་མ་སྤྱིང་དམ་མཆོན་མོ་ཡིན་ན་
 བམ་སྤྱིང་ན་རྩར་ཁོད་དམ་སྤྱིར་རྩར་ཁོད་མ་ཡིན་ཡང་སྒོ་བྱར་རྩ་རོ་བཞེགས་
 པའི་སར་སྤྱོད་ལྟེ། རོང་བྱ་གསུམ་ཅེ་མོ་ལྟོར་བཞུན་པ་ཤིན་རྩ་རིང་བར་བརྒྱུས་ཏེ།
 རང་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་གོས་ནག་པོ་སྒྲིན་ནས་ཁོ་བོའི་ལྟ་སྤངས་
 གྱིས་བལྟ་ཞིང་ཤིན་རྩ་ཁོས་པའི་རྣམས་གཟུགས་དེ་གཤིན་ཆེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་
 བས་མགོ་ལྟོར་བཞུན་ལ་ཁ་བྱར་རྩ་སྤྱབ་ལ་སས་བལྟམས་ནས་སྤོ། །སྤྱས་པ་དེ་
 སྤྱས་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྤྱིང་རྩ་ཁོ་བོའི་ཆོམ་རམ་གྱིས་སྤྱང་སྤྱབས་
 བྱས་ལ་གནས་དེའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་སྤྱིན། འཕྲིན་ལས་བཙལ། དཔང་
 གཟུགས། གཏད་ལམ་བཞུན་ནས། ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་བྱིས་ལྟེ་རང་གནས་སུ་
 འོངས་པ་དང་། ལྟའི་ར་རྒྱལ་ལ་ཤིན་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ལྷན་པའི་
 སེམས་གྱིས་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་
 བྱ་ལྟེ་དག་པོའི་མིང་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱགས་
 བསྐྱས་པར་བྱས་པས་བསྐྱལ་བ་དང་། གཤིན་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་མོ་དང་། ཅི་
 བཟྱི་དང་། གཤིན་ཆེའི་སྤྱོས་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་དག་རྩ་བསྐྱལ་
 བར་བྱ་ལྟེ་ཚུལ་དེ་དག་ལ་མན་ངག་གི་རྣོ་ངར་མང་རྩ་འདོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་

སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་སྒྲོགས་པའི་འོས་མ་ཡིན་པས་འབྲུ་འཛོམས་མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །རྩ་བ་སྤྱི་གས་པའི་སར་སྤྱ་སྤྱེ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱ་ཏེ།
 ཞེས་པའི་འཇུར་གཉིས་ལས་སྤྱ་མ་ལེགས་པར་མདོན་ལ། འཇུར་རྟིང་དུ། མཉམ་
 པར་བཞག་པས་མ་ཉེད་གདོང་གི་སྒྱུར་བས། ཞེས་དང་། འཇུར་ལུས་སྤྱ། ཤིན་
 ཏུ་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་མ་ཉེད་གདོང་གི་སྒྱུར་བས། ཞེས་བྱང་རྩོ། །དེ་ལྟར་
 ལས་ལ་སྤྱར་བའི་ཆེ་བ་ནི། ལས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་
 འཛིལ། ཞེས་པ་སྤྱེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་གསལ་ལས། དྲག་པོའི་ཆོ་ག་འདི་ནི་ཉིན་ཞག་
 བརྟན་དུ་བྱའོ། །གཞན་དུ་ཉིན་ཞག་བརྟན་ཚུན་ཆད་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་གིས་
 བྱང་མི་འབྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲོས་འདི་ལ་འང་སྒྱུར་བྱང་ངམ་བཞག་
 གོ། །འདིའི་སྒྲོགས་ཆོག་ལ་གཤིན་ཆེ་གཏུབས་ནས་སྤྱིན་སྤྱིག་བྱ་བ་དང་། ཉགས་
 བྱང་ན་འབྲུལ་འཁོར་རམ་སྤྱིན་སྤྱིག་གམ་མནན་པ་བྱ་བར་འཆད་དོ། །ལས་བྱུབ་
 བས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལྷང་ནས་བཀྲས་ན་ཐར་པར་འཇུར་རོ། ཞེས་པ་སྤྱེ། སོ་
 བ་སྤྱིས། ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དབྱི་བ་ལ། དང་པོར་མཐའ་ཡི་ཡི་གེ་
 ཡ། །དབྱི་བྱིན་དང་ནི་གཉིས་ག་དང་། སྤྱིས་ནས་དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡ། ཡི་གེ་ལྷག་
 མ་ཅི་བདེ་བར། ཞེས་དང་། རྩོ་རྩོ་བྱུབ་པས། ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ། ཡ་དང་
 ཐ་མ་ཡ་ཡིག་ནི། །དབྱི་བར་བྱ་སྤྱེ་ནི་གཉིས་བྱང་། སྤྱི་ནས་དབྱིལ་དུ་ཡ་ཡིག་
 སྤྱེ། ཡི་གེ་ལྷག་མ་ཅི་བདེ་བའོ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བར། གཞུང་མན་
 དག་གིས་ཞི་བ་ལ་དབྱས་ཀྱི་ཡ་དབྱི་བ་དང་། ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
 གཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་བ་རྣམས་གིས་མིང་ཡིག་འོ་མ་དང་དྲི་
 བཟང་སྤྱར་བས་བསྐྱ་བར་བཤད་པ་ནི་ཁྱུངས་དང་འབྲེལ་ཡང་། སྒྱུ་བ་དག་གིས་
 བྱད་མེད་ཀྱི་འོ་མས་བསྐྱ་བར་བཤད་པའི་ཁྱུངས་བཅའ་དགོས་སོ། །འབྲུལ་འཁོར་
 རྣམ་བཤད་ལས། ཡང་སྤྱར་གསོ་བར་འདོད་ན་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་ཡ་གཉིས་དང་
 ནི་གཉིས་དང་སྤེལ་སྤྱགས་རྣམས་འོ་མས་བསྐྱས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལྷག་མ་མཆོད་

པའི་རྟེན་ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རྟོག་བརྟན་ལས། རྩའི་འགྲམ་ཏུ་སྤྲས་
ན་རེངས་པར་འགྱུར། བྱིས་ཏུ་བཞག་ན་ཞི་བར་འགྱུར། །ཕྱང་ནས་ལེགས་པར་
བསྟུས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
དག་ནི་སྤྲ་རི་བཞིན་པའོ། །

དཔ རེངས་པའི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རེངས་པའི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
འཕྲིན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་གྲི་བ་དང་། སྤྲ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། གསད་ལས་གསུམ་བསྟན་པའི་རྩིས་དེ་ནས་རེངས་པའི་ལས་སྦྱོར་ལ་རྟེན་
ལོའི་པགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཡམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱ་མོ་རེངས་པ་
གསུམ་ལས་གཞན་གཉིས་འོག་ཏུ་འབྱུང་བས་འདྲིར་རྟེན་ལོའི་པགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རབ་ཏུ་སྟེ་དྲག་པོའི་རེངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་དཔལ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་
གིས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་སྤྲ་བྱི་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མཆོམས་སྤྱར་བ་སྟེ།
གསད་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན་ནས་གསོད་པར་མི་བྱེད་ན་རེངས་
པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པོ་ཆར་གཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལས་ཀྱི་རྣམ་
གངས་གཞན་སྟོན་པའི་རྩོད་རྩེའི་ཆོག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྡེ་ཆེ་
ཞིང་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་དག་པོ་
ལ་འདྲིའི་སྒོ་ནས་རེངས་པའི་ཆོ་ག་བགྱིད་པར་གསུངས་ཏེ། །ཚུ་ཚྭ་རྩེ་ཞེས་པ་
རྟེན་ལོ་འམ་རྩེ་བྱིར་གྲགས་པའི་པགས་པ་ནི་འབྲེལ་འཁོར་གང་ལ་གྲི་བའི་གཞི་
སྟེ། མི་བསྐྱོད་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཚུ་ཚྭ་རྩེའི་པགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོབ་
བཤུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེད་ཏུ་བསད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ལོའི་པགས་
པ་གསོབ་བཤུས་བྱས་པ་དགོས་པར་གསེད་སྟོར་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས་གསུངས་
ཏི། ཆེད་ཏུ་བསད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གཤམ་བོ་ཆེར་མཛད་པ་ནི། མདོར་ན་ཆོས་

ནི་མི་འཆོ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་མི་
འགལ་བ་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཤ་ངོས་ལ་འཁོར་ལོ་བྱི་སྟེ། བྱི་
ནང་བསྐྱོག་པ་ཞེས་དཔལ་འཛིན་ཉི་འོད་བཟང་པོས་བཤད་པ་ནི་སྟོགས་དེར་
འཁོར་ལོ་འདྲི་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་མངོན་ལ། རུས་འཁོར་ལས་ཨ་ཁའི་ལོ་མ་
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་འདྲི་བར་བཤད་དོ། །རུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་
འདྲི་བའི་སྟག་ཆ་སྟེ་བཤད་ཟིན་ལྟར་རུག་ནས་ད་རྒྱ་རའི་ཁྲ་བའི་བར་རོ། །ཁྲ་བ་
ཆེན་འབར་བའི་གཟི་བརྒྱུན་ཀྱིས་རུག་སྟེ་ཆོགས་དང་སྟེ་ཆོ་དང་ཆོ་བ་གསུམ་དང་
ལུག་ཁྲག་དང་བ་ཁྲ་དང་ལྟོང་རོས་རྣམས་བྱག་རྣམས་སུ་བཤད་ལ་དེ་དག་འདྲི་
རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པར་མངོན། ར་ལོས། ཀྱང་རྣམས་ཀྱིས་དང་། གཅིན་བཏང་བའི་
ཤུལ་གྱིས་དང་། བོང་བུའི་གཅིན་དང་། རྣམ་སྤང་བྱོད་མ་ཡལ་བ་དང་། དེ་
རྣམས་ལྟན་ཅིག་རུ་བརྒྱུས་ནས་འཁོར་ལོ་འདྲི་བར་བཤད་དོ། །རེངས་པ་ལ་བྱང་
རྒྱུ་སྟོང་པོས། ཀ་པེད་དམ་ཨ་ཁའི་ཤིང་གི་སྐྱུ་གུས་འདྲི་བར་བཤད་ཀྱང་། རུག་
ལས་སྟེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་པར་བཞེད་དོ། །ཁ་ལྟ་སྟོགས་བྱང་དང་། ལྟའི་རྣལ་
འབྱོར་རྣོ་རྣོ་འཛིན་གྱི་སྟེ་མདོག་མེར་པོ་བསྟོམ་པར་བྱ་ལ། འཁོར་ལོ་འདྲི་
བའི་ཁྲ་པར་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྟགས་བྲིས་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་ཉི་
བར་མཆོན་བྱེད་རུ་མི་བསྟོད་པས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་པ་
ལྟར་འབྲུལ་འཁོར་ལོ་ཆོ་བརྒྱ་ལྟ་པ་རེངས་པའི་སྟེ་ལོ་ཆོག་དང་ལྟན་པ་བྲིས་ལ།
དེ་ནས་པགས་པ་དེ་རྒྱུ་ལྟམ་རྒྱལ་བྱར་བྱས་པ། བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་དམིགས་ལུལ་
གྱི་རྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་ནོན་པའི་སའི་རུལ་དང་། གཅིན་བཏང་བའི་ཤུལ་གྱིས་གཉིས་
ཀྱིས་བཀའ་བར་བྱས་ལ། འགོངས་པའི་རྣམས་ཉེ་ལོ་བའི་རྟོག་རྒྱུང་ལས། རྒྱལ་
བུའི་ནང་རུ་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམས། རྒྱ་པ་མིང་རུས་ལྟན་པར་གཞུག་ཅིས་དང་། མི་
བསྟོད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ས་སྤངས་པས་དགའ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་ཏ་
ཡི་རྒྱ་དང་སས་དགའ་བའོ། །ཞེས་དང་། གཞོན་ལྷ་ལྷ་བས། རུལ་དང་རྒྱ་དང་

དང་ས་རྒྱལ་གྱིས་དགང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཤིང་བར། སགས་
 པ་ཞེས་པ་ཁ་ནས་མར་བཤུས་པའི་ནང་དུ་དྲི་དང་ཚུ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ས་བྱག
 ལུབ་བརྟན་དུ་སྤགས་དང་ཡུངས་ཀར་སྤྱགས་ལ་མཛན་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། གྲུབ་ཆེན་འབར་བའི་གཟི་བརྒྱུད་གྱིས་གནས་བརྟན་གྱི་ས་དང་དུག་སྤྲོ་ཆོ་
 ཆོ་བ་གསུམ་བ་སྤྲོ་ཤོང་རོས་རྒྱལ་གྱི་དང་དུ་ལྷག་པར་བཤད་དོ། །རྒྱ་སྤྲོ་གྱིས།
 ཉེའུ་ལོ་བའི་སགས་པ་བཤུས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཟག་རྒྱས་དང་བོང་བྱའི་
 རྒྱས་རྒྱས་ལ་གཟུགས་བརྟན་བྱ། དེའི་རྒྱིང་གར་འབྲུལ་འཁོར་བརྟག་ལ་འབྲུབ་
 སྲུང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག དེ་རང་གི་མལ་འོག་དུ་གཞུག བར་སྐབས་སྲུང་རྒྱ་
 རྒྱུ་གྱི་མེ་ལ་སྤྱེག་ཅིང་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བྱས་པས་ལྷུར་དུ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འཆད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྐྱས་བཅིང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པས། དེའི་
 སྐྱས་བཅིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སགས་པའི་མགུལ་བ་དང་ཡན་ལག་དང་རོ་སྤྲང་
 གྱི་ཆའོ། །ཞེས་དང་། གཞོན་ཅུ་ཟླ་བས། དེའི་སྐྱ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན། འལྱར་རྒྱིང་དུ་དེའི་སྐྱས་བཅིང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 འལྱར་དག་པར་བྱེད་དགོས་པར་མངོན་ལ། དག་སྤོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འང་སྤྲི་ཉག་
 མ་ཅོམ་བསྐྱེས་པའི་སྤྲེད་པས་བཅིང་བར་རྩ་འབྲེལ་གཉིས་སྲུབ་ཤད་པ་དང་། ཞང་
 ལུགས་པས་ཉེའུ་ལོའི་སྤྲི་སྤྲེད་པས་བཅིང་བར་བཤད་པ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་
 ཅིང་། རྟོག་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་། སྤྲོ་ཡིས་བཅིངས་ལ་ཁོང་བར་གཞུག ཅིས་བྱང་
 རོ། །དེ་དག་ལས་རིངས་པ་དྲང་རིས་དང་། ལྷག་མ་སྤྲོ་རི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་གྲིས་ཟིན་པའི་ཕྱི་འམ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ལྷར་བྱ་སྤྲེལ་ན།
 བོང་བྱའི་གཅིན་དང་། རྒྱལ་པར་སྤྲང་མཛད་དེ་དག་བོའི་དྲི་ཆེན་དང་ལྷན་ཅིག་
 དུ་བརྒྱུས་པ་ནི་ཆོར་གཅོད་པའི་རྒྱས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པས། དེ་ནས་བོང་བྱའི་རྒྱ་
 ངན་དང་དྲི་ཆེན་དུ་སྤྲེད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྷར་རྒྱུ་བཟུང་བའི་འབྲུལ་
 འཁོར་ལ་མར་དང་རྒྱང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ། ཆོར་གཅོད་པ་དྲིལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྦྱབ་སྤྲུལ་བར་
བསྟན་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འགྱུར་ཉིད་ཏུ། འདི་ནི་ཕྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་
བ་མི་འགྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལོ། ཞེས་བྱུང་བ་དང་བསྟན་ན། ལས་སྦྱོར་འདི་
ནི་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིས་ལས་སྦྱོར་དེ་གོལ་བའི་སྟོན་སྒར་གྱི་བསྦྱབ་བྱ་དེ་
རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་སྟེ་བྱ་ར་མེད་པའི་རབ་ཏུ་སྟེ་དཀ་པའི་སྦྱོར་
བ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་བྱས་ཚིག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ཡང་། འདི་སྐོར་ཐམས་
ཅད་ན་ཕྱིས་གསོ་ཚུལ་མང་ཏུ་གསུངས་པས་བརྟག་པའི་གནས་སུ་གཞག་སྟེ་སྦྱ་
རི་བཞིན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ནི། ཉེའུ་ལོ་བའི་རྟོག་ཚུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཤིན་
རྗེ་གཤེད་གྱི་ལས་མཁན་ཉེའུ་ལོ་པ་དང་། ཉེའུ་ལོ་བའི་པགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྦྱབ་པས་ན་ཉེའུ་ལོ་ལས་མཐའ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལ་གང་གིས་བྱེད་པ་པོ་
ནི། ཉེའུ་ལོ་སྦྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། བརྟེན་པ་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། དྲག་
པོའི་བསམ་པས་གནས་འདུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྦྱོར་བ་འདུ་
བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཉེའུ་ལོ་པགས་པ་སྟོག་འཁོར་ལྡན། རྟེན་གྱི་ཤ་བྲག་
མཚོད་གཏོར་ཏེ། རྒྱལ་བུའི་ནང་ཏུ་བསྦྱབ་བྱའི་རྣམས། རྩུ་བ་མིང་ཅུས་ལྡན་པར་
གཞུག རྒྱུ་ཡིས་བཅིངས་ལ་ཁོང་བར་གཞུག ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལྟར་
བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་མཐུན་ཏུ་ནི། རྩི་ལས་
དབྱུག་ཏོ་དེ་ཡིས་མཚན། རྟེན་ལྟར་དབང་ཆེན་ཐལ་བའི་མདོག རྟེན་ལྟར་ཏོ་ཐོང་
པ་འཛིན་པ་སྟེ། རྟེན་དང་ཐལ་བས་སྤྲོས་པ་ལ། བཅི་བསྟན་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་
བ་བསྐྱེད། ཞེས་རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་མཐུན་ཏུ་ལས་མཁན་ཉེའུ་ལོ་
བ་ཐལ་མདོག་དབྱུག་པ་དང་ཐོང་པ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། རྒྱ་མ་
དག་ཉེའུ་ལོ་ལོ་གདོང་བརྟན་ཅན་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། ར་རྩམ་མེད་གེས། མཐུན་ཏུ་
རྩི་ལས་དབྱུག་ཏོ་རྩི་གྱིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབང་ཕྱག་ཆེན་

བསྐྱེམས་པས་ལས་སྦྱོར་གཉིས་བྱང་། གསུམ་པ་ལ་སྦྱོའོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བ་དང་། དཔལ་དང་འབྱེད་པའི་ལན་ཐེབས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ན་
 བ་དང་། དཔལ་པོ་རེངས་པ་དང་། མཛོལ་ཐེབས་པ་དང་། བད་ཀྱིས་ཐེབས་
 པ་དང་། །དབང་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། དཔལ་པོ་དབྱེ་བ་དང་། བུད་མེད་འཆི་བ་
 དང་། ཡུལ་ནས་སྦྱོད་པ་དང་། ཉེན་བརྒྱན་གྱིས་འཆི་བ་དང་། བཀྲེས་པ་མོགས་
 གྱིས་ཐེབས་ནས་རང་ལ་དགའ་བའི་ལས་སྦྱོར་བརྒྱ་གཉིས་གསུངས། བཞི་པ་ལ་
 འཆི་བའི་ལས་སྦྱོར་གཅིག་དང་། ལུ་པ་ལ་ཆོ་རིམས་གྱིས་ཐེབས་པ་དང་། གསོད་
 པ་དང་། དབང་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དབང་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། ཞར་བྱང་
 བ་ལྷང་གི་བྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱ་འགོགས་པའི་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་
 ལས་སྦྱོར་ལྟ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏེ་འུ་ལོའི་ཤ་རུས་པགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ལས་སྦྱོར་ཞར་བྱང་དང་བཅས་ཉེར་བཞི་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་པ་འདི་ལ་
 གྲིས་པར་གཉི་གར་དཔེ་འདྲ་མིན་ཤ་སྟག་བྱང་ཡང་དེ་དག་གི་ཞིབ་བདར་བྱེད་
 པའི་རལ་བ་མ་བྱས་ཤིང་དག་ཁྲངས་རྣམས་བསྟུས་ནས་ལས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲངས་
 ཅུ་ལས་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་གྲིས་སོ། །ལས་ལྟའི་དང་པོ་སྦྱིན་སྟག་
 དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འབྲུལ་འཁོར་དང་། བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་སྦྱིན་སྟག་
 གི་མནན་པ་དང་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཞིག་རྟོག་པ་ཆེ་བའི་མཆན་ཏུ་བྱང་ཡང་། གསུམ་
 པ་ལ་རྩ་རྒྱ་རའི་པགས་པ་སྦྱེ་མར་བཏགས་ལ། ཞེས་རྟོགས་པ་རང་ཏུ་བྱང་བས་
 འབྲུལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་མིན་པར་མཛོན་ནོ། །

དཔལ་དབྱེ་བའི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དབྱེ་བའི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་གྲི་བ་
 དང་། སྤ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱེ་ལས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་མི་བརྟེན་པ་གཉིས་
 དང་། བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱོབ་དཔོན་མི་བསྦྱོད་པས།

བཅུ་པ་ར་བྱ། ཁྱིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གཤེད་དམར་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟར་
བྱའོ། གདོང་དུག་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ནང་དག་དབྱེ་བ་ནི། མ་ཉེ་རྟ་ཡི་པགས་པ་
དག་ཡང་ན་རྩོད་དང་རྩུབ་ཁྲོད་རས། རྟ་དང་མ་ཉེ་བྱི་ལ་འཕ། བྱི་དང་ནིམ་
པའི་འདྲ་བ་ཁྲ་དང་། བྱིམ་བྱའི་ཁྲག་དང་སྒྲིལ་ཆོ་བསྟེ། དེས་ནི་འཁོར་ལོ་འདི་
གིས་ཉེ། རྟ་པར་འགས་པ་བསྐྱལ་དང་ལྟན། ཁྱིམ་བྱི་གཞིའི་ཁྲད་པར་རྟ་
དང་མ་ཉེའི་པགས་པ་དང་རྩོད་རས་སམ་རྩུབ་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་སྒྲག་ཆའི་ཁྲད་པར་
རྟ་དང་མ་ཉེའི་ཁྲག་ལ་སོགས་པས་འདྲི་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་
གཅིག་རྟ་དང་གཅིག་མ་ཉེའི་པགས་པ་ལ་འདྲི་བར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པས་གསུངས་སོ། སྒྲག་ཆའི་ཁྲད་པར་གདོང་དུག་ལས་གསུངས་པའི་སྟེང་དུ་རྩ་
བ་དག་གིས་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་དང་། ལྟ་མ་འཐོབ་བཀྲས་པའི་ཁྲ་བ་བསྐྱེས་པ་མན་
དག་ཏུ་བྱེད་དོ། སྒྲུ་གྲའི་ཁྲད་པར་བྱར་བ་མ་གསུངས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་རྟ་དང་
མ་ཉེའི་རུས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་གྲུ་སོ་སོས་བྱིས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། ཁ་ལྟ་སྒྲུགས་
དང་ལྟའི་རྟལ་འཕྲོར་དུག་ལས་སྒྱི་དང་འདྲ་ཞིང་། གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་ཁྱིམ་
པས་འཁོར་ལོ་འདྲི་བའི་ཁྲད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་དོན་པལ་ཆེར་སྐར་བཤད་
པ་ལྟར་ལས་རེངས་པའི་སྟེལ་ཆོག་དང་ལྟན་པ་སོགས་ཁྲད་པར་རྟམས་ཞིབ་པར་
ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་དབྱེ་བ་དྲང་ངེས་དང་། ལྟག་མ་སྒྲ་རི་བཞིན་པའོ། གཉིས་
པ་ནི། གནས་བརྒན་གྱིས་དང་། གང་དབྱེ་བར་འདོད་པའི་ཡ་གཅིག་གི་རྟེན་
རྗེས་ཀྱི་སས་མ་ཉེ་དང་། གནས་བརྒན་གྱིས་དང་དེའི་ཡ་གཅིག་གི་རྟེན་
ཀྱི་སས་རྟའི་གཟུགས་བྱ་བར་རྩ་བ་རྟམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་ཤིང་། དེ་
ལྟར་ན་མ་ཉེ་དང་རྟའི་ཁྲག་སོ་སོས་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་འདྲི་དགོས་པར་ཡང་མངོན་
ལ། གང་རྒྱལ་བར་འདོད་བ་དེ་ལ་མ་ཉེའི་གཟུགས་བྱ་བར་ཡང་དོན་གྱིས་འཐོབ་
པོ། རྒྱུད་སྟོན་གསུམ་པ་ལས། རྟ་སྟལ་དག་གི་ནང་བརྒྱུག་སྟེ། མ་ཉེའི་རྒྱུག་པའི་
ནང་བརྒྱུག་ལ། ཁྱིམ་འཁོར་ལོ་རྟའི་སྟལ་བ་དང་། མ་ཉེའི་རྒྱུག་པ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་

བའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་ལ། དག་ནག་ལས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 གིས་ལ། །ཡི་གེ་པར་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡི། །སྤྱབ་བྱའི་མིང་ནི་གིས་བྱས་ལ། །ཁོད་པ་
 །ཁ་སྐྱར་ནང་དུ་གཞུག། །སྤྱད་པ་སྟོན་པོས་བཅིངས་བྱས་ཏེ། །ཉི་མ་སྤེད་ཀྱི་དུས་
 ལུ་ནི། །དུར་ཁྱོད་ས་ཡི་ནང་དུ་སྤྱ། །ཞེས་དང་། །གཤེད་དམར་ལས་ཀྱང་། །དེ་
 །ནས་འཁོར་ལོ་གཉིས་གིས་ཏེ། །པར་གྱི་ཡི་གེའི་ནང་དུ་ནི། །བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་
 །བཅས་པས་གཟུང། །ཁོད་པ་ཡང་དག་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །སྤྱད་བྱ་ནག་པོས་དགྱི་བར་
 །བྱ། །ཞེ་སྤང་མེམས་གྱིས་ཉིན་གྱང་ལ། །དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་
 །གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྤྱད་པ་ནག་པོས་མི་མཐོང་བར་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིངས་ཏེ་
 །ཁོད་པ་ཁ་སྐྱར་དུ་བཅུག་ལ་སྤྱད་པ་ནག་པོས་བཅིང་བར་བྱ་ཞིང་། །གདོང་དུག་
 །ལས། །སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ནི་ཆོང་བར་བཞུག། །ནིམ་པའི་ཤིང་བསྟོས་དེ་ནས་སྤྱ། །དེ་
 །ནང་འགས་པ་ཉིད་དང་ནི། །དཔག་ཆོད་བརྒྱས་ཆོད་འཐབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 །གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟིང་གར་འཁོར་ལོ་བཅུག་སྟེ་དེ་གཉིས་
 །གཅིག་གི་སྟིང་དུ་གཅིག་བཞག་ལ་སྤྱོད། །དེ་ཡང་མི་བསྟོད་པའི་དཀའ་འགེལ་
 །ལས། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟིང་གར་གསང་སྤྱགས་བཅུག་ནས་ཞེས་པ་ནི། །འབྲུལ་འཁོར་
 །ཅན་གྱི་བྱ་ཏ་ལྷོད། །གཅིག་སྟིང་དུ་གཅིག་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གང་
 །ཡང་དུང་བ་གཅིག་སྟིང་དུ་བཞག་པའོ། །ཡང་ན་འཐབ་པ་ལྟར་གཅིག་གི་སྟིང་
 །དུ་གཅིག་བཞག་པར་སྟོན་པར་རོ། །ཞེས་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། །སྤ་
 །མ་ལ་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་སྤང་བར། །དེ་གཉིས་གཅིག་གི་སྟིང་དུ་གཅིག་བཞག་
 །ལ་ནི་མ་ཉིད་འཛོངས་ཀྱི་སྟིང་དུ་རྟའི་འཛོངས་བཞག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 །འཐད་མིན་དཔྱད། །གང་དུ་སྤ་བ་ནི་ནིམ་པའི་ཤིང་དུང་སྟེ་དེ་ནི་སྤར་བཤད་པ་
 །ལྟར་དང་། །འཁོར་ལོ་ཡང་མ་ཉིད་རྟའི་ཁྲག་གིས་གིས་ཏེ་ཞེས་པ་ཁར་ལས་བྱུང་
 །བ་ཡིན་པས་ས་བཅད་སྤ་མའི་སྤག་ཆའི་ཁྲད་པར་སྟོན་བྱེད་དུ་སྤྱར་རོ། །ཤིན་ཏུ་
 །མཉམ་པར་བཞག་པས་ཞེས་པ་བཤད་ཟིན་ལྟར་དང་། །ལས་སྟོར་གྱི་ཆེ་བ་ནི་ཞག་

གསུམ་གྱིས་འབྲེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མཚོག་གིས། ཞག་གསུམ་གྱིས་
འབྲེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དབྱེ་བའི་ལས་ཉིན་གསུམ་གྱིས་འབྲེད་པར་བྱེད་དོ། རྗེས་
ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ནི་ཞག་བརྒྱན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེད་འཁོར་རྣམས་བཤད་ཏུ།
ཞག་བརྒྱན་གྱིས་འབྲེད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དྲངས་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་ཚད་ལ་
སྒྱུར་རོ། འདི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཞེས་པ་འབྲེད་རྒྱིང་ལས་དཔེ་འདིར་མེད་
དེ་དེ་དག་ནི་སྤྲུག་རི་བཞིན་པ་ལོ། །

དེ་ལ ༡ བསྐྱེད་པའི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་ལས་དང་པོ་
རྩ་མོང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་ལས་གཉིས་པ་དྲིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་ལས་གསུམ་པ་བྱ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་ལས་
བཞི་པ་དེའི་ཚང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་མོང་གི་
གཞུགས་བཅའ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་སྤྱི་བལོ། དང་པོ་ནི། དབྱེ་བའི་ལས་བཤད་པ་
དེ་ནས་རྩ་མོང་དང་། དྲིག་པ་དང་། བྱ་རྒྱལ་དང་། བྱ་རྒྱལ་ཚང་དང་། དབང་
ཕྱག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་ལས་ལྟ་གསུངས་པ་ལས་སྤྱི་མ་ལོག་ཏུ་
འཆད་ཅིང་དང་པོ་བཞི་འདིར་རིམ་བཞིན་འཆད་པས་སྤྲུགས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བས་བརྟན་དག་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་རྩ་མོང་
ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་ལས་འདི་རྣམས་བྱལོ། ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་བ་སྟེ། གནས་
བརྒྱན་གྱིས་ལས་རྩ་མོང་གཞུགས་བརྟེན་བྱས་ལ་དེའི་རྒྱིང་གར་འཁོར་ལོ་གཞུག་
པར་བྱལོ། དེའི་བསྐྱོམ་བསམ་ནི། དག་ནག་ལས། གཤིན་རྗེའི་སྦྱོར་བ་ལ་
གནས་པས། མཐུན་ཏུ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཡི་བྱུང་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་འདྲ་
བལོ། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་ལ། དེ་སྤྱིང་མདོག་སྦྱོར་རྩ་མོང་བསྐྱོམ། དེ་
ལ་གཏུག་པ་ཅན་བསྐྱོན་ལ། སྦྱོ་ཡི་སྤྲུགས་སུ་ཁ་བརྟན་ཏེ། ཁྱོ་བའི་ཚོགས་

གྲིས་དེ་རྟེན་པ། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་བསྐྱོད་པ་དགལ། །ཞེས་དང་། གཤེད་
 དམར་ལས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྲིས། །བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ཏུ་བཟུང་
 བར་བསྟོན། །ཡི་ལས་བྱང་བ་གཞུ་ཡི་དབྱིབས། །རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་པོ་
 ལ། །རྩ་མོ་ཆེན་མོ་ཁ་དོག་སྟོ། །དེ་ཡི་སྟེང་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱ། །དེ་ལ་མ་ཅུངས་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །རྟེན་ཅིང་ལྟོ་སྟོགས་འདིང་པ་དང་། །ཁྲོ་བོ་རྣམས་གྲིས་འཛོམས་པ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་བསྐྱོད་པར་དགལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་མོ་དེ་
 ཉིད་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཡི་གེ་ཡི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཟླ་བ་སྟེང་པའི་
 རྣམ་པ་སྟེ་དབྱིབས་ཅན་ཡིད་གྲིས་དམིགས་ཏེ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་ཏུ་
 བསྐྱབ་བྱ་འམ་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་དམིགས་ལ། །དེའི་རྒྱབ་ཏུ་
 གཤེན་རྩེའི་གཞུགས་ལག་པ་གཡས་པས་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་ཡིད་གྲིས་དམིགས་པ་
 སྟེ་བསམས་ལ། །འདི་ནི་མི་བསྐྱོད་པས་ཡ་ལས་བསྐྱོད་པར་བཤད་དོ། །གཤེན་
 རྩེ་དེའི་ལག་གི་དབྱུག་པས་དམིགས་ཡུལ་ལ་རྟེན་ཅིང་ཁ་ལྟོར་བསྟུན་ནས་འཁྲིད་
 པར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ནག་པོའི་འགྲེལ་བ་དང་བསྐྱར་ན་འདི་ལ་ཟུར་
 འདོན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་རེ་འདུག་ཀྱང་མ་སྟོས་ལ། །བསྐྱད་པ་བྱང་པེས་དང་། །ལྷག་
 མ་སྟེ་རི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། །འཁོར་ལོ་གྱི་བའི་ཁྱད་པར་གོང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཆོ་གས་བསྐྱབ་
 བའི་མིང་དང་སྟོད་པའི་ཆོག་སྟེལ་བ་ཡང་དག་པར་བྲིས་ལ། །གྲི་གཞི་དང་རྟག་
 ཆོ་སོགས་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱད་ལས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ལྟར་རོ། །དག་
 ནག་ལས། ཆོ་ག་དག་ནི་སྟེ་མ་བཞིན། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི་གྲི་བྲིས་ལ། །ཡི་གེ་རྩ་
 བཅུ་གྲིས་བརྟེན་པ། །ཁོད་པ་ཁ་སྐྱར་ནང་ཏུ་གཞུག །སྐྱད་པ་ནག་པོས་བཅིངས་
 བྲིས་ལ། །ཤ་ཟའི་ཚུལ་ཏུ་སྟེ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཤེད་དམར་ལས། ཆོ་ག་
 དེ་ཡི་སྟོན་མ་བཞིན། །འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་གྱུད་ཏུ་བྲི། །རྩ་མཉམ་ཡི་གེ་དག་གིས་
 བརྟེན། །ཁོད་པ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་སྟུར། །སྐྱད་ཏུ་ནག་པོས་ཡང་དག་དགྱི། །པ་

གཤིན་ནགས་སུ་བཞག་བྱས་ལ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱད་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྤྱིར་བ་བལྟཔས་ནས་སྤྱད་པ་ནག་པོས་དཀྱིས་པ་ཐོང་པ་ཁ་སྤྱིར་རུ་བཅུག་ཏེ་གཡུང་མོའི་སྤྱོད་རུམ་རུ་རུམ་རུར་བཅིངས་ལ་རུར་སྤོང་རུ་སྤྱོད་བར་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུག་ལེན་རུ་མཛད་ཀྱང་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་བྱ་བ་ལས་པར་བཀའ་གཅིག་མི་བྱའོ། །ལས་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་བ་ནི། བསྐྱད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་གཟུགས་བརྟན་དེའི་སྤྱིང་གར་བཅུག་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་དོགས་པ་མེད་པར་རང་གནས་ལས་སྤོང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱོད་ཆེ་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱད་ལས་གཉིས་པ་དྲེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱད་པ་ནི། བསྐྱད་ལས་དང་པོ་གསུངས་པ་དེ་ནས་བསྐྱད་ལས་གཞན་དྲེག་པའམ་རུད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱད་ལས་ཀྱང་རབ་རུ་སྟེ་དྲག་རུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལ་མི་བསྤྱོད་པའི་དགའ་འགྲེལ་ལས། སྤྱོད་བ་གཞན་ཡང་ཁེས་བྱ་བ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་བ་སྟེ། ཞར་ལ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་འདི་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་པས་སོ། །ཁྱིམ་གཞན་གྱི་དོན་འབྲུལ་འཁོར་ལས་གཞན་ལ་འཆད་དོ། །གཟུང་ཉི་མ་དར་བའི་ཆོས་ལ་བྱ་བ་ནི་རུས་གྱི་བྱད་པར་དང་། གཏུམ་པོ་ཁྱིམ་པ་རིགས་ངན་ལ་བྱེད་པ་ནི། གཞོན་ལུ་ཟླ་བས། ཅ་རྩ་ལི་ནི་གཡུང་མོའོ། ཁྱིམ་བཤད་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཁ་ཅིག་བཤན་པ་དགོས་པར་བཤད་ལ། གཏུམ་མོ་ཁྱིམ་ཀྱང་འགར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ལུས་ཆ་བའི་མར་ཁུ་སྟེ་ཉིལ་མར་གྱིས་བྱུང་པར་བྱགས་ལ། སྤྱོད་པ་འདིའི་ནིམ་པའི་ཤིང་དབྱི་མོང་དང་ཐང་ཤིང་ཆོར་མ་ཅན་ལ་བཤད་པའི་ལུགས་གཉིས་སྤྱང་རོ། །རིགས་ངན་དེ་ཤིང་དེ་ལ་འཛོགས་བཅུག་ནས་གང་རུ་འཛོགས་པ་དེར་བཞག་ལ། དེའི་ལུས་གྱི་མར་ཁུ་སྟེ་རྩམ་དེ་ཉིང་ཉ་ཕྱིས་ཁྱིམ་པ་མི་ཐོད་གྱིས་བཞར་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཤེས་མཚོག་གིས་སོ་ཐོད་ལ་ངེས་བཟུང་རུ་འཆད་པའི་ཁུངས་བརྟན་གྱི་མོ། མར་ཁུ་དེ་ཉིང་།

སྒྲིལ་ཆེ་དང་འོ་མ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོད་པར་སྒྲུགས་ནས་རིགས་ངན་གིང་ཅེ་དེར་གནས་
 བཞིན་པས་གཟུང་ངོ། །དེ་ནས་མར་ཁུ་དེ་ཉིད་རིགས་ངན་ལས་རྣལ་འབྱོར་བ་
 རང་གིས་སྒྲངས་ནས་ལྷ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟོན་པོའི་རས་སམ། དེ་མ་རྟེན་
 ན་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་མཆོན་དཀར་པོའི་རས་སྒྲངས་ལ་སྟོང་བྱར་བསྐྱེད་པ་ཐོད་པ་
 གཅིག་ཏུ་བཅུགས་ཏེ་སྤར་གྱི་མར་ཁུ་བྱེད་ཅིམ་སྒྲུགས་ནས་ཐོད་པ་གཅིག་སྟེང་
 ཏུ་བཀག་སྟེ་མར་མེ་སྤར་བས་བསྐྱེདས་པའི་བར་གྱི་ཏུ་བའི་དྲིག་པ་དབབ་པར་
 བྱའོ། །ར་འགྲེལ་ཏུ། ཏུ་བ་མི་འཆོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོད་པ་གཉིས་གྱི་བར།
 བའི་ཕྱི་བ་དང་ར་ལྷག་གི་སྟེ་བས་བྱུགས་ལ་མི་མགོ་གསུམ་གྱིས་སྟེང་བྱ་བས་པའི་
 ཁར་བཞག་ནས་མཆོན་ཐོག་ཐག་བཞུས་པ་བྱ་བར་བཤད་ངོ། །ལྷ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
 མཆོན་ནི་དབང་ཕྱག་ལ་སྤུལ་བའི་རས་ལ་གཤིན་རྗེ་མཁན་པོ་སྤར་བས་པ་དག་
 གིས་བཤད་པ་བཞིན་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་སྟོགས་མཛད་ངོ། །དྲིག་པ་
 དེ་དང་སྤར་གྱི་མར་ཁུའི་བྱེད་བཞག་པ་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱར་བར་བྱས་ལ་
 གང་བསྟན་པར་འདོད་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མཆིལ་ལྷམ་ལ་དེ་བསྐྱེད་བར་བྱ་
 གྱི། གཟུགས་བརྟན་དེའི་ལག་པ་དང་རྒྱང་བ་གཉིས་ལའང་བྱུགས་ན་སྟང་ཅིག་
 གིས་སྟོང་ངོ། །དེའི་དོན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། དཀར་ནག་གི་འགྲེལ་བར་ཞག་
 བརྟན་ལ་བཤད་ངོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིལ་བཞིན་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་ལས་གསུམ་པ་བྱ་རྟག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་
 ལས་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ནས་བསྟན་ལས་གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 ཏུ་ཡང་བྱ་རྟག་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིལ་ནས་བསྟན་ལས་རི་ལྟར་བྱ་
 བའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྟེ་དྲག་པོའི་སྦྱོར་བ་གསུངས་པ་ནི། གི་གཞི་འདིར་རུར་
 ཁོད་གྱི་རས་སམ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དམར་ནག་གཉིས་ཀར་ཡང་བྱང་ལ་གྲོ་
 ག་ནི་སྒྲུག་མར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུག་པ་ལ་བྱེད་པ་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟམ་
 ཞིང་། འཁྱར་ཕལ་ཆེར་ཏུ་དེའི་ལོ་མ་ཞེས་བྱང་ཡང་མི་བསྟོད་པས་དེའི་ཤུན་པ་

ལ་བྱས་པ་ལྟར་རིགས་པ་འདྲའོ། །འདིར་སྒྲག་ཆའི་བྱང་པར་རྒྱུ་བྱོད་གྱི་སྐལ་བ་
 དང་བྱ་རྒྱུ་གི་ཁྲག་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་རྟོག་གསུམ་ལས། བསྐྱད་པ་
 བྱ་རྒྱུ་ཁྲག་གིས་ཏེ། ཁྲིས་དང་། དག་ནག་ལས། རང་ཁྲག་རྩ་བ་སྤྲེགས་ཐལ་
 བ་དང་། རྒྱག་དང་ཆ་དང་སྤྲེ་ཆ་དང་། ཁམར་ཁྲ་སྒྱུ་ལ་འེལ་བ་ཡིས། ཁྲིས་
 དང་། གཤེད་དམར་ལས། ཁྲག་བཅས་རྒྱུ་བྱོད་ཐལ་བ་དང་། རྒྱག་དང་ཆ་
 དང་སྤྲེ་ཆ་དང་། ཆ་བའི་མར་ཁྲ་སྒྱུ་ལ་མས། ཁྲིས་གསུངས་སོ། །སྒྱུ་བྱ་ནི་བྱ་
 རྒྱུ་གི་སྒྱུ་རྒྱུ་གིས་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོ་སྤྲེགས་གྱིས་གྱུར་
 བཤད་དོ། །ཁ་ལྟ་སྒྲུགས་ནི། དག་ནག་ལས། ཁྲིས་པས་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱིར་བཏགས་
 ལ། ཁྲིས་དང་། གཤེད་དམར་ལས། རྒྱལ་འབྱོར་ཁྲོ་ཁྲོ་སྤྲེགས་ལ། ཁྲིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལ། ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་དྲག་པོ་སྤྱི་དང་འདྲ་ཁྲོ་ལ། འཁོར་ལོ་
 འདྲི་པའི་བྱང་པར་གྱི་གཞི་དེ་ལ་སྤྱིར་བཤད་པའི་སྒྲག་ཆ་དང་སྒྱུ་བྱ་དེ་དག་གིས་
 རྒྱུར་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆུལ་ནི་གོང་མ་དག་ལྷ་གམ་འདྲི་བར་
 བཤད་དོ། །རྒྱུར་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུགས་སྒྱུ། དམར་ནག་གཉིས་ཀར། བསྐྱད་
 པ་རྩ་མོའི་ལྲས་ལ་གནས། ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩ་མོར་གྱི་ཁྲོ་ལ། དེའི་རྒྱབ་
 ཏུ་བསྐྱབ་བྱའམ་བསྐྱད་བྱའི་མིང་དང་བསྐྱད་པའི་སྤྲེལ་ཆོག་སྤྱིར་བའི་འཁོར་
 ལོ་གྱིས་ལ། གཏོར་མ་ཟ་བ་སྟེ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཞལ་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་བྱས་ནས་དེའི་མགྱིན་པར་བཅིངས་ལ་མ་ཉེའི་གདོང་གི་སྤྱིར་བས་གནས་
 པས་ཁ་སྤྱིར་བཏགས་ལ་གཏང་སྟེ། འཇུར་རྟེན་ཏུ་འཕངས་ཁྲིས་བྱང་ཡང་དོན་
 འདྲའོ། །རྒྱུར་དགྱིལ་ལ་རྩ་མོར་འདྲི་བར་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནི།
 སྤྱིར་དམར་ནག་གི་རྒྱུར་དྲངས་པར་བསྐྱད་པའི་བསྐྱོན་བསམ་གསུངས་པ་དང་
 མཐུན་པས་ལེགས་སོ། །ལས་སྤྱིར་དེ་དག་གི་ཆེ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་
 མ་ཟད་དམིགས་ལུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་བཞིན་ས་མཐའ་རྒྱལ་པ་གུན་ཏུ་སྤྱོད་
 བར་འཇུར་རོ། །སྤྱིར་བ་འདི་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་འབྲུལ་འཁོར་ལས་གཞན་པའི་

སྦྱོར་བར་འདོད་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་ཉིད་རྟ་འདོད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་
འབྲུལ་འཁོར་དང་བལ་བའི་སྦྱོར་བ་ནམས་ཀྱང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཤོགས་སུ་སྦྱོར་
བས་འབྲུལ་འཁོར་ལས་གཞན་ཡིན་ཡང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་བས་བསྐྱས་པ་
ཡིན་ཞེས་འདོད་ཚུལ་གསུམ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་བཀོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤྱ་
ཇི་བཞིན་པའོ། །

བཞི་པ་བསྐྱད་ལས་བཞི་པ་དེའི་ཆང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱད་པ་ནི། སྤར་བསྐྱད་
ལས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྟ་ཡང་བསྐྱད་པའི་ལས་བཞི་པ་
གསུངས་པ་ནི་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ཏྟེ། འདི་ལ་ཐལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱད་
ལས་དང་། རྩས་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱད་ལས་ཞེས་མིང་ལྷ་ཚོགས་གསུངས་
ཀྱང་དོན་འདྲའོ། །ནིམ་པའི་ཤིང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆ་བའི་མར་ཁུས་བསྐྱས་
ལ་ནིམ་པའི་ཤིང་ལས་གཏོར་མ་ཟ་བ་བྱ་རྟོག་གི་ཆང་བྲངས་ལ། ཆང་དེ་པའི་
ནགས་ཞེས་པ་དཀར་ནག་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀར་རྟར་ཁྲོད་རྟ་བཤད་པ་ལྟར་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ནིམ་པའི་ཤིང་ལ་སྤྱོ་ཆོའི་མར་ཁུ་བྱགས་པས་བྱད་
ཤིང་དང་། བྱ་རྟོག་གི་ཆང་གིས་ཡམ་ཤིང་བྱས་པ་གཉིས་རྟར་ཁྲོད་གྱི་ཤིང་གི་
མེས་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དེ་བྲངས་ལ་རོ་སྟལ་བསྐྱེས་ནས་དམིགས་ལུལ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མགོར་སྒྱག་གོ། །དེའི་ཆེ་བ་ནི། གང་གི་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་མགོར་སྒྱགས་པ་དེ་སྦྱོད་པར་འཁྱུར་རོ། །བསྐྱད་པ་བྱང་ངེས་
དང་། ལྷག་མ་སྤྱ་ཇི་བཞིན་པའོ། །

ཐཔ དེ་དག་རྟ་མ་འདུས་པའི་ལས་ལྷག་མ་སྟོ་སྟོར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་དག་རྟ་མ་འདུས་པའི་ལས་ལྷག་མ་སྟོ་སྟོར་བཤད་པ་ལ་བཞི།
དབྱེ་བའི་ལས་གཉིས་དང་། གསད་པའི་ལས་བཞི་པ་དང་། བསྐྱད་པའི་ལས་
ལྷ་པ་དང་། རེངས་པའི་ལས་གཉིས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་

ལས་གཉིས་པ་བྱ་རྟོག་ལུག་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་ལས་གསུམ་པ་
 གྲེ་སྐྱ་སྐྱུལ་སྐྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱད་ལས་ལས་གཞན་
 ཡང་དབྱེ་བའི་རབ་རྩ་སྒྱུར་བ་སྟེ་དྲག་པོའི་ལས་སྒྱུར་གསུངས་པ་ནི། བྱ་རྟོག་གི་
 གཤོག་པ་དང་བས་ཟེ་དག་སྒོར་གི་སྐྱ་གཅིག་རྩ་བྱས་པ་དང་ལུག་པའི་གཤོག་པ་
 དང་གཏུམ་པོ་འམ་རིགས་ངན་གྱི་སྐྱ་གཅིག་རྩ་བྱས་ལ། ད་རྒྱ་རའི་ཤིང་ལ་མེ་
 རབ་རྩ་ལས་དྲག་རྩ་སྐྱར་རྟེ། རྩ་བ་མེད་པའི་མེ་མདག་གིས་བསྐྱེགས་རྟེ། དེའི་
 ཐལ་བ་བྲངས་ལ་རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པོས་ཡི་གེ་བརྩུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱགས་སྟེལ་ཚོག་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ནས་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གང་དབྱེ་བར་འདོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བར་རྩ་ཐལ་བ་དེ་བཞག་
 བ། དེ་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དབྱེ་བར་འབྱུར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་གི་དོན་སྐྱར་བཤད་
 པ་འདིར་ཡང་དྲན་པར་བྱ་ལ། རྩད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ནི་བཟའ་ཚོ་གཅིག་པའི་
 དབང་རྩ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ནི་མཚོན་པའོ། །དབྱེ་བ་དྲང་ངེས་དང་། ལྷག་མ་སྐྱ་རི་
 བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དབྱེ་བའི་ལས་གཞན་གྲེ་མོའི་སྐྱ་དང་སྐྱུལ་གྱི་པགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་བ་ནི། གི་གཞི་རྩར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་རས་བྲངས་རྟེ། དབྱེ་ལས་
 སྐྱི་ལྟར་གྱི་སྐྱག་ཚས་འཁོར་ལོ་བྲིས་པ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྱིས་སྐྱགས་པའི་
 རྩར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་གཉིས་ཀྱི་བར་རྩ་བརྩལ་ལ། དེ་ཡང་རོ་རས་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 བྲིས་ནས་ཁ་སྐྱར་བའི་དོན་རྩ་གཞུང་རོ། །འབྱུར་རྟིང་རྩ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་གྱིས་བྲན་པའི་བར་རྩ། ཞེས་བྱང་ཞིང་། དེ་ལ་བར་ཞེས་པ་རྩ་ལོས། བྲན་
 པའི་བར་ནི་སྐྱགས་གཉིས་ཀྱི་བར་རྩའོ། །ཞེས་དང་། སྐྱི་ཡི་ཤེས་མཚོག་གིས།
 བྲན་པ་ནི་བརྩུ་བ་དང་མ་ཤ་ཡའི་བར་རྩ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་བརྩལ་ལ་གི་སྟེ། ཞེས་
 དང་། འབྱུར་ལྷས་མར། རྣམ་གྱིས་སྐྱགས་པའི་བར་རྩ་བརྩལ་ ཅེས་གསུངས་པའི་
 སྐྱི་མ་ནི་འབྱུར་རྟིང་དང་གནད་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་མིང་སྟེལ་

ཚུལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་བཤད་པ་དྲངས་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། རྒྱ་རྟོན་གྱིས་ཉི་
 ཆོག་དྲག་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་སྤྲུལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདྲི་བར་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་གྲིས་ལ་སྤྲེལ་མོའི་སྤྱི་
 དང་སྤྲུལ་གྱི་པགས་པ་སྤངས་ཏེ་བསྤེས་ནས་སྤོང་བྱ་བྱའོ། །སྤྲེལ་ཤེས་མཆོག་གིས།
 སྤྲེལ་མོང་གི་སྤྱི་དང་སྤྲུལ་གྱི་པགས་པ་སྤངས་ཏེ་འཁོར་ལོ་དེ་དྲིལ་ལ་དེའི་མཆོམས་
 ལུ་བརྟག་ནས་སྤོང་བྱ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་གང་དང་གང་གི་ཁྱིམ་དུ་རབ་དུ་སྤར་བ་
 དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་པན་ཚུན་འཐབ་པར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལེགས་
 ལོ། །འཕྱར་རྟེན་དུ་ཟེར་མོ་ཞེས་བྱུང་ཞིང་། ཟེར་མོ་དང་སྤྲེལ་མོ་སྤྲེལ་ཆགས་ལོ་
 ལོ་བ་ཡིན་ཡང་འཕྱར་ཞུས་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་བྱེད་མང་པོས་བཤད་པས་སྤྲེལ་
 མོང་ལ་བྱས་ལོ། །ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆེ་བ་ནི། སྤྲེལ་དང་སྤྲུལ་ལེགས་གྱིས་མར་མའི་
 སྤོང་བྱ་བྱས་ཏེ་གང་དང་གང་གི་ཁྱིམ་དུ་སྤར་བ་དེ་པན་ཚུན་འཐབ་པར་འཕྱར་
 རོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྲེལ་ཆེ་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་གསད་པའི་ལས་བཞི་པ་བཤད་པ་ནི། དབྱེ་ལས་གསུམ་པ་བཤད་
 ཟེན་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ནས་གསད་ལས་བཞི་པ་གཟུགས་བརྟན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མེར་
 བསྐྱེགས་ཏེ་གསད་པའི་ལས་སྦྱོར་འདི་གསུངས་ལོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་
 བོ་གསོད་པར་འདོད་པས་ནི་ཡིན་བཅའ་བ། དེ་མེ་ལ་བསྐྱེག་པ། ལས་སྦྱོར་གྱི་
 ཆེ་བ། གསུང་བ་པོའི་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྟན་པའི་གསད་ལས་འདི་ལག་དུ་སྤང་
 རོ། །དག་པོའི་བཤད་གཅི་སྟེ་བཟའ་བའི་ཟག་པ་དང་བརྟུང་བའི་ཟག་པ་གཉིས་
 ལ་དག་པོ་རྩ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟེ་ལུས་ལ་
 དུག་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་མས་རབ་དུ་སྟེ་ཁྱབ་པར་བྱགས་ལ། འཕྱར་ཁ་ཅིག་ལས། དེའི་
 སྟེང་དུ་ལུས་པའི་སྤྲེལ་མས་རབ་དུ་བྱགས་ལ་ཞེས་བྱུང་སྟེ་ཡིན་བཅའ་བའོ། །དུར་
 ཁྲོད་ཀྱི་མགལ་མེ་རབ་དུ་སྤར་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་གཅིར་བྱར་བྱང་སྤྲེལ་
 བཤིག་ནས་སེལ་བྱར་གྲོལ་བར་བྱས་ལ། ཁ་ལྟ་སྤྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱོར་བལྟས་ཏེ།

ནལ་འཕྱོར་གྱི་བྱང་པར་དཔལ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ནལ་འཕྱོར་ལ་
གནས་པས། དུས་ཚིང་གྱི་བྱང་པར་ནལ་བྱེད་གྱི་དུས་ན། སྦྱོར་བ་རི་ལྟ་བུས་བྱ་
བའི་བྱང་པར་གཟུགས་བརྟན་མནན་ཏེ་སྟགས་བཟུང་བར་རྡོ་རྗེ་མདུད་འཕྲོལ་དུ་
བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཡིན་དེ་གདུབས་ལ་དུར་ཁྲོད་གྱི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་དུ་བསྟེག་
གོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་མེ་ལ་སྟེག་པའི་བྱང་པར་རོ། །སྐབས་སུ་གང་བབ་པའི་བཟུང་
བྱའི་སྟགས་དེ་ལ་དམིགས་ལུལ་གང་གི་མིང་ལྟ་ར་ཡ་པའ་དང་བཅས་པར་བྱས་
ནས་བཟུང་ན་གང་ལ་གསང་ལས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིན། །དེ་
དག་ནི་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆེ་བ་སྟེ། གསུང་བ་པོའི་བྱང་པར་ནི་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཆོག་དོན་སྤར་ཅི་
རིགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། སྤར་བཤད་ཟིན་པ་རྣམས་
ཀྱང་བལྟ་བས་ནས་བཤད་ན་བརྟན་བཙས་ཆེན་པོའི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྩ་ཆེན་པོས། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་
ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་དང་། གཞན་དུ་དེས་ལས་དེ་དེས་
པར་སྦྱབ་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེའི་དོན་ནི། ལས་སྦྱོར་འདི་ཆོས་
ཅན། མི་སྦྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་ལས་སྦྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ལྟ་དང་དྲང་
སྟོང་གིས་བཤད་པའི། རིག་སྟགས་སྦྱ་བ་མི་སྟིད་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་
བཤད་པ་ཡི། །གསང་སྟགས་སྦྱོར་བས་སྦྱ་བ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །གསང་པ་
དྲང་དེས་དང་། ལྟ་མ་སྦྱ་རི་བཞིན་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱད་པའི་ལས་ལྟ་པ་བཤད་པ་ནི། གསང་ལས་བཞི་པ་གསུངས་
མ་ཐག་པ་དེ་ནས་སྤར་བསྐྱད་ལས་གསུངས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྟ་མ་བསྐྱད་ལས་ལྟ་
པ་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱལ་མཆོན་དང་ནིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱད་པ་གསུང་བར་

བ་ལྷ་དང་ཡུང་བ་གཉིས་གིས་གང་རེངས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་མིང་སྟེལ་
 ཆོག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་རྟེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲིས་ནས་བཞག་ན། ཞེས་པ་
 ལས་གང་དུ་རི་ལྷར་གཞག་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ་རྩ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བ་དག་གི་
 དགོངས་པ་བཟགས་ན་ཁ་སྤུབ་དུ་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་། རྩ་སྟོན་
 གིས། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས་སུ་མཛན། ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་
 གིས། བཞག་པ་ནི་རྩ་ནང་དུ་མཛན་པའོ། ཞེས་བཤད་པ་སོགས་སྣ་ཆོགས་
 བྱང་རོ། །འཁོར་ལོའི་ཆེ་བ་ནི་དེ་རེངས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟེ།
 དེའི་དོན་སྤང་བཤད་ཟིན་པས་ཡང་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ། །རེངས་པ་དྲང་རེས་
 དང་། ལྷག་མ་སྤྱི་རི་བཞིན་པའོ། །

༡༩ དབང་དང་དགུག་པའི་ལས་གཉིས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དབང་དང་དགུག་པའི་ལས་གཉིས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབང་གི་
 ལས་དང་། དགུག་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལུས་པ་བརྟེན་
 པས་སྤྱི་སྤྱི་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་སྤྱིར་བ་འདིས་དབང་དུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤོག་
 མཁར་གྱིས་དང་། གུར་གུམ་དང་། རྩི་མིང་དང་། འགྱུར་རྟིང་ལྷར་ན་བ་ལྷ་དང་
 ཡུང་བ་ནམས་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱིར་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱིས་པས་གང་དབང་དུ་བསྐྱེ་བར་
 འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་འཇམ། གལ་ཏེ་མོའི་གཟུགས་བརྟན་ཆོད་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་
 བྱས་ལ། གི་གཞིའི་ཁྱད་པར་དམར་ནག་གི་རྒྱད་གཉིས་སུ་སྟོ་གའམ་རས་བཟང་
 པོ་དང་། གདོང་དྲུག་ལས། སྟོ་ག་སོགས་གྱི་ཤོག་ཤོག་ལ། ཞེས་དང་། རྟོག་
 གསུམ་དུ། དབང་དང་དགུག་པ་སྤྱད་འཆོང་སོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་སྟོ་
 ག་དང་རས་བཟང་པོ་དང་སྤྱད་འཆོང་མའི་སྤྱད་གཡོགས་སོགས་ལ་གི་བར་བྱ་སྟེ་
 འདིར་དངོས་སུ་སྟོ་ག་བརྟན་རྟོ། །སྤྱག་ཆའི་ཁྱད་པར་དག་ནག་ལས། སྟོ་ག་འཇམ་
 རས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་གསུག་གི། །ཁྱེ་བ་འཇམ་ཅན་དམར་པོ་འཇམ། སྤྱིན་ལག་གི་ནི་ཁྱག་

བརྟེན་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི་མཉམ་པར་གྱི། ཁེས་དང་། གཤེད་དམར་
 ལས། འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་གི། ཉོ་ཡིག་གིས་བརྟེན་བྱས་པ་ཡི། ཁེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལེ་ཆོ་བཅུ་དྲུག་པའི་འཁོར་ལོ་དབང་གི་སྤེལ་ཆོག་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ།
 གཞུགས་བརྟེན་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་བྱས་པ་དེའི་སྒྲིང་གར་བཅུག་ནས་རང་གི་བྱིམ་
 ཏུ་གཞག་སོ། དེའི་དགོས་པ་དཀར་ནག་གི་འགྲེལ་བར་རང་གི་མཆོད་པའི་རྟེན་
 ཏུ་བསྦྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། བྱིམ་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་། དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས། སྤྲད་འཆོང་རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རྩོན་བསྟན་ཅན་
 ལེགས་བྱས་ཏེ། ཡིད་ཉིད་སྒྲིང་གར་བཅུག་བྱས་ལ། རང་མཐུན་ཁྲག་གི་ཆེ་གམ་
 སྒྲིང་། ཁྲག་གིས་བྱུགས་པའི་སྤྱིང་ཏུ་གཞག་ ཁེས་གསུངས་ལ། དག་ནག་ལས།
 འཁོར་ལོ་ནག་པོ་སྤགས་བྲལ་པའི། ཁམ་པོར་གཉིས་ནི་ཁ་སྦྱར་ཏུ། མར་དང་
 སྒང་ཅིས་བཀང་བ་གཞག་ སྦྱང་པ་དམར་པོས་བཅིངས་བྱས་ལ། ཁེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་གཤེད་དམར་ཏུ་ཡང་བྱུང་བ་དང་། གདོད་དྲུག་ལས། སྤྲ་ཆོལ་གྱིས་ནི་
 འཁོར་ལོ་དྲིལ། བྲུམ་པ་མར་སྒྲང་ལྟན་པར་གཞག་ ཁེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་
 མེ་རྟོག་དམར་པོས་དུས་གསུམ་ཏུ་དབུལ་བའམ་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་དམར་
 བྲག་ལས། མེ་རྟོག་དམར་པོས་མཆོད་པར་བྱ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་
 ལ་ཁ་ཅིག་གིས། མེ་རྟོག་དམར་པོས་འབྲུལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པར་འདོད་པ་ལ།
 མི་བསྐྱོད་པས། དེ་མི་འཐད་དེ། དེས་དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ཁེས་བཀག་པར།
 ཁོ་ན་རེ། སྦྱོན་མེད་དེ། གསང་སྤགས་ཉིད་ལ་མཆོད་པས་དོན་ཏུ་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཁེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས། གྱེ་མ་རྒལ་པོ་བཞུགས་བཞིན་
 ཏུ་སྤངས་ཆེན་ལ་སྤགས་པ་མཆོད་པ་ལྟ་གལ་རིགས། ཁེས་བཀལ་ལན་མཛད་
 བས་རང་ལུགས། མེ་རྟོག་དམར་པོས་མཆོད་ཅིང་ཁེས་པ་ནི། དཔལ་འཇིགས་
 བྱེད་ཉིད་དེ། མེ་རྟོག་མཆོན་པ་ཡིན་པས་མཆོད་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡོན་ཆབ་
 དང་བཅས་པ་དབུལ་ལོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཁ་ལྟ་

སྐྱགས་ལྷུང་ནས། །ཁ་སྐྱར་ལྷུང་སྤྱའགས་པར་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། ཚངས་པ་
དྲག་པོ་ལ་སོགས་ལྟ། །རང་གི་མིང་རྣམས་གིས་ནས་ནི། །རྩོལ་གསུང་གི་བཀའ་
བཞིན་དུ། །འཇིགས་ཤིང་སྐྱགས་ནས་འོང་བར་འཁྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཏེ་དབང་གི་ངས་དོན་ནི། །རྩོལ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། །ལས་འདི་བཞིའི་ངས་པའི་
དོན་བསྟན་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། །ལྷུང་དང་དག་དང་ཡིད་སྤྱག་བསྐལ་པ་ལས་
བརྒྱུག་ཉེ་བདེ་བས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དབང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ལ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྱི་རི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དབང་གི་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནས་ཡང་དབང་གི་ལས་ཀྱི་བྱང་
པར་དབྱག་པ་གསུངས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་བྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་དང་བྱན་
ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་འགྲེལ་པར་འདོད་པས་དེ་བྱ་ན། །དེ་ལ་ཐོད་པ་ལ་
ཞེས་པས་གི་གཞིའི་བྱང་པར་བསྟན་པ་སྤྱི་ལོ་ལ་སོ་ཐོད་དང་མོ་ལ་སོ་ཐོད་དགོས་
པར་བོད་འགྲེལ་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དག་ནག་ལས། །རྒྱར་ཁོད་གོས་སམ་
ཡང་ན་ནི། །རང་བྱུང་གིས་བསྐྱས་རས་ལ་ནི། །ཞེས་དང་། །གཤེད་དམར་ལས།
ཡང་ན་རྒྱར་ཁོད་གོས་དག་གས། །རང་བྱུང་གིས་བྱགས་རས་དག་ལ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྤྱི་མིང་དང་ཕྱི་ལག་གི་ཁྲག་གིས་ཞེས་པས་སྤྱག་ཆའི་བྱང་པར་
བསྟན་ཏེ། །དོན་ནི་སྤྱིར་བཤད་ཐིག་ལ། །དག་དམར་ནག་དུ། །རྒྱ་སྤྱིགས་ཁྲག་
དང་བསྐྱས་པ་ཡིས། །ཞེས་དང་། །ཁྲག་དང་རྒྱ་སྤྱིགས་བསྐྱས་པ་ཡིས། །ཞེས་
དང་། །རྣྱག་གསུམ་དུ་ཅན་དམར་པོ་ཡང་བཤད་དོ། །ཁ་ལྟ་སྤྱིགས་དང་ལྟའི་
རྣལ་འབྱོར་དབང་དང་འདྲ་ལ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དང་གིས་ཏེ་ཞེས་པ་གཉིས་
སྤྱི་ལ་ཏེ་བཏོན་ནས་འཁོར་ལོ་གི་རྩིས་དག་ནག་ལས། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི་མཉམ་
གིས་ལ། །ཡི་གེ་རྩིས་ཡི་གེ་རྩིས། །མིང་ནི་རྣམ་པར་བརྟེན་བྱས་ལ། །ཞེས་
དང་། །གཤེད་དམར་ལས། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་གི། །རྩིས་ཡིག་དང་
ནི་རྩིས་ཡིག་གིས། །བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ནི་བརྟེན་བྱས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

པར་བསྐྱུང་ན་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དགྲག་པའི་མུར་བྱང་གི་
དཔེ་ནི། ཏུས་མཐའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ་དགྲག་པའི་
ངེས་དོན་དབང་གི་སྐབས་སུ་བྱངས་པའི་དོན་རྗེས་ལྟར་འགྲེལ་ལ་དཔགས་ན་བདེ་
སྟོང་རྒྱུད་ཏུ་དགྲག་པ་ལ་བྱས་ཆོག་གས་སྟུང་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་སྒྲ་རི་བཞིན་པའོ། །

གསུམ་པ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་གཞན་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་
གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་བྱ་མོ་རེངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྟོ་བའི་
ལས་སྟོར་རི་ལྟར་བྱ་བ། གསད་ལས་ལྷ་པ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ། །དབྱེ་ལས་བཞི་པ་
ཉམས་སུ་བཅར་བ། གསད་ལས་དུག་པ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགྲག་
པའི་ལས་སྟོར་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དོན་རྗེས་ལྟར་ཆེན་པོས་སྟོ་བའི་
ལས་སྟོར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྐགས་པས་མ་བྱངས་པ་སྟོ་བར་འདོད་ན། ད་
རྒྱ་རའི་འབྲས་བྱ་ལེན་ཚུལ་མན་ངག་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྤངས་ལ་ཤ་ཆེན་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་ཤིང་གི་སྒྲིན་བྱས་ཤིང་ཚོས་པའི་བྱེ་མ་དང་བསྐྱེས་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་མིང་དང་
ལྷ་མན་ཏ་ཡ་བཏགས་པའི་སྐགས་ཀྱང་བསྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ་པ་རོལ་པོའི་བཟའ་བ་དང་
བདུང་བ་ཅི་རིགས་ལ་བཏབ་པ་དེ་ལ་སྒྱུན་ནོ། །ཡིག་ཆ་སྐུ་མ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་བ་
དམར་མེར་གྱི་འོ་མས་གསོས་པའི་བྱན་དང་སྐར་གྱི་རྣམ་གསུམ་པ་རོལ་པོའི་ཟག་
རྣམ་དང་སྒྱུར་ནས་དེའི་གཟུགས་བྱས་པའི་སྟོང་གར་སྟོ་བའི་སྤེལ་ཆོག་སྒྱུར་བའི་
འབྲུལ་འཁོར་ལེ་ཆོ་བརྒྱུག་པ་གིས་པ་བརྒྱག་ཏེ་ཁ་གདངས་པའི་ནང་དུ་འང་
རྣམ་རྒྱུས་ལྷག་པར་བཤད་དོ། །ལས་སྟོར་དེའི་ཆེ་བ་ནི། གང་གི་དོན་ཏུ་བྱས་
པ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོ་བར་གྱུར་ཞིང་ཞག་བདུན་གྱིས་འཛིན། །དེ་ཡང་དཀའ་
འགྲེལ་ལས། ཞག་བདུན་གྱིས་འཛིན་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞག་བདུན་ཏུ་
རྣམ་དེ་སྟོ་བ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲར་མ་གྲོལ་ན་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་
ནི་ཐང་ཕོ་མ་དང་སྒྱུར་བའོ། །ལྷ་ཟེས་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཉི་མའི་སྤང་བར།
བྱ་བ་རྣམས་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཞག་བདུན་གྱིས་འཛིན་ནི་

དུས་ཆོད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་ཁྱེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་དེ་ནས་གཞན་ཡང་གསང་
 ལས་ལྟ་བུ་ནགས་སུ་གཙན་གཟན་མཆོན་གྱིས་གདུབས་ཏེ་གསང་ལས་ཀྱི་རབ་དུ་
 སྦྱར་བ་ཉི་དག་པོའི་སྦྱར་བ་གསུངས་པ་ནི། བྱི་གཞི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་སྒྲག་ཆ་
 དུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་འཁོར་བྱིས་ཏེ་གཤིན་ཆེའི་སྒྲགས་བཞོད་པ་ལ་
 གསང་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆོག་བཏགས་ནས་བྱི་བ་མ་གཏོགས་ཁྱུང་པར་གཞན་རྣམས་
 གསང་ལས་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་། མར་མེ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་
 ལ་བྱེད་དགོས་པར་སྤང་ཡང་འགྲུལ་བ་འགར་ཤ་ཆེན་ལ་བྱས་འདུག་གོ། །དེ་དང་
 དམིགས་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་དག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ།
 གཟུགས་བརྟན་དེའི་སྤྱིང་གར་འབྲུལ་ཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྟུག་ནས་པའི་ནགས་
 ཏེ་དུར་ཁྲོད་དུ་སོང་ལ་རོ་བསྐྱེགས་པའི་མགལ་དུམ་གྱིས་མེ་སྐར་བ་ལ་གཟུགས་
 བརྟན་མཆོན་ཆོན་པོས་གདུབས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཉི་
 ཁྲོམ་པའི་སྦྱར་བས་གནས་ལ། དག་པོའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་ལུས་བྱུགས་ཏེ་
 ཁ་ལྟོར་བལྟས་ནས་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །འགྱུར་འགར། རྣམ་པར་བརྟེགས་པའི་སྦྱར་
 བས། ཁྱེས་དང་། རྣམ་པར་བརྟེགས་པའི་སྦྱར་བས། ཁྱེས་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་
 བརྟན་གདུབས་ནས་བརྟེགས་པའི་སྦྱར་བས་བསྐྱེགས་ན་འཆིའོ་ཁྱེས་སྤྱེལ་དགོས་
 ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་ལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བས་ཁྱེས་པའི་
 དཔེ་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་ཡང་དང་པོ་སོར་བཞག་གིས་འབྲུ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་
 འགྲུལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་གི་མེའི་དཔུས་ན་བཞུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་
 བྱེད་དམིགས་ཏེ་དེ་ལ་ཆོག་ཡང་དག་པས་སྦྱིན་སྲིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེགས་
 བ་དེའི་སོང་ལ་ཉི་དེ་མ་ཐག་དུ་འཆིའོ། །ཁྱེས་པ་ལས་སྦྱར་གྱི་ཆེ་བ་སྟོན་པ་ཉི།
 འགྱུར་འགར། བསྐྱེགས་ན་དེ་ལྟར་དུ་འཆིའོ། ཁྱེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་
 བྱི་སྐྱེ་ཁྱེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གསང་ལས་ལྷ་པ་གསུངས་ཟིན་པ་དེ་ནས་དབུལ་བ་སྟེ་དབྱེ་
 ལས་བཞི་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་འུག་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བའི་
 ཚོ་ག་འམ་ཐབས་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མ་ཉེད་གདོང་ཅན་གྱི་གསུང་ལས་བྱང་
 བ་ནི། བྱི་གཞི་བྱ་རྒྱུ་དང་འུག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱངས་ལ་དེ་གཉིས་ལ་
 བྱིའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོང་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱངས་ལ་ཞེས་བོད་དག་འཆད་ཀྱང་། མི་
 བསྐྱོད་པས། བྱ་རྒྱུ་དང་འུག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱོད་ལས་རྩི་དང་གྱི་
 རྒྱུ་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བྱའི་བྱང་པར་ལྷགས་ཀྱི་ཚེར་མས། འཁོར་ལོ་
 བྱི་བའི་བྱང་པར་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་དབྱེ་བའི་སྟེལ་ཚོག་སྤྱར་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ཉེ་དེ་དང་སྟེལ་བའི་སྟོན་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྟགས་བརྒྱ་དུག་བྱིས་ཏུ་བཞོད་ཅིང་
 ཙ་སྟགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱན་དེའི་ནང་རིམ་གཉིས་ལ་བཞོད་པ་བྱི་རྒྱས་ན་དེ་ལྟར་
 བྱིས་ལ། བྱི་གཞི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པས་མི་ཤོད་ན་སྟགས་ཀྱི་ཐོང་བ་ཡིག་ཚར་ཏུ་
 དབྱེ་བའི་སྟེལ་ཚོག་རྩི་ཏུ་ཤ་ཡ་བརྟགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱི་བར་དཀར་ནག་གི་
 འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཡི་ཤེས་མཚོག་གིས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་
 ལྷ་རྩི་ཏུ་ཡ་བརྟགས་པ་བསྐྱེད་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལ་འབང་དེ་བྱི་འམ་
 བརྟག་གོ། རྩི་རྩེ་མཐུད་འགྲོལ་ལས་གང་རྒྱལ་བར་འདྲིང་པ་དེ་འུག་པའི་རྒྱུ་ལ་
 ལ་འབྲི་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་དུད་ནས་བྱེ་མར་སོང་བ་དང་
 སྤྱིན་སྟེག་བྱས་ན་འབྲེད་པར་བཤད་དོ། །རང་གཅིག་སུ་ཞེས་པས་གྲོགས་གཙོད་
 པར་བོད་གྱི་གཤེད་སྟོར་བ་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་། གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་ལས་སྤྱོར་
 བྱེད་པ་སྟགས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་མང་ཏུ་གསུངས་པར་དགོངས་པ་མིན་ནས་
 སྟམ་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་མིན་འགོག་པའི་དོན་ཏུ་གཅིག་སུར་གནས་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལ། གནས་སུ་གནས་ཏེ་ཞེས་པའི་གནས་གང་ཡིན་སྟམ་ན་དགྱེལ་འཁོར་
 གྱི་འགམ་ཏུ་གནས་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ལས་སྤྱོར་ལ་བསྟགས་པའི་གནས་སུན་སུན་
 ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེར་གནས་ཞེས་འཆད་དགོས་སམ་དཔྱད་པར་

བྱལོ། །དམིགས་ཡུལ་གང་གི་མིང་སྟེལ་དང་བཅས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་
མཁུག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་ཤིང་། ཀླང་རུས་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་
ལ་གཅིག་དུང་ན་གང་ལ་དམིགས་ནས་དབྱེ་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཕན་ཚུན་
འབྲལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། འབྱུར་རྒྱུ་དེ་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དབྱེ་ལས་བཞི་
པ་གསུངས་ཅིན་པ་དེ་ནས་གསང་ལས་དུག་པ་ཡན་ལག་མཚོན་གྱིས་གཙོད་པའི་
ལས་སྦྱོར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་གྲོ་གའི་འདབ་མ་ལ་ཞེས་པས་གྲོ་
གཞི་དང་། གཤམ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་ལ་བུད་མེད་དང་སྦྱེས་པ་གང་ལ་ལས་བྱ་བ་
དེའི་མིང་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་གྲིས་ནས་ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་འདི་བའི་བྱད་
པར་བསྟན་ལ། བྱད་པར་གཞན་ན་མས་གསང་ལས་སྦྱི་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་
འབྲས་སྤྲུལ་དང་བག་བྱེད་དང་འཛིན་པ་དང་ལ་ཆ་དང་སྤྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་ལས་
བྱས་པའི་སྟེལ་བའི་གསུས་པར་བཅུག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་དམིགས་
ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མིང་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བསྐྱས་ནས་ཐེམ་པའི་
འོག་ཏུ་སྟེལ། ཐེམ་འོག་ནི་རྩ་བས་ཁོར་དང་གི་སྟོ་ཐེམ་འོག་དང་། སྦྱོ་བས་མི་མང་
པོ་འགོ་བའི་སྟོ་ཐེམ་འོག་ཏུ་སྦྱ་བར་བཤད་དོ། །ལས་སྦྱོར་དེའི་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
སྐས་ན་དམིགས་ཡུལ་དེའི་མིག་སྟགས་དབང་པོ་དང་མགོ་སྟགས་ཡན་ལག་དང་
གང་གཙོད་པ་མན་ངག་ལྟར་གྱི་བྱད་པར་བཏོད་ནས་འཁོར་ལོ་ལ་གྲིས་པ་དེ་
བསམ་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་གྱིས་གཏུབ་པའམ་འབྲེགས་པའམ་གཙོད་པར་འབྱུར་
རོ། །མཁུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡན་ལག་མཚོན་གྱིས་གཙོད་པའི་དོན་གྱིར་འཆི་བ་
ལ་བཤད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཆོད་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྦྱུ་ནས་གྲིས་པ་སྟེ་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བུང་བུ་མོ་རེངས་པ་ནི། ཡན་ལག་མཚོན་གྱིས་གཙོད་པའི་
ལས་སྦྱོར་གསུངས་པ་དེའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ནས་བུ་མོ་རེངས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་
བ་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་སྦྱོར་རོ། །འདིའི་རེངས་པ་ནི་

ནམ་བཤད་ཉི་མའི་སྒྲུང་བར། དེ་ནས་སུ་མོ་རེངས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་དོན་ལ་སུ་
 མོ་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས། སུ་མོ་ཚོངས་
 པར་བྱ་བ་ནི། ཚོངས་པར་གྱུར་པས་ཅི་དགར་ཡོངས་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་དོན་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རེངས་པ་དང་ཚོངས་
 པ་ལ་སྐད་དོད་གཅིག་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ། རེངས་པའི་དོན་ལས་སུ་མི་རུང་
 བར་བྱེད་བ་ཡིན་པས་སུ་མོའི་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱས་ཏེ་དབང་མེད་
 དུ་རོལ་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་གང་ཡིན་བརྟག་གོ། །དེ་ཡང་འཇམ་པོ་དང་སྤེལ་ཏེ་
 ཕྱག་ཀྱི་འགྲུགས་པ་སྤར་དབང་དང་དགྲག་པའི་སྐབས་བཞིན་ཡིན་པས་འདིར་
 སྒྱུར་བ་འཇམ་པོས་ཕྱག་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ན་དུག་པོའི་སྒྱུར་བས་དགྲག་པ་
 ཡིན་པས་འོག་དུ་སྟག་ཚིག་བྱང་པར་ལ་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱད་མེད་བཀྲག་པའི་དགོས་པ་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། བྱད་
 མེད་ཀྱན་གྱི་སྒྱུ་མའི་རྒྱ། །འདི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ རྟེན་དང་བདེ་བ་
 ཀྱན་མོས་པས། །ངན་པར་སྒྱུད་པའང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་འཇུག་གི་སྒྱུ་སྒྱུབ་
 པ་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དང་། བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་གཉིས་ལས་སྤར་མ་
 བྱི་རྩོགས་རིམ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྟགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཡོད་ཅིང་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་
 རྒྱ་ལས་མི་འགོངས་པར་ལམ་གྱི་སྟོག་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། བདེ་སྐྱོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་བདེ་བ་ཡང་བདེ་བ་གང་བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཁྱེ་བདེ་ལ་
 རོས་འཛིན་པ་སྟགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྒྱི་སྐད་དང་ཟབ་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་བདེ་
 བ་སྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། བདེ་མཚོག་ཏུང་
 དུའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་ཀྱི་དང་བྲལ་གསང་སྟགས་ནི། ལྟས་ཅན་རྣམས་ལ་འགྲུབ་
 མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་མོ་ཉ་ལགས་འགྲོགས་པས། སྒྱུབ་པ་པོ་ཡི་

དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །བཟུམ་བཟོད་བསམ་གཏན་མཚོད་མེད་པར། །ལྷུང་བ་ཉིད་
རུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །འདུས་པའི་བཤད་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་
འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི། །དོན་སྦྱོང་བཞག་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས། །ཀྱུན་རྫོབ་
རུ་ནི་སྦྲུང་སྦྲུལ་ནས། །དི་ལྟ་དི་ལྟར་འདོད་ལ་སྦྱོང། །ཅིས་དང་། །སྦྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དངོས་བདག་ཀྱན་ལ་རྣམ་པར་རོལ། །ཅིས་དང་། །གསང་བ་
གྲུབ་པ་ལས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་སྤངས་
ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རབ་སྟོན་པ། །གཞན་གྱིས་མཚོན་པས་མི་མཐོང་
སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་དོན་རུ་གཉེར་བས་རང་
རིགས་དང་མཐུན་པ་མཚན་ཉིད་རྣམས་རྟོག་པ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟ་བུའི་
བུ་མོ་རེངས་པའི་སྦྱར་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཆད་ལྡན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་
དབང་རུ་མི་འདུ་བའམ། །འདུས་ཀྱང་རྒྱལ་བཞིན་སྦྲུབ་པའི་སྟོགས་མི་བྱེད་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་རབ་རུ་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་མཚོག་རུ་སྦྱར་བ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་
དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་སྦྲུབ་པའི་སྦྱར་བ་མཚོག་གཅིག་ཡིན་པའི་གོ་
བ་བཅའ་ན་བདེ་སྟོང་གི་གནད་ལ་གོ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས་
གལ་ཆེའོ། །གཤིན་རྗེའི་གསང་སྟགས་བཞོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་
རྒྱ་འགྲུགས་པའི་སྟེལ་ཚོག་དང་ལྡན་པ་བྱི་གཞི་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་སྟག་ཆ་རུག་ལ་
སྟགས་པས་བྲིས་ཏེ་རོ་བསྟེགས་པའི་སོལ་བས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་བརྟན་
མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་ཆད་ཁ་གངངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པར་བྱས་ཏེ། །དེའི་སྟིང་
གར་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྟུག་ནས་རྒྱང་བ་གཡོན་པས་མནན་ལ་མ་ཉེའི་
གདོང་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པོས་སྟགས་བཟུང་བར་བྱའོ། །འགྱུར་
འགར། །མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་ཆད་བཅིགས་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་
མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་ཆད་སྦྲུབ་པའི་དོན་རུ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་འགྱུར་ཁུས་ལྟར་ལེགས་
སམ་སྟམ་མོ། །སྟགས་བཟུང་འགས་ཀྱང་བཟུང་བུའི་སྟགས་ལ་ཆེ་གེ་མོའི་བུ་མོ་རེངས་

པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་རྒྱ་བོད་ཅི་རིགས་པའི་སྐད་ཀྱིས་བཏགས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྩུ་བ་
ལ་སོགས་པའི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྐགས་བཟུངས་ན། འདུས་པ་ལས། མི་ཡི་བྱ་
མོ་མཚོག་ནམས་ཀྱི། སྤྱིང་གར་རྩོམ་རྩོམ་བ་སྦྱོར། ཁྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོར་
བ་ཡིས། །དེས་པར་ཉག་ཏུ་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །ཁྱེས་གསུངས་པ་མངོན་ཏུ་
གྱུར་ཏེ་གང་ལ་དམིགས་ནས་ལས་སྦྱོར་བྱས་པའི་བྱ་མོ་དེ་ཉིད་རེངས་པ་སྟེ་དྲག་
པོའི་ལས་ཀྱིས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་དབང་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེས་པས་ལས་
སྦྱོར་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་ལས་སྦྱོར་ཐལ་ཆེས་ན་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོག་ལ་
འབབ་པའི་ཉེན་ཆེ་བས་རྣལ་འབྱོར་བས་ཚོད་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དྲང་
དོན་ནོ། །བྱ་མོ་སྟེ་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་དོན་གྱི་རིག་མར་ས་མའི་རྒྱད་
མང་པོར་གསུངས་པས། དེ་ཉིད་དྲག་པོས་དྲུག་པ་སྟེ་ཞེ་སྐད་ལམ་ཏུ་བྱས་པའི་
སྟོན་ས་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པ་ནི་བྱ་མོ་རེངས་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་དེས་དོན་ལ་བྱས་ན་
ཚོད་མར་གྱུར་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དཔོངས་པ་དང་མཐུན་ཚབས་ཆེའམ་སྟམ་
པ་ནི་ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་འོ། །

ཉན་ རྟོན་བསྟུ་བ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་
སྦྱོར་བ་གང་དང་གང་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་མ་བཟགས་
པར་གཞན་སུ་ལའང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོས་ན་གསང་བ་སྤྱོད་མིན་ལ་བསྟན་པའི་
ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་པོ་དང་སྟོན་ཡུལ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་གཟོན་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་མ་སྟོ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལོག་པར་
བརྒྱུད་ནས་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྦྱད་པས་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་རྩོམ་རྩོམ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་སངས་པའི་འོ་མ་ནི། །ས་ཡི་སྤྱོད་ཏུ་
གཞག་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། །སྤྱོད་མིན་དག་ལ་སྦྱོན་མི་

བྱ། སློབ་མ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་ནི་འཕྲང་། སློང་མིན་
 མན་ངག་རབ་བཤད་ན། སློབ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འཕྱུར། ཁེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཉམ་སྦྱར་ལས། གསང་བའི་དེ་ཉིད་
 མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་འཕྱབ་པར་མི་འཕྱུར་རོ། ཁེས་དང་། མི་བསྐྱོད་
 པའི་དཀའ་འབྲེལ་དུ་ཐུང་འདས་དྲངས་པ་ལས། རྒྱ་བའི་རྟིང་ལ་ཟ་བ་ལ། མར་
 གྱི་ཉིང་ཁུ་སྒྲང་ཅི་དང་། །ཁ་ར་རྣམས་ནི་བདུད་ཅི་བཞིན། མ་ཁྱའི་ཟས་ལ་དུག་
 ཏུ་འཕྱུར། །དེ་བཞིན་རབ་རྒྱས་བདུད་ཅི་འཛི་ཆོས། །དགོངས་པའི་ཆོག་ལ་མི་མཁས་
 ཤིང་། བྱིས་པའི་སློང་དང་ལྷན་རྣམས་ལ། མི་བཟད་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འཕྱུར། ཁེས་
 དང་། དཀའ་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི།
 བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་གིས་ཤེས་ནས། ལུབ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
 ཅི་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པར་སྤང་པའི་ལས་དེ་དག་བྱེད་པར་འཕྱུར་བས་དེ་དཔུལ་བར་
 རྩུང་། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གནད་གྱིས་མན་ངག་རྣམས་མི་སྤྱོད་པར་
 གསང་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་སྤྲུགས་པས་སློང་དང་སློང་མ་ཡིན་པ་མ་བརྟགས་པར་
 དེའི་བྱང་པར་ལ་ཆོངས་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་ནས་སློབ་མ་ལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣམ་
 གཞག་འདི་དག་འཆད་པར་བྱེད་ན་དཔུལ་བར་ངེས་པར་རྩུང་རོ། ཁེས་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་སློང་མིན་ལ་བཤད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གལ་ཏེ་
 སྤྲུགས་པས་སྦྱིང་རྩི་མེད་པར་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མ་བརྟགས་
 པར་དེའི་བྱང་པར་ལ་ཆོངས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་གསང་ལས་སོགས་བྱས་ན་དཔུལ་བར་ངེས་པར་རྩུང་རོ། ཁེས་སློབ་མས་
 བསྐྱལ་བའི་ཁིང་མ་ཡིན་པ་ལ་དུག་ལས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྦྱར་ནས་
 བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ཏུ་བར་སྤང་ལ། འཕྱུར་གཞན་དུ། ཆོ་བའི་དཔུལ་བར་ངེས་
 པར་རྩུང་རོ། ཁེས་བྱང་བ་མཆོན་བྱེད་ཅན་དུ་འཆད་དམ། ལས་སྦྱོར་འདི་ལྟ་

པར་སྤྱད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཆ་བའི་དཔུལ་བར་སྐྱེ་ཞེས་པ་གང་
 ཡིན་བརྟག་གོ། །འོ་ན་མངོན་སྤྱད་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་
 གང་སྟམ་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་
 བའི་བར་ནི་མངོན་སྤྱད་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བྱས་ན་ཞེས་པས་
 མངོན་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གཞན་དང་སྒྲར་རོ། །དེ་
 ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་གཞན་ལས། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་སྒྲར་བ་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་
 པ་དང་། བྱད་པར་རུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་རུ་བྱས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར། ཆོས་དཀོན་མཆོག་
 འོད་ཟུང་ངམ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དཔའ་
 བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ནམས་ལ་སྒྲར་བ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་ནས་
 གནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདུས་པར། མ་དང་སྤྱེ་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་སྟོན་གསལ་ལས། མ་དང་པ་ནི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ལོག་པར་ལྟ་
 པ་དང་། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ཅིས་པའི་ཐད་ཀྱི་སྟོན་གསལ་
 ལས། རྟོ་རྩེའི་ཐེག་པ་སྤོང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གནད་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྲ་མ་ལ་བརྟམ་པ་ནི། རྒྱུད་གཞན་ལས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་
 དང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་སྤྱིར་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མཐོས་པའི་སྤྲ་མ་
 སྤྱི་དང་། བྱད་པར་རུ་གསང་སྟགས་སྤྱི་བྱེ་བྱག་གི་བཀའ་དྲིན་ལུས་པའི་རྟོ་རྩེ་
 སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་བརྟམ་པ་དང་ངག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་ལེའུ་བརྩ་བཞི་པར། རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་སྟོན་གསལ་འགོས་འཁྱུར་མཆན་ལས། རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
 སྤྱོད་པ་ནི། ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་བའི་སྤྲ་མ་ལ་མཆོག་རུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་རྩོམ་སྐབ་དཔོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། །ཞེས་དང་། བ་ཚབ་འཕྱར་ལས།
 སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོད་དང་གཞན་རྣམས་དང་། །ཞེས་བསྐྱར་ནས། དེའི་དོན་བཤད་
 པ་ན། སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོད་དང་གཞན་རྣམས་དང་ནི་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས་དང་རྩོམ་སྐབ་དཔོན་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། ལུ་
 བརྟུ་གསུམ་པའི་རྩོམ་སྐབ་དཔོན་སྦྱོད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་སྦྱོན་གསལ་
 འགོས་འཕྱར་ལས། རྩོམ་སྐབ་དཔོན་ཏེ་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆག་འཕྱར་དུ། རྩོམ་སྐབ་དཔོན་ཏེ་སྒྲ་མ་
 དང་། རྩོམ་སྐབ་ཅན་ནི་རྩོམ་སྐབ་ཅན་ལ་སྦྱོད་པ་ཞེས་གྲང་གསུངས་
 སོ། །དམ་ཚིག་དང་བུལ་བ་ནི། འདུས་པར། གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་
 རྣམས་ལའང་། །རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱའོ། །ཞེས་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་
 ཚིག་གི་སྒྲ་དོད་ས་མ་ཡ་ནི་འདའ་བར་མི་བྱ་བ་ལའང་འཇུག་པ་དང་། །ཕྱི་
 བས། དམ་ཚིག་ནི་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 རྒྱ་མོར་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མི་བྱ་བའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་
 བ་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དམ་
 ཚིག་དང་བུལ་བའི་མིང་གིས་བསྟན་ཅུང་བ་དང་། །སྒྲ་དོག་འཇུག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་མི་འགལ་བ་རྣམས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་
 པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་རྣམས་དམ་ཚིག་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན།
 སྦྱོན་གསལ་དུ། གཞན་ཡང་གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ་མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྱེད་པ། །ཞེས་པ་དང་གྲང་འགྲིག་པར་འཕྱར་ཞིང་། འདི་རྒྱུད་གཞན་དང་
 སྦྱོར་བ་རྟོག་པ་བརྟན་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །འཕྱར་འགར། བསྟན་ལ་
 གཞི་དཔར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འཇིག་པ་ནི། །སྒྲ་མ་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་
 བས། །སྦྱོང་རྒྱུ་གསལ་དཔར་བྱ་བ་ཉིད། །ཅེས་ཡོད་པར་གཞན་དག་ཟེར་ཡང་
 །ཁོ་པོས་འཕྱར་དེ་མ་མཐོང་རོ། །ཞུགས་དང་རྒྱུད་ལ་འཕྱར་བར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་

གཞན་ལས། སྐགས་རྒྱུད་རབ་སྐྱོར་ཡི་ཤེས་ལ། །འཕྱ་བར་བྱེད་པའི་མི་གང་
 བྱི། །དེ་ནི་འབད་པས་གསད་པར་བྱ། །ཡང་ན་གནས་ནས་གཡོ་བར་བྱ། །ཞེས་
 པས་བསྟན་ཏེ་སྐགས་ནི་ཡིད་ཐམས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དང་། །རྒྱུད་ནི་དེ་བཙོན་བྱར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱ་
 ཞིང་། དེའི་རབ་རྒྱ་སྐྱོར་བ་སྟེ་དེའི་ཚོགས་ལ་འཕྱ་བའམ་དབྱས་གདགས་ནས་
 སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་མི་དང་དེས་མཚོན་པའི་མི་མ་ཡིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི། འབད་པ་སྟེ་ནན་ཏན་ནམ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལས་སྐྱོར་འདི་ལ་བརྟེན་
 ནས་གསད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱོན་གསལ་ལས། ནན་ཏན་རྒྱ་ནི་གསད་པར་བྱ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྐྱོད་པ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །འཕྱར་ཞུས་སུ་མི་གང་ནི། ཞེས་བྱང་ཡང་དེ་ནི་ཞེས་པ་དང་རྫོས་པར་འགྱུར་
 བས། འགྱུར་རྟིང་རྒྱ། འཕྱ་བར་བྱེད་པའི་མི་གང་དག་ཅེས་བྱང་བ་འགྱུར་དག་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གནས་ནས་གཡོ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་འདུས་པར། ཡང་ན་
 གནས་ནས་སྐྱོ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྐྱོན་གསལ་ལས། ཡང་ན་གནས་ནས་སྐྱོ་
 པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཅན་
 ལ་འཚོ་བ་ནི། དག་ནག་ལས། སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་མིང་། །ཞེས་
 དང་། གཤེད་དམར་ལས། རྩ་ཚོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛོམས་པ། །ཞེས་པས་
 བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོ་རྒྱ་མ་ནས་རྣམས་པར་གཞོད་པས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་འདི་
 རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་སྟེ་དང་སྐྱེ་རྣམས་ནི་སྤྱད་པའི་ཚོགས་སྤང་དོ། །འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལེགས་སྤྱད་ལ་གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞེ་སྤང་གིས་བླ་མ་སྟེ་དགེ་བ་མཆོག་ལ་བརྟུན་པ་སྟེ་དགེ་བ་
 མཆོག་འཛོམས་པ་དང་། །གཏི་ལུག་གི་དབང་རྒྱ་སོང་བས་དམ་ཚིག་སྟེ་འདའ་
 བར་མི་བྱ་བའི་དམ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལས་འདའ་བ་དང་། །ར་རྒྱལ་གྱིས་
 སྐགས་དང་རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་བདེ་སྟོང་དབྱར་མེད་དང་།

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱིད་པ་འཕུ་བ་སྟེ་དམན་པ་འཕ་
 མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱལ་དོག་གིས་སེམས་ཅན་ཏེ་ལས་རྒྱུད་དབང་ཏུ་བྱེད་
 པ་ལ་འཆོ་བ་སྟེ་ལས་རྒྱུད་དབང་ཏུ་འདུ་བའི་གེགས་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་གི་ངེས་
 དོན་ལ་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆད་ལྡན་གྱི་ཁྱུངས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ལ། བཤད་ཚུལ་
 ཡང་རྣམས་པ་མེད་པ་དང་སྦྱོན་ཆགས་པ་འགའ་ཟུང་སྤང་བས་བདག་གིས་དོར་
 རོ། མཛོན་སྦྱོད་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ནི་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་རབ་
 ཏུ་བྱའོ། འདི་ལ་འགྱུར་རྟིང་ཏུ། རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་བྱའོ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་
 རབ་ཏུ་སྟེ་དྲག་པོའི་སྦྱོར་བ་འབྲུལ་འཁོར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། འགྱུར་ལྷན་ལྟར་ན་
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་སྟེ་དྲག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གནད་
 གཅིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་ན། མ་ཟུངས་པ་དེ་དག་ནམས་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་
 ལམ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ནི་སྤྲུགས་སུ་ཡིན་ལ། གནོད་པའི་སྦྱོར་
 བ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་སྟགས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱུས་བྱ་ན་སྐྱགས་
 པས་ཏེ་བསྦྱིད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་འབྱོརས་པ་ཡན་ཆད་གཟུང་ངོ་། བསམ་པ་ངེ་
 ལྟ་བུས་བྱ་ན། རྟིང་རྟེས་གསུངས་པའི་སེམས་ཏེ་རྟིང་རྟེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་ཆེར་
 བསྦྱིད་པས་སོ། གཤམ་ཏེ་གཞན་ཞེས་པས་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་བསྐྱལ་
 བའི་ཁིང་མ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་ཆོ་བ་
 ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་དབྱུལ་བར་འགྲོའོ། ཆོ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་སྦྱོས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ལ་བརྟག་པ་སྤར་བྱས་པ་ལྟར་ལ། འདི་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་གཞན་ལས་
 ཀྱང་གསུངས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྟིང་རྟེ་མེད་པ་ཡིས། ཞེས་སྟགས་སོ། འདི་
 ལ་འགྱུར་རྟིང་ཏུ། ངས་རྒྱུད་གཞན་ཏུ་འང་བཤད་དེ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་
 རྣལ་འབྱོར་བ་རྟིང་རྟེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡིས་གཞན་བསྐྱལ་བའི་ཁིང་ཏུ་གྱུར་པའི་
 སྦྱོན་གང་ཡང་མི་ཆད་པ་ལ་ལས་སྦྱོར་གང་ཡང་ཟུང་བས་གནོད་པ་གང་ཡང་

རུང་བ་བྱས་ན་ནི། སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་དང་འོས་མ་ཡིན་པ་བསྐལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་
 གཉིས་ཀྱིས། ས་རོལ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ལས་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་ཕྱིར་
 རྒྱག་པར་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱག་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་བསྐལ་
 བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་མཐོ་བཅའས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་
 ས་པེས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་
 སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྟན་པ་ནི་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱར་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །འབྱུར་
 འག། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འཕྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཕྱིར་རྒྱག་པར་འབྱུང་
 བས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྦྱར་དགོས་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་
 ཇི་བཞིན་པའོ། །སྤྱོད་དཔོན་ལ་ནི་སྤོད་བྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་
 པོ་འདི་རྒྱད་གང་གི་ཡིན་པ་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་
 རྣང་བར་འདུས་པའི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི། དེར། རྩོམ་སྤྱོད་
 དཔོན་སྤོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོད་པ་དག ཁན་ཏན་དུ་ནི་གསད་པར་
 བྱ། ཡང་ན་གནས་ནས་སྤོད་པར་བྱ། ཞེས་བྱུང་བ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་འདྲ་
 ཡང་། དེ་ཅུམ་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཀྱིས་འདུས་པ་ལས་དྲངས་པར་
 མི་འབྱུང་པོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་རྩ་ཆེན་པོས། འདི་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྒྱད་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པས་རྒྱད་གསུངས་པ་ན་རྒྱད་གཞན་གྱི་ཡུང་འབྲེན་པ་
 མི་རིགས་ཞེས་དོགས་པ་ནི་ལྟ་རྒྱུ་བའི་སྟོན་ཏེ། རྒྱད་ཐེ་རྣམས་སུ་དེ་འདྲ་
 མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བཟན་བཅོས་ལའང་ཚོམ་པ་པོ་ཆད་ལྟན་གཅིག་གིས་
 རང་གཞུང་གཞན་དུ་བཤད་པ་རང་གཞུང་གཞན་དུ་ཡང་བཞོད་པ་མང་པོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

༣༥ རྟོག་པའི་མཆན་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རྟོག་པའི་མཆན་བསྟན་པ་ནི། འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་མཆོག་རྩི་
 རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་པོར་
 བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རྟོག་པ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་སོ། །ལས་
 ཐམས་ཅད་སྐབ་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པ་འདིའི་མཆན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟོགས་རིམ་པའི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སུན་ཆོགས་གསུམ་ལས་སྐྱ་མ་གཙོ་བོར་
 རྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསམ་གཏན་
 དང་། དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱི་མན་རག་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་འབྲུལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐབ་པའོ། །འབྱུར་རྟེན་དུ། ལས་ཐམས་ཅད་བྱུ་
 པའི་རྟོག་པ། ཞེས་བྱུང་ཡང་འབྱུར་ཞུས་ལྟར་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དང་པོ་
 ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །རྟོག་པ་གཉིས་པ་འདིར་
 རྩི་བཞི་དང་། དྲང་ངེས་དང་། སྐྱ་རི་བཞིན་པ་དང་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མིན་པའི་
 བཤད་པ་བརྒྱད་བྱུང་ཡང་སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་བཤད་པ་ཤས་ཆེ་སྟེ། འགྲེལ་བཤད་
 དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། རྒྱུད་གཞན་དུ་ལས་ཆོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བྱུ་ཆེན་དང་ཆོད་ལྡན་གྱི་ཆེན་པོ་དག་གིས་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་བཤད་ནས་ངེས་
 འོན་གྱི་བཤད་པ་མ་མཛད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ལས་དོན་གཉིས་པ་
 བཤད་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱ་རི་བཞིན་
 པའི་བཤད་པ་ཤས་ཆེར་བྱུང་བ་བླ་མེད་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་འགས་ལྟ་བུར་
 སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

སྐྱས་པ། རྟེན་ར་མ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱི་མེད་ཀྱིས། འིག་པ་འབར་བའི་མཆོན་
 ཆའི་འཁོར་ལོ་ལ། འདར་འདོགས་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པས་བསྟན་འགྲོ་ཡི། །ཕན་

བདེ་བ་པར་འདོད་ནམས་བག་ཤྱོས་གིས། །རྩོམ་འཇིག་པ་མཚོག་གི་འཕྲིན་
ལས་ལ། །ལོག་པར་སྒྱུད་འདོད་སྟོག་ཅ་དམར་པོའི་ཁ། །ནམ་པར་བྱེ་བའི་རྩས་
ལ་ད་བབ་གྱི། །འཆི་བདག་ཤྱོས་པའི་ཚོགས་ནམས་སྟོབས་སྒྱུད་ཅིག། །བརྟན་
འཇིག་གལ་རྩ་རིང་བ་རྩོམ་ཆེའི་བྱིས། །ཁྱི་སྟག་བཅེགས་པའི་དབྱུས་ན་ངལ་གསོ་
བས། །སྤྱན་བྱ་སྟོམ་འི་སྟག་པ་ལུས་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་འཆི་བདག་མཆེ་བར་ལྟ་
པ་ལོངས། །

དེ་ལྟ་བུ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་བཙམ་ལྟན་འདས་འཇམ་
དཔལ་ཤྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་པའི་རྒྱད་རྟོག་པ་བརྟན་པའི་
རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྩོམ་ཆེའི་ཚོགས་གི་སྟོ་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལས་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་
པའི་རྟོག་པ་སྟེ་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཅན་ རྒྱལ་པའི་སྟོན་བྱ་བ་སྟེན་པ་རྩི་ལྟར་གཏོང་བའི་རྒྱལ།

ཆ། རྟགས་དག་པའི་ཡན་ལག་ལམ་སྟོན་པའི་རིམ་པ།

ཆ། རྒྱུར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྒྱབ་པའི་སྟོན་བྱ་བ་སྟེན་པ་རྩི་ལྟར་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ།
སྟགས་དག་པའི་ཡན་ལག་ལམ་སྟོན་པའི་རིམ་པ། དམིགས་རྟེན་གསལ་བའི་
མན་ངག་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། གཟུངས་དང་སྟགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུར་བརྟན་པ། སྟགས་བརྟན་པའི་དོན་བྱེ་
བྱག་བྱ་བཤད་པ། སྟགས་བརྟན་ནས་སྟོབ་མ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱུར་གཟུངས་དང་སྟགས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་ན་སྟགས་ཀྱིས་ཞི་སྟགས་
འབྲས་བྱ་སྒྱུད་པ་བཤད་པ་ལྟོས་པར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལ་མི་སྟོས་པར་དངོས་
པོའི་རྩས་པས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དེས་ཞི་སྟགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
སྒྱུད་པ་སྒྱུར་རྩས་པས་འབྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱུར་བའི་ཤན་གྱིས་འབྲུབ་པ་

གཟུངས་སྐྱུགས་དང་། གསང་སྐྱུགས་དང་། རིག་སྐྱུགས་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་
ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ངན་འགོ་ལས་འཛིན་པས་གཟུངས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གསང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གསང་སྐྱུགས། མ་རིག་པ་སྟོང་ཞིང་རིག་པ་སྐྱེད་
པས་རིག་སྐྱུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱུགས་ཀྱི་དོན་ཡིད་སྦྱོབ་པའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་དགོས་
སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་ལེགས་བཤད་ལྟར་ཐུབ་དགོངས་དང་རྟོག་
གེ་འབར་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཆོག་གོ །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྐྱུགས་བརྒྱ་བ། སྐྱུགས་ཀྱི་བར། སྐྱུགས་ཀྱི་དོན། སྐྱུགས་
ཀྱི་ཙ་བ་ཨ་ཐུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུགས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞིའི་ཁྱད་
པར་ནི། དྲང་དོན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་གསུམ་ལས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་གྲོང་བྱིར་ནི། །གསང་སྐྱུགས་འབྱུང་པའི་ཙ་
བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱས་པའི་སྐྱུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཙ་སྐྱུགས་
སྤྱིང་པོ་ཉེ་སྤྱིང་རྣམས་དང་། བརྒྱ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་བརྒྱ་གཞི་དང་བརྒྱས་པའི་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་
རིག་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་སྟེ་ཚན་ལྷ་དང་ལྷ་པོའི་སྐྱུགས་རྣམས་
དང་ཨོ་སྐྱེས་པ་དང་། དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྷ་པོའི་སྐྱུགས་རྣམས་དང་
ལྷ་ཐུང་ཐེང་དང་། རི་ལི་བཞི་དང་ལྷ་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུགས་རྣམས་དང་ཕྱི་མ་
ནིང་གི་ཡི་གེར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དུ་
འདུ་བ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་ཀྱི་ལྷའི་ས་བོན་ཡིན་པས་བརྒྱས་པའི་
སྐྱུགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་
ཁྱད་པར་ནི། སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་འབྱུ་གསུམ་དུ་འདུ་བར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་
ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།
ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྦྱར་མོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་

བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྤུ་མ་ལ་ལུས་གནས་པའི་སྟོན་པ་འཛིན་པ་
 དང་། ས་བོན་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྦྱེད་པ་དང་། མིག་སོགས་
 དབང་པོའི་སྟོན་ཆས་སད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བསྦྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ནལ་
 འཕྱོར་པ་གཉིས་ལས་བསྦྱེད་རིམ་པ་ལ་ལྟའི་སྤྱ་སྦྱེད་པ་དང་། སྟོན་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པ་དང་། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྦྱབ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པ་ལ་རྟོར་བསྐྱས་
 ཀྱིས་གཙུག་པ་ལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་
 ཀས་བཟའ་བརྟུང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སོགས་སྦྱོང་བསྐྱས་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་གཙུག་ཏྲུང་གི་རྒྱུད་ལས། མོག་མར་ཨོ་ལུན་མ་མར་
 བྱི། སྤྱ་རྒྱུར་ཡང་དག་ལུན་པ་འདྱི། སྦྱུལ་ཏེ་ཞི་བའི་ལས་ཅན་དུ། སྤྱུགས་སྟོན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མགོར་ཨོ་དང་མཐར་སྤྱ་རྒྱུ་
 ཡོད་པའི་སྦྱུལ་དང་། ཀང་ལ་ཨོ་ཡོད་སྤྱ་རྒྱུ་མེད། །དེ་ནི་མཐའ་མེད་ཅེས་བརྗོད་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མགོར་ཨོ་ཡོད་ལ་མཐར་སྤྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་མཆུག་མེད་
 དང་། སྤྱ་རྒྱུར་ལུན་ཞིང་ཨོ་མེད་པ། མིང་ནི་མགོ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་
 ལས་ཀྱན་ཆོག་ལ། རྩོམ་གཙུག་ཏྲུང་གིས་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མགོར་ཨོ་མེད་ལ་མཐར་སྤྱ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མགོ་མེད་དང་། སྤྱ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ཨོ་མེད་
 པ། ཀང་ཡིན་བརྟུས་པ་ཞེས་བརྗོད་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མགོར་ཨོ་དང་
 མཐར་སྤྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པའི་བརྟུས་པ་ཞེས་པ་བཞི་དང་། ཅ་སྤྱུགས་སྦྱིང་པོ་
 ཉེ་སྦྱིང་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ལ། སྤྱུགས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྐབས་རྒྱུང་ལྟར་འཆུག་
 གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བརྟུར་སྦྱར་བ་སྤྱུགས་ཀྱི་བརྟུར་དགོངས་
 པ་ལྟར་སྟོན་ལས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ལྟར་བ་དང་། རྣམ་སྦྱང་དང་། དལ་བ་
 ཅན་དང་། སྦྱོན་འབྲེན་པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བརྟུར་དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་ལས་བྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྦྱིར་སྤྱུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དགོངས་པ་

ལུང་སྟོན་ལས། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས། །ལྟ་བུ་ཉི་ཤེས་དམིགས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱང་སྟགས་དབྱེར་མེད་གྱི་དྲོར་བཟུམ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལས་རྒྱང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་
 བཞེངས་པ་དེ་སྟགས་གྱི་ངེས་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ལས། འགག་མེད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་
 གྱི། ཉན་ཏུ་ཆད་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །དུས་གསུམ་མཐུན་པས་མ་བྱས་པ། ཉན་
 པ་རྣམས་མཁའ་དབྱེར་མེད་མཛུགས། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་གྱི། ཁོ་སོ་རང་རིག་
 མཛུགས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམས་མཁའ་ལྟ་
 བུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མ་བྱས་པ་དེ་དང་རོ་གཅིག་པར་སོང་བའི་འོད་གསལ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་སྟགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་
 བ་སྟགས་བརྟུ་བ་དང་སྟགས་གྱི་བརྟུ་སྟགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྟགས་གྱི་
 དོན་དང་སྟགས་གྱི་དོན་དམ་པས་དབྱིབས་དང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། བྱང་བུ་མ་ལུས་ངག་ཏུ་འབྱུར།
 གཅིག་མིན་ཏུ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲང་དོན་གྱི་སྟགས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཙྰ་བ་དྲང་དོན་གྱི་ཨ་བྱང་དང་། ངེས་དོན་གྱི་སྟགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙྰ་
 བ་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་བྱང་ཤེས་ན་སྟགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངེས་དོན་ཤེས་པར་འབྱུར་
 གྱི། དེ་མ་ཤེས་ན་སྟགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངེས་དོན་ཤེས་པར་མི་རུས་པས་དེ་ཤེས་
 པ་གལ་ཆེད། །དེའི་རྒྱལ་ནི་སྟོད་བསུས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་དབྱིས་
 ཐུན་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱང་མངས་དོགས་པས་འདིར་སྟོང་པོ་ཅམ་བསྟུན། ཨྱ་
 ལི་ཀླ་ལའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ངག་ཏུ་གསུངས་པའི་མཚོན་དོན་རྒྱང་དབྱངས་
 གསལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པར་འོད་གསལ་མདོན་
 ཏུ་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་སྟགས་ཐིམ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཡི་

གེ་ཨ་ཐུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུལ་བྱ་འོག་མ་རྣམས་གྱིས་མི་ཤེས་པ་བསྟན་པའི་
 རིམ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་མཆོན་བརྗོད་ལས། ཨ་ནི་
 ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྦྱི་
 བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །རྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཆོག་
 ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅིས་དང་། རྩོམ་སྟེང་རྒྱུད་ལས། ཨ་ནི་སྦྱི་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོལ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་
 གྱི་རྒྱུད་ལས། རྟིང་གི་དབྱུས་ན་མི་ཤིགས་པ། །འབར་ཁིང་མར་མེ་དག་དང་
 མཚུངས། །མི་འབྱུར་མཆོག་ཏུ་བྲལ་བ་སྟེ། །ཨ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་པའོ། །ཞེས་སྤྲུགས་
 གྱི་རྩ་བ་ཨ་ཐུང་བཤད་ལ། ཐུང་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་མི་འདྲ་བར་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་
 དོན་གཅིག་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་རྣམས་ཐིམ་པའི་གཞིའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་དྲང་དོན་དུ་དྲང་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་རག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཐུང་ཡི་
 གེ་འོ་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་དང་པོར་མིང་དང་དེ་ལས་ཆོག་སོགས་འབྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་ནི་འཁོར་ལོ་དུག་དང་བྱུང་པར་སྟིང་གའི་ཁོང་
 རྟིང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་སྟོག་རྒྱུད་ཤར་བ་དེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་བྱས་
 བས་ལྡང་བ་དང་། རྒྱུད་དེས་འགོ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ཀུན་ལ་བྲལ་བ་དང་། དང་
 པོར་ཆགས་པ་ན་སྟིང་ག་ནས་སྟོག་རྒྱུད་ཆགས་ཤིང་། མཐར་ཐུད་པ་ན་ཡང་དེར་
 ཐུད་པས་མི་ཤིགས་པ་ཨ་ཐུང་ལས་སྤྲུགས་ཀུན་སྦྱི་བར་བཤད་པ་ནི་སྟིང་གའི་སྟོག་
 གི་རྒྱུད་དང་བྱང་ཐེམས་གྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཨ་ཐུང་ལ་བྱེད་དོ། །སྟིང་གའི་ཨ་ཐུང་
 དེ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གཞི་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དོན་
 ཆེན་པོ་དང་ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་དམ་པའོ། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་སྟོག་རྒྱུད་
 ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱི་བ་མེད་པ་སྟེ་ཡིག་འབྲུའི་གཞུགས་སྤྱི་མེད་པ་
 དང་། རྗོད་པའི་ངོ་བོར་མེད་པ་དང་། རྗོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀུན་དང་གཙོ་བོ་མི་
 ཤིགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་འོངས་པའི་རྒྱུད་མགྱིན་པར་བྱིན་པ་ན་སྤྲུགས་ལ་བའི་ཆོག་

ནམས་སྒྲེ་བ་ནི། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག། ཅིས་སོགས་གྱི་དོན་འདུས་པའི་
 རྒྱུ་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་། ཏུས་འཁོར་ལས་དེའི་དོན་བཤད་ཚུལ་ནི། ཨ་སྟེ་
 རྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྷ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོ་ཡིག་གིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་
 མཚོན་པས་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་། ཐབས་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་མཚོན་པའི་
 དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཨོ་ཨོ་ནི་ཡི་གེ་དམ་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་བཅུའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཁྲིར་བཅུག་པ་ནི་ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཐབས་དེ་
 ལས་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཚོས་ནམས་གྱི་རྒྱ་དང་མཚན་མ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་བཞེད་པ་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་སྤངས་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འབྲས་བུའི་ཚིག་ཏུ་བཞེད་
 པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུའི་མཚོག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱས་
 འབྲས་བུ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཚིག་ཀུན་གྱིས་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཀླང་བ་དང་པོ་གཉིས་
 མདོར་བསྟན་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་ངེས་དོན་གྱི་དགའ་བཞི་དང་ཐིག་ལེ་རིགས་བཞི་
 སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱས་པས་སྦྱ་བཞི་སྦྱེད་ཚུལ་བཤད་པར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་
 གསུངས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས། ཨ་ཡིས་མཚོན་པའི་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ནི་ཡིག་འབྲུ་སྟེ་འགྱུར་མེད་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ཞིང་། ཡི་གེ་སྟེ་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཅུའི་རྒྱང་དབུ་མར་འགགས་པའི་སྟོག་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱང་གི་རྒྱ་
 བ་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་དོ། མཚན་བཞེད་ཀྱི་གཞུང་
 དེ་སྟོབ་དཔོན་དཔེ་མེད་འཚོས། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཕྱིན། ཁོད་གསལ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། གཞུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྷ་མ་གྱི། ཨ་ཡིག་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་
 གྱི་མཚོག། མ་ནིང་རྩོམ་ཁྲིའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྒྱང་འགོག་བསྐྱེད་པ་མཚོག་སྟོལ་
 མ། དོན་ཆེན་ཡི་གེའི་དོན་ལྷན་ལ། དམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད། ཁོང་

པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་གསར་སྤགས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ། སྒོ་བ་མའི་
 དག་ཅུས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་སྤགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྷིན་
 པ་ཚོགས་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཡོན་འབྲུལ་བ་སྟེ་དོན་ཚན་དུག་གིས་
 བས་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱས་པར་རྗེས་ཚག་གི་ཡིག་ཆ་ཟུར་རུ་བཞུགས་པ་ལས་བྲལ་
 རོ། །རྒྱད་འཆད་པའི་སྐབས་ཅུས་ན་སྤགས་བརྒྱ་བའི་ལེའུ་འདྲིའི་མཚམས་སྤགས་
 བརྒྱ་བའི་རྗེས་གནང་སྒོ་བ་མ་ལ་ལྷིན་པ་ནི་ཕྱག་ལེན་མ་ཞོར་བ་སྟེ། དཀར་ཆག་
 མོའི་ཡིག་ཆུང་ལས། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤགས་བརྒྱ་བྱེད་ན་ཚོགས་
 འཁོར་བྱང་པར་ཅན་བྱས་ནས་སྤགས་བརྒྱའི་རྗེས་གནང་དང་སྒྲིལ་ནས་མཛད་པ་
 ཕྱག་ལེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༣༩ ཡན་ལག་གི་དོན།

༡༡ རྟོག་པའི་གཞུང་བཤད་པ།

༡༡ མཚམས་སྐྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས། རྟོག་པའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། རྟོག་
 པའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ།
 སྤགས་བརྒྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྤགས་བརྒྱ་བའི་དམ་ཚིག་བསྟན་ཏེ་
 དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་སྤགས་
 བརྒྱ་བའི་རྟོག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་སོ་ན་སྤྲིའི་མདོར་
 བཤད་ལས། རྟོག་པ་གཉིས་པ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་སྤགས་མེད་པར་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སྤགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ་བའི་དོན་རུ། དེ་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤགས་བརྒྱ་བའི་རྟོག་པ་གསུངས་པ། ཞེས་དང་། རོ་རྗེ་
 གྲུབ་པའི་མདོར་བཤད་རུ་འང་དེ་བཞིན་རུ་བྱུང་བ་དང་། རིན་ཆེན་སྤེང་བར།
 དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱབ་པ་ལ་སྤགས་དགོས་ཤིང་སྤགས་ནོར་ན་མི་

འབྲུབ་པས་སྐྱེགས་བརྟུ་བ་བསྟན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །སྐྱེགས་བརྟུ་བའི་
 རྟོག་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱའི་ཆོ་གས་ཙམ་སྐྱེགས་དང་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་
 གི་སྐྱེགས་རྣམས་བརྟུ་བའི་ཚུལ་རབ་རྟུ་ཉེ་ཡང་དག་པར་རམ་དཔྱིས་སྤྱིན་པར་
 གསུངས་ཏེ། རབ་རྟུ་གཙང་བའི་གནས་སྤྱུ་ཞེས་པས་སྐྱེགས་གང་རྟུ་བརྟུ་བའི་
 གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་ཅིང་། མི་བསྐྱོད་པས། ཅེས་ཀྱང་དཔེན་པ་ནི་ཆེས་
 གཙང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་སྤང་བར་སྐྱེ་བའི་
 འདུ་འཛི་མེད་པའི་གནས་ལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས། རབ་རྟུ་གཙང་
 བའི་ཡུལ་སྤྱོགས་ནི་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་དབང་མ་སྟོབ་
 པ་དང་དམ་སྟོབ་མི་སྤྱང་བས་དཔེན་པའི་ས་སྤྱོགས་ལ་བྱས་སོ། །འབྱུར་རྟིང་
 ཏུ། རབ་རྟུ་གཙང་བའི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱ། ཞེས་བྱང་བའི་དོན་འབྱུར་ཞུས་དང་
 མི་འདྲ་བ་མེད་དོ། །སྐྱེགས་པས་གནས་ལ་ཞེས་པ་ཡི་ཤེས་མཆོག་གིས་ལྷ་སྟོབ་
 གཉིས་ཀ་གནས་པ་ལ་འཆད་དེ་གང་གིས་འཕྱ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མོ། །འཕྱ་
 བའི་རྟེན་ལ་ལྷ་མ་འཛོག་གི་སྟོབ་མ་མི་འཛོག་མོ་སྟུམ་ན། ལྷ་སྟོབ་འཛོགས་ནས་
 བྱེད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡིན་ན་ལྷ་མས་བརྟུར་ནས་སྟོབ་མས་འཕྱ་བའི་ཐུག་སྟོལ་ཡོད་
 པ་བཞིན་གཉིས་ཀ་འཕྱ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྟུ་རྟུང་དོ། །སྐྱེགས་བརྟུ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་པས་ནི་རྒྱས་བཤད་རྟུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱེགས་གསུམ་འཕྱ་བའི་ཚུལ་
 རྟོན་པ་ཉེ་སྤྱིང་པའི་བཞིན་པའོ། །སྐྱེགས་ཀྱི་དོན་དང་སྐྱེགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་སྤྱི་
 དོན་རྟུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ལ། རྒྱ་རྟོན་གྱིས། ཆེ་མོ་ལས། སྐྱེགས་རྣམས་ཀྱང་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སྐྱེགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པར་བརྟེན། །ཅེས་བྱངས་ནས་མཇུ་ཞེས་པ་མ་མཐོ་ཏ་ཡིད་དང་། ཏ་དང་ར་
 གཉིས་སྤྱེ་བས་ཏར་སྟོལ་བ་དང་། ཏ་ཏ་ཡ་སྟོབ་པས་ཏེ་ཡིད་གཟུང་འཛིན་ལས་
 སྟོལ་ཞིང་། ཐུགས་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་རྟུ་སྟོབ་པ་དང་། རྟུར་ལས། དཔེར་

ན་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ། ཆེ་ལ་མུར་བའི་སྐྱེས་པོས་ནས། བོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 འོང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྐད་ཅིག་གིས་འབྱོན་འཕྱར། །ཞེས་དང་། ཅེ་མོ་
 ལས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཐོད་བྱེད་ཅིང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་
 བྱེད་པ། །སྐྱེས་གྱིས་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱབ་འདེན་ཡིན། །ཞེས་པ་དྲངས་ནས་མ་མ་ཏ་ལ་དགྱིལ་འཁོར། བ་ས་མན་ང་
 སྐྱབ་འདེན་པ། ཏ་ཏ་ཡ་སྐྱོབ་པ་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྐྱབ་དྲངས་ནས་ཡིད་
 བདེ་བས་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་བདུ་བའི་
 གཞི་དགོང་པ། དེ་ལས་སྐྱེས་བདུ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅེ་བའི་རྒྱད་
 འདི་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས། གསང་སྐྱེས་
 བདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་འཐས་པར་སྐྱབ་ཅུལ་བྱས་པ་ལ། །ཁ་ཏི་ཁས་དང་པོར་
 གཞིའི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པར་བྲིས་ལ་དག་པ་ན་དབྱངས་རྣམ་སྒྲིབ་ཞིང་། དེ་ནས་
 དག་པ་ན་བྲི་བའམ་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཤེང་བ་ལས། དེ་
 ཡང་ས་གཞི་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས་ལ་ལྷ་ལི་དང་ལྷ་ལི་བྲི་ཞིང་མཚོད་པས་མཚོད་པ་
 དང་གཏོར་མ་ཡང་གཏང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་སྐྱོ་སྐྱ་མ་དག་གིས་
 གཞིའི་འཁོར་ལོ་ལ་རེའུ་མིག་དགུ་པ་བྱས་ཏི་དབྱས་སུ་ཨ་མུང་། ཤར་ཚྭ་གས་སུ་
 ཨ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལི་རྣམས་བྲིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེ་ཆོ་བདུན་ག་ལ་ལྷ་
 ལི་རྣམས་འདྲི་བ་དང་། ས་སྐྱབ་དག་གིས་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱས་སུ་པ་བྲ་འདབ་
 བརྒྱད་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །བདེ་མཚོག་ཅེ་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་
 བ་ཡི། །རྩ་ཆོགས་ཉེ་བར་མི་ཤིགས་དགེ། སྐྱེས་པས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྲི། ཆོས་
 ཀྱན་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སི་རྩ་ཏ་ལས། བྱ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་
 ཉམས་དགའ་བར། །གསང་བའི་བྲ་ལྷ་མ་གྱི། བྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་བྱས་
 བས། །ཉེ་བ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དུ། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་བྱེད་པ། །དེར་
 གནས་དཔའ་པོ་ཀྱན་ལས་བདུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་དོན་ཀྱན་

གསལ་རྒྱ་ཚོས་འབྱུང་དགུས་སུ་བསྐྱེད་པ་བརྟན་གྱི་ཉེ་བར་ཨ་དང་། འདབ་མ་
 བརྟན་ལ་དབྱངས་དང་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཡ་ཤིང་མེ་བརྟན་འཁོད་པར་གསུངས་པ་
 འདི་ལས་གཞན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དངོས་སུ་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་
 གྱི་ཁྱད་པ་མི་རྟོག་ལ། འདི་ཉིད་བདེ་མཆོག་དང་མ་རྟུང་གྱི་སྒྲིབ་ཚོས་མིན་ཏེ།
 ཉོར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བའི་གསང་འདུས་སྤགས་བརྟའི་ཆོག་སོགས་མང་
 བོར་འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདུས་པའི་སྤགས་བརྟའི་ཆོག་དགུས་སུ་
 ཨ་འཁོད་པར་མ་མཛད་པ་ནི་དགུས་སུ་འབྱུགས་མ་འབྱུགས་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པས་
 དེ་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་གཞན་ལ་དགོས་སམ་སྟུམ་མོ། །དེས་ན་རང་སྤྱོད་སུ་དོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྤགས་བརྟའི་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་སྤྱོད་ལྷན་ལ་དགུས་
 སུ་ཨ་ཐུང་མི་འཁོད་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་རྟུང་འབྲེལ་སོར་བཞག་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་ལེན་གཉིས་སྤངས་ཏེ་དྲང་དོན་ནོ། །མན་ངག་སྟེ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 དེའི་ངས་དོན་བཤད་ན། ཚོས་འབྱུང་གྱི་གསུམ་པས་རྒྱལ་རྒྱའི་རྩ་ག་དང་། བསྐྱེད་
 འདབ་བརྟན་གྱིས་དེའི་དགུས་ཀྱི་ཙ་བརྟན་དང་། དེའི་ཉེ་བས་ཙ་བྱ་རོག་གདོང་
 བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་དང་སྤྱིར་བའི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བད་དང་སྤྱིར་ན་ཚོས་འབྱུང་
 གྱི་གསུམ་གྱིས་ཉེ་མགིན་གཉིས་ཀྱི་ཙ་འཁོར་གྱི་གསུམ་གྱི་ནམ་ཅན་དང་། བསྐྱེད་
 སྤྱི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོར་ཡོད་པས་སྟོང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཙ་འཁོར་རྒྱུ་པོའི་ནམ་ཅན་
 དང་། སྤགས་སྤེལ་ཚན་བརྟན་གྱིས་ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་རྒྱ་སྤགས་དེ་དག་བསྐྱོམ་པ་
 བསྟན་ལ། དེས་མཚོན་ནས་ཙ་འཁོར་གཞན་རྒྱ་ཡི་གི་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱ་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་ཏོ། །དགུས་ཀྱི་ཨ་
 ཡིག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་མདོར་ན་སྤྱི་ནང་གི་
 ཐབས་མཁས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དང་པ་ནི་ངས་དོན་ནོ། །

པ་ད་ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་མོའི་ས་བོན་དང་། དེ་ནས་རྒྱང་གི་ས་བོན་ཡ་ཡིག་སྒྱིན་པ་
ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་མོའི་ས་བོན་ཏེ་རུབ་ཀྱི་ཁོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩེ་ཚན་རྒྱག་པ་ཡི་ནི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཡ་ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་མོའི་ས་བོན་མཛུབ་
ཀྱི་ས་བོན་དང་། རྩེ་ཚན་བཞི་པ་ཡི་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་མོའི་ས་བོན་ཅེ་
གསུམ་པའི་ས་བོན་དང་། དེ་ནས་རྒྱང་གི་ས་བོན་ཡ་ཡིག་དེ་ཉིད་དབྱངས་ཡིག་
བརྒྱ་གསུམ་པ་ཨོ་དང་ལྷན་པ་ཡོ་ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་མོའི་སྐད་སྒྲགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། རྩེ་
ཚན་བཞི་པ་ཡི་ནི་ཡི་གེ་ལྷ་པ་ན་ལ་དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་ཨོ་དང་ལྷན་པ་ནི་
ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་མོའི་ས་བོན་དང་། དེ་ནས་མེ་ཡི་ས་བོན་ར་ཡིག་སྒྱིན་པ་ནི་ལྷ་རྩོམ་
རྩོམ་མོའི་ས་བོན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱང་གི་ས་བོན་ཡ་ཡིག་སྒྱིན་པ་ནི་ལྷ་རྩོམ་
རྩོམ་མོའི་ས་བོན་དང་། དེ་བཞིན་ལྷན་པ་ཁྲོ་ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་མོའི་སྐད་སྒྲགས་
ཡིག་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཨོ་དང་ལྷན་པ་ཁྲོ་ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་མོའི་སྐད་སྒྲགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། རྒྱང་གི་
ས་བོན་ཡ་ཡིག་དེ་བཞིན་མཚོག་ཏུ་སྒྱིན་པ་ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་མོའི་སྐད་སྒྲགས་ཀྱི་
ཁོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། རྩེ་ཚན་རྒྱག་པ་ཡི་ནི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཡ་ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་མོའི་སྐད་སྒྲགས་
ཀྱི་ས་བོན་དང་། དེ་ནས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐ་མ་ཁྲ་སྒྱིན་པ་ལ་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་
གཅིག་པ་ཨོ་དང་ལྷན་པ་ཁྲོ་ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་མོའི་སྐད་སྒྲགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། སྐར་
ཡང་ནི་རྒྱང་གི་ས་བོན་ཡ་ཡིག་སྒྱིན་པ་ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་མོའི་སྐད་སྒྲགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། རྩེ་
ཚན་གཉིས་པ་ཡི་ནི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཅ་དང་རྩེ་ཚན་གཉིས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་ཆ་
དང་ལྷན་པ་ཚུ་ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་མོའི་སྐད་སྒྲགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། རྩེ་ཚན་གཉིས་པ་
ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། དེ་ནི་ཉིས་འཕྱར་ལྷན་པ་ར་བྱ། ཁྱིམ་ཅ་ཉིས་བཅེགས་འཕྱར་
བའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ལྟར་གཞོན་ཅུ་ཟླ་བས་ཀྱང་བཀལ་ལ་བོད་རུ་འང་དེ་ལྟར་
བྱེད་པ་མང་ངོ་། རྩེ་ཚན་བཞི་པ་ཡི་ནི་ཡི་གེ་ལྷ་པ་ན་ལ་དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་
ཨོ་དང་ལྷན་པ་ནི་ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་མོའི་སྐད་སྒྲགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། དེ་ནས་མེ་ཡི་ས་བོན་ར་

ཀྲང་བ་བཞི་བརྟན་པའི་ངེས་དོན་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། དེ་དག་ནི་མཆན་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་པའི་བཤད་པའོ། །

དཔ བརྟན་པའི་ཆ་ལྔ་ཤེས་གྱི་དོན་བཤད་པ།

ན། བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་ཆུང་དགོད་པ།

གཉིས་པ་བརྟན་པའི་ཆ་ལྔ་ཤེས་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་
ལས་བཤད་ཆུང་དགོད་པ་དང་། ལྔ་ཤེས་དོན་ཆུང་ལ་བཞིར་བཤད་དེ་ལས་གྱི་རིམ་
པར་བསྒྲིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྔ་ཤེས་དོན་འཆད་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་
དཔལ་ལྔ་ཤེས་ཤིག་པའི་རྩོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྩོ་རྩེ་རབ་བྱ་འབྱེད་པ་འདི་རྒྱས་ཤོས་
སུ་སྒྲུང་བས་དེ་ལས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་འགངས་ཅན་འགོད་པ་ལ། རྩོ་རྩེ་འབྱེད་
པ་རང་བྱ་སྒྲོ་བཞིར་བྱེ་ནས་བཤད་ཀྱང་འདིར་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བསྟན་ནས་འཆད་
པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ། ཡི་གེ་གཏོར་བ་དང་། བསྟན་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་
སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྒྲོའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོ་རྩེ་འབྱེད་པ་ལས། གསང་ལྔ་ཤེས་ཡི་གེ་
སུམ་ཅུ་གཉིས། །བརྟན་བརྟན་ཡིན་ཏེ་ལྟར་ཡང་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆ་
ལྔ་ཤེས་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་སོ་སོ་ཅེ་བྱ་ཆ་ཡོད་ནི་ར་ཡ་ཤི་
ཆུ་ནི་སྒྲོ་བརྟན་བརྟན་བྱ་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཡ་ཤི་མ་མེ་དཔེ་ཡི་གེ་ལྔ་དངོས་
དང་དཔེ་རིགས་ཅི་རིགས་སུ་འདུ་བ་ལས་འདིར་ཡི་གེ་བརྟན་བརྟན་གྱི་དབང་བྱ་
བྱས་ནས་བཤད་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་དབང་བྱ་བྱས་ན།
བྱས་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ཀུན། །ཐུགས་སོགས་ཆོས་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་
ཕྱིར་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩེ་སོགས། །རྒྱལ་བ་ནམ་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡ་ཤི་མ་མེ་དཔེ་ལྔ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟེ་རྩོ་རྩེ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་
རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། གཏི་ལུག་དང་། ལེར་སྒྲུ་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་། ལྔ་ཤེས་གཤིན་རྗེས་གཤེད་ལྟེ་རྩོ་རྩེ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། གཞུགས་

སྤང་དང་། ཚེར་སྤང་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ།
 གནས་ལུས་ཡོངས་སྟོང་མཛད་པ་ཡོངས་དག་བཞི་ལས་གནས་དང་ལུས་ཡོངས་
 དག་ནམ་སྟངས་གི་རོ་བོ་སྟེ་དང་། ཡོངས་སྟོང་ཡོངས་དག་རིན་འབྱུང་གི་རོ་བོ་མ་
 དང་། མཛད་པ་ཡོངས་དག་ལ་གཉིས་ལས་ཚས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་མཛད་པ་
 ཡོངས་དག་འད་དཔག་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་དང་། སྤུལ་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་མཛད་
 པ་ཡོངས་དག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་དཔོ། །བྱང་ཆུབ་སྟོགས་ཚས་རང་བཞིན་
 བློ། །ཐར་པའི་གྲོང་བྱིར་སྟོན་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁྲོ་བོ་སྟོ་
 སྟོང་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡ་རྩ་ནི་ར་བཞི་ནི་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་
 ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་སྟོ་སྟོང་གི་ཁྲོ་བོ་བཞིའི་རོ་བོ་སྟེ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་ཐོ་བ་
 དང་། དབྱག་པ་དང་། པ་སྤང་དང་། རལ་གྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བཞིའི་རོ་བོ་
 དང་། དུན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། ཡང་དག་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་
 དང་། དབང་པོ་ནམ་པར་དག་པའོ། །དུན་ཉེ་སོགས་བཞི་དག་པ་སྟོ་སྟོང་བཞིར་
 བཤད་པ་འདིར་དྲངས་མ་ཐག་པར་མི་གསལ་ཡང་རྟོ་རྟེ་འབྱེད་པ་རང་ན་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་ལུང་ཁྲུངས་མ་སྒྲས་པར་དྲངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོ་
 རྟེ་འབྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་དང་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་། །ཤེས་རབ་དང་
 ནི་ཐབས་ནམས་ལས། །རྒྱལ་བ་འབྱུང་མྱིར་སྟོང་ཡུལ་མྱིར། །འགྲོ་བ་སྟོང་མྱིར་
 ཡུལ་ཏུ་འདོད། །ཅིས་པ་ལྟར་རྩ་ས་དོ་ཏུ་བཞི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཡུལ་བཞིའི་རོ་བོ་
 སྟེ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་ཅ་ཅི་ཀམས་མོ། དབྱངས་ཅན་མ། གློ་རྩི་བཞིའི་རོ་བོ་
 དང་། འགྲོ་བ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་དང་། ཉེས་པ་སེལ་བ་
 དང་། འགྲོ་བ་གནས་ནས་འདོན་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་
 དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་བཞི་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་ནམ་
 པར་དག་པའོ། །གཞུགས་སོགས་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 སོགས་འདོད་པའི་མཚོག་ །ཡོངས་སྟོང་མཚོད་པའི་རང་བཞིན་འདི། །བྱུང་མེད་

དང་། ར་ལ་ཨ་ས་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་ས་ནི་རྩོམ་རྩོམ་དེ་བཞིའི་རོ་བོ་ཐོད་པ་
 བཞིའོ། །དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 བཞིའི་པའི་ལྷ་ལ་ངེས་ཚིག་གི་སྤྲོད་ནས་དོན་བཤད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་སམ་བརྟག་
 པར་བྱ་སྤྲེ་གཞུང་རྒྱ་མི་གསལ་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་ཐོད་པ་བཞི་
 གང་གི་རོ་བོར་བྱས་པའི་རྩོམ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་ཚིག་དེ་དག་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་རྒྱ་ཡོད་མོད་སྐབས་དོན་ལ་གལ་མི་ཆེ་བས་
 མ་སྒྲིས་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན། ཞིང་དག་པ་ལ་ལྷ་
 དང་། སྒོ་དག་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་པ་དང་གནས་དག་པ་རྣམས་ལ་བཞི་རེ་
 སྤྲེ་བརྒྱ་བརྒྱུ་ལས་ཡ་དང་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ནི་ཞིང་དག་པའི་རང་བཞིན། སྤྲེ་
 མ་མེད་བཞི་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གཞན་བཞི་ནི་ཞིང་དག་པའི་གཞུགས་
 དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་དང་། དཔྱོད་པ་བཞི་སྤྲེ་ཞིང་དག་པ་ལྷ་དང་། ཡ་
 ལྷ་ནི་ར་བཞི་དང་། སྒོ་བ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བཞི་ནི་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བའི་སྒོ།
 བཏང་བ་དང་ལེན་པའི་སྒོ། དཔྱོད་པ་དང་བཙུན་པའི་སྒོ། སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོར་
 བའི་སྒོ་སྤྲེ་སྒོ་དག་པ་བཞི་དང་། རྒྱ་ས་དོ་རྒྱ་བཞི་དང་ཡུམ་བཞི་ནི་གནས་དག་
 པའི་གཞི་དང་། གནས་དག་པའི་བླ་གཤེད་དང་། སྒོ་དག་པའི་གདན་དང་། གནས་
 དག་པའི་སྤྱང་བ་བཞི་དང་། ར་ཡོན་ར་བཞི་དང་ཐོད་པ་བཞི་ནི་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས། རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་དབྱངས་དང་ཆོག་ རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་དྲི་སྤྱ་
 ཆོགས། རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་རོ་སྤྱ་ཆོགས་དག་པ་སྤྲེ་ལོངས་སྤྱོད་དག་པ་བཞིར་བཤད་
 རོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པར་བཤད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 སའི་ཞིང་དང་གནས་ཀྱི་གཞི། སྤྱ་གཤེད། སྒོ། སྤྱང་བ། ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དག་
 པ་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་དགོས་སམ་སྤྱམ་ཡང་གཞུང་རྒྱ་མི་
 གསལ་བས་བརྟག་གོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡན་ལག་གི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན་ལ་སྤྲེ་མ་
 མེད་ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྷས་ནི་སྤྲོད་དང་། མཚོག་མ་དང་། སྤྲེ་བ་

གསོད་པ་དང་། རྫོངས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། མེས་གཞན་གཞོན་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བ་
 དང་། དས་འཛོམས་པ་སྟེ་ལྷན་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་རུངས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། རྒྱན་པ་དང་། འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡས་དག་པོ་
 འཇིག་ཅིང་གཡེང་བ་དང་། རྫོས་མ་རུངས་པའི་པགས་པ་ནས་བཟུང་སྟོང་གི་
 བར་ཟ་བ་དང་། གཡོ་བ་དང་། འགོ་འོང་སྦྱོད་པ་དང་། བྱིས་པ་རོལ་པོའི་སྐྱག་
 མ་ལྷས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། རྣམ་དག་པོའི་གཟུགས་ཐམས་
 ཅད་རུལ་བཞེན་སྟེལ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་། གྲགས་པ་སྟེལ་
 བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་དབང་པོ་རྒྱགས་པ་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་། རྒྱུད་པ་
 དང་། རྒྱར་བ་དང་། སས་གཞན་འཁོར་ཞིང་འབྱམས་པ་དང་། རང་ཉིད་བདེ་
 བ་དང་། རྗེགས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། དོས་བཟང་པོ་ངན་པར་རྒྱུར་བ་
 དང་། རིང་རུ་འགོ་བ་དང་། བན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། མི་མཐུན་སྦྱགས་སེལ་
 བ་དང་། བྲག་སྒྲུབ་ནས་འདྲེན་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཀྱན་
 བས་སྒྲོ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁས་སྦྱར་རུ་འབྲུགས་པ་དང་། འཛོལ་པ་
 དང་། བཅོང་བ་དང་། འདྲེན་པ་དང་། ཡོས་ལས་དང་། རིགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་
 དང་། བྱིས་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། འགོག་པ་སོགས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། རས་
 དྲན་པ་བྲལ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཆགས་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །འདི་
 ལ་གཞུང་དུ། གསང་སྤྲུགས་ཡི་གེ་སྤྲུལ་ཅུ་གཉིས། །བསྐྱུ་བ་བརྒྱ་བདུན་དག་ཏུ་
 ཤེས། །གཏུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་རྣམས་ལ། །གཏོར་བ་འདི་ནི་བཤད་པར་
 བྱ། །ཞེས་གཏོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་ནས་གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་པའི་བར་ལྷ་ལ་རབ་རུ་གཏོར་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྩ་སྤྲུགས་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ལས་ཡི་གེ་རུ་མ་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་
 རྟེ། དེ་ལ། བསྐྱུན་པ་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །གཏུག་པ་ཆར་གཙོད་བྱ་བའི་

ནས་ལྷག་མ་བརྗོད་བྱས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པར་བཤད། །ཅིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་འཆི་བདག་གི་ལས་གསོ་བ་
དང་། ས་དོ་མེ་ཞེས་པ་སྐལ་ལྷན་ལ་དེ་སྦྱིན་པ་སྟེ། དང་པོར་བརྗོད་པའི་གསང་
སྐགས་འདིས། །འགྲོ་ལ་སྟོག་སྦྱིན་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མེ་དོ་རུ་ཞེས་པ་
རང་ལ་ཉེས་པ་རྗོད་པ་དང་། ར་ཡོད་ཞེས་པ་དེ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་
སྐགས་གཉིས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གྲགས་པ་ཉམས་པ་གསོ་བར་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟར་
རོ། །ད་ཡོད་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་རང་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་ཆམས་སྤུང་བ་སྟེ། གསུམ་པར་
གྱུར་པའི་གསང་སྐགས་འདིས། །ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་གསོ་བར་བྱེད། །ཅིས་པ་
ལྟར་རོ། །ཁྱི་རྩ་རྩ་མ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བའི་སྤྱོད་ལུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་
སྤྱུང་བ་སྟེ། གསང་སྐགས་བཞི་པར་གྱུར་པ་འདིས། །དགའ་བའི་སྤྱོད་ལུལ་
ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་པར་རང་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་ཚོམ་རྒྱན་མེ་ལ་
སོགས། །འཇིགས་པ་དག་ལས་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒོམ་པའི་དབང་རུ་བྱས་ནས་རྩོམ་རྩོམ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
ལོ་སྒོམ་པ་དང་། རྩོམ་རྩོམ་འཁོར་གྱི་ཡན་ལག་སྒོམ་པ་དང་། རྩོམ་རྩོམ་
འཁོར་གྱི་ཚོག་རྒྱན་ནས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་གཤིན་རྒྱུ་གཤེད་
ཞལ་རྒྱག་ཕྱག་རྒྱག་ཞབས་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་དང་སྤྱར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་
པའི་ཚོག་གྲིགས་རྒྱས་པར་བཞོད་དོ། །ལས་སྐྱབ་པའི་དབང་རུ་བྱས་ནས་བསྐྱེན་
པ་སྒོན་རུ་སོང་བས་སྐྱབ་པ་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཙ་སྐགས་
ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པ་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཤེས་
རབ་འཕེལ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། དབང་རུ་བྱེད་པ་དང་། འགྲུགས་པ་
དང་། སྤོད་པ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། གནོན་ཅིང་ཚོངས་པ་དང་། རྒྱས་པ་
དང་། གསད་པ་དང་། ཞིབ་སྟེ་ལས་བརྒྱ་སྤྱིར་གསུངས་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ། སྤྱ་
གྲུ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། །གནད་གྱི་གནས་རྒྱུས་གཟིར་བ་དང་། །བྱུགས་དང་

གཏོར་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས། རྩལ་སོགས་མ་རུངས་བྱ་བ་དང་། །བསྐྱམ་ཁིང་སྲིག་
 པའི་ཆོ་ག་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཞོམ་པ་དང་། །བྱད་ཀྱིས་སོག་པར་བྱ་
 བ་དང་། །འབྲུགས་ཤིང་ཚུས་པར་འབྱུར་བ་ཡིས། །གདུག་པ་བརྒྱག་པར་འབྱུར་
 བ་ཡི། །ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས་འདི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སྤྱུ་གུའི་རིག་པ་དང་། །གནད་
 རྣམས་གཟིར་བ་དང་། །བྱགས་གཏོར་འཕངས་བས་གདུག་པ་འདུལ་བ་དང་། །བསྐྱམ་
 ཁིང་སྲིག་པ་དང་། །ལུས་གཞོམ་པ་དང་། །བྱད་ཀྱིས་སོག་པ་དང་། །འཁོར་ལོའི་
 ཆོ་ག་སྤྱི་ལས་བརྟན་སོགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། །དེ་དག་རེ་
 རེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

ནད རྒྱལ་སྤོན་རྒྱལ་བཞིར་བཤད་དེ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིག་པ།

གཉིས་པ་སྤྲལས་དོན་རྒྱལ་བཞིར་བཤད་དེ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་ལ་
 གཉིས། དངོས་དང་། །ཞར་བྱང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། །ཡ་མ་རྩ་རྩའི་འབྱུར་ལ།
 གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོས་བདག་ལ་གང་། །གཤིན་རྗེའི་མོ་ཆོས་དག་ཡང་མི་འབྱུང་
 པར། །གང་ཞིག་སྤྱེ་གནས་བརྟེན་ནས་ཟད་བྱེད་པ། །གནོད་སྦྱིན་མོ་ནི་གང་ཡང་
 འབྱུལ་བར་མཛོད། །ཅིས་པ་དང་། །གང་དུ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོས་རྟག་པར་
 བདག །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་དུ་བརྟེ། །ལྷག་པར་གནོད་སྦྱིན་མོ་
 གང་བརྟེ་བ་གང་། །དེ་དག་ནད་མེད་སྦྱོལ་མཛད་གནོད་སྦྱིན་ལའོ། །ཞེས་པ་
 དང་། །གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོས་རྟག་དུ་བདག་དང་། །གཤིན་རྗེའི་གནོད་པས་གདུངས་
 པའི་འགོ་བ། །གང་ཡང་སྤྱེ་གནས་ཟད་མེད་འཇིགས་མེད། །མཆོག་སྦྱིན་དེས་
 པར་སྦྱོལ་ཅིག་བརྟེ་བས། །ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྲང་ངོ་། །དེ་ལ་ཨོ་ནི་ཨ་ལྷ་ལྷ་
 གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་རང་སྦྱོན་གྱི་ཨ་མཛོང་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། །སྤྱོད་ཆེད་ལྷ་ལ་ཨོ་འོ། །ཞེས་ཨ་སྦྱོན་མ་ཨོར་སོང་བས་ཨོ་དང་ལྷ་གཉིས་
 སྤང་པ་ན། །སྤྱོད་ཆེས་སྤྲང་ངོ་འོ། །ཞེས་སྤྱོད་སྤྲང་དུ་ང་ངོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་

གིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འཆའ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་
གང་དག་བརྗོད་པ་ཡི། རོག་མར་ཡི་གེ་འདི་བཞག་ན། རབ་རྩ་བསྤྲུགས་ཞེས་
བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་གིས་པ་དང་། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འཆའ་
པའི་དོན་རྩ་མོ་བརྗོད་པར་བཤད་དོ། འདི་ལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་སྦྱར་བའི་འབྲམས་
སྤྲུག་པའི་བཤད་པ་བྱེད་རྩ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྦྱོས་སོ། ཡམ་མི་གཤིན་རྩིས་གཤིན་
ཞེས་པ་སྤར་བོ་རིས་མཐུན་གྱི་སྲིད་པ་སྤེལ་དོར་ནས་ཕྱི་མ་མ་རྟེན་པའི་གནས་
སྤྲུག་སྤར་བ་སྲིད་པ་བར་མར་གྲགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱི་རྩིས་བོ་འཕ་
བདག་བོར་སྦྱར་པས་ན་གཤིན་རྩིས་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་མང་རྩ་ཡོད་པ་ལས་སྤྲུག་
འདིར་གནས་ན་གནས་པའི་གཤིན་རྩིས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པས་དེའི་དོན་རྒྱས་
པར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། རྩ་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་བོ་སྟེ། རྩིས་བོ་ཞེས་པ་མཛོད་ལས།
ཕས་བསྟར་རང་འགྲོ་གཡུལ་བཤམས་དང་། མཚོན་བརྩམས་པས་རྩིས་གཞོད་པ་
མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབངས་ལ་དབང་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་སྦྱར་ལ་
རྩིས་བོར་བཤད་པ་དང་། རྩིས་འཇུག་ལས། དེ་དག་རྩིས་བྱེད་དཔལ་བོ་སྟེ། ཞེས་
པའི་ཁྱེས་བྱངས་ཏེ་དཔལ་བོ་ལ་རྩིས་བོར་བཤད་པ་དང་། རྩིན་གསལ་ལས། དེ་
རྣམས་གྱི་རྩིས་བོ་ནི་བདག་བོ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་བདག་བོ་ལ་རྩིས་བོར་བཤད་པ་
དང་། རི་དྲགས་རྣམས་གསོད་བར་བྱེད་པའི་སང་གེ་ལ་རི་དྲགས་གྱི་རྩིས་བོ་འཕ།
གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་ལ་ཕྱིགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ན་རྩིས་ལ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་
རྒྱལ་ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དག་ཚར་གཙོད་པ་ལ་དེ་དག་གི་རྩིས་བོ་ཞེས་བཤད་
པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལ་བྱ་སྟེ། གཤིན་རྩིས་ཚར་གཙོད་པ་པོ་རྩིས་འཛིགས་བྱེད་
ཡིན་ལ། སྤྲུག་འདིའི་གཤིན་རྩིས་བོ་ནི་གཤིན་རྩིས་གཤེད་ལ་གོ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། སྤེལ་དོར་དེ་ཚོས་ཞེས་པའམ་རྟག་པར་ཞེས་པ་སྟེ་སྤེལ་ལྟར་ན་གཤིན་
རྩིས་བོ་རྩིས་འཛིགས་བྱེད་དེ་ཡི་ཚོས་སྦྱིན་བྱེད་དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱས་
ཏེ། དམ་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་སྦྱར་བ་གཞིར་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཡམ་བྲལ་

བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྣེ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་
 གྱིས་དུས་རྟག་པར་བདག་སྐྱོངས་ཞེས་རྟག་པར་ཞེས་པ་བདག་ལ་སྒྲེལ་ལོ། །མེ་
 བྱི་བདག་དང་། ཡ་ནི་གང་ཞེས་པ་སྤྱི་སྒྲེལ་། །དེས་ན། གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོས་
 བདག་ལ་གང་། །ཞེས་པ་སྤྱི་ཐད་བསྐྱར་དང་། གང་དུ་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོས་རྟག་
 པར་བདག་ཅེས་པ་སྤྱི་ལོགས་བསྐྱར་དང་། གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོས་རྟག་དུ་བདག་
 དང་། །ཞེས་པ་སྤྱི་དོན་བསྐྱར་དུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཡ་མ་ལ་ལྷོ་པ་ཆེན་བྱིན་
 བས། །ཨ་ཨ་ལ་ཨ་ལོ། །ཞེས་ཡ་མེར་བྱས་པ་གཤིན་རྗེ་མོ་སྟེ་གཤིན་རྗེ་འི་ཆུང་མ་
 ལ་བྱེད་དམ་བརྟག་གོ། །དོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཏེ་གཤིན་རྗེ་མོ་དང་སྒྲེལ་ན་དོན་གྱི་རོ་
 བོ་འཛིན་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དག་ལ་སྒྲེལ་ན་བསྟན་པ་ལ་བྱལོ། །རྩ་ཆ་ནི་དག་པོ་སྟེ་
 བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །ཡོ་ད་ཡ་ནི་མི་འབྱུང་བར་ཞེས་པ་སྟེ་གཤིན་རྗེ་མོ་འི་གཞི་དང་པ་
 དང་བསྟན་འགྲོར་དག་མི་འབྱུང་བར་སྦྱལ་བ་སྟེ། གཤིན་རྗེ་འི་མོ་ཆོས་དག་ཡང་
 མི་བྱུང་བར། །ཞེས་པའི་འབྱུར་ལྟར་ལ། འདྲེན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་དུ་
 བརྟེ། །ཞེས་པའི་འབྱུར་ལྟར་ན། ཡ་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་པ་སྤྱི་སྒྲེལ་དང་། མེ་བྱི་བདག་
 དང་། །དོ་རྩ་ནི་རིང་པོ་དང་། །ཆ་ཡོ་ནི་འདྲེན་པ་དང་། །ད་ཡ་ནི་བརྟེ་བ་ལ་
 འཇུག་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། འདྲེན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་
 བསྟན་ཏེ་རྒྱུད་ལས་ཉོན་ལས་དྲངས་ནས་འབྲས་བུ་རན་འགྲོའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ལས་
 སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་
 པ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་མི་གསུང་། །ཞེས་པ་དང་གནད་འདྲ་ཞིང་། སྐྱོབ་
 པ་ནི་གཙོ་བོ་རང་གིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྟེང་ནས་གོ་དགོས་
 ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འདྲེན་པ་ནི་དཔལ་མ་ཉིད་གདོང་ཅན་ཏེ་དེས་བདག་ཉིད་ལ་
 རིང་དུ་བརྟེ་བར་མཛད་ཅེས་པ་ནི། བརྟེ་ལྟ་བུ་པ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཁྱད་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་

ནད་ལས་སྒོལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ནད་མེད་སྟོལ་མཛད་གནོད་སྦྱིན་
 ལའོ། །ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་རིམ་པར་ཐད་ལོགས་ཀྱི་འགྱུར་
 དང་། མཚོག་སྦྱིན་ངེས་པར་སྟོལ་ཅིག་བཟེ་བས། ཞེས་པ་དོན་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་
 དེ་དག་ལས་ཀྱང་། གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོས་ཉག་ཏུ་བདག་ལ། གཤིན་རྗེ་ལས་བྱུང་
 གནོད་པ་གང་དང་། གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་མེད་པར་མཛོད་ལ། སྦྱོན་མེད་མཚོག་
 སྦྱིན་སྟོལ་བར་མཛོད་ཅིག ཅིས་པ་འགྱུར་གོ་སྒྲུབ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བས་འདིའི་སྟེང་
 བས་ཅ་སྟགས་ཀྱི་དོན་བཤད་ན། ཡ་མ་གཤིན་རྗེ་དང་རྩ་རྩུ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་
 གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་
 བྱེད་པ་པོའོ། །ས་དོ་ཉག་ཏུ་དང་། མེ་ཡ་བདག་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་ཉག་ཏུ་བདག་ལ་
 ཞེས་བས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་པའི་རུས་དང་གང་ལ་སྟོལ་པའི་ཡུལ་བསྟན་ཏོ། །ཡ་
 མེ་གཤིན་རྗེ་དང་། དོ་རུ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་སྟེ་གཤིན་རྗེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་
 པའོ། །ཁ་ཡོ་གང་དང་། ད་ཡ་གནོད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་གནོད་པ་གང་དང་ཞེས་
 པའོ། །ཡ་ད་དེ་ཀྱན་དང་། ཡོ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་ཞེས་
 པའོ། །དེས་ན་རྒྱང་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྟེང་གིས་བསལ་བྱའི་གནོད་པ་
 བསྟན་ཏོ། །ར་ཡ་ཟད་པ་འཇམ་མེད་པར་དང་། རྟེ་ཡ་མཛོད་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་མེད་
 པར་མཛོད་ལ་ཞེས་པའོ། །དེས་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་སེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལུས་
 ཤིང་རྒྱང་བ་ཐ་མས་མཐུན་སྟོགས་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 ཡ་རྟེ་མཛོད་ཅིག་དང་། ཡ་སྟོ་སྟོལ་ཅིས་པ་སྟེ་སྟོལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་
 པའོ། །གང་སྟོལ་ན། བོ་རྩ་སྦྱོན་མེད་དང་། མ་ཡ་མཚོག་སྦྱིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོན་
 མེད་མཚོག་སྦྱིན་ཞེས་པའོ། །རྩྱུ་གཉིས་ནི། རྩེ་མོ་ལས། ཡི་གེ་རྩྱུ་ནི་ཅི་ཡིན་
 བཛོད། །རྩྱུག་བསྟལ་འཚོས་ཤིང་འཛོམས་པར་བྱེད། སྦྱིད་པའི་ཞགས་པ་གཙོད་
 བྱེད་ཅིང་། གཏུག་པ་སྤངས་ཞིང་གསོད་བྱེད་པའོ། །རྩྱུ་ནི་མཚོག་ཏུ་དྲན་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩྱུག་བསྟལ་འཚོས་ཤིང་འཛོམས་པ་དང་། འཁོར་པའི་

རྩི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དོན་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །དུས་ནམ་དུ་ན་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུས་ཉག་དུ་སྟེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རོ། །གང་ལ་ན་ལམ་འདྲིའི་རྒྱལ་པ་པོ་
 བདག་ལཱོ། ཅི་ཞིག་མཛད་ན་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སེལ་བ་དང་
 མཐུན་སྟོགས་རྒྱལ་པོ། མི་མཐུན་སྟོགས་སེལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། གང་ལས་བྱང་བ་དང་། རོ་བོ་གང་ཞིག་དང་། རི་ལྟར་སེལ་
 པཱོ། གང་ལས་བྱང་ན། གཤིན་རྩི་ལས་བྱང་བཱོ། གཤིན་རྩི་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་
 པའི་གཤིན་རྩིའི་རྣམ་གཞག་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །རོ་བོ་གང་
 བ། གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་ཞེས་གང་རྒྱ་གཉིས་དང་དེ་རྒྱ་གཅིག་གི་དོན་
 ཤེས་དགོས་ཏེ། སྤྱིའི་གཤིན་རྩི་ལས་བྱང་བ་ནད་རིམས་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 དང་། ནང་གི་གཤིན་རྩི་ལས་བྱང་བ་སེམས་རྒྱད་རྩལ་མོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། གསང་པའི་གཤིན་རྩི་ལས་བྱང་བ་སྤྱི་འཆིའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་
 ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་འཁོར་བ་དེ་ཀྱན། ཞེས་སྦྱོར་ལ། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་
 པར་རྟོག་ལྟར་རྒྱད་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་
 སྤྱི་ནང་གསང་པའི་གཤིན་རྩི་དང་དེའི་གཤེད་དུ་འཇུར་རྩལ་སོགས་བཤད་པའི་
 འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱཱོ། རི་ལྟར་སེལ་ན། མེད་པར་མཛོད་ཅེས་པ་ལྟར་སྤྱི་
 ནང་གསང་པའི་གཤིན་རྩི་གང་གི་ཡང་བྱེད་ལས་རང་རྒྱད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལམ་འབྱེར་གསུམ་དང་། རྩིགས་
 རིམ་རྣམ་འབྱེར་བཞི་བསྐྱོམས་པས་དེ་དག་རང་རྒྱད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱེད་
 དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྣམ་འབྱེར་བཞི་རིམ་ལས། སྤྱིད་པའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་
 བར་འཇུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་རྒྱལ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་
 སེལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། མཛོད་ཅེས་སྐྱལ་
 ཆོག་གཅིག་བྱང་ཞིང་། ལ་ཞེས་པ་ལྟག་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་གི་སྤང་དོ། །མཐུན་
 སྟོགས་རྒྱལ་པ་ནི། སྦྱོན་མེད་མཚོག་སྦྱིན་ཏེ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་

བྱས་ན་ལམ་སྐབ་པ་ལ་འགལ་ཆེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། མཐུན་
 ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མཆོག་སྐྱེན་པ་སྟེ་སྐྱོན་མོང་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་
 རྣམས་ངོ་པོ་མ་འབྱུགས་པ་དང་། གོ་རིམ་མ་འབྱུགས་པ་དང་། སྒངས་མ་ཆད་
 པར་རྒྱད་ལ་སྦྱང་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་གང་དུ་སྦྱོང་པའི་གནས། གང་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྦྱོང་པའི་གོ་གནས། ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་དུ་
 སྦྱོལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། མཐར་སྟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱོན་མེད་
 ཅེས་པས་སྤངས་པ་སྐྱོན་ཆོགས་དང་། མཆོག་ཅེས་པས་རྟོགས་པ་སྐྱོན་ཆོགས་
 དང་། སྐྱེན་ཞེས་པས་འཕྲིན་ལས་སྐྱོན་ཆོགས་སྟོན་པར་མཛོད་དེ། དང་པོ་ནི།
 རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འབྱུག་གི། ཁྲིལ་རྣམ་གསུམ་ལས་
 དེས་གྲོལ་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་བྱད་པར་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཡང་བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་
 བསྟོད་ལས། བྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱབ་ལགས་
 གྱི། བྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡང་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས། བན་དགོངས་སྟགས་རྩེ་
 ཅན་གྱི་ནི། ཞེས་ཅན་རྣམས་ལ་བགྱི་འཆོལ་པ། གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱིས་མ་མཛོད་
 པ། གཞན་གོ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ལགས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕྲིན་ལས་བྱད་
 པར་གཉིས་ལྡན་གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛོད་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་རྟོགས་
 འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བྱིར་སྟགས་རྒྱུད་སྦྱུལ་བ་ལ་སྦྱོལ་
 པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ་ཡིག་དོན་ནོ། དཔྱ་ནག་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གཙོ་བོ་བརྟུང་འདུལ་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 བརྟུན་སྦྱུལ་ཅིང་། ཡ་མོགས་ཡི་གེ་དང་པོ་ལས། གཤིན་རྩེ་གཤིན་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན། ཡི་གེ་ཁྲི་ནི་གཏི་ཐུག་བཞོད། ཡི་གེ་མ་ནི་སྤྲ་མར་གསུངས། ཞེས་པ་

ནས། ཁ་ཡོ་ནི་ར་མཆོམས་ཀྱི་བཞི། མོད་པ་བཞི་རུ་འདོད་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ཡི་གེ་
 བར་བརྟུན་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་མོད་པ་བཞི་སྟེ་བར་བརྟུན་གྱི་རང་བཞིན་རུ་
 གསུངས་པའི་ལུང་སྒར་བར་བརྟུན་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་དྲངས་པ་ལྟར་ལ།
 གཤེད་དམར་རུ་ཡང་གཙོ་བོ་བརྟུན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཁྱིམ་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་གཞན་དག་ནས་བཞིན་གསུངས་པས་ཅ་
 རྒྱལས་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ཡི་གེ་བར་བརྟུན་རུ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་བརྟུན་གྱི་རོ་བོར་
 བྱས་དགོས་སོ། གཞན་ཡང་སྒར་བཞེད་པ་ལྟར་རྟོག་ཅེ་འབྱེད་པ་ལས་ཡི་གེ་གཏོར་
 བའི་སྐབས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ལྟ་སོ་
 སོའི་དག་པ་དང་སྒྲུར་བ་དམར་ནས་གི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲ་
 ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཀྱི་
 ལྷའི་རེས་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་གནད་དང་། དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀར་རྟེན་གཞལ་ལས་
 ཁང་བསྟོམ་པ་ལ་གཞལ་ལས་ཁང་གི་དག་པ་སྒྲུར་ནས་བཤད་པས་རྟེན་གཞལ་
 ལས་ཁང་སྟོམ་པའི་གནད་བྱད་པར་བ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡན་ལག་གི་
 དབང་རུ་བྱས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རུ་བརྟེན་པ་ལྟ་སྟོམ་པ་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་པ་
 ནི་བཟླས་པ་གང་ལ་བྱ་བའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ལས་ལ་སྒྱུར་པའི་
 དབང་རུ་བྱས་པ་དང་། ཡི་གེ་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མ་རུངས་པ་ཆར་གཙོད་པའི་
 དབང་རུ་བྱས་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 རྒྱལས་བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུག་པ་ཅན་ཆར་གཙོད་པ་དྲག་པོ་དང་། སྐལ་
 ལྷན་རྟེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བའི་ལས་ཀྱལ་མཆོག་གི་རིམ་པ་དང་། ཡན་ལག་སོ་
 སོར་བྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 ཡན་ལག་སྟོམ་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བསྐྱུས་པ་གསུམ་གྱིས་རང་ལྟར་

གྲང་དེའི་དོན་དང་། ཚ་འཁོར་དེ་དག་ཏུ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ཀར་བ་རེ་རེ་ཡ་
 ཡིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཆུད་པའི་དོན་དང་། དེ་དག་ལས་གྲང་ཆའི་གཙོ་བོ་རོ་
 རྒྱུ་དབུ་གསུམ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ནི་རྩ་རྩུ་རྩུ་ཉེ་འདྲུས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱི་དོན་དང་། ཚ་འཁོར་ནམས་ལས་གྲང་སྤྱི་མཐིག་སྤྱིར་ཉེ་འདྲུས་ཚ་འཁོར་
 བཞི་ལ་གཙོ་བོར་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ནི་ན་རོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་འགྲོང་བུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཞིས་སྟོན་པར་བྱེད་
 དེ་གནས་པ་ཚ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་དང་། ཚ་དེ་དག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ནམས་
 གྲང་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ཡི་གེ་སོ་གཉིས་སོ་དེ་དག་
 བསྐྱུས་ན་ཚ་སྐྱེས་ཡི་གེ་བཅུ་བརྒྱུན་ཏུ་འདུ་བ་དང་། ཡི་གེ་བཅུ་བརྒྱུན་སོ་དེ་
 བསྐྱུས་ན་ཡ་ཁྱེ་མ་མེ་ད་ལྷ་དངོས་དང་དེའི་རིགས་ཅི་རིགས་སུ་འདུ་བ་ལྟར་རྒྱུ་
 རྒྱ་རགས་ཐམས་ཅད་གྲང་བསྐྱུས་ན་ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྟར་འདུ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་ཕྱེད་བ་ལས། འདི་ནི་རྒྱུང་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ནམ་
 ཤེས་གསུམ་གྱི་བཞོན་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་ནི། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་
 འགྲོ་བར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་སྤྱིར་འཁོར་བ་སྤྱོད་དོན་ཏུ། །ཐིག་ལེ་དབྱེ་བའི་
 སོ་འཕང་གསལ། །བསྐྱོན་པ་ལ་ནི་རབ་འབད་ཀྱིས། །མ་རིག་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་
 པ། །དབུས་ཀྱི་མདུད་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེ་སྤྱིར་ནི་དངོས་གྲུབ་འབྱུར། །ཞེས་ཚ་
 བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་དེ་དག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཏུ་བསྐྱུ་མ་རྩུས་པས་འཁོར་བར་
 འཁོར་བ་དང་། སྤྱིར་གའི་མདུད་པ་བཀྲོལ་ཏེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཏུ་བསྐྱུས་པས་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་
 སྤྱིར་གའི་རྒྱ་རྒྱར་བསྐྱུ་བ་ཚ་སྐྱེས་ཀར་བ་རེ་རེ་ཡ་ལུང་གི་བར་ཏུ་བརྟུག་པ་སྟེ་
 གཡོ་བ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ས་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁྱུ་ཁྱག་གི་དྲངས་མ་དང་
 བར་དོའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཁྱུ་ཁྱག་གི་དྲངས་མ་
 སྤྱིར་གར་གནས་པ་ལས་མངལ་སྤྱིས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་གྱི་ལྷས་འདི་གྲུབ་ཅིང་ཁམས་

དཀར་པོ་ལས་བྱང་པའི་དཀར་ཆ་ཉི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་སྤྱི་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་
 སུ་ཐོག་མར་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་གཞན་རྣམས་
 དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་དང་། ཁམས་དམར་པོ་ལས་བྱང་པའི་
 དམར་ཆ་ཨ་ཐུང་གི་རྣམ་པར་ཉྩེ་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཐོག་མར་འཕེལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་དམར་པོ་གཞན་རྣམས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་
 འཕེལ་བ་ནི། མན་དག་སྟེ་མ་ལས། འོན་ཀྱང་བར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མགོ་བོའི་
 རྒྱུས་སུ་ཁྱ་བ་ཤས་ཆེ་བ་རྩལ་ཤས་རྒྱུང་བ་སྟེ། གསང་བའི་རྒྱུས་སུ་སྒྲོག་
 པའོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདིའི་གསང་བ་ཉྩེ་བར་བྱེད་དགོས་སོ། དེ་
 ལྟར་ཁམས་དཀར་དམར་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱངས་བསོས་ཏེ། དེའི་དབང་
 གིས། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྲས་བ་ལས། རྒྱུ་ཁམས་པ་ལས་སྟེས་ཁྱེས་བྲ། མེ་ཡི་ཁམས་
 བེ་མ་ལས་སྟེས་། ཤ་དང་ཁྲག་དང་པགས་པ་ཡང་། མ་ལས་སྟེས་པ་ཁྱེས་བཤད་
 དེ། ཚིལ་དང་རྒྱུ་དང་ཁྲ་བ་ནི། མ་ལས་སྟེས་ཁྱེས་བཤད་པ་ཡིན། ཁྱེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཚིལ་རྒྱུ་བ་རྒྱུའི་ཁམས་བཞི་དང་། མ་ལས་
 ཐོབ་པའི་ཤ་ཁྲག་པགས་པ་མེའི་ཁམས་བཞི་སྟེ་ཁམས་བརྒྱད་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 རོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་བརྒྱད་ནི་ཡ་བརྒྱད་དང་། ཅ་སོ་གཉིས། ཅ་མདུད་སོ་
 གཉིས། ཅ་འཁོར་སོ་གཉིས་སོགས་ན་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྣམས་
 ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཏེ་བཞོད་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་
 པའོ། བྱིའི་རྒྱུ་ཐུག་རྒྱ་སྟོག་ཚལ་གྱི་གནད་དང་སྤྱར་ན། ལུ་མོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་སོ་གཉིས་དང་། དེའི་རིགས་བརྩམས་ན། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས།
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། རིགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་བྱ་བཤད། ཅས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བསྒྲ་ཅན་དང་། སྤང་པོ་ཅན་དང་། རྱང་ཅན་མ་དང་། རི་དྲགས་ཅན་
 མ་བཞིར་འདུ་བ་དང་། ཡང་ན་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་བརྩམས་ན་སྟེ་ཤ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་

རྒྱ་མ་རིགས་ལྷར་འདུ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་རིགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིང་སྤགས་
 ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་བ་ཅི་རིགས་ལས་མི་འདུ་
 བ་ནི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་དང་། རྒྱ་བ་བཞི་དང་། ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཚན་བཞི་
 དང་། ཡ་ཁྲི་མ་མེད་ལྡ་དང་། རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱ་དེ་དག་
 ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ལས། བཅུ་དྲུག་ལོན་མ་སྐལ་བཟང་མ། གཟུགས་
 བཟང་ལང་ཚོ་སྤུངས་ཚོགས། འདྲ་པོ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་དང་། འདབ་
 བསྐྱར་ནས་ནི་སྦྱབ་པ་བཅུ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་འདུ་
 མི་རུང་བས་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ཡ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་བ་དང་། རྩ་བཅུ་ལས་རྩ་
 རྩ་བརྒྱའི་རྣལ་མ་ལྟར་ཤ་བ། མདུང་གི་རྩ་མོ་ལྟར་རྩ་བ། རལ་གྱི་མོ་ལྟར་གཙོ་
 བ། མེ་ལོང་གི་རོས་ལྟར་འཇམ་པ་སྟེ་བྱུང་པར་བཞི་དང་། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བདེ་
 རྩ་དོ་རྩེ་གྱི་ལྷ་ཀྱང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་མཚན་པའི་ཡ་བརྒྱད་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པ་ལས་གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་
 དང་། རྩ་བ་རྩའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་འཕོ་མེད་དུ་
 བཅིངས་པ་ནི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་དང་ཡ་བརྒྱད་ཀྱི་ངེས་དོན་ཡིན་ནོ། འདེ་དག་ནི་
 རྩོགས་རིམ་གྱི་གཞི་འདིར་བའི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་བཟོད་རྩལ་དང་སྦྱར་ན།
 གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྟོག་གྱུར་པ། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བས་
 ལས་ཀྱན་བྱེད། འདི་ནི་རྩམ་ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། སྤྱིད་དང་རྩམ་སྟོལ་འཕྲོ་བྱེད་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཡིན་པས་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་
 སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་ལ། མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྲང་ངོ། ཅི་ཞིག་ན། མི་
 མཐུན་སྟོགས་སེལ་བ་དང་མཐུན་སྟོགས་སྦྱབ་པའོ། ཐབས་གང་གིས་ན། རིམ་
 ལྡེ་ལས། རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་ཉིད། འདྲ་པོར་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། བྱིན་
 དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་བྱེད། རྩེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན། འདུགས་ཀྱི་རྒྱུད་

བྱི་མེ་ལོང་ལ། །རི་ལྷར་ཀུན་རྒྱ་ཐིམ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་
 མཐར། །ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྤང་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ལ་དབང་བྱེད་
 པ་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་སྦྱོར་ལ་
 བརྟེན་ནས་སོ། །དུས་ནམ་རྒྱ་ན། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་སྟོན་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་
 ཉེ་ལམ་འདྲིའི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིན་པའི་རྗེས་ཐོགས་སྟའོ། །གང་ལ་ན། བདག་
 ཉེ་སྟགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་སྟོན་པ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལའོ། །མི་མཐུན་
 རྟོགས་ལས་རྒྱུང་དབུ་མར་མ་རྒྱུད་པ། མཐུན་རྟོགས་ལས་རྒྱུང་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་
 ཉེ། རིམ་པར། གཤིན་རྗེ་ལས་བྱུང་ཞེས་སོགས་རྒྱུང་བ་གཉིས་དང་གཅིག་གིས་
 བསྟན་ཏོ། །རྩ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱུང་རགས་པ་དེ་ཉིད་གཤིན་རྗེ་སྟེ་རྒྱུང་ཤིན་
 རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་པ་ནི་རྩ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་སྟག་
 ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། དེས་འཁོར་བར་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་དང་། གང་
 ཡིན་དང་། དེ་ཀུན་ཅིས་པ་གསུམ་སྤང་གསུམ་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་
 མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་རྒྱ་ལྷིར་འཇུག་པའོ། །མཐུན་
 རྟོགས་རྒྱུང་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ལ། རྒྱུན་མེད་པ་དང་། མཚོག་སྦྱིན་པ་གཉིས་ནི་
 རིམ་པར་སྦྱིབ་པ་ལེལ་བ་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་
 འགྱུར་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལུས་རྒྱལ་རྒྱུང་གི་གནད་བཞི་ལྟར་
 རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་ལྷ་དང་། ལྷ་ར་ཉ་དང་། ལྷ་ས་ལ་དང་། ལྷ་མ་ཉ་སྟེ་རྒྱུང་
 རྒྱུར་བཞི་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་། ཙ་འཁོར་བཞི་དང་། ཙ་འཁོར་དེར་ཡི་གེ་བཞི་
 གསལ་གདབ་པ་དང་། གཏུམ་མོ་གསོ་བ་དང་། སྤར་བ་དང་། འབར་འཛོག་
 དང་། འབར་འཛོག་བྱུང་པར་ཅན་སྟོན་པ་བཞི་དང་། དགའ་བ་བཞི་འབྲེན་པ་
 དང་། རྟོང་བ་བཞི་སྦྱོར་བ་དང་། རྟག་རྒྱ་བཞི་དང་སྦྱོར་བ་སྟེ་བཞི་ཚན་བརྒྱད་
 པོ་ནི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་

སར་ལྷ་བའི་ལུས་དབེན་ནི་ཙ་སྤགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བདུན་གྱིས་སྟོན་རྟོ། །སྤགས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ། མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྲང་རོ། །ཅི་ཞིག་ན། སེལ་སྒྱུབ་གཉིས་
 སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། གཤེད་དམར་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ་ལས། ཇོ་ཡིག་གིས་
 བོ་འཇུག་པ་དང་། །ལྷུ་ཡིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གནས། །རྩྭ་ཡིག་གིས་ནི་དབྱང་
 བ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་མན་ངག་ལས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལས་རྒྱང་སྤྱང་གར་སྤྱང་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་
 རྟོ་རྗེ་བཟླས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དུས་ནམ་དུ་ན། རྒྱང་དབྱུ་མར་ཁྱལས་
 གནས་ཐིམ་པ་བྱས་པ་དེའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་དུའོ། །གང་ལ་ན། བདག་སྟེ་སྤགས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལའོ། །སེལ་བ་ནི་ལས་རྒྱང་སྤྱང་གའི་
 དབྱུ་མར་མ་ཚུད་པ་དང་། རྒྱུབ་པ་ནི་དེར་ཚུད་པ་སྟེ་རིམ་པར་རྒྱང་བ་གཉིས་
 དང་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ་དོན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ། མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྲང་རོ། །ཅི་ཞིག་ན། སེལ་སྒྱུབ་གཉིས་
 སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། རིམ་ལྔ་ལས། རྒྱ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་
 མེད་སྒྱུ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཡི་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་བར་འདི་
 ལས་མཚོན་པར་འཇུག། །འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་དང་། །དེ་ཡི་བར་
 དེ་གསུམ་པོ་ནི། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་བས། །རྟོ་རྗེ་བཟླ་འདུས་ལས་
 སོ། །ཞེས་དང་། །ཤུལ་པས། །དེ་ཕྱིར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །བདག་དང་
 གཞན་ལ་མཚོད་པར་བྱ། །རྗེ་སྤྱང་རང་གི་བདེ་འདོད་པས། །འདི་ཉིད་རྟོལ་དང་
 སྟེག་པ་ཡིས། །དེ་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གཞུག་མ་འདི་ཡིས་མཚོད་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཕྱི་
 ཐབས་མཁས་ཕྱག་རྒྱ་སྟོག་ཚོལ་དུ་འབྱེར་བ་དང་། །ནང་གི་ཐབས་མཁས་བསྟེ་བ་
 སྟོར་དབྱུ་སོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དུས་ནམ་དུ་ན། རྒྱང་སྤྱང་གའི་དབྱུ་
 མར་ཁྱལས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་དེའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་དུའོ། །གང་ལ་ན།

བདག་སྟེ་དམ་ཚིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལའོ། །སེལ་བ་ནི་
 ལས་རྒྱུར་སྤྱིར་གཤི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་མ་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ནི་དེར་
 ཐིམ་པ་སྟེ་རྒྱུ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་སྤྱར་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། མཛོད་ཅིག་ཅེས་དྲང་ངོ་། །ཅི་ཞིག་ན། སེལ་
 རྒྱལ་གཉིས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། རིམ་ལྡེ་ལས། བདག་གི་བསྐྱབས་པའི་
 རིམ་ཞེས་པ། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སྤྱི་མཐོང་དྲིན་དག་
 གིས། །འཛོལ་པར་འཕྱར་གྱི་གཞན་ཏུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དཔེའི་འོད་གསལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའོ། །དེ་ལས་
 ཉེར་ཐོབ་ཏུ་རྒྱུ་གཡོས་པ་ན་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་པར་འཕྱར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། རིམ་ལྡེ་དྲངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ལས། །ཉ་དག་ལྟར་ཏུ་སྤྱང་བར་
 འཕྱར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས། །རྒྱ་འཕྱུལ་དྲ་བ་འབྱུང་བར་
 བཤད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏུས་ནམ་ཏུ་ན། །འོད་གསལ་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་
 ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུ་གཡོས་པའི་སྐབས་སོ། །གང་ལ་ན། བདག་སྟེ་ལྷགས་ལྷོག་གི་
 ཉེར་ཐོབ་མཛོད་ཏུ་ཕྱར་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ལའོ། །སེལ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་
 རིམ་ལས། དེ་ནི་བཅ་པོ་མ་ཡིན་ལ། །ཤ་དང་ཁྲག་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན། །བདེན་མིན་
 རྒྱུ་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་
 སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལྷས་དེ་ཉིད་གཤིན་རྗེ་སྟེ་ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བའི་
 གཞོད་པ་བཅ་པོ་ཤ་ཁྲག་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་
 ལྟ་བུར་སྤྱང་ཡང་། དེ་ཀྱུན་མེད་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱུ་སེམས་
 ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་བཅ་པོ་དང་ཤ་ཁྲག་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་
 ཡང་དེ་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷས་སུ་ཟད་པས་བཅ་པོ་སྟོགས་
 མིན་ལ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ལྷས་ལྟ་བུར་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་བདེན་
 པ་མིན་ལ། རྒྱུ་པས་བཅས་མཐོང་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་

སའི་སྐྱར་གནས་སའ་བརྒྱན་པའང་མིན་ནོ། །ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལས་ལྷགས་སུ་བྱ་
 སའི་སྐྱ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་སའ་ཐ་མལ་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྐྱབ་པ་ནི། བྱབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། རིམ་
 པའམ་ཡང་ན་ཅིག་ཅར་ཏུ། སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བསྐྱེམ་པར་བྱ། བོང་བྱར་
 གནས་སའི་བདག་ཉིད་གྱི། ལུས་འདི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཔལ་པོ། ཞེས་
 དང་། དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་རྟོགས་པ་མེད། ལུན་ཚྭ་གས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ནི་བདག་ལས་ཐ་དད་མིན། སྐྱངས་ཤིང་བརྒྱན་ཏུ་ཅུང་ཟད་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ཡང་རྟོགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བོང་བྱར་
 གནས་སའི་བདག་ཉིད་གྱི། ལུས་འདི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཔལ་པོ། ཞེས་སྐྱས་ཏེ།
 བོང་བྱར་གནས་པ་སྟེ་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་
 སའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྟེ་གཞུག་མའི་ལུས་འདི་བསྐྱབ་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེ་
 ལས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཔལ་པོ་སྟེ་ངོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་རྟོགས་པའམ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར། འཕེན་པའི་དབང་གིས་ལངས་ཏེ་
 བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་དྲངས་ཤིང་
 གསལ་ལ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སོགས་མ་འདྲེས་པར་ཅིག་ཅར་རྟོགས་ཤིང་
 གསལ་བས་རྟོགས་སའི་དྲི་མ་མེད་པའོ། སྐྱ་དེ་མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་སའི་ལུན་
 སུམ་ཚྭ་གས་སའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། ཞེས་པའམ། ལུན་ཚྭ་གས་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་ཅེས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བྱས་ནས་དེ་འགྲུབ་སའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐྱར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་སྦྱོན་མེད་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་མཚོག་དང་། སྦྱོན་པ་ཞེས་པ་སྦྱིན་ནང་གི་
 ཐབས་མཁས་མང་པོས་སྐྱ་ལུས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་པའི་དོན་ཏེ། ཅ་སྐྱགས་ཡི་གེ་
 སོ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ལུས་སོ་གཉིས་དང་། ཅ་སྐྱགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱན་
 གྱིས་ལྟ་བུ་གསུམ་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་སའི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་

དང་ཤེས་རབ་རང་གི་དངོས། ཁེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། འཇིག་
 རྟེན་བྱལ་ཅིང་གསལ་བར་སྤང་། ཁི་འགྱུར་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཆེ། རྟོང་བ་སྟོང་
 རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 འགྲུབ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དྲང་རོ། ཁི་
 ཞིག་ན། སེལ་སྒྲུབ་གཉིས་སོ། ཐབས་གང་གིས་ན། སེལ་ལྷ་ལས། བླ་མ་མཁའི་
 རོས་ལྟར་མཆོག་གྱུར་པ། འོད་གསལ་བ་ནི་དེ་དམིགས་ཤིག འོད་གསལ་བ་
 ཡི་གནས་ཐོབ་ནས། རབ་དགའི་གཟུགས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ཆོ་རབ་དགའ་
 རོ་རྗེ་སྒྲུ། ཀྲན་གྱི་དབང་ལྷག་འཛོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། སེལ་བ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། སྒྲུབ་པ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་རོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ནུས་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་རྣམས་སོ། དེ་ཡང་གཤིན་རྗེ་ལས་
 བྱང་བའི་གནོད་པ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་སྟེ། གང་དང་། གང་ཡིན་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲ་རགས་གཉིས་བརྟན་ཅིང་། དེ་ཀྲན་མེད་པ་ཞེས་པ་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པ་ལ་བྱའོ། རྟོན་མེད་ཅེས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་བལ་བ་དང་། མཆོག་སྒྲིན་
 ཞེས་པ་འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་སྟེ་དེའི་ཉེ་ཆུ་ནི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཡིན་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་དང་སྒྱུར་ན། རི་སྐད་དུ། ཡི་གེ་སྒྲུལ་རུ་སོ་གཉིས་
 ལ། རིང་བོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། བྱང་ཡིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད། འ་
 བརྟགས་གསུམ་དང་ན་རོ་བཞི། འབྲེང་བུ་བཞི་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཙོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྩ་སྤྲུགས་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པ་ལ་རིང་བོའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་
 དང་། བྱང་དུའི་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་སྤྲ་མ་ལ་འ་བརྟགས་པའི་ཡི་གེ་
 རྩ་རྩ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྒྲུ་གསུང་སྤྲུགས་རོ་བོ་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་དང་། བ་རོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དོ་ཡོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
 བཞིས་བདུད་བཞི་བཙམ་པ་དང་། མེ་ཁྲེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞིས་སྒྲུ་བཞི་མངོན་
 དུ་བྱས་པ་དང་། རིང་བོ་བརྒྱ་གཅིག་བརྩོམས་པས་ས་བརྒྱ་གཅིག་མཐར་བྱིན་པ་

ཡི། ཨོ་ནི་ཚོ་འཕྲུལ་འབྱུང་བའི་སྒོ། ཨོ་ནི་མངོན་པར་རྒྱགས་བྱང་ཐུབ། །དེ་
 བས་ཡི་གེ་ཨོ་ཞེས་བྱ། ཞེས་ཨོ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷ་ནི་བྱང་
 ཐུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཨོ་ནི་ཚོ་འཕྲུལ་འབྱུང་བ་དང་། ཨོ་ནི་མངོན་
 པར་རྒྱགས་པར་བྱང་ཐུབ་པ་སྟེ་སྒོ་བཞིར་བཤད་དོ། །དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས།
 ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚངས་པར་བཤད། ཅིས་པའི་དོན་སྟོན་གསལ་མཆན་ལས། ཨོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་མེས་ཞིག་རྒྱུ་བརྒྱན་ཆགས་པའི་ཐོག་
 མར་ཚངས་པ་བྱང་བས་ཚངས་པ་སྟེ། རིགས་བྱུག་གི་དང་པོར་བཤད། ཅིས་
 གསུངས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་རྒྱུ་དམ་སྟུམ་མོ། །རྩྱ་ཡིག་ལ་ཏ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལས་ཏའི་ངེས་དོན་ནི། རྩྱ་རྩྱ་བྱང་བ་ལས། ཏ་ནི་ཐུར་སེལ་མིང་ཅན་
 རྒྱུད་། །བཤད་སྟོགས་དང་བའི་དབྱས་ན་གནས། ཞེས་བཤད་སྟོང་དང་གསང་བར་
 གནས་པའི་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷའི་ངེས་དོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡི་གེ་ལྷ་
 ནི་སྟངས་འགྲོའི་རྒྱུད་། མཁྱིན་པའི་བསྐྱེད་དབྱས་ན་གནས། ཞེས་མཁྱིན་པ་
 དང་། ལྷ་པོའི་བར་ལ་རྒྱ་བའི་གྲུ་རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་། ཐུར་ངེས་དོན་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས། ཡི་གེ་མ་ནི་སྟོག་རྒྱུད་ཡིན། །དབྲལ་བར་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ། །དེ་དག་
 གཅིག་ཀྱང་སྟངས་ག་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ས་པོན་རུ་ནི་བརྒྱུད། ཅིས་པ་ལྷར་སྟངས་ག་
 བས་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་བར་ལ་བྱང་བར་རྒྱ་བའི་སྟོག་རྒྱུད་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་
 དྲང་དོན་ལ་ཏ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་རྩྱ་ཡིག་ལྷགས་ཀར་འགོད་པ་
 བཞིན་ངེས་དོན་ལ་སྟོག་འཛིན་དང་ཐུར་སེལ་དང་གྲུ་རྒྱ་གསུམ་སྟངས་ག་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཨོ་མ་རྒྱ་རྒྱའི་ཅ་མཐུད་ཀྱི་ནང་རུ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེར་
 མེད་རུ་བཅིངས་པ་ལས་ལས་བབས་དང་མས་བརྟན་གཉི་གའི་ཆོ་ན་མཆོག་དགའ་
 དང་། རིལ་འཛིན་རྒྱུ་གཞིག་སྟོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་དེ་དག་སྟེང་གའི་རྒྱ་རྒྱུར་དབྱེར་
 མེད་རུ་བཅིངས་པ་ལས་སྟོང་བ་སྟེ་མ་གསུམ་སྟོན་རུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་མཐས་ཅད་
 སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩྱ་རྩྱ་བྱང་པར། ཐ་མར་ལྷག་

དང་ཆེ་རིང་བ་སོགས་ལ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གཙོ་པོར་བྱས་ནས་ཙུ་མུགས་
 གྲེ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་བཟུངས་པ་དང་། རེངས་པ་དང་མྱོངས་པ་སོགས་
 ལ་སྤྲུལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གཙོ་པོར་བྱས་ནས་ཙུ་མུགས་ལ་བརྒྱད་པ་རི་བོ་ཆེན་
 པོའི་བཟུངས་པ་དང་། དགུག་པ་དང་དབང་རུ་བྱ་བ་དང་རིམས་ཀྱིས་གདབ་པ་
 སོགས་ལ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གཙོ་པོར་བྱས་ནས་ཙུ་མུགས་མེ་བརྒྱད་
 པ་ལྷགས་ཀྱི་འབར་འབྲེའི་བཟུངས་པ་དང་། རིལ་བྱ་དང་མིག་སྒྲུབ་དང་རལ་གྱིའི་
 དངོས་བྱུང་སོགས་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྲག་དོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གཙོ་པོར་བྱས་ནས་ཙུ་
 མུགས་ད་བརྒྱད་པ་ལྷ་དབང་རོལ་པའི་བཟུངས་པ་དང་། རྣོར་དང་རིགས་རྒྱུད་
 འཕེལ་བ་སོགས་ལ་མེར་སྐྱ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གཙོ་པོར་བྱས་ནས་ཙུ་མུགས་མ་
 བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་རྣོར་འབྲེའི་བཟུངས་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། མཆོན་ཆ་
 འབར་བའི་ཕྱང་བ་ལས་ལྷ་དམག་གཡུལ་རུ་ཆས་པ། འཆི་བདག་སྒྲོག་ལ་རམས་
 པ། རུག་སྐུལ་ནག་པོ་འབྱིལ་བ། རྒྱང་ནག་འཕྱུང་མའི་བཟུངས་པ་བྱ་ཚུལ་སོགས་
 གསུངས་ལ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ལྷ་མིངས་པར་འཛིན་
 པའི་ཐེག་པ་སྤྲན་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་གསུང་རྒྱ་གངས་ཀྱི་རྒྱ་
 བཞིན་འཕྱངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་མང་ཞིང་། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་འདི་སྟོར་
 ཀྱི་མན་ངག་ནམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཡོད་ན་ཡང་གཞུང་བཤད་ཀྱི་སྐབས་
 ཡིན་པས་མ་སྒྲུས་སོ། །

དཔ གངས་དང་པན་ཡོན་བརྒྱན་པ།

གསུམ་པ་གངས་དང་པན་ཡོན་བརྒྱན་པ་ནི། བུས་ཟིན་པའི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་
 པ་འདི་ནི། དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཆོག་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཏེ་ཞལ་ཅན་གྱི་ཙུ་མུགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་
 ཞེས་པ་ནས་གདོང་ཅན་ཞེས་པའི་བར་སྐར་བཤད་ཟིན་པ་ནམས་འདིར་ཡང་

གང་པོ། མཚུགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྤྲུལ་དོན་ཀུན་གསལ་ལས། དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྲུལ་གྲང་ཡིན་པས་ཙུ་བའི་སྤྲུལ་སྲུང་བ་རྒྱ་
 གསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲུམ་ཞེས་པས་བཞུས་པའི་གངས་བརྟན་
 ཏི། དེ་ལ་སྦྱིར་ལེགས་གྲུབ་ལས། བཙུ་མ་མན་ཆད་གངས་རྣམས་ལ། སྦྱིར་ནི་
 ཡི་གེ་རུ་ཡོད་པ། རྟེན་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཞུས་བརྗོད་བྱ། ཡི་གེ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་
 ལ། བཞུས་བརྗོད་སྤྲུལ་འབྲུམ་བྱ་བར་བཤད། རྟེན་པས་ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། སྦྱོར་
 རུ་བརྟེན་པ་ཁྲི་བཅའི། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱ་སྦྱོད་ལ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་མི་
 དགོས་ཤིང་། རྩ་རི་ཀ་བས། འཕྲིང་ངམ་ཆུང་རུའི་ཚུལ་གནས་ན། རྟེན་ལ་འཁོར་
 དབང་པོ་འབྲུམ་རུ་སྟེ། རྟེན་བཞིན་མཁའ་འགོ་སྟོང་སྤྲུལ་བཅུ། བཞུས་ཏི་ལྟ་
 རྣམས་མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བྲག་པོ་སྦྱོད་པས། དཔལ་པོའི་སྟོང་པོའི་
 གསང་སྤྲུལ་ནི། ཁྲི་སྤྲུལ་གསུམ་རུ་བཞུ་བར་བྱ། རྟེན་པས་ཙུ་ལ་འཁོར་མ་
 འཁོར་ཡོད། ཁྲི་སྤྲུལ་གཉིས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། ཀླ་ཀླ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་
 བརྟུང་། སྟོང་པོའི་རྣལ་འཁོར་མ་བཞི་ཡི། སྟོང་སྤྲུལ་ལྟ་དང་ལྟ་བརྟུ་ནི། སྦྱོར་
 རུ་བརྟེན་པ་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་སྟེར་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་ཡང་
 སྐབས་འདིར་མི་དགོས་ལོ། རྟེན་ན་སྤང་བ་ལས། འཁོར་ཡོད་གཙོ་བོ་འབྲུམ་
 བཞུས་ཤིང་། ཡང་ན་རང་གི་ལྟ་ཡི་འབྲུམ། རྟེན་ལ་འཁོར་བ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་
 ཏི། འདི་ནི་སྦོར་རུ་བརྟེན་པར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་སྦྱི་འགོའི་དབང་
 རུ་བྱས་ཤིང་། འདིར་ཡང་འབྲུམ་རུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 རྟོག་པར། ཡི་གེ་འབྲུམ་སྤྲུལ་ཁྲི་བརྗོད་ན། ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱེད་
 ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་མདོན་སྦྱོད། གསོད་དང་སྦྱོད་དཔག་དབྱེ་
 རེངས་དང་། དམན་པར་བྱེད་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་སོགས། ཁོབ་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོས་
 མེད། ཅེས་ཁྲི་བཞུ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་པ་བཞི་པ་ལས། སྤྲུལ་འབྲུམ་
 ཙུ་བའི་སྤྲུལ་བཞུས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་རྟོག་པ་འདི་དང་སྤྲུལ་ཐེན་མ་

མཐུན་ནོ། །རྟོག་པ་འདིར་ཅ་སྟགས་འབྲུམ། སྟིང་པོ་སུམ་འབྲུམ། ཉེ་སྟིང་འབྲུ་
 འབྲུམ་བཟླ་བར་བཤད་པ་ནི། མི་བསྐྱོད་པས། འབྲུམ་སྟག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སོ། །ཞེས་དང་། འབྲུམ་སྟག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། སྟགས་པ་བར་མའི་ཕྱིར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡི་གེ་འབྲུམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། ཡི་གེ་ནི་སྟིང་པོའི་ཡི་གེའོ། །འབྲུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་གཞུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། ཡི་གེའི་འབྲུ་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གྱི་འབྲུམ་སྟག་སྟེ། ཞེས་
 གང་ཟག་གསུམ་གྱི་རྩོར་སྟགས་གངས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པར་བཤད་
 རོ། །ཕྱི་མ་འདི་ལ་གོང་ཏུ་བྲངས་པའི་ལེགས་གྲུབ་ཤེས་བྱེད་ཏུ་འགོད་པར་མཛད་
 པ་ནི། འབྲུ་འབྲུམ་བཟླ་བ་འདིར་གསུངས་པར་མ་ཟད་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་
 གསུངས་ཞེས་དཔེར་བཞོད་པ་ལས་འདིར་ཡང་ཡི་གེ་བཙོ་ལུ་མན་ཆད་ལ་འབྲུ་
 འབྲུམ་བཟླ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན། དེ་བས་ཡི་གེ་
 མང་པོ་ལ། རྩོན་ཏུ་བསྟེན་པ་བྲི་བའོ། །ཞེས་པ་ཡང་སྐབས་འདིར་རི་བཞིན་ཏུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཁས་བྲུངས་ན་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྟོག་མཐའི་ཡི་གེ་
 དང་བཅས་ན་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ཡོད་པས་བསྟེན་པ་བྲིས་ཚོག་པར་ཐལ་
 བཤམ། ཡ་བརྒྱད་པ་རྒྱང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ཡིན་པས་སུམ་
 འབྲུམ་བཟླ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་སྟུམ་ན། འདིར། འབྲུམ་
 བཟླས་པས་ནི་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅིས་པ་གཞན་ཏུ་འདྲིན་དགོས་བ་ལ་དེ་མི་བསྐྱོད་
 པས་ཀྱང་སྟུམ་བུ་བཞིན་ཏུ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་ཆེན་སྤེང་བར། འབྲུམ་
 དང་སུམ་འབྲུམ་དང་བདུན་འབྲུམ་ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་པ་དང་སྟབ་པ་དང་ལས་
 སྐྱོར་གྱི་སྟབ་པ་ཟླ་གཉིས་དང་བྱུག་གིས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟུམ་སྟིང་རྩེ་
 དང་ལྷན་པའི་སེམས་གྱིས་ཞག་རེ་དང་ཉིན་རེས་བའོ། །ཞེས་བསྟེན་སྟབ་དང་
 ལས་སྐྱོར་གྱི་སྟབ་པ་གཉིས་ལ་སྟགས་གངས་འབྲུམ་དང་སུམ་འབྲུམ་དང་བདུན་
 འབྲུམ་དང་ཏུས་ཟླ་བ་གཉིས་དང་བྱུག་གིས་འབྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་ཏུ་སོང་།

བས་སྤྱིས་ལས་སྦྱོར་ཞག་རེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཁྱི་བཟོ་
 བ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རབ་དང་། འབྲུམ་བཟོ་བ་འབྲིང་དང་། ལུས་
 འབྲུམ་བཟོ་བ་དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་སམ་བརྟག་གོ། །སྦྱབ་
 ཐབས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་དུ་བཟོས་པའི་གངས་བཤད་པ་ནི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་བཞིན་
 ཡོད་ཅིང་། སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཨ་ཀ་རས། རྣམས་པས་སྦྱོར་དུ་བསྟེན་པ་ནི། བྱི་
 བ་བཟོས་ནས་ལས་རྣམས་བརྩམ། །ཡང་ན་མཆོན་མ་ཐོབ་ནས་བྱ། །ཁེས་སྦྱོར་
 དུ་བསྟེན་པ་བྱེ་བའམ། །ཡང་ན་མཆོན་མ་ཐོབ་ནས་ལས་རྣམས་བརྩམ་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཨ་མོ་སྟ་བུ་ལ། ཡི་གེ་བརྩུ་པའི་སྟོང་པོ་འབྲུམ་སྟག་གཅིག་
 དུ་བཟོས་པ་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་བསྟེན་པའོ། །ཁེས་ཡི་གེ་བརྩུ་པ་འབྲུམ་བཟོ་བར་
 བཤད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་སྦྱབ་ཐབས་གཉིས་མཐུན་པར། ཁྱི་སྟགས་ཀྱི་ལས་མང་པོ་
 འབྲུབ་པའི་བཟོས་པ་ལ་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཆོན་མ་
 བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་པ་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེ་བར་གསུངས་པ་ལེགས་
 པར་མཐོང་དོ། །ཁེས་གསུངས་ཏེ། ཐོད་པའི་དགྱིལ་ཆོག་ལས། རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བསྟེད་པའི་ཚུལ་གནས་སྟེ་མ་ཡིས། །དགྱིལ་འཁོར་
 བདག་པོའི་བཟོས་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་བ་དག །བྱི་བ་འབྲུམ་
 དང་ཁྱིས་འབྲུབ་འབྱུར་། །འཁོར་རྣམས་གཙོ་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཐ་དད་པར་
 བྱི་བཟོས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་མཆོན་མ་མཐོང་ཡུར་ན། །བཟོས་པའི་འཕྲོ་ཡང་བཤོལ་
 བས་འབྲུབ། །ཁེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །འཁོར་
 གཙོ་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གུད་དུ་བཟོ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་དངོས་
 པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི་ རྟོང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་པར་གཏུགས་ནས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
 བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ལ་དགོངས་སམ་བརྟག་པར་རྣམས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་
 སོ། །སྟོན་འབྱུང་ལས། རྣམས་ལྟན་ལ་ནི་བཟོས་བྱ་གཅིག །ཉིས་འབྱུར་གསུམ་

ལྡན་ལ་བཟུང་བ། སྤྱི་ལྟར་གཉིས་ལྡན་ལ་རབ་བཟོད། རྩོད་ལྡན་བཟུང་པ་
 བཞི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལས་སྦྱབ་པའི་བསྟེན་པ་ལ་དགོངས་སོ། བཟུང་
 ཞེས་པས་སྤྱགས་བཟུང་ཆུང་ལ་བསྟེན་ཏེ་དེའི་སྒྲུབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནམས་རྟོག་པ་
 བཞི་པར་སྤྱགས་ཅམ་མཚོན་ལ། དཔྱད་བཟང་གི་ལྡ་པ་ལས། བཟུང་བཟོད་
 རྩོད་ཆོ་མི་ལྟར་མི་དལ་ཞིང་། སྤྱི་ཆེར་མི་བྱ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མིན། སྤྱི་ཞིང་མ་
 ཡིན་གཞན་ཏུ་གཡེང་བཞིན་མིན། སྤྱི་སྤྱི་ལྟར་ལྟར་ཀོར་ཆོག་ནམས་ཉམས་པ་
 མིན། ཞེས་དང་། དག་ནག་ལས། བཟུང་པ་གང་ཞིག་རབ་བཟུང་ན། དངོས་
 གྲུབ་ཡངས་བཟོད་པ་ནི། ལྟར་བར་མ་ཡིན་དལ་བར་མིན། རིང་ཏུ་མ་ཡིན་
 རྩུང་ཏུ་མིན། སྤྱི་གས་ནི་ཅུང་ཟད་ཐོས་པར་བཟུང་། ཞེས་དང་། གཤེད་དམར་
 ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་བཟོད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས།
 རིང་དང་རྩུང་དང་བྱལ་བར་མ་ཡིན་སྤྱི་ལྡན་མི་སྤྱི་ལྟར་པས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། དཔལ་ལྡན་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་ལྟར་སྤྱི་གས་པས་མི་སྤྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ནི་གཞི་
 དེས་པར། སེམས་ནི་བརྟན་བྱས་མངོན་པར་འདོད་པ་རྩི་སྤྱི་མཚོན་མ་མ་བྱུང་
 བར་ཏུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུ་ལོ། དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་ལས་ཀྱང་བྱེད་ཅེས་
 གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཟུང་པས་ནི་ཞི་ཆུས་དབང་དུ་ག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱང་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། རྩོ་རྩོ་འབྱེད་པ་ལས། གསང་སྤྱི་གས་ཡི་གེ་
 བརྩ་བརྩན་འདི། ཆུང་ལ་བཞིན་སྤྱི་བ་གང་ཤེས་པ། དེ་ནི་རིང་པོ་མི་སྤྱི་གས་
 པར། གཏུག་པ་འདུལ་བ་གདོན་མི་ཟ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་གཤེན་རྩོ་གཤེད་
 པོའི་སྤྱི་གས། འབད་ནས་སྤྱི་པར་བྱེད་པ་དེས། གཏུག་པ་ཟ་བར་བྱ་བ་ལ། ཟ་
 བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཟ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བསྟེན་པ་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་
 པའི། གཏུག་པ་ཆར་གཙོད་བྱ་བའི་ལྟར། རྩོ་རྩོ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམས་ནས་
 བྱི། གསང་སྤྱི་གས་ཆུང་ལ་བཞིན་གང་སྤྱི་པ། དེ་ཡིས་གཏུག་པ་འཇིག་པ་
 ལ། ཞེས་གཞན་ཆར་གཙོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། གང་ཞིག་ཡི་གེ་སྤྱི་བའི་

དང་། སྤྱི་ཟུང་གིས་ཁྱེད་ལྟར་སྒྲིམ་ཐུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལྟར་བྱེད་
 རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་ཏུ་བཤད་དོ། མཛོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མི་མངའ་
 བའི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཁྱེད་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་
 ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ལས་གཞན་ཉན་རང་དང་འཇིག་རྟེན་པ་སྤྱི་ཁྱེད་
 ཙམ་སྤྱི་ཁྱེད་འདིའི་དོན་དང་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཤེས་མི་རྒྱལ་པར་གསུངས་
 པས་སྤྱི་ཁྱེད་དོན་དང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 ལ་ཡིད་དཔྱད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ངེས་པ་བཅའ་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་དང་བའི་དད་
 པ་བསྐྱེད་དེ་གསང་སྤྱི་ཁྱེད་ལན་རེ་བརྒྱུད་ན་ཡང་བར་ཆད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སེལ་
 བ་དང་། ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུགས་པ་དང་། གསང་དོན་ལ་གོམས་པའི་
 བག་ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཆེ་འབྱེད་པ་ལས། འདི་ལྟར་
 སྤྱི་ཁྱེད་དོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། བྱིན་རྒྱལ་པས་མཁྱེད་མི་བྱལ་བྱུང་། ཞེས་པ་
 ནས། དེ་ལ་དེ་ཡི་དངོས་བྱུང་དག རྩོམ་ཆེ་འབྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱེད་པར་གསུངས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱི་ཁྱེད་པའོ། །

ཐད་སྤྱི་ཁྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་ཁྱེད་པ་ལྟར་བ་ལ་གསུམ། སྤྱི་ཁྱེད་པ་དངོས་དང་། བུས་
 པའི་སྤྱི་ཁྱེད་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་པ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། རྩོམ་པོ་
 བྱི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་པ་ལྟར་པ་ཡི་ནི་ཡི་གེ་བཞི་པ་ཉ་ལ་དབྱངས་ཡིག་བཞི་
 པ་ཞི་དང་ལྟན་པ་སྤྱི་ཁྱེད་པ་ཡི་འོག་ཏུ་མེ་ཡི་ས་བོན་ར་ཡིག་སྤྱི་ཁྱེད་པ་སྤྱི་དང་། དེ་ནས་
 མངའ་བདག་སྤྱི་ཁྱེད་ཏུ་ཞུགས་ནས་གསལ་བྱེད་ནམས་རྩོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་དབྱངས་བུ་དྲུག་གི་མཐའ་སྤྱི་ཁྱེད་ཏུ་སྤྱི་ཁྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་པའི་
 ས་བོན་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་པ་ལྟར་པ་ཡི་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་ལ་དབྱངས་ཡིག་བཞི་པ་

བཅུ་པའི་ངེས་དོན་དང་། དེ་བཅུ་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ནི་ཡི་གེ་བཅུ་བརྒྱུ་པ་སྟེ་
ངེས་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡོ་གྱི་དོན་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། རྫོ་ནི་རྫི་ཏུ་འབྲོག་པ་
ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱངས་ལས་བཤད་ན་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། རྫོན་
གསལ་མཆན་ལས། རྫོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫི་ཏུ་འབྲོག་པ་ལའོ་ཞེས་བྱངས་ལས་འདོན་
པས་པ་རོལ་གྱི་རྩོམ་ཐེང་མེད་པར་བྱེད་པས་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་བོད་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྫོ་ཞེས་པ་ནི་དྲིལ་ན་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྟེ་
དེ་ནི་བརྒྱད་ཐེ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་ཆ་བྱད་སྐྱུ་ལ་རྫོགས་པའི་དོན་ཏེ། རྫོན་
གསལ་མཆན་ལས། རྫོ་ནི་དྲིལ་ན་མཆེ་བ་སྟེ་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་རྣམ་པར་
འགྱུར་བས་གདུག་པ་རྣམས་འདུལ་བའང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་གྱི་
རྒྱ་ན་ན་ཞེས་པ། མི་གྱི་ཏ་དང་ཨ་ན་ན་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་རྫོན་
གསལ་ལས། མི་གྱི་ཏ་ཨ་ན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞལ་འཇིགས་སུ་རུང་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་ལ། མི་ནི་རྣམ་པ་དང་། གྱི་ཏ་ནི་འགྱུར་བ་སྟེ་འཇིགས་པ་དང་། ཨ་
ན་ན་ཞལ་ཏེ་ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའམ་ཞལ་འཇིགས་སུ་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་
རྫོན་གསལ་མཆན་ལས། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཁྲི་གཉིར་བསྐྱས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྫུ་དང་པར་གྱི་དོན་ནི་སྒར་ཡང་བཤད་ཐིམ་ལ། གཞན་
ཡང་བཤད་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལས་རྫོན་གསལ་དུ། རྫུ་པར་ཅེས་པ་ནི་གསོད་
པའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲིར་འབྲེལ་ལམ་སྟམ་མོ། །དེས་ན།
དྲག་པོའི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་མདོག་ཅན། ཞེས་པ་དང་། དྲག་པོའི་
མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་
ཞལ་ཅན་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད། ཅེས་པ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་
རྫོན་གསལ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཐོག་མཐའི་ཡི་གེའི་དོན་དང་བཅས་བསྐྱས་ནས་
མཁས་པ་དག་གིས། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྐྱུ་

ཏེ། འདིས་ནི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལོ། །སྤྱི་ནི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་སྤྱད་པ་ལོ། །སྤྱི་ནི་སྟོབས་མ་ལུས་པ་མཐར་བྱེད་པ་ལོ། །མི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་
 དེ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིང་བར་འཛིན་པ་ལོ། །ཀྱི་ནི་བྱས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཉིང་
 རྒྱང་པ་ལོ། །རྒྱ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་དེ་གང་ཡང་མ་སྤངས་པ་ལོ། །ན་ནི་དཔུལ་བ་སྟེ་
 འཁོར་བ་ཉིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །ན་ནི་སྒྲོས་པ་སྟེ་གཞན་གྱིས་ལུས་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་ལོ། །ཏ་ཟུ་ཨི་ནི་རྩྱ་སྟེ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཚྭ་གས་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐར་
 མི་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་ལོ། །རྩྱ་གཉིས་པས་
 བྱི་ཆེད་རུ་བྱུང་བ་ཉིང་རུ་སྤྱད་པ་ལོ། །ཞེ་སྤང་ཟད་པར་བྱེད་པས་ན་པར་དོ། །ཞེ་
 སྤང་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་ན་པར་གཉིས་པ་ལོ། །མཐུ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་
 དོན་གྱིས་ན་སྤྲ་རྒྱ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལུ་དག་པ་ཨོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་དག་པ་སྤྱི་དང་། སྟོབས་མཐར་བྱེད་པ་སྤྱི་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དག་པ་མི་
 དང་། བྱས་པ་དག་པ་གྱི་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིང་དག་པ་རྒྱ་དང་། འཁོར་བ་དག་
 པ་ན་དང་། སྒྲོས་པ་དག་པ་ན་གཉིས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་རྒྱ་མེད་པ་སོགས་
 རྟོགས་པ་རྩྱ་དང་། ཞེ་སྤང་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་
 པར་གཉིས་དང་། མཐུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྤྲ་རྒྱའི་དོན་རུ་བཤད་པར་མངོན་ལ།
 ཞོང་མ་དག་གིས། དུལ་ཅན་ལྡན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དུལ་སྟོང་བ་
 ཉིང་ལ་ཆེ་གཅིག་རུ་རོལ་བར་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིང་མ་རུངས་
 པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤམ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གྲིན་པོ་དྲག་རུ་ཁྲོས་པ་ལྟ་
 བུའི་སྐར་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱག་བསུལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་ཚོམས་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པར་སྤང་བས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་མཐར་ཐུག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གསང་སྤགས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་འདི་ནི། ལས་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་མི་

ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། རྩོམ་ལྷ་པ་ཡི་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་པ་
 དང་། རྩོམ་གསུམ་པ་ཡི་ནི་ཡི་གེ་དང་པོ་འཇེལ་བ་པའ་ནི་ལྷ་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་
 ས་བོན་ནོ། །གཞིན་ཅུ་ཟླ་བས། དཔ་པའི་མཐའ་ནི་ཟླ་ཚས་སོ། །སྟོང་པའི་མཐའ་
 ནི་ཐིག་ཡེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འགྲུང་འདི་སོར་བཞག་གིས་འབྲུ་གཉེར་བ་ལ་
 ཅུང་མི་བདེ་འཇ་བཟག་ཅ་སྟགས་སོ་གཉིས་ནི་རྩོམ་པོ་སྟགས་བྱང་སེམས་སོ་
 གཉིས་རྩོམ་གྱི་གྲག་སྟགས་སྟུ་ཤར་པའི་ས་བོན་དང་། ལས་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་
 པོ་བརྒྱད་ནི་གཏི་ལུག་རྩོམ་སྟགས་བརྒྱད་ཁྲོ་བོ་བཞི་དང་ཁྲོ་མོ་བཞིར་ཤར་པའི་
 ས་བོན་དང་། ཡ་ལྷན་ཀ་བཞི་རྩོམ་སྟགས་བཞི་རྩོམ་པོ་སྟགས་སྟུ་
 ཤར་པའི་ས་བོན་དང་། སྟགས་གསུམ་གྱི་ཕྱི་གསུམ་དང་པའ་གཅིག་ནི་ལྷ་བཞིའི་
 རྩོམ་གཞོན་མཛེས་སྟགས་བཞི་རྩོམ་སྟགས་སྟུ་ཤར་པའི་ས་བོན་ནོ། །ལ་ལི་
 ཏའི་ཞེ་དགུ་མའི་སྟུང་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་འགར། ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ། མེ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷ་
 བཞི་ཅུ། ཞེས་དང་། དཔེ་རྟིང་ནམས་སྟུ། ཡི་གེ་ཕྱི་གསུམ་ཡི་གེ་པའ། མེ་ལ་
 སྟགས་པའི་ལྷ་བཞི་ཅུ། ཞེས་བྱང་པའི་སྟུ་མ་མ་དག་ཅིང་། ཅ་སྟགས་ཀྱི་མཇུག་
 གི་ཕྱི་གཉིས་དང་བཅས་སྟགས་གསུམ་གྱི་མཐའི་ཕྱི་བཞི་ལས་གཅིག་གཅོ་བོའི་ས་
 བོན་དང་། ལྷ་མ་གསུམ་དང་པའ་བཅས་རྩོམ་སྟགས་བཞིའི་ས་བོན་དུ་
 བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཞོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་རྩོམ་པོའི་ས་བོན་དུ་བྱེད་
 དགོས་པས། ཞེ་དགུ་མའི་ཟིན་ཟིན་སྟུ། ཞོ་ཕྱི་པའ་པའ་བཞི་བྱེད་པ་མ་དག་པར་
 མཐས་བྱུང་བའི་ཉི་མས་གསུངས་སོ། །སྟགས་བདུས་ཞེ་དགུ་མ་དང་། བརྒྱ་
 གསུམ་མ་དང་། བརྒྱ་བདུན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བརྟན་པར་ཀུན་མཁྱེན་
 ཟླ་མས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དྲང་དོན་ནོ། །ཐོག་མཐའི་ཡི་གེ་སྟངས་པའི་ཡ་
 ལྷན་ཀ་བཞིས་དགའ་བ་བཞི་དང་། ཞོ་དང་ཕྱི་པའ་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱ་ལས་མི་
 འདའ་བ་དང་། དེ་རང་རྒྱད་ལ་སྟེད་པ་ནི་འབྲུ་བ་སྟེ་ངེས་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡ་མ་གཤིན་རྩོམ་དང་། ཡན་མཐའ་དང་། ཀ་བྱེད་པ་སྟེ།

སྒྲིང་པོ། ཡང་དང་ཡང་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཉེ་སྒྲིང་། ཞེས་གསུངས་པ། རྩོ་
 བོ་ཆེན་པོས། སྒྲིང་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ནི་ལྷའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་སྒྱལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲིང་པོ་དང་། ཉེ་
 བར་སྒྱལ་བས་ཉེ་སྒྲིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུགས་མཐུན་ནོ། །འདིའི་སྒྲིང་
 པོ་ཞེས་པ་ཉེ་སྒྲིང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་སྟོན་གསལ་མཆོད་ལས། སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ་
 ཉེ་ཡང་སྒྲིང་རམ་ཉེ་སྒྲིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བས་གཞོན་ནུ་རྩེ་བས།
 ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐགས་བརྒྱ་བའོ། ཞེས་དང་། སྒྲིང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྐགས་བརྒྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཐད་མིན་
 བཟླ་གོ། ཉེ་སྒྲིང་ཡི་གེ་རེ་རེའི་གྲངས་བཞིན་འབྲུམ་བཞུས་པས་ས་འོག་ས་
 སྒྲིང་ས་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་
 ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་བརྒྱུད་པས། ལས་དེ་
 དང་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱི་སྐགས་ཀྱི་སྟོར་སྟོར་རྒྱ་
 རུང་བར་སྟོན་པའོ། །འོན་ཀྱང་འབྲུལ་འཁོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་གང་། །དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བྱེད། ཅེས་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། སྐགས་ཀྱི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་
 སྐར་ཆ་སྐགས་སྐབས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ནུས་སོ། །

༡༩ རྒྱགས་བརྒྱ་བའི་དཔལ་ཚོག་བརྟན་ཉེ་དོན་བརྟུ་བ།

གསུམ་པ་སྐགས་བརྒྱ་བའི་དཔལ་ཚོག་བརྟན་ཉེ་དོན་བརྟུ་བ་ནི། སྐགས་བརྒྱ་
 བའི་ཆོ་གའི་སྐབས་འདིར་སྐགས་བརྒྱས་ཟིན་པ་ན་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 བདག་ཉིད་རྒྱ་བརྟུས་ནས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི་འདྲའ་བར་མི་བྱ་བའི་དཔལ་ཚོག་གོ། །
 བྱ་རྩོ་མཉེས་པ་ལའོ། ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་པས་སྐྱབས་ལུལ་དམ་པ་
 རྣམས་སྐགས་དབྱེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་པ་ཅན་ནི་མཆོད་པ་སྟེ་

འབྲུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པ་ནས་ལ་ཡུལ་དང་ངོ་པོ་དང་རྒྱ་དང་ནམ་པ་
 དང་དགོས་པ་དང་གནས་དང་མིང་གི་བྱད་པར་བརྟན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམས་
 རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱབ་པའི་མཚོན་པ་ལྟ་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་བ་
 བྱི་སྦྱི་དོན་ནོ། །རྒྱུད་འདིར་མ་བྱུང་ཡང་འདིའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་
 བ་ལྟར་ཨ་ཅུ་རྩ་ག་ཆའི་རྣམས་བརྗོད་དེ། འབྱུང་པ་དང་ཅུ་ལྷན་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྒྱུར་བ་དང་། ཏུ་རྩ་བརྗོད་སྤྱི་ལྷན་སོགས་བརྗོད་
 དེ་སྟོམས་འབྲུག་གི་བདེ་བ་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་བཟན་པའི་སྦྱིར་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་
 ལྟ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་སྟོམས་འབྲུག་གི་རིག་པ་ལ་སྦྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་
 མཚོན་པ་འདུས་པའི་ལེའུ་བྱག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྱི་
 དོན་ནོ། །སྟོན་གསལ་མཆན་ལས། རྣམས་རིམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་
 བྱགས་པ་ལས་སྟོང་བ་བཞི་སྟེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟེང་ནས་ངེས་
 པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་བྱགས་
 པ་ལས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་
 དཀའ་འབྲེལ་ལས། ལེགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི།
 རི་ལྟར་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མི་དག་གིས། །ལེགས་པར་མ་བཟུང་ལག་པ་གཙོད་
 པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བཟུངས་ན། །འབྲས་བུ་མེད་
 དམ་ཡང་ན་མ་རུངས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་སྤངས་པའི་སྦྱིར་
 རོ། །ཡི་གེ་བརྟུ་བ་ཚོམ་ན། དེའི་ཆོ་སེམས་གཞན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྲད་དེ།
 རྒྱས་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བཤང་གཅི་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཞེས་
 དཔུང་བཟང་གི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྣམས་བརྟུ་བའི་ཆོ་
 གའི་སྐབས་འདིར་ལེགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ལ་མཚོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱ་
 དཔེ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་མངོན་ཞིང་དེ་ཉིད་དག་པར་བྱེད་དགོས་སམ་སྟུམ་མོ། །

༡༩ རྟོག་པའི་མཆན་བཞུག་པ།

གཉིས་པ་རྟོག་པའི་མཆན་བཞུག་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ནི་འཇམ་
དཔལ་མཆོག་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཞེས་པ་སྐར་བཤད་
ཟིན་ལ། སྐགས་བརྟུ་བའི་དོན་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་རོ། རྟོག་པ་བརྟན་
ཡོད་པ་ལས་གསུམ་པ་སྟེ་སྐར་རི་བཞིན་པ་ལོ། རྟོག་པ་གསུམ་པ་འདིར་ཚུལ་བཞི་
དང་དྲུག་རེས་གཉིས་དང་སྐར་རི་བཞིན་པའི་བཤད་པ་བརྟན་བྱུང་ངོ་། །

སྐགས་པ། འཇམ་དཔལ་རིག་སྐགས་སྐར་བས་རུས་ཀྱང་ཏུ། བདག་ཡིད་
བྱམས་སུ་མིག་སྐར་སྟོན་པའི་འདབ། བ་སྐུའི་ལུས་ལས་སྤ་པའི་མཆོག་ཐོབ་
སྤ། བདག་གི་རིག་པ་སར་བའི་ཆལ་འདི་བཞུག། ལས་ལ་རིག་འཛིན་སྟེ་མ་རུད་
པའི་ཞིང་། དཔལ་རུ་སྟེ་མས་པའི་རུས་ན་ཆ་བའི་སྐགས། རྩོམ་གསར་བ་མཐུད་
པའི་དོན་མཐའ་དག རྩོམ་སྐར་སྐར་ཆེ་ལ་དབང་རུ་བྱེད། གཏུག་པའི་སྐག་
ཆ་བའི་མཆོག་པོ། སོ་གཉིས་ཆོར་བས་ཀྱང་ཏུ་རབ་རྩོམ་པས། བརྟན་ཐེའི་དོན་
སྟེང་ཡུལ་ཆེན་ལས་ཏུ། འཕོད་པའི་སྟོན་མེད་རིག་སྐགས་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །

དེ་ལྟར་བྱ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་བཙམ་ལྟར་འདས་འཇམ་
དཔལ་སྐྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བའི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བརྟན་པའི་
རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྩོམ་ཆེ་ཆོག་གི་སྟོན་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐགས་བརྟུ་བའི་རྟོག་
པ་སྟེ་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཆ༢ ལམ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ།

༤༡ རྩི་བཤད་པ།

༡༡ དངོས།

༡༡ རིམ་གཉིས་ཡ་བྲལ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལམ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རྩི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་
 མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིམ་
 གཉིས་ཡ་བྲལ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཐར་
 ལམ་རྩ་རྒྱབ་པ་དང་། རིམ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱར་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་མི་འཕྱུར། །རྒྱ་ལས་འབས་བྱ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ནི་
 སྒྲིམ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ད་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་
 མི་འཕྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བི་ཤུ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། རྒྱགས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བཞེད་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དངོས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་གཞུགས་
 སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འཕྱུར་བ་གང་ཞིག་ བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་
 གཞུགས་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་སྐྱེད་པ་
 དགོས་ཀྱང་། དེ་སྒྲིམ་པའི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་རྩ་སྟེལ་བ་མི་དགོས་ཏེ། སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟེན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་འདྲིན་པའི་ལོག་རྟོག་ལྟོག་པས་ཡིན་ལུགས་
 ལ་མི་འཕྱུལ་ཞིང་། དེ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཆང་ན་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་
 བས་འཚང་རྒྱ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 རྒྱགས་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་རྒྱགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་

པ་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མོགས་
 པ་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེམས་པས་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་རྣམ་
 རྟོག་གོམས་པས་འབྲས་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན།
 རྟོན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྤྱོད་སྟོགས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་
 བ་རེ། མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་སྟེ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་
 བྱང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཆད་ཉླ་དགག་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་པལ་བ་འགའ་ཞིག་སྟབ་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཡང་། དེ་ཐབས་
 དང་མ་འབྲེལ་བར་ཡུན་རིང་གོམས་པས་རབ་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྟོག་པ་གོམས་པས་རྟོག་བྲལ་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་རྣམས་འཁྱོར་
 མངོན་སུམ་སྟབ་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟོག་
 པའི་རྒྱར་མི་རྟོག་པ་དགོས་ན་ཐོག་མེད་ནས་མི་རྟོག་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བས་གསར་དུ་སྟོན་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་མི་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་ལམ་དུས་ཀྱི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་དགོས་མོད་ཀྱང་བསྐྱེད་
 རིམ་སྟོན་པའི་སྒོ་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྟོགས་
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་
 པས་དེ་མཚོག་སྟབ་པའི་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་
 རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་དོན་ཡང་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་པར་
 དུ་བསྐྱེད་རིམ་བྱ་དགོས་ཤིང་དེ་ནས་འཇོག་པའི་ཁྲུངས་ལས་མཚོག་སྟབ་པ་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཞོག་
 ཉིང་ངེ་འཇོན་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་

མས་རྒྱུད་འབྲུགས་པར་བྱེད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱོམས་པས་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་འགྱུར་ཡང་
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ལས་ཡུན་རིང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་
 བཏགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་པ་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་དགེ་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་རུ་ཡོད་ལ། ཞི་གནས་མི་འབྱུབ་པ་ལ་བྱེད་ན་
 རྒྱ་མཚན་དེས་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་རུ་མར་དབྱེད་ནས་སྒྲོང་བ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བྲལ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་སྐྱེ་བ་མི་
 འཐད་དེ། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་རིམ་གཉིས་ལ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་རྟོག་ལ་གནས་དྲི། མེ་རྟོག་དངོས་མེད་
 ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པས། །བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་
 དམིགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེ་རྟོག་དང་དེའི་དྲི་བཞིན་རྟེན་
 བརྟེན་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 བརྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་
 དང་། རྫོགས་པ་ཡི་ནི་རིམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་
 སུ་ངེས་པ་དང་། ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲོས་པ་བསྐྱོམ། །སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་
 བས། །སྒྲོས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོས་མེད་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩི་རྩེ་སྒྲིང་འབྲེལ་རུ་ཀྱེ་རྩོར་
 རྩ་རྒྱུད་དྲངས་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ། །ཐོག་མར་རྟོག་
 པའི་ཆོག་བརྟན། །རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན། །མི་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་འདུག་
 བྱ། །ཞེས་དང་། རྩི་རྩེ་མེད་པ་ལས། དེ་ཆོ་ཐོག་མར་སྒྲོར་བ་དུག རྣལ་འབྱོར་
 རིག་པས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབ། །དེ་ནས་དབྱངས་མེད་ཡི་གེ་ཏ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་

བཟུམ་པར་བྱ། ཁེས་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་འགྲེལ་ལས། མི་ཡི་སྤྱོད་བ་དག་ཁིང་
 ལ། དམིགས་མེད་སྤྱོད་རྩོམ་པོན་ནི། བཏུབ་པས་གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྩོང་
 ཉིད་དཔག་བསམ་ཐོན་ཤིང་འབྱུང་། ཁེས་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པས། སྐྱབ་པའི་དབང་པོས་བསྐྱོམ་བྱ་བ། གཉིས་པ་རང་
 གི་རང་བཞིན་ཉིད། གསུམ་པར་ལྟ་རྒྱས་མཚོག་གུར་པ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་
 པར་བསྐྱོམ། བཞི་པ་ལོང་མར་གང་བྱ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་
 བསྐྱོམ། ཁེས་དང་། རིམ་ལྡེ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་
 ཤིང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། རྣམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཁེས་དང་། སྤྱོད་བསུས་ལས།
 གང་གི་ཆོ་ཐེག་པ་གསར་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལོགས་པ་དེའི་
 ཆོ་རྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིབ་པོ། ཁེས་པ་ནས། གང་གི་ཆོ་རྩོམ་བཟུམ་པའི་
 རིམ་གྱིས་སྒྲིག་དང་ཚོལ་པ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་གསུང་རྩོམ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་རབ་བྱ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཁེས་དང་། སྤྱོན་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་བཞགས་
 པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་བཞིར་བསྐྱབས་པར་བྱས་ན་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པས་
 རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་པར་རྩོགས་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཁེས་དང་། སྤྱིལ་བྱ་པ་དང་ལྷ་བའི་ན་
 བཟུང་ཅན་གྱི་བདེ་མཚོག་སྐྱབ་ཐབས་ལས། དེ་ལྟར་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱན་
 མི་འཆད་པར་བསྐྱོམས་པས་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དང་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཁེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་མར་མི་མཛད་
 བཟང་པོས་ཀྱང་གསུངས་ལ། རྩོམ་ཉི་ཤུ་ཀས། སྤྱོད་བཟང་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྩོགས་ནི་རྣམ་དག་གྲག་
 སྐྱེད་ལོ་ཆ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་དྲན་པ་འབྲལ་མི་བྱ། ཕྱི་ནས་སྤྱོད་བཟང་རངས་
 ཤིང་སྐད་ཅིག་རྒྱན་དུ་དེ་ཉིད་གཅིག་གི་སེམས་དང་ལྷན། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་

172

བྲལ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གང་ལ་སྟོན་པའི་
 གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་རིམ་ཆོ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་མི་རིགས་
 པར་གསུངས་པ་ལས་གཞན་མིན་ནོ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། རྣལ་མའི་སྦྱར་
 བ་རྟོགས་བྱའི་མྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྟེན་ནས་བསྐྱེད་
 རིམ་འཛོག་པའི་དོན་ལས། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་མི་དགོས་པའི་
 ཁྱད་སྤངས་མིན་ནོ། སྐྱེགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་འཛང་རྒྱ་བའི་རྒྱར་མི་རྒྱུར་ན་
 རྒྱུད་མེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་ལྷག་པར་མི་རྒྱུར་བ་
 དང་། ལུས་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བས་རིག་པའི་དབང་ལྷས་རྒྱལ་
 བ་རིགས་ལྷ་ཐོབ་པའི་རུས་པ་འཛོག་པ་དང་དེའི་གོགས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་མི་རུས་
 པ་དང་། ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་ཅིང་རྒྱས་བཟུང་ནས་
 མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བར་སོང་བས་སྦྱ་བརྟན་
 ལ་མཆོད་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འགོ་བ་གནས་མེད་པ་དང་། དགྱེལ་འཁོར་
 བསྐྱོམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགོ་ན་བྱིས་བསྐྱེད་སོགས་བཞེངས་པ་དེ་བས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བསྐྱོམས་ནས་གཟུངས་སྐྱེགས་ཟབ་མོ་
 བཟུངས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ན་བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་པར་གསུང་རབ་
 རྟོག་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཐབས་
 ཞེས་པའི་མིང་བཟགས་པའི་དོན་ཙམ་ཡང་མ་དེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཐབས་སྐྱོམ་པའི་
 སྟོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུག་ཏུ་རྫོགས་བྱུང་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ཙམ་ལ་ཡང་
 གོ་ཁ་མ་སྟོགས་པར་གསལ་ལོ། །

དུ་དངས་པ་ལལ་ཆེར་གྱིས་འགྲུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་མ་གྲིང་པར་
རིམ་པ་གཉིས་པས་གྲིང་པ་གཞུང་མཐའ་དག་དང་འགལ་བས། རྟིང་ནས་རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས་ནི་སྟོག་མར་རིམ་པ་དང་
པོའི་གྲིང་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །

ཐད རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

དྭ བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག

ནྭ བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རོ་པོ་སྟགས་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་
པོ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རོ་པོ་སྟགས་བསྟན་པ། རྟོམ་པའི་གོ་རིམ་དང་དགོས་
པ། གང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབུ་
མར་ཞུགས་གནས་སེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་
གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྟོམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྟོགས་རིམ་ཡང་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་
ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྟོམ་པ་ཡིན་ཡང་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་
དབུ་མར་ཞུགས་གནས་སེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་མིན་པ་
དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཐུག་ཀྱང་སྟགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་
གནས་སེམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། རིག་མ་
འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་དང་། སྤང་འཁོར་སྟོམ་པ་སྟགས་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་
རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྟོམ་པ་མིན་པ་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་
སྟགས་ཀྱིས་བྱུང་པས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་ཐམས་ཅད་ཆང་དགོས་ལ། རྟོས་གསར་
དུ་བརྟགས་ནས་སྟོམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྟགས་ལམ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་

དོན་གཅིག་སྟེ། མཐའ་དཔྱད་ལྷ་གྲུ་ལས། ལྷ་དྲན་ཐེབས་གཅིག་གས་ལྷ་གཅིག་
 ཅམ་དྲན་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། གཅིག་ཏུ་ལྷ་དྲན་པ་འཕམ་རང་དང་ལྷ་གཅིག་ཏུ་དྲན་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱིར་ལྷ་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་གྱང་། འདིར་ནི་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རགས་པའི་ལྷ་འཕྱོར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་སློབ་པ་ན་ཐོག་མར་རགས་པ་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སྐྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་བ་དོན་
 གཅིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་ཐོག་ལེ་སྤྱ་མོའི་ནང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་
 སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པོ། །རྟོག་པ་འཕམ་བརྟགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཡང་འདིར་སྤྱི་མིང་སྤྱ་མོའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྤྱ་མོ་ལས་དམིགས་རྟེན་རགས་
 ཤིང་གཅིག་ཏུ་ལྷ་དྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པ་
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལས་དམིགས་རྟེན་སྤྱ་མོའི་རྟོག་པས་བརྟགས་ནས་
 སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སྤྱ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་བྱའོ། །གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ལས་དང་པོ་བ། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ། ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་གསུམ་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་
 རྟོགས་གཅིག་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་རྟོགས་རིམ་
 ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་སྤྱ་བ་ཤད་ནི། ཐ་མལ་བའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤི་བ་ནི་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཤི་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ནི་རིམ་
 པ་ཡིན་པས་སྤྱང་གཞི་བསྐྱེད་རྟོགས་དངོས་དང་། སྤྱིང་བྱེད་ལམ་གཉིས་བསྐྱེད་
 རྟོགས་བརྟགས་པ་བར་ཤོད་སྤྱ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱ་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་ནི་བརྟགས་
 པའི་རིམ་པར་ལན་མང་དུ་གསུངས་པས་སྒོས་བརྟགས་པ་འཕམ་སྒོས་བསྐྱེད་པ་མ་
 གཏོགས་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན་ནོ། །སྤྱིང་བརྟུས་ལས། སྐྱེ་བ་གུན་

རྒྱུ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འཆི་བའི་མིང་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 པས་ཀྱང་ལམ་རིམ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་སྐྱེ་ཤི་གཉིས་རིམ་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་
 མིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྒྱུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོར། རིམ་གཉིས་དེ་དག་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་
 གྱིས་ནི། རྟེན་པ་འདི་ནི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གཉིས་གདོད་མ་ནས་རྟེན་བྱིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་པ་ནི་ཐོགས་དབྱེད་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 དང་། མཆོག་ལ་བྱོད་པ་སྐྱེད་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བྱིང་། དེ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་འབྲས་
 བུའི་སྟོན་པ་བཏགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སུ་
 འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཞུང་ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་
 རྣམ་ཞེས་རྩིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱེད་རིམ་པས་
 ས་ཐོན་དང་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལས་རང་ཉིད་ལྟའི་སྐྱར་སྟོས་གསར་ཏུ་
 བཏགས་ནས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟགས་རིམ་
 ལས། བསྐྱེད་རིམ་པས་ནི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཉི་
 དང་ས་ཐོན་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལས་རང་ཉིད་ལྟའི་སྐྱར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། སྟོས་བསྐྱེད་ཅིང་བཏགས་པ་ཅུང་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རིམ་པ་ཞེས་པའང་རྟུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་མི་བྱ་བར་རྣམ་པའམ་ཆའམ་སྟོགས་
 ལ་བྱའོ། །སྐལ་བཟང་དོན་རྩེས། བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་ན་
 བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་ནི་རིམ་པའོ། །ཞེས་འཆད་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་འཐད་
 པར་རྩིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །རྟགས་རིམ་ཏུ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་དང་བཏགས་པའི་རིམ་པ་དང་བཙས་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་རིམ་པ་དང་པོ་
 དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་མ་བཏགས་པའི་རིམ་པ་དང་རྣལ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། སྟོས་བཙས་པའི་དབང་གིས་

གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། དབྱངས་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལས་རང་ཉིད་
 ལྟེ་སྐྱར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒོས་བསྐྱེད་ཅིང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་འབྱུང་
 བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱངས་གསལ་དང་ཟུ་ཉི་སོགས་ཀྱི་
 བཙུག་དོན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་རྒྱང་ལས་སུ་བྱང་བའི་མཐུས་སྤང་
 བཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་རྒྱང་སེམས་ཙམ་
 ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་སྐྱར་ལྟངས་བས་སྒོས་མ་བཏགས་ཤིང་མ་བཙོས་པར་ལྟེ་
 སྐྱར་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ལ། བོ་དོང་བས། ལུས་དཔེན་གྱི་རང་ཉིད་ལྟར་
 སྒོམ་པ་ཡང་བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་སོགས་ལས་རང་ཉིད་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཡོད་པས་
 དེ་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེར་མ་བཙོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱན་པས་རྫོགས་རིམ་ཡང་བསྐྱན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱངས་གསལ་སོགས་
 ཀྱི་ཐབས་ལས་རང་ཉིད་ལྟེ་སྐྱར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟེ་སྐྱར་སྒོས་བསྐྱེད་
 ཅིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་གཉིས་འགལ་བ་དང་། སྒོ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་སོགས་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟེ་སྐྱུ་བཙོས་མ་ཡིན་ན་ཟུལ་བའི་
 སྐྱུ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟེ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱངས་གསལ་
 ཀྱི་མཚོན་དོན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སོགས་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་
 པའི་ལྟེ་སྐྱུ་ཡང་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་སྒོས་བཏགས་
 ཙམ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཚོན་སོགས་ཀྱང་སྒོས་བཏགས་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རབ་
 གནས་བྱས་པའང་སྒོས་བཏགས་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་སྐྱུ་སོགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཤེད་ནམས་ཚད་མེད་གསོག་པ་དང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་སོགས་
 ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རང་སྤང་དུ་ལྟ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་འགལ་
 བྱིན་མ་བཙོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་

མིང་དོན་ལྟའི་སྐྱ་རྩོགས་པ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་མེད་པས་མི་འཐད་ཅེས་འཇོར་
 ཏོ། །དེ་ནི་རྩེའི་ལེགས་བཤད་ཆང་བ་ལྟ་ཅི་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་ཞིབ་མོར་མ་བསྟགས་པར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྟོལ་
 བའི་ཁུར་འབྱེད་བའི་སྒྲ་རྩོལ་འབའ་ཞིག་སྟུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དབེན་གྱི་རང་
 ཉིད་ལྟར་སྟོམ་པ་བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། སྟོས་བཅས་མ་
 བཅས་གྱི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་ནི་བཅས་མ་དང་མ་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱ་
 བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ས་བཅད་བསྟགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་
 མར་བཅས་མ་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་བསྟན་པར་རིགས་པས་ཀྱང་འཕུལ་
 མི་རུས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པས་ལྟ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་དེ་ལས་ལྟ་སྐྱེད་
 པ་གཉིས་ཀ་དམིགས་པས་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལྟར་རྩོགས་པར་བྱེད་
 པ་དང་ལྟ་སྐྱར་སྟོས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་གཉིས་འགལ་དོན་མེད་པ་དང་། སྟོ་
 དེ་འབྱུང་བ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཞུག་བྱུང་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྟའི་
 སྐྱ་རྩོགས་པར་བྱེད་པས་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་ལྟའི་སྐྱ་བཅས་མར་གསུངས་པ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་སྐྱ་
 བཅས་མར་རྩེའི་ལེགས་བཤད་གང་རྩེ་ཡང་མ་གསུངས་པ་དང་། སྟོས་བཏགས་
 ཅམ་གྱི་ལྟ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ལ་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཡང་ཅེ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོས་
 གསར་རྩེ་བཅས་པའི་ལྟ་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་རྟེན་དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་རང་སྒྲུང་རྩེ་ལྟ་མཐོང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བ་སྒྲིག་མི་རུས་པ་
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་འགལ་ཞིག་མ་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་རིགས་པས་ཀྱང་
 འཕུལ་མི་རུས་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་མིང་དོན་ལྟའི་སྐྱ་རྩོགས་པའི་སྟོང་ནས་
 བྱེད་པ་ལ་རྩེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལེགས་བཤད་རྩེ་བཞོད་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་རྒྱས་
 གསལ་རྩེ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རྩོགས་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ཁོ་

ནས་ལྟེན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་མི་ཚོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཚུའི་པ་རོལ་དུ་བབའ་བུར་ལེན་
 པའི་གཟིངས་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ལོག་པ་ན་བསྐྱེད་
 རིམ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པའང་མི་འཐད་དེ། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ལོག་པ་ན་
 རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ད་དུང་བཅོས་མའི་ནལ་འཕྱོར་
 ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཕྱིར་ད་དུང་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་པ་ལ་ཐབས་
 གཞན་དགོས་པས་ན་པར་འགྲམ་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་རིམ་སློམ་པ་
 ཉིད་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ན་ནལ་འཕྱོར་ཀྱང་ཡིན་པས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་རྫོགས་རིམ་སློམ་པ་ལ་འབད་དགོས་པར་གསུངས་
 བྱིང་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དུལ་མ་བཅོས་པ་
 ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་མ་བཅོས་པའི་ནལ་འཕྱོར་ཡིན་ན་རྫོགས་རིམ་ལ་རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་སུ་སློམ་པ་མེད་པའམ་རྫོགས་རིམ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་པོ་དོང་བས་བཀལ་བ་ལ་སླིང་པོ་མེད་དེ། རྫོགས་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་སྐྱབ་མི་རུས་བྱིང་། བཅོས་པ་དང་མ་བཅོས་པའི་དོན་ལྟེན་སྒྲུབ་རྫོགས་
 པའི་ཐབས་དང་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱེད་ངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་
 གྱིས་འབྱེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཐལ་བ་
 འབྱུང་ཕྱིན་ཁོ་རང་ལ་གཞི་དུས་ན་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་ཆད་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། དེས་རྫོགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གནོད་པ་ཤེས་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་
 ཆེར་སྤྱོད་ཀྱང་མ་སྤྱོས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་ས་མཚམས་ནི། སྤྱི་བར་དོ་
 གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་སློབ་གསར་དུ་བརྟགས་ནས་བསློམ་
 པའི་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ལ་སྤྱོས་པ་ནས་བབྱུང་བསློམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱ་མར་
 རྟགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་
 ལ་སྤྱི་ཁའི་བར་དུ་ཡོད་དེ་ལུགས་འདིའི་ཚོགས་ལམ་མོ། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་
 བློ། དེ་ནས་སྤྱི་གཤིག་གི་ནལ་འཕྱོར་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཁའི་བར་དུ་དང་། སྤྱི་བ་ནི།

སྤྲ་ཐིག་གི་ལྷ་ལེ་ཡན་ལག་སྤྲ་མོ་ཚུན་ཆད་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྟེན་པ་ནས་
 རྫོགས་རིམ་སྤྱེ་ཁའི་བར་དུ་ཡོད། ལས་དང་པོ་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་
 བཟུང་རགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡུད་ཅེས་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་མི་
 ལུས་པའི་བར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་དུ་འགོད་
 པའི་ལྷ་རགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་དུས་གཅིག་དུ་འཆར་
 ཐུབ་པ་ནས་བཟུང་སྤྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་ལ་དེ་ལྟར་མི་ལུས་པའི་བར་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རགས་པར་མ་ཟད་སྤྲ་བ་སྤྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་ལི་སྤྱུན་
 གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་དུས་གཅིག་དུ་འཆར་ལུས་པ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོ་
 ཁའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །འདི་དག་གི་ཤེས་བྱེད་རྣམས་མངས་དོགས་པས་སྤྲུགས་
 རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་ལེགས་བཤད་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །རིམ་ལྡ་
 དང་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་དང་
 པོ་བར་བཞག་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྟོས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་
 རིམ་པ་དང་པོ་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་གྱིས་སྤྱེ་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པས་མི་
 འགལ་ལོ། །དག་ནག་གི་འགྲེལ་བར་སྤྲ་བའི་སྤྱེ་མཐོང་བ་ཚུན་ཆད་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཅུང་ཟད་བབས་པར་བཤད་པ་སྤྲ་བའི་སྤྱེ་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ན་འཆར་ཡང་
 ལུས་གཅིག་དུ་གསལ་བ་ལ་བརྟན་ཆ་མ་རྟེན་ན་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པར་
 འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་སྤྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་ལི་སྤྱུན་གྱི་
 དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་དུས་གཅིག་དུ་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འཕྲལ་མི་ཅུང་
 དོ། །འཕྲགས་འདིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྲུག་གི་སྤྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་སྤྱེས་པ་ནས་སྤྱེ་མེད་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་དང་། དབང་
 ཐོབ་ནས་སྤྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ལ་ཚོལ་མེད་གྱི་ཚུང་བ་མ་ཐོན་པར་ཆོགས་ལམ་
 འབྱིང་དང་། དེ་ལ་ཚུང་བ་ཐོན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཐོབ་པའི་བར་ཆོགས་
 ལམ་ཆེན་པོར་འཛོག་པ་དང་། ལ་ལས་ལས་དང་པོ་བ་སོགས་གསུམ་ལ་ཆོགས་

ལམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་རྒྱ་ལོས་འཛིན་པ་གཉིས་ཀའི་གང་འཐད་དང་། གཉིས་
ཀ་མི་འཐད་ན། ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་ལམ་གསུམ་འཛིན་
བྱེད་གང་གིས་འཛིན་པ་དང་། སྦྱོད་བརྩུས་འགྲེལ་བར། གང་ཆེ་ཐ་མའི་དོད་
ཐུར་ནས། །བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་དབང་རྒྱ་ནི། །རབ་འབྲིང་སྦྱོར་བ་བརྩུ་གཉིས་
ཏི། །རབ་རྒྱ་དགའ་བ་བརྩུ་གསུམ་པའོ། །ཞིས་སྦྱོར་ལམ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་
གསུངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ས་མཆོམས་རི་ལྟར་འབྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡང་མ་མཐོང་
བས་དཔྱད་དོ། །

ནཱ་ རྣམ་པའི་ཤོ་རིམ་དང་དགོས་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱ་མོ་ལ་སློབ་
དགོས་ཏི། སྦྱོད་བརྩུས་ལས། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་
ལོབས་པར་ཐུར་པ་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་གསར་བ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱིས་སློབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་ཐེག་པ་གསར་བ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཆེ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་རྟོག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཆེ་ལས་དང་པོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་
རང་གི་རྒྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གས་པར་
སྒྲིམ་དགོས་པ་ཤུགས་པ་དང་། དཔལ་འཛིན་དང་། ཡ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་
པར་གསུངས་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་དང་སྦྱེ་མཆེད་
ཀྱི་ལྟ་རིམ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ན་འཆར་ལ། དེ་ལྟར་གསལ་མ་བཏབ་ན་མི་
འཆར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ཟད་བབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་སྤྱིན་པར་ནམ་
གསལ་བཏབ་པ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བཀོད་པའི་ལྟ་འཛིན་
ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གཅིག་རྒྱ་འཆར་ཐུབ་པ་བརྟན་པོ་འབྱུང་བ་

བསྐྱེད་རིམ་ཚང་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཚང་བ་མཐར་
མ་ཕྱིན་པར་རྫོགས་རིམ་ཙམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཚང་བ་མཐར་
མ་ཕྱིན་པར་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དེ།
བསྐྱེད་རིམ་ཚང་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་
ཚང་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པའི་སྟོགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྗེའི་ལེགས་
བཤད་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཕྱི་མ་ལྟར་གནས་སམ་དཔྱད།

ནད་ གང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་ནི། ཉེན་དང་
བརྟེན་པ་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་དང་ཞེན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ལ། སྤང་བྱ་ཐ་མལ་
བའི་སྤང་བ་ནི་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྤྲོད་བརུད་མིན་གྱི། ཡིད་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་
གྱི་སྤྲོད་བརུད་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ནམས་ཐ་མལ་བར་སྤང་
བའོ། ཞེན་པ་ནི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ཐ་མལ་ཏུ་ཞེན་
ཞིང་ང་རྒྱལ་བའོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་
དང་། སྤང་བ་པལ་བ་ཙམ་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཐ་མལ་སྤང་བའི་གཉེན་པོར་དག་
པའི་གསལ་སྤང་དང་། ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་དག་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམས་པས་ཐ་
མལ་གྱི་སྤང་བཞེན་བརྫོག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཉེན་དང་
བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་བའི་ང་རྒྱལ་སྐྱོམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་བའི་
སྤང་བ་རྫོག་པའི་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱོམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་
ལག་གོ། ཞེས་སྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐ་མལ་སྤང་བཞེན་
གྱི་རོ་བོ་འདོད་ཚུལ་ལ། སྟགས་རིམ་ལས། སྤང་བྱ་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་ནི་དབང་

པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་སྤོང་བཅུད་མིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤོང་
 བཅུད་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་ཞིང་། རྗེའི་
 ལེགས་བཤད་གཞན་དང་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་དག་གིས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་པ་རུང་
 དགོན་པར་སྤང་། རྟ་ནག་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་རོ་བོ་ངོས་འཛིན་བཤོད་མ་
 ཐག་པ་དེ་ཙམ་ལས་གསལ་བར་མ་བྱེད་དོ། །འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་རྗེའི་
 བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་རོ་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ལྷན་སྐྱེས་ལ་མཛད། སྤང་ཐང་འཁོར་ཆེན་བསྐྱེད་རིམ་ཏུ། གཞི་རུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤི་
 བར་དོའི་ནམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རྣམས་རིམ་གྱིས་དེ་གསུམ་ག་ས་
 བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ་སྐྱ་གསུམ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤོང་ཏུ་མས་རོ་
 ཙམ་ལ་དེ་དང་ནམ་པ་མཚུངས་པར་སྐྱེས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་
 མངོན་གྱར་པ་མགོ་མནན་པ་ཞིག་སྤོང་ཏུ་འགོ་དགོས་པའི་སྤྱིར། སྤང་བྱ་གང་གི་
 ས་བོན་སྤོང་བ་ལ་མངོན་གྱར་ཉམས་སྤྲད་པ་སྤོང་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་དང་། ཤེས་
 གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤྱིབ་པ་དངོས་གནས་པར་བཞེད་པ་
 འདྲ་ཞིག་སྤང་། བྱི་སྐྱལ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དང་། ལེར་བྱས་སྒོ་བཟང་ཆེ་བརྟན་
 སོགས་ཀྱིས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཉོན་སྤྱིབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ཉན་རང་གིས་མ་
 སྤངས་པར་བཤད། དེའི་རྗེས་འབྲང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་ཤེས་སྤྱིབ་དང་། ཞེན་
 པ་ཉོན་སྤྱིབ། དེའི་གཉེན་པོར་དག་པའི་སྤང་ཞེན་སོགས་སྒོམ་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་
 མལ་གྱི་ཞེན་པའི་དངོས་གཉེན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྤང་
 བའི་དངོས་གཉེན་རྒྱན་མཐའི་འོད་གསལ་ཡིན། ཉན་རང་གིས་མ་སྤངས་པའི་
 ཉོན་སྤྱིབ་མེད་ཀྱང་། ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་ན་དེས་སྤངས་པས་མ་བྱེད་ཅེས་བཞེད་
 པའང་ཡོད། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྤོང་བཅུད་ཐ་མལ་བ་སྒོ་ལ་
 སྤང་བ་འགོག་པ་དང་། དེ་དོན་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཤེས་པར་
 གྱིས། གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མས། རང་དང་ལྷ་ཡི་སྒོ་གསུམ་ཐ་དང་

ཏུ། །འཇིག་པའི་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུས་
 དབང་གི་དག་པར། །ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་འཇིག་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པར་
 གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ཏེ། །སྤོས་མའི་སྤང་བར་སྤྱོད་བཅུད་ཐ་མལ་ཏུ་འཇིག་
 པའི་སྤོ་བཞག་ནས་དེ་དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་སྤོམ་པ་ལ་གཙུག་པོར་བར་ཏུ་གཙུག་
 བྱེད་ཡིན་པས་སྤང་བྱར་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་སྤྱིར་སྤང་བྱ་མིན་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་
 རྟོས་ཏེ་ཐེག་དམན་སྤང་བྱར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཏུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་
 དང་། རྟགས་རིམ་ཆེན་མོར་ཡང་དངོས་གཞིའི་གྱི་སྤྱོད་རྒྱ་མིན་པར་གསལ་བར་
 གསུངས་ཞེས་བཤད། དེ་དང་སྤྱགས་མཐུན་པར་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤྱོད་པ་མིན་
 ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོར་བཞག་པ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་འཆར་བའི་
 ཐེགས་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཞིང་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་གསལ་
 བཏབ་ན་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་འགག་པ་ཙམ་ལས་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་བྱེད་
 པ་མིན་ཞེས་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འདོམས་
 པར་མཛད་ལ། རྟགས་སྤོམ་སྤྱལ་བཟང་འཇུག་དོགས་སྤྱ། མ་དག་པའི་སྤྱོད་
 བཅུད་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་ལམ་འདིའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ན། སྤོན་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་སྤངས་པ་མ་རྟོགས་པའམ་མ་དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་གཉིས་མེད་པར་འབྱུར།
 ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ལ་མ་དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་འདི་དག་དེ་དག་ཏུ་སྤང་བ་དང་
 ཞེན་པ་གཉིས་འདོག་ན། དེ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་གྱིས་སྤོང་དགོས་པ་ལ་དོན་
 མཐུན་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱན་ཅི་ལྟག་གི་སྤང་ཞེན་གྱིས་རི་ལྟར་སྤོང་། འོ་ན་ད་ལྟའི་
 སྤང་བ་འདི་བཀག་ནས་དག་པའི་སྤང་ཞེན་བྱེད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤང་རོར་
 སྤང་ཞེན་འདི་དག་འགོག་ཀྱང་དེ་དག་གཞན་ཏུ་འཇིག་པའི་ལྟག་ཞུགས་དང་
 བལ་ལ་དཔེར་ན་སྤོང་ཉིད་སྤོམ་ཆོ་སྤོང་གཞི་མི་སྤང་ཡང་མེད་པར་མི་འཇིག་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་དཔྱད་དོ། །དེ་ལ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིག་
 ལྷན་སྤྱོས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་ཉན་རང་དག་བཙོམ་གྱིས་མ་སྤངས་པའི་ཉན་

ནས། ཞེས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དངོས་གཉིན་གྱིས་གཞོམ་བྱར་གསུངས་པར་དཔྱད་
 ལྟ་དག་སྤྲུལ། སྤལ་བཟང་འཇུག་དོགས་སུ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤང་བྱར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པ་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་དཔྱད་པ་ཡམ་མེ་བ་ཅམ་བྱས་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཆེར་
 མེད་དམ་སྒྲུལ་མོ། གཞན་ཡང་། སྤོས་མའི་སྤང་བར། རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་དྲུས་
 འཁོར་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ནི་འབྲས་དྲུས་གྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་
 དགོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ལ་ལོག་ཤེས་ཤིག་ཡོད་པར་
 འགྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་དབྱེད་བྱར་སྤང་ཞིང་། རང་དང་ལྟའི་སྒོ་གསུམ་ཐ་དད་
 ཏུ་འཇིན་པ་དང་། རྒྱུད་སྤགས་རོ་པོ་ཐ་དད་ཏུ་འཇིན་པའི་དྲི་མ་གཉིས་ཐ་མལ་
 སྤང་ཞེན་དུ་སྦྱབ་པའི་ཤེས་བྱེད་གོང་མ་ཡང་ཆོལ་དགོས་སོ། ཁངས་རྒྱས་ལ་སྔོན་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྤང་བ་སྤང་ཡང་ལྟར་མི་སྤང་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སངས་
 རྒྱས་ལ་མ་དག་པའི་སྔོན་བཅུད་མ་དག་པའི་སྔོན་བཅུད་དུ་སྤང་ཟེར་དགོས་རྒྱུར་
 འདུག་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཏམ་བརྟག་
 བོ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྒྲོ་གོས་གྱི་མཐུ་རྒྱུད་། སྤགས་བྲམ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་སྤྱངས་
 པ་ཞན། བྱད་པར་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་རོ་པོ་དང་དེ་སྤྱིབ་པ་ཡིན་མིན་སོགས་ལ་
 སྔོན་ཆད་དཔྱད་པ་ཡང་ཆེར་མ་ཞུགས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོགས་པའི་གནས་
 འགངས་ཆེ་བ་འདི་དག་དཔྱིས་ཐུན་འཆད་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་ཐིས་འབྱུང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་
 པ་ལ་མོས་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ཆོམ་མི་སྤྲོ་བར་དབྱེད་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། སྤགས་རིམ་དུ་སྤང་བྱ་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་
 སྔོན་བཅུད་མིན་པར་ཡིད་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྔོན་བཅུད་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 དང་ཐ་མལ་བའི་ང་རྒྱལ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འགོག་ཚུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལྟར་མངོན་གྱུར་ཉམས་སྤང་པ་དང་འདས་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་
 ལྟར་ས་པོན་སྤྱོད་བ་མིན་པར། སྒོ་བྱར་བའི་འགལ་རྒྱུན་གཞན་མེད་ན་ལྟའི་ང་

ཚུལ་གསུང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྟས་དབེན་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 མི་དགོས་པའི་ཐལ་བ་འཇུག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུད་ལ་དེའི་ང་རྒྱལ་བཙས་མིན་ལྟན་གྲུབ་སྟེ་བ་ལ་གཤམ་ཡོད་པ་རང་ཅག་ཐུན་
 མོང་གིས་འདོད་པས་དེས་བྱིད་ལ་ཕན་པ་དང་རྗེའི་ལེགས་བཤད་ལ་གནོད་པ་
 ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མལ་གྱི་ཁེན་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོམ་ཚུལ་ལ་ཐ་
 མལ་གྱི་སྤང་བའི་གཉེན་པོར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་པ་སྟོམ་ཚུལ་ནི། འདུས་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དང་པོར་རྒྱབ་ཐབས་རིམ་ཅན་ཏུ་སྟོམ་པའི་ཆོ་ཡིད་
 གཞན་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་བྱས་ནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་
 དག་པའི་སྤང་བ་རེ་ཡིད་ཡུལ་ཏུ་དོན་སྤྱི་ལེགས་པར་མ་ཤར་གྱི་བར་ཏུ་དལ་བྱས་
 གསལ་བཏབ་ནས་བསྟོམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱབ་ཐབས་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྟོམས་
 པའི་མཐར་འཇོག་སྟོམ་བྱེད་པ་ན་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་ཆེ་བའི་
 བཞེད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་
 ལྷ་རྩེགས་པའི་དོན་སྤྱི་ལས་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་
 ཏིང་ན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིག་
 ཅར་ཏུ་དམིགས་ནས་གསལ་སྤང་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཁིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་དང་བླ་མའི་ཞལ་
 ལས་བླང་བར་བྱའོ། །ཐ་མལ་གྱི་ཁེན་པའི་གཉེན་པོར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་
 སྟོམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་
 དང་། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་དག་པའི་ང་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཅན་རེ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་སྟོ་དེའི་འཇོན་ལྷངས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མ་ཡལ་གྱི་བར་ཏུ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་ཅིང་ཡིད་གཞན་ཏུ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པ་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །ང་རྒྱལ་འཕྲོ་པའི་ཚད་ཀྱང་སྤྲུགས་རིམ་ལས། ཐ་མལ་བའི་ང་རྒྱལ་
ལོག་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་རྒྱ་འཕྲོ་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡེ་ཤེས་ལེགས་པར་ཤེབས་པ་
ན་སྤར་གྱི་རང་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་འཛིན་སྤངས་དེ་དོར་ནས་ལྟ་ཡིན་ནོ་སྤམ་པའི་
བསམ་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་བཞིན་རུ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྣམ་སྤང་ལ་ལོགས་པའི་
སྤམ་པའི་བསམ་པ་བཅོས་མ་དེ་འགྱུར་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་རྒྱ་འཕྲོ་པ་ལ་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བས་ཡིད་ཤེས་གྱི་དོར་ཐ་མལ་
བའི་སྤང་བ་འཕྲོག་པའི་རུས་པ་ཐོབ་ན་དེས་དགོས་པ་འགྱུབ་ལ། དངོས་པོ་ལ་
ལྟར་མ་སོང་ཡང་ལྟའི་བཅོས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནའང་དེས་དགོས་པ་འགྱུབ་
པོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལ། ལྟའི་ང་རྒྱལ་མ་བཅོས་པ་སྤྲེ་བ་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྤང་
བ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་ཐུ་བཞི་བཅི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ནང་ བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་
ཉིད་རི་ལྟར་སྒྲོ་མ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་སྤྲིན་བྱེད་རྒྱ་འཕྲོ་ཚུལ་
དང་། རྒྱུགས་རིམ་གྱི་སྤོན་རྒྱ་འཕྲོ་པའི་རིམ་རི་ཅམ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
དང་། བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་བར་འཛིན་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་ཆེངས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་བཤད་པ་དང་། གསལ་སྤང་དང་གནས་པ་སྐྱབ་ལུགས་
བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་
རུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྟག་པར་བསྐྱུགས། །བསྐྱེན་པའི་ཆོ་ག་དང་པོ་སྟེ། ཉེ་
བར་སྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་
བཞི་པའོ། །ཞེས་བསྐྱེན་པ། ཉེར་སྐྱབ། སྐྱབ་པ། སྐྱབ་ཆེན་བཞི་དང་། དཔྱ་
ནག་ལས། དང་པོར་སྒྲོ་མ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་

ཡིན། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ། །ཞེས་
 རྣལ་འབྱོར། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བཞི་
 དང་། ལྷན་གྱི་བདུན་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་གནས་བཞི་རྫོགས་བྱས་ལ། །ཀྱུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་བདེན་པའི་དངོས། །རྣམ་པ་ལྡན་པོ་བསྐྱེམས་བྱས་ཏེ། །རང་ལྷག་ལྷ་ཡི་
 རྒྱལ་ཐབས་བྱ། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཞེད་ལ། །མཚན་བསྟོན་བདུད་
 ཅི་ལ་སོགས་པར། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱེམས་བྱས་ན། །ཡན་ལག་དུག་གི་སྦྱར་
 བར་འདོད། །ཅེས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག
 རྗེས་ཆགས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་
 ལག བདུད་ཅི་ཟུང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག མཚན་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་དུག་དང་། ལྷན་རྩི་རྩེ་
 བྲང་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་
 འབྱོར་ཆེ། །དང་པོའི་སྦྱར་བ་མདོར་བསྐྱུས་པས། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 པོ་མཚོག །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་མཚོག །ཅེས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྟེང་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་བསྐྱར་པས་དུག་གས།
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་བསྐྱུས་པས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་
 གསུངས་ཤིང་། གསང་འདུས་ལ་དེ་ཉིད་ཞེ་དཔའི་ཆིངས་སོགས་སྦྱི་ཆིངས་མི་
 འདྲ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་ནས་དབྱད་ན་རིམ་པ་དང་པོའི་གནད་རྫོགས་
 མ་རྫོགས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་གལ་ཆེ་ཡང་འདིར་རྒྱད་ཕྱེ་
 སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་འཆད་པའི་སྐབས་མིན་པས་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྦྱོས་ཏེ་
 རྒྱུ་པར་སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལྷ་གཅིག་ལ་
 གསལ་སྤང་དང་གནས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་ནས་མདོན་རྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེམ་
 པ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྫོགས་པ་ཐུན་བཞིར་སྐྱེས་ཞིང་བཟླས་པའི་འོག་ཏུ་ལྷ་

གཅིག་གི་ཆ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་སྤང་རིམ་གྱིས་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་
 ཡིད་ཀྱང་སྦྱབ་ཐབས་ཆོད་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟོགས་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པ་མ་
 གཏོགས་བཤད་པ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་གསལ་སྤང་འདོན་པ་དང་། གནས་པ་སྦྱབ་པ་གཉིས་དགོས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་། གསལ་སྤང་
 བརྟན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྤང་བ་
 བློ། ཡུལ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་འབྱུང་བས་གསལ་སྤང་སྦྱོང་བ་ལ་
 སྒོན་དུ་གནས་པ་སྦྱབ་པ་དང་ཆ་རེ་རེ་ནས་མ་གཅིག་ན་མི་སྦྱོང་བའང་མ་ཡིན་
 ཞིང་ཡང་དག་པའི་དོན་གཅིག་པ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ལས་དང་པོ་བས་གསལ་
 སྤང་འདོན་ཚུལ་ནི་ཐུགས་རིམ་ལས། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་བས་ནི་སྦྱོར་བ་ཚོགས་
 བསགས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉེ་བར་བརྟུ་བའི་བར་རྣམས་སྒྲོམ་པ་ན་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་དུ་
 གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཤར་བ་ཅན་མིན་པར་སྒྲོའི་ངེས་པའི་
 འཛིན་སྤངས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་ར་རྒྱལ་འཛིན་
 པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་སྤྱར་རོ། །དང་པོ་རི་ལྟར་རིགས་པར་དུ་མ་བྱུང་བཅད་
 བས་དེའི་མགོ་ནས་མཐུག་གི་བར་དུ་སེམས་བྱིང་བ་དང་འཕྲོ་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་
 མི་བཏང་བར་བསྒྲོམ་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་བར་མ་ཆད་པར་འཐུག་པ་ལ་
 འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ལ། རེ་རིང་རེ་རིང་དུ་བཏང་ནས་མཐར་ཐུན་རེ་རེའི་
 མགོ་ནས་མཐུག་གི་བར་དུ་བྱིང་བ་དང་འཕྲོ་ཆོད་ཀྱིས་བར་གཅོད་མི་རུས་པར་
 སོང་སོང་དུ་བསྐྱབ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསལ་སྤང་མ་སྟོབ་ཀྱང་མོས་
 སྒྲོམ་གཙོ་ཆེ་བར་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྟུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གསལ་
 སྤང་དང་ར་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་དགོས་ཀྱི། ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བྱུང་དུ་
 བྱུང་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ལས་སྤྱད་བ་ནི་རང་གིས་གསལ་
 གང་བཏབ་འཆར་ལ། མ་བཏབ་པ་མི་འཆར་བ་དང་། གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཡང་

ཚད་ལས་མ་འདས་པ་འཆར་དགོས་པ་ལ། ཉམས་དང་འདྲིས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་
 མི་འབྱུང་བའི་མྱིར་རོ། །འཕེན་པ་རི་ལྟར་བཏང་བ་དེ་ལས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་
 འཆར་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་ལས་སྲུ་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱབ་ཐབས་ཚང་བ་ལ་
 ཡང་དང་ཡང་རྩ་བསྐབས་པའི་གསལ་སྣང་ཚང་བ་དགོས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་
 ཆ་མ་ཉམ་རྩ་སྦྱངས་པས་གསལ་སྣང་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་རྩ་སྦྱེ་བ་ནི་སྟོབས་
 ཆེ་ཞིང་གསལ་སྣང་འདོན་སྐབས་ཉིན་དང་བཞིན་པ་གང་ལའང་རྣམ་པ་གསལ་
 བཅད་པའི་འོག་རྩ་བ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའང་དགོས་མོད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱང་
 སྒྲིམ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་རྩ་བསལ་འདེབས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་
 རྟགས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཞིང་དང་འཁོར་དང་སྟོན་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་
 དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བཙུག་གི་རྒྱལ་བརྟན་པོ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་སྒྲིམ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གང་བསྒྲིམ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་
 དག་པའི་རྒྱལ་བྱགས་ཅན་རེ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 དོན་ལ་སློ་དེའི་བྱགས་མ་ཡལ་བར་རྩ་དེ་ཀའི་རྒྱན་ལས་གཞན་རྩ་མི་ཡངས་པར་
 ཅེ་གཅིག་རྩ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་པ་སྦྱབ་ལྟགས་
 ནི། རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་གསལ་སྣང་སྦྱེ་མོད།
 བརྟན་པོར་གནས་པ་དེས་མི་རྟེན་ལ། དེ་ལྟར་གནས་པ་མེད་ན་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་
 འཁོག་མི་རྣམས་པས་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སྲུ་གདོན་མི་བཟུང་ཞི་གནས་སྦྱབ་
 དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་སྤྲ་ཐིག་གིས་སྦྱབ་དགོས་སོ། །སྤྲ་ཐིག་གནས་སྐབས་གང་རྩ་
 སྒྲིམ་པ་ལ། རྟག་མཚན་ནམ་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོའི་ནང་རྩ་ཉིན་དང་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་
 གཞིས་ཀྱི་སྐབས་སྲུ་སྒྲིམ་པ་མིན་པར་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ནས་
 སྒྲིམ་དགོས་པས། གནས་སྐབས་དང་པོ་གཞིས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་འོག་གི་རྟག་མཚན་

ཉིང་དེ་འཇིག་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། རྩོམ་པ་མོ་བདེ་རིག་པས། མཆོན་མ་གལ་ཉི་ཤུང་
 བ་ན། མཆོན་མ་དེ་ནི་བྲབ་བྱ་བ། སེམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་བྲབ་པར་བྱ། ཅི་ཙམ་
 འདྲོད་པས་སེམས་བྲབ་ནས། ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་བྲབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སྤྲོ་མོ་
 ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བརྟན་པ་ན་སྔོ་བསྐྱེད་ཚུལ་བརྟན་ཏོ། འདུས་པའི་གསུམ་
 པ་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དྲོག་ལ། ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྱུང་ཚད་ཙམ། རྩ་
 ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། རིན་ཆེན་བརྟན་
 པར་གྱུར་ནས་སྔོ། བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཡོངས་མི་སྔོ། ཞེས་དང་། སྤྱི་ཉི་ཤེས་
 འདིའི་ཆོགས་འཁོར་ལས། ཡུངས་ཀར་ཙམ་གྱི་སྤྲ་བ་ནི། རྩོམ་པ་མོ་ཅན་གྱི་མཆོན་
 མ་སྟེ། རྩོམ་པ་མོ་ཅེ་ལམ་སྤྱི་ཅེར་བསམ། བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྔོ་བར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་སུ་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྐབ་ཐབས་
 ཟུང་ཏོག་ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་ཉིང་དེ་འཇིག་བྲང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེད་དང་འོག་གི་རྩ་ཅེར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་པ་མོ་ལྟར་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་
 འབྱུང་ཚད་ཙམ་ལ་སེམས་བརྟན་ནས་བརྟན་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་མཆོན་མང་པོ་སྔོ་
 ཞིང་། སྤྱིར་ཡང་ཙུ་བའི་ཕྱག་མཆོན་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་སྤྲོ་མོ་ལ་སེམས་འཇིག་པ་ཡིན་
 ཉི་སེམས་བརྟན་པའི་རིམ་པའོ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་
 བ་དྲན་པ་གཅིག་པ་ལ་འོབས་པ་དང་། ཡི་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པའི་མཆོམས་
 སུ་སྐྱེབས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྐབས་སུ་འང་སྤྲ་ཐིག་སྐྱོམ་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་
 དེ་དག་ཏུ་ནི་བྱིང་བ་ཤས་ཆེན་དེ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེད་སྐྱོར་ཕྱག་མཆོན་སྤྲོ་མོ་
 དང་། རྩོམ་པ་མོ་ཤས་ཆེན་དེ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་འོག་གི་རྩ་ཅེར་པའི་ནས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་
 གི་ཆེ་ཕྱག་མཆོན་དང་ཐིག་ལེ་ཙམ་ཞིག་རེས་འཇོག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་གི་སྔོ་
 བསྐྱེད་སྐྱོམས་ཀྱས་པར་སྐྱོམ་པ་མི་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བྱིང་རྩོམ་ཞི་
 བ་ན་སྤྱིར་གྱི་ཙུ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལ་དེ་ལ་ཉི་སྐྱོམ་

པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་སྐབས་གསུམ་པར་སྤྲ་ཐིག་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་ལོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དུན་པ་གཅིག་པ་ལ་ལོབས་པའི་འོག་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ནས་སྤྲ་ཐིག་སྒྲིམ་པ་ནི་ཆེ་གཅིག་པའི་
 ཞིག་ནས་བྱུང་པར་ཅན་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས་སྤྲ་ཐིག་གི་རྒྱལ་འཁྱོར་ལ་
 ཆེག་དེའུ་རྟ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་བརྟན་པ་ན་སྤྱིར་སྤྱི་ཕྱག་
 མཆན་གྱི་སྒྲོ་བསྟུ་དང་། ཕྱག་མཆན་ལྟ་སྐྱར་སྐྱར་པའི་སྒྲོ་བསྟུ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་འོག་
 གི་སྒྲ་སྤྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་འང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་
 བྱ་དང་ཆ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲོ་བསྟུ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་ཡབ་
 སྐུས་གྱི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་དང་། བཛོལ་བསྟུས་ན། སྤྱིར་འོག་གི་རྟ་ཆེར་ཟླ་
 ཀདན་ལ་གནས་པའི་རྟ་རྩྭ་སྤྱི་ལྟར་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་བརྩུང་
 བས་བརྟན་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་མཆན་མང་པོ་སྒྲོ་ཞིང་སྐྱར་ཡང་ཅ་པའི་ཕྱག་མཆན་
 ལ་ཕྱུང་པའི་སྒྲོ་བསྟུ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལྷས་སེམས་ཤིན་ལྷངས་འདྲེན་སྐྱབ་པའི་
 བར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པའི་ལག་རྩེས་
 བྱི་སྐགས་རིམ་ལས། དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲོ་བསྟུ་ཡང་ཡང་
 བྱེད་པ་ནི་གཞུང་གཞན་དང་བསྟུན་ན་ངེ་སྤྱིར་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱག་མཆན་
 སྒྲོང་བ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ཞི་ལྷག་རྩུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ལེ་
 འཛིན་སུལ་ཕྱིན་རྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དའི་སྐབས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་རི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ནི། རིམ་པ་དང་པོའི་
 སྐབས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དེས་པར་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོ་ནི་རྟོགས་རིམ་
 ཡོངས་རྟོགས་སྤྱི་བའི་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིམ་བྱེད་ཡིན་པ་གང་། སྒྲོང་ཉིད་མ་བསྒྲིམས་
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱབ་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲ་རོལ་ནས་སྐྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྟན་དེ་བདག་མེད་པའི་དོན་
 དམ་པ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐྱེ་ལམ་

བྱེད་དང་འཆི་བ་སྦྱང་བ་ལ་སྦྱང་ཉིད་སྒྲིམ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་དང་ནས་བྱ་དགོས་
 པར་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྟ་བ་རྟེད་ནས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བྲན་པར་མ་
 བྱས་ན་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བར་མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ལས་གསུངས་
 ཤིང་། ཚ་ལྷུང་བརྩ་གཅིག་པས་སོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རིམ་པ་དང་
 པོའི་སྐབས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་དང་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་ལུགས་དང་དེས་སྤྱིད་པའི་ཚ་བ་
 བདག་འཛིན་འཁོག་པ་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱུན་བཟང་དུ་གསལ་བ་སྤར་ཅུང་ཟད་བཤད་
 ཟིན་ལ། རྣལ་ལྷན་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྤང་སྤྱགས་ལྟའི་
 འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་བྲག་བྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་
 ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམས་པའི་འོག་དུ་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་
 བས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ངེས་པའི་སྤྱོད་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་
 སྦྱང་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཀུའུར་རྣམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་
 བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མངོན་རྟོགས་སྒྲིམ་ངེས་ཀྱིས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྦྱོད་བསུས་ལས། ཀར་མདོ་
 སྤེའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་དཔེར་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་པར་མོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟའི་སྤྱ་རྒྱ་ནང་
 གི་ཁྱེ་བའམ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱ་མ་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤིན་དུ་འོང་ངོ་། །དེ་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གནས་ལུགས་མཐར་སྤྱག་གཏན་ལ་དབབ་པ། མགོན་པོ་སྤྱ་
 སྦྱབ་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གསལ་པས་རིགས་ཆོགས་

ཉིད་གཞན་དུ་མེད། །ཡེ་ཤེས་འབས་སོགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས། །འདི་དག་ཉིད་
ནི་གསལ་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་འདིའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་
རིམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྐྱུང་བ་
དང་། བསྐྱེད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་
ལ་ལྷུར་དུ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་སྦྱེན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་འགལ་སྦྱེན་ཐམས་ཅད་སེལ་
བ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མོད། གཙོ་བོར་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུང་གཞི་ནི་གཞི་དུས་
གྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཡིན་ཁིང་། གཞི་དུས་གྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དངོས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བ་མལ་གྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་སྐྱུང་
ཞེན་གྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྐྱུངས་ནས་སྐྱེ་གསུམ་དུ་དངོས་སུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དངོས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྫོགས་
རིམ་དེའི་སྒོན་དུ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་
ཡིད་ངོར་མཚུངས་པར་མོས་ཤིང་། སྐྱེ་གསུམ་མཚོན་ཉིད་པར་དངོས་སུ་མ་སོང་
ཡང་ཡིད་ངོར་སྐྱེ་གསུམ་དུ་མོས་པ་ཅན། རྫོགས་རིམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་ནི་བ་མལ་གྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་སྐྱུང་ཞེན་མགོ་མནན་པའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་
རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོན་དེ་དག་གི་སྤྱིར་མཐའ་དབྱེད་
ལྷ་གྲ་ལས། དེ་ཡང་མར་གྱི་སྐྱུང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་། ཡར་གྱི་འབྲས་
དུ་སྐྱེ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒོམ་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་
ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་ལམ་རྣམས་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དོ། །ཞེས་
པ་ནས། འདི་ཡང་རིམ་པ་དང་བོར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་
མཐུན་ཆབས་རྒྱུད་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སོག་རྒྱ་རྒྱུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚམས་ནས་ཡར་མར་གཉིས་དང་མཐུན་ཆབས་ཤིན་དུ་

ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། ཞིས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ད་ལྟ་ལྷ་ལྷ་ལ་ལྟ་བུ་དུ་
ནས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དེའི་རོ་བོར་མས་ཤིང་། དེ་དག་འོད་གསལ་དུ་སྦྱོར་
བ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་རྒྱུགས་རིམ་སྐབས་ལྷན་གྱི་རྒྱུང་ནམས་གནས་དེ་དག་
ནས་སྤྱད་སྤྱོད་བ་དང་། འདུས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བ་སོགས་སྤྱོད་ཐུང་བ་
དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་བདེ་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་བདེ་སྤྱོད་སྦྱོར་བ་
མཆོད་ཉིད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལ་འཕྱོར་ལ་གོམས་པ་
བརྟན་པོ་མེད་ན་རྒྱུགས་རིམ་ལྷན་དབུག་གྱི་ཆེ་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་
དབུག་འཆར་བ་དང་། སེམས་དབུག་གྱི་མཐར་སྐྱེ་མའི་སྤྱོད་རྒྱུ་མཐུན་པར་ཡིད་
རོར་ལྷང་བ་དང་། དེ་མན་དུ་ཡེ་ཆུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་སོགས་མཐས་ཅད་གྱི་
གཞི་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་དེ་བས་མཐོ་བའི་རྒྱུགས་རིམ་མི་འབྱུང་བ་སྤྱོད་ཅི་
དགོས། དེ་བས་ན་རྒྱུགས་རིམ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འདོད་
ན་སྤོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་
གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་སྤོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་རི་ཅམ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བ་ནི། མར་ལྷགས་པ་ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ནི་ལས་ཆོགས་སྐྱབ་པ་ལ་
དགོས་པ་མ་གཏོགས། རྒྱུགས་རིམ་སྤོང་འགོ་ལ་སྤོང་བའི་རང་ལས་ལྟ་ཡབ་ལྷན་
སྐྱད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་ཅམ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་སྤོང་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་
ལྷན་རྒྱུང་བའམ་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་དང་དཔལ་མོ་གཅིག་པ་ཅམ་བསྐྱོམས་པས་
ཆོག་པར་འདོད་པ་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱོད་སོགས་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་མང་
པོ་དང་འགལ་ཞིང་ཁོང་རང་གི་ལྷགས་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཏེ། རིམ་ལྷ་བསྐྱེད་
གསལ་ལས་རྒྱལ་འཕྱོར་བཞི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་བསྐྱེད་སྐྱབ་བཞིས་ལྷ་ལྷ་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱུགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་དབྱུང་དགོས་པར་བཤད་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱུགས་རིམ་སྤོང་པའི་སྤོང་འགོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ཐེར་བ་ཡང་

མི་འཐད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུ་ལུས་ནས་བསྐྱེད་པར་སྦྱོང་བརྒྱས་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་འབྲེད་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། ཐོག་མར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྟ་
 བུའི་དཔལ་བོ་གཅིག་ལ་ཁྲིད་ནས་དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པ་ན། དེ་ནས་སྐྱབ་
 ཐབས་ལྷག་མ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཕྱག་ལེན་འདུག་པ་བཞིན་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་
 ཡང་ཡུམ་བྱུང་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་རྫོགས་
 པར་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཆ་སྒྲིན་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་
 པར་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་རོ། །དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། འཛིན་པ་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་རུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་རུ་འགྲོ་དེས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྟ་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས་མི་ཚོག་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་ཐུལ་ལས་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་ཤུནྟི་པའི་འཛིན་པ་བྱེད་
 ཀྱི་རྫོགས་འཁོར་དང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་བདུད་ལས་ནམ་ཐུལ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་
 བསྐྱོམས་ཆེས་ཤུནྟི་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་བཞིན་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་ཉེ་རྒྱ་རྫོགས་རིམ་ལྟེ། འོན་
 ཀྱང་རིམ་པ་དང་པོས་མ་སྒྲིན་པར། །རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པ་མཚོག་ནམས་མི་སྐྱེ་
 བས། །བསྐྱེད་རིམ་དག་པར་བསྐྱོམ་པ་གནད་རུ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་འགལ་
 པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི། །དྲི་མེད་གཞུང་མང་དག་ལ་འདྲིས་བྱས་ནས། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྱུང་འཇུག་པའི། །སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་ཐུལ་བ་འདི་
 བརྩམས་སོ། །ཞེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་དོན་རུ་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་

ནམ་རྒྱལ་བཙམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་ལྷན་གཅིག་པ་ལ་གཞུང་
 ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་གཞི་རྒྱུད་བ་
 ལ་ཡང་བྱད་ཆེའོ། །ཞེས་རྒྱུད་གཞི་རྒྱུད་ཕྱིད་རྒྱུར་བར་གསུངས་པ་གང་། ལས་
 ཆོགས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེན་པ་ཙམ་ལ་རྒྱུད་གཞི་རྒྱུད་ཕྱིད་རྒྱུར་བ་ལ་བྱད་ཆེ་རྒྱུར་
 གཅིགས་སུ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིགས་ཕྱིད་དག་རྒྱུར་ལས། འཛིགས་
 ཕྱིད་དཔལ་ལྷན་གཅིག་པ་ལ་ཡང་རྩོགས་རིམ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་
 རྒྱར་འཕྱར་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 ཞེས་དང་། རྩོགས་རིམ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པའི་ལྟ་ལ་མང་ཉུང་སྟ་
 ཆོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། ཉུང་བ་ནམས་ལའང་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གས་
 ཕྱིན་ཐབས་ཀྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནམས་བཅིས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཆོད་ལུག་པལ་མོ་ཆེ་ནམས་ལ་རྒྱུད་གཞི་དང་བསྐྱེན་པའི་
 དེ་རྒྱུད་ཕྱིད་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་ཆོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཁས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འཛིགས་ཕྱིད་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གཞན་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་གཅིག་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ ལྟ་ལྟ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་པར་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 ལྟར། འཛིགས་ཕྱིད་ལ་ནི་དཔལ་ལྷན་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་
 སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱུར་བའི་གནད་ཆོད་བར་ཡོད་པས་དེའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་
 སོ་བཅགས་པའི་སྟོན་སྐྱེད་གཞི་དེ་དང་དེ་རྒྱུད་བ་དང་རྩོགས་རིམ་དེ་ལྟ་བུ་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་འདུན་པས་ལེགས་པར་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་འཇུག་པ་ནི། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁང་ཁུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས། རྩོགས་རིམ་ཡོངས་
 རྩོགས་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་ལས། རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱི་རགས་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྩུན་
 བཞིར་བཙོན་པ་རྒྱ་པོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། བཞེན་པས་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཆོར་

གཅོད་ཤོག ཁྱིམ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་
 མདོར་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷགས་འདིའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་དག་
 ཙ་བར་མ་བྱལ་སྟེ། ཉགས་དོན་ནི་སྤྱིར་བཏང་དང་དམ་བཅའི་བསྒྲིག་དོན་ནི་
 དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་དཔལ་པོ་གཅིག་གི་
 སྒྲ་ཚུལ་འདི་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མའི་སྤྱི་གསུམ་ལམ་འཁྱར་གྱི་གནད་མ་
 ལུས་པ་ཆོང་བས་དོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། སྤྱགས་སྤ་
 མས་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གོམས་པས་རྒྱགས་རིམ་གྱི་
 སྒྲིན་བྱེད་ཏེ་འགྱུར་བའི་སྤྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་ནམས་རྣེས་ལ་ཤིག་སྤྱིར་བཏང་
 དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ལྟར་ཁས་སྲུང་དོ། ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རིམ་ལྷ་གསལ་
 སྒྲིན་ལས། ལྷ་ཡབ་ལུས་བྱུང་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ནི་རྒྱགས་རིམ་གྱི་
 རྒྱགས་པ་རྒྱགས་པར་སྒྱེ་བའི་དགེ་ཙམ་སྒྲིན་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲིན་གང་
 གཅོད་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བསམ་དགོས་པའི་གནས་སུ་ཆེ་སྟེ། སྤགས་རིམ་ལས། སྤྱིར་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགོས་པ་རང་ལ་ལྟར་དམིགས་པ་ན་ང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་བྱུང་
 པར་ཅན་ཏུ་འཕྱོངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ཐམས་
 ཅད་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་རྒྱགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྷ་གཅིག་གིས་
 ཀྱང་ཆོག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཁས་གྲུབ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཆ་ཆོང་ཞིག་བསྐྱེད་པས།
 སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་མ་ཞིག་འགྲིགས་ནས་
 རྒྱགས་རིམ་གྱི་རྒྱགས་པ་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་སྒྱེ་བའི་དགེ་ཙམ་ནམས་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིན་པ་དང་
 བལ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དེ་མི་རུས་པ་ལའང་དྲང་རུས་ཤིང་། སྤྱི་གསུམ་
 ལམ་འཁྱར་ཆོང་ན་སྒྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆོང་བས་བདེན་གཉིས་

མ་མ་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམས་རིམ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འདིའི་སྒྲིབ་
བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་འདི་མ་ཆང་ཞེས་སྒྲུར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉ་ནག་མོར་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། རྣམས་རིམ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་
ཁྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ལ་སྤྱད་གཞི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་
ཆང་བ་གཅིག་དང་། རྒྱར་འབྲས་སྐྱ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཆང་བ་གཅིག་
ཉི་གཉིས་དགོས་སོ། ། ཞེས་མེད་མི་རུང་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱར་སྐྱ་རྣམ་པའི་རྣམ་པའི་འཁོར་ཆེན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
སྤྱ་ཡང་། རྣམས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཁྱུར་པར་ཅན་དུ་ཁྱུར་པས་ཁྱུར་དུ་བྱུང་འཇུག་
གི་སོ་འཕང་འཛོལ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལམ་འབྱེར་གསུམ་ཆང་པའི་འཁོར་
ཆེན་ལྟན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་རྣམས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཁྱུར་པར་ཅན་དུ་འཁྱུར་
པའི་དོན་ཡིན་པ་སྐྱབ་ཐབས་དེ་ལ་བལྟས་ན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ཁྱུར་དོན་དང་
མན་ངག་ལ་མི་འཇིགས་པའི་དྲོད་ཆང་ཅན་དག་གིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤ་
རགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་སོ་སོར་འཛོག་པའི་
ཡུགས་ལ། རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལམོར་གསལ་བཟབ་པའི་ཆོ་
དེའི་ཆ་སྤ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་སིང་རེ་ཤར་བ་
ལ་བྱིང་མྱོད་དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཆ་འཁྱོངས་སྟབ་པ་ནི་བསྐྱེད་
རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་སོ་སྤྱོད་སོགས་ཅི་ཅམ་འདོད་ཀྱི་
བར་འཛོག་རྒྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ཡིན། སྤ་བ་
ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལམོར་གསལ་
བཟབ་པ་ན། དེའི་ཆ་སྤ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་
སིང་རེ་ཤར་བ་ལ་གོང་ལྟར་འཛོག་རྒྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྤ་མོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
པ་དང་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ལ་སོ་སོར་འཛོག་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ཚོས་རྗེ་

དག་དབང་དཔལ་ལྷན་པས། སྐགས་རིམ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་
 པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་པ་གསང་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་
 སོ། །ཞེས་དང་། གསལ་སྒྲོན་ལས། ལས་དང་པོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རིམ་
 པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་བརྟན་པོའམ་མཐར་ཕྱིན་
 པའོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་བཞི་སྐགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས་ཀྱང་དེ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་མ་གཏོགས་པ་བརྟན་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་སོ་
 སོར་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཀལ་བས་བསྐྱེད་རིམ་
 བརྟན་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་སོ་སོར་འཛོག་པའི་ཁྲངས་ཚད་ལྟར་ཡོད་མེད་
 བརྟག་ཅིང་། རྟེན་སྒྲིབ་ལྟ་མོ་བརྟན་པ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་སྟོབ་པས་ཞི་
 གནས་མཚན་ཉིད་པ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་སྟེ་
 དང་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྩུ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་སྤུལ་ཕྱིན་རྟེན་པས་རྒྱུད་མེ་བཞི་གང་ཏུ་ཡང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་
 ལས་ལོགས་སྟེ་ཞི་གནས་སྟབ་ཚུལ་མ་གསུངས་ཏེ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཟགས་ཆེན་
 མོར། གླ་མེད་ལའང་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་ཞི་གནས་སྟོན་ལ་
 མ་གྲུབ་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དུལ་གྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་དམིགས་སྐྱེན་གྱི་གནས་ཀྱིས་སེམས་གནས་བརྟན་པའམ་དགུ་པ་ཙམ་
 ལྟ་བུའི་སྐབས་ནས་དཔྱད་པའམ་སྒྲོ་བརྩུ་ལ་སྤངས་པ་ཆེར་བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་
 རགས་པ་མཐའ་དག་གཅོད་སྒྲ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤིན་སྤངས་
 ས་དང་པོ་སྟོབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་མདོ་
 སྐགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་གནད་སྟོ་ཙམ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ་ཞིབ་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མདོ་སྐགས་ཀྱི་སྟན་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 བུ་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྟོས་པ་ཁོ་

སྤྲུགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིག་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་འོག་མ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་ཁྱད་པར་མང་དུ་ཡང་ཤེས་དགོས་མོད་། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་
 ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་འབྱུག་པ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འབྱེད་བ་ནི་ཡོད་ཆོད་དོ། །

དུག་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་པར་འཛོག་ཤུགས་ནི། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཤོམས་པ་འཕེལ་ནས་མ་རིག་པ་ཟད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་
 འབྱུར་བས་དེའི་ཆོ་ལུས་ཐ་མལ་བ་གཏན་འོག་ནས་དེའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་
 མཛུགས་དཔེས་སྤྲུས་པའི་སྤྲུས་དེའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྟོང་བར་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་སྒོས་སྤྱ་ལྷ་མོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དོན་བསྐྱོམས་ནས་
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ལྡང་བ་ན་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་ལྡང་བ་ཡིན་པས་སྤྲུགས་
 པས་བསྐྱོམས་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བར་འཛོག་སྟེ། བྱེད་བཅས་བཞི་
 བརྒྱ་བ་ལས། སྤྱིན་བྱ་ལ་སོགས་མི་དམིགས་ཀྱང་། སྤྱིན་སོགས་ཐ་མལ་བདག་
 ཉིད་ཅན། །བདག་མེད་ཐ་མལ་མི་འཛོམས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་མཚོག་ལ་དེ་ཡོད་
 མིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ཤུནྱི་བས་ཀྱང་ཕར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ལ་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཟབ་མོ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་སྤྲང་བ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བའི་
 ལྷའི་འཁོར་ལོ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུད་ལ། སྤྲུགས་ལ་དེ་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྲུགས་རིམ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་རྟོག་ཅིག་
 པ་དང་དེའི་ཆོས་ཅན་མ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལུལ་དུས་སྤྲུགས་རེ་བའི་སྐོ་ནས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོམ་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 མེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱི་དོས་ནས་རྒྱ་མ་ཆད་པར་སྐྱོམ་པ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུད་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དོན་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཐེག་དམན་ལ་

ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིན་སོགས་པར་སྤྱིན་བྱག་ལ་སྤྱོད་པ་
 མེད་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་མེད་ལ། བར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་
 ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་སྤགས་གྱི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་
 མེད་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲེའོག་མ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་མར་གྱི་སྤྱིད་པ་དང་ཡར་གྱི་འབྲས་
 བྱ་གཉིས་ཀ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་སྤྱ་
 མེད་གྱི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་མེད་ཅིང་། ཞོང་མ་ཞོང་མ་ལ་སྤྱན་
 མོང་བའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རྣམས་ཡར་སྤྱན་དུ་ཡོད་པའི་སྟོང་རང་རང་གི་སྤྱན་
 མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པས་སེམས་གྱི་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
 ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྫོགས་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ལྷུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ལྷུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱི་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་རིགས་ལྷན་གྱི་
 བག་ཆགས་བརྟ་བར་བྱའོ། །

དཔ རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ།

ན། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྩ་མོག་སྤྱོད་པ་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ལྟ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྩ་མོག་སྤྱོད་པ་
 བརྟན་པ། གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ། རྫོགས་རིམ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དགོས་པ།
 སྤྱི་ཤི་བར་དོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ། རྫོགས་རིམ་སོ་སོའི་
 རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། འཆི་དུས་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ལྷག་རྒྱུའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་
 བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་མིན་པ་དང་། འབྲས་བྱ་བ་དེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་

ཡི་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
 བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཡང་སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མིན་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་རེ་
 རེ་ནས་ཚང་དགོས་སོ། རྒྱིར་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ན་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་
 ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བས་མ་བྱལ་སྟེ། རུས་འཁོར་ཞུགས་ཀྱི་སྐར་བསམ་
 གཉིས་རྒྱང་དབྱ་མར་འཇུག་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པའི་མཁས་
 བ་མང་ཡང་དེ་ནི་རུས་གསང་གི་ལམ་གཉིས་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་ངེས་པ་བཅུལ་
 ཉེ་པན་ཚུན་དོད་ཐུབ་སྟུར་བ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་ན་དབྱད་
 བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གསོས་
 ཤིང་ཡུན་རིང་བོར་དབྱད་པ་ལས་བྱང་བའི་གོ་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཡོད་ནའང་ཉ་ཅང་
 མངས་དོགས་པས་འདིར་མ་སྟོས་ཤིང་། སྤགས་རིམ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་དང་
 ལམ་རུས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་དོན་སྤགས་ལ་འཇུག་པའི་
 སྟོར་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་སྟོབ་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རུ་
 བཞག་པ་ལྟར་ན་མི་སྟོབ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཞིག་ཀྱང་བཞེད་པ་འདྲ་བར་སོང་བས་
 བཟག་གོ། །རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་
 བ་མོ་མཐར་ཐིན་པ་ན་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱིར་ཚུད་པའང་སྟིད་པ་དང་། ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 སྟུར་བསྟོག་ཚུལ་རུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཤེས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱིར་
 ཐིམ་པའི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པར་རུས་ན་ནི། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 བྱང་ཡང་ལམ་རུ་འཛོག་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལམ་སྟོན་པའི་
 སྟོན་རུ་དབང་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བའི་ལྷན་སྟེས་རྫོགས་རིམ་རུ་ཞལ་ལུང་
 ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ བསྐྱེད་རིམ་པའི་
 རྒྱད་ལ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཡང་མིན་པ་དང་། གཞན་དག་བསྐྱེད་

རིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་
 དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་བའི་སྟོབས་ལས་
 བྱུང་བ་མ་གཏོགས་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་
 བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མིན་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་མིན་པར་བཤད་པ་རྣམས་ལས་
 སྤྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལྷངས་ཏེ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་སྦྱས་ན་བསྐྱུང་བའི་
 འཕ་སྐྱམ་ཡང་ད་དུང་ཞིབ་དུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །རྫོགས་རིམ་ལ་དབྱེ་ན་སྟགས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་དག་གི་དོད་ལུབ་བཞི་ཡོད། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱ་
 བཤད་ནི། རྫོགས་རིམ་པས་ལྷ་སྦྱ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་
 སྟགས་ཀྱང་སྟོས་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ལ། ཐབས་དེས་ལྷའི་སྦྱར་རྫོགས་པའང་སྟོས་
 མ་བརྟགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ན་རྫོགས་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟགས་རིམ་ལས།
 རྫོགས་རིམ་པས་ནི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཟླ་ཉི་མོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་
 དོན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་རྒྱུད་ལས་སུ་བྱུང་བའི་མཐུས་སྤང་མཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་སྦྱ་
 མ་ལྷ་བུའི་ལྷའི་སྦྱར་ལྷང་བ་ཡིན་པས་སྟོས་མ་བརྟགས་ཤིང་མ་བཅོས་པར་ལྷའི་
 སྦྱར་རྫོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐལ་བཟང་རྣེ་རྗེས། རྫོགས་པ་ནི་
 སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ནི་ཐབས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་དེ་
 རྫོགས་པས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའོ། ཀལ་ཞན་ནི་རིམ་པའོ། ཞེས་
 འཆད་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་འཐད་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་
 སོ། །རྫོགས་རིམ་སྤྱིའི་ས་མཆོམས་ནི། བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་
 པ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འབྱུག་ཐོབ་ཁའི་བར་དུ་ཡོད། རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་

པ། རིམ་པ་རྒྱལ་ལས་ལྷན་དབེན་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་སྐྱེས་པ་རྣམ་མཉམ་པར་མཁས་གྲུབ་པལ་མོ་ཆེས་གསུངས་ཀྱང་། རིམ་
 ལྷན་གསལ་སྒྲོན་ལས། ལམ་སྟན་མོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་
 རྒྱ་རྒྱར་བཅུད་པ་ཐིམ་པས་སྟོང་བ་དངོས་སུ་འབྲེན་མི་ཅུས་པ་དེ་མིང་རྒྱ་ཆོགས་
 ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་ཅུས་པ་ནས་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་རྒྱ་མ་རྟོགས་
 པའི་སྐྱེ་ལུས་ཚུན་ཆད་སྒྱུར་ལམ་དང་། ཞེས་དང་། སྐས་དོན་ཀྱན་གསལ་རྒྱ་
 ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་པས། རྟོགས་
 རིམ་རྒྱ་རྒྱར་པའི་ལྷན་དབེན་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་པར་བཤད་
 རོ། །དེ་ལ་རིམ་ལྷན་གདན་ཨོགས་སུ་ལྷན་དབེན་སྐབས་འོག་སྟོར་སྤྲོ་མོ་བསྐྱེམས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་འཆད་པ་ན། སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེས་རྒྱང་རྒྱ་
 རྒྱར་ཐིམ་པ་དང་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་མཐུས་བྱང་ཐིམས་ཞུ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་
 རྣ་ཆེར་སྐྱེབས་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་འཆར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་འོག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་དོན་བཀའ་ཅིང་དེའི་འོག་རྒྱ་ལྷན་དབེན་སྐྱེས་
 ཚུལ་འཆད་པ་ན། ལྷན་དབེན་མཉམ་གཞག་རྒྱ་སྐྱེས་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་
 ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་རྟེན་པའི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ལྷ་བ་བྱན་པར་བྱས་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྐྱུང་། ཞེས་བསྐྱེམས་པས་རྒྱང་
 དབུ་མར་བསྐྱེམས་ཏེ་དགའ་བཞིའི་ནང་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཤར་བ་ན་རྟོགས་རིམ་རྒྱ་
 འཕོས་པར་དོན་གྱིས་གསུངས་ལ། ཚུལ་དེ་ཉིད་རིམ་ལྷན་གསལ་སྒྲོན་རྒྱ་འང་རྒྱས་
 པར་བཀའ་ཀྱང་། སྐས་དོན་ལྷ་བའི་མིག་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་
 པ་དེས་བདག་བྱིན་སྐྱེབས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེམས་པས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་པ་ཚུན་ཆད་
 རྒྱ། དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་འཕོར་ལོ་དང་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་གང་སྐྱེས་ཡང་ཕལ་ཆེར་

བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མི་འདའ་ལ། ཞེས་དང་། མཐའ་དཔྱད་ལྷ་གྲུ་
 ལས། སྐས་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པས་མ་ནི། བསྐྱེད་པས་སྤོང་གིས་རྒྱང་ཐེམ་པའི་སྤོང་
 བ་ནམས་འདྲེན་ཅུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས།
 ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་མ་མཐའ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནས་འཛིན་པར་
 ཚོད་པ་མེད་ལ། སྐགས་རིམ་ལས། སེམས་དབེན་སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་
 དང་། འདི་ནི་རིམ་པ་དང་སོ་དང་ལུས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དག་དབེན་རྒྱང་
 འཁྱོངས་པའི་མཐར་སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་འཛིན་ལགས་
 བཤད་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས་སེམས་དབེན་གྱི་མ་མཐའ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ནས་འཛིན་དགོས་ཀྱང་ལུས་དབེན་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ཀྱང་མི་
 རྟོད་པས་རྒྱུ་འཛིན་རིམ་དང་ལུས་དབེན་གྱི་མ་མཐའ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནས་འཛིན་
 དགོས་སམ་བརྟག་ཅིང་། རིམ་པ་ལྔ་དང་ནལ་འཁྱོར་བཞི་སོ་སོའི་ས་མཆོམས་
 འོག་ཏུ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་བཞག་པས་ཤེས་ཅུས་སོ། ལམས་པ་ཁ་ཅིག དེས་
 བ་མཁས་པ་ཤུ་རྟེན་པ་དང་ཨ་ལྷ་ཀ་ར་ཏུ་བྱའི་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་
 སྐགས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་པ་དག་གིས་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པར་མི་
 ཅུས་ལ། དེ་དག་གིས་རྒྱ་རྒྱུར་གནད་དུ་བརྟུན་པའི་བདེ་སྤོང་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་
 པ་ན་རང་གི་བྱུང་པའི་མཐའ་འདོར་བ་དང་། དེ་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་
 པ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དགའ་ཞིང་། ལུགས་འདིའི་ཐོག་
 ཆེན་སྦྱར་ལམ་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ཏུར་སྤོང་ཉིད་ལ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་
 ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་མ་མཐོང་བས། སྐབས་འདིར་ཐོག་ཆེན་སྦྱར་
 ལམ་པ་ལ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པ་ཏུ་བྱུར་སྤང་བ་ལ་སྒོ་གོས་ཀྱི་ནོར་དང་
 ལྷན་པ་དག་གིས་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུ་འཛིན་རིམ་
 དུ་འཕོས་པ་ན་ལུགས་འདིའི་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཚོད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་

པར་ཕྱིན་ཐོག་པ་དང་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་ཚད་བརྒྱུག་ཅུས་དགོས་པས་
 འཇིགས་མེད་ལྟུང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 ཐོབ་དགོས་པར་མ་ཟད། ལྷན་མ་ལུས་པ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སྤྲ་བས་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །

ནད་གངས་དང་གོ་རིམ་རེས་ལ།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་བཞི་དང་རིམ་པ་ལྔའི་གངས་དང་གོ་རིམ་རེས་
 པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་
 དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་བྱུང་ཏེ་འཇུག་པའི་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་འབྲུབ་
 པ་ལ། སྟོབ་ལམ་ཏེ་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་བྱུང་ཏེ་
 འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གཉིས་སྐྱབ་དགོས་པར་སྟོད་བསྐྱས་ལས་གསུངས་སོ། །བྱུང་འཇུག་
 དེའི་ཡ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྲུབ་པ་ན་བྱུང་འཇུག་མཐར་ཐུག་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པས་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་རྣམ་དག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དགོས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་ཏེ་བྱེད་པ་
 ལ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོད་སྐྱབ་པའི་སྐྱུ་ལུས་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་
 སྟོན་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུང་སེམས་སྤྲ་
 བ་ནི། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་ཡིན་པས་
 དེ་མངོན་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུང་རིམ་གྱིས་ཉྟེ་བ་དང་སྟིང་ག་དང་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་
 པ་གསུམ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་རྒྱུང་ལྷག་མེད་ཏེ་
 ཐིམ་དགོས་པས་སེམས་དབེན་ནམ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་འབྱོར་དང་། དག་དབེན་
 ནམ་སྐགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དགོས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་བྱ་སྐྱུ་སྐྱགས་
 བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་རིམ་པ་ལྔ་དང་རྣམ་འབྱོར་བཞི་ལས་
 མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བར་གངས་རེས་པ་དང་། དེ་ཡང་གོ་རིམ་མ་

ནོར་བར་ངེས་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། །འདི་དག་ལ་གོ་ལུ་ལ་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དཔྱིས་ཐྱིན་པར་འཆད་ཅུས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 བས་ཡམ་མེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །ལཱིས། དབེན་གསུམ་གྱིས་སྟོ་
 གསུམ་དང་། འོད་གསལ་གྱིས་བདེན་གཉིས་དག་པོར་བྱེད། ཟུང་འཇུག་གིས་
 བདེན་གཉིས་རོ་གཅིག་ཐོབ་པས་རིམ་པ་བཞིར་མི་འདུ་ལ་དུག་མི་དགོས་པར་
 འདོད་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་གསུམ་པས། དབེན་གསུམ་གྱིས་སྟོ་གསུམ་དག་པར་
 བྱེད། སྟོ་གསུམ་དག་པས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གིན་གྱིས་སྟོ་བ།
 དེ་ལ་མངོན་ཞེན་འོད་གསལ་གྱིས་སྟོང་། དེའི་ཆད་མཐའ་ཟུང་འཇུག་གིས་སྟོང་
 བས་རིམ་ལྷར་གངས་ངེས་པར་བཤད་པ་དང་། བོད་སྤར་བས་པ་ཁ་ཅིག་སྟོབ་པ་
 མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ལ་དབེན་པ་གསུམ་དང་། ས་བོན་རྩ་བ་ནས་འཛོམས་
 པ་ལ་སྐྱུ་འོད་ཟུང་གསུམ་དུ་གངས་ངེས། ཞེས་སྟུ་བ་དང་། འདུས་པའི་འགྲེལ་བ་
 ཟུང་འོད་དུ་གང་ཟག་རབ་ལ་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་དང་། འབྲིང་ལ་གསུམ་པ་བཞི་
 པ་གཉིས་དང་། ཅུང་དུ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དོར་བསྐྱས་གཉིས། ཅུང་དུ་འི་ཅུང་དུ་ལ་
 དེ་གཉིས་དང་རག་བསྐྱས་གསུམ་འཛོག་ཅེས་བཤད་པ་རྣམས་འབགས་པ་ཡབ་
 སྟེས་གྱི་དགོངས་པར་མ་སོང་བས་མི་ལགས་པར་རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན་དུ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་བ་ལྟར་ལ། མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱུ་འོད་གཉིས་ཆོགས་གྱི་
 སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་རིམ་པ་གཞན་རྣམས་དགོས་
 ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟེ་མེད་སྟེ་སྤར་ཅམ་ལས་གྱུ་བ་ཆེན་སོ་སོས་བཀལ་
 བའི་རྒྱུགས་རིམ་སོ་སོའི་ལྷགས་ལ་དེ་དག་དངོས་དང་དོད་ཐུབ་ཅི་རིགས་བརྩི་བ་
 ལས་འདི་ལྟར་རིམ་ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་གང་ལ་
 དུ་སྟོར་མི་རིགས་ཤིང་། ཇུས་འཁོར་ལྷགས་ལ་སྟོང་གཟུགས་དང་མི་འཕྱུར་བའི་
 བདེ་བ་ཟུང་འཇུག་ལས་སྐྱུ་འོད་ཟུང་འཇུག་གི་ཐ་སྟོན་མེད་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་
 སོ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་

བཤད་པ་ཡང་སྤྲོ་མེད་རིགས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། སར་སྤྱོད་ཐེག་པར་
 རྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་
 དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་དབེན་དང་དམ་ཚིག་གི་ནལ་འཕྱོར་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་གསང་འཇིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་
 བཤོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཤེས་བྱེད་རྣམས་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་དུ་རྒྱས་
 པར་བཞུགས་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བས་མ་སྟོས་སོ། །

ནུ རྟགས་རིམ་སྤྱི་དང་མེས་འཇིགས་པ།

གསུམ་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་རབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་
 འཕང་། འབྲིང་གྲུབ་པ་བརྟུང་། ཐ་མ་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་
 པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་རྟགས་རིམ་བསྟོམས་པའི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་མི་སྟོབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། འབྲས་
 སུ་རྒྱས་ནི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །རྒྱ་ཡང་འབྲས་སུས་རྒྱས་བཏབ་པར། །བསྟོམ་གྱི་
 གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་ནི། །བསྐལ་བ་བྱེ་བར་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་
 མ་དང་། རོན་དམ་འོད་གསལ་དང་། གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྟགས་རིམ་མེད་
 བ་བསྐལ་བ་བྱེ་བར་ཡང་མཚོག་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདུས་
 པ་སྤྱི་མ་སྤར་དྲངས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་དུག་གི་རྟགས་རིམ་མེད་པ་མཚོག་མི་འགྲུབ་
 པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱན་བདུན་དགོལ་བ་ལས་ཀྱང་། མཚོག་ནི་སངས་
 རྒྱས་ལོ་འཕང་སྟེ། །རྟགས་པའི་རིམ་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན། །ཞེས་མཚོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་རྟགས་རིམ་གྱི་འབྲས་སུར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུད་དང་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་མང་པོ་ནས་ཀྱང་རྟགས་རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་
 མེད་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་མཚོག་མི་འགྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་བསྟོམས་པས་རྒྱང་སྤིང་གའི་དཔུ་མར་འཇུག་

པ་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིར་གའི་མི་ཤེགས་པ་ལ་འཇུག་
 པར་བྱེད། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱུང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེད་ག་
 པ་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚྭ་གས་གཅིག་གིས་དེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་
 ཐུགས་དག་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད། དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་པའི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་
 གིས་མི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཤེགས་མ་ལུས་པ་སྦྱངས་ཏེ་འབྲས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལག་ཅེར་གཏོང་པར་བྱེད་དོ། །

ནལ རྩེ་གི་བར་ནང་འཇིགས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཆུལ།

བཞི་པ་ནི། རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་རྒྱུན་ལྷན་དུ་བྱེད་པའི་གཞིའི་རྩི་རྩེའི་བཞུགས་
 པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྤྲེགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཞིའི་རྩིར་བཞུགས་བྱས་
 པའི་མཐར་རྒྱང་སེམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འཆར་བའི་
 གཞིའི་སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་རྒྱང་སེམས་ལས་བར་དོ་འགྲུབ་པ་གཞིའི་
 རྒྱ་ལུས་དང་མཐུན་པར་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བར་དོ་བ་དེ་ཉིད་རྩེ་སྤྱིད་
 དུ་རྩེ་བ་བྲངས་པ་གཞིའི་སྐྱུལ་སྐྱེད་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱོམ་སྟེ། མཐའ་དཔྱོད་རྩུ་གུ་ལས། དེ་ཡང་མར་གྱི་རྒྱང་གཞི་རྩེ་གི་བར་
 དོ་གསུམ་དང་། ཡར་གྱི་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེད་གསུམ་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པར་
 སྐྱོམ་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་ལམ་རྣམས་རིམ་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེད་པའི་ཆེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་
 རྩེའི་ལེགས་བཤད་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

ནལ་ རྫོགས་རིམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ལྷ་པ་ལ་དྲུག་ རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་རིམ་པ་ལྷ་
 རྫོང་ལུགས། འདིའི་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་རྫོགས་རིམ་རི་ལྷར་བཞུག་
 ཚུལ། རྫོགས་རིམ་སོ་སོའི་རོ་པོ། ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་
 པའི་ཚད། ཐོག་མར་བསྐྱེམ་པའི་རྫོགས་རིམ་རོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 གྲུབ་ཆེན་སོ་སོས་བཀའ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་
 པ་ལས་འདིར་དགེ་ལྡན་པ་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་རྫོགས་རིམ་འགའ་ཞིག་གི་ཆིངས་
 དགོད་པ་ལ། གསང་འདུས་ཙུང་ལེའུ་དྲུག་པ་བ་ཚབ་འབྱུར་ལས། སྤགས་
 ལ་ངེས་རྟོག་ལུས་གྱི་ནི། །ངག་གིས་ཡིད་ལ་བསྐྱལ་བྱུར་བས། །བརྒྱབ་བྱ་རབ་
 མཚོག་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཡིད་ནི་དགའ་དང་མཁུ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྷར་སྐྱོན་
 གསལ་དང་སྦྱོད་བརྩས་ལས། ལུས་དབེན། ངག་དབེན། སེམས་དབེན། རྒྱ་
 ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་དྲུག་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱོན་གསལ་ལས་དབེན་
 གསུམ་སེམས་དབེན་དུ་བརྩས་པའི་རིམ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་རྒྱབ་གྱིས་དེ་ལས་
 ངག་དབེན་ཟུར་དུ་བྱེ་བའི་རིམ་པ་ལྷ་དང་། གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། དེ་དག་
 ལ་གནས་རྣལ་འབྱོར་བས། །སྤྱིང་པོ་སངས་རྒྱས་སྦྱོད་ལུལ་མཚོག་ །གང་དེ་ཀུན་
 བདག་ལ་གནས་པའི། །མཐའ་ཡི་དེ་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །དཔལ་བ་ལ་གནས་
 ཀླང་མཐིལ་བར། །ཐིག་ལེ་རུ་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ལྷར་
 མི་ཤིགས་པ་དང་། གསང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཐིག་ལེ་
 བྱད་པར་ཅན་ཏེ་ཐིག་ལེ་བཞི་འམ་དགའ་བ་བཞི་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱིས།
 རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་བཞི་བཤད་དེ། ཞེས་སོགས་རྟོག་པ་དང་པོར་དྲངས་ཐིག་
 པ་ལྷར་སྤགས་དང་། དམ་ཚིག་དང་། དབྱིབས་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། དྲག་པོ་སུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱད་ལས། ཐིག་ལེ་རང་བཞིན་མི་

ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་བཞིན་སྐྱེད་ཀྱིང་པ། གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོའི་གདམས་
 པ་མཚོག་ །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་ཚོས་དྲུག་ཅེས་གྲགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་
 རྒྱུད་སྡེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རོ་ཏ་བས་མར་བ་ལོ་སྟོ་ལ་གནང་བའི་ཚོས་དྲུག་
 དྲིལ་བ་རྩོ་རྩེའི་མཁྱེད་གྱི་མན་ངག་རྒྱ་རོ་ཚོས་དྲུག་ལ་གྲངས་འདྲེན་མི་མཐུན་པ་
 འགའ་འདུག་ཀྱང་། ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་དུ། རྒྱ་རོའི་ཚོས་དྲུག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི།
 གཏུམ་མོ་དང་། སྐྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་། འཕོ་བ་དང་། སྤང་འཇུག་
 དང་། བར་དོའི་གདམས་ངག་དྲུག་ཏུ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་ནི་མ་
 རྒྱུད་གྱི་རྩོགས་རིམ་མོ། དེ་ལྟར་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་གྱི་རིམ་ལྗ། འདུས་པ་
 ཡི་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་རིམ། དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་རིམ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་བཞི། ཏུས་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་བ་
 ཡན་ལག་དྲུག་ལྷ་མི་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། དྲིལ་བུ་བའི་རིམ་ལྗ། ཐུན་མོང་
 བའི་རྒྱ་རོ་ཚོས་དྲུག་སྟེ་དགེ་ལྡན་པའི་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་སོ། །གཞན་
 ཡང་བདེ་མཚོག་ལ་ལྷ་ནག་དྲིལ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ནག་པོ་བའི་
 རྩོགས་རིམ་དབྱིད་ཐིག་ལས་རྩ་འཁོར་བཞིར་ཡི་གེ་བཞི་འགོད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་
 དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཚུལ་དང་། གཏུམ་མོ་སྤར་ཚུལ་དང་། དགའ་བཞིའི་
 རྩོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནམས་གསུངས་ཤིང་། གྱེ་རྩོར་ལ་རྩོགས་རིམ་དབང་གསུམ་
 གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུ་བ་བེད་བའི་ལུགས་དང་། ནག་དམར་སེར་ལྗང་སྟོ་དཀར་གྱི་
 ཁ་དོག་བཤིག་པའམ་གཟུགས་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་རྩོ་རྩེ་
 བ་སོགས་གྱི་ལུགས་དང་། རྒྱ་རོ་ཚོས་དྲུག་དང་སྟོགས་མཐུན་པར་མཁའ་འགོ་
 མ་རྒྱུ་གུ་མ་ནས་བརྒྱད་པ་ཐབས་ལམ་བདེ་དྲོད་རང་འབར། སྐྱ་ལུས་ཆགས་
 ལྡང་རང་སྟོལ། མི་ལམ་གཉིད་འབྲལ་རང་དག འོད་གསལ་གཉི་ཐུག་རང་
 སངས། འཕོ་བ་མ་བསྟོམས་འཆང་བྱ། བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱ་སྟེ་རྒྱ་གྲོ་ཚོས་
 དྲུག་དང་། བདེ་མཚོག་སྟོད་འགྲེལ་ལས་ཏུས་འཁོར་ལྟར་བཤད་པའི་རྩོགས་རིམ་

གསུམ་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་འདིར་ཚུལ་བཞི་དང་དྲུག་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་འཇུག་གཞིའི་དོ་རྗེ་ཚིག་པལ་ཆེ་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད། འདིའི་རྫོགས་རིམ་ཆེན་མོར་རྟོག་པ་འདིར། གཞན་ཡང་མར་མེ་ཆེར་བཟའ་ཞིང་། ཞེས་པ་དང་། རྟོག་པ་ཐ་མར་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུངས་པ་གཉིས་སྦྱར་བའི་དོན་འོག་དུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། འདིའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པའི་ལུ་དང་པོར། སྦྱ་ནི་དུ་མ་འཕྲོ་བྱེད་ཅིང་། སྦྱ་ལ་སྦྱ་རྣམས་ངེས་ཐིམ་བྱེད། ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་ཉིད་ཤེས་པས། འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་ཡིད་སང་བྱེད། ཁོང་སྟོང་ཁ་དོག་དཀར་བ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་རྒྱུད་ནི་འཇག་པར་བྱེད། ཅེས་སྦྱ་ལུས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། རྒྱ་སྦྱེས་དམར་པོ་ཁ་སྦྱར་གཉིས། ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅུན། ཞེས་པས་བྱམ་པ་ཅན་དང་། ཤེས་པ་འཕེལ་བ་མེ་དང་རྒྱུད་། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་ལྟར་བྱུང་འཇུག་དང་། རྒྱ་སྦྱེས་ཁ་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་དུག་གིས་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པས། ཞེས་པ་ནས། མ་ཤེས་པས་ནི་ཕྱིར་ཞིང་འཁོར། ཞེས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་ཐར་ལོ་བཞེད་དོ། འདི་དོན་བསྟར། འཇིག་རྟེན་སྦྱོ་བོ་སྟོ་ལྟན་འགས། ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་འདོད་པས་ནན་ཏན་བྱ། ཞེས་པའི་ནན་ཏན་བྱས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་དུ་ཐར་ལོས་ཀྱང་བཞེད་པས། ཁོང་སྟོང་ཁ་དོག་དཀར་བ་སྟེ། ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱ་སྦྱེས་ཁ་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་དུག་གིས་དམ་ཚིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྦྱ་ནི་དུ་མ་འཕྲོ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པའི་སྦྱོ་ག་གཅིག་གིས་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤེས་པ་འཕེལ་བ་མེ་དང་རྒྱུད་། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་ལྟར་དང་། ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པས། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཅུས་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པར་བྱས་ན་འད་དུང་ཅམ་ཨི་ཡིན་སེམས་ཀྱང་རྗེ་ཡབ་སྟས་

མཐུན་གཤེད་དམར་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པའི་དགུ་པ་ལས། དང་པོ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་
 རྟེ། ཁྲིས་པ་ནས། གསར་སྤགས་བཟུངས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ཁྲིས་པས་འོད་གསལ་
 འདྲེན་པའི་ནང་གི་རྩོར་བཟུངས་དང་། དེ་ནས་དེ་ལ་སྤྲོ་ཡི་ཆེ། ཁྲིས་སྤགས་ཀྱིས་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བཟུན་པའི་ནང་གི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་བཀག་སྟེ་འོད་
 གསལ་གྱི་རོ་བོ་བདེ་སྟོང་སྟོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྲོ་མ་ཇི་ལྟར་མི། ཁྲིས་སྤགས་
 ཀྱིས་རྩོར་བཟུངས་མཐུས་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རྒྱུད་སེམས་ཅིམ་ལས་རང་
 ཕྱིན་ཐབས་སྤྲོ་མའི་སྤྲར་ལྡང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བྲམ་མའི་མན་ངག་ལས། ཁྲིས་
 སྤགས་ཀྱིས་སྤྲོ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྟོར་བའི་བྱུང་འབྱུག་
 དང་། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། རྒྱུད་ཚོགས་གཅིག་གྱུར་གང་ཡིན་ནི། ཁྲིས་
 སྤགས་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་ལ་འབད་པས་འོད་གསལ་དང་མངོན་ཤེས་
 ལྷ་ལ་སྤགས་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཕལ་ཆེ་བ་དོན་
 ཀྱིས་བསྟན། ལ་ལེ་ཏའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་དང་། བིནྱ་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་
 དང་། དཔལ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་དང་། དུས་ལྷན་ཅུ་འཁྱེད་འཆོ་བའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡང་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་ཅིང་། དབུལ་
 ལོ་སྤགས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲར་
 ཏེ་སྟོན་འགོ་ཅ་བའི་བྲིད་བདུན་དང་ཡན་ལག་གི་བྲིད་བརྒྱད་གང་གི་སྟོན་ནས་
 བྲིད་ཀྱང་སྟོན་འགོ་འཛིན་སྤྲོས་ཏུ་བཏང་སྟེ་དངོས་གཞི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་
 ཀྱིས་འབྲིད་པར་བྱེད། འཆོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས། ཀླ་ཡི་ཡ་སྟེ་ལྷ་ལི་མ། ཁྲིས་
 པ་ནས། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཤེད་ཡིན་ནོ། ཁྲིས་རྩ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དང་ཁམས་
 བྱི་དབུ་མར་བཀག་པ་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་བཤད་དེ་སྤར་བཤད་
 པ་དང་གྲུང་བསྐྱེད་ན་ངེས་པ་རམ་ཆེན་འདྲོད་རོ། ལྷ་མ་རྩ་ལོས་མཚན་མ་
 བྱིན་འགྲོང་གི་གདམས་ངག་ཏུ། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བས་རྒྱུད་བྱིར་བརྒྱས་
 བས་ནང་ཏུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་རྣམ་ཤོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ཏེ་སྤྲོས་པ་

རྒྱལ་པའི་བར་དེར་སེམས་གཏད་ནས་བསྐྱེམས་པས་རྒྱུར་འབྱུང་འཇུག་རྗེ་ཐུང་
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡུན་རྗེ་རིང་ལ་སོང་ནས་རྒྱུར་འབྱུང་འཇུག་གི་རྒྱ་
 བ་ཆད་དེ་རྣམ་རྟོག་འགགས་ཤིང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ར་ཅེའི་སེམས་འཛིན་རྒྱ་རང་ཡི་དམ་རྒྱ་གསལ་
 བའི་ལྟེ་བར་ཉི་ཟླ་ལ་མ་ཉེའི་གདོང་བརྒྱད་བཅེགས་པའི་ར་སྤྱང་མའི་ར་ཅེར་རྒྱ་
 ད་ཕྱ་བ་བསམས་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་མོར་བསམས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་ཞི་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་དག་
 རྫོགས་རིམ་སྤྱོད་པའི་བ་སྟོན་པར་སོང་བས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་
 བཞི་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པར་
 མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་རྒྱ་རྫོགས་རིམ་ཆེན་པོ་ལས།
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཅམ་ཐོར་བྱུར་བསྟན་པ་མང་རྒྱ་བྱུང་ཡང་ཆ་ཆང་ཞིང་
 ལུས་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཉུང་བས་ན། དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ལས་དམར་
 པོའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཤད་ན་འདིའི་རྫོགས་རིམ་ཡང་རྒྱས་པར་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་འདི་ནི་དངོས་སུ་ན་དམར་པོའི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་བྱིང་
 རྒྱ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལེ་ཏའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
 ནས་དམར་པོའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་འབྲུམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་འཛིགས་བྱིང་གི་རྒྱུད་
 རྒྱས་པའི་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དམར་
 ནག་འཛིགས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྟན་ཐོང་རྒྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་རྒྱ་
 རྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་དེ་བཞིན་རྒྱ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུར་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་

བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེང་ལོག་གི་རྒྱུར་
 སྟེང་གའི་རྒྱ་རྒྱར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་
 རྫོགས་རིམ་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་དང་། བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུར་
 སྟེང་གའི་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེང་ལོག་གི་རྒྱུར་སྟེང་གི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་
 ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི་སྐྱགས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་དང་། བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུར་སྟེང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་
 ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི་དམ་
 ཚིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སེམས་དབེན་མཐར་སྐྱེད་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་རྒྱུར་
 རྒྱུར་ཟད་གཡོས་ཏེ་ལུགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱབ་པ་དང་རྒྱས་མཉམ་རྒྱ་སེམས་
 དབེན་མཐར་སྐྱེད་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་དེའི་བཞོན་
 པར་གྱུར་པའི་གཏུག་རྒྱུར་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་མཚན་དཔེས་སྐྱས་པའི་ལྷའི་
 སྐྱེད་དངོས་གནས་ལ་གྱུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཐབས་ཉེ་བའི་
 རྒྱ་རྣམས་མ་སྐྱེས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་མཐོན་རྒྱ་འཁྱུར་བའི་ཐབས་ཉེ་རྒྱ་ནས་བཟུང་སྟོབ་པ་མཐའི་རོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་བར་ནི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རོ་པོ་ཡིན་ལ། རོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་མཐོན་རྒྱ་འཁྱུར་བའི་ཐབས་ཉེ་རྒྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུར་འཇུག་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་ཁྱུར་བའི་འོད་
 གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་རྒྱུར་རྒྱུར་ཟད་གཡོས་པ་
 དང་རྒྱས་མཉམ་རྒྱ་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་བའི་རྒྱུར་གིས་ཉེར་ལེན་
 དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་
 པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོབ་པ་མཐའི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་

བར་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་འཇུག་གི་
 རོ་བོ་སྟེ། རྒྱང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་གདངས་
 ལུ་ཤར་བའི་སྟགས་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་པའི་སྤྱིའི་ཐབས་ལྷན་རྒྱ་མར་བརྟེན་པ་ནི་འདར་
 མི་རུང་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་ཀྱབ་པའི་སྦྱ་ལུས་ལྟའི་དབྱིབས་ཅན་
 བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉོན་
 སྦྲིབ་ལས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་འོད་གསལ་དང་ཉོན་སྦྲིབ་དག་པ་བྱང་
 འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏམ། ཉོན་སྦྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་འོད་གསལ་དང་ཤེས་
 སྦྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དབེན་གཞིའི་ལུས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྤྱང་
 ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཐ་
 མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་དག་པ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པས་ལུས་དབེན་དང་། དག་གི་ཙ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་ཐ་མལ་
 དུ་རྒྱ་བ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱང་སྟགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པས་དག་དབེན་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་སེམས་ཀྱན་རྟོག་བཞོན་
 པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རོ་
 བར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སེམས་དབེན་དང་། སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་སྦྱེའམ་
 ལུས་ཡིན་པས་སྦྱ་ལུས་དང་། ལུལ་ཅན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་ལུལ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སྟོན་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོས་བ་མ་ལུས་པ་
 ལུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྦྱ་དག་པ་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་
 སྟགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཡིན་

པས་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཤེས་བྱེད་རྣམས་མ་དྲངས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི་རིམ་ལྷ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་རིམ་པ་བཞིན། །རང་བྱིན་ལྷ་པས་
དང་འོད་གསལ་ཤེས། །དེ་དག་ཁོ་ན་འདུས་པ་གང་། །འདི་ནི་བྱང་འཇུག་རིམ་
པའོ། །ཞེས་ལྷས་རང་བྱིན་ལྷ་པས་དག་པའི་འཇའ་ལྷས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་དང་། སེམས་
དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོག་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་གཉིས་དུས་གཅིག་
ཏུ་ཆོགས་པའི་སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་པ་ན་རྟོགས་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་
ཐུག་པར་འགྱུར་ལ། བྱང་འཇུག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །སྐྱར་ཞིང་གང་
ལའང་མི་སྟོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ནས་བབྱང་སྐྱར་མ་བསྐྱབས་པའི་
ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་གོང་མའི་རིགས་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་སྐྱུ་མེད་ཀྱང་བསྐྱབས་ཟིན་
གོམས་པ་མཐར་ཐིན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེས་རགས་པའི་ལྷས་རྟེན་འདི་ལ་
གནས་ནས་ཤེས་སྐྱབ་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་པའི་དོན་དུ་ལམ་ཡང་ཡང་གོམས་ཏེ་སྟོང་
པ་གསུམ་གང་ཏུང་གིས་དབང་པོའི་རིམ་པས་ཁྲ་བ་བྱེད་དམ་གཅིག་གམ་དུག་
ཅོམ་ལ་བོགས་དབྱུང་པས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་མཆོན་མ་འབྱུང་
ངོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་ལའང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་
པ་ལས་ཤེས་སྐྱབ་མ་ལྷས་པའི་གཉེན་པོ་ལས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་རྒྱུ་རྟེན་ལྷག་མེད་
དུ་བརྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་པ་མཐའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་
མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་རྟོགས་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ནི། དེ་ཡང་སྟོམ་པའི་རྟེན་རྟོ་རྟེན་ལྷས་ལ་རྩ་བ་དུན་བྱི་ཉིས་སྟོང་
གནས་ལ། དེའི་ནང་ནས་རྩའི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཉེར་བཞི།
དེ་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་གསུམ་སོགས་རྩའི་རྣམ་གཞག་དང་། རྒྱང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་
དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་བརྒྱའི་རོ་བོ་དང་། ཁ་དོག་
དང་། དེའི་གནས་དང་། བྱེད་ལས་དང་། རིགས་ལྷ་དང་སྟོར་སྟོན་དང་། རྒྱ་
སྟོན་དང་། འཕྲོ་སྟོན་སོགས་རྒྱང་གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་དང་། སྟོམ་པའི་རྟེན་

དེ་ལ་རི་ལྟར་གནད་ཏུ་བསྟུན་པའི་ཐབས་ལའང་རྒྱང་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་
 འབྱོར་གཉིས་ལ་ཚལ་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྲུགས་རིམ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཙ་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་ཆགས་ཚུལ་གྱི་གནད་ཤེས་ནས་དེ་དག་ལ་
 གནད་ཏུ་སྟུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་ལས་བྱང་ཏུ་བྱ་བར་ལུས་པ་
 ར་ཁམས་དབབ་བསྒྲག་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་པ་སྦྱེད་ལུས་མོད། དེ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་མིན་པར་བདག་
 མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་བསྦྱེད་པ་དེ་ཐབས་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྲིད་པ་
 ལས་བརྒྱལ་བར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
 གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་རྟེན་མ་ཡིན། །འགྲོ་བྱུག་སྲིད་
 པའི་བཙོན་རར་ནི། །ཚོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 བདག་གཉིས་རིགས་པས་བཀག་སྟེ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱུངས་ནས་དོན་དམ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོན་པ་གསང་སྤྲུགས་པས་ཀྱང་བྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱེད་པའི་ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་
 པ་ལས་སྤྲུགས་ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་
 འདིར་ལྟ་བ་རི་ལྟར་སྤྱོད་བ་ནི། སྤྲུགས་རིམ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་བས་
 བདག་མེད་པའི་ལྟ་བའི་གོ་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་བཞིན་ཏུ་
 བྱ་དགོས་སོ། །ལྟ་བ་དེས་ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱང་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པས། ཡུལ་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་
 དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་རྟོ་མཉམ་ཏུ་འཇུག་མི་ལུས་པར་གཉིས་སྤང་གིས་
 སོ་སོ་བར་རིང་ཏུ་རྒྱང་ཆད་པར་བྱེད་པས། དེས་ན་གཏུམ་མོའི་མེས་བྱང་སེམས་
 བཞུས་པ་ཕྱིར་མ་འཕོས་པར་བཟུང་བ་ན་དེའི་མཐུས་གཉིས་སྤང་རགས་པ་རྣམས་
 བསྐྱུས་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆོ་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་

གཉིས་པ་འཕྲིན་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་རིམ་གཉིས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་ན། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་དེ།
 རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མར་ལྟེན་ནས་འཕྱོར་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་གཏུམ་མོ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་
 འཕྱོར་སོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་རུས་པའི་ལྟེན་ནས་
 འཕྱོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་བྱབ་སྟེ། སྒྲགས་རིམ་ལས། དེས་ན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་
 པའི་རྣལ་འཕྱོར་ལ་ཡི་གེ་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལས་
 ལྟེན་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་། ཐབས་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ནས་དེ་
 དག་གི་མཆོན་དོན་གཏུམ་མོ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འཕྱོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
 རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་པར་ཙན་སྒྲིག་པར་རུས་པ་ནི་བྲམ་མེད་
 མིན་པ་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཏུ་གསུངས་པས་ན་རྒྱུད་ལྡེ་
 འོག་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 ཡང་དེ་མེད་དེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཁས་བླངས་ན་རྫོགས་རིམ་ཡང་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཙན་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 རྟོན་པ་ཡོད་ན་རྟོ་རྟེན་ཆོག་དེ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱང་བྱར་ཡོད་
 པས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདིས་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མར་རྫོགས་རིམ་མེད་པའང་བྱབ་པོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱུད་ལྡེ་
 འོག་མ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཙན་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་མེད་
 དེ། མར་གྱི་སྐྱེ་བི་བར་དོ་དང་ཡར་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་པར་ཐལ། དྲངས་མ་ཐག་པར། བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྷག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་
 རྫོགས་རིམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། གླ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྤུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤེས་དགོས། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 གཉིས་ཀར་མ་བྱལ་སྟེ། ལུང་ཐུ་ཕྱིའི་དོན་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ལས་ལྷག་མེད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གླ་མེད་ཀྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་
 ཡིན་ཁྱེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེ་ཉིད་ལས། འདི་དག་ལ་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་གནད་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་
 བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པ་མེད་ཅེས་མ་གསུངས་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་རྫོགས་པ་
 མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་རྣམས་བཏོན་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མེད་པ་ཤེས་སོ། ཁོ་ན་རྒྱུད་
 ལྡེ་འོག་མ་གསུམ་གར་བསྐྱེད་རྫོགས་མེད་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་
 པ་ཡོད་པ་ལ་དེ་གསུམ་བྱུང་པར་མེད་དམ་སྟེ་མ་ན། འདི་ལ་བོད་ཐུ་རབས་པ་
 ཐལ་ཆེར་གྱིས། བྱ་རྒྱུད་ལ་མཐུན་རྒྱ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་
 དང་། རྫོགས་རྒྱུད་ལ་རང་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྐྱེད་
 པ་མ་གཏོགས་རང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འབྱུག་པ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་
 བརྒྱས་ལས། བདག་ཉིད་ལྡེའི་སྟེམས་པ་མེད་པ། ཁྱེད་པ་ནས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་
 གནས་སོ། ཁྱེད་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྣང་
 མཐོན་བྱང་དང་ཐུག་རྩེར་དབང་བསྐྱར་ལས་བདག་བསྐྱེད་བཤད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་
 པ་གཞུག་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཟེར་རོ། འདྲ་ནས་གི་འགྲེལ་བ་ལྷན་ཅིག་
 རྒྱུས་པའི་སྣང་བར་བྱ་རྫོད་རྒྱ་རས་བྱིས་སོགས་ཀྱི་ལྡེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་
 རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་འཕྱོར་རྒྱུད་རྒྱ་རང་ལྡེའི་རྣམ་འཕྱོར་གྱིས་རས་བྱིས་སོགས་
 ཀྱི་ལྡེར་དམིགས་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་

འདུས་པའི་འགྲེལ་བར་ཡང་དེ་བཞིན་བཤད་ལ། ཡིན་མུ་ཉིས་བྱས་ཟེར་བའི་བདེ་
མཆོག་འགྲེལ་བར་བྱ་སྟོད་ཀྱིས་བདག་དང་ལྷ་ཐ་དད་ཏུ་བལྟས་ཏེ་བྱབ་པའི་དོན་
མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་བཤད་པས་དེ་གསུམ་གསུམ་བྱ་སྟོད་གཉིས་ཀར་བདག་བསྐྱེད་
མེད་པར་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་བར་
ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བྱ་རྒྱུད་གཞན་ལས་གསལ་བར་
མ་བལྟན་ཀྱང་མི་གསལ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ལྷའི་གཞུགས་སྒྲོམ་པ་
དང་། སྒྲགས་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་གཏན་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་སྒྲོམ་པ་སོགས་གསལ་མི་གསལ་དང་ཆང་མ་ཆང་ཅི་རིགས་རྒྱུད་རྣམས་ལས་
བཤད་པར་གསུངས་ཤིང་། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་དང་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ཏུ་
བཟུངས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བལྟན་པར་གསུངས་པ་
དང་། ལེགས་བྱབ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་བྱ་རྒྱུད་ལས་ལྷ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཕལ་
ཆེར་མ་བལྟན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱར་དབང་བསྐྱར་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟུ་པ་ལས་གཙོ་
བོར་བལྟན་ལ། དངོས་བྱབ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རག་ལས་
ཤིང་། དེ་ཉམས་ན་དངོས་བྱབ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀས་བྱ་
སྟོད་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བཞེད་པ་སྟེ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱང་ཕྱི་མ་
འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱང་རོ། །དེ་ལ་སྟོད་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་མི་འཐད་དེ།
མངོན་བྱང་དང་ཕྱག་རྒྱར་དབང་བསྐྱར་སྟོད་རྒྱུད་ཏུ་མི་བྱེད་ན་སྟོད་རྒྱུད་མི་རྟེན་
ལ། སྐྱ་མ་སྟོད་བརྟུས་དང་། སྟོན་གསལ་དང་། མན་སྟེ་སོགས་སུ་ཡང་སྟོད་
རྒྱུད་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། བྱེད་ན་དེ་དག་ལས་བདག་བསྐྱེད་གསལ་བར་བཤད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། གཞི་ནི་རང་གི་ལྷ་བཞག་པ། །རང་
གི་ལུས་ལ་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་
དེ། དེ་ལ་ལྷ་ཕོ་མོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཡོད་
པ་རྟོག་པ་དང་པོའི་ལྷ་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཁ་སྟོར་དང་བཟླག་གཉིས་ཀྱི་

དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཞན་
 གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་སམ་བྱ་རྒྱུ་རང་གི་ངོས་ནས་བྱེད་ཅི་ན། ཀྱན་མཁུག་བྱ་
 རྟོན་གྱི་གསུང་ལས། བྱ་རྒྱུ་ལ་བདག་བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མེད་པ་
 རོན་ལ་ཡང་གསལ་ཞིང་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་ལ། དག་ནག་དང་གུར་
 གཉིས་གྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་བཤད་མོད། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་གཉིས་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བཤད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་
 མ་བཤད། ལྷ་རྒྱུ་གྱི་ཕྱག་རྟོང་གི་རྒྱུ་ཐབས་སོགས་མང་པོར་བདག་བསྐྱེད་
 དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་མངོན་
 བྱང་བྱ་རྒྱུ་དུ་བཞེད་པས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་སམ། རྟོན་དཔོན་གཞན་
 རྣམས་བྱ་རྟོན་ལའང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་གྱི་རིགས་པ་སྤྱར་བར་བཤད་པ་ལ་
 དགོངས་སམ། འགའ་ཞིག་ལ་ལྷ་སྤྲུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་སྤྲ་མེད་གཉིས་ཀར་འདྲ་
 བར་འབྱུང་པས་སྤྲ་མེད་གྱི་དགོངས་པ་བཀའ་པའམ། བྱ་རྒྱུ་རང་གི་དགོངས་
 པས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན་བཟག་བྱར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་རིམ་
 དུ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བྱ་རྒྱུ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་
 རྟེན་པར་མངོན་བྱང་དང་ཕྱག་རྟོར་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཁྱེད་སྤྱངས་སྤྱ་མཛད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་བར་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཆོག་འདིར་མ་བཤད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། རྟོན་རྟེན་གཞུག་
 ཏོར་གྱི་རྒྱུ་འདི་ཉིད་དུ་སྤར་བཤད་ཟིན། ཅེས་བྱ་རྒྱུ་རྟོན་རྟེན་གཞུག་ཏོར་ནས་
 བསྐྱས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་གསལ་བར་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་
 བྱ་རྒྱུ་དུ་མི་འདོད་པ་ཡང་མེད་ལ། འདི་དང་མངོན་བྱང་ལས་བཤད་པའི་ཡན་
 ལག་བཞི་འདྲ་བར་ཡང་བཞེད་པ་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 བྱ་རྒྱུ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཁྱེད་སྤྱངས་སྤྱ་ཕྱག་རྟོར་དབང་བསྐྱར་སོགས་དྲངས་
 པས་བྱ་རྟོན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་འདྲ་བར་བཞེད་པར་གསལ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། བྱ་

དགོངས་པས་སྐྱོན་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་པོ་དོང་རྒྱད་ཐེ་མྱི་ནམ་ཏུ་ཐུགས་
 རིམ་གྱི་ཐད་འདི་བཞོད་ནས། དེ་ཡང་གྱིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་རྒྱད་
 ལ་བྱ་རྒྱད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། མངོན་བྱང་
 དང་། བྱམ་རྗེར་དབང་བསྐྱར་དང་། བསམ་གཏན་མི་མ་དང་། དེའི་ཙ་རྒྱད་
 རྗེ་རྗེ་གཙུག་ཏྲར་རྣམས་བྱ་རྒྱད་ཏུ་བཞེད་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པའི་བྱ་རྒྱད་
 རྣམས་སུ་བདག་བསྐྱེད་གསལ་ལ། བདག་བསྐྱེད་མི་གསལ་བ་རྣམས་མངོན་བྱང་
 སོགས་ཀྱིས་གསལ་བ་ལ་དགོངས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་རྗེ་གཙུག་ཏྲར་
 གྱི་རྒྱད་ཀྱང་བྱ་སྐྱོད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱ་རྒྱད་ཏུ་ཆོད་ལྡན་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་བཤད་ན་དེ་གཉིས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་ཟབ་བྱང་
 མེད་པར་སོང་བས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
 ཡན་ལག་བཞི་སོགས་བྱེད་མི་རུས་པ་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱད་བྱ་སྐྱོད་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་བྱ་རྒྱད་ཡིན་པས་བྱ་རྒྱད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་དོན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྟ་བཤོམ་པ་ལ་རང་ལྟར་སྟོམ་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བྱུག་སྟོམ་
 པར་གསུངས་པས་བདག་བསྐྱེད་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་
 ལས་བཏུས་གྱི་དེ་བྱ་རྒྱད་གྱི་ཐ་ཤལ་འགའི་བཞུགས་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་རྒྱད་གཞན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་
 བར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་པོ་མོས་བྱུར་མིག་ཏུ་ལྟ་བ་སོགས་ཆགས་པ་རྒྱས་
 པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་ཐབས་མང་པོར་བདག་
 བསྐྱེད་བཤད་པ་རྒྱད་ཐེ་གོང་མར་བཤད་པའི་ལྟ་འོག་མས་སྐབས་པ་ལྟར་འོག་མར་
 བཤད་པའི་ལྟ་གོང་མའི་ཆོགས་སྐབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ། །དེ་ལ་སློབ་
 དཔོན་དེ་དག་གིས་སྒྱིར་རྒྱད་ཐེ་ལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བཞེད་པའི་ཤེས་
 བྱེད་དཀའ་ཞིང་། མངོན་བྱང་སོགས་བྱངས་སུ་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱད་ལ་བདག་བསྐྱེད་
 བསྐྱབས་པ་བྱ་སྐྱོད་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་འདྲ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་དེ་མངོན་

བྱེད་མི་རྣམས་པའི་སྐྱེས་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། མདུན་དུ་འདུ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་བསྐྱོན་
 ཞིང་བསྐྱེས་བརྒྱུད་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་དུ་
 ཁས་ལོངས་ཤིག ལྟ་སྐྱོན་པ་ལ་རང་ལྟར་སྐྱོན་པས་མ་བྱུང་པ་ཅམ་སྤྱིས་ཀྱང་ཤེས་
 མོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་གས་རྒྱུད་དེ་བྱེད་སྐྱེས་ལྟ་བུ་བཞིའི་
 ལྟ་རྒྱུབ་པར་བཤད་པས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་ཅེས་འཆད་
 དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་སྐྱོད་འབྲེལ་ལས། བྱ་བ་དང་སྐྱོད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚེ་ག་དེས་འདི་
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་
 ཚེ་གས་ལྟ་བུ་བཞི་ལས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་
 ལྷིང་པོའམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་མཚོག་རྒྱུབ་པར་གསུངས་པ་ལས་རས་
 གིས་རྒྱུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་མི་རུང་ཞིང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་གས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་འདི་
 ལས་བཤད་པའི་ལྟ་རྒྱུབ་ཅེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོ་བྱ་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་ལ་བསྐྱེས་རྒྱུའི་
 ལྟ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུབ་ཚུལ་རྒྱུད་སྐྱེ་ལོག་མ་གསུམ་
 པོ་གང་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། པོ་དོར་རང་གིས་ཚོད་
 པ་སྐྱོང་བ་ན། སྐྱེས་རིམ་དུ། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་སྐྱོད་འབྲེལ་ལས། ཞེས་པ་
 ནས། བདག་བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སྐྱེས་ཀྱང་བར་གསལ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེས་བཅད་པ་ལ། རྒྱུན་
 མེད་དེ། ཞེས་རྒྱུན་སྐྱོང་མཛད་པས་འདི་ལ་རྗེའི་བཞེད་པ་དང་ཁོ་རང་གི་འདོད་
 པ་གཉིས་གནད་གཅིག་དུ་འབབ་སའི་མན་ངག་གི་མཐེལ་ཞིག་ཁོང་རང་ལ་ཡོད་
 པར་སྤང་ངོ་། ལྟ་བུ་ག་བསྐྱོན་པར་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་མི་འགྲུབ་
 པ་བདེན་དུ་ཆུག་ཀྱང་མངས་རྒྱས་གསང་བས་རྣམ་འཛོམས་འབྲེལ་བར་རྣམ་
 འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པར་ལྟ་བུ་ག་བསྐྱོན་པར་གསུངས་པ་དྲངས་པས་བདག་
 བསྐྱེད་འགྲུབ་ཏུ། དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་བུ་གིས་བདག་ཕྱག་ན་རྒྱུན་རྒྱུན་བྱ་བ་

ནས། རྣམ་སྒྲུབ་མཛོད་བྱང་ལྟ་བུའང་གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུ་དུའང་
གསུངས་པས། དེ་གཉིས་གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་
རང་གི་ངོས་ནས་མི་འབྱེད་དོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ཡང་གསུང་ཉ་ཅང་བསྐྱིད་བས་
དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་གོ་དཀའ་བར་སྒྲུབ་དོ། །བྱ་རྒྱུ་ལ་བདག་བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་
པ་གཞུག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་འདི་དག་ཡོད་དེ། བྱ་རྒྱུ་ལ་
དབང་བསྐྱར་བྱེད་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་
རུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། བྱ་བ་ཆེན་ཤ་བ་རིས་རྣམ་འཛོམས་ལྟ་མང་གི་དཀྱིལ་
ཆོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱ་
རྒྱུ་ཀྱི་དབང་སྐྱར་ཆེ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་མི་རུང་བར་ཐལ། སློབ་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
གཞུག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱུ་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛོག་བྱེད་
གཞུགས་སྐྱའི་རིགས་འདུའི་རྒྱ་མ་ཚང་བར་ཐལ། བདག་ཉིད་ལྟར་སློབ་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་མ་ཚང་བར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་རྣམ་མཐུན་
ད་ལྟ་ནས་སློབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སློ་དགོས་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་དོགས་
ཤིང་། བོ་དོང་བས་སྒྲགས་རིས་ཆེན་མོ་བཀག་པ་ལ་རང་སྟོགས་ཀྱི་མཁས་པ་སྟུས་
ཀྱང་ལན་མཛད་པ་མཐོང་ཐོས་སུ་མ་གྱུར་པས་རྒྱུད་དོན་ལ་གཟིགས་པ་ཡངས་
ཤིང་བསྟན་པའི་ཁུར་བཞེས་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་དཔྱིས་ཕྱིན་གདབ་དགོས་ངེས་སུ་
སྒྲུབ་དོ། །

༣༩ ཡན་ལག་གི་དོན།

༡༡ རྟོག་པའི་གཞུང་བཤད་པ།

༡༡ མཚམས་སྒྱུར་བ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས། རྟོག་པའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། རྟོག་
པའི་མཚན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཚམས་སྒྱུར་བ། མདོར་བསྟན་པ།

ཕྱང་བར། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཅེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཡང་
དག་པར་བཤད་པ་ནི་སྐྱབ་མེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །རྡོ་རྗེ་ན་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་སྟེ། མདོར་བཤད་གཉིས་སུ་སྒྲ་མའི་
མན་དག་གིས་བཤད་པ་དང་། ཉི་མའི་སྤང་བར་སྐྱབ་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་
ལ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་གཟུང་སྟེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པའོ། །

༡༩ རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། མ་ནིང་ཚས་ཤེས་འགྱུར་དུ། ཚས་ཀུན་བདག་མེད་སྟོན་བྱས་
ནས། ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་བྱ་བའོ། །ཞེས་དང་། རུ་འགྱུར་རྟིང་བར། ཚས་ཐམས་
ཅད་ལ་བདག་མེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྟར་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་གཉིས་
ལེགས་པས་འགྱུར་དེ་ལྟར་འཆད་དོ། །སྟོ་བ་དག་འདི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོན་པའི་སྟོན་
དུ་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་ཡང་། མི་བསྐྱེད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་
ལས་མདོར་བསྟན་དུ་སྐྱར་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་མོད། མདོར་བསྟན་ཚུལ་དེ་དང་རྒྱ་
འགྲེལ་གཞན་དུ་ཡང་མི་གསལ་ལོ། །ནག་འགྲེལ་དུ། བདག་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚྭ་གས་མདོར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱུང་བའི་ཤུགས་ལ། ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་བྱ་བ་
ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་མདོར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་ཞིག་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་
སྤང་བས་དེ་ལྟར་ན་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མདོར་བསྟན་པར་མདོན་ནོ། །འོན་
ཀྱང་རྒྱས་བཤད་དང་མཐུན་པའི་ལུས་མདོར་བསྟན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ལ་
ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཞེས་ཚས་སྐྱའི་ལམ་འཁྱེར་
དང་། ལྟར་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པའི་ལྟར་དམིགས་པ་ལོངས་
སྐྱའི་ལམ་འཁྱེར་དང་། འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པའི་ལྟར་དམིགས་པ་སྐུལ་སྐྱའི་ལམ་
འཁྱེར་གཉིས་བྱ་བར་བསྟན་བྱས་ན་རུང་ངམ་སྟམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་བཤད་དང་
མཐུན་པར་མདོར་བསྟན་ལ་ཡང་བཤད་པ་ཆང་བར་བྱ་དགོས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་

རྟོག་པ་དང་པོར། རི་ལྷར་འགྲོ་ནམས་ཟད་བྱེད་པ། རྟུག་བསྐལ་ནམས་མཐར་
བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་བྱའི་ཐབས་ཆེན་མཆོག་གྱུར་པ། གསང་སྟགས་དེ་ལས་
བྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འཁོར་བའི་རྟུག་བསྐལ་ཟད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་གསང་སྟགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་མ་དག་པའི་འཆི་བ་སྦྱོང་བ་ལ་སྟགས་
གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པར་སྟོམ་པ་རིམ་པ་དང་པོའི་
ཆོས་སྐུར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་ལམ་འབྱེར་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་
པ་ནི་དྲང་དོན་དང་། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱུ་ལྟས་དང་བྱུང་འཕྱག་གཉིས་
ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །ལྷར་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་ལམ་
འབྱེར་བྱི་མ་གཉིས་རེ་རེར་སྐུར་བའི་བཤད་པ་རེ་ཐོབ་པས་ཡོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་
ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་མ་དག་པའི་བར་དོ་
སྦྱོང་བ་ལ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷར་དམིགས་
པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་དྲང་དོན་དང་། དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་ལྟས་སུ་ལྷང་བ་
ངེས་དོན་ནོ། །སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་
བ་ལ་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་འབྲས་བྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པར་
བྱ་བ་དྲང་དོན་དང་། སྐྱེ་འོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱུང་འཕྱག་གི་སྐུར་ལྷང་བ་ནི་
ངེས་དོན་ཏེ། སྟེ་ཞེས་པ་རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པའི་མདོར་བསྟན་གྱི་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པའི་ཆོག་གོ། །འདི་ལྷར་ཆོད་ལྷན་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་
རྒྱས་བཤད་དང་བསྟན་ན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷར་དོན་ལ་གནས་སམ་སྟུང་མོ། །

༡༩ རྒྱལ་པར་བཤད་པ།

ཐ༡ སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ།

༡༡ རྒྱུར་པ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཡན་
ལག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་
དང་། མཚུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་རེ་ཤིག་ཅེས་པའི་ཆོག་
གིས་སྟན་བདེ་བར་འདུག་པ་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་བྱས་ཁ་དག་པར་བྱ་བ་
དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་དང་། ཁ་ལྟ་སྦྱོགས་དང་། ཆོགས་ཞིང་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་
ཆོགས་གསོག་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པར་མདོར་བཤད་དང་རིན་ཆེན་ཐེང་བར་
གསུངས་པ་ལྟར་རྩ་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོར་འཛོག་ཅིང་། རྒྱུ་ལུགས་པ་དག་དེ་
ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་མར་སྦྱར་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་ལ་ཆོགས་གསོག་
པ་དང་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཁ་སྐོང་བར་བཞེད་པར་མདོན་ནོ། །རྩ་སྦྱོ་
ཞང་གསུམ་སོ་སོའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོབ་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་ལ་
འབད་ལྟན་ཡིན་མིན་སྟེ་ཆོགས་སྣང་ཞིང་ཕྱ་མོ་ནས་བཟུང་དགག་གཞག་དང་
བཅས་སྒྲིམ་ན་མང་བར་འཁྱར་བས་དེ་དག་ལས་དེ་གཉིས་ཅིམ་མ་གཏོགས་བཏང་
སྟོམས་སུ་འཛོག་པར་འདོད་དོ། མདོར་བཤད་གཉིས་སུ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲིམ་
པ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱར་གྱི་ཤུགས་བསྟན་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་རིན་ཆེན་ཐེང་བས་དང་
སོར་རེ་ཤིག་ཅེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱེད་དམ་སྟུམ་ལ། དང་པོ་ཁོ་ནར་
ཞེས་རྒྱུ་དང་ཆོག་བཀོད་པས་རེ་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །དང་
པོར་ཞེས་པ་སྦྱ་གསུམ་ལམ་འཁྱར་སྟོན་པའི་དང་པོར་རམ་ཐོག་མར་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏེ་སྦྱ་རི་བཞིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཆ་དྲུག་། ཐེ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་
བསལ་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་

སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་མེ་ཆོམ་བསལ་བ་དང་། ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དང་པ་མི་
 རྟོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མེ་ཆོམ་མི་ཟ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་གསར་བ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བཞི་གསུངས་པ་གནད་
 ཆེ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་གང་སྟབས་
 ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཆགས་སྣང་ནི་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་སྤྱིབ་པ་ཆེན་པོ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་བས་ཆགས་སྣང་རྒྱུ་བ་གལ་ཆེ་ལོ། རྟེན་པས་ན་ལུགས་འདིའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཞེ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡང་ལམ་ཏུ་བྱེད་ཅུས་པ་ཞིག་ལས་ཞེ་སྣང་ཆེ་
 བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟེ་བར་མི་བྱལོ། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་བྱེད་འདི་སྟོར་
 གྱི་རྒྱ་གཞུང་གཞན་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་། ལ་ལི་ཏའི་སྤྱབ་ཐབས་ཆེ་བར། མཆོད་
 དང་བརྟུང་ཅི་ལ་སོགས་ཀྱིས། ཞི་བ་ལ་སོགས་ཁྲད་པར་ནམས། ཤ་ནམས་ཀྱར་
 གྱི་གཏོར་མ་ནི། འབྱུང་བོ་ལ་སོགས་འཇིགས་ལ་སྤྱིན། འད་པོར་ལྷ་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ། ཞིང་རྒྱོང་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གཤེགས། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།
 ཞ་ལུ་བས། ཅ་སྟགས་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྟན་མཆོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 དོན་ཏུ་བྱས་ནས་གཏོར་མའི་ཕུད་འདས་ལྟར་འབྲུལ་བར་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་
 དོ། རྟེན་ལ། ཅ་སྟགས་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྟན་མཆོད། ཅེས་པ་ལྷགས་མཁར་ལས་
 སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མའི་སྐབས་མ་ཡིན་པས་ཁྲད་སྟེ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ལ་ལི་ཏས།
 དང་པོར་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུང་གྱི་ལྷ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལྟར་སྟེས་ཀྱང་སྟབས་མི་ཅུས་སོ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྤྱབ་ཐབས་
 གཉིས་སུ། ལྷ་དང་འབྱུང་བོ་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ། ཞེས་པའི་ལྷ་སྟོགས་རྒྱོང་བཅོ་
 ལྷ་དང་། འབྱུང་བོ་དེ་དག་གི་འཁོར་སོགས་ལ་བྱ་དགོས་པར་བསྟེན་རིམ་ཆེན་
 མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མའི་སྐབས་འདས་ལྟར་
 གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་དོ། ཅ་སྟགས་བཟོད་པས་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབ་པར་རྗེའི་སྤྱབ་ཐབས་གཉིས་ཀར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་

དེས་འདས་ལྷ་མཚོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རལས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྟོན་
 འགྲོའི་གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་འདིར་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ་བ་ནི་གང་ནས་
 གྲང་མ་བཤད་ཅིང་རྒྱ་བོད་གྱི་མལས་པ་སུའི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཚོགས་ཁིང་སྒྱུན་འབྲེན་པ་ནི། གཤེད་དམར་ལས། དབེན་ཞུགས་
 ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ནི། ཡལ་ཉི་ལྷ་ཁིང་འོད་རབ་འབར། དེ་ཡི་འོད་གྱིས་བཀྲག་
 བྱས་ནས། སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་སུན་སུམ་ཚོགས། འབྲོམ་བྱ་སྒྲུ་མ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། རི་སྟེད་མ་ལུས་ནམ་མཁའི་མཐེལ། དམིགས་ཏི་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། ལ་ལི་ཏས། སྟིང་གར་ཟླ་བ་ཉི་དགྲིལ་གནས། ཞེས་སོགས་དང་། རང་
 གི་སྟིང་གར་པ་བླ་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་ལ། རྒྱབ་ཐབས་ཆེ་བར་རྩྱ་ཡིག་
 གི་གདན་ལ་ཟླ་ཉི་བཅེགས་པ་དང་། རྒྱང་བར་པད་ཉི་ཅམ་ལས་མི་གསལ་བས་
 རྗེས་སྤྱི་མ་དང་བརྟན་ཏོ། དཔལ་འཛིན་གྱིས་སྟིང་གར་པ་བླ་ལ་ཨ་ལས་ཟླ་དགྲིལ་
 སྟིང་རྩྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྱུན་འབྲེན་པ་དང་། སྤྱི་ལྷ་དུས་རང་གི་སྟིང་གར་རྩྱ་
 ལས་ཉི་དགྲིལ་སྟིང་རྩྱ་ལ་ཁྱོ་བོའི་རྩྱ་ཆེ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་
 གྱིས་སྒྱུན་འབྲེན་པ་དང་། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྟིང་གའི་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇམ་པའི་རྩྱ་ཆེ་སྒྱུན་འབྲེན་པ་དང་། སེམས་དཔའ་
 བརྟན་པར། སྟིང་གའི་མཁའ་དགྲིལ་པ་བླ་ཡི། དབུས་སུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བསམ། དེ་དབུས་དེ་ཉིད་དམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དགེ། འོད་
 ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་འབར་བའི་བདག། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྟོབར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། བྱ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཞོན་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྟན་པ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཏེ། ཞེས་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་ཞིང་། སྟིང་གའི་
 རྩྱ་ལས་ལྷ་མོ་དུག་ལྷ་སུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྱུན་དྲངས།
 དཀྲག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་དུག་སྒྱུན་འབྲེན་
 རལན་ལྷ་སུར་འདུག་གྲང་མལས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཚོད་མཁན་ལ་

རྣམས་དང་། རྩོམ་པ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱུ་པ་སྐྱབས་སེམས་དང་བཅས་པ་
 གསུངས་ལ། དོན་ཡོད་རྩོམ་མཆོད་པའི་སྐྱབས་སྤྱོད་གསང་བ་སྤྱོད་མེད་
 པའི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བཤད་དེ། སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །ལུས་
 དབུལ་བར་བཤད་པ་དག་ནི། གཤེད་དམར་ལས། བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་
 བར་བསྒྱུ། ཞེས་དངོས་སྒྲུགས་ལ་བར་བསྟན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །མཆོད་
 པ་ལ་སྐྱབས་ཐབས་ཆེ་བར། ལྷ་རྣམས་ལག་ན་སོགས་པ་ཡི། མཆོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་ལེགས་པར་མཆོད། ཅིས་གསུངས་པའི་ལྷ་ནི། རྩོམ་གྲུབ་པས་རྩོམ་ཅ་ཅི་
 ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བཞིས་མཆོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐིག་པ་རྣམས་ནི་
 བཤག་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་བྱ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་ལས་དག་
 ཏུ་འདོན་རྒྱུ་ཆོག་མིན་པ་དང་། དེ་འདོད་ན། མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་
 པར་མཆོད། ཅིས་སོགས་ཀྱང་འདོན་དགོས་པའི་སྟོན་གཉིས་ལོ་རྩེ་པ་སྟོལ་མགོན་
 གྱིས་བསྟན་ཀྱང་། དང་པོ་ད་ཏུང་སྐབ་དགོས་ལ། བྱི་མ་མ་ངས་པ་ཆེན་པོར་
 འདུག་པ་ཤེས་སྤྱོད་པས་དགག་པ་རྒྱས་པར་མ་སྤྱོད་སོ། །ཆོད་མེད་བཞི་སྟོན་པ་ནི།
 གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པའི་དང་པོར། དང་པོར་བྱམས་པ་བསྟོན་
 པར་བྱ། གཉིས་པར་སྟོང་རྩེ་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པར་དགའ་བ་བསྟོན་པར་
 བྱ། བཞི་པར་བཏང་སྟོན་རྣམས་རྟེན་བསྟོན་བྱ། ཞེས་དང་། གདོད་བྱུག་ལས།
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོན་པའི་ཆོན་ཡང་། བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་དགའ་བཏང་
 སྟོན་ས། ཆོད་མེད་པ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདག་
 བྱིར། ཞེས་དང་། ལ་ལི་ཏས། ཆོངས་པའི་གནས་ནི་བསྟོན་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་ཐབས་ལལ་ཆེ་བར་བྱུང་ལ། སྟོན་ཚུལ་ནི། སོ་ན་ལྟེན། དེ་
 ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་སྐྱུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་བྱམས་
 པའོ། །སྐུག་བསྐུལ་དང་སྐུག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་འདོན་པའི་སྟོང་
 རྩེ་དང་། བདེ་བ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་

ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་
 མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ་དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩེ་གྲུབ་པ་དང་ནག་པོ་བ་ཡང་
 དེ་དང་མཐུན་ནོ། དེ་དག་གི་རོ་པོ་དོས་འཛིན་སྟགས་ཐུན་མོང་པའི་བཤད་པ་
 ནམས་སྟོས་ན་ཏུ་ཅང་རྒྱས་བར་འཁྱུར་ཞིང་སྐབས་དོན་ལ་སྤྱི་བ་པས་བཏང་སྟོམས་
 སུ་བཞག་ལ། སེམས་དཔལ་བཟུས་པ་ལས། སེམས་ཅམ་རུ་ནི་གནས་ནས་
 བློ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཟུང་། ཞེས་སྟོན་པ་འཛིན་པ་ཡང་བཤད་
 དོ། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ལ་སྤྱང་འཁོར་གྱི་སྟོན་རུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 གསོག་པ་དང་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་སྤྱང་གཞི་དང་མི་སྦྱོར་ཡང་། འདིར་གསང་
 འདུས་འཇམ་རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་སྤྱང་གཞི་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱོར་
 རྒྱལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྐབས་འདིར་ཆོགས་ཞིང་ལ་དམིགས་ནས་
 ཆོགས་མང་རུ་གསོག་པ་ནི་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་བཟང་པོ་གསོག་
 པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྟོན་པ་ནི་ལས་བསགས་པའི་མཐར་འཁོ་
 བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཆོགས་
 བསགས་རྗེས་ཆོགས་ཞིང་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་
 ཉིད་རུ་མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་དང་། རང་ལ་བསྟོན་པ་དང་། སྟོང་བར་
 སྤྱང་པ་བཞི་ལས་ཨ་མོ་སྟ་བུ་དང་། བེ་རོ་ཅ་ན་རྟེན་དང་། སོ་ན་སྤྱི་
 དང་། རྩི་རྩེ་གྲུབ་པ་སྟགས་ཀྱིས་དང་པོ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་རང་ལྷགས་
 ལ་ཐ་མ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་བར། གཙོ་པོ་མཁའ་ལ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། ལྟ་དང་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བདག་མེད་པར་ནི་བསམ་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཆོགས་
 གསོག་པའི་ཞིང་གི་གཙོ་པོ་དེ་དག་རང་གནས་སུ་མ་གཤེགས་པར་མཐུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དང་ཆོས་ནམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཅིག་ཅར་སྟོང་བ་ཉིད་རུ་བཞུགས་པ་དག་མེད་པར་ནི་བསམ་

པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ནི་
བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་སྒོམ་ལ་སྤིག་པ་འདག་
ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་སྒོམ་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་ཐུབས་འཇུག་ཕྱིར་སྒྲུ་མའི་ནལ་
འཕྱོར་སྒོམ་པ་དང་། འགལ་ཆུན་འགོག་ཕྱིར་སྒྱུར་འཁོར་བྱ་བ་གསུམ་ལ་ནན་
ཏན་མཛད་དོ། །

དཔ དཔལ་གཞི།

ན། རང་དོན་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལམ།

པ། འཇི་བ་ཆོས་སྒྱུར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འཕྱོར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་དོན་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། འཇི་བ་ཆོས་སྒྱུར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འཕྱོར། བར་དོ་ལོངས་སྒྱུར་
འཁྱེར་བའི་ནལ་འཕྱོར། སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྱུར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འཕྱོར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སྒྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། སྒྱུར་གཞི། སྒྱོར་
བྱེད། སྒྱོར་ཚུལ། སྒྱུར་ས་འབྲས། ཆོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་
རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱིས་འཇི་བ་སྒྱོར་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
སྒྱུར་གཞི་མི་གཅིག་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་གནས་བཞི་སྒྱོར་
བས་ལྟའི་སྐྱེད་ཆོག་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་ཟེར་བ་གཉིས་མི་འཐད་ཅིང་། རྫོགས་
གིས། སྒྱུར་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལུལ་ཡེ་ཤེས་ནམས་ལ་སྒྱོད་བསྐྱེད་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར་བརྒྱར་བྱེ་བ་དང་། སྒྱུར་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་
གསུམ་ཤིང་རྒྱ་བ་དང་། སེམས་གསུམ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་
པོ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་ཆོ་རང་རིག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱོར་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་དུས་
ཡིད་ལུས་མདོན་ཞེན་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་སྒྲིགས་བརྒྱར་འདོད་པ་ལ་སྒྱོར་

པར་སྒང་བ་དང་། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བར་དོ་ནམས་
 རྩོགས་རིམ་རིམ་པ་དུག་གི་སྒྲུང་གཞིར་འདོད་ཅིང་འཆི་བ་དང་བར་དོ་རིམ་པ་
 གཉིས་ཀའི་སྒྲུང་བཞིར་བཤད་ཀྱང་། རང་ལུགས་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀས་སྒྱེ་
 འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྒྲུང་གཞིར་བྱས་ནས་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་
 གསུམ་སྒྲུང་གཞིར་བྱས་པ་ནི་འཛམ་གླིང་མངལ་སྒྲིམ་ཁམས་དུག་ལྟ་བུ་དབང་
 ཏུ་བྱས་བར་རྒྱ་གར་མཁས་པས་གསུངས་པ་རིགས་པས་ཀྱང་འབྱུང་བར་རྩེ་ཡབ་
 སྲས་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དེ་རྩེ་སྤང་བ་ལས། གང་ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་ནམས། རྩོག་དང་ཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་པ། གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོས་བཞིན་
 ཏུ། མི་ཤེས་བསམ་གཏན་སྒྲོག་པ་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཙ་གནས་སུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་རྒྱན་མར་བྱེད་པ་གཞིའི་རྩེ་རྩེ་བཟུམ་པ་སྟེ།
 རྩེ་རྩེ་བཟུམ་པ་དེ་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་བྱས་པའི་མཐར་འཆི་བའི་ཚོ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཇི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་དངོས་པོ་མེད། རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཐེམ་ནས་འགོ། ཞེས་མེས་
 བསྐྱེད་པ་ན་ཤིང་གི་དངོས་པོ་མེད་འགོ་བ་ལྟར་ཙ་སྒྲོང་སྤག་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་
 ཐམས་ཅད་རོ་རྒྱང་གཉིས་སུ་འདུ་ཁིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་ཡང་དབུ་མར་ཐེམ།
 དབུ་མའི་སྟོད་སྒྲུང་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ་
 པའི་སྟོན་ནས་འཆི་བ་འབྱུང་པོ། །དེ་ལྟར་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་འཆར་
 བ་ནི་གཞིའི་སེམས་དབེན་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཐར་འཆི་བའི་འོད་གསལ་འཆར་
 བ་ནི་གཞིའི་ཚོས་སྒྱུ་སྟེ་སྒྲུང་གཞིའོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་སྒྱེ་སྤྱིད་ཏུ་
 ཉིང་མཚམས་སྒྲུར་པའི་སྤང་པོའི་རིགས་མཐུན་འདོར་བཞིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 བའི་སྒྲུང་གཞི་དེ་སྒྲུང་གཞིའི་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད། ཚོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་ངེས་ཀྱི་
 གཏུལ་བྱ་དག་གིས་འདས་པའི་འཆི་བ་ནི་སྤྱོད་མི་དགོས། མ་འོངས་པའི་འཆི་
 བ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པས་དེས་སྤྱོད་རྒྱུའི་འཆི་བ་ལ་གང་འཇོག་མཁས་པ་མང་པོས་
 དོགས་གནས་སུ་མཛད་པ་མཐོང་ཁིང་། ཁ་ཅིག་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་

ལམ་གྱིས་མཐར་མ་ཐིམ་ན་འབྱང་རྒྱུ་འཆི་བ་འཇོག་ཅིས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་འཆི་བ་དང་བར་དོར་འབྱར་རྒྱུ་ཤ་བའི་སེམས་དང་རྒྱང་བཞག་ན་གོ་རྒྱུ་ལེགས་ཟེར་ཡང་སྤྱིར་མ་དག་པའི་འཆི་བ་ཙམ་བཞག་ཚོག་པ་འདྲ་སྟེ་བརྟག་ཅིང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་མ་བྱུང་འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡང་ཅུང་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་སྤྱིར་འཆི་བ་མ་དང་སྒྲིམ་པའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་བྱ་ལ་ངོས་བཟུང་ན་ཅུང་བར་མཐོན། དེས་སྤང་གཞི་བྱ་མ་གཉིས་ལའང་དབྱེད་པའི་སྒྲིག་དོད་ཤིས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་དག་པའི་འཆི་བ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་འཆི་བ་སྤྱོད་བྱེད་འཆི་བ་དང་ནམ་མཐུན་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རང་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡོད། མ་དག་པའི་འཆི་བ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ཏུ་གྱུར་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད། མ་དག་པའི་འཆི་བ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྫོགས་རིམ་ཏུ་གྱུར་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དག་མ་དག་གི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། བྱི་མ་ལ་དངོས་དང་། དེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་གྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཡོད། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་བྱི་མ་ཉི་ལྔ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུག་གསུམ་འདས་པའི་ཐོ་རངས་གྱི་རུས་སུ་མཐོན་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྲག་ཆ་ནས་བྱི་མ་ཐོན་བྱང་དང་། བྱང་གི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྲག་ཆ་ནས་བྱང་གི་མཐོན་བྱང་ཏུ་བཤད་དོ། །འདི་དག་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ཚུལ་འདིར་འདི་ལྟར་དཔྱོད་པ་འཇུག་ཆེད་ཙམ་ལས་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་གསལ་བར་བྱེ་བ་སྒོ་དམན་བདག་གིས་མ་མཐོང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་གཅད་དཀའ་སྟེ་སྤྱོད་བྱེད་འོག་མ་གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིང་གའི་དབྱ་མར་རྒྱང་ཐིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་ཅུང་ཡིན་

བ་དེ་དག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་བྱལ་སྟེ། རིམ་ལུ་གསལ་སྒྲོན་ལས། ལམ་རྒྱས་
 ལྷ་ནི་སྟེང་གའི་རྒྱ་རྒྱར་ཚུད་ནས་ཐིམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཚང་བར་འཆར་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་
 མ་ཐོབ་པར་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མེད་པའི་སྱིར་ཏེ། ཟལ་དོན་གསལ་
 བའི་ཉི་མ་ལས། ལམ་རྒྱས་སྟེ་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ནས་མཚན་ཉིད་པ་
 འཆར། ཞེས་གསུངས་པ་གང་། དེ་རིམ་ལུ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་ཡུང་བྱངས་མ་ཐག་
 པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཏུ་མཛད་པའི་སྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་
 ལྷ་ཡང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་སྟེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཟིན་ལས་ལུས་
 དཔེན་སྐབས་གྱི་སྐབས་སྟེ་དེ་དག་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་བ་བཞི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 པར་གསུངས་པའི་སྱིར་ཟེར་བ་རྣམས་ལས་གང་འཐད་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉི་རྒྱ་རྣམས་རིམ་པ་བཞི་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཐོབ་ཁའི་རྒྱུད་ན་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཡོད་དགོས་པ་ལྟ་བུར་
 གསུངས་པའང་སྤང་བས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་ཐབས་ཀྱང་བཟང་ལས། རྟོང་རྗེས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་
མ་ལུས་པ། །ལྟ་བའི་དྲ་བས་བཅིངས་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་མཉམ་མེད་པ། །རྣལ་པས་ཆོ་ག་འདི་ལྟར་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་ན་པར་སྤྱོད་ཐོག་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བདེན་
པར་མེད་པའི་ངེས་པ་ཤུགས་ཅན་ཡུན་མི་སྤང་བར་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ནས་སྟོང་
ཉིད་རྒྱང་བ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ཉིད་དེ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བདག་ཉིད་ངོ་རྒྱུན་དུ་ང་རྒྱལ་
འཛིག་ཅིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སར་སྟོང་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་
བཞག་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཡང་བསྟེན་རིམ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ལམ་འབྱེད་
སྐབས་དེ་ལྟར་མོས་པ་བྱས་ནས་སྟོན་པས་སྟོང་ཉིད་སྤང་ངོར་གཉིས་སྤང་མི་སྟོག་

གྲུང་ངེས་པོར་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་སྟོག་པས་སྟོང་བཅུད་སྒྲུང་པའི་དམིགས་པ་
 ཟུར་བ་མ་བྱས་གྲུང་ཚོག་ལ། འོན་ཀྱང་ཡིད་པོར་གཉིས་སྒྲུང་སྟོག་ཆེད་རིལ་འཛིན་
 དང་རྗེས་གཞིག་གང་རུང་གིས་སྟོང་བཅུད་འོད་ཀྱི་གོང་བྱུར་བྱས་ལ། དེ་ཐམས་
 ཅད་རིམ་གྱིས་ཡལ་ནས་མི་སྒྲུང་བར་མོས་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་དེའི་རང་ནས་
 རྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་ཡུན་རིང་
 ཏུ་བསྐྱམས་པས་མ་དག་པའི་འཆི་བ་སྦྱོང་བའི་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་བྱེད་ཅིང་དཔེ་
 གོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་རྟོང་ཉིད་བསྐྱམ་པ་ནི་དབྱ་མའི་ལྟ་
 བ་རྟེན་ནས་བསྐྱམས་པ་མིན་པར་ད་ལྟའི་སྟོང་བཅུད་འདི་དག་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 ཅང་མེད་ཏུ་སོང་བར་བསྐྱམ་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་བ་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་
 མོར་རྒྱས་བར་བཀག་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོས་སྐུའི་ལམ་
 འཁྱར་བསྐྱམས་པས་རྒྱུད་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལ་མི་ཏའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་
 ལས། དེ་ནས་གསང་བ་ལྟེ་སྟོང་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱིར་ལུས་
 ཀྱི་གནད་གང་ཆེ་སར་དམིགས་པ་གནད་ཏུ་བརྟུན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་དཔལ་
 འཛིན་གྱིས། མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་སྐྱེས་དབུས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་པ་
 ལྟར་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་དམིགས་རྟེན་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། རི་ལྟར་
 དབུགས་རྒྱུང་མེ་མོང་ལ། ཞེས་སོགས་ལྟར་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་སྒྲུང་
 རིམ་གང་རུང་གིས་རང་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་བྱིང་
 རྟོང་དང་བྲལ་བར་སེམས་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་
 བའི་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་བདེ་རྟོང་སྦྱར་ནས་མཉམ་གཞག་
 དང་། རྗེས་སོབ་ཏུ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །ས་གསུམ་འོད་ཟེར་
 རབ་འཕྱོས་ནས། ཞེས་སོགས་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བསྐྱངས། དེ་ནས།
 རྟོང་གི་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། ཞེས་སོགས་ལྟར་གྱི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་

བཟུལ་པར་བྱེད་ཅིང་། ལ་ལི་ཏས། འགྲོ་འོང་གནས་པ་དམིགས་བྱས་ནས། ཉི་
 ཟླ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིགས་པ་བཅས། ཞེས་སོགས་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱིས། དག་པའི་
 རྒྱུ་ལས་དག་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལྟར་རྒྱུ་འཛིགས་དང་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཏི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་དང་། བཅུ་དྲུག་ལོན་མ་སྐལ་བཟང་མ། ཞེས་
 སོགས་ལྟར་བྱེད་ཐབས་མཁས་ལ་བཞེན་ནས་སྟོང་གའི་ཆ་མཐུད་ལྟག་མེད་གྲོ་ལ་
 བའི་ཐབས་སྟགས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ལ་ལི་ཏས། དེ་ནས་དབུ་
 མར་བརྒྱ་བྱ་སྟེ། འོག་མར་དབུ་པ་དག་དང་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། དཔལ་
 འཛིན་གྱིས། ཉེ་བའི་དབུ་སྟེ་དཔལ་པོ་ལས། ཞེས་སོགས་ལྟར་ནང་གི་ཐབས་
 མཁས་དང་། རྒྱུ་འཛིན་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི། ཞེས་སོགས་ལྟར་བྱེད་ཐབས་
 མཁས་དང་། བྱེད་པར་དུ་བྱག་རྒྱ་དང་རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་གར་རྒྱུ་འཛིན་ཐབས་
 ལྟ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་ལ་མཁས་པས་རྒྱུ་ཐབས་ཅད་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
 སྟོང་གར་བཟུས་པས་འོད་གསལ་འཆི་རིམ་རི་བཞེན་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་
 རྒྱལ་འཕྱོར་དང་། བདག་གི་སྟགས་ཀའི་ས་པོན་ལས། ཞེས་སོགས་ལྟར་སྐར་
 ཡང་སྟོང་གའི་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཉིས་སྐར་མ་ལྟས་པ་
 དག་སྟེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བསྐལ་བའམ་བསྐལ་བ་སྟོང་
 དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་རྒྱུ་ཀྱིས་གནས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་མ་དག་པའི་འཆི་བ་རྒྱུང་བར་བྱེད་དོ། །རིམ་པ་གཉིས་
 ཀས་མ་དག་པའི་སྟེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་རྒྱུང་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སྟེ་མ་དྲི་
 བཅས་སྟེ་ཡོད་པའི་དྲི་མ་གཉེན་པོས་རྒྱངས་ནས་སེམས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་དྲི་
 བལ་དུ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་རྒྱིབ་པའི་
 དྲི་མ་གཉེན་པོས་བསལ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་རྒྱངས་ཞེས་ཐ་སྟོང་འདོགས་པ་ལྟར་རྒྱུང་
 བ་ཡིན་ནམ། བདག་འཛིན་གཉེན་པོས་རྒྱུང་བ་ལྟ་བུ་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྐར་རྒྱུ་
 མི་ཅུང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནམ། རྒྱུང་བྱེད་ལམ་གསུམ་གྱི་སྟོབས་

གྱིས་སྤྱང་གཞི་གསུམ་པོ་མི་འབྱུང་བར་བྱས་ཏེ་དེའི་དོད་ཏུ་གཞན་ཞིག་གྲུབ་པར་
 བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་
 གྱི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྤྱི་བ་བྲལ་ཏུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གསུམ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་པ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་དྲི་མ་སེལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་སྤྱང་བ་ལ་དེ་དང་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་
 བས་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་གཙོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་འདིར་ནི་དེ་གསུམ་དང་རྣམ་
 པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་དེ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་
 མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་
 ལས། གཞིའི་ཚོས་གསུམ་རིམ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་ཐ་མལ་
 བའི་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་སྤྱིང་བའི་གནད་གྱི་དོན་ཏུ་མཐོང་
 རོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེས་ན་འདིར་ནི་སྤྱང་
 གཞི་གསུམ་པོ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་གསུམ་པོ་དེ་དངོས་མི་འབྱུང་
 བར་བྱས་ནས་དེའི་དོད་ཏུ་དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ལམ་ཏུས་དང་འབྲས་ཏུས་
 གྱི་སྤྱ་གསུམ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་སྤྱིང་བྱེད་རིམ་གཉིས་གྱིས་སྤྱང་གཞི་གསུམ་
 སྤྱིང་བའི་དོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟག་པ་བཞི་པ་ལྟར་ཁས་
 གྲང་བར་བྱའོ། །ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མར་སེམས་དབེན་སྐབས་ལྷགས་ལྟོག་
 གི་དགའ་བཞི་བཞག་ན་རྒྱུད་གཡོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་འབྱུང་གི་དགའ་
 བཞི་ལས་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷགས་ལྟོག་གི་དགའ་བཞི་མི་འཛོག་
 པར་གསུངས་ཀྱང་། རིམ་ལྡེ་གསལ་སྒྲོན་ལས། རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་སྟིང་གར་
 བསྐྱས་པའི་ཐིམ་རིམ་ལས་སྟིང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏུས་ན་ཡས་བབས་དང་མས་
 བརྟན་གྱི་དགའ་བ་རྣམས་དང་སྟིང་གར་འདྲུ་བ་དང་བྱི་ལ་གྲེས་པའི་རིམ་པ་
 ལས་སྟིང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་འདྲེན་པ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཏུས་སོ། །ཞེས་
 དང་། ཡིག་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་མ་ལངས་པར་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞིའི་མཐུག་ཏུ་

མས་བརྟན་དང་། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་མཆོག་ཏུ་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞི་བརྟུང་མར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་བརྟན་གྱི་།

བཞི་པ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ལ་སྟོན་ཏེ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་མཆོག་ཉིད་ཏུ་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བརྟུང་པའི་མཐར་དཔྱད་ཏུ་བཞག་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་བར་བྱང་ལ། སྐགས་ལྷ་མོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་སྐད་ལྟར་ན། བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་མཆོག་ཉིད་དེ་གོ་ཐོབ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་དང་ནམ་མཁུན་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྟ་ཡོད། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོ་གསུངས་པ་དང་། མན་ངག་སྟེ་མའི་སྟེ་མ་བཞི་པར་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། མན་སྟེ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་སྐབས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་སངས་རྒྱས་སའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ་ལྟས་བརྟུང་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་ནི། གསེར་འབྲེང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤར་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་བྱང་པར་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་ལ། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །

ལྟ་པ་ནི། གཞིའི་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱང་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱེམས་ནས་སྟོང་བ་ཡིན་པས་དོན་གྱི་སྤྱང་གཞི་ལ་འདི་

འདྲ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་
 ཞེས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་རེ་དང་སྤྱིར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། སྤགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྤགས་
 ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་འཆར་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འཛམ་སྤྱིར་གི་མི་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པས་འདིའི་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་
 ལ་འཛམ་སྤྱིར་བའི་མིའི་དེ་གསུམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་འཆི་བ་ཆོས་
 སྤྱིར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་ནི། གཞི་ལ་འཛམ་སྤྱིར་གི་མི་མངལ་སྤྱིས་ཁམས་
 དུག་ལྟན་ཞིག་རགས་པ་ཉེར་ལུ་ཐིམ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་སྤྱི་བ་པ་པོ་རང་གི་འཆི་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད། རྣམས་རིམ་ཀྱི་
 སྐབས་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་དཔེ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་
 སྤྱི་བའི་དགེ་ཅ་སྤྱིན་བྱེད་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སྤྱི་བ་བལ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཚོས་སྤྱི་དང་ནམ་པ་མཐུན་
 ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱས་པས་ཆོས་སྤྱི་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རུས་
 པ་ཁྲད་པར་ཅན་འཛིག་གོ། །འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་གཞི་ལ་སྟོན་
 དུ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་སྟོངས་ནས་སྤྱི་མ་འཆགས་པའི་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལ་མེ་དཀྱིལ་བྱུར་
 དུ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་ལ་མེ་རུལ་གནས་པས་ཆོས་མཐུན་ལེགས་
 པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མ་ནིང་འགྱུར་དུ། དང་པོར་རེ་ཤིག་སྤྱི་སྤྱི་
 སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྤགས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པའི་རོ་བོར་བྱས་ནས། ཞེས་བསྐྱུར་ཡོད་པར་མངོན་ཡང་འགྱུར་ཞུས་མ་

འདིའི་མདོར་བཤད་གཉིས་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པ་རྣམས་རྗེས་འབྲང་དང་
 བཅས་པར་རྩ་བ་ཏུ་དང་། མ་ཞིང་ཙུང་འགྱུར་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་དཀའ་འབྲེལ་
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་སྐྱུ་ལའི་སྐྱགས་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལ་
 ལི་ཏུ་དང་། དཔལ་འཛིན་དང་། དོན་ཡོད་རྟོག་ཆེ་ཆེ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེས་
 གྲང་མཛད་དོ། །བརྗོད་པའི་གོ་རིམ་ལ། སྐྱུ་ལའི་སྐྱགས་སྟོན་དང་། རྩ་བ་
 ཏའི་སྐྱགས་རྗེས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་མོད། བཤད་རིམ་ལ་རྩ་བ་ཏའི་སྐྱགས་སྟོན་
 ཏུ་བཤད་ན་བདེ་བས་དེའི་དོན་ནི། ཨོ་ནི་རྟོག་པ་གསུམ་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་
 ལ། རྩ་བ་ཏུ་སྟོང་ཉིད། རྣམ་པའི་ཤེས། བརྗོད་རྟོག་ཆེ། སྐྱུ་ལ་རང་བཞིན། ལྷ་
 ཀུན་བདག་ཉིད། ཨ་ཏི་ངའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀ་ལྟ་པར། ཨ་ཡིག་དག་གི་བར་ཏུ་
 ཟུའོ། །ཞེས་རྣམ་བཅད་ཟུ་དང་། ཟུའི་ཡི་གེ་ལ་ཨོའོ། །ཞེས་ཀའི་སྟོག་གི་ཨ་ཨོར་
 མོང་ཞིང་པ་རོལ་གྱི་ཟུ་ཕྱིས་ཏེ་ཀ་སྟོག་མེད་ཨོ་ལ་བྲངས། ཆོག་མཐར་ཨོ་ཏ་ཨོ་
 ཏ་ལས་པ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་དབྱེའོ། །ཞེས་ཨ་ཏི་གི་ཨ་ཕྱིས་ཀྱང་རིང་བོར་འབོད་
 པའི་རིམ་ལ་སྐྱུ་ཏུ་བཞག་པས་ཀོ་ཏུ་ཏི་ཀྱབ་པ་སྟེ་ཐད་བསྐྱར་བྱས་པས། སྟོང་ཉིད་
 ཡི་ཤེས་རྟོག་ཆེའི་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ངའོ། །ཞེས་པ་དང་། འདུས་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཆེན་མོར། མདོར་བསྐྱས་ན་སྐྱགས་དེའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་
 ཟུར་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དོན་འགྱུར་
 མཛད་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བདེན་གྲུབ་
 ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད། སྟོང་ཉིད་མཆན་མེད་སྟོན་མེད་གྱི་སྟོང་བ་དེ་དང་རོ་
 གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡི་ཤེས། ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་གཉིས་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྟོག་ཆེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་སྟོ་བྱུར་བའི་
 དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་

དང་། རྩུ་ཏ་དང་། རྩུ་ན་དང་། བཟླ་དང་། ལྷ་ལྷ་མ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཏྲོ་ལྷ་
 གིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྩོམ་པ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་
 བདག་ཉིད་ངེས་པར་སྟོན་པའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་མན་སྟེར་རྒྱུད་དོན་གསལ་བར་
 མཛད་པའི་བཤད་པའོ། །ལྷ་ལྷ་མའི་སྟགས་དོན་ནི། ལྷ་ལྷ་མ་རང་བཞིན། རྩུ་
 དག་པ། སྐྱེ་ཐམས་ཅད། རྩུ་མོས། ལྷ་ལྷ་མ་རྩུ་མོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ།
 ལྷ་ཏྲོ་རོ་ཞེས་པ་སྟེ་མཚམས་སྦྱར་ཚུལ་སྦྱར་ལྷ་ལྷ་མ་ལ། བད་བསྐྱར་བྱས་ན། རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་རོ། ཞེས་པ་
 དང་། དོན་བསྐྱར་བྱས་ན། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་རོ། ཞེས་པའོ། །ཨོ་ལ་ཨ་ལྷ་མ་གསུམ་འདུས་
 པས་མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མཚོན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་སེམས་གྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་
 ཏུ་ལྷ་བ་དང་། གཟུང་བས་བསྐྱར་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
 རྟེ་གཟུང་བ་བདེན་མེད་དང་། རྟེ་འཛིན་པས་བསྐྱར་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྟེ་འཛིན་པ་བདེན་མེད་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རོ་སྟུམ་
 ཏུ་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་། ཨོ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མཚོན་
 པ་དང་། ལྷ་ཏྲོ་གིས་དེ་གསུམ་ལ་བཞེན་ནས་བཏགས་པའི་ར་དང་། ཡང་ན་
 རང་དང་གཞན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྣམ་དག་ཏུ་སྟོན་
 པ་ལ་བཤད་པའི་ལུགས་གཉིས་སྤང་རོ། གང་ལྟར། ལྷ་ལྷ་མའི་སྟགས་དོན་ཡང་
 རྩུ་ཏའི་སྟགས་དོན་བཞིན་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྩུ་མའི་བས། རྩུ་གྱིས་བསྐྱར་པའི་
 སྟགས་གཞན་དག་ལ་འང་བཟླ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཏྲོ་ཏྲོ། ཞེས་བྱ་བའི་སྟེའི་དོན་འདི་
 བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྟགས་རིམ་ལས། ལྷ་ལྷ་མ་རྩུ་ལ་སྟགས་
 པ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟགས་རྣམས་ལ་ཚིག་མི་འདྲ་ཡང་དོན་སྦྱར་བཤད་པ་
 བཞིན་ཏུ་དྲན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟགས་གཉིས་ཀར་
 དྲང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་འཇུག་པར་ངེས་སོ། །ལྷ་ལྷ་མའི་སྟགས་དོན་

སེམས་པས་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་སྤྲོད་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཏའི་སྤྲལས་དོན་སེམས་པས་
 ལུལ་སྤྲོད་ཉིད་དང་ལུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་ང་
 རྒྱལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུནྟི་པ་དང་སྤྲན་ཞབས་སོགས་ལྷར་ན་སྤྲལས་འདི་
 བརྟན་བྱེད་དང་བྱིན་གྱིས་སྤྲོད་བྱེད་ཡིན་པས་སྤྲལས་དོན་སྤྲོད་ཏུ་གསལ་བཏབ་
 པའི་འོག་ཏུ་སྤྲལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྤྲོད་དགོས་མོད། རྒྱབ་ཐབས་ཆེ་བར།
 དང་པོར་སྤྲལས་འདི་བརྟོན་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་མེད་བྲན་པར་བྱ། ཞེས་
 སྤྲལས་སྤར་བརྟོན་ནས་སྤྲལས་དོན་ལྷར་བདག་མེད་སྤྲོམ་པར་གསུངས་པ། རྒྱུད་
 ལས། དང་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྤྲལས་བརྟོན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་པའི་རོ་པོར་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་གོ་རིམ་དེ་ལྷར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོར་ཞེས་
 པ་ལམ་འབྱེར་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་སྤྲོད་པའི་ཆོག་ཏུ་བྱས་ནའང་བྱང་བ་འབྲ་
 ཡང་། འགྲེལ་བྱེད་སྤྲལས་ཀྱང་དེ་ལྷར་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྤྲལས་གཉིས་བརྟོན་པ་སྤྲོད་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྤྲོད་ཏུ་
 བཏར་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྲམ་ན། གཤེད་དམར་ལས། ཁམས་གསུམ་རྣམས་ནི་སྤྲོད་
 བར་བསམ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བརྟོན་བྲལ་བས། རྒྱུད་དང་དེ་བཞིན་མཆོན་
 ཉིད་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྲལ་བ་དང་། །ལྷ་དང་སྤྲོན་ལམ་རྣམ་པར་
 སྤངས། ཞེས་རྣམ་ཐར་སྤྲོ་གསུམ་སྤྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལྷར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱབ་
 ཐབས་ཆེ་བར། ལྷ་དང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བདག་མེད་པར་ནི་བསམ་
 པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྲལས་གཉིས་བཞོད་པའི་རྗེས་སུ། འདི་ཡིས་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དང་། །བདག་ཉིད་སྤྲོད་བར་རྣམ་པར་བསམ། ཞེས་རང་དང་
 ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤྲོད་བར་བསྤོམ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་སྤྲོད་
 གཞི། བདག་ཅེས་པས་དགག་བྱ། མེད་པའི་ཞེས་པས་དགག་བྱ་དེ་བཀག་པ་

དང་དེའི་ཤུགས་ལ་འགོག་ཚུལ། རོ་བོར་བྱས་ཞེས་པས་ལྟ་བ་སྦྱོར་ཚུལ་བསྟན་
 ཅིང་། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། ཚོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། ཟླ་རན་
 འདས་དང་ཡིད་གྱི་ཡུལ། བསོད་ནམས་ཆོ་དང་གསུང་རབ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་
 དེས་དང་ཚོས་ཤུགས་ལཱ། ཞེས་རྣམ་ཞེས་པ་དོན་བཅུར་འཇུག་པ་ལས་རྩི་རྩ་
 ར་ཅེ་ཞེས་པ་འཛིན་པའི་བྱིངས་ལས་བྱུང་བ་རང་གི་རོ་བོ་འཛིན་པ་ཅན་ཤེས་བྱ་
 ལ་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་མང་པོའི་ཚིག་གོ། ཉེ་ལྟར་མི་བསྦྱོད་པའི་དཀའ་
 འབྱེལ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བ་ནི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་
 རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། མཚ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་ནི། འབྱུང་
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རང་བཞིན་བྱས་པ་
 ཅན་ཏུ་འབྱུར། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་
 པ། ཉེ་ནི་རང་དབང་མི་འབྱུར་རོ། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། ཉེས་
 ར་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་འབྱེལ་ལས། དེ་ལ་
 བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རོ་
 བོ་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་མིན་པར། ཡུལ་གྱི་རང་མཚན་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་གཏད་སོའམ། ཡུལ་
 གྱི་སྟེང་ནས་ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་དགག་བྱའི་བདག་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། འདི་ན་གང་རང་གི་རོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཞེས་དེ་དག་རྣམ་གྲངས་སུ་
 གསུངས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྐྱགས་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
 ཆོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། འགོག་ཚུལ་ནི་རྟེན་འབྱེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོགས་མ་འཇུག་
 བཞི་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལས་གང་བདེ་བ་
 ཞིག་གིས་སྤར་དགག་བྱའི་སྦྱི་ཡིད་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གཏན་མེད་ཏུ་གཏན་
 ལ་དབབ་པར་བྱའོ། ཉེ་ལྟར་མི་བསྦྱོད་པས། དེ་དག་བདག་མེད་པའི་བདག་

དང་དོན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྟོན་པའི་དང་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་
 རྟགས་བརྟེན་པ་སྟེ་རྒྱང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་སྒྲགས་ནས་རྒྱང་ལྡའི་རྟོར་
 བཟུངས་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་པ་ཏེ་རྒྱང་སྟོང་གའི་དབུ་མར་བཅུག་
 པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱིས་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་
 མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དམ་
 ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །རྒྱང་ནང་ཏུ་ཐིམ་པ་ལ་
 རྒྱ་རྒྱར་ཐིམ་པས་མ་བྱལ་བ་དང་། སྟོང་གའི་རྩ་མཐུད་སྟོང་པོར་མ་སོང་བར་
 སྟོང་གའི་དབུ་མར་རྒྱང་ཞུགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱའི་སྟེང་འོག་
 གི་རྩ་མཐུད་ལ་སྟོང་གའི་རྩ་མཐུད་ཀྱི་མིང་ཐོབ་མི་ཐོབ་དང་། དེ་སྟོང་པས་སྟོང་
 གའི་རྩ་མཐུད་སྟོང་པའི་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་དང་། ལུས་དབེན་ནས་དག་དབེན་ཏུ་
 འཕོ་བ་ལ་རྟོ་རྟེ་བཟུངས་པ་སྟོན་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་མི་དགོས་པར་བཤད་
 པ་གཞིས་ལས་གང་ཁྱད་ས་དང་བཅས་པ་སོགས་བརྟག་བྱའི་གནས་མང་
 རོ། །འབྱུང་བ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟོན་པ་ནི། ལ་ལི་ཏལ། སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་
 རྣམ་བསྟོན་ནས། ཡི་རྩི་བྱི་ཡི་གེ་ལས་། རྒྱང་དང་མེ་དང་རྩ་དང་
 བྱི། །དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་བསྟོན་ཆེས་
 སྟོང་བའི་ངང་ལས་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྟོན་ཏུ།
 སེམས་ཅན་སྤྲ་མེད་བྱ་བའི་བྱིར། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དུན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཆོས་སྤྱི་འབའ་ཞིག་ལ་མི་གནས་པར་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱར་ལྡང་པའི་
 འཕེན་པ་གཏང་དགོས་སོ། །འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཡང་ལ་ལི་ཏ་དང་
 དོན་ཡོད་རྟོ་རྟེས་ཡི་རྩི་བྱི་བཞིར་མཛད་པ་ནི་གཤེད་དམར་དང་མཐུན་ལ།
 ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ། སྟོན་གསུམ་པར། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་དགྱིལ་འཁོར། །སྟོན་
 པོ་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་ལ། །བ་དན་ལྷན་པར་ངེས་པར་བསམ། །རྩི་ལས་བྱུང་
 བའི་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་། གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་བསམ་པར་བྱ། །པོ་ལས་བྱུང་བ་

ཆུ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བསམ་པར་བྱ། ལེ་བྱང་ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་
 བྱི། ལྷང་སེར་གྲུ་བཞི་བསམས་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱབ་ཐབས་
 སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། འིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་དང་། རྒྱ་
 རྒྱ་ཀ་རའི་སྤྱབ་ཐབས་དང་། སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བཞིའི་དབྱས་སྤྱ་
 སྤྱ་ལས་རི་རབ་བསྐྱེད་པར་ཡང་གསུངས་ཤིང་སྤྱ་མས་སྤྱིང་བཞི་ཡང་བཤད་
 ཏོ། འཇམ་མཁའི་དགྲིལ་ཏུ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་བྱེད་ཏུ་
 སྟོར་བ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྤྱིའི་ལས་འབྱེར་བསྟོམས་ཟིན་
 པ་དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ཏེ་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡོ་གྱི་ཡི་གའི་རྣམ་པ་གསལ་
 བ་ཡོངས་སྤྱ་བྱར་པ་ལས་སྤྱབ་པའི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་ཏུ་བའི་མདོག་
 ཅན་དབྱིབས་གཞུང་རྣམ་པ་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཛན་པར་བསམ་མོ། འདི་བཞིན་
 ཏུ་རི་ལས་མེ་དགྲིལ་དམར་པོ་བྱར་གསུམ་མེ་འབར་བའི་ཕྱིང་བས་མཛན་པ་
 དང་། འི་ལས་རྒྱ་དགྲིལ་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པས་མཛན་པ། ཡི་ལས་ས་དགྲིལ་
 སེར་པོ་གྲུ་བཞི་དོ་རྩེས་མཛན་པ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཤུགས་ལ་བསྟན་
 ཏེ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ཞེས་པ་སྤྱ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པ་དང་གཞན་སྤྱ་ཇི་བཞིན་
 པའོ། སྤྱང་འཁོར་སྟོམ་པ་ལ་སྟན་མོང་བ་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་
 སྟན་མོང་བ་ནི། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། བརྟན་རྣམས་ཞི་བར་
 བྱ་ཕྱིར་དང་། ཞེ་སྤང་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར། འོད་ཟེར་ལྡ་ཡིས་འཁྲིགས་
 པ་ཡི། འདྲི་རྒྱུང་བའི་དོན་ཏུ་བསྟོམ། བྱི་མཛམས་དོ་རྩེས་གཞི་དང་། ར་བ་
 ཏུ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། དམར་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ་ལས། རྩ་
 བྱང་རྩ་ཆོགས་དོ་རྩེའོ། འདི་ཉིད་གྱི་ནི་དོ་རྩེ་ཡི། ར་བ་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ཏུ། ས་
 གཞི་དོ་རྩེས་བཅིངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་གདོང་བྱག་ཏུ་འང་
 བྱང་ལ། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱུང་བར། དེར་ནི་རྩ་གི་རྣམ་པ་ལས། འདྲི་རྩེས་གཞིར་བ་
 དང་། འདི་བཞིན་དོ་རྩེ་གྱར་དང་ནི། ལྷ་རི་ཡང་ནི་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་

དོན་ལྟར་འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་བྱང་དོ། །སྐྱབ་ཐབས་རྒྱང་བའི་དཔེ་འགར།
 དེར་ནི་རྩྱུ་གི་རྣམ་པ་ལས། རྩོད་ཆེའི་ར་བ་ས་གཞི་དང་། རྩོད་ཆེ་ས་གཞི་ར་བ་
 དང་། ཞེས་བྱུང་བ་ཡི་གེ་མ་དག་ཅིང་རྒྱང་བ་གཅིག་གི་དོད་ལ་རྩྱ་ཆོགས་རྩོད་ཆེ་
 མོམ་པ་བསྟན་དགོས་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་
 བེ་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་གའི་བྱན་མོང་བ་ཡིན་པས་བྱན་མོང་བའི་སྤྱང་འཁོར་ཞེས་བྱ་ལ།
 གཞན་ཏུ་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་འབྱུང་བཞི་བསམ་པ་དང་། འདིར་འབྱུང་དགྲིལ་
 གྱི་ཉེང་ཏུ་སྤྱང་འཁོར་སྟོམ་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་སོ་སོ་བཤོ། །སྤྱང་འཁོར་
 བྱན་མོང་མིན་པ་ནི། གདོང་དྲུག་ལས། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལའི་
 ཆིབས། དྲུག་གཉིས་ལྟན་པའི་ལྟེ་བ་ལ། ཞེས་ཆིབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱང་འཁོར་
 གསུངས་ལ། ལ་ཡི་ཏས། དེ་དབྱུག་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་
 བཞིན་སྐྱུ་དང་གསུང་གིས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆིབས་བཅུ་པའི་སྤྱང་འཁོར་
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། རྩོད་ཆེ་ས་འོག་དང་གནོད་མཛེས་གཉིས་དབྱ་ནག་གི་
 འབྲེལ་བར་རྩྱ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་ཁྱོ་བོ་བཅུར་འདུས་ཤིང་། ས་བོན་རྩྱུ་ལས་
 བསྐྱེད་པ་འདུས་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། སྤྱང་དང་། མདོ་བསྟེན་དང་། མན་
 རྩེ་རྣམས་དཔོངས་པ་མཐུན་ནོ། །གཙུ་བོ་ལ་ཡང་སྤྱ་རྒྱུབ་གྱིས་ཞེ་སྤང་རྩོད་ཆེ་
 དང་། མདོན་བརྩོད་ལས་རྩྱུ་མཛོད་དང་། རྩོད་ཆེ་བས་སྤྱང་བར་རྩྱུ་མཛོད་དང་
 རྩོག་པར་གཅུག་ཏོར་འཁོར་སྤྱར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ལ་ཡི་ཏའི་གཞུང་འགར་
 ཁྱོ་བཅུའི་གཡས་དང་པོས་ཐོ་བ་སོགས་བཅུ་དང་། འདོད་རྒྱལ་གྱི་གཡོན་དང་
 པོས་རྩོད་ཆེ་དང་། གཞན་དབྱུག་རལ་གྱི་འཛིན་པར་བཤད་པ་དཔེ་མ་དག་པར་
 རྩོད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་ཤིང་། གཅུག་ཏོར་འཁོར་སྤྱར་ལ་གྲུབ་ཆེན་
 གྱི་གཞུང་ཏུ། སེར་ལྗང་མཐིང་ག་དཀར་པོ་ནི། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་
 མོར། ཉེར་གྱི་ཁྱོ་བོ་ལྗང་སེར་མཐིང་ག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་པར་བསྟན་ལ།
 ཞེས་བྱུང་བས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་པལ་ཆེར་ཏུ་ལྗང་སེར་དཀར་དང་

དམར་བའི་ཞེས་བྱུང་བ་མ་དག་པར་འགའ་ཞིག་སྤྲེལ་བ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་
 མོ། །འདུས་པ་ཕྱི་མར། ཆེབས་ཀུན་ལ་ནི་ཁོ་ཙོ་བཅུ། །ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་བཅུ་
 ལས་བྱུང་། །ཞེས་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོག་ཆས་ཕྱེ་བའི་ཤེས་
 བཅུ་ཁོ་ཙོ་བཅུ་འཛིན་པར་ཤར་བར་གསུངས་ལ། གྲ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེ་དགུ་མར་ཐུན་མོང་
 དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་ཀྱི་དོན་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཞེགས་
 གཞོམ་པ་བྱུང་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱུང་ལ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་
 སྤྱང་འཁོར་ལ་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲེགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་བསྤྲེགས་ཤིང་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱབ་པ་དང་། མཚུ་ཕྱི་རྒྱ་ན་དང་། མཚུ་བརྒྱས་ཡོ་ལས་རྒྱང་རྩ་ལས་མེད་ཀྱིལ་
 ཉིང་ཉྱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོ་རྩེ་བསྟོམ་པ་དང་། བེ་རོ་ཅ་ན་རྟེན་དང་ཕྱི་རྩེ་དཔལ་
 ཡོ་ལས་རྒྱང་དང་རྩ་ལས་ཉིད་ཀྱིལ་ཉིང་ཉྱུ་ལས་དོ་རྩེའི་སྤྱང་འཁོར་བསྟོམ་པ་
 དང་། རྒྱུ་ཐབས་མེམས་དཔལ་བསྐྱས་པར་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་
 ཉིང་བོ་ལས་སྤྲེ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་རྩ་ལས་ཉིད་མའི་དྲིལ་འཁོར་དང་ཉྱུ་ལས་སྤྲེ་
 ཆོགས་དོ་རྩེ་གསལ་བཅད་ཉིད་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་འཁོར་སྤྲེགས་བརྒྱད་པ་དང་
 བཅས་པ་སོང་ནས། བཀའི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་བརྒྱད་པ་པད་ཉིད་རྩ་གདན་ཉིང་
 དབྱངས་གསལ་ལས་ཟླ་ཉིད་གསལ་བཅད་ཉིད་དེའི་ཉིང་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་བརྒྱད་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཨ་མོ་རྩ་བརྒྱའི་རྒྱུ་ཐབས་གཞན་དུ། མདུན་དུ་པད་ཉི་
 ལ་གནས་པའི་ཉྱུ་ལས་སྤྲེ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཉྱུ་གིས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དོ་རྩེ་ས་
 གཞིར་གྱུར་ནམས་བསམས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲེགས་སོ་སོས་བཞེགས་དང་བདུད་
 ལ་སྤར་བུས་གདབ་པ་དང་། ཨ་ལྷ་ཀ་ཕྱིས། ཨོ་བརྒྱ་ཕྱི་རོལ་བརྒྱ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་
 ཉྱུ་གིས་ལྷས་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱ་རྩ་ཀ་རས་སྤྲེ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ཉིང་གི་ཉྱུ་ལས་སྟོས་
 པའི་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་འཁོར་ཉྱུ་བཞི་པའི་སྤྲེགས་བརྒྱད་པས་བསྟོམ་པར་
 གསུངས་པ་སོགས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རང་གི་རྒྱུ་ཐབས་ནམས་སྤྱ་ཡང་སྤྱང་

འཁོར་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ལྟར་དོ། །ས་བཟང་དག་དབང་བ་ན་རེ།
 རྒྱད་འདིར་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱང་འཁོར་དོན་ལྟ་
 གཙོ་བོ་ཉིད་བསྐྱེམས་པས་འབྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་ཀྱུ་དག་
 གིས་སྤྱང་འཁོར་མེད་པ་དང་སྐྱེ་མོང་བའི་སྤྱང་འཁོར་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལ་ལི་ཏའི་ཞེད་གྲུ་མ་དང་། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་སོགས་ལས་སྐྱེ་
 མོང་བའི་སྤྱང་འཁོར་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། སྤྱི་ཟླ་དྲ་དང་རྩ་རྒྱ་ཀ་རས་སྐྱེ་མོང་
 བའི་སྤྱང་འཁོར་ཙམ་དང་རྟོག་མེད་ལྟ་དང་ལ་ལི་ཏའི་རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱར་
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར། འོན་སྐབས་ཐབས་ཆེ་བར་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཤད་པར་ཐལ། སྐྱེ་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ལྟ་གཙོ་བོ་བསྐྱེམས་པས་
 འབྲུབ་པའང་དྲག་ཉམས་རྫོགས་པར་ཡོད་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། རྒྱ་མཚོན་དེ་ནི་
 སྐྱེ་མོང་བའི་སྤྱང་འཁོར་ལའང་འདྲ་ཞིང་། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་སྐབས་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་སྐྱོམ་བའི་སྐོན་དུ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱང་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་སྤང་བས་མི་འཐད་དོ། །

༥༢ བར་དོ་ཡོངས་སྤྱང་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར།

གཉིས་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱང་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་གཉིས། སྤྱི་
 དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། སྤྱང་གཞི། སྤྱང་ཁྱེད། སྤྱང་ཚུལ།
 སྤྱངས་འབྲས། ཚོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་ལུ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 རྒྱ་མ་ཉིད། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་དྲི་ཟའི་སེམས་ཅན་
 ལྟར། །དོ་རྗེའི་སྤྱ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སྤྱ་ལྷན་ལ་བར་དོར་བཏགས་པས།
 གཞིའི་བར་དོ་ལ་སྤྱ་ལྷན་སྤྱ་བཏགས་པར་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་འཆི་བ་
 འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་མཐར་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་

བྱུང་ཆོ་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་
 མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་འཕྲོས་མ་ཐག་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་
 བའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་བར་དོའི་ལུས་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་སེམས་གྱི་ལྷན་ཅིག་
 ཕྱིན་ཞེན་བྱས། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གྱིས་བར་དོའི་ལུས་གྱི་ལྷན་ཅིག་
 ཕྱིན་ཞེན་དང་སེམས་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་བ་ལ་བཞེན་ནས་གང་རུ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་མིའི་
 རྣམ་ཅན་གྱི་བར་དོ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་རྩིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་སྤྲེ་སྤྲེ་འབྱུང་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་གྲུབ་བའི་བར་དོ་ནི་གཞིའི་སྐྱེ་ལུས་
 དང་། གཞི་རུས་གྱི་ལོངས་སྐྱེ་སྤྱེ་རྒྱུད་གཞིའོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྐྱེ་
 བ་འདིའི་འཆི་སྲིད་དང་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་སྲིད་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་སྲིད་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་རྒྱུད་གཞི་དེ་རྒྱུད་གཞིའི་བར་དོའི་མཚན་ཉིད། བར་དོ་བ་ལ་རོ་སོ་
 དང་། རྩོག་མི་རྩོག་དང་། མིང་གི་རྣམ་གངས་དང་། ཆོ་ཚད་དང་། འཕྲོ་ཚུལ་
 དང་། མཐོང་ཚུལ་དང་། བོངས་ཆོད་དང་། རྣམ་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་། བྱང་
 གཟུགས་དང་། འགྲོ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལུགས་འདིར་ཡང་མདོན་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཁས་ལེན་པས་མཛོད་དང་ཀུན་བརྟན་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །སྐྱེ་མའི་
 རྒྱུད་གཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་ཤུགས་ཅན་གྱིས་བར་དོ་དང་། བཅུན་མོ་ཅན་གྱིས་མི་
 ལམ་དང་། མདོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་བར་དོ་བས་ལུས་ལེན་ཁའི་སྐྱོ་འདོགས་ཤེས་
 པ་དང་། ཁ་ཅིག་བར་དོའི་སེམས་རྒྱུད་འཇུག་གི་རྒྱུད་གཞི་ཡིན་པས་ལུས་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་དང་། བག་པོ་པས་སྐྱེ་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱུད་གཞི་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་
 དང་པོ་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དགོས་པས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་གཞི་བར་དོ་
 ལ་ཕྱིན་ཅེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་དག་པའི་བར་དོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒོམ་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་སྐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བར་དོ་རྒྱུད་བར་དོ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རང་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡོད། མ་

དག་པའི་བར་དོ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནལ་འཕྱར་
 དེ་བསྐྱེད་རིམ་ཏུ་གྱུར་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད། མ་དག་པའི་བར་དོ་དང་ནམ་པ་
 མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ནལ་འཕྱར་དེ་རྫོགས་
 རིམ་ཏུ་གྱུར་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་
 དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཡོད། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་ཅུང་
 གི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱུའི་བྱད་པར། དེ་གཉིས་གང་ཅུང་གི་ལུགས་
 རྫོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཏུས་ཀྱི་བྱད་པར། ནལ་འཕྱར་པས་
 བཞེད་པས་དབྱུ་མའི་དབྱུས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དང་སྤྱི་རྩལ་ཅི་རིགས་པར་ལྷང་བ་
 གནས་ཀྱི་བྱད་པར། རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་དྲངས་ཤིང་རྫོགས་པ་མེད་
 པའི་འཇའ་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་རོ་པོའི་བྱད་པར། སྐབ་གཞི་སྟོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤ་
 བ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁ་དོག་དཀར་པོར་བཞུགས་
 པ་ཁ་དོག་གི་བྱད་པར། ཞལ་དགུ་ལྷག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྩ་དྲུག་པ་ཡུམ་བཙས་
 སུ་ཡོད་པ་དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར། སྐྱུ་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེས་མདོན་སུམ་ཏུ་མི་
 མཐོང་བ་མཐོང་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། སྤྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གངས་མེད་པ་སྤང་བར་བྱེད་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་བྱད་པར། དབང་ཤེས་ཀྱན་
 ཚང་ཞིང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱད་པར།
 འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཕེན་པའི་བྱད་པར།
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་དང་སངས་
 རྒྱས་ལས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་ཆོ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 བྱད་པར། སྐྱུ་མ་སོགས་དཔེ་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དཔེས་མཚོན་པའི་བྱད་
 པར། བདག་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྐྱུ་ལུས་སོགས་མཚན་གྱི་ནམ་གངས་ཀྱི་བྱད་པར།
 བདག་གི་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞི་རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ལྷའི་སྐྱར་བསྐྱེད་དེ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ངེས་ཚིག་གི་བྱད་པར།

མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྟས་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་སྐྱུས་
 བར་དང་དག་པའི་སྐྱུ་ལྟས་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནས་རང་གི་རྒྱན་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་
 བར་དུ་གནས་པ་ལུན་ཆོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་སྐྱུ་ལྟས་ཁྱད་པར་བཅོ་ལྔ་དང་ལྷན་པའི་
 རྩིས་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་རྩིས་ཡུལ་སྐྱུ་ལྟས་བཤད་དང་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་གང་
 ཅ་ཁྱད་ས་ཡོད་པའང་བཅའ་བར་བྱའོ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱུ་ལྟས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུ་
 ལྟས་ཀྱི་རིམ་པ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྐྱུ་ལྟས་གཟུགས་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ལམ་ལ་ཤེས་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་ཟེར། གཞན་དག་འདོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་ལྷགས་ལ་ལམ་ལ་ཤེས་པས་ཁྱབ་ཀྱང་སྤྲགས་ལྷགས་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་པའི་
 སྤྱིར་ཟེར་བ་གང་འཐད་དང་། ཁ་ཅིག་སྐྱུ་ལྟས་ཆོས་ཅན། བསྟན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བསྟན་པའི་ཡང་སྟིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ལ་ལས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་དེའི་སྟིང་
 སོ་ལ་ཆོས་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཟེར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསྟན་པའི་སྟིང་སོ་
 ལ་བསྟན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བསྟན་པའི་ཡང་སྟིང་ལ་དེའི་སྤྱིར་ན་འགའ་
 ཞིག་མི་འདྲ་ཟེར། ལ་ལས་དེ་ཡང་འདོད་དོ་ཟེར་བ་ལས་གང་འཐད་བརྟག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། སྤྲགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་ནམ་པ་འདྲ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་
 གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུན་པ་མི་སྟོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་གསུམ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་
 གསུམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྩིས་རིམ་
 ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པས།
 གྲུར་ལས། དྲི་ཟ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ནི། རྩུང་སྟེ་ཞུ་བ་རྩིས་དྲན་པ། ཞེས་པ་ལྟར་
 བར་སྟེད་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞུགས་པས་ཞུ་བ་ལྟར་ན་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དང་ཡུམ་ཀྱི་
 པདྨ་དང་སྐྱུ་གཙུག་གང་དུང་ནས་ཞུགས་པའི་རྩིན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཆགས་
 པ་ཆེན་པོས་ཞུ་ནས་ཐིག་ལའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དང་། ལྷགས་འདིར་འོག་

ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཇིག་པ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་སྦྱིད་པས་མ་དག་པའི་
བར་དོ་སྦྱང་བའི་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་ཅིང་དག་མ་དག་གི་སྦྱ་ལུས་རྒྱད་ལ་
སྦྱ་བའི་སྦྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྦྱང་རིམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་
བསྐྱོན་པས་རྒྱད་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལ་ལི་ཏས། དེ་ནས་བྱམ་པ་ཅན་སྦྱིར་
བ། ཞེས་སོགས་དང་། དཔལ་འཇིག་གིས། ཡང་ན་ཅིག་ཅར་དུ། ཁངས་རྒྱས་
རྩིས་དུན་བསྐྱོན་པར་བྱ། ཞོང་བྱར་གནས་པའི་བདག་ཉིད་གིས། ལུས་འདི་
གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དཔལ་པོ། ཞེས་སོགས་དང་། འོད་གསལ་བ་ལ་དེ་བསམས་
ནས། དེ་ལས་རྩེ་རྩེ་འཇིག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་འཆི་
རིམ་རིམ་བཞིན་རོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་
ཐེམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་བའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་བཞེན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ལས། འཕེན་པའི་དབང་
གིས་བར་དོ་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱད་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེད་བའི་སྦྱ་ལུས་
དངོས་གནས་སུ་ལྷང་བས་མ་དག་པའི་བར་དོ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྦྱིད་པའི་ཆ་ནས་
བཞག་པའི་གཞུགས་སྤྱ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡོངས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད། རྟགས་ལྷ་མེད་
གྱི་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ཆོས་སྐད་ལྟར་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་
དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱ་མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པའི་
རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྦྱིད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་མཐར་ཐུག་
པ་དེ་ཡོངས་སྦྱིད་རྫོགས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དེ་གོ་བོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྤྱས་
བརྫོང་རིགས་དང་། ལམ་བཟོད་རྩེ་དང་། བྱང་ཆོས་དུག་གི་སྦྱོ་ནས་དབྱེ་བ་
སོགས་དབྱེ་སྦྱོ་མང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྦྱིད་ཅིང་ཆོགས་
གཉིས་བསགས་སྟོབས་གྱིས་བོད་པས་ན་ཡོངས་སྦྱིད་རྫོགས་སྤྱིའི་ཞེས་བྱ་ལ། ས་

མཚམས་སངས་རྒྱས་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། རྩོམ་འཛིན་གསུང་དང་ཡོངས་སྤྱོད་
 དང་མི་བསྐྱོད་པ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྩོམ་འཛིན་མཚམས་ལ་ལྷ་བཞི་ཙེ་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་རིག་བྱ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རིགས་ལྷ་ཡབ་དུམ་བཞི་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་
 གྱིས་གཞོད། དེས་ན་སྤངས་རྟོགས་འདྲ་ཞིང་རོ་སོ་གཅིག་མོད་རྩོམ་འཛིན་གི་
 ཐ་སྐད་མི་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་རོ་ལངས་མ་འཛིན་གསུང་ཡིན་མི་ཟེར་བ་དང་
 འདྲ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རིགས་ལྷ་ཡབ་དུམ་བཞི་མེད་པར་ཐལ། དུམ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པ་ནི་བཞད་གད་རྩ་ཆེ་བའི་ཆོག་སྒྲིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དུམ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་རྩོམ་འཛིན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱལ་བར་ཡང་
 རྒྱབ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུམ་བཀས་གཙོ་མོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྩོམ་
 འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་པས་དེའི་ལམ་ལ་རྩོམ་འཛིན་
 རྒྱབ་བྱེད་གྱི་ལམ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རོ་ལངས་མ་འཛིན་གསུང་
 མིན་ཡང་རྩོམ་འཛིན་འཕྲུལ་སྤངས་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་དོ། ཡོངས་སྤྱོད་ཅེས་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གནས་འགྱུར་དང་། དབང་ཐོབ་
 རེ་རེ་ནས་ལྷ་ལྷན་རྩ་གསལ་ཆེ་ཡང་། གསེར་འཕྲེང་རྩ། འདི་ལ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་
 རྩ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི། རོན་བསྐྱུས་སྒྲིན་མེད། ཅེས་པ་བཞི་སྟེ་འཁོར་དང་ནི། གནས་
 དང་རྟོན་པ་ཆོས་སུ་སྟེ། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་མཐོང་ལ་འདིས་ནི་ཁྲུངས་མི་ཐུབ་
 ཅིང་དེར་མ་ཟད་ཐོག་བསྐྱུས་ལྟར་ན་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་སྤང་བས་དཔྱད་པར་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་འཛིན་མཚམས་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་རོན་
 དང་ཐ་སྐད་གཉིས་ཀ་སྤྱར་ནས་གསལ་བར་མཛད་པ་མི་སྤང་དོ། རྟགས་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ལའང་བཤད་པས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། རྟགས་
 སྤྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་བཤད་པ་མང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ལྟགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་པས་

ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་གིས་བྱུང་པར་སྤྲོད། སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་དུ་
ཡུར་པའི་རྒྱུད་འདི་ཚོས་ཅན། སོ་སྟེའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འཇུར་མི་སྲིད་པར་
ཐལ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སོ་སྟེའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
གནོད་བྱེད་མང་ལ། ཞང་ཁྱུང་བའི་ཡེ་ལའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཡང་གནོད་བྱེད་
འདི་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །སྤྲུགས་ལྷགས་ལ་གསུང་ཡོངས་སྤྱོད་འཇོག་པ་ཐེག་ཆེན་
ཚོས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་གཞི་ལ་འབྱུང་བཞི་
རིམ་བཅེགས་ཆགས་པའི་སྤྱིང་དུ་རི་སྤྱིང་སོགས་ཆགས་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
ཁིང་། སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མ་དག་པའི་
སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་པའི་རུས་པ་ཟད་པར་བྱེད། རྫོགས་རིམ་
སྐབས་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་སྤྲོད་བྱེད་དུ་འཇུར། འབྲས་སུ་སངས་
རྒྱུ་གི་སའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་བཞུགས་གནས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་བྱུབ་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཁིང་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་གནས་པ་
འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇོག་གོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱི་
ལས་འཁྱེར་ནི་གཞི་ལ་འཇོག་སྤྱིང་གི་མི་མངལ་སྤྱོད་ཁམས་དུག་ལྡན་ཞིག་འཆི་བ་
འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལས་ལྡང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་
དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་ལས་དངོས་གནས་སུ་བར་དོའི་ལུས་འབྲུབ་
པ་དང་ཚོས་མཐུན་ཁིང་། སྤྱབ་པ་པོ་རང་གི་བར་དོ་སྤྱོད་བར་བྱེད། རྫོགས་
རིམ་གྱི་སྐབས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྤྱོད་ལུས་འབྲུབ་པ་
དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཁིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པ་སྤྱོད་པའི་དགེ་ཅ་སྤྲོད་བྱེད་ཁྱུང་
པར་ཅན་དུ་འཇུར། འབྲས་སུ་སངས་རྒྱུ་གི་སའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དང་
རྣམ་པ་མཐུན་ཁིང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱུང་པར་

ཅན་འཇོག་རྒྱུ་དཀྱིལ་དམར་ནག་དེ་འཆི་པ་འོད་གསལ་གྱི་བཞུག་པའི་རྒྱུ་
 དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆི་པ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་། འཇམ་དཔལ་
 གྱི་སྒྲུ་དང་། རྫི་ཡིག་དང་། རལ་གྱི་དང་། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བམུ་ནམས་གཞི་ལ་སྒྲོ་
 གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མཐུན་ཁིང་། རྒྱབ་པ་པོ་རང་གི་དེ་དག་སྒྲུང་བར་
 བྱེད། ཡོངས་སྒྲུབ་ལམ་འཁྱེར་འདི་རྫོགས་རིམ་སྐབས་གྱི་སྒྲུ་ལུས་གཉིས་དང་ནམ་
 པ་མཐུན་ཁིང་དེ་འབྲུབ་པའི་དགེ་ཆ་སྤྲིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར། འབྲས་
 བུའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པར་ནམ་པ་
 མཐུན་ཁིང་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ལམ་ཏུ་བྱས་པས་ཡོངས་སྒྲུ་མཛད་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 རུས་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོག་བྱགས་ཀའི་ཉི་དཀྱིལ་གྱིས་ལམ་འབྲས་གྱི་ཡོངས་སྒྲུ་
 གཉིས་ཀའི་བྱགས་རྒྱུད་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཟླ་ཉིས་ཁྱུ་བྲག་དང་། དེའི་བར་
 རྒྱ་ཆོ་རྒྱུ་འཇིན་པ་བསྐྱེད་པས་བར་དོ་བ་ཁྱུ་བྲག་གི་བར་ཏུ་བྱགས་པ་མཆོན་པར་
 བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་གཤེད་སྒྲོར་གྱི་
 རྒྱུད་ནམས་སུ་མང་ཏུ་བྱུང་ཁིང་། འདིའི་རྟོག་པ་དང་པོར་བྱུང་བ་བཞིན་གྲུབ་
 ཆེན་གྱི་གཞུང་ཏུ་འང་བཀོད་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བར་ཡང་གསལ་ཡོ། །ནམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་ཏུ་ཞེས་སོགས་རྩ་བ་དག་འབྱུང་བཞི་སྟོན་བྱེད་ཏུ་མི་སྒྲུར་བ་དང་། སྒྲོ་བ་
 དག་སྒྲུར་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་འདྲ་བས་སྒྲུ་མ་ལྟར་ན་སྒྲུང་བའི་རང་དང་། སྤྱི་མ་
 ལྟར་ན་ཆོས་འབྱུང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཏུ་གོ་དགོས་ལ། རས་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ནས་ཞེས་སྒྲུར་བཤད་ཟིན་དང་སྤྲད་འཆད་འགྱུར་མཆོམས་སྒྲུར་བའི་ཕྱད་
 དོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གང་ཏུ་གསལ་འདེབས་པའི་གནས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཏུ་
 ཉེ་སྒྲུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ནི་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མིན་པའོ། །བསྒྲོམ་
 ཚུལ། གྲུབ་ཆེན་གྱིས། དེ་ནས་བདག་པོ་ཡོངས་གྱུར་ནས། ཞེས་པ་ནས། རམ་
 པར་བརྒྱན་པ་མཁས་པས་བསྒྲོམ། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཞོན་

མཛོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་ལྷ་ཆོགས་པ་བླ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྡོ་
 རྗེ་མེས་དཔལ་དེ་ལ་ནི་མཆོན་གཞན་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་ཀྱང་འཇམ་རྡོར་
 གྱི་སྐོར་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆོད་ལྷན་དག་ལས་བྱུང་ལ། གྲུན་བཟང་ལྡང་ཁུ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྐྱགས་གསར་མའི་སྐོར་གྱི་གཞུང་ཆོད་
 ལྷན་དག་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ། །རྩ་ལོས་
 གྲུན་བཟང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བཤད་ཅིང་། སྐ་རྒྱ་ཤའི་རྡོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་གྱིས་དྲག་ཤུལ་སྐྱབ་པའི་ཐད་ཏུ་ཆ་གའི་ནང་ཏུ་ཞེས་པ་འདི་དང་
 གྱུང་བསྐྱེགས་ན་ཆོས་འབྱུང་སྟོན་བྱེད་ཏུ་གསལ་ལོ། །བསྐྱེད་འཁོར་པའི་ཉེས་པས་
 མ་གོས་པ་དང་། འདབ་མ་རེ་བཞི་དང་སོ་གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱས་པའི་
 བྲགས་གསུམ་གྱིས་རྩ་འཁོར་རྣམས་དང་། ལྷ་ཆོགས་རྡོ་རྗེས་འཛིག་ལྷ་ཉི་ཤུ་
 འཛོམས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡང་དང་། ཆོས་འབྱུང་བྱུར་གསུམ་པས་རྣམ་ཐར་སྐོ་
 གསུམ་དང་། མདོག་དཀར་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། རིམ་གྱིས་རྒྱས་
 པས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རྩ་གའི་དབྱིབས་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་མཆོན་ལ། དེའི་ནང་ཏུ། དེར་ནི་རྒྱུ་དང་འཁོར་ལོ་ལས། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་
 འདྲ་བ་ཡི། རྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ལ་གནས་འཁོར་ལོ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་སྤྱང་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་བསམ་མོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་སྤྱང་ལས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱེད་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྤྱང་གཞི་ལ་སྤོང་བཅུད་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱས་པ་
 ལ་སྤོང་སྤྱང་པོ་ཤའི་ནང་ནས་གཞུགས་སྤྱང་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་ལྷས་མེས་གཉིས་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་རྟེན་ལྷས་ཀྱང་གཞུགས་སྤྱང་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སྤྱང་
 བྱེད་ལ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་ཆོ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གཞུགས་སྤྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་སྤྱང་ལས་སྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་པ་རི་ལྷ་བྱ་སྒྲིམ་པ་རྟོག་པ་དང་
 པོ་ལྟར་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གདན་སྦྱིད་པ་ལ་སྦྱ་ཁར། རྩ་གའི་
 ནང་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བའི་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་
 བྱང་ལ། རྒྱུད་འདིའི་དཔེ་མང་པོར་ནས་མཁའི་དགྲིལ་དུ་ཡོ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུབ་
 པའི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་མདོག་དུ་བའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། ཞེས་བྱང་
 ཡང་། ཡའི་རྣམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི། ཞེས་འདོན་པ་དག་པར་མདོན་ཏེ། རྟོ་རྩེ་
 གྲུབ་པས། ཡ་ལས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི། ཐེག་ལེ་དང་ཡང་དག་པར་
 ལུན་པའོ། ཞེས་དང་། སོ་ན་མིས། ཡི་གེ་ཡ་ལས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི། རྩེ་སྤྱང་རྟོ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་བཅད་
 མར། ནས་མཁའི་དགྲིལ་དུ་ཡོ་ཡིག་ལས། རྒྱང་དགྲིལ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་
 བསམ། ཞེས་བསྟུར་པ། མན་སྟེར། དུ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་ནག་
 པོའོ། ཞེས་དང་། མི་བསྟོད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་མདོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་
 དྲངས་པར། སོ་ཉ་ལ་སོགས་བྲན་རྣམས་དང་། ཁྲོ་པོའི་མིང་དུ་གང་བཏགས་
 པ། ཀྱུན་དུ་ཐོགས་མེད་སྟོད་པ་རྣམས། ཀྱུན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མེ་དང་
 རྒྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། རྒྱང་གི་ས་པོན་ཡོ་གྱི་ཡི་གེ་དུ་བའི་
 མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གཟུགས་འགྱུར་བ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་
 མདོག་མེ་དང་འབྲེས་པའི་དུ་བའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །དེའི་
 དགོས་པ་ནི། མི་བསྟོད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེའི་ལོག་དུ་དེ་ཉིད་ནས་མཁའི་
 དགྲིལ་དུ་ཡི་གེ་ཡོ་སྟོན་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་
 ཅན་དུ་བསམས་ཏེ། འདི་ནི་ཁྲོ་པོ་ཆེན་པོའི་གདན་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ནི་མདོན་སྟོད་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན། གདུག་པ་རྣམས་རབ་དུ་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པའོ། །འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་
 ལ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རེའུ་མིག་དགྲུ་པའི་དཔུས་སུ་རྒྱང་དགྲིལ་

གསལ་འདེབས་པར་སྤྱི་གྱི་དམ་པ་མང་པོས་གསུངས་པ། རྩ་ལངས་བརྒྱད་
 བསྐྱར་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་སུ། དེ་ཡི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ནི། རེའུ་མིག་དགུ་པ་ལྷུ་མ་
 སོ་སྟེ། ཁེས་དང་། སྤྱི་རྩ་དཔེ་དཔལ་གཅིག་རྒྱབ་ཐབས་སུ། དེ་ཡི་དབུས་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་ནི། རེའུ་མིག་བརྒྱད་པ་འདྲ་བ་ལ། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་གྱི་རེའུ་མིག་དགུ་པ་གསུངས་པའི་མཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས། དེ་ཡར་བཅད་ནི་རྩ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱར་དཔལ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ག་ལ་བྱད་པར་མེད་པས་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཁེས་
 པ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེའམ་སྟམ་མོ། རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ་བདེ་
 མཆོག་ཁ་ཅིག་དང་གྱེ་རྩོར་དང་འཇམ་རྩོར་དང་དག་ནག་སོགས་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་
 པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོར་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་པ་མ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱོར་བ་ལས་བར་དོ་དང་ཆོས་མཐུན་མི་སྤྱོར་བས་
 བར་དོ་མཆོན་བྱེད་ཡི་གེ་དང་རྒྱ་དེ་སོགས་ནམ་མཁར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་
 མཆོག་ལྷ་ཨི་བ་དང་བདག་མེད་མ་སོགས་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་
 ཅན་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བར་དོ་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ནམ་མཁར་ལས་བབས་པ་ལྷ་
 ཉི་འམ་ལྷ་བ་དཀར་དམར་སོགས་གྱི་དབུས་སུ་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་རྫོགས་པའི་
 ས་བོན་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱུད་གཞི་ལ་བར་དོ་མངལ་ཏུ་
 རྟགས་པའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱོར་རོ། རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་
 ལྷ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་ཅན་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོར་ཏུ་མེད་པ་འདུས་པ་
 འཕགས་ལུགས་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་བར་དོ་
 དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱོར་དགོས་ཤིང་། སྟན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་གནད་ཡོད་ན་
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡང་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་འབྱུང་
 བའི་སྐབས་ཡོད་དོ། །བཟན་པར་གནས་པའི་གདན་རྒྱུད་དགྲིལ་དེའི་སྟེང་ཏུ་
 ཡོངས་བརྒྱར་བྱ་བའི་གདན་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིད་གྱིས་དམིགས་པར་བྱ་

དཔར་བསྐྱར་ཏེ་སྤར་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་
 འཇིག་པ་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་མིན་མི་གསལ་ལོ། འཇམ་
 དཔལ་གྱི་གཟུགས་སམ་སྤྱི་ལྷན་པ་རི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མདོར་བཤད་གཉིས་
 ལྟ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་དང་སྤྱིགས་བམ་ཅན། རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་གིས་
 བཞུགས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་བར་སེར་པོ་གཡོན་པོ་ཏེ་བསྐྱམས་པ་པད་ཟླ་
 ལ་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་གཡས་རལ་གྱི་ཤུགས་
 གྱིས་ཐོབ་པོ། སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བར། རྒྱ་རྩེ་འཇིག་པའི་སྐབས། དབུས་ཀྱི་ཟླ་
 བར་ཡི་གེ་རྒྱུ། རྩོན་གྱི་འཇམ་པའི་གཟུགས་འདྲ་བར། ཞེས་གོང་དུ་ཁ་འཕངས་
 མཛད་ལ། ཕྱག་མཆོན་སོགས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་
 ལྷན་པ་འཆད་པ་ན། དེ་ཅེར་འོད་ཟེར་ལྷན་འཕྲོ་བ། འཇམ་དཔལ་གཟུགས་ནི་
 བསམ་མི་བྱུང་། རྩེ་རྩེ་རལ་གྱི་གཡས་ན་འཇིག་། གཡོན་པ་ན་ནི་སྤྱིགས་མཛུབ་
 ཀྱང་། ཞེས་ཕྱག་གཡས་རྩེ་རྩེས་ཕྱ་བ་བྱས་པའི་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྤྱིགས་
 མཛུབ་མཛད་པ། ཞབས་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དང་། རྒྱ་རྩེ་
 རྩེ་འཇིག་པ་གཉིས་སྤྱི་ལྷན་པ་འདྲ་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དཔེ་འགའ་ གཡོན་
 ལྷན་སྤྱིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་ཡང་། ཞེས་པ་དང་བསྐྱར་ནས་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་
 བཞི་པའི་གཡས་གཉིས་ན་རྩེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི་ གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིགས་མཛུབ་
 དང་ཞགས་པ་འཇིག་པ་ལ་འཆད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་དེ་མ་དག་པར་བསྐྱེད་
 རིན་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་དག འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ཡི་ནི་
 གཟུགས། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་ལྟར་ན་ཡང་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་སྤྱིགས་རལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་
 དེས་རྟོགས་སྤྱི་ཞིང་། འདི་ནི་གཞོན་ཅུའི་སྐྱ་ཅན་བསམ་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱི་རྩེ་དྲ་
 དང་དོན་ཡོད་རྩེ་རྩེ་ཆུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་དང་
 འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་སྤྱིགས་རལ་འཇིག་པ་དང་། ཞིབ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཨ་ལས་ཟླ་བས་

བརྒྱན་པའི་པརྒྱའི་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྦྱོར་པའི་འཇམ་པའི་རྩོམ་པོ་
 གཡས་མཆོག་སྦྱོར་དང་གཡོན་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཞི་བའི་ལས་བརྒྱན་
 པར་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པ་དང་། རྟག་པོའི་ལས་བརྒྱན་པར་
 ལོ་ལས་འཇམ་དཔལ་མེར་པོ་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པ་དང་། བེ་རྩ་ཅ་རྒྱུ་ཉས་སྒྲ་
 ཆོག་པ་དང་ལྷའི་སྤྲོད་རྒྱུ་ལས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་མེར་པོ་སྦྱོར་
 གྱུང་ཅན་སྦྱོར་པར་བཤད་ལ། ཨ་ཤུ་ཀ་སྤྱིས་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་ཨར་གནས་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་ས་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སྤྲོད་ཨ་ལྷ་པ་ལས་ལྷན་ལ་འཁོར་ལོས་
 མཆོན་པ། དེ་ལྷ་པ་ལས་འཇམ་པའི་རྩོམ་པོ་མཐིང་ནག་རྩོམ་དང་ལྷན་ལ་འཛིན་
 པ་བསམ་པར་གསུངས་ཤིང་། མཚུ་སྤྱི་རྒྱ་ན་དང་མཚུ་བཟོས། ཨ་ལས་ལྷ་བ་
 རྒྱས་པའི་སྤྲོད་ཉིད་རྒྱུ། རྒྱུ་ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་བསྦྱེད་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དཔལ་འཛིན་གྱིས། རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་འོག་ནས་
 འཆད་པའི་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་ཅན། ཞེས་གསུངས་གྱུང་། འོག་ཏུ་འབྲས་བུ་རྩོ་
 རྩོམ་འཛིན་པའི་སྤྲོད་ཞལ་འཆད་པ་ན། དེའི་སྤྲོད་གི་ཞལ་ཅུང་ཟད་སེར་བ། ཅུང་
 ཟད་ཁྲོས་པ། གཞོན་ཅུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལུར་ལུང་ལུའི་ཐོད་ཅན། ཞེས་
 པ་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་རོ། །མི་རྩུ་ཏར། དེའི་སྤྲོད་རྒྱུ་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བདག་ཉིད་བསམས། ཞེས་
 པ་ཅེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། མན་ངག་སྦྱེ་མར། འཇམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི་
 འཇམ་པའི་དཔལ་ཤིན་ཏུ་སེར་བ་ཅུང་ཟད་ཁྲོས་པ་ཕྱག་ལུང་གིས་རྩོམ་དང་རྩོ་
 རྩོམ་སུ་འཛིན་པ་ཞལ་གཅིག་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྩོམ་སུ་ནི་རྩོམ་སུ་
 ཡུ་བ་བྱས་པའི་རྩོམ་སུ་ལ་དགོངས་པར་མཛོན་ལ། སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སི་རྩུ་
 ཏའི་དོན་འཆད་པ་ན། འཇམ་དཔལ་ཤིན་ཏུ་སེར་བ་ཅུང་ཟད་ཁྲོས་པ་ཕྱག་གཉིས་
 རྩོམ་དང་རྩོམ་སུ་འཛིན་པ། ཁ་ཅིག་རལ་གྱི་དང་པོ་ཉིར་འདོད། ཅེས་གསུངས་
 སོ། །རིན་ཆེན་སྤྲོད་བར། དེའི་ནང་རྒྱུ་ཡིག་ལས། ཞེས་པ་ནི་དང་པོའི་སངས་

རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་
 རྩོལ་འཇིག་པ་བྱུང་བ་ལ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་སྟེ། དག་ནག་ལས། རྩོལ་མེས་ས་
 དཔལ་ཚྭ་གས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་འདི་ལྟར་འདོད། །ཅེས་རྣལ་འབྱོར་
 རི་རྒྱ་རྩོལ་འཇིག་པ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ལྟ་ཡི་སྟེ། རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
 པར་གྲགས། །ཞེས་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་པ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བྱས་
 བས་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་མ་དང་འབྱུང་བ་འབྱས་བྱ་རྩོལ་འཇིག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཚྭ་གས་པ། རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་ཤིན་
 རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་། སྤྱད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྣམས་
 དང་། །ཞེས་པ་ནས། མཚོད་དང་བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ལ་བཤད་པ་གང་། རྒྱ་
 རྩོལ་འཇིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྒྱ་འབྱས་བྱ་རྩོལ་འཇིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བྱེད་དཀོས་
 ཞེས་པ་ལོ། །སྤྱད་པར། དེའི་སྤྱིང་གར་ཨ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས།
 ཞེས་པ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་དེའི་སྤྱིང་གར་ཨ་ལི་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ན་
 ཨ་གར་ས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས། །མ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ནི། །དེ་
 ཡི་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་མ་ལས་ཉི་དཀྱིལ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ། འཇམ་
 དཔལ་ཞི་བ་མཛོད་བྱང་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཏེ། དག་པོའི་ལས་བརྒྱན་
 པར་ཨ་ལས་ཉི་དཀྱིལ་སྐྱེད་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་བཤད་ཉི་མའི་སྤྱང་བ་
 སོགས་འབྲངས་ཤིང་། སྤྱོད་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བས་འདུལ་
 མི་རྒྱས་པ་ལ་ཐུགས་ཀའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་སྤིགས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱད་རྒྱ་རྩོལ་
 འཇིག་པ་བསྐྱེད་པས་ཞི་བས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱ་དོན་མཛད་

དེ། དེ་ནས་ཞི་བས་འདུལ་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུམ་ལས་དྲག་པོ་ཆུང་རུས་
 གདུལ་དགོས་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་ཆུང་ར། དེ་ནས་ཉི་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱུང་སྟེ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་
 རྩོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་ན་གངས་གྱི་ཁྱད་པར་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་ཁྲོན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ལུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་གསུམ་པོ་དེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུར་ཏེ་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་
 གསལ་པོར་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་བརྟག་གོ། །རྩ་འགྲུར་རྟིང་བར་ཆོག་སྟེ་མ་
 གཉིས་མེད་པར་རྩོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་ཞེས་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་སོགས་བཞིའི་ཁྱད་པར་ནི་རྩ་ལོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རིགས་ལྟའོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དྲུག་གོ། །ལྟ་མོ་ནི་བཞིའོ། །ཁྲོ་པོ་ཡང་བཞིའོ། །ཞེས་
 དང་། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་མཛོག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་དང་། རིག་པའི་ལྟ་མོ་རྒྱན་མ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཁྲོ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་བཤད་དེ་རིག་
 པའི་ལྟ་མོ་ཞེས་པ་ལ་ལི་ཏའི་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱུང་བ་དང་། རྒྱབ་དཔོན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དང་སྤྱི་རྩ་དྲ་སོགས་དང་མཐུན་ཞིང་། རྒྱབ་ཐབས་ཆེ་བར། རིག་པ་
 འཛིན་དང་ལྟ་ཡི་ཆོགས། ཞེས་པ་འགྲུར་མ་དག་པར་མཁས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །རང་ལུགས་རྣམ་རྣམ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རིགས་ལྟ་རྣམས་དང་། རྩོ་རྩོ་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་
 གཉིས་དང་། སེམས་མ་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་པར་
 བྱེད་པའི་ལྟ་མོ་ལུམ་བཞི་དང་། རྩོ་རྩོ་ལུགས་ཀྱི་སོགས་ཁྲོ་པོ་བརྒྱད་དེ་རྒྱའི་ལྟ་
 ཞེ་དགའི་ལྟ་ཆོགས་གྱི་མཛོན་པའི་གཞན་དེ་བཞིའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱན་འདྲན་པས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ལ། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྟེ་ཆེས་ཆེར་

བསྐྱུལ་ཏེ། ཡང་འོངས་ནས་ཞེས་པ་རྩ་ཆེན་གྱིས་གསུང་དག་པའི་སྐབས་དང་
 འབྲེལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན་ལྟ་ཞི་དགའི་སྐྱེ་སྦྱུན་འདྲེན་པར་མ་ཟད་གསུང་རིག་
 རྒྱལ་གྱང་སྦྱུན་འདྲེན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་པར་
 བསམ་མོ། །རྒྱ་དོན་རྩི་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དང་། ལ་སོགས་པས་བྱང་སེམས་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 པར་གྱུར་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་པ་ཐབས་
 དེ་ཡིས་ཞེས་པ་སྟེ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་གཉིས་མཐོང་ཡང་སྣ་མ་དག་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ཤིང་། འགྱུར་སྟོང་ལས། དེ་ནས་ཡང་། ཞེས་པ་བདེ་སྟེ། ཡང་སྐྱུའི་དོན་
 ཉི་མར་ཞུགས་པར་མ་ཟད་པའོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་འོད་ཟེར་འབར་
 བའི་རྣམ་པས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱལ་བར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་དཔག་
 ཆད་འབྱུང་བྱལ་བའི་དོན་ནོ། །སྟོན་ཏེ་དཔག་ཆད་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་
 དང་། འཇམ་དབྱངས་པས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་དང་། རྣམ་པ་ལྟར་བརྒྱད་སྟོང་ཏུ་
 བཤད་དེ། འདི་ལ་རྩ་ལོས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགའ་བ་
 དང་། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་སྦྱེད་པ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྦྱེད་པའི་སྐྱུའི་ཆོ་ག་ཟེར་ཞིང་། ཤེས་པ་དར་ཅིག་གཏད་པས་
 བར་ཆད་ཞི་ཞིང་སྟོ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེ་དྲང་དོན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་གྱི་དོན་
 རྩི་འཛིན་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་འབྱེད་ཚུལ་ལ་ཆེན་པོ་དག་གི་
 གསུང་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་རྩི་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལེགས་བཤད་ཏུ་ཉ་ཅང་གསལ་བ་
 མ་མཐོང་ནའང་། ལྷ་ཉིའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་གཞི་ལ་ཁུ་བྱས་དང་། དེའི་བར་
 ཏུ་རྒྱ་དོན་རྩི་འཛིན་པ་བསྦྱེད་པ་ཁུ་བྱས་གི་བར་ཏུ་བར་དོ་བ་ཞུགས་པའི་དོན་ཏུ་
 བསྦྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསལ་བར་བྱང་བས་དེ་རྒྱ་དོན་རྩི་འཛིན་པའི་ཁོངས་སུ་
 བསྟར་དགོས་ལ། ཐུགས་ཀའི་ཉི་དགྱིལ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པ་མཇུག་འབྲས་བུ་དོན་རྩི་
 འཛིན་པའི་ཁོངས་སུ་པཎ་ཆེན་དང་ལྷང་སྐྱ་སོགས་གྱིས་སྦྱར་ཡང་འདིར་རེ་ཤིག་

ཀུན་མཁྱེན་ཁྲ་མས་མཚམས་སྤྱི་བ་དང་བསྟན་ཏེ་སྤར་ལྷར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིར་གྱུར་བའི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་དེའི་སྤྱིང་རུ་སྤྱི་དེའི་ཆོགས་པ་ན་དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་གི་ངེས་དོན་རྒྱུང་གིན་རུ་སྤྱི་བའི་གདངས་དང་། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ལ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི་འོད་གསལ་དེ་དག་གི་ངོ་མོར་དཀར་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཨ་གུར་པ་ལས་ཟླ་དགྲིལ་བསམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་བྱུང་བའི་དོན་དང་། ཡང་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལུལ་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ལུལ་ཅན་འོད་གསལ་རུ་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱང་བྱང་ངམ་དབྱང་དོ། །རྫི་ཡིག་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་སྟེ། ཟླ་དགྲིལ་དེའི་སྤྱིང་རུ་རྫི་ཡིག་གསལ་བ་འོད་གསལ་དེས་བདག་སྟེན་བྱས་པ་ལས་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱས་ཡིན་པ་འདྲ་ལ། རལ་གྱི་ནི་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལས་ཐོན་དང་ཐུག་མཚན་ལས་ལྷ་སྐྱེ་སྤྱིང་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་མོས་ངོར་ལྷ་སྐྱར་སྤྱིང་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལུང་བོ་རྟིང་བ་ལས་འོགས་སུ་རང་གི་རྒྱང་སེམས་ལྷ་སྐྱེ་དངོས་གནས་པར་གྲུབ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་བར་རུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། ཞོང་བྱར་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་འདི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དཔལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རྒྱང་སེམས་ཤིན་རུ་སྤྱི་བ་གཉིས་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་རུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོའི་གཏུག་མའི་ལུས་ལས་འཕེན་པ་བཞིན་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་

པ་ལ་སོགས་པར་དངོས་སུ་ལངས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་། འདི་ནི་ཤེས་པ་
 མ་ཡིན་ལ། །ཤ་དང་ཁག་གྱང་དེ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ལྡན་
 པ་གྲུབ་པའོ། །འཇམ་དཔལ་དེའི་སྒྲིང་གར་ཉི་དགྱིལ་བསམ་པ་ནི་ལམ་འབྲས་
 ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ཨ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤར་ལྟར་ཡིན་ནམ་བཞག་གོ། ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་འོད་གསལ་གྱིས་བདག་སྒྲིན་བྱས་པ་ལས་འོངས་སྐྱུས་གདུལ་
 བྱ་ནམས་ལ་ཚོས་བསྟན་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་བཞི་
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་མཛད་པ་མཛད་ནས་
 སྤར་ཡང་སྐྱལ་སྐྱེ་རགས་པ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུད་ཚིག་ལྟག་མའི་དོན་ཏེ་ངེས་དོན་
 ལོ། །སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་ཚུལ་ལ་རྒྱ་ར་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུ་ལུས་དང་པོ་ཕྱད་པོ་
 རྒྱུད་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་ནས། གནས་ཆེ་ཕྱད་པོའི་ཕྱི་ནང་ཏུ་གནས་པའི་སྐབས་
 གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་སྐྱུ་ལུས་རྩི་རྩིའི་
 བྱང་ཏུ་གྲུབ་པར་ཁས་སྲུངས་ན་བར་དོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་
 སྤྱིད་ཕྱད་པོ་རྒྱུད་བའི་ནང་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྐྱོན་བཛྲོད་པ་
 དང་། ཆེ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་སྐྱུ་ལུས་ཕྱད་པོ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་སྟེ། དེར་
 བཞུགས་མ་ཅུས་པ་ན་ཕྱད་པོ་རྒྱུད་བར་ཞུགས་ནས་སྐྱུ་ལུས་དམ་ལ་སྐྱོབ་པ་སོགས་
 བྱེད་པར་བཤད་པ་སོགས་རང་འཕྲི་མཁས་གྲུབ་ནམས་ལས་ཕྱི་ལྡང་བཞེད་པ་
 དག་གིས་ལུགས་འབྱུང་གི་འོད་གསལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་མཚམས་ནས་རྒྱང་
 རྒྱང་ཟད་གཡོས་པས་ལུགས་ལྟོག་གི་འོད་གསལ་ཤར། དེའི་ངང་ནས་སྒྲིང་གའི་
 རྩི་རྩི་ལས་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཕྱད་པོ་རྒྱུད་པ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་མ་ཁད་རྒྱང་ཆེར་
 གཡོས་ཏེ་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཤར་བ་དང་རུས་མཉམ་ཏུ་གཞིའི་བར་དོ་དང་
 ལམ་གྱི་སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ནང་ལྡང་འདྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ལུགས་ལྟོག་གི་
 འོད་གསལ་སོགས་འཛོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། མཁས་གྲུབ་ཙོར་བཟང་རྒྱ་
 མཚོས་དང་པོར་སྐྱུ་ལུས་འབྱུབ་པའི་གནས་སྒྲིང་གའི་ཆ་འཁོར་གྱི་རྩི་རྩིའི་ནང་

ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞི་ལ་འདྲ་དགོས་པ་དང་། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་
གསལ་འགྲུབ་པའི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་བཞིན་ཅིང་། རིམ་ལྡན་གསལ་
སྒྲོན་ལས། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འདི་ཐོག་མར་འགྲུབ་པ་ན་ལུས་སྡེ་མ་ལས་གོ་ས་
ལོགས་སུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ལུས་གཉིས་
ཀ་ཐོག་མར་རྩྭ་རྒྱུ་དེ་དབུས་སུ་བྱུང་ནས་ཕྱང་པོ་རྒྱིང་བའི་གསེབ་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
མི་གནས་པར་བྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱང་པོ་རྒྱིང་བ་ལས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྤྱོད་
ནས་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་གྱི་
ཕྱང་དངས་མ་ཐག་པ་དང་། འོངས་སྐྱེ་ལུས་སྡེ་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་དང་པོར་
འགྲུབ་པ་དང་། ཞེས་དང་། མཁས་བྱུང་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་བྱིན་ལས། ཆོ་འདིར་བྱུང་
པའི་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དེ་ལུས་རགས་པ་ལས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཀྱང་གོ་ས་སོ་
སོར་སྤྱོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། མ་དག་
པའི་རྒྱ་ལུས་དེ་ཉིད་རྒྱིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ནང་གི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་གོ་ས་ན་
གནས། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བ་སོ་ཆོས་རྒྱན། རྒྱལ་དབང་དགེ་
ཏུན་རྒྱ་མཚོ། འདུལ་འཛིན་ལྷོ་གོས་སྐྱེས་པ། དབེན་ས་པ་ཡལ་སྐྱེས། རྒྱལ་དབང་
བརྟན་པ་སོགས་ནང་ལྷང་བཞིན་པ་དག་གིས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་
མཐར་ཐུག་རྒྱིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ནང་ཡིན་པས་དེ་འགག་པ་ཡང་གནས་དེར་འགག་
པ་མ་གཏོགས་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རིགས་འདའི་རྒྱན་ཕྱང་པོ་རྒྱིང་བའི་སྤྱོད་
རྒྱུ་ཐོག་ནས་འགག་པ་མི་སྲིད་པས་འོད་གསལ་རྒྱིང་གའི་དབུ་མར་འགགས་
ཏེ་ནམ་ཤེས་ཕྱང་པོ་རྒྱིང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ན་གཞིའི་བར་དོ་དང་རྒྱ་མའི་
ལུས་འགྲུབ་པར་གསུངས། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུང་སེམས་
གཉིས་ཀྱི་གཏུག་མའི་ལུས་ལས་རྒྱ་མའི་སྐྱེ་འདྲུབ་པའི་རུས་སུ་ལུས་རགས་པ་ལས་
ལོགས་སུ་སྤྱོད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ནང་གང་ཏུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བའི་དོན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤོ་

བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྤྱང་
 བྱང་ལྡང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་། སྤྱི་མ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་སྟགས་
 མང་པོ་ཞིག་དེའི་རྩིས་སྤྱོད་འབྲངས་སོ། །རིམ་ལྗེ་གསལ་སྟོན་སྤྱང་དྲངས་པ་
 དང་། རྟེན་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤྱང་བར། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་རིང་ལ་རགས་པའི་ལྷན་སྤངས་ནས་གོ་ས་ལོགས་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གནས་བར་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་ཟིན་གྱིས་སྤྱོད་འདྲིར་ཐོབ་པའི་མ་
 དག་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་རགས་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སྤྱོད་གནས་མི་བྱུང་པར་བཤད་
 པའི་གསུང་གི་དགོངས་པ་ཚོལ་དགོས་སོ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་དབང་བྱུང་
 བཅུན་གྱི་མཚོས། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་གིས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན། རིམ་
 ལྗེ་གསལ་སྟོན་ལས། ལྷན་སྤྱང་པོ་རྟིང་བ་ལས་ལོགས་སྤྱོད་བྱ་བ་ལ་ལྷན་རྟིང་བའི་
 གོ་ས་སྤངས་ནས་གནས་དགོས་པས་མ་བྱུང་། ཅེས་པའི་དོན་ལྷན་རྟིང་བ་ལས་
 ལོགས་སྤྱོད་ན་གོ་ས་ལོགས་སྤྱོད་བས་མ་བྱུང་པའི་དོན་དང་། བྱང་ལྡང་བཞེད་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱས་སྤྱོད་རྒྱང་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་བཞེད་
 པ་མིན་ཏེ། མས་བཟན་གྱི་དགའ་བཞི་འོད་གསལ་ལས་མ་ལངས་པར་འདྲིན་པ་
 གཉིས་ཀས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀས་གཞིའི་བར་དོ་
 ཐོག་མར་རྟིང་གའི་རྩེ་རྟིང་ནང་དུ་གྲུབ་བམ་སྤྱང་པོ་རྟིང་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲུབ་
 བཅུད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱེད་མདོ་རྒྱད་རྣམས་སྤྱོད་བཅུལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། པཱ་
 ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་གསལ་སྟོན་དང་མཐུན་ཚབས་ཆེ་ཞེས་པ་རྣམས་རྒྱད་ཇེ་མཐུན་
 པའི་གསུང་དུ་གོ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྤྱང་བྱང་ལྡང་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་གདོན་མི་བྱ་སྟམ་
 མོ། །བར་དོ་བ་ཤི་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་སྟོན་གི་ཉེར་ཐོབ་སྤྱོད་སྤྱིད་དུ་
 གཏོགས་པས་རྒྱས་འཁོར་དུ་བར་དོ་ཡང་སྤྱོད་འཆི་གཉིས་སྤྱོད་བྱ་བ་ལ་དགོངས་
 ནས་བར་དོའི་ལམ་འཁྱེར་བྱུང་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། འཕགས་པའི་མདོར་བྱས་སྤྱོད་

མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་འདི་ནས་བཤད་པ་གཉིས་
ཆུལ་རགས་པ་མཐུན་པ་སྐྱེ་ལུས་ཅལ་དུ་འདོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བའོ། །

བཟ རྩེ་བ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྩེ་བ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩེ་
དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྟགས་
བཤད་པ་དང་། ལྷ་འཛིན་ཆོག་གི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རྒྱང་གཞི་
སྤྱོད་བྱེད། རྒྱང་ཆུལ། རྒྱང་ས་འབྲས། ཆོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་རྩེ་
ཕྱིང་བ་ལས། སྐར་ཡང་སྟོག་གི་རྒྱང་ཤར་ནས། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་སྐྱ་ཆོགས་པ། །དེ་
ནི་ལྷ་ཅིག་རྩེ་རྩེ་ཤེས་དང་། །སྐར་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གནས། །དེ་ལས་
ལས་དང་དེ་ལས་སྐྱེ། །དེ་ལས་ཆགས་སྟགས་བག་ཆགས་དང་། །དེ་ལས་སྐར་ཡང་
འཆི་དང་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པ་འདྲ། །ཞེས་ཤི་བའི་འོད་གསལ་ལས་
ལས་ཀྱི་རྒྱང་ཤར་ཏེ། དེ་དང་རྩེ་ཤེས་གཉིས་གཅིག་དུ་གནས་པའི་རྩེ་བ་ལེན།
ལས་རྒྱང་དེ་ལས་ཆགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཀུན་རྟོག་སྐྱེ་ལ་དེས་ལས་བཟང་རན་
གཉིས་ཅི་རིགས་བསགས་ནས་སྐར་ཡང་འཆི་ཁིང་སྐྱེ་བ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པ་བཞིན་
དུ་འབྱུང་བས་གཞིའི་བར་དོ་ཐ་མལ་བའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དེ་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་
བ་སྐྱངས་པ་ན་མིག་དེའི་ཡུལ་དུ་ཡུར་པ་ནི་གཞིའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱང་གཞིའོ། །དེས་
ན། རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གང་། རྣམ་
འབྱོར་པ་རང་གི་སྐྱེ་བའི་རིས་མཐུན་གྲུབ་ཟེན་མ་དོར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་བའི་
ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱང་གཞི་དེ་རྒྱང་གཞིའི་སྐྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་དང་རྩེ་པ་མཐུན་པར་སྐྱོམ་པའི་ཆ་ནས་
བཞག་པའི་སྐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་དེ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་བྱེད་སྐྱེ་བ་དང་རྩེ་པ་མཐུན་གྱི་ལས་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡོད། མ་དག་

པའི་སྐྱེ་བ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནལ་འགྱུར་དེ་
བསྐྱེད་རིམ་རྩ་ལྱུང་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད། མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ནམ་པ་མཐུན་
པར་སྒོམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ནལ་འགྱུར་དེ་རྫོགས་རིམ་
རྩ་ལྱུང་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ས་དགའི་རྫོགས་རིམ་དགུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒོན་གསལ་བ་ཚབ་འགྱུར་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གསར་
སྐྱུགས་སྐྱེ། རབ་རྩ་སྐྱབ་ཁྱེད་དང་པོ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་
པས་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ལམ་འཁྱེར་གསུམ་ལས་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འཁྱེར་
བའི་ལམ་འཁྱེར་ཡིན་ཞིང་། དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་མངོན་བྱང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡིན་མིན།
ལུས་དགྱིལ་ཡོད་མེད། སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་མི་འདྲ་བ་སྐྱུགས་རང་རང་གི་
གཞུང་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་སྐྱབ་གཞི་སྦྱང་ངེས་སུ་ཉམས་
སུ་ཤངས་པས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བའི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་རྩ་ཁྱེད་ཅིང་བྱང་
འཁྱུག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་ཁྱེད་རྩ་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡོངས་
སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམས་པས་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལ་ལི་ཏས། དེ་ནས་
བུམ་པ་ཅན་ཞུགས་ཏེ། ཁེས་སྐྱུགས་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱིས། དེ་ལས་རྩོ་རྩོ་
འཛིན་པར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ལས། ཀྱང་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུག་
རྒྱ་ཆེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་གི་དངོས། མི་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་
བཞིན། འཇིག་རྟེན་ཁྱབ་ཅིང་གསལ་བར་སྤྱང་། མི་འགྱུར་མཚོག་གི་བདེ་བ་
ཆེ། རྟོང་བ་སྤྱིང་རྩོ་དབྱེར་མེད་པ། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོ་འགྲུབ་འགྱུར་རོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་
རྩོ་རྩོ་སྐྱེ་དང་། ཤེས་རབ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་རང་གི་རོ་
བོ་དབྱེར་མེད་རྩ་སྐྱར་བ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པ་མི་ཡོང་
ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འགོངས་པར་
ཁྱེད་པ། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་ལྱུང་བ་འཛོལ་པར་ཁྱེད་པ་ཡིན་

སྤྱིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏམ་དབྱང་ཅེས་མཁས་པ་དག་ཟེར་རོ། །དབྱེན་བཟོ་སྤྱི་
མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་གསུམ་ཡོད། མཚན་གཞི་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱལ་བའི་
བཟོ་བོ་བེ་ཤུ་གཙུག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བའི་བི་མང་མཁན་དང་། བདག་
ཅག་གི་སྤོན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་བས་གཏུལ་བྱ་ལྷན་གྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་སྤྱལ་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་བསགས་སྤོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ན་སྤྱལ་སྤྱ་ཞེས་
བྱ་ལ། ས་མཚན་སངས་རྒྱས་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །

ལྟ་པ་ནི། སྤྱི་བ་སྤྱལ་སྤྱར་འཕྲེང་བའི་ལམ་འཕྲེང་འབས་བྱ་རྩི་རྩི་འཇིན་པ་
བསྐྱེད་པ་སྤྱང་གཞི་ལས་ཉོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷུ་བ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ཞིང་། སྤྱལ་
པ་པོ་རང་གི་སྤྱི་བ་སྤྱང་བར་བྱེད། རྩོགས་རིམ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱ་འཇིན་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོགས་པ་སྤྱི་
བའི་དག་ཅ་སྤྱིན་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར། འབས་བྱ་སངས་རྒྱས་སའི་ལོངས་
སྤྱས་ཐུན་མོང་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱ་སྤོན་པ་
དང་ལྷན་པ་མཐུན་ཞིང་། སྤྱལ་སྤྱ་དངོས་གནས་ལ་འགྱུར་པའི་རུས་པ་བྱང་པར་
ཅན་འཇོག་ཉི་དཀྱིལ་ལས་འོད་ཟེར་སྣོ་བསྐྱབས་པ་དང་། ས་པོན་དང་། ཐུག་
མཚན་གྱིས་ཁྲ་ཁྲག་ལྷན་ཤེས་གསུམ་འདྲེས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་འགྱུར་པའི་ལུས་རག་ཡིད་
གསུམ་མཚོན་ཞིང་། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དངོས་སུ་རག་སྤྱི་བ་མེད་བྱང་
རག་སྤྱི་བའི་རུས་པ་དང་བྱེད་པ་སྤྱི་རྒྱན་གྱུ་བས་དེ་དང་ཚོས་མཐུན་ནོ། །སྤྱི་
བསྐྱེད་ནི་མངལ་ཏུ་ཡན་ལག་ལྷན་འཕེལ་བ་དང་། འབས་བྱ་རྩི་རྩི་འཇིན་པའི་
སྤྱར་རྩོགས་པ་ནི་མངལ་ཏུ་ལུས་གྱུ་བ་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བཅའ་བ་དང་ཚོས་མཐུན་
ཞིང་། དེ་དག་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བ་མི་སྤྱི་བ་ཀྱི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མཛད་
པ་དང་། སྤྱལ་པ་སྤོན་པ་མོགས་དང་ཚོས་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོགས་པ་སྤྱི་
བའི་སྤྱི་བྱང་ཏུ་བྱས་ཏེ་འབས་བྱ་བྱང་འཇུག་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྐད་

ཅིག་དགོང་བསྐྱེད། ས་བོན་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ། ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་སྐྱེས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཆོ་ག་ལུམ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེན་པ་དང་མཛད་པ་མཛད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེན་པའི་སྟོ་སྟེ་སྟོ་ལྟ་བསྐྱེད། དེའི་སྟེང་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་གདན་ལ་འཁོད་པའི་སྟོ་སྟེ་སྟོ་བརྟན་བསྐྱེད། མངོན་བྱང་ལྟ་བསྐྱེད་སྟགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མང་བ་ལས་འཛིགས་བྱེད་སྐབས་འདིར་འབྲས་བྱ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་མངོན་བྱང་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱ་སྤྱོད་ལ་མངོན་བྱང་ལྟའི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ཁྱ་མེད་ཀྱི་མངོན་བྱང་ལྟ་ཡང་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞིང་ཐ་སྟངས་ཀྱང་ཁྱ་མེད་ལ་མ་གཤམ་པ་མང་པོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མོད་སྐབས་མིན་པས་མི་སྟོ་ལོ། ཁྱ་མེད་ནང་གསེས་ལའང་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཟླ་བ་དང་། ས་བོན་དང་། ཕྱག་མཆོན་དང་། སྐྱེས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ལྟ་དང་། འདུས་པ་འཇམ་རྟོག་ལ་ཟླ་བ་ཉིས་བརྟེན་དང་། དེ་གཉིས་འབྲས་པ་དང་། ས་བོན་ལས་བྱང་བའི་ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་དང་། སྟོ་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་ཕྱག་མཆོན་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རྟོག་སེམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལྟ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པ་སྟགས་ལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཆ་དང་དབྱངས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཟླ་བའི་དམར་ཆ་དང་གསལ་བྱེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ལྷ་དང་རྩྱ་ཡིག་རྩྱེས་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། འོད་ཟེར་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་སྟོ་ཆོགས་རྩྱ་ལ་ཐིམ་པ་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུས་གཅིག་རྩྱེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་ཟླ་ཉི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་སྐྱེས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ལྟ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ལྷ་ལི་དང་། ཀླ་ལི་དང་། ས་བོན་དང་། ཕྱག་མཆོན་དང་། སྐྱེས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་ལྟ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་བྱང་ཚུབ་པར་བཞག་པ་སྟགས་བཤད་ཚུལ་མང་རྩྱ་ཡོད་

པ་ལས། རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མདོན་བྱང་ལཱ་འཇིག་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་
 གཉིས་བརྗོད་ནས་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཨ་ཡིག་ལས་ཟླ་
 དཀྱིལ་བསྐྱེད་པ་ཟླ་བ་དང་། རྩི་ཡིག་བསམ་པ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་དང་། དེ་རལ་
 གྱིར་བྱུར་པ་བྱུགས་བྱུག་མཚན་དང་། དེ་ལས་འཇམ་དཔལ་རྩ་བྱུར་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་གས་
 པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ་རྒྱུའི་དབང་རྩ་བྱས་པའི་མདོན་བྱང་ལྟ་དང་། སྟོ་བརྩུ་ཉི་
 མ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉི་དཀྱིལ་ཉི་མ་དང་། རྩི་ཡིག་ས་བོན་དང་། རྩོམ་སྐྱེས་མཚན་
 དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་འདྲེས་པ་དང་། རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱར་རྩོགས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་གས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ་འབྲས་བུའི་དབང་རྩ་བྱས་པའི་
 མདོན་བྱང་ལྟོ། ཞེས་སྟོན་པ་མི་འཐད་དེ། མདོན་བྱང་ལཱ་འཇིག་ལས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་མ་ལྟ་ཁོ་ནའི་སྐྱེད་ཆོག་
 ཏུ་སྦྱོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་བྱང་ལཱ་འཇིག་སྐྱེད་ཆོག་རྒྱན་གཅིག་ལ་བར་མ་
 ཆད་པར་བྱེད་པ་ལས་མདོན་བྱང་སོ་སོའི་བར་རྩ་མདོན་བྱང་གི་སྐྱེད་ཆོག་ལ་མི་
 གཏོགས་པའི་ཆོ་ག་རིགས་མི་མཐུན་རྩ་མས་བར་ཆོད་པའི་མདོན་བྱང་གི་བསྐྱེད་
 ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲེས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་
 སུ་ལའང་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཨ་ཡིག་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་
 པ་ཟླ་བ་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་
 བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུད་འཇམ་དཔལ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་ཉི་མ་དང་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། རྩི་ལས་རྩོམ་ཆེ་རྩི་གིས་མཚན་པ་བསྐྱེད་པ་རྩོ་
 རྩོམ་དང་སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། སྟོ་བརྩུས་ཟླ་ཉི་རྩོམ་ས་བོན་
 དང་བཅས་པ་འདྲེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱང་ཚུབ་པ་འམ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་
 ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་རྩོགས་པ་ནི་སྐྱེ་རྒྱུ་གས་པ་དང་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ། ཁ་སྦྱོར་ལས། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 ལྟན། །དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་ལྟའི་ས་བོན་བྱུག་མཚན་ནི། །སོ་

རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་འཇིག་པའི་སྐབས་གསུངས་པ་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་ཡང་ཉི་མར་ཞུགས་ཏེ།
 ཡང་སྐྱ་ནི་སྐྱ་མར་མ་ཟད་པའོ། རྩི་གི་ཡི་གེ་དེ་ལས་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཁོ་བོའི་རྩོ་
 རྩོ་རྩ་ལ་པར་གདེངས་པ་འཕམ་ཁ་རྩ་པར་གདེངས་པ་ཞེས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་ལས་
 འབྱུང་། ཁ་དོག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིད་གྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་རྩ་
 པར་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཡིན་ཡང་སྟེང་ལོག་
 གི་རྩ་བརྒྱད་དང་དབུས་རྩ་སྟེ་རྩ་དབུ་པའི་ཐ་སྟངས་བྱས་པར་འཆད་དོ། རྩོ་ལ་
 རྩ་ལོས་གསུང་གི་ཞིང་ཁམས་རྩ་པར་དག་པའི་དགའ་བ་དང་། རྩ་སྟོན་གྱིས་
 འབྲས་བུ་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་བསྐྱེད་པའི་གསུང་གི་ཆོག་ཞེས་ཟེར། སྤྱི་མོའི་རྩ་
 པ་ཞེས་པ། ཉི་མའི་སྤྱང་བར། རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མོའི་
 རྩ་པ་མཐེབ་གང་བ། ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུ་ཐབས་ཆེ་བར། དེ་བཞིན་རྩོམ་
 སྤྱི་མོའི་གཞུགས། ཞེས་རྩོམ་སྤྱི་མོར་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་འཇིག་ལ་སོགས་པ་
 འགས་ཀྱང་རྩོམ་སྤྱི་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དོ། རྩོམ་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 རྩོམ་ཆེའི་སྟེ་པའི་རྩི་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཅེ་མོ་ལས་རྩོམ་སྤྱི་མོའི་
 རྩ་པ་སྟེ་གཞུགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཐུར་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁོ་བོ་དང་། རིག་པའི་སྤྱི་མོ་བཞིས་ནས་
 རཁའི་དབུས་སམ་ཁམས་སམ་དབྱིངས་ཞེས་འབྱུང་བ་དོན་འདྲ་བས་ནས་རཁའི་
 རོས་ཐམས་ཅད་གང་པའི་དཔེ་ནི་ཏིལ་གྱིས་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་གང་བ་ལྟ་བུར་ཐུར་
 པ་དེ་དག་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་རྩ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། རྩོམ་གྱིས་ལས་ཅི་
 བྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གསུམ་དང་བཅས་པ་
 རྩ་པར་གྱིས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་རྩ་པར་ཆོས་བསྟན་ཏེ་ཡོངས་
 སྤྱི་མོ་པར་བདུལ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་ལམ་གྱིས་
 རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་དུ་བཞོད་དེ། སེམས་ཅན་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་
 བྱེད་དུ་ཐུར་པ་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆུར་

ཆེན་པོར་བར་གཞན་འདྲ་བ་ལ། བརྗོད་པ་རྣམས་ར་རྒྱལ་འཛིན་པར་བྱས་པ་
 བཞིན་སྐྱབ་ཐབས་དོན་རྒྱུ་ཡང་བྱུང་སྟེ་དང་དོན་ནོ། ཉི་དཀྱིལ་དེའི་སྟེང་
 རྩ་འཛིན་གསལ་བཟུང་བ་པོ་དང་གསལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱུ་རྩེ་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་
 པ་སྟེ་ནག་པོ་འོད་ཟེར་ལྡང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་བསམ་པ་ནི་སྐྱགས་ལ་ཚོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྡོལ་པ་དེ་རེ་རེས་བདག་རྒྱུན་
 བྱས་པས་གསུང་ཡང་དེ་སྟེད་ཡོད་པའི་དོན་ནམ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་དག་སྟོན་པའི་གསུང་དེ་སྟེད་ཡོད་པའི་དོན་ནམ་བཟག་སྟེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 རྩ་བུ་བྱེད་པ་གསུང་དེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཛམ་གྱི་ཚོས་བསྟན་ཏེ་
 འབྲས་བུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་གསུང་གི་མཛད་པ་དང་། དོ་
 རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་གདེངས་པ་བསམ་པ་ནི་སྐྱུ་རྩེ་སྐྱགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་
 རྣམས་པར་གདེངས་པ་སྐྱགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་སྐྱེ་དྲག་བྱུལ་ཅན་
 རྩ་སྟོན་པ་ལ་དབང་འཕྱོར་པའི་སྐྱགས་མངའ་བ་དང་། དེ་ཡང་རྩ་ལས་བསྐྱེད་པ་
 སྐྱགས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་རྩ་གྱུར་བ་དང་། ཁ་དོག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་
 ལྡང་ཡང་ལྷན་པ་སྐྱགས་དེ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་ཚུལ་ཞེས་རྣམས་
 པར་དག་པའི་ལྷ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དོ་རྗེ་
 དེ་ལས་སྐྱོ་མོའི་རྩ་བུ་བྱེད་པ་སྐྱགས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་
 མ་གཡོས་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྟེ་ར་མའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྐྱུ་
 རྩེ་སྐྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སོགས་བཞི་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་
 གིས་འོད་གསལ་མཛོན་རྩ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་བདུལ་
 བ་འོད་གསལ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོས་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གཉིས་
 མཐར་ཐུག་ནས་འབྲས་བུ་མཛོན་རྩ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་རྩ་གྱུར་པ་དང་སངས་རྒྱས་སོགས་ལྷན་ཅིག་དོ་རྗེ་ལ་ཞུགས་པ་ནས་མཁའ་

ཇི་སྲིད་བར་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛེད་པ་རྩོག་ཏུ་སྤོང་བ་སྟེ་
 དེས་དོན་ནོ། །འདི་དག་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་སྤྱི་འགྲོས་དང་། ལུ་མེན་
 དང་སྤྱི་མའི་མན་དག་སྐགས་པའི་བཤད་པའོ། །

ནད གཞན་དོན་འཛིན་ལས་སྤྱན་ཆོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ།

༥༡ སྐྱེ་སྤྱི་

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྐྱེ་སྤྱི་དང་། ཐུག་མཆོན་དང་། ཞབས་འོག་གི་སྤྱོད་
 ཆགས་དང་། ཞལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོམས་ཇི་ལྟར་
 འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ནམས་སྤྱི་མི་གསལ་ཡང་། ཀྱི་སྟོན་གྱིས་དོ་རྒྱུགས་བརྟན་
 བས་པར་ཅེས་སྤྱི་སྟོན་པ། ཞེས་པའི་བར་ལ་དོས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་
 རོ། །དོ་རྒྱུ་གཞུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྟན་
 པ་སྟེ་དོ་རྒྱུ་གཞུགས་བརྟན་ནམ་དོ་རྒྱུ་མངའ་བའི་ཚུལ་རྟག་པ་དང་པོར་ཁྱད་
 པར་བཅོ་སྤྱི་བཤད་པའི་བཞི་པའི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པ་ཡིག་དོན་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་སྐབས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་སྤྱི་དོན་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལས་སྐབས་ཀྱི་དེ་སྐྱེས་
 དོན་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་ཀྱི་དེ་མཐར་ཐུག་གོ། །ལ་ལི་ཏས། དྲག་པོའི་
 གཞུགས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ། །སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའོ། །ཞེས་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་
 པའི་དྲག་པོའི་གཞུགས་སྤྱི་བསྟན་པས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་སེལ་ཞིང་
 ཙ་བ་ནས་སྤངས་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱང་པོའི་གཙོ་བོ་ཡང་ནང་གི་ཉེར་ལེན་
 ཀྱི་སྤྱང་པོ་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་སྤྱང་བའི་གཉེན་པོའི་གཙོ་
 བོ་སྐྱེ་ལས་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བདེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ནམ་སྐྱེ་མའི་
 སྐྱེ་དྲག་པོའི་གཞུགས་སྤྱི་བཞེངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཞལ་
 དགྲུ་པ་ཞེས་པ་ཞལ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་མདོར་བསྟན་ཡིན་པས་དེར་བསྟན་བཤད་
 སྤྱར་ཏི་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །མ་ཉེའི་གཞུགས་ཏི་མ་ཉེའི་སྐྱེ་ཅན་ནམ་མ་ཉེའི་

གདོང་ཅན་ཞེས་འགྱུར་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། །མན་སྟེ་ལས། མ་དེའི་གཞུགས་
 ཅན་ཞེས་བ་ཙམ་བའི་ཞལ་ལ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །བསྐྱལ་བ་
 འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྒྱན་འབར་བ་སྟེ་འཇིགས་སྤྱི་རུང་བ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་དང་། གཟི་བརྒྱན་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་དོན་བྱང་པར་བཞི་པའི་སྐབས་
 དང་། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོག་པ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་
 པ་ལྟར་རོ། །མི་བསྐྱོད་པས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བདག་པོ་སྟེ།
 རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་རྩེར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་བར་རུས་པ་ཞེས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྐ་རྒྱ་ཏར། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་དབང་དང་། དྲག་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཟུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྟོག་བདག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་
 ཆ་ནས་བཤད་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཁམས་གསུམ་བར་རུས་
 པའི་དོན་ནི། མི་བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་བར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 བདག་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་
 མཐུ་དང་ལྡན་པས་བདག་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞལ་རྣམས་ཀྱི་མཆེ་
 བ་གཅིགས་པ་སྟེ་འངམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལའང་མཆེ་བ་ནས་འབྱུ་ཅམ་གཅིགས་པ་
 ཡོད་དོ། །ཏ་ཏ་ཞེས་སོགས་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོགས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་གྲུབ་པས། ཏ་
 ཏ་ཞེས་སྟོགས་བྱེད་ཅེས་པ་གད་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཏེ་བྱང་པར་བཅུ་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་བཤད་ཡོད་ལ། ལྷགས་འདྲེལ་པ་
 ནི། སྐ་རྒྱ་ཏར། ལྷེ་བསྐྱར་བ། ཞེས་འབྱུང་རོ། །དབྱལ་བར་ཁྲོ་གཉེར་འཇིགས་
 སྤྱི་རུང་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་དོན་གསུག་པ་ལ་
 ལྷགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱུས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་བྱང་པར་དྲུག་པའི་སྐབས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འགམ་ན་སྒྲིན་མ་དང་སྤྱན་ནི་བསྐྱལ་བ་འཇིག་

དང་དེའི་འོག་གི་སྒོག་ཆགས་འཆད་པའི་མདོར་བསྟན་ཏུ་བྱེད་དགོས་པས་འོག་
 ཏུ་འཆད་དེ་དྲང་དོན་ནོ། །མ་ཉེའི་གཟུགས་ནི། མདོར་བཤད་ཏུ་ཁམས་གསུམ་
 པ་ནམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་བ་ལ་གསུངས་ཏེ་དབང་ལྷག་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་
 གྲུལ་བའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ལ། ལུས་གཤིན་རྗེ་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་། རིན་
 ཆེན་ཕྱིར་བར། ལྷ་དྲག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བེ་
 རོ་ཙ་ན་རྟུ་ཏུ། མ་ཉེས་དྲེགས་པའི་བདུད་ནམས་འདུལ། ཞེས་གསུངས་
 གོ། །ལ་ལི་ཏུ། དམ་པའི་དོན་ཏུ་ནམ་དག་པ། ལུས་ནི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་
 གཟུགས། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་མ་ཉེའི་ཞལ་ལ་སྒྲེར་དག་སྦྱར་པ་མེད་ལ། དེ་ནི་
 ཕྱི་ལ་ལོ་རྒྱ་ཞག་གི་རུས་དང་། བྱང་ལ་སྦྱེ་བ་སྤྲུལ་འཕོ་བའི་རུས་དང་། ལས་
 རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བར་མ་ཆད་པའི་རུས་ནམ་པར་དག་པའོ། །འཇིག་རུས་ཀྱི་མེ་ལྷར་
 འབར་བ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱིར་བར། ལུགས་རྗེས་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བདུད་
 འདུལ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཁམས་གསུམ་ཟ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་ཚས་ཐམས་ཅད་
 རྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་གསུངས་པས། ཁམས་གསུམ་ཞེས་རྟོང་གཞི་དང་། ཟ་
 བ་ཞེས་ལྷ་བས་ལུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཞལ་བཅེགས་པ་ནི་
 བདུད་བཞི་སྤྲུལ་གོང་བའོ། །ཞེས་བྱུང་ཡང་ཞལ་གཅིགས་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་ཡིག་
 རྟོར་བྱུང་བར་མདོན་ལ། ཉི་མའི་སྤང་བར། ཉོན་མོངས་པ་གཙང་པའི་
 བརྟའོ། །ཞེས་གསུངས་གོ། །རིན་ཆེན་ཕྱིར་བར་ཏ་ཏ་ནི་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་
 ཏེ་དབུགས་འབྱིན་པའོ། །ལྷགས་འདྲིལ་བ་ནི་དབང་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱུང་བ་
 ནི་རིས་དོན་འཆད་པ་ལ་རུས་པ་རྒྱུད་བར་སྤང་ཞིང་། བོད་སྤྲུལ་བཤད་པ་
 འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར། གད་མོ་བརྒྱུད་སྒྲོགས་ཤིང་
 ལྷགས་འདྲིལ་བས་ནི་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 གོ། །ནམ་གྲངས་གཞན་ཏུ་བདེ་རྟོང་གིས་ལྷགས་རྒྱུད་གང་བས་འབྲས་བུ་བདེན་
 གཉིས་རིས་འཇོག་མེད་པར་གཟིགས་པའི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་

དོན་མཛད་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲེལ་ཏེ་བཤད་ན་ལེགས་
 གོ། །ནག་འགྲེལ་དུ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྡིགས་མཚུབ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཉེད་ཞལ་
 དང་སྲིན་པོའི་ཞལ་གཉིས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྡིགས་མཚུབ་
 བྱེད་པ་ནི་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྒྱུ་ཞལ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དྲང་ངེས་གར་འཕྲེར་
 མ་ཤེས་ཀྱང་། །ཆ་ཞལ་དང་སྲིན་ཞལ་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་
 དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་སྡིགས་མཚུབ་གྱིས་
 འདས་མ་འདས་ལ་སྡིགས་པའི་ངེས་དོན་དུ་བྱེད་དམ་ལོལ་ཆོད་མཐར་ཐུག་པ་
 ཞིག་གོ། ཉི་མའི་སྣང་བར། བདུད་བཞི་བདུལ་བའི་རྟགས་སུ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་བ། ཞེས་པ་ལྟར་དྲེགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་
 པ་ནི་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཐུར་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་བར་ཅུས་པ་
 དང་། དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་
 འབབ་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཆ་བས་བར་བཤད་པ་དེ་དག་འགྲེལ་
 བས་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པར་བཤད་ཅིང་། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར།
 བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་པ་བཀའ་ཉན་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་
 ཤེས་སམ་སྟམ་སྟེ་བརྟག་ལ། འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནི། མདོར་བཤད་དུ་བདུད་
 རྣམས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །རྩྭ་རྒྱུ་པས། ཐོད་པས་ཐོད་བྱས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྡེའི་རང་བཞིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་ལ། རིན་
 ཆེན་ཕྱིང་བར། མགོ་བོའི་ཕྱིང་བའི་ཐོད་དེ་ནི་རིགས་ལྡེའི་བདག་པོའོ། ཞེས་པ་
 ལྟར་ཐོད་སྐྱམ་ལྡས་བརྟན་པ་ནི་རིགས་ལྡེའི་གཙོ་པོར་ཐུར་པའོ། །ལ་ལི་ཏས།
 ཐོད་པའི་རྟན་ནི་མི་འཐུར་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་མི་འཐུར་
 བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཐོབ་པ་མི་འཐུར་བ་དང་། ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེལ་མདོན་
 དུ་བྱས་ཏེ་སྐར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བརྩམས་ནས་སྦྱི་པོར་བརྟན་པ་ན་ལྷན་
 སྦྲེལ་གྱི་དགའ་བའི་རིགས་བརྟན་པར་ཐུར་པ་སྟེ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་མཛད་

དོ། མཛོད་པ་གཅིག་པ་འི་ཆེ་མོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་པ་ཁ་ལྷོ་གར་བཤད་
 པ་ལྟར་ན་ལྟེན་སྐྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། མཛོད་སྐམ་གྱི་དོ་རྩེ་ལ་བྱེད་ན་རིགས་ལྟེན་
 གཅོ་པོར་རྒྱར་པ་འི་སྐྱོ་ནས་དྲག་ཤུལ་གྱི་བརྟུང་སྟེ་གནད་དུ་གཟེར་བ་ལ་བྱས་ཆོག་
 པ་འདྲའོ། །འཛོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ་ནི་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅོ་
 པོར་རྒྱར་པས་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང་པ་ལ་མངའ་འབྱོར་པ་
 དང་། མཛོད་པ་འི་དོ་ཤལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། རིན་
 ཆེན་སྟེང་བར། མཛོད་པ་འི་སྟེང་བ་ནི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དག་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ངེས་དོན་ནོ། །སྤྱད་གཡོགས་ཙམ་ཡང་མཛོད་པར་གཅེར་
 བྱར་གནས་པ་འི་གཟུགས་སམ་སྐྱེ་སྟེ་ཡིག་དོན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། བྱིས་པ་གོས་
 རྒྱམས་གྱོན་ཡང་རྟག་པར་གཅེར། །མཁས་པ་གཅེར་བྱར་འདུག་ཀྱང་གོས་དང་
 བཅས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྟོག་སྤངས་པ་དང་རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་སྟེལ་
 ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྤྱི་དོན་ནོ། །རང་རིགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱལ་ཐ་མལ་གྱི་རོ་ཆ་
 སྤངས་ནས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་སྤྲུགས་དང་དམ་ཆོག་དང་
 དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་གྱིས་མདོན་དུ་བྱས་པས་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྲུག་དོན་ནོ། །སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 འོད་གསལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྐྱོས་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གོ། །བཤད་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་ནི་རིམ་པར་མི་བསྐྱོད་
 པས། གཅེར་བྱའི་སྐྱེལ་ཞེས་བྲ་བ་ནི། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་དང་། རོ་ཆ་
 ཤེས་པ་དང་། སྟེལ་ཡོད་པའི་གོས་ཡིན་གྱི། རས་ལ་སོགས་པས་བཀའ་པ་ནི་བྱིས་
 པའི་གོས་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། སོ་ན་མྱིས། གཅེར་བྱ་ནི་
 ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཉིད་ཤོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 གསུངས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྟེང་བར། གཅེར་བྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་
 པའོ། །ཞེས་དང་། བེ་རོ་ཙན་ས། གཅེར་བྱ་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་འབྱེད་བ། །བདེ་བ་

ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཡི་རྟགས། ཁེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། མཚན་མ་གུན་ཏུ་འགྲང་
 པ་ལ། སྤྲུལ་པར། རྟེན་གྱི་ཡིད་དང་། ཁེས་བྱང་བའི་དོན་མན་སྟེར་མི་གསལ་
 ཡང་། ཏུ་རྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་སྐྱོར་ལྷོགས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟེན་གྱི་ཡིད་སྟེ་མཚན་མ་གུན་ཏུ་འགྲང་བ། ཁེས་སྟངས་ཁེས་པ་གུན་ཏུ་འགྲང་པའི་
 དོན་ཏུ་མཛད་དོ། སྐྱའི་རྣམ་པ་ལ་མཚན་མའམ་ཡིད་སྟེ་རྟགས་ཀྱི་དོ་རྟེན་ཏུ་
 འགྲང་བ་ནི། ཆགས་དང་ལྟ་བུ་ཞེ་སྣང་བདོ། ལྟ་ཆེན་ཆོངས་པ་བྱབ་འབྲུག་
 འབྲུལ། ཁེས་པ་ལྟར་ལྟ་ཆེན་དཀའ་བྱབ་སྒྲོག་མར་ཡོངས་སྤྱད་པས་མ་ཚོམ་པར་
 དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་འབྲུལ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྤྲུལ་བ་སྟེ་ཡིག་དོན་ནོ། བྱུག་གྱ་
 དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་བདེ་སྟོང་འདྲན་པའི་འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དཔའ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་གྲུབ་པས། མཚན་མ་གུན་ཏུ་འགྲང་
 བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁེས་དང་། སོ་ན་སྤྱི་
 དང་། བྱ་པོ་བ་དང་། བེ་ར་གྱིས་གྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དེ་སྤྱི་དོན་
 ནོ། ཡིད་ནི་ལྷི་ཡ་ཏི་བྱས་པས་ཐིམ་པ་ཁེས་པར་འགྱུར་ཏི་གང་ཐིམ་ན་ཐབས་ཀྱི་
 རྟོ་རྟེ་དང་། གང་ཏུ་ཐིམ་ན་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་ཀྱའི་ལྟ་གར་དང་། ཇི་ལྟར་
 ཐིམ་ན་སྤྱིལ་གྱང་རྣམ་བཞི་བཅིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐིམ་པ་ནི་སྤྲུལ་དོན་ཏི་བསྐྱེད་
 རྟོགས་གཉིས་ཀའི་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྤྲུལ་ཡོད་དོ། ཡང་། གང་ཐིམ་ན་ཀྱན་
 རྟོག་སྤྲུལ་ཏུ་དང་། གང་ཏུ་ཐིམ་ན་ལྟ་གསེ་འོད་གསལ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐིམ་ན་
 རྟོག་ཏུ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་སྤྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་
 ཀྱི་མཐར་སྤྲུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད་ལས། ལྟ་ག་ལ་ནི་ཡིད་
 བཞག་ ཁེས་པའི་འགྲུལ་བ་སྟོན་གསལ་ལས། ལྟ་ག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 འོད་གསལ་ལོ། དེར་ཐིམ་པས་ན་ཡིད་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་རྟོག་གྱི་བདེན་
 པའོ། ཁེས་གསུངས་པའི་མན་དག་སྟེ་མཐར་སྤྲུག་གོ། འཐབས་གཡོན་བརྒྱུངས་
 པར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་གཡས་བསྐྱམས་པ་སྟོན་ཏི་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་

མོངས་པ་འཛོམས་པ་དང་། སུ་སྤྲོ་སྤྲོགས་པ་ནི་འབྲས་ཀྱི་བཞེགས་ཆོགས་
འཛོམས་པ་ལ་བྱེད་དམ་སྟམ་པའི་སྤྱི་མ་ནི་མདོར་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་
སྟེ་ངེས་དོན་ནོ། །

པཔ ཕྱག་མཆན།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་སྟམ་རུ་ཅ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ཅིང་། སི་
རྒྱ་ཏར། ཕྱག་སྟམ་རུ་ཅ་བཞི་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། གཡས་
གཡོན་གྱི་ཕྱག་བརྒྱ་བརྟན་པ་ཆོན་གཉིས་བསྟོམས་པས་སྟམ་རུ་ཅ་བཞི་དང་ལྷན་
པ་ནི་ཡིག་དོན་ནོ། །སྤྱི་གསུང་བྲགས་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིང་དག་
པའི་རྩལ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དོར་བའི་སྟག་མའི་བྱང་
སྟགས་སོ་བཞི་ནི་དེའི་མཆོན་དོན་རྒྱ་མདོར་བཤད་གཉིས་དང་རྩེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་གསུངས་ཤིང་། བེ་རོ་ཅ་ན་རྒྱ་ཏར། བྱང་རྒྱལ་སྟགས་ཆོས་སོ་གཉིས་
ཕྱག་ སྟག་མཆན་ལྟ་མིན་འདུལ་བྱེད་པའི། ཉེ་དབང་སྟམ་རུ་ཅ་གཉིས་
གཙོ། ཞེས་བཤད་ཚུལ་ཡང་སྤང་ཉེ་སྤྱི་དོན་ནོ། །རིན་ཆེན་སྤང་བར་སྟག་སོ་
བཞི་བྱང་སྟགས་སོ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། ལ་ལི་ཏས།
ཕྱག་དང་རྩ་གཉིས་ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་པར་ཡང་དག་སྟོར། ཞེས་སྟག་སོ་
བཞི་རྩ་གཉིས་དང་བཅས་སོ་རྩལ་ནི་སྤྱི་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་དང་ཡར་མར་གྱི་
རོ་རེ་རེ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གཉིས་ཉེ་སོ་རྩལ་སོ་རྩལ་པར་དག་པ་དང་། བར་
ལ་ཁམས་དཀར་དམར་འཕེལ་བའི་བསྟོད་པ་རྣམས་པ་དང་དཀར་སོ་དང་དམར་
སོ་འཕེལ་བ་རེ་རེ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གཉིས་ཉེ་སོ་རྩལ་སོ་རྩལ་པར་དག་པ་
དང་། ཡང་ན་སྤྱི་ལ་བྱང་བསྟོད་ཀྱི་ཉི་མེད་འཕོ་བ་རྩལ་དང་། བྱེད་པ་རྩལ་ཆོན་
གཉིས་ཉེ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། རྩེ་བསྟོད་ལའང་དེ་བཞིན་བཙོ་བརྒྱད་དེ་སོ་རྩལ་སོ་
རྩལ་པར་དག་པ་དང་། བར་ལ་སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་རྒྱ་ཞག་གཅིག་ལ་འཕོ་བ་བརྒྱ་

གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་འཕོ་བ་རངས་སོ་རྒྱལ་དང་། བྱིད་པ་རྒྱལ་ཚན་གཉིས་ཏི་
 བཅོ་བརྒྱད། གཡོན་ལའང་དེ་བཞིན་བཅོ་བརྒྱད་དེ་སོ་རྒྱལ་སོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཉེ་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་དང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པའོ། །འདི་ལ་དག་
 སྦྱར་ལས། འོན་དམ་པའི་དག་ཚུལ་ནི། གཡས་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་རོ་མ་དང་། གཡོན་
 ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་རྒྱུང་མར་རྒྱ་བ་བཅད་ནས་དབུ་མར་དག་པས། ཞེས་གསུངས་
 པས་དཔེར་བ་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ཉྱེ་བ་དང་སྦྱིང་ག་དང་མི་ཤིགས་
 པར་དག་ཚུལ་གསུམ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་སྤྲས་དོན་ནོ། །འོད་རྒྱུང་གི་སྐབས་ཉོན་
 སྦྱིབ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་དང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དག་ཚུལ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་
 པ་མཐར་ཐུག་ལོ། །སྤྱ་གསུམ་ཀྱི་ངེས་དོན་ལ་མདོར་བཤད་གཉིས་སོགས་ལས་
 བཤད་པ་བཀོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ། ལ་ལི་ཏས། རུས་གསུམ་དག་པ་སྤྱ་གསུམ་
 མོ། ཞེས་རུས་གསུམ་ཉེ་རྒྱུང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་། སྤྱ་གསུམ་ལ་བྱེད་
 པས་རྒྱུང་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་གདངས་སུ་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་རྒྱུར་བའི་རྩོད་བཞུས་བྱས་པས་སྤྱ་གསུམ་དང་རྩོད་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་
 པ་ལ་བྱེད་དེ་འཕྲོས་དོན་ནོ། །སྤྱང་སོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་
 ཆོག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་འོག་མ་ལས་བྱུང་པར་འབྱེད་མ་རུས་ཤིང་། སྤྱ་
 རར་ཡང་འོག་མ་ཁོ་ན་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་
 པ་སྤངས་པ་མི་རྣམས་ལས་འབྱུར་ལྷག་གམ་སྤྲམ་མོ། །རྩ་ལོའི་དཀར་ནག་གི་འབྲེལ་
 བ་གཉིས་མཐུན་པར། དེ་ལྟར་ཤིན་རྒྱ་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྦྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་ནས་བདུད་ཅི་མུང་བའི་བར་
 དང་། སྤྱབ་པའི་བསྟེན་པའི་རུས་སུ་རྣལ་ཆོན་བསྐྱབ་པ་ནས་བདུད་ཅི་མུང་བའི་
 བར་དང་། བཆོད་པ་བྱས་ཏི་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ལྷགས་ནས་བརྟུན་
 པའི་བར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་འཛིན་པ་དང་། ཟབ་པ་ལ་འཛིན་

པ་དང་། ཟུར་རུ་འཇུག་པ་ལ་འཇིན་པའི་ལྷགས་སོ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལེགས་
 པར་སྒྲུང་བས་འོག་རྒྱ་གོ་རིམ་བསྐྱེབས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་ལ། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་སོགས་གར་སྦྱར་མི་གསལ་ཡང་སྦྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་
 རྟོན་པའི་གཞུང་ཚན་རུ་བྱས་ན་འཐད་པར་རྟོགས་སོ། དེས་ན། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་པ་ནས་རྟག་རྒྱ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་པའི་གཞུང་
 ཚན་འདི་འོག་རྒྱ་གི་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཁྱིམ་པའི་མགོར་འཆད་པར་
 འདོད་དོ། གཡལས་ལྷག་མ་དང་པོ་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་ན་ཕྱག་མཆོན་གྱི་གྲག་
 རས་ཅང་ཏེ་འཁྱེད་བར་དང་། གཡོན་ལྷག་མ་དང་པོ་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་ན་
 ཕྱག་མཆོན་ཐོད་པ་ནས་རྒྱང་རས་ཀྱི་བར་དང་། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་
 ལྷགས་འཇིན་པ་ནི་དྲང་དོན་ཏེ། ཕྱག་མཆོན་སོ་སོའི་རོས་འཇིན་རྟོག་པ་ལྟ་པར་
 འཆད་དོ། གཡལས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་བཅུ་དྲུག་ནི་རིམ་པར་མ་རིག་པ་གཙོད་པ་
 དང་། གཟུང་འཇིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཙོད་པ་དང་། དུན་པ་ཉམས་པ་འཛོམས་པ་
 དང་། སྤེད་པའམ་སྤྲིག་པ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འཛོམས་པ་
 དང་། སེམས་སྒྲ་བ་དང་དེའི་བག་ཆགས་འཛོམས་པ་དང་། ལྟ་བ་དན་པ་
 འཕྱགས་པ་དང་། རྒྱུངས་པ་དང་གུན་རྟོག་གི་རྒྱག་རྒྱ་འཕྱགས་པ་དང་། འཕྱགས་
 པ་དང་། ལས་སྐྱེབ་འཛོམས་པ་དང་། བྱང་སེམས་དང་། ཚུལ་འཁོར་སྐྱོར་བ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་རོག་ཅིག་པ་དང་། སེར་སྒྲ་འཛོམས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་
 བརྒྱད་སྟེར་བ་དང་། མཚོག་རྒྱ་དགའ་བའི་སྒྲས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ་མདོར་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་རོ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་ཞི་
 ཏས་འདི་ཉིད་སེར་བཞག་ལ། གསུམ་པར་དུན་པའི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་
 དང་། དྲུག་པར་ཕྱག་དོག་འཛོམས་པ་དང་། བརྒྱད་པར་དབང་གི་ལས་བྱེད་པ་
 དང་། བརྒྱ་གཉིས་པར་ཤེས་སྐྱེབ་གཙོད་པ་དང་། བརྒྱ་བཞི་པར་མི་ཤེས་པའི་
 སྐྱེབ་པ་འཛོམས་པ་དང་། བཙོ་ལྟ་པར་རལ་གྱི་དེ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཁྱིམ་ཟེར།

བོ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆིང་
 བར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟིང་པོ་
 སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཤེར་སྤྱོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་མ་རིག་པའི་སྤྱིབ་གཡོགས་
 འཛུམས་པ་དང་། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་འཕགས་པ་དང་། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བར་སྟོན་པ་དང་། རྟིང་རྗེའི་བརྟུང་ཅིས་གང་བ་
 དང་། བརྟུང་ནམས་ལ་མཐོ་འཚམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོ་གསུམ་རང་བཞིན་
 ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་སྟེ་མདོར་བཤད་གཉིས་
 གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་རོ། ། ༡༩ ལྷ་ག་ཏ་ར་གྱི་ཏས་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ལ། དང་པོར་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྣམས་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་
 པའོ། ། ཞེས་དང་། གཉིས་པར་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛུམས་པ་དང་། བཞི་པར་
 གང་ཟག་དང་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། དགུ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 པ་སོ་ཡིན་པ་དང་། བརྟུ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། བརྟུ་གཉིས་
 པར་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དང་། བརྟུ་གསུམ་པར་དམ་ཚིག་དག་པ་དང་། བཙོ་
 ལུ་པར་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གསུམ་རོ་གཅིག་པ་དང་། བརྟུ་བྱུག་པར་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་འོད་གསལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅིས་ཟེར་རོ། ། འིན་ཆེན་སྤངས་བར་བདེ་བ་ཆེན་
 པོར་རོལ་པ་དང་། རྟག་ལྟ་སེལ་བ་དང་། འགོ་བ་ནམས་སྟོབ་པ་དང་། རྩ་
 འཕྱལ་གྱི་རྒྱང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ངན་འགོ་ནམས་འདྲེན་
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མངའ་བ་སྟེ་
 སྤྱི་མ་འདི་མདོར་བཤད་གཉིས་གྱི་དགོངས་པར་ཡང་གནས་སམ་དཔུང་། མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་ངང་ཏུ་རོ་གཅིག་པ་
 དང་། རྟོང་བ་གསུམ་གྱིས་འགོ་བ་ནམས་སྟོབ་ཅིང་བརྟུང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་

དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་མངའ་བ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་
 དགོངས་པ་འདྲའོ། །བརྟ་བཞི་པ་སྤར་ལྟར་ལ། བཅོ་ལྷ་པ་སྤྱ་གསུམ་རོ་པོ་གཅིག་
 པ་དང་། བརྟ་རྟག་པ་རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་བ་ལ་གསུངས་སོ། །དོན་ཡོད་རྩོམ་སྤྱ་
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་འཆང་བ་དང་། ལྷ་པ་བཅིངས་པ་དང་། རྟག་པ་ཐབས་
 དང་། བརྟ་པ་ཉོན་མོངས་འཛིན་པ་དང་། བརྟ་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། དགྲ་པ་མ་རུངས་པ་ལ་རྟེན་པ་དང་། བརྟ་གཅིག་པ་ཉོན་མོངས་འཛིན་པ་
 པ་དང་། བརྟ་བཞི་པ་བརྟ་དེ་སྟེ་ལ་སྟེ་གསུམ་པ་དང་། བཅོ་ལྷ་པ་རྟག་གསུམ་
 འཛིན་པ་དང་། བརྟ་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུར་ལ་སྤྱར་བ་ལ་བྱས་ཤིང་། ཉི་མའི་
 རྣམ་པར། བརྟ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་པ་དང་། བརྟ་པ་ཤེས་རབ་
 དང་ལྷན་པ་དང་། བརྟ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྟོན་པ་
 དང་། གསུམ་པ་རིན་ཆེན་ཤིང་བ་ལྟར་དང་། ལྷག་མ་མདོར་བཤད་ལྟར་བྱས་
 ལ། མཆན་བྱ། དམ་ཆོག་སྦྱོར་བས་སམ་བདེ་ཆེན་དང་སྒྲིང་རྩེས་གང་བ་
 དང་། སྦྱིབ་ཀྱན་འཛིན་པས་སམ་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བས་སམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་དང་། སྦྱ་མའི་སྦྱ་སྦྱབ་པས་སམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། བདག་
 མེད་པས་སམ་བདག་མེད་ལ་མ་རིག་པའི་སྦྱིབ་པ་སེལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་འཛིན་པས་སམ་སྟེན་པོ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སྟེ་འཆང་རྒྱ་བ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བའམ་གཏུམ་མོ་ཆ་བའམ་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་
 བྱེད་པས་སམ་སྤྲུན་མོང་མིན་པའི་འོད་གསལ་སྟེར་བ་དང་། དམ་ཆོག་དག་པས་
 སམ་སྒྲིང་རྩེས་གང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱན་ལ་བསྟེན་པ་
 བས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་ལ་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ལ་སྟེན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་སམ་སྦྱ་གསུང་སྤྲུགས་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། གསུམ་

པ་ལྷ་པ་རྒྱག་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྒྱ་རྒྱག་པ་སྟེ་རྒྱག་མདོར་བཤད་གཉིས་ལྟར་
 གསུངས་སོ། །ལ་ལི་ཏས། མོད་པ་བརྟུང་བ་དག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཕྱག་
 གཡོན་གྱི་མོད་པའི་ངེས་དོན་ལ་སྦྱར་ཡང་རུང་རམ་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོའི་ཞེ་དགུ་
 མའི་ཕྱག་མཚན་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བརྟག་གཏི་ཕྱག་
 བྲལ་བ་ནི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་སྤྲུགས་བསྐྱམས་པའི་ངེས་དོན་རྒྱ་མདོར་
 བཤད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་ཤིང་། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ར་གླི་ཏས། མོངས་པའི་
 སྤང་པོ་དྲལ་བས་ན་སྤང་པོའི་པགས་པའོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར།
 སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་བཟུང་བ་ནི་གཏི་ཕྱག་དག་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མི་
 འབྲལ་བ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྦྱོར་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆེས་ལེགས་སོ། །བེ་རོ་ཙ་ན་ར་གླི་ཏས། ཕྱག་གཉིས་
 སྤང་པོའི་པགས་པ་ནི། བྱུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་སྦྱོབ། ཅེས་བཤད་ལ།
 ཡེ་ཤེས་མཚོག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པས་འགོ་བ་སྦྱོབ་པར་བཤད་པ་
 ལ་ཁྱད་པོ་ཡོད་མེད་བརྟག་ལ་ལི་ཏས། མཚོན་ཆ་ནམས་ནི་སྟོང་བ་དང་། རྟིང་
 རྗེ་ཡང་ནི་བརྒྱ་རྒྱག་གཉིས། སྤང་ཆེན་པགས་པ་བཞེགས་ཆེན་ཏེ། ཞེས་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་བརྒྱ་རྒྱག་ནི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་རྒྱག་
 དང་། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བརྒྱ་རྒྱག་ནི་ཡུལ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་རྒྱག་སྟེ་ཕྱག་མཚན་ལ་མཚོན་ཆ་མིན་པའང་ཡོད་མོད་
 གཙོ་ཆེ་བས་མཚོན་ཆ་ནམས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་སྤྲུགས་སྟེ་ལ་བཞེགས་ཚོགས་
 བཙོམ་པ་དང་། ནང་ལ་གཏི་ཕྱག་སྤངས་པར་གསུངས་ཏེ་ངེས་དོན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། ཁ་རྩྭ་ག་དང་། རྒྱ་མ་དང་། རྟེན་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ་དང་། མེ་
 ཐབ་དང་། ལྷགས་མཛུབ་ནམས་ཀྱི་ངེས་དོན་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱལ་བའི་དོན་སྤར་བྱད་ཚོས་ལྷ་ལྷན་འཆད་པའི་
 སྐབས་གསལ་བར་སྟེ་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱ་སྤྱི་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་དག་པ་འདི་

དག་ལ་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུ་མང་ཏུ་འདུག་པས་སྒྲོས་སྒྲོང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་གོང་མ་
 དག་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ས་མ་ཆེད་པས་སྤྱི་བརྟོལ་སྤྱིད་མ་ཁུས་སོ། །སྐལ་པས་འདིར་
 གི་ཡུག་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་གསོད་པ། མཚོན་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱང་
 བར་བྱེད་པ། གཏུན་གྱིང་ལ་བརྟེན་ནས་རིམས་འབེབས་པ་དང་འདྲེ་རྒྱུད་པ། རྒྱ་
 གྱི་ལ་བརྟེན་ནས་གིར་གསོད་པ། རྩོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོན་སྤྱང་
 བ། དགྲ་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་པོ་ཆར་གཅོད་པ། མཐུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་
 འཕྱུལ་གཏོང་བ། མདའ་གཞུ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་སྤྱང་བ། རྩལ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མཚོན་ལུན་མ་འགྲུགས་པ། དབྱུག་རྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོར་སྒྱུབ་པ། ཁ་ལྷོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉམས་ཆགས་སེལ་བ། འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞེགས་སྤྱང་བ། རྩོ་
 རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་སྤྱང་བ། ཐོབ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་སྤྱང་བ། རལ་གྱི་ལ་
 བརྟེན་ནས་དམག་སྒྲོག་པ། ཅང་ཏེའུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་འབྱེད་
 པ། ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱུབ་སྒྱུབ་པ། ཆངས་མགོ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་
 བ་ཆས་ལ་འབེབས་པ། སུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་སྒྲོག་པ། ཀླང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲོད་པ། ཞགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་དང་མིའི་བྱ་ལོ་འགྲུགས་པ། རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རིམས་ནད་སྒྲོག་པ། སྤི་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་བ། ལག་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱིན་ལས་སྒྱུབ་པ། ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཐམས་
 ཅད་སྒྱུབ་པ། གསལ་གྱིང་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་ལངས་སྒྱུབ་པ། མེ་ཐབ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྤྱིན་སྤྱིག་བྱེད་པ། ཐོད་ཆལ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོན་བྱེད་དགྲ་ལ་འབེབས་པ།
 སྤྱིགས་མཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཐུན་སྤྱིགས་ཆར་གཅོད་པ། འཕན་ཅེ་གསུམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་དབང་ཏུ་སྤྱང་བ། རྒྱུང་རས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིགས་སྤྱིང་
 རྒྱུད་པ་སྤྱི་སྤྱིག་མཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ནམས་ཀྱང་གསེང་གོས་གིང་། ཁོ་
 པོ་ཅག་ནི་རྩ་སྤྱོད་ཞང་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་སྒྲན་བརྒྱུད་
 གདམས་པའི་བང་མཛོད་ཡབ་སྲས་བྱུང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྲས་སྤྱོད་བས་གདམས་

དག་ཞུན་ཐར་ཚོད་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲོས་སོ། །

པ་༥ འབས་འོག་གི་སྒྲིག་ཆགས།

གསུམ་པ་ནི། གོང་གི་འབས་བརྒྱུག་པ་ཞེས་པ་འདིར་སྤངས་ཏེ་འབས་
 གྱིས་སྒྲིག་ཆགས་མནན་པའི་མདོར་བཟུན་དང་། འབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི་
 ཞེས་སོགས་རྒྱས་བཤད་རྒྱ་རྒྱུར་ལ། གཡས་འབས་བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་སོགས་བརྒྱུད་
 དང་། གཡོན་འབས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱ་ཚོད་སོགས་བརྒྱུད་མནན་པ་ནི་དྲང་དོན་
 ཏེ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཉོག་པ་ལྟ་པར་འཆད་དོ། མི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དངོས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་། བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དབང་ལྷག་བརྒྱུད་དག་
 པར་ལུགས་འདིའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་ཆེར་འལ་མཐུན་ལ། བེ་རོ་ཅ་ན་
 རགྲི་ཏས། རྟོང་བ་བརྒྱུཅ་འབས་བརྒྱུཅ་ ཞེ་ལྷང་གཏི་ལྷག་འདོད་ཆགས་
 རིམས། འདུལ་ཕྱིར་ལྟ་དང་མི་སོགས་བྱ། ཞེས་བཤད་དོ། རྒྱུ་བ་དག་མི་
 སོགས་བརྒྱུད་མནན་པ་དྲེགས་པ་པོ་བརྒྱུད་དང་། བྱ་ཚོད་སོགས་བརྒྱུད་མནན་
 པ་དྲེགས་པ་པོ་བརྒྱུད་དབང་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཉོགས་སུ་སྒྱུར་ལ། ལ་ལི་ཏས། འབས་
 བྱི་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། རྒྱས་བཞི་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཕྱི་ལ་བྱིས་
 འཕོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། འཕོ་བ་གསུམ་རེར་རྒྱས་ཚོད་རེ་བྱས་པའི་རྒྱས་བཞི་སྟེ་
 བརྒྱུཅ་གསུམ། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱས་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་
 རྒྱུག་དང་། བྱང་ལ་སྟེ་བའི་འཕོ་ཙ་བརྒྱ་གཉིས་དང་སྟོང་ཙ་བཞི་སྟེ་བརྒྱུཅ་
 གསུམ། འཕོ་རྒྱུང་བརྒྱ་གཉིས་དང་། འཕོ་བ་སུམ་ཚོན་རེ་རེར་བྱང་གི་རྒྱས་ཚོད་
 རེ་རེར་བྱས་པའི་རྒྱས་བཞི་སྟེ་བརྒྱུཅ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་བརྒྱ་
 རྒྱུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཞེན་པ་བརྒྱུཅ་རྒྱས་དང་ནི། ཟླ་བ་ཡི་ནི་ཞག་
 རྒྱ་ཤེས། ཞེས་ཕྱི་ལ་ཡང་དོའི་ཆོས་ཞག་བཙོ་ལྟ་དང་། ཉག་ཆ་མ་ཞུགས་པའི་ཆ་
 གཅིག་སྟེ་བརྒྱུཅ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ལ་གཡོན་རྒྱུང་མའི་བྱང་སེམས་

དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་ཆ་བརྒྱ་དྲུག་དག་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་
སྐབས་ཀྱི་དགའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཀྱང་མཆོན་པར་གསུངས་ཏེ་ངེས་དོན་ནོ། །

པལ་ཞལ་གྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ།

བཞི་པ་ནི། མོང་གི་ཞལ་དགུ་པ་ཞེས་པ་འདྲིར་བྲངས་ཏེ་ཞལ་གྱི་མདོར་
བསྟན་དང་། དཔལ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱས་བཤད་
རྒྱ་སྐྱོར་ལ། དོན་ཉིད་པ་ལྟ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་
ལུས་བསྐྱེགས་དང་དབུས་ཞལ་གསུམ་བཅེགས་ཞལ་རྩ་གནས་པ་རྣམ་པར་
བསམས་ནས་ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱུན་གསུམ་གསུམ་པ་སྟེ་སྦྱུན་ཉེར་བདུན་
པར་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་འདས་
རྒྱུ་འཛིན་པའི་དངོས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཆེ་གཅིག་རྒྱ་དམིགས་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །དྲང་དོན་ནོ། །ལ་ལི་ཏས། ཁ་དོག་ནག་པོ་བྱམས་པ་ཆེ། ཞེས་
དང་། བེ་རོ་ཅ་ན་རྟེན་ཏས། བྱམས་པ་ནག་པོ་དག་པ་རགས། ཞེས་གསུངས་
པ་སྦྱ་སྦྱིའི་ཁ་དོག་གི་དག་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་ཞལ་ལའང་འདྲ་བས་སྦྱགས་
སེམས་ཅན་ལ་སྦྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བྱམས་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཀྱང་གདུག་
པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། བྱམས་པའི་
སྦྱགས་ལ་ཡན་ལག་གནག་ ཅིས་པའི་དོན་ཇ་ལྟར་ར་བས་བཤད་པའི་འགྲོས་
བཀའ་ན་ཁ་དོག་ནག་པོས་ལྷལ་སྟོང་ཉིད། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ལྷལ་ཅན་བདེ་
ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
གསུངས་ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ཁ་སྟོང་རྒྱ་བྱང་ལ། མན་སྟེ་ལས། བྱམས་པ་རྣམ་པར་
དག་པས་ཀྱང་ཡན་ལག་ནག་པོ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞལ་དགུ་ནི། མི་
བསྟོད་པ་དང་། བེ་རོ་ཅ་ན་རྟེན་ཏས་མཐར་གནས་སྟོན་ལས་འཇུག་དགུ་དང་། གཞན་
ཡང་། བེ་རོ་ཅ་ན་རྟེན་ཏས། དབུས་ཞལ་གསུམ་ནི་སྦྱ་གསུམ་པ། གཡས་གསུམ་

ཐབས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། གཡོན་པ་ཤེས་རབ་རྣམ་ཐར་གསུམ། ཁྱིམ་གསུངས་
 པ་དང་། མདོར་བཤད་གཉིས་སུ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགའི་ཆོས་སྟོན་པས་
 སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤེང་བར་མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་སྟེ་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའོ། ཁྱིམ་གསུངས་ཤིང་། ལ་ལི་
 ཏས། ཞལ་བརྒྱད་ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཞལ་དགུ་ཐུན་ཚོད་སྟེ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་
 ཕྱི་མ་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཐུན་ཚོད་དང་རྒྱ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཐུན་ཚོད་
 དང་རྒྱ་བ་སྟེ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ལ་སྟེང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་
 དང་རྒྱ་ཁྱི་སྟེ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དབུ་དང་། ཞལ་ནི་གཟའ་དགུ་དག་ཏུ་
 ཤེས། ཁྱིམ་ཕྱི་ལ་གཟའ་དགུ་དང་། བྱང་ལ་བྱུང་བྱེད་དོར་བའི་རྩ་བའི་རྒྱང་
 བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྔ་སྟེ་དགུ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ་ནི་ཁ་ལ་
 ཞལ་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་སྔ་མ་དང་མི་འདྲའོ། གཡམས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དྲུག་གི་མདོག་ནི་
 རིགས་དྲུག་གི་རོ་པོར་རིན་ཆེན་སྤེང་བར་གསུངས་ཤིང་། རྩ་གཉིས་ནི་བདེན་
 གཉིས་སམ་ཐབས་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་གྲུབ་པས། སངས་རྒྱུས་
 གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཆོད་པར་བྱེད་པས་ན་སྟེང་གི་ཞལ་དམར་པོ་འདི་ལྟ་
 ཏུ་བྱུག་འཇག་པའོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་མཆོད་པ་ཁྱིམ་ལ། སོ་ན་
 སྤྲིས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཆོད་པར་བྱེད་པས་སྟེང་གི་
 ཞལ་དམར་པོ་བྱུག་འཇག་པའོ། ཁྱིམ་བྱང་བ་ལ་དཔགས་ན་མཆོད་པ་ལ་མཆོད་
 པར་ནོར་རམ་སྟམ་ཡང་། ཏུ་སྟོན་གྱིས་ཁ་སྦྱོར་རྟེན། རྩ་དེ་དག་གི་དབུས་སུ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གྱིས་སེམས་ཅན་མཆོད་པས་ཞལ་ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་བྱུག་
 འཇག་ལ། ཁྱིམ་བྲག་ལ་ཏོ། རིན་ཆེན་སྤེང་བར། དམར་བ་ནི་འགོ་བ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་ཆགས་པའོ། ཁྱོས་པ་ནི་སྦྱོབ་པའོ། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་ལ་
 བར་མཆོན་པའི་ཞལ་དགུ་པ་སེར་པོར་མདོར་བཤད་གཉིས་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་
 མགོན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡིན་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་

ཞལ་ནི་དོ་པོ་མི་འབྱུར་བའོ། ཁྱེས་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བར་བྱུང་དོ། རྒྱུ་བ་དག་ཙ་
 ཞལ་མ་ཉེའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་ནི་གཏུག་ཅན་འདུལ་བ་དང་། གཡམས་ཞལ་
 རྩོན་པོ་བྱམས་པ་དང་། དམར་པོ་སྤྱིང་རྩེ་དང་། སེར་པོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་
 བ་སྟེ་གསུམ་ག་ཁྱོས་པ་གཏུག་ཅན་འདུལ་བ་དང་། གཡམ་ཞལ་དཀར་པོ་འཁོར་
 བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་དང་། ཏུད་ཀ་འཕྱིན་ལས་རྩོགས་པ་དང་། བྱག་པོ་
 ཆོས་ཉིད་མི་འབྱུར་བ་སྟེ་གསུམ་ག་གཅིགས་པ་སྟེ་འཆིའི་རྩ་བ་གཙང་བ་
 དང་། དབྱུས་ཞལ་དམར་བ་བྱུང་སེམས་དམར་པོས་ལྷུས་བྱབ་པ་དང་། ཞལ་
 བས་བྱག་འཇོག་པ་ཐུགས་རྩེས་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བ་དང་། རབ་
 ཏུ་འཇིགས་པ་མངོན་སྟོད་ཙལ་ཏུ་འདོན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནི་བའི་
 ངང་ལས་མ་གཡོས་པ་ལ་འཆད་དོ། བེ་རོ་ཙ་ན་རྟེན་ཏས་ཁོ་བ་བདུད་འདུལ་
 བ་ལ་གསུངས་ཤིང་། གཞོན་ཅུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་འཕེལ་འགྲེལ་མེད་པར་བོད་དག་འཆད་ཀྱང་རྒྱ་འགྲེལ་ལྷ་ཀར་དེའི་རེས་
 དོན་བཤད་པ་མི་སྤང་དོ། ཁོ་ན་སྤྱིས། ཟུར་ཐུད་ལྷའི་ཐོད་ཅན་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་
 རྣམ་པར་དག་པས་སོ། ཁྱེས་པ་ལས་མི་གསལ་ཡང་རྩོམ་རྩེ་གྲུབ་པས། སྤྱི་པོར་
 རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་ལྷའི་དག་པའོ། ཁྱེས་གསུངས་
 པ་དང་། མི་བསྟོད་པས། ཟུར་ཐུད་ལྷ་པ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་
 པར་སྟོན་པའོ། ཁྱེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིར་བར། རལ་བ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
 ལྷན་པའོ། ཁྱེས་བྱུང་བ་རྣམས་གནད་འདྲ་འཕྲ་སྟམ་སོ། རྒྱན་གསུམ་ནི། མི་
 བསྟོད་པས་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་། མདོར་བཤད་གཉིས་སུ་དུས་གསུམ་གཟིགས་
 པ་དང་། བེ་རོ་ཙ་ན་རྟེན་སྤྱིང་རྩེ་གསུམ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ལ་ལི་ཏས།
 རྒྱན་ནི་རྒྱ་སྐར་དག་དང་སྤྱར། ཁྱེས་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་
 བདུན་ནི་སྤྱི་ལ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་དང་། བང་ལ་སྤྱིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་
 རེ་རེར་གསུམ་གསུམ་གྱིས་པས་ཉེར་བཞི། དེ་རྣམས་གང་ལས་གྱིས་སའི་རོ་རྒྱང་

དབུ་གསུམ་སྟེ་ཉིར་བརྟན་དང་སྦྱར་བ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །མདོར་བསྡུས་ན་འབྲས་
 གུ་རྩོ་རྩེ་འཇིན་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ངེས་དོན་
 ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 དགའི་བརྗོད་བྱ་ཀྱན་རྩོལ་སྦྱ་མ་དང་། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པའི་ལམ་བྱང་སྟོགས་སོ་བརྟན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་
 ལ་ནི་སྟོད་ཉིད་བརྟུ་བྱ་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ལམ་དེས་བསྟོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་
 ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྦྱིབ་པ་ཟད་པའི་ཐུང་
 འདས་སོ། །ཞེས་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྦྱས་དེ་ལྟར་མཚན་
 པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱི་ནང་གཞན་
 གསུམ་སྦྱར་ཏེ་འཆད་པ་དུས་འཁོར་གྱི་སྟེར་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོ་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱར་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དག་སྦྱོར་ལས།
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྟོག་བརྟན་ལ་མེད་ཀྱང་། ཚ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 བྱག་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱོར་རྩྱལ་བཞུགས་པ་དེ། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་སྦྱག་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་བརྒྱས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་
 གྲུ་བཀོད། ཅས་དང་། ཚ་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་ནང་བཞུགས་ལ་ལི་ཏ་ས། །འཇིགས་
 བྱེད་སྦྱས་མཚན་རྣམ་དག་དང་སྦྱར་བའི། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རི་ལྟར་མཚན་
 དོན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུས་འཁོར་ཚ་རྒྱུད་ལས།
 རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། བྱང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དུས་འཁོར་ལ་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱོར་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ལས་གཞན་ལ་དེ་མེད་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་རྩོ་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་དྲག་པོ་གསོད་བྱེད་འབར་བའི་སྟོ་ནས་སྟོག་པའི་གསོད་པ་དང་། རྩོ་
 རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དྲག་པོ་སྦྱང་བྱེད་འབར་བའི་སྟོ་ནས་སྟོག་པའི་སྦྱང་བ་དང་། རྩོ་

ནམས་ལྷ་རྩལ་པ་ཡང་རང་ལ་སྤྱད་པ་འདི་ནི་མངོན་རྟོགས་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་
 མདོར་བསྟུང་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་མཐུན་མིན་དབྱང་པ་ལ།
 ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་གཞན་ནམས་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་། མཛད་པ་མཛད་པའི་
 སྒྲིམ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྟགས་རིམ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ནམས་
 གྱིས་ཁིང་སྦྱང་བ་སོགས་གྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་ནི་ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གོ། ཞེས་
 དང་། དེས་རང་གནས་ན་གནས་བཞིན་ཏུ་རང་རང་ལས་སྒྲིམ་པའི་ལྷའི་ཚོགས་
 གྱིས་སྟོགས་བརྩུར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་སྒྲུལ་སྒྱུར་
 བཞག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟགས་
 རིམ་ལས། དགྲིལ་ལའོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནས་རང་གནས་སུ་བཀོད། ཅས་པ་ནས།
 དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ནམས་གྱིས་ཁིང་སྦྱང་བ་སོགས་གྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་ནི་ལས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་མཚོག་གོ། ཞེས་ལྷ་ནམས་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་ལས་རྒྱལ་
 མཚོག་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་མཛད་པ་མཛད་པའི་སྒྲིམ་ལྷ་ནམས་དགྲིལ་
 ལའོར་ལ་བཀོད་པའི་སྒྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་རང་གནས་ན་གནས་
 བཞིན་ཏུ། ཞེས་པས་ཀྱང་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བཀོད་ཟིན་པའི་རྗེས་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མངལ་ཏུ་གནས་བཞིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་མིན་པ་རྒྱལ་
 འབྱོར་དག་རིམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ། དེའི་འོག་ཏུ། ཞེས་དང་། རང་གནས་ན་གནས་བཞིན་ཏུ། ཞེས་གསུངས་
 པས་ཁིང་སྦྱང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སོགས་བསྐྱེད་དམིགས་སྐབས་
 སུ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ལྷའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ལྷ་ནམས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་གཅིག་
 ཏུ་ན་དེ་དག་འཕྲིན་ལས་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་སོགས་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་ལྷ་ནམས་གྱིས་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན། མཁའ་དབྱངས་
 རོ་རྗེ་སྒྱུར་བས་སྒྱུར་བ་ཡི། ཅན་ལི་ཡིས་བཞུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཞལ་མ་
 རྒྱ་ཀླུ་འཇིགས་ལམ་ནས་འོངས་པ། །ཤེས་རབ་པ་ལྷའི་ཟེའུ་འབྱུར་སོན་པ་

ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་འཁོར་དང་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་
 སྤྱད་གཞི་དང་ཚོས་མཐུན་མི་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྲེལ་
 བཅུན་མོ་ཅན་སྤྱིའི་ལྷགས་རི་དང་སྤྱད་འཁོར་གཉིས་ཚོས་མཐུན་སྤྱོད་བ་དང་། ཁ་
 ཅིག་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་དང་སྤྱད་འཁོར་ཚོས་མཐུན་སྤྱོད་
 བ་གཉིས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རྒྱས་བར་བཀག་པ་ལྟར་ལ། རང་ལྷགས་སྤྱད་འཁོར་
 བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་དང་ཚོས་
 མཐུན་སྤྱོད་མི་དགོས་སོ། །ཤོད་དག་སེམས་དཔའ་ལྟམ་བཙེགས་ཡན་ལང་ཚོ་
 རྟོགས་པ་དང་། དེ་ནས་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་དང་། རྟོ་རྗེ་དང་པད་མ་འདུ་བྱ་བ་
 དང་། ལས་ལ་གནས་ཏེ་མཚོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེད་པ་
 དང་། མཚོད་སྟགས་བྱེད་པ་དང་། སྤྲ་ཐིག་སྟོམ་པ་དང་། དངོས་བྱུབ་རྒྱབ་པ་
 རྣམས་རིམ་པར་གཞི་དུས་སྤྱུ་རྒྱུད་མ་ལེན་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དགའ་
 བས་ཚོམ་པ་དང་། རིགས་རྒྱུད་སྟེལ་བ་དང་། རིགས་རྒྱུད་དེ་དག་ལ་ཟས་སྟོས་
 སྟགས་ལྟེར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། འདོད་དོན་
 སྤྱན་རྟོགས་བྱུབ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་སྤྱོད་བ་མི་འབྱུང་དེ། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་
 སྟགས་ཚད་ལྷན་སྤྱུས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་བྱ་
 དང་ཆ་བོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟོམས་ཏེ་དེ་
 དག་སྤྱོད་དགོས་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཉེ་དུ་ཐམས་ཅད་སངས་མ་རྒྱས་པར་རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྤྱིད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་དུ་དེ་དག་རང་གིས་
 ལམ་མ་བསྟོམས་པར་འཆང་བྱ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་གི་སྤྱད་གཞི་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཆ་
 དང་དེའི་བྱ་སྟགས་ཉེ་དུ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་རིམ་དང་མཐུན་པར་སྟོམ་
 དགོས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་
 ལས། སྤྱིར་མངོན་རྟོགས་དངོས་གཞིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་འཆང་བྱ་

བའི་གནས་དང་། དེར་འཛང་རྒྱ་བའི་རྟེན་དང་། གང་གི་ངོ་མོར་འཛང་རྒྱ་བའི་
 རིམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་མཛད་པ་ཅི་མཛད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །ཞེས་པ་ནས།
 འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཞིང་དག་ཅིང་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྤངས་པའི་སྟེ་གསུམ་
 མོབ་པའི་ལྷགས་སུ་བྱེད་པས་སྟོད་དང་བཅུད་ཀྱི་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དུ་མ་
 འདུས་པའི་སྤང་རྒྱ་རྩར་བ་མེད་པས་རིག་མ་འདུ་བ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆོས་མཐུན་
 སྦྱར་བ་མ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་མཆོག་གཞིས་སྤྱིད་པ་སྟེ་བའི་
 རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་མི་དགོས་པ་སྟུབ་ཐབས་མདོར་བྱས་དང་། རོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་སྟུབ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལེན་བརྒྱད་
 པའི་སྟོན་གསལ་ལས་ལྷག་རྒྱ་འདུ་བྱས་པ་དང་། སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྟ་བསྐྱེད་
 པ་སྤྱིད་པ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱལ་མཆོག་གཞིས་
 སྤྱིད་པ་སྟེ་རིམ་དང་ཆོས་མཐུན་མི་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་རྣམ་
 གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ས་མས་སུ་སྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི་
 སྤང་གཞི་དང་འདྲ་བ་གཞིས་ཀ་ཆོགས་པའི་མཐུན་ལུལ་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ལས་ལྟ་བསྐྱེད་དེ་སྟེ་སྟོན་ནས་
 དོན་མཛད་པ་སྦྱེད་མཛད་པ་དང་། ལྟའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྟུལ་བའི་ཕྱིར་སྟུགས་
 བཟུང་བ་གསུང་གི་མཛད་པ་དང་། སེམས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཤ་མོ་སྟོམ་པ་ཐུགས་
 ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་དགོས་སོ། །

དཔ མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ།

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་མཆུ་སྤྲི་རྒྱ་ན་དང་། མཆུ་
 བརྩ་གཞིས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ལྷང་བར་འདོད་པ་ན། །ཡེ་ཤེས་མ་ཉེའི་ཞལ་ལ་
 བློ། །མཛོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་ལྷང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟུངས་པས་
 སྟོན་མཛོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་གདོན་ལ།

སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བར། ཤ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་བ་བ་ན། །དང་པོར་མ་ཉིད་གདོང་
ལ་འབྱུལ། །གཏོར་མ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱགས་བཞུས་པས་ནི་སྐྱིན་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱུབ་ན་སྐྱན་ཐམས་ཅད་དང་། མ་གྱུབ་ན་ཐ་
མའི་མཐར་གཏོར་མ་དབྱལ་བར་བྱ་སྟེ། ཀླུ་བ་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདས་གཏོར་
དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་འབྱུལ་བར་བསྟན་ལ། སློབ་
དཔོན་སློ་བཟང་སྟིང་པོས་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་དང་། སློབ་དཔོན་ཉིན་བྱེད་
གསལ་པས་དང་པོར་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་དང་། དེ་ནས་སོ་སོའི་འཁོར་ལ་འབྱུལ་
བར་བཤད་ཅིང་། འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ཏུ་ཡང་གཏོར་མ་འབྱུལ་བར་བཤད་
པ་མང་ངོ་། །གཏོར་མའི་རྒྱ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་སློབ་ཚུལ་དང་། མགོན་སྐྱོན་འབྲེན་
པ་དང་། ལྷགས་ཕྱིན་ཐབས་དང་། གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་འཚོལ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལི་ཏའི་གཏོར་མའི་ཆོ་གར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་
སྟོན་ལམ་ཏུ་གང་སྒྲིང་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཆར་བ་དང་། །ཁ་བས་ཕྱིན་
གྱིས་བཞུགས་ཏེ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་
ཉལ་བར་བྱ་བ་དང་། རྩི་རྩུས་བསྐྱུལ་ཏེ་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བར་མོས་པ་
དང་། ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ནས་བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་
པ་སོགས་སྐྱན་མཚུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ལག་ཏུ་བྲང་བར་བྱའོ། །

ཐཱ་ དེའི་ཡན་ལག་གི་དོན་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་བཞི། སྐྱི་མཆེད་ཕྱིན་ཐབས་
སོགས་བྱ་བ། དེའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་བསྟོན་པ། བསྟེན་པ་བྱ་བའི་གནས།
བཞུས་པ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱར་བྱས་མཚན་སྟོན་པའི་
རྒྱུད་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་འཆོལ་བའི་དཔལ་རྩི་རྩུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་འདྲིར་འཆད་དགོས་པས། དེ་ལ་ནག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ཤིན་

ཏུ་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་
 གྱིས་བརྟན་པ་ནས་བརྟན་ཅི་ཟུང་བའི་བར་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱེན་པའི་དུས་སུ་
 རྣལ་ཆོན་བསྐྱབ་པ་ནས་བརྟན་ཅི་ཟུང་བའི་བར་དང་། མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་བདག་
 ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱེད་ནས་བརྟན་པའི་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས།
 དཔལ་ལྷོ་འཛིག་ལྟེན་ཆེན་པོ་མ་ཉེད་གདོང་ཅན་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་པ་གར་སྦྱར་མི་གསལ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་འདྲེན་དགོས་པས།
 དཔལ་ལྷོ་འཛིག་ལྟེན་ཅེས་པ་ནས་བརྟན་པོས་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ས་བཅད་
 འདིའི་ཁོངས་སུ་སྦྱར་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་
 དཔལ་ལྷོ་འཛིག་ལྟེན་ཆེན་པོ་མ་ཉེད་གདོང་ཅན་སྟེང་གི་ལྟར་གསལ་བཟུང་
 པ་དེ་ལྟར་བྱིང་ཆོད་དང་བུལ་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་བསམ་པ་འཇམ་ཅི་
 གཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་སེམས་མ་ཡིངས་པའི་
 སྐྱོན་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུར་བར། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྐྱེ་མཆེད་དག་བྱིན་གྱིས་
 བརྟན་ཅིང་ལུས་ལ་མོགས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་བསྟོམ། །དེ་བཞིན་ཡི་
 ཤེས་སེམས་དཔར་བསམ། ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྟེན་
 དབང་བསྐྱར་རྣམས་དང་། ཇི་སྟེང་དུ། མི་བསྐྱོད་ཐུག་ཐུ་མགོན་པོ་ཡི། །ཅ་་
 བའི་དབུ་ལ་བསྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་མདོར་བཤད་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་རྒྱས་གདབ་པ་
 དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བར། དེ་ལས་སྐུལ་པའི་འོད་འཕྱོས་ནས། །ཡི་ཤེས་འཁོར་
 ལོ་སྐྱོན་དྲང་རོ། །རྩོམ་པ་ཉི་ལྷོ་ཡི་གེས་དགུག །གཞུག་དང་བཅིང་དང་མཉེས་
 པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡི་ཤེས་པ་སྐྱོན་དྲངས་ནས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱ་
 པ་དང་། མཆོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་མཆོད་པར་བྱ། །བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྟོད་
 པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བརྟན་ཅི་ཟུང་བ་རྣམས་བསམ་པ་གིན་ཏུ་
 བརྟན་པོས་བྱས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའོ། །དེ་ནི་
 རྩ་བ་དག་གི་འཆད་རྩལ་ཏེ། སྐྱོ་བས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྟེན་དང་། དབང་

བསྐྱར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བ་དང་། མཚོན་བསྟོན་དང་། བུད་ཅི་
ཟུང་བ་རྣམས་ཁ་སྐོང་བར་བཤད་པས་རྒྱད་ཚིག་འདིས་དེ་དག་བསྟན་པར་མི་
འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤར་གྱི་འཕྲོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་
ཏེ། དེ་ལ་སྔ་སྐྱུ་ལར། དེ་སྤར་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
པའི་སྤགས་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
བྱང་ངོ་། གང་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྟེ། ཁོ་ན་སྤྱིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་པ་ལོ་དང་སྐྱོམ་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་
མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྤར་རོ། གང་གིས་ན། སྤགས་པས་ཏེ་བདེ་སྟོང་
གི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་སོ། ཇི་སྤར་ན། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་བྱིང་ཚོན་དང་བྲལ་བར་བཞག་སྟོབས་དང་དབྱང་སྟོབས་
ཀྱིས་ཤིན་སྦྱངས་འདྲན་པའི་ཁི་ལྷག་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ཏེ་མདོར་བཤད་གཉིས་
སུ་སྐྱོ་གསུམ་མ་ཡེངས་པ་ལ་འཆད་དོ། ཇི་སྤྱིད་རུ་ན། རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་རུས་
གསུམ་རུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ལ། རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཇོགས་ཚིག་བྱས་ན་
ལེགས་ཏེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྤར་སྤྱི་དོན་རུ་བཤད་ཟིན་
པ་སྤར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྟག་འགྲེལ་རུ་འདི་ལ་ཇོགས་རིམ་ལ་སེམས་འཛིན་
པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཇོགས་རིམ་སྐྱོམ་པར་འདོད་
པའི་ལུགས་ཏེ། འདིས་སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལུགས་འདིའི་ཁི་ལྷག་གཉིས་
སྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་བྱས་ཀྱང་དགོངས་པར་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་སོ། །བརྟུང་ཐིགས་
སུ་འདིའི་དོན་ལ། དང་པོར་ཡི་གེ་རྩེ་དང་། དེ་ནས་སྤགས་སྤངས་སོན་དང་
བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཇོགས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་རིམ་གྱིས་པ་
དང་། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་སྤྱི་སྤྱི་ཅིག་ཅར་རུས་གཅིག་
ལ་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་འཛིན་པ་ཅིག་ཅར་བ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སེམས་བརྩུང་བ་

ལ་ན། དཔལ་པོའི་གནས་ཏེ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའོ། །གང་
འཇུག་ན། རྣལ་འབྱོར་བས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷར་མཚོད་པ་ལུལ་པའི་རྩེས་སུའོ། །གང་ནས་ན། སྟགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་དང་སྟགས་
ཆུང་གི་ཤར་ནས་སོ། །རི་ལྷར་ན། ལུས་གཅེར་སུར་སྐྱང་། ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས།
ཅང་ཏེ་ཏུ་དཀྱོལ་བ་སྟགས་དཔལ་པོའི་ཆ་བྱད་གྱིས་སོ། །ཁྱུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
བས་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེན་སྐྱབ་གཉིས་ཀར་ཁྱུགས་ནས་བཟླས་པ་བྱ་སྟེ་ཡིག་
དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་པོས་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
བསྐྱེམས་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བཟན་པོས་
དཔལ་པོ་སྟེ་ཉུགས་གྱི་དོ་རྩེ་གང་ཏུ་རྩལ་པའི་གནས་མཁའ་གསང་ཏུ་རྩལ་པར་བྱ་
སྟེ་སྟེ་དོན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག་པ་པོས་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
བསྐྱེམས་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཇིགས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱེན་
པས་རྩ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དཔལ་པོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་དབུ་མར་རྩལ་བ་སྟེ་བཅུད་
དེ་རྒྱང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱས་དོན་ཏེ། མཉུན་འགྲོལ་
ཏུ་དཔལ་པོའི་གནས་དོ་རྩེ་འཇིགས་ལ་བཤད་ཀྱང་སྐར་ལྷར་བཤད་ན་བདེ་འམ་
སྐྱམ་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་རྒྱང་འཇུག་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་པོས་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམས་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་རྩེ་གསལ་རིམ་འོད་
གསལ་བར་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་དཔལ་པོའི་གནས་རྒྱང་འཇུག་མདོན་ཏུ་བྱས་བ་
མཐར་སྟག་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དཔལ་པོའི་གནས་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་དེ་ནས་སྟགས་བཟླ་བར་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་རྩེ་གསལ་རིམ་པའི་བཟླས་པ་གཉིས་ལས་སྐྱ་མ་
ལ་དོ་རྩེ་བཟླས་པ་དང་ངག་གི་བཟླས་པ་གཉིས་གྱི་ཕྱི་མ་ལ། སྟོབ་དཔོན་སྐལ་
བཟང་དོ་རྩེས་མགལ་མེ་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། ཐག་མཉུང་འཕེན་པ་ལྟ་བུ། སྟོ་ཡི་ཆུན་
པོ་ལྟ་བུ། ཐ་བྱ་སྐྱིལ་བ་ལྟ་བུ། ལྷགས་སྟོག་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུའི་བཟླས་པ་ལྟ་གསུངས་

བ་པོད་ཀྱི་ལྷ་མ་དག་རིམ་པར་ཞི་དག་རྒྱས་གསུམ་ལ་རེ་རེ་དང་། དབང་ལ་ཐ་
 མ་གཉིས་སྒྱུར་རོ། །མན་སྟེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུང་པ་དང་། ཁྱོད་པའི་བཟུང་པ་
 དང་། ཁྱོད་པའི་བཟུང་པ་དང་། དམ་ཚིག་གི་བཟུང་པ་བཞི་གསུངས་པ་རིམ་པར་
 བྱེད་སྐྱེས་འཇམ་རྩུབ་གཉིས་དང་། སྐྱེས་གསུམ་ག་དང་། སྒྱིང་པོ་འཕ་ཉེ་
 སྒྱིང་གི་བཟུང་པ་ལོ། །ཤུ་རྩེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་སྒྱོ་
 བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྒྱོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བཞོད་
 ལ་སེམས་ཀྱིས་དྲིས་པ་བཞིན་རུ་སྒྲོ་བ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་ཞལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འདོན་པར་དམིགས་ནས་སྒྲོ་བ་སྟེ་ལྷ་གསུངས་སོ། །འདིར་བཟུང་པ་
 བྱ་བའི་རུས་སུ་རྩུབ་པ་པོ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱིང་གར་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འོད་ཟེར་འབར་བ། དེའི་སྒྱིང་རུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་འཁྱིལ་གི་མཐར་
 བྱེད་སྐྱེས་སོགས་རང་གི་སྐྱེས་ཀྱི་ནམ་པ་སྟེ་གཟུགས་བསམས་པར་བྱས་ཏེ།
 སྐྱེས་ཕྱིང་དེ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་བཟུང་ན་དངོས་
 བྱུང་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལི་ཏས། ཡི་གེ་འབར་བར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དངོས་
 བྱུང་དག་ནི་རྩུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་ཡི་
 སྟོན་པོ་འཕ་ཉེ་སྟོན་པོའི་མཐར་སྐྱེས་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིང་བ་གཡས་བསྐྱོར་རུ་སྐྱོམ་པ་
 དང་། མདོར་བཤད་རུ། གང་བཟུང་བའི་སྐྱེས་དེ་རང་གི་སྒྱིང་གར་ཉེ་དཀྱིལ་ལ་
 གཡས་བསྐྱོར་རུ་རྒྱུ་པོར་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་ལ་ལྷ་ཞིང་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་
 སྒྱོས་ཏེ་འགོ་དོན་བྱས། རུབ་པ་དང་སྐྱ་བྱག་ནས་འཇུག་པར་བཤད། རིན་ཆེན་
 བྱེད་བར་པ་དེ་ཉི་གཉིས་ག་དང་། ས་པོན་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། སྒྱོས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད་པས་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་བར་བཤད་པ་
 མ་གཏོགས་མདོར་བཤད་དང་འདྲའོ། །ལ་ལི་ཏ་དང་དཔལ་འཛིན་ཀྱིས་སྒྱིང་
 གར་ཉེ་དཀྱིལ་ལ་སྐྱེས་ཕྱིང་འབར་བ་འགོད་པ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་ལ། བེ་རོ་
 ཙན་རྒྱུ་ཏས། སྒྱོན་པ་ད་ཟེ་ཉེ་མ་ལ། སྒྱིང་དང་ཉེ་དང་ཉེ་མ་དང་། །འཁོར་

ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅིབས་དང་སྤྱོད་། ཉི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལས་སྤྱགས་དང་། ཚ་བའི་
 སྤྱོད་པོས་བསྐྱར་བ་ལ། རང་གི་རྩ་བ་ཤེས་པ་ཡིས། ཁྱི་རྩས་དབང་དྲག་གང་
 འདྲོད་པ། བསམ་གཏན་སྤྱགས་ཀྱིས་རིམ་པས་བསྐྱུ། ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་
 རྩ་དྲུག་། སྤྱོད་གར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་བསམས་ཏེ་སྤྱོད་བ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱའོ། སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འོད་ཟེར་ལས་
 ཁྱོ་བོ་སྤྱ་ཚོགས་པ་དང་། བྱ་སྤྱ་ཚོགས་པ་དང་། འདྲེ་དང་སྤྱན་པོ་ལ་སྤྱགས་པ་
 དང་། ཤིན་རུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་སྤྱོད་ཏེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཤ་དང་
 རུས་པ་དང་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་རྣམས་ཟ་ཁིང་འཐུང་བ་དང་འཇིབ་པར་བསམ་
 པར་བྱའོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ནི་དྲག་པོའི་བསྐྱུ་དམིགས་སུ་སྤྱང་ངོ་། ཁྱི་བའི་
 ལས་བརྒྱན་པར། བདག་གི་སྤྱོད་གར་ཨ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་རུ་
 བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་དམིགས་ལ་རྩོམ་ཆེ་ལྟེ་དང་ལྟན་པས་སྤྱགས་བསྐྱུས་པས་
 ཡི་གེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་དེ་དག་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དང་ལྟན་པར་བསམ་མོ། ཁྱེས་དང་། དྲག་པོའི་ལས་བརྒྱན་
 པར་རང་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་རུ་གསལ་བའི་སྤྱོད་གར་ཨ་ལས་ཉི་དགྱིལ་སྤྱོད་
 སྤྱགས་སྤོང་ལས་འོད་ཟེར་མེ་སྤྱོད་ཀྱི་རུ་འབར་བ་རྩུང་ནག་པོས་རབ་རུ་བྱས་པ་
 ལྟ་བུ་རབ་རུ་རྩོད་བ་ལྟགས་ཀྱི་པ་བོང་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་རྩོག་པ་འཕྲོས། མདུན་
 རུ་དག་བཤེགས་ཉམ་ཐག་པའི་གཟུགས་ཅན་གནས་པའི་ལུས་ཐལ་བའི་སྤྱང་པོ་
 བཞིན་བསྐྱེགས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་རྩུས་བསད་པ་བཞིན་བསམ་པར་གསུངས་
 པ་གཉིས་ཞི་དྲག་གི་བྱང་པར་རོ། ཁའོན་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་གཏིར་མཛོད་རུ།
 རང་གི་སྤྱོད་གའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དབུས་སུ་ཞྭ། དེའི་མཐའ་
 མ་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཚ་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
 རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱ་མོ་གངས་མེད་པ་འཕྲོས། སྤྱོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རྩོ་
 ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་གྱུར་པར་

བསམ་ཞིང་བཟུང་པ་བྱ། ལས་སྦྱབ་པར་འདོད་ན་ཞི་བྱས་དབང་དྲག་གི་མན་
 དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྦྱབ་པའི་བསྟེན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་བཟུང་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མ་ཞིང་གི་སེམས་བཟུང་བ་གཉིས་དང་། བརྟེན་པ་དང་། དམིགས་པ་
 དང་། བརྟེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་རྟོ་རྟེན་བཟུང་པ་སོགས་རྩ་ལྷགས་
 དང་། སྦྱགས་བཟུང་སངས་ལོང་ལོང་དང་། དྲག་པོའི་བཟུང་པ་རྟོ་རྟེན་འབར་པ་
 ལས་བཤད་པ་ཞང་ལྷགས་དང་། རྒྱུ་ལྷགས་པ་དག་ལ་ཡང་བཟུང་དམིགས་སྦྱ་
 ཆོགས་ཡོད་དོ། རྟེན་པ་བཟུང་པའི་དམིགས་པ་བཟུངས་པའི་ཕྱི་ནས། གདོང་
 དྲག་གི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། གཞན་རྩ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། རྟེན་པ་རྒྱལ་རྩ་
 བཟུང་པ་བྱ། ལྷལ་གཞན་སྟོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། བསྐྱེད་པར་བཟུངས་ཀྱང་འབར་མི་
 འབྱིན། ཞེས་དང་། མི་བསྐྱེད་པས་ལེགས་བྱུང་དངས་པར། རིག་སྦྱགས་སྟོ་ནི་
 མ་གཏོགས་པར། སྟོ་མ་པ་མཆོག་རྩ་ལྷུང་པ་ཡང་། རྒྱུ་བས་བཟུངས་བརྟེན་བྱེད་
 པའི་ཆོ། ཀྱུན་ཅོག་བཟུང་ནས་མི་བསམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡིངས་
 པའི་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། མི་བསྐྱེད་པས། ཐ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་
 བསམ། ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱགས་ཤིང་སྟོ་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པ་མ་གཏོགས་དེ་
 བོར་ནས་སྟོང་ཉིད་དང་མི་ཅོག་པ་བསྟོམ་པ་སོགས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ། དམིགས་པས་
 སེམས་སྟོན་བཟུང་པ་བྱའོ། རྟེན་པ་རྩ་མི་བསྐྱེད་པས། བཟུངས་བརྟེན་བྱེད་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། སྟོན་བཞེན་སྟོ་བསྐྱེད་བྱེད་སྟོན་པོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡིག་དོན་ནོ། རྟེན་
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་རྟེན་ག་ནི་གསང་གནས་
 དང་། ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་ལམ་ཡིན་པས་ཉིད་ཀྱི་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་པུང་དང་། དེའི་
 རྟེན་རྩ་སྦྱགས་ཤིང་བསམ་པ་ནི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པ་དང་། འབར་བ་
 ནི་རྟེན་ཆགས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་དང་། མ་ཡིངས་པ་དྲངས་མ་མ་ཉམས་
 པ་དང་། བཟུངས་པ་བྱ་བ་ནི་དྲངས་མ་སྟེལ་བ་སྟེ་སྟེ་དོན་ནོ། རྟེན་ག་དང་ཉི

མ་དང་དེའི་སྟེང་དང་སྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་བསམ་པ་བཞིས་ཅ་འཁོར་བཞི་བསྟན་
 ཏེ། དང་པོ་རང་མིང་གིས་བསྟན། མགིན་པ་ཡོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་མེད་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་ཉི་མའི་མིང་གིས་བསྟན། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་མགིན་
 པའི་སྟེང་ན་ཡོད་པས་དེའི་སྟེང་རུ་ཞེས་པས་བསྟན། རྟེ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་
 སྐྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་ཨ་ཐུང་གི་གནས་ཡིན་པས་སྐྱལ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །འབར་བ་དང་མ་ཡོངས་པ་གཉིས་རིམ་པར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་དང་
 དེ་འཇོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱལ་བ་སྤྱུང་པ་སྟེ་གཏུམ་མོའི་འབར་འཇོག་བསྟོམས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཤར་བ་ནི་སྤྱུང་དོན་
 ནོ། །སྟེང་གར་ཉི་མ་སྟེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་སྟེང་རུ་སྐྱལ་བསམ་པ་
 འོད་གསལ་དེས་ཉོན་སྤྱི་བ་བཅོམ་སྟེ་ཡིད་དེ་ལས་སྟོབ་པ་དང་། འབར་བ་ནི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ལ་བྱས་ན་སྤྱུང་པ་དོན་ལ་འགྲིགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ཡང་
 རྒྱ་སྟོན་གྱིས་རྒྱུ་མོབ་རུ་སྟེང་རྒྱུ་མོབ་འབར་བ་ལ་བྱས་སོ། །མ་ཡོངས་པ་ནི་མཚན་
 འཛིན་དང་བྲལ་བ་དང་། སྐྱལ་བ་སྤྱུང་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱིས་དྲངས་པའི་ཐུང་
 འཇུག་གིས་ཡིད་ཤེས་སྤྱི་བ་ལས་སྟོབ་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གོ། །དེ་དག་རྟོ་རྟེ་མཐུད་
 འགོལ་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་སྒྱུ་བསྒྲིལ་བའི་བཤད་པའོ། །

༡༤ རྟོན་བསྟུ་བ།

བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 སྒྲ་མ་རྩ་ལོའི་རྒྱུ་ལྷུ་འབྲངས་ཏེ། འདི་སྟུར་ལ་གནས་སྐྱལ་པ་ཡིས། ཞེས་
 མོགས་སྒྲི་ག་སྟེང་དང་གསུམ་རྟོག་པ་བཞི་པའི་དོན་བསྟུར་བྱ་སྟེ། བྱ་ཞེས་དྲང་
 རོ། །ཀྱང་ན། ལས་ཀུན་ཏེ་སྤྱིན་སྟེག་དང་འབྲལ་འཁོར་དང་བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་རབ་འབྲལས་རྣམས་སོ། །ཀྱང་གིས་ན།
 རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་འདིའི་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་སྟུར་བའམ་ཉམས་ལེན་ལ་གནས་པའི་

སྐྱུགས་པ་ཡིས་སོ། །རྒྱས་ནས་ན། རྟག་ཏུ་སྤྱི་རྒྱས་བྱུག་ཏུ་ལོ། །རི་ལྟར་ན། གྱི་
 རྩོར་ལས། དེས་པར་མདོན་དུ་སྟོ་མིན་གང་། །བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་
 ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སེང་གའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནས་པར་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 བང་ཉོན་མོངས་དང་། །སྤྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་ལའང་འཇིགས་པ་མེད་པ་
 སེང་གེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱལོ། །རྒྱར་ཁྱོད་གནས་ལ་བསྟོན་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་སྟེ། རོང་ཐོམ་གྱིས། རྟག་ཏུ་རྒྱར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་
 གནས་ཏེ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་
 པར་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 གང་ཡང་རུང་བར་གནས་ལ་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པས།
 འཐབ་མོའི་གནས་ནི་སྟོན་བཞིན་ཏེ། འདྲིར་བསྟེན་པའི་གནས་སོ། །དེས་པ་སོ་
 བ་མ་ཡིན་པས་རྒྱར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། །སྐར་བསྟན་པ་ནམས་ལས་
 ཡིད་གང་དགའ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞིང་ཞེས་པ་ནི་
 ཆོག་གི་ཤད་དོ། །གནས་དེར་གནས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྟག་
 ཏུ་བདུད་རྩི་ལྟ་ནམས་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་པར་འགྱུར་བ་
 ལྟར་དོ། །འདྲི་ཡི་རྒྱབ་ཅེས་པས་གོས་དང་ཐུག་མཆོན་དང་གྲོགས་ནམས་བསྟན་
 པར་རྒྱ་སྟོན་གསུངས་ལ། །ཉི་མའི་སྣང་བར་ནས་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྤྱོད་པ་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱབ་གཞན་མེད་ཅེས་བསྐྱར་པ་མང་
 ལ། །རྒྱ་སྟོན་གྱིས་གྱི་རྩོར་ལས། །བརྒྱམ་དང་ཆོངས་དང་འཇིགས་དང་ཁྱོ། །རོ་
 ཆོའི་འབྲས་བུ་ནས་པར་སྤངས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཉིད་སྤངས་ནས། །ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་སྤྱོད་པ་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་ནམས་སྤངས་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 རྒྱབ་པ་ལ་བཤད། །ཉི་མའི་སྣང་བར། །གཞན་མེད་ནི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་པ་མ་
 བྱས་ནོལ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་འདྲི་ཡི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱབ་པ་ལས་ཚུལ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱབ་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏེ་སྐྱ་རི་

བཞིན་པའོ། །གཞན་ཡང་མར་མེ་ཆེ་བཟའ་ཞིང་། །ཁེས་སོགས་ཀྱིས་ལས་འབྲུབ་
 པའི་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་ལའོར་བཞི་འཕ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། །གཞན་དག་ནི།
 །གཞན་ཡང་མར་མེ་ཆེ་བཟའ་ཞིང་གི་སྤྲུལ་ལའོར་ལོ་བཞི་འཕ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 པའི་གཏུམ་མོའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཁེས་ཟེར་ཏེ། །ཡི་གེའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ལ། །སྤྲུལ་
 ཏེ་བཤད་པ་ནི་མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །ཁེས་གསུངས་སོ། །འདི་དགོངས་བཤད་
 དང་འགྲིགས་པས་དེ་ལ་སྤྲུལ་བཤད་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནམ་བཏགས་སྟེ།
 །ཚུལ་བཞིའི་ནང་གི་སྤྲུལ་བཤད་ཡིན་ན་བཤད་པ་གཞན་གསུམ་ངེས་ཅན་ཏུ་ཡོད་
 དགོས་པ་གང་ཞིག་འདི་ལ་ཆོད་ལྟན་གྱི་གཞུང་ཏུ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་མཛད་
 པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབས་འདིར་བཤད་པའི་རྫོགས་རིམ་ནི། །ནག་པོ་སྐྱོད་
 པ་དང་ཨ་བྱ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་ལའོར་བཞིའི་ཉེ་བར་ཡི་གེ་བཞི་སྟོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་
 བཤད་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པའོ། །རྩྭ་ཉི་བས་ཉེ་བའི་རྩ་ལའོར་དབུས་སུ་
 ཨ་དང་། སྤྱི་བོའི་རྩ་ལའོར་དབུས་སུ་ཉི་དམིགས་ནས་འབར་འཇག་གོམས་པས་
 །ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྟེད་པར་གསུངས་པ་དང་བསྟན་ན་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་བཟའ་བ་
 ལས་གཞན་ཡང་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། །ཉེ་བའི་ཨ་བྱ་དོ་རྩེ་
 རོ་ལངས་མར་བསམས་ལ་ཨ་ཉི་གི་འབར་འཇག་ལ་བརྟེན་ནས་མར་མེ་ཆེན་པོ་ཉེ་
 །ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བསྟེད་ནས་བཟའ་བ་སྟེ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་། །འོག་གི་
 །ཁུ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དང་། །འདིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཏུམ་
 མོའི་རྫོགས་རིམ་བསྟན་ཏེ་དགོངས་བཤད་དོ། །རྩ་སྟོ་པལ་ཆེར་གྱིས་མར་མེ་ཆེན་
 པོ་ཤ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལྟར་ན་ངེས་མཛོན་པའི་ཤ་ལྟ་ཀ་བཟའ་བའི་དོན་
 ལ་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་ཤ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལྟའི་ངེས་དོན་ལ་སྤྱི་འོད་
 ཀྱི་བཤད་པ་ཡོང་དགོས་པ་སྤྱི་ལྷགས་སོ། །ཉི་མའི་སྤང་བར་ངེས་དོན་ལ་སྟོང་

ཉིད་འོད་གསལ་གྱིས་དངོས་པོའི་ཞེན་པ་བསལ་བའི་རྒྱལ་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱས་
 མོ། །མཆན་མོ་རྒྱ་ཞེས་པ་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བར་མིས་མ་ཆོར་བའི་དོན་དུ་བཤད་ལ།
 མར་དོའི་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བཞི་ལ་དོ་རྒྱུ་འཛིགས་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས།
 རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཉམས་གཏད་ནས་མི་རྟོག་པར་དང་པོར་རང་བྱིམ་དང་། དེ་ནས་ཆེག་
 པ་སོགས་ལ་ཐོགས་པའི་སེམས་མེད་པར་རང་ཉིད་དེ་དང་དེར་མོས་པས་རྣམ་པ་
 རྟེན་པ་ན་དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་མི་འཛེམ་པར་འགྲོ་ཞིང་། གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་དང་། གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པར་ཆེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་
 དུ་ཐལ་བྱུང་དུ་རྒྱ་བ་བྱུང་ན་འཛིག་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་
 པ་ནི་འདིའི་དོན་མཆན་མོ་རྒྱ་བའི་མན་ངག་རྩ་བས་གཅིས་ནོར་དུ་འཛིན་ལ། རྒྱ་
 རྟོན་གྱིས་བྱོད་ཆུང་དུའི་དུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཆོན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉི་མའི་རྣང་བར་
 གསང་སྦྱོད་མིས་མ་ཆོར་བར་མཆན་མོར་བྱེད་པ་དང་། མཆན་མོ་བག་དང་ལྷན་
 པ་བཞིན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བཤད་པས། རྣལ་འབྱོར་
 པས་མཆན་མོ་དུར་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་བའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་དོན་དང་། མཆན་མོ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བདེ་ཆེན་སྦྱིད་པ་ངེས་དོན་ལ་བྱས་
 བཤང་དུང་བ་འདྲའོ། །རྒྱ་རྟོན་གྱི་བཤད་པའི་འགྲོས་ལ་གཞིག་ན། །མཆན་མོ་རྒྱ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །མཉམས་གཞག་ཆེན་པོ་སྦྱོད་པ་དང་། །སྦྱིང་རྒྱུ་དང་ནི་མ་
 བལ་བས། །སུམ་འབུམ་རྩ་བའི་སྐྱགས་བཟུངས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་འདྲ་
 བ་སྣང་ཡང་འགྱུར་གང་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་དོད་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །གང་ཟག་
 དམན་པས་སུམ་འབུམ་རྩ་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་བྱ་བ་དང་དོན་དང་། གང་
 ཟག་རབ་གྱིས་ཐུག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་གསུམ་ཟླ་གསུམ་ཞག་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་
 པས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་ཆོག་པ་
 འདྲ་བ་ཞིག་དོ་རྒྱུ་མཉམས་འགྲོལ་ལ་དཔགས་ན་ཅུང་ཟད་འདུག་སྟེ་དཔྱད་གཞིར་
 བཞོད་དོ། །རྩ་བའི་སྐྱགས་འདི་སུམ་འབུམ་སྟོབ་པའི་སྐྱགས་པ་ཡིས་གསང་བའི་

སྤྱད་པ་སྤྱད་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱས་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་
ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲེལ་ཞི་བཞིན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར། ཉག་ཏུ་བརྟུང་ཅི་ལྟ་ནམས་བཟའ། ཞེས་པའི་དོན་
འཆད་པ་ལ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཉག་པ་གསུམ་པའི་རྟག་པ་བར་བ་བྱང་བ་ཡིན་པས་
དེར་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་
བ། སྤྲེལ་པས་ཉག་ཏུ་བསྟེན་པ་ནི། རུས་སྤྲེལ་འོ་མ་ཞེས་བྱ་དང་། རྟེ་
བཞིན་འོད་ཀྱི་ལོ་མ་དང་། འཇིམ་པ་སྐྱམ་པོ་ཉིད་དང་ནི། རྟེ་བཞིན་མི་ཡི་
ཁྱ་བ་དང་། སྤྲེལ་བྱ་གྱི་ནི་རྣམས་དག་སྟེ། ཞེས་རུས་སྤྲེལ་འོ་མ་སྟེ་བྱང་སེམས་
དཀར་པོ་དང་། འོད་ཀྱི་ལོ་མ་སྟེ་བྱང་སེམས་དམར་པོ་དང་། འཇིམ་པ་སྐྱམ་པོ་
སྟེ་དྲི་ཆེན་དང་། མིའི་ཁྱ་བ་སྟེ་ཤ་ཆེན་ནམ་ཀང་དང་། སྤྲེལ་བྱ་རྣམས་ཏེ་དྲི་རྩ་
རྣམས་བརྟུང་ལེན་གྱི་རྣམས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཕན་ཡོན་
ནི། འདི་རྣམས་ཉག་ཏུ་སྤྱད་ན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ནད་མེད་ཅིང་། ཆོ་
རིང་དབང་པོ་རྒྱས་པ་དང་། ཉག་ཏུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ། ལྟ་རྣམས་ཀྱན་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ། འདི་ལ་དབྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བཅུ་དང་ལོ་པོ་ཉིད་གྱིས་
བྱུབ། ཅིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བརྟུང་ལེན་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྟེན་ན་ནད་མེད་པ་
དང་། ཆོ་རིང་བ་དང་། དབང་པོ་རྒྱས་པ་དང་། ལང་ཆོ་དར་བ་སོགས་འབྱུང་
བར་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྦྱང་བ་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་
དངོས་བྱུང་འཕྲོ་བ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་ཕན་ཡོན་མང་
དུ་གསུངས་སོ། །བརྟུང་ལེན་གྱི་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་ཚུ་ལ་ནི། ཉིང་འཛིན་སྤྲེལ་
གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ན། ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྦྱང་བར་བྱེད། རིག་པ་འཛིན་པའི་
ས་ལ་གནས། རྟེ་ཕྱིར་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྟེན། ཞེས་སྤྲེལ་དང་ཉིང་འཛིན་
གཉིས་གྱིས་བརྟུང་ལེན་གྱི་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པར་གསུངས་སོ། །བརྟུང་ལེན་
གྱི་རྣམས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་ལྟ་ལས། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་བརྟུང་ལེན་ནི།

ཆོས་གཅིག་སྐྱེ་རིང་ས་ཤར་ཅན་ན། རྫོང་མ་རིག་ལ་རྩས་སྤེལ་ན། རྫོང་མ་ཡལ་
 བར་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་ཉི་མའི་སྐུ་གུས་བཏུང་། ཞེས་ཟླ་བ་གང་རུང་གི་
 ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པར་བསམ་པས་བྱང་སེམས་རིམ་གྱིས་དབབ་པར་བྱ་ཞིང་། རྩས་སྤེལ་
 འོ་མ་སྟོང་ལ་མ་རིག་པའི་དོན་བྱང་སེམས་ཕྱག་རྒྱའི་པ་སྒྲར་མ་ལྟར་བར་བྱ་བའི་
 དོན་ནོ། །བྱང་སེམས་ལབ་པ་རྫོང་མ་ཡལ་བ་ཁར་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་སྐུ་
 གུག་གཡོན་ནས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བས། ཡང་ན་ཉི་མའི་སྐུ་གུས་བཏུང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟེ། གཡོན་པའི་སྐུ་གུས་བཏུང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བྱང་སེམས་དམར་
 པའི་བཅུད་ལེན་ནི། མར་གྱི་ངོ་ཡི་ཆོས་གཅིག་ལ། རྫོང་གི་ལོ་མ་བཅའ་ནས་
 བྱི། རྫོང་ཉིད་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་། ཞག་གསུམ་སྐྱེ་རིང་ས་ཤར་བ་ན། ལོ་
 མ་དེ་བཅངས་བཟའ་བར་བྱ། ཡང་ན་ཉི་མའི་སྐུ་གུས་བྱ། ཞེས་ཟླ་བ་གང་རུང་
 གི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ལ་རྫོང་གི་ལོ་མ་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མིང་ཡིན་
 པས་དེ་བཅའ་ནས་ཞག་གསུམ་ལ་རིམ་པར་སྐྱ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རིག་པའི་
 བདེ་བས་དྲངས་མ་སྟེལ་ཏེ་སྐྱེ་རིང་ས་ཤར་ཆེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་བྱང་སེམས་
 བཟའ་བ་སྟེ་མི་ཉམས་པ་དང་རྩལ་དྲངས་ནས་ལུས་ལ་དགམ་མོ། རྫོང་གི་ལོ་
 མ་ནི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་སྐབས་བྱང་སེམས་དམར་པོ་དང་། རྫོང་ཕྱག་
 རྒྱའི་མིང་རྩ་འབྲེལ་བས་བཤད་པས་སྐབས་སྟོབས་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀའི་མིང་རྩ་
 བྱོ། རྫོང་ཆེན་གྱི་བཅུད་ལེན་ནི། འཇིམ་པ་བཟང་པོ་སྒྲར་ནས་ནི། ཞག་གསུམ་
 རྩལ་ནང་རྩ་སྒྲངས། རྫོང་སྒྲངས་ནས་ནི་ཡང་བསྐྱམས་ནས། བྱི་མ་བྱི་ལའི་སྒྲར་
 ཆད་ཅེ། ལ་ཡི་འོ་མ་དང་སྒྲར་ནས། སྐགས་པས་ཉག་རྩ་བཏུང་བར་བྱ། ཞེས་
 གང་ཟག་བཟང་པོའི་རྫོང་ཆེན་ཞག་གསུམ་རྩུར་སྒྲངས་པ་རྩ་གསར་རྩ་བཅོས་ཏེ་
 བྱི་ལའི་སྒྲར་ཆད་གང་བའོ་མ་དང་སྒྲར་ནས་བཏུང་ངོ། །བྱི་ལའི་སྒྲར་ཆད་ནི།
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ལག་མཐེལ་ཁམ་ཆད་བྱི་ལའི་སྒྲར། ཏིན་རྩ་ཀ་དང་།

ལག་པའི་ཚད་། སྒྲ་གཞན་དོན་ནི་གཅིག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ལག་མཐིལ་གང་
 ངམ་ཁམ་ཚད་དོ། ཤ་ཆེན་གྱི་བརྟན་ལེན་ནི། མི་ཡི་སྤྱང་པོ་སར་བ་ནི། ས་ཡི་
 མར་གྱིས་དྲིལ་ནས་ནི། ཁ་སྐྱར་སྤྱང་དང་ལྡན་བྱས་ནས། བེ་ཆུ་ས་ཡིས་བཙོར་
 བས་ནི། བརྟན་ངམ་ཉི་མའི་སྐྱ་གུས་བརྟན་། ཞེས་གསུངས་ཏེ་མིའི་སྤྱང་པོ་
 སར་པ་ལ་སྐྱེས་དར་མའི་ཤ་དང་རྐང་དགོས་པར་བཤད་པ་གཉིས་དང་། ས་
 ཡི་མར་ཡང་ཁམས་དང་ཆུ་གཙང་ལ་བཤད་པ་གཉིས་སྤྱང་དོ། འདྲ་ཁ་སྐྱར་
 ཏུ་བརྟག་སྟེ་ནང་ཏུ་ཆུ་བྱགས་ཕྱི་ནས་མེས་བསྐྱེགས་པའི་བརྟན་བརྟན་དོ། འདྲི་
 ཆུའི་བརྟན་ལེན་ནི། ལན་ཚུ་བྲལ་བའི་སྒྲ་ལས་ནི། འག་གསུམ་བཅངས་པའི་
 སྒྲ་སྟན་ཐུག་། འཇམ་གྱི་ཤུང་ལ་སྐྱགས་པས་བྲང་། ཆ་གསུམ་སྤྱང་ཏུ་འག་གསུམ་
 གཞག ཆེ་མའི་ཆ་ནི་བྱག་པ་སྟེ། འདུས་མའི་ཆ་ནི་བརྟན་ཆེ་ཡིན། ཆ་བའི་ཆ་
 ནི་དོར་བར་བྱ། ཞེས་ཆ་མ་ཚོས་པའི་དྲི་ཆུ་འག་གསུམ་སྐྱར་སྟོན་བྱས་པ་ནམ་གྱང་
 བྲངས་ནས་འག་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཤུང་ཐོར་ངས་གསུམ་གྱི་ཆུ་སོ་སོར་བསགས་ནས་
 སྟོན་ཆུས་བྲས་བྱས། ཤུང་ཆུ་འཐུང་། ཐོར་ཆུ་དོར་བ་དང་། ཆུ་ན་ཏུ་དྲི་ཆུ་བསྟེན་
 བ་དང་པོས་བྲས་བྱས། བར་བ་བརྟན་། བྱི་མ་དོར་བ་སྟེ་དྲི་ཆུས་སྐྱང་སྟན་པར་
 བྱེད་པས་སྒྲ་སྟན་གྱི་ཐུག་ཞེས་བཤད་དོ། བརྟན་ལེན་ལྟ་པོ་དེ་དག་སྟེན་ཐབས་ནི།
 འདི་རྣམས་སོ་སོར་བསྟེན་པ་ན། ཐ་མར་འབས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ། བྱི་ལའི་སྐར་
 ཚད་རེ་དང་སྐྱར། ཁ་སྐྱར་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད། ཆོགས་པར་བསྟེན་ན་བཟང་
 བར་བཤད། རེ་རེ་བསྟེན་ཤུང་ཉེས་པ་མེད། ཅིས་བརྟན་ལེན་ལྟ་པོ་རེ་རེ་འཇམ་
 ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་འཇམ། ཐ་མ་ལ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་ཁ་སྐྱར་བའམ་མ་
 སྐྱར་བར་བསྟེན་ན་སྐར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་པར་གསུངས་ལ།
 བརྟན་ལེན་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རིམ་པར་དྲངས་མ་དང་བདེ་བ་འཐེལ་བར་བྱེད་
 པ་ལས། བྱི་མ་གསུམ་ལ་དགོས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་མ་མཐོང་དོ། འདིའི་ཆ་
 མཐུན་གྱི་ཆུང་དག་ནག་གི་རིམ་པར་བྱེ་བ་བརྟན་གཅིག་པ་དང་གཤེད་དམར་གྱི་

ཀྱི་ཆེར་བཤད་པ་དོ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྒྲོ་མ་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་
རྟོག་པ་བཞི་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཆ་༣ དམིགས་རྟེན་གསལ་བའི་མན་ངག་

༣༡ སྒྲིར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དམིགས་རྟེན་གསལ་བའི་མན་ངག་ལ་གཉིས། སྒྲི་དང་། ཡན་
ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས།
ཅིག་ངོས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
དང་། གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་པ་མདོ་ཅ་བར་བསྐྱས་པ་ལས། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་སྟོན་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིར་མདོ་རྒྱད་བསྟན་
བཅོས་ནམས་སྐྱ་སྐྱ་གཟུགས་བྱ་བར་མང་རྒྱ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཕན་ཡོན་
ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་གྲིས་སྐྱ་རི་ལྟར་བཞེངས་
པའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་སྒྲི་མའི་ལེའུ་རྒྱག་པར་འདྲི་
མཁན་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་དང་། ཆོན་དང་། བིར་དང་། རས་གཞིའི་རྒྱ་འཁེལ་
མཁན་དང་། འཐག་མཁན་དང་། འདྲི་རྒྱས་དང་། བསམ་པ་དང་། བརྟུང་
བ་དང་། སྒྲིད་ལམ་དང་། འདྲི་བའི་གྲོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནམས་དང་། སྐྱ་སྐྱ་
ཀྱི་བརྟག་པ་དགུ་པའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པར་རི་མོ་མཁན་དང་། གཞི་གང་ལ་
བྱི་བ་དང་། ལྷ་གང་འདྲི་བ་དང་། ཆོ་ག་རི་ལྷ་བྱས་འདྲི་བ་བཞི་ལས། སྒྲི་མ་
ལ་ཡང་འདྲི་མཁན་གྱིས་བྱི་བའི་ཆོ་ག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་དེ་དག་
ལ་དོགས་པ་སྤང་བ། འདྲི་བའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱས་པ་བཞི་དང་། སྒྲོ་མ་འབྱུང་
ལེའུ་སྐྱ་ཅུ་པར་ཆད་རི་ལྷ་བྱ་བྱི་བ་དང་། སྒྲིན་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་
དང་། བཟོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རི་ལྷར་འདྲི་བ་དང་། བྲིས་པའི་ཕན་ཡོན་
ནམས་གསུངས་ཤིང་མཚུ་ཨོ་སར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་བ་དང་། མདོན་

བརྗོད་སྒྲ་མ་ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པར་ལས་དང་པོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱིས་སྐྱ་བཞེངས་
 པ་དང་། མཚན་མ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱིས་སྐྱ་བཞེངས་པ་དང་། གསེར་
 དབུལ་སོགས་ལས་བཞེངས་པ་དང་། ཚེན་ཅི་དང་། སིར་དང་། ཐིག་སྐྱད་
 དང་། མཚོད་རྩལ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་
 རྩལ་རྣམས་དང་། གཤེད་དམར་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པའི་བརྒྱ་གཅིག་པར་རས་གཞི་
 འཐག་མཁན་དང་། རི་མོ་མཁན་དང་། སྒྲག་ཚད་དང་། སྒྲ་ཤུ་དང་། བརྟུང་
 པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། བཟླས་པ་དང་། བྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་དང་། ཁམས་
 གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལས་བྱི་གཞི་དང་། སྒྲག་ཚད་དང་། བྱི་རྒྱུ་དང་། རབ་གནས་
 དང་། མཚོད་རྒྱུ་ལ་རྣམས་དང་། རུས་འཁོར་བརྟུས་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷ་པའི་ཆོགས་
 བཅད་བརྒྱ་དོན་གཅིག་པ་སོགས་སྤྲ་སྤྲུའི་ཚད་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱུད་ལྷེ་
 རྣམས་སྤྲ་བྱིས་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་མང་རུ་བྱུང་ངོ་། །ཤུ་རིའི་བྱས་ལྷས་
 པ་དང་། གྱི་ཡས་ལུ་རྩྭ་དང་། ཚངས་པ་དང་། ལྷ་ཤེའི་བྱ་སོགས་བྱིས་བྱས་པའི་
 ཚད་ཡིག་དང་། དེ་དག་གི་རྩེས་སྤྲ་འབྲངས་པ་ལ། གང་ཕྱིར་གང་གིས་གང་ལ་
 གང་ལྟར་འདི། །རྟགས་དང་སྟོན་ཡོན་སྤང་བྱེད་ཅི་ལྟར་བྱེད། །ཅིས་དོན་བརྒྱད་
 བྱིས་འཆད་པ་དང་། རྒྱུད་དང་མདོ་ཡི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་
 སྐྱ་གཟུགས་མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །ཐལ་མོ་བརྟུང་དང་ཐལ་མོ་དགུ་པ་
 དང་། །གདོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཚད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཚད་དང་མི་ལྷན་ཉེས་
 པའི་སྟོན་རྣམས་དང་། །ལྷ་བཟོ་སྦྱོར་བདག་མཚན་ཉིད་འདི་དྲུག་བཤད། །ཅིས་
 དོན་ཚན་དྲུག་གིས་བཤད་པ་སོགས་སྤྲ་ཚོགས་བྱུང་ལ། །འདིར་རྒྱུད་ལས་དངོས་སྤྲ་
 ཐོན་པ་རྣམས་གཞིར་བྱས། མ་ཐོན་པ་འགའ་ཞིག་བསྒྲན་ནས་འཆད་པར་འདོད་
 དེ་དེ་དག་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

༤༥ ཡན་ལག་གི་དོན།

༡༡ རྟོག་པའི་གཞུང་བཤད་པ།

༡༡ མཚམས་སྒྱུར་བ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་པའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། རྟོག་པའི་མཚན་
བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྱུར་བ། གིས་སྐྱབ་བཞེངས་པའི་ཚུལ།
བཞེངས་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་གི་
དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་རྟོག་པ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ནས་གིས་
སྐྱའི་ཚེ་ག་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ན། དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཆེན་པོ་
ཉི་མུད་ཉིན་པ་ལོས་སོ། །གང་ན། གསང་བའི་གིས་སྐྱའི་ཚེ་ག་སྟེ་རས་རིས་འདྲི་
བའི་ཐབས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། རབ་ཏུ་སྟེ་ལེགས་པར་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་
སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ལོ། །གསུངས་ཞེས་པ་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་གི་དཔེ་འགར་གསང་བའི་
གིས་སྐྱ་ཞེས་བྱུང་བ་ལེགས་པ་འདྲ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་བཤད་པ་ཞེས་པ་དང་སྟོན་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ལ་གསང་ན་དབང་གིས་སྐྱུད་མ་སྟེན་པ་
དང་། མ་དང་པའི་སྟོད་མིན་ལ་གསང་དགོས་སོ། །

༡༥ གིས་སྐྱབ་བཞེངས་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ་དུག་དགོས་པ། གི་གཞི། འབྲི་མཁན། འབྲི་བའི་ཡན་ལག་
གི་ཚུལ། གིས་པའི་སྟོན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སོ་ན་གྱིས། ལྷའི་བསྟོན་པ་དེ་
ཉིད་གསལ་བོར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཞེས་དང་། དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གྱི་ཐུབ་པས་གྱང་
དེ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཐིང་བར། ལྷའི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱ་
བ་ལ་རྟོན་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་མཚམས་སྒྱུར་གི་
གཞུང་གིས་བྱགས་ལ་བསྟན་པ་ལོ། །མན་སྟེར། དངོས་གྲུབ་གི་ཐབས་གི་ཡན་

ལག་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ། ཁེས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པའི་རྒྱར་གསུངས་
ལ། སྒྲིམ་འབྱུང་འབྲེལ་བར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲིམ་པས་ལྷའི་རྣམ་པ་བསྒྲིམ་
པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་མ་མཐོང་བ་ལས་མི་རུས་སོ། །ཁེས་པའི་དོན་
གྱིས་འཕངས། ཁེས་གསུངས་པ་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་དང་གནད་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་པོའི་རས་སམ། ཁེས་པ་སྤྱི་རྒྱ་ཅུར། དཔལ་པོ་ཤི་བའི་
རས་སམ། ཁེས་དང་། མན་ངག་སྟེ་མར། དཔལ་པོ་ཁེས་པ་སྟེས་བྱ་དཔལ་པོ་
ཤི་བའི་འོ། ཁེས་དང་། གཞོན་ཅུ་ཟླ་བས། གང་གང་ནས་གཡུལ་རྩོད་དངོས་སུ་
ཤི་བའོ། །དེའི་དཔལ་པོའི་གོས་སོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་གཡུལ་དུ་
ཤི་བ་ལ་བྱ་སྟོན་སོགས་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། རྩ་ཆེན་པོས་གཡུལ་དུ་དག་ལ་
མགོ་བསྟན་ནས་ཤི་བ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །བརྟག་གཉིས་ལས། གང་གང་
སྐྱེད་པ་འཁེལ་བ་དང་། གང་གང་རས་ཡུག་འཐག་པ་དག དེ་ཡང་དམ་ཆོག་
ཅན་དེས་བས། ཁེས་པ་དང་། དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས། དམར་ཁིང་དཀར་བའི་
བྱུང་མེད་དེ་ལ་འབད་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བཅམ་པར་བྱ་སྟེ་
དེ་ཡང་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དོག་པ་དམར་ཁིང་དཀར་བ་
ཐག་པས་འབད་པས་འཐག་པའི་རྒྱ་དང་སྟན་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཉི་མ་སོ་སོར་
དམ་ཆོག་བསྟེན་པས་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པས་བཏགས་ནས་རས་དེ་དམར་ཁིང་
དཀར་བའི་བྱུང་མེད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་རུས་སུ་མལ་ཆར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཁེས་
པ་ནི་དང་པོ་ནས་གྱིས་སྦྱུའི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པའི་རས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མལ་
ཆར་བྱིན་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་རས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དང་། རས་གཞིའི་
རྒྱ་འཁེལ་མཁན་དང་འཐག་མཁན་རྣམས་དམ་ཆོག་ཅན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ནི། བརྟག་
གཉིས་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ཤིང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ལས་
སོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། ཨ་རྟེན་ནའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི་སོ་སོའི་བྱི་

གཞིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་འག་ཏུ་དགོང་དོ། །འདིར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལྷ་ནི་སྐྱོ་
 བྱར་པའི་རས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། ར་འགྱུར་འགར་བྱ་བཅས་པའི་རས་མི་
 འབྱུང་བ་དཔེ་ལ་ཆད་པ་འདྲའོ། །ཞིང་ལ་བཀའ་པའི་རས་ལ། འགྱུར་འགར་ར་
 ལ་བཀའ་པའི་རས་ཞེས་བྱུང་བ་ནི། སྐྱུ་ཏེར། རོ་ལ་དགྲིས་པའི་རས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་ཏེ་དཔལ་པོའི་རས་ནི་སྐྱེས་བུའི་ལྷས་ལ་གྱུན་བཞིན་གཡལ་ཏུ་
 བསད་པ་དང་། འདི་ནི་བསད་པའི་རོ་ལ་སྐྱོ་བྱར་ཏུ་བཀའ་པའོ། །དེ་གཞིས་ཀ་
 གཞན་ཏུ་བྱར་ཤོད་ཀྱི་རས་ཞེས་བཤད་པ་དང་གནད་གཅིག་ལ། དགོས་པ། ཨ་
 རྩི་རྩ་ན་ལས། མི་ནི་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །བྱར་ཤོད་གོས་ལ་སྐྱུ་གཟུགས་
 གི། ཞེས་པ་ལྷར་ཏེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །མེ་རྟོག་ཅན་ཀྱི་རས་ལ། བོད་དག་སྐྱེས་
 པ་དང་མ་སྤང་པར་གྱི་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་རས་ལ་བཤད་ཀྱང་། སྐྱུ་ཏེར། བྱད་
 མེད་ཀྱི་མེ་རྟོག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རབ་ཏུ་བསྐྱབས་
 པའི་དོན་བྱགས་པ་ལ་བོད་ཀྱི་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་བཀྲལ་བ་དང་། གཞོན་ལུ་
 གླ་བས། མེ་རྟོག་ནི་གླ་མཆན་ནོ། །དེས་གོས་པ་ནི་མེ་རྟོག་གི་གོས་སུ་བརྗོད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཞིས་མཐུན་པས་བཤད་པ་ཕྱི་མ་ཉིད་གཟུང་ངོ། །དེའི་
 དགོས་པ་ཡང་ཨ་རྩི་རྩ་ནའི་རྒྱུད་ལས། ཞི་བའི་ལས་ལ་བྲམ་བེ་མོ། །གླ་མཆན་
 བྱང་ཏུས་གོས་ལ་གི། དེས་ནི་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱས་པ་རྒྱལ་རིགས་མོ་
 ཡི་ནི། །གླ་མཆན་བྱང་ཏུས་གོས་ལ་གི། །དབང་ལ་རྗེ་འཇིགས་མོ་ཡི་ནི། །གླ་
 མཆན་བྱང་ཏུས་གོས་ལ་གི། །མདོན་སྦྱོད་ལ་ནི་དམངས་རིགས་ཀྱི། །གླ་མཆན་
 བྱང་ཏུས་གོས་ལ་གི། །ཞེས་མི་རིགས་བཞིའི་མེ་རྟོག་ཅན་ཀྱི་རས་དང་ལས་བཞི་
 སོ་སོར་སྐྱར་བ་ལྷར་རོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པའི་ལེའུ་གསུམ་པར། །བྱར་ཤོད་
 རས་སམ་དཔལ་པོའི་གོས། །ཡང་ན་མཆན་ཀྱི་ཁེབ་མ་ལ། །ཞེས་རས་གསུམ་
 གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ནི་དོར་མ་ལ་ཐར་ལོས་བཤད་དེ་མེ་རྟོག་ཅན་ཀྱི་རས་དང་
 དོན་གཅིག་ཉེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་སྤང་བར་རབ་

པགས་པ་དང་། བགེགས་ལྡང་བ་ནི་བ་ལ་གྱི་བའི་པགས་པར་སྐྱ་གཟུགས་ཁྱི་བར་
གསུངས་པས་དེ་དག་དང་། དེ་དག་མ་རྟེན་ན་དམར་པོའི་རྒྱད་ལས། དཔའ་
པོའི་ཆོང་གིས་གང་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། ། ཁྲིམ་གསུངས་པ་
ལྟར་བདག་པོ་རིན་གྲིས་མགུ་བར་བྱས་པའི་རས་སོགས་གཞན་གང་ཡང་རྒྱད་བ་
སྒངས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས།
ནམ་སྐྱང་མཛད་དང་རྟོ་རྟེན་ཆུ། དཔའ་པོའི་ཁྲག་དང་ཆང་དང་རུག ། ཞོ་རོ་
ཙ་ནས་རས་ཆས་བྱ། ཁྲིམ་པ་ལྟར་རས་གཞི་དེ་དག་ལ་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་ཁྲག་ཆེན་
ཆང་རུག་རོ་ཙ་ནམས་བསྐྱེས་པས་འདུལ་སྦྱོང་ལག་ལེན་བཞིན་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྲིས་ཡི་དམ་འདི་དང་ཆོས་འདི་ལ་
ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མོས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་མདོར་བཤད་གཉིས་དང་
རིན་ཆེན་སྟེང་བར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཁྲག་འགྲེལ་ལས། ཆོན་
ལ་བརྟུང་ཅི་ལྟ་གཏོང་བ་དང་། ཤ་ཆེན་གྱི་སྟོས་དུད་ལ་སོགས་པས་མཛོད་པ་བྱེད་
པ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའོ། ། ཁྲིམ་གསུངས་ལ། ཉི་མའི་སྐྱང་བར་ཡི་དམ་ལ་འཇིག་
རྟེན་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བྱས་ཀྱང་། མན་དག་སྟེ་མར།
རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། ། ཁྲིམ་གསུངས་སོ། ། མི་
ཁྱོ་བ་ནི་གཞོན་ཅུ་ཟླ་བས་བྱམས་པ་དང་ལུན་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྟེང་བར་སྟོང་
རྟེན་དང་ལུན་པ་དང་། གཞན་དུ་དང་རྩལ་བཟང་བ་ཁྲིས་བྱང་ཡང་། དུ་སྟོན་རིན་
པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེ་སྐྱང་མེད་པའི་ལྟོག་པས་བཤད་ན་ལེགས་ལ་དེ་ཡང་ཞེ་
སྐྱང་རྒྱུད་བ་ལ་བྱའོ། ། འདིས་ཀྱང་རྟོ་རྟེན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཞེ་སྐྱང་ཆེ་བ་དགོས་པར་འདོད་པ་ལེགས་གིང་། གཙང་
བ་ནི་དམ་ཆོག་དང་ལུན་པ་ལ་རིན་ཆེན་སྟེང་བར་བཤད་པའི་རྟེན་སུ་རྩ་སྦྱོ་ཞང་
གསུམ་ག་འབྲངས་སོ། ། མཁས་པ་ནི་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐྱང་ཡང་རི་མོ་
འདྲི་བར་མཁས་པ་ལ་བོད་དག་འཆད་ལ། གཞུངས་པ་ནི་སྦྱིར་མཁས་པའི་རྣམ་

སྤྱི་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལག་པར་གནས་པའི་ཁྲ་བ་ལ་པིར་རྩོམ་ཆེའི་རྣམ་
 བ་ཅན་དང་། ཚེན་ཡང་བསྐྱར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཏུ་ལྷག་པར་མོས་ཏེ། དེའི་རྩེས་སྤྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་
 ལེགས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་སྤར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་
 བཟོ་བོས། བྱེད་པ་ལག་པ་རི་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱས་པའི་སྟོན་པས། ཆ་
 ཐམས་ཅད་ནས་གཟབ་ཅིང་བྱི་བར་བྱ་སྟེ་སྤྱི་ཆེ་བཞིན་པའོ། །ཡོན་ཏན་དགུའི་
 བྱང་གི་རི་མོ་ལ་མཁས་པ་ནི་བཟོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དང་། འདི་ནི་བྱིས་སྤྱི་བཞེད་ས་
 པའི་སྐབས་ལག་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའམ་ལག་པས་བཟབས་ཏེ་བྱི་བའི་དོན་ཡིན་
 པས་མི་སྟོས་སོ། །རྩི་སྤྱད་ཏུ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་མི་ཉམས་ཤིང་། ལེགས་
 པར་སྤྱད་པའི་སྤྱིན་བདག་ནི། །དད་ལྷན་བྱས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ལྟ་དང་ལྟ་བཙོ་
 དབྱེར་མེད་ཏུ། །དགེ་བའི་ལམ་ལ་དང་བའི་སྟོས། །གཏོང་བའི་གོམ་པ་འགོད་
 པར་བྱེད། །ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་སྤྱིང་སྟོབས་ལྷན། །ཤན་ཡོན་མཐའ་དག་སྤྱད་པར་
 བྱེད། །སྤྱིན་བདག་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་གཞུང་གཞན་ལས་
 སྤྱིན་བདག་གི་མཚན་ཉིད་མང་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། རྟོག་པ་འདིར་ཚེན་དང་པིར་སོགས་འདི་བའི་ཡོན་ལག་ཐམས་
 ཅད་ཆང་བར་དངོས་བསྟན་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་
 འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཚེན་ཅི་དང་དེའི་སྟོང་། འདི་བྱེད་དང་ཐེག་སྤྱད། ཡོན་
 དབུལ་བ་དང་འདི་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྤྱབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས། སྤྱི་
 བྱི་རུར་ཁྲོད་སོལ་བ་དང་། །ཁྲག་ཆེན་ལྷོང་རོས་བ་བྲུ་ཡིས། །ཞེས་དང་། ཡ་རྩི་
 རྩ་ལོ་རྒྱུད་ལས། དྲི་ཆེན་རྒྱུད་དང་ཞག་དང་ཁྲག་མིག་སྤྱན་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་
 ཏེ། །མི་ཡི་རུས་པ་བརྟན་བ་ཡིས། །མདག་རུམ་ལྷན་ཅིག་སྤྱར་ནས་ཀྱང་། །རང་
 བྱང་མེ་རྟོག་ས་བོན་དང་། །རིགས་ངན་དང་ནི་བྲམ་བེ་དང་། །གདོལ་བ་མོ་དང་
 གཡུང་མོ་དང་། །ཁྲུས་མཁན་མ་དང་གར་མཁན་མ། །མའམ་ཡང་ན་སྤྱིང་མོ་

ལས། །བྱ་མོ་ཡི་ནི་བྱེ་བྲག་གི་ །འདི་དག་རྒྱུང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱ། །བྱ་ཀྱ་རྒྱུ་
 །བྱ་དཔར་དག་ །རྩ་ཆོག་གས་ནི་དག་བསྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྤྱ་གཟུགས་
 །གི། །ཞེས་བཏུད་ཅི་ལྷ་མི་རུས་སོགས་ཆོན་དང་བསྐྱེས་ནས་སྤྱ་གཟུགས་གི་བར་
 །གསུངས་པ་དང་། །སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ཁ་དོག་ལྷ་མི་སྤྱ་དང་ག་ལུར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་
 །པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །གིས་སྤྱ་འཛིགས་པ་གི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 །ནི་དུ་སྤྱ་ཆོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། །ཁ་དོག་ལྷ་མི་ཆོན་ལ་མི་སྤྱ་སྤྱེ་རྒྱལ་དང་། །ག་
 །ལུར་དང་། །སོགས་སྤྱས་བཏུད་ཅི་གཞན་གསུམ་སྤྱེ་ལྷ་བསྐྱེས་པའི་ཆོན་གྱིས་འདི་
 །བར་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། །དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས། །རྒྱུང་ཅི་ཆེན་པོས་རྩྭ་ག་ཆ་བྱས་
 །ནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གིས་སྤྱ་འདི་བའི་ཆོན་ལ་མི་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་ན་མ་
 །དག་པའི་སྤྱ་རྒྱུ་མི་འཕྱར་རམ་ཞེ་ན། །སྐྱུ་རྒྱུ་ལས། །རང་སེམས་དྲི་མ་ཅན་
 །ལྱུར་ལ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་རང་སེམས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གནས་ན་སྤྱི་དག་བྱེད་གྱིས་
 །དགོས་པ་མེད་ཅིང་། །པོ་ཉ་གཅོང་སྤྱ་དང་པོ་སྤྱེ། །ཞེས་པ་ནས། །གཅོང་སྤྱ་འདི་
 །དག་ཡང་དག་བཅས། །ཞེས་པོ་ཉ་མོ་དང་། །གཏུམ་མོ་དང་། །ཆོགས་འཁོར་ཉ་
 །ཡིད་དག་བྱེད་དང་ལྷན་ནས་དག་པའི་སྤྱ་མེད་པས་ན། །དུང་དང་ཉ་སྤྱིས་སྤྱ་
 །ཉིག་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་དག་བྱེད་
 །དུ་འཕྱར་རོ། །བརྟག་གཉིས་ལས། །སྤྱིས་པའི་ཐོད་གནས་ཁ་དོག་ལ། །ཞེས་ཆོན་
 །རྣམས་སྤྱིས་པའི་ཐོད་པར་གཞག་པ་དང་། །དེའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སྤྱ་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་
 །ལས་ཆོན་ལྷ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་ཆོན་བཞིན་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། །སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 །པའི་ཐོད་པར་གནས་པར། །ཞེས་པ་འགྲེལ་བྱེད་དག་གིས་མིའི་ཐོད་པར་གསུངས་
 །པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། །གཤེད་དམར་ལས། །མིའི་རུས་པའི་སྤྱ་གྱས་གི་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 །དང་། །བརྟག་གཉིས་ལས། །རོ་ཡི་སྤྱ་ཡི་པར་ཉིད་གྱིས། །གིས་སྤྱ་སྤྱ་མ་གི་བ་
 །ཉིད། །ཅིས་དང་། །ཁ་སྤྱོར་ལས། །རོ་སྤྱིའི་པར་གྱིས་གིས་སྤྱ་འཛིགས་པ་གི་བར་

བྱལོ། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱ་ལས། སྒྲིག་མཁར་གྱི་ནི་ས་དག་ལ། ཤི་བའི་
སྒྲ་དང་རྒྱུ་པ་ཡི། ཤིར་གྱིས་དམ་པ་བྱི་བར་བྱ། ཁྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཆེན་
སྒྲིག་གི་ཤིར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་ལྟར། མི་ཡི་རྒྱུ་པ་འཇིགས་ཀྱི་ཡིས། དམ་
ཆོག་ཅན་གྱིས་བྱི་བར་བྱ། ཁྱེད་སྒྲིག་ས་བམ་འདྲི་བྱེད་རྒྱ་གསུངས་པ་འདྲིར་
ཡང་འདྲའོ། ཤིར་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་འདྲི་མཁན་ལ། བྱིན་ཏེ་བྱིས་སྒྲ་འཇིགས་པ་
ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲིབ་བ། དེ་ནས་ཡང་དག་བྱི་བར་བྱ། ཁྱེད་
ཤིར་བྱིན་བསྐྱབས་བྱེད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་བྱིན་བསྐྱབས་བྱ་ཚུལ་ནི།
མན་སྒྲེ་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་གཏོར་མ་དང་མཚོད་
པ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་མ་ཅན་ཤིར་བཟུང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིག་ས་
གྱིས་ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་མངོན་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་སྒྲིབ་ནོ། ཁྱེད་པ་ལྟར་ལ། ཡོ་
རྒྱུ་རྒྱ་ལས། ཐིག་སྒྲིབ་ཤི་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། སྒྲ་གཟུགས་ཐིག་སྒྲིབ་མཚོག་ཡིན་
ནོ། ཁྱེད་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྒྲེ་གཞན་ཡང་མང་རྒྱ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱེད་པ་བརྟག་པའི་ཆོག་སྒྲེ། གལ་ཏེ་མཚོག་སྒྲིབ་གྱི་
དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ཁྱེད་སྒྲུར་རོ། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གྲུབ་པས།
དཔལ་བོའི་རིམ་པ་ཁྱེད་པ་ནི་ཆང་དང་ཤ་ལ་ཉི་བར་ཡོངས་སྒྲིབ་པས་དགའ་
བའི་སེམས་གྱིས་སོ། ཁྱེད་དང་། སོ་ན་མྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱ་བཤད་པ་ནི་
ཐད་འདྲིའི་འགྲེལ་མིན་ན་སྒྲུར་ས་མ་རྒྱེད་པས་འདྲིའི་འགྲེལ་ཡིན་པར་མངོན་ལ།
དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱུད་རྒྱུ། དཔལ་བོའི་རིམ་པའི་ཡོན་སྒྲིབ། ཁྱེད་ཡོད་པར་ངས་
ཤིང་། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པར། རི་སྒྲིབ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་
དེ་སྒྲིབ་རྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་ཅུང་ཟད་འཇུགས་ནས། ཉི་མ་སོ་སོར་སྒྲིབ་མཚམས་བཞིར་
གཏོར་མ་དང་། གསང་སྒྲིག་ས་བསྐྱེད་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱལོ། ཁྱེད་གསུངས་
པ་དང་ཡང་འགྲིག་སོ། གཞན་ལྟ་བུ་ལས། ཡོན་བྱིན་པ་ནི་རི་སོ་མཁན་གྱིས་རི་
ཅམ་བརྒྱུད་པའོ། ཁྱེད་བྱུང་ལ། སྒྲ་མ་ལྟར་ན་སྒྲ་ལྟར། རྒྱུད་གཅིག་རྒྱ་ནི་བསྐྱེད་

ཏུ་ཡང་ལྷག་མ་དང་མ་དག་པས་མཁས་པས་མི་བྱའོ། །ཞེས་བརྟག་གཉིས་དང་
 མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཀྱང་། ཏུང་དང་ཉ་མྱིས་ལུ་ཏིག་
 རྣམས། སྤྲུམ་ཆར་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་ལུས་ཅན་གྱི། རྩོད་པ་ལ་
 བྱི་སྤྱི་ཞིག་སྟོང་། མཚོད་མྱིར་ཐོགས་པ་དག་བྱེད་ཀྱང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་
 པར་གསུངས། ཞེས་སོ། །ཨ་རྟི་རྟ་ན་ལས། ཇི་སྟེ་ལས་ཀྱི་རྩེས་མཐུན་པར། །དེ་
 ལྟའི་གོས་ཀྱི་རྩེས་འཆང་ཞིང་། །གཅེར་བུ་སྤྱ་ནི་ཤོལ་བ་དང་། །གཟུགས་མདོག་
 དག་ནི་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་ལས་མཐུན་གྱི་གོས་བཤོ་བ་སོགས་ཀྱང་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་གྱིས་གནས་ལ། བསམ་པ་ནི་བརྟག་གཉིས་ལས།
 རྩོད་ན་མ་རུངས་སེམས་ཀྱིས་ནི། ཞེས་མ་རུངས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཉི་ཅུ་ཀ་
 ཁྲོས་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
 ཀྱི་ལྟའི་ར་རྒྱལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་
 བར། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་ཞེས་པ་ནི་རུས་གསུམ་རུ་ཆོགས་སྟོན་རུ་ཤོང་བ་ཅན་
 གྱིས་སྦྱར་བ་བཞི་ཆོགས་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བའི་ཤོགས་ནི།
 བརྟག་གཉིས་ལས། བཞིན་བཟང་སྟིང་རྩེ་ལྷན་པ་དང་། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་
 སྐལ་བཟང་མ། མེ་ཏོག་བཅས་ཤིང་སྦྱབ་པོ་དགལ། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་རུ་
 བཞག་ ཅིས་དང་། སྔ་རྒྱ་ཏར། སོ་ཉ་གཅོང་སྦྱ་དང་པོ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཤིན་
 ཏུ་བཞིན་མཛོས་སྟིང་རྩེ་ཅན། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་སྐལ་བཟང་མ། །གཟུགས་
 བཟང་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དགལ། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་རུ་བཞག་ ཅིས་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཞེས་དང་། ཨ་
 རྟི་རྟ་ནར། ལྷ་ཆོགས་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོར་བ་ཡིས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པར་
 བྱི། །སྦྱ་གཟུགས་ཡང་ནི་རི་མོ་འཕ། །གཞན་ཡང་མཁས་པས་ཆོ་ག་བྱ། ཞེས་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲི་བར་གསུངས་སོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སྟོང་པ་
 ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། ཆང་གི་བཏུང་བ་རུང་བཟང་ལས། ཞེས་དང་། འབགས་

ཏི་མཚོད་བསྟོད་བྱ་བར་བཤད། དཔལ་འཇིག་ཉི་འོད་བཟང་པོས། རས་རིས་ལ་
 ཐིག་བཏབ་སྟེ་རོ་སོལ་གྱིས་སྐྱེ་རིས་བྱས། བྱིན་གྱིས་བཟུབས་པའི་དག་བཞེགས་ཀྱི་
 རྒྱག་གིས་ཐུགས་ཀའི་སྟོད་ཏུ་རྩྱུ་དེའི་མཐར་ཉེ་སྟོང་དང་ཙུ་ཐུགས་སྐྱེལ་འབྱེལ་བ་
 བཞིན་མགོ་སྐྱར་བཟུན་ཏི་གཡས་བསྟོར་ཏུ་བྱ། མགིན་པར་ལྷ་དང་། ཐུགས་ཀའི་
 དཀྱིལ་ལམ་སྟངས་ཏུ་རྩྱུ། མ་ཉེའི་ཞལ་གྱི་སྒྲིན་མཚམས་སྤྱོད་བྱིས་ཏི། དཔ་ཚོག་
 པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། སྐྱེ་མཚོད་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས། མཚོད་བསྟོད། ཀའྟར་འབྲུལ། བཟན་བཞུགས་དང་བཅས་
 པ་བྱ་བར་གསུངས་ཏི་སྐྱེ་དོན་ནོ། །དགའ་བའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་དཔལ་པོའི་
 ཡོན་ཏི་རང་རིགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་སྟེན་བའི་ཚོ་གནི། འདུ་ཤེས་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་མཉམ་གསང་བྱིན་གྱིས་བཟུབས་པ་སོགས་གྱིས་གསང་
 བའི་གནས་ལུམ་གྱི་བསྐྱར་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་གནས་ལ། དྲངས་མ་སྟེལ་པའི་ཐབས་
 ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བདེ་སྟོང་གི་རི་མོ་བྱི་བར་བྱའོ། །བདེ་སྟོང་གི་
 རི་མོ་འདྲི་མཁན་ཐུག་རྒྱ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་ལས་གཞན་
 གྱིས་མཐོང་ན་དད་པ་ལྟོག་པས་འཇིག་རྟེན་པ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་སྟོམས་
 འཇུག་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྤྲས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་འདོད་པས་
 དཔལ་པོའི་ཡོན་ཏི་རྒྱང་གཟུང་བར་བྱའོ། །རྒྱང་འཇིག་པའི་ཚོ་གཙུལ་བཞིན་
 བྱས་ཏི་གསང་བའི་གནས་དབུ་མར་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་གཉིས་ལྷག་མེད་ཏུ་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་པ་ལས་དཔའི་འོད་གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྐྱེ་ལུས་
 ཀྱི་རི་མོ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རི་མོ་མཁན་སེམས་སྤྲ་བ་དང་། སྐྱབ་
 པ་པོ་རང་ཉིད་དེ་རྒྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཉིས་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་གཞན་གྱིས་མ་
 མཐོང་བ་སྟེ་ཙུ་ཙུ་གནས་གཞན་ཏུ་རྒྱང་སེམས་མ་ཤོར་བ་ནི་ཀྱན་རྩོད་སྐྱེ་མའི་སྤྲས་
 པ་སྟེ་སྤྲས་དོན་ནོ། །དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་དཔལ་
 པོའི་ཡོན་ཏི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་

པའི་ཆོག་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་རྒྱུ་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱུང་འཇུག་གི་རི་མོ་བྱི་བ་
 རྟེ། ལྷག་མ་སྤྲས་དོན་སྐབས་ལྟར་སྦྱོར་བའམ། ཡང་ན་རི་མོ་མཐའ་དང་སྐབ་
 པ་པོ་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་། འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ནི་
 མཚན་འཇིན་ནམ་བདེན་འཇིན་དང་བལ་བ་ལ་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་
 མི་རུང་བ་མེད་དམ་བཟག་སྟེ་མཐར་ཐུག་གོ། རྒྱལ་བཞིའི་བཤད་པ་དེ་དག་རྩོ་རྩེ་
 མཐུད་འགོལ་དུ་བྱས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་སལ་ཆེར་སོར་བཞག་སྟེ་སྤགས་
 སྤྱིའི་འགོས་དང་བསྐྱེད་པའི་བཤད་པས་བརྒྱན་ནས་བཤོད་པའོ། །

ལྷ་པ་དྲི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤོམ་
 འབྱུང་ལས། ཁི་ལ་ཁི་བའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ། དྲག་ལ་དྲག་ཅིང་འཇིགས་བྱེད་པ། །དཔལ་
 ལ་དཔལ་ཁིང་ར་རྒྱལ་སྤྱུ། སྤྱིག་པ་ལ་ནི་བཞད་པའི་ཞལ། མཚན་རྟེན་འདི་ལྟར་
 མཚོན་ནས་ནི། སྤྱགས་པ་ནམས་གྱིས་བྱིས་སྤྱུ་བྱི། ཁེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་
 ལས། ཉམས་གང་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱི་བར་བྱ་ཡི། །བརྒྱུག་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་ཁི་དྲག་གང་འདྲི་ཡང་སྤྱིར་ཉམས་དང་
 ལྷན་པར་འདྲི་བ་གལ་ཆེ་ཁིང་། དེ་ལ་ཆག་ཚད་དང་བསྐྱེད་ན་ལྷ་ཁི་དྲག་སོ་སོའི་
 ཉམས་མ་ནོར་བར་འབྱུང་བས་དེ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་འོ། །དེ་ཡང་ཐིག་ཆེན་དང་པོ་
 རུས་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་ལས། རྒྱལ་པོའི་བདག་པོའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་ནི་མཚན་ད་
 སྤྱིའི་དབུས་སུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཉི་མའི་སོར་དུ་འཇུག། ཁེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རུས་འཁོར་དུ་ལོངས་སྤྱུ་ལ་དབུ་སྤྱིའི་ཆེ་མོ་ནས་གསང་བའི་བར་ལྷའི་རང་
 ཞལ་ལྷ་དང་། །དེ་ནས་རྟེན་བའི་བར་ཡང་ཞལ་ལྷ་སྟེ་ཞལ་བརྩུ་པོ་རེ་རེ་ལ་རང་
 སོར་བྱེད་དང་བརྩུ་གསུམ་རེ་ཡོད་པས་སོར་བརྩུ་དང་ཉེར་ལུའོ། །དེས་ན་སྤྱུལ་
 སྤྱིའི་ཚད་རགས་པ་ལ་བརྩུ་དང་བརྩུ་གཉིས་སམ་བརྩུ་དང་བརྩུ་ད། མི་སལ་བ་
 ལ་སོར་གྱུ་བཞི་ལས་མེད་པས། དེ་ལས་སོར་བརྩུ་དང་བརྩུ་གཉིས་སུ་ལོངས་པའི་

བར་གྱི་སོར་ཉེར་བརྒྱད་ལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སོར་གཉིས་དང་། བས་མྱེད་
 དང་གསུམ་ལྷག་ཙམ་རེ་འཕེལ་ཏེ་ས་བརྩ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་མཐོ་དམན་རྩ་
 རྱེད་པར་མཁས་པ་དག་སྤྲོད། རྒྱུད་ཕྱི་སྤྱི་འགྲོར། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཞེངས་
 པའི་ཚད། གདོད་བ་དགུ་ལས་འཕྱར་བ་མེད། ཅིས་སྦྱ་ལ་རང་ཞལ་དགུ་དང་
 ཞལ་རེར་སོར་བརྩ་གཉིས་ཏེ་སོར་བརྩ་དང་བརྩ་དུ་ལོངས་སྤྱུལ་བྱུང་མེད་རྩ་
 གྲགས་ཤིང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལོངས་སྤྱུལ་ལ་སོར་བཞི་
 རྒྱུད་བྱ་བར་བཤད་དོ། ཐིག་ཆེན་གཉིས་པ་ཕྱོམ་འབྱུང་ལས། ཟབ་མོ་རྩོ་རྩེ་ཅན་
 གྱི་ལྷ། ཆ་ནི་བརྩ་གཉིས་མཆན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲང་སྲོང་ཁྲོས་
 པ་ལྟ་བུ་མཐོ་བརྩ་གཉིས་པ་དང་། ཐིག་ཆེན་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡོང་ཡིག་ལས།
 མཐོ་བརྩ་པ་ཡི་མཆན་ཉིད་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཁྲོ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱ་གཟུགས་
 རྩ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཞི་བ་མཐོ་བརྩ་པ་དང་། ཐིག་ཆེན་བཞི་
 པ་ཕྱོམ་འབྱུང་ལས། ཡིད་རྩ་ལོང་བའི་རང་གཟུགས་ནི། ཆ་དགུ་པར་ནི་མངོན་
 པར་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཡུམ་མཐོ་དགུ་པ་དང་། ཐིག་ཆེན་ལྷ་པ་ཕྱོམ་
 འབྱུང་ལས། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་དབང་ལྷག་མ། བྲན་སྟོ་བྲན་སྟོ་ཅི་བཟྱི་མ། དྲག་ཅིང་
 འཇིགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི། ཆ་བརྩ་པར་ནི་རྣམ་པར་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གཤོད་སྦྱིན་ཁྲོས་པ་མཐོ་བརྩ་པ་དང་། ཐིག་ཆེན་དྲུག་པ་གྱི་ཡ་ས་སྤྱ་རྩུ་ལས།
 རྩ་དྲུ་དང་མིའུ་ཐུང་དང་ཚོགས་བདག་རྣམས་ནི་མཐོ་ལྷ་པ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་མིའུ་ཐུང་མཐོ་ལྷ་པ་འཕམ་དྲུག་པ་དང་། ཐིག་ཆེན་བདུན་པ་དྲི་མེད་འོད་
 ལས། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྲུ་བཞི་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་སོར་དགུ་བརྩ་
 ཅ་དྲུག་གོ། རྟེན་དང་འོག་རྩ་ནི་བརྩ་དུ་ཅ་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་
 རང་དང་མི་ཕལ་བ་རང་བྲུ་བཞི་པ་དང་། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་པ་གཤེད་དམར་
 ལེའུ་བརྩ་དགུ་པ་ལས། ཞི་བ་སྟེག་པར་གསུངས་པ་སྟེ། ཁྲོ་བོ་ཕྱོམ་ལ་ཐུང་བར་
 མོས། ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་དང་སྤྱི་རྣམ་འཕྱར་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱན་

སོགས་འདིར་སྐྱར་རོ། །ཤེས་བྱ་དང་། མཆོན་མ་གྱིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གཉིས་ལ་ཚུལ་བཞི་དང་། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
 འཇིགས་པ་སྟེ་སྐྱག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ། རྟོག་པ་བཞི་པའི་
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ། ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ་ཞིང་དེ་དག་པ་བྱང་ངེས་
 གྱི་བཤད་པ་སྟེ་རྟོག་པ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱ་གཟུགས་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅན་གཡོན་བརྒྱུད་པ་ཐང་ག་ལ་ཉམས་དང་ལྡན་
 པར་གྱི་བར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྤུལ་ནག་པོའི་
 མཆོད་སྦྱར་སོགས་དང་། མི་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་
 པའི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞེས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྤུལ་རྒྱན་དང་རུས་
 རྒྱན་གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་ལ། ས་བཟང་ལོ་རྩ་བ་དག་དབང་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་
 དེ། འདིའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྱད་ཐབས་གང་ཏུ་ཡང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཡེ་མི་གསལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་གང་སྤུལ་རྒྱན་གསལ་བར་བྱུང་བ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་
 ཡེ་མི་འབྱུང་བས་བྱལ། དཔེར་ན་འཁོར་ཆེན་བཞིན། དག་འཇིགས་གཤེད་དམར་
 སོགས་ལ་འདྲ་སྤུལ་རྒྱན་བྱུང་རོ། །ཞེས་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་བཞུགས་
 དེ་བཀག་ནས། མགོན་པོའི་སྤྱི་ལ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་བོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། མཆོ་
 རྟེན་གྱི་ལ་ལར་འབྱུང་བ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་ཅེས་སྦྱོན་སྦྱོང་བྱས་
 མོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་སྤྲ་མའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་བྱུབ་པ་མེད་དེ།
 དེ་གཉིས་ལྟ་གཅིག་ལ་བཤད་པའི་གཞུང་ཁྱད་སྤངས་སྤྱད་མང་བའི་ཕྱིར་དེ། མདོན་
 བརྗོད་གྱི་ཁྲོ་བཅུའི་སྐབས། ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་པ། །ན་རའི་རུས་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ཅིས་དང་། སྒྲག་གི་པགས་པ་གོས་སུ་མན་བས། སྤུལ་གྱི་
 རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཅིས་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་སྤུལ་རྒྱན་དང་རུས་རྒྱན་གསལ་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་བརྗོད་འགྲོག་མི་དང་ལོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱར་བ་
 ལས་རུས་རྒྱན་ནི་གསལ་ལ། སྤྱི་མའི་སྐབས་སུ། འཇིགས་པའི་བྱེད་བའི་རྒྱན་

ཅན་ཏེ། །དེས་ནི་བདག་ཉིད་རྒྱན་ཏུ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་སྟེ།
 །འཛིགས་པའི་ཕྱིར་བའི་རྒྱན་ཞེས་པ་སྟུལ་རྒྱན་ཡིན་པ་མི་ཐུབ་ཟླ་བས་མངོན་བཞིན་
 །བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་བཅུ་བཤད་པའི་སྟུབ་ཐབས་བརྟན་ཅི་འཛིག་པ་ལས། །སྟག་གི་པགས་
 །པའི་ན་བཟའ་མན་བས། །སྟུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་འཛིགས་མཛད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 །པའི་ཕྱིར་དང་། །སྟུབ་ཐབས་དེར་སྟུལ་རྒྱན་བཤད་པ་དྲངས་མ་ཐག་པ་
 །དང་། །ཐམས་ཅད་མི་རྩས་རྒྱན་གྱིས་མཛོས། །ཞེས་རྩས་རྒྱན་ཡང་གསལ་བར་
 །གསུངས་པ་དང་། །ལྷ་བ་བས། །ཁྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས། །མི་རྩས་
 །གྱི་རྒྱན་གྱིས་བསྟུབས་པ། །མཐའ་ཡས་སྟོན་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟེ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་
 །བྱས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཉ་སྟེས་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་
 །དང་། །མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་ལས། །ཕྱག་དང་ཞལ་དང་ཞལས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱན་
 །ཡང་ཐ་དད་དེ། །རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་མ་དང་། །རྩས་པའི་ཕྱིར་བ་དང་། །སྟུལ་གྱི་རྒྱན་
 །པོ་དང་། །ཞེས་བ་ནས། །མ་ཉེད་པགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་ཁྱོད་པོ་
 །མི་གཡོ་བ་ལ་རྩས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟུལ་རྒྱན་གསུམ་ག་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 །དང་། །དག་ནག་ལས། །ཁྱོད་ཆེར་བ་ཏུ་དྲག་པོའི་གཟུགས། །རྩས་པ་མགོ་པོ་ནས་
 །བརྒྱན་ལ། །ཞེས་དང་། །གཤེད་དམར་ལས། །ཁྱོད་པོའི་གཟུགས་ཅན་གཏུམ་པོ་
 །ཆེ། །མགོ་པོའི་རུམ་བྱས་ནས་པར་བརྒྱན། །ཅིས་དམར་ནག་གཉིས་ཀར་རྩས་
 །རྒྱན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་རྒྱན་གཉིས་ཀ་
 །ཡོད་པ་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྟོན་ནས་འགྲུབ་པར་མ་ཟད། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་
 །པའི་གསུམ་པར། །བཅོམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཛིགས་མཛད་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནས། །ཐོད་པ་
 །སྐམ་སྟོན་རྒྱ་མ་སྟུལ། །རྩས་པ་རྩི་རྩེ་ཕྱིར་བས་བརྒྱན། །ཅིས་དང་། །ལེུ་དང་
 །པོར་ཡང་དེ་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། །མཚུ་སྟེ་རྒྱ་ན་དང་། །མཚུ་བཟོ་གཉིས་མཐུན་
 །པར། །ཁྱོད་པས་རྩར་ཁྱོད་ཐོད་པའི་དོ་ཤལ་བྱས། །ཞེས་དང་། །བེ་རོ་ཙུ་རྟེ་
 །ཏས། །སྟུལ་ནག་ཆངས་སྟུང་རྩར་ཁྱོད་རྒྱན། །ཞེས་རྩར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གསུངས་ལ།

ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོད་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱུ་པ་མི་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ལྷ་དུས། མོད་པའི་ཕྱིང་
 བས་བརྒྱན་པ་དང་། །མི་ཡི་ཕྱས་པའི་ཕྱིང་བ་ཅན། །ཞེས་དང་། སེམས་དཔའ་
 བསྐྱུས་པ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། མོད་པའི་ཕྱིང་བ་ཅན་
 བོ། །ཞེས་དང་། སྐྱུ་པ་ཐབས་རྩི་རྩི་འོད་ལས། ཁྲོ་པོ་སྤོན་པོ་ཕྱས་པའི་རྒྱན། །ཞེས་
 དང་། ལྷ་ག་པོ་རྩིས། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་པ། །ཞེས་པ་ནས། མོད་
 དང་མོད་ཏུ་མ་གྱི་གཏུ་བྱ་དང་། དབུ་རྒྱན་དང་། མགུལ་དོ་དང་། རྩ་ཆ་
 དང་། སྐར་གས་དང་། རྩ་གཏུབ་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱས་རྒྱན་
 གསལ་པར་གསུངས་པས་རྟག་པ་བཞི་པར། འཇིགས་སྐྱ་ཏུང་པའི་མོད་པས་མོད་
 བྱས་པ། །ཞེས་པས་ཀྱང་ཕྱས་རྒྱན་གཞན་རྣམས་མཚོན་པར་བྱས་ཆོག་པ་
 དང་། དཔལ་འཛིན་གྱིས། སྐྱུ་ལྱི་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ། །ཞེས་དང་། འཇམ་
 པའི་དབྱངས་གྱིས། དབང་པོ་ཡི་ནི་གདེངས་ཀས་བརྒྱན། །ཞེས་དང་། ལྷ་རྣ་ཀ་
 རས། སྐྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རྒྱན་ཏུ་བྱས། །ཞེས་དང་། རྩི་རྩི་འོད་ལས། མཐའ་ལས་
 སྤོན་པོ་ཏཱ་དཀར། །ཞེས་སོགས་དང་། མན་སྟེ་ཡས། མ་ཉིའི་གཟུགས་ཅན་
 །ཞེས་པ་རྩ་བའི་ཞལ་ལ་སྟེ། སྐྱུ་ལྱི་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་ཅན། །ཞེས་སྐྱུ་ལ་རྒྱན་
 གསལ་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་། གཙུག་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པ་བརྒྱད་པོ་སྐྱུ་ལ་བྱས་ན། །རྩ་རྒྱན་སོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གཉིས་མི་
 དགོས་པས་སྐྱུ་ལ་རྒྱན་ཆོང་བར་བྱང་བ་ལ་ཕྱས་རྒྱན་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་པའི་
 དོགས་པ་འབྱུང་ས་ཡོད་པས་དེའི་དོགས་པ་གཅད་དགོས་མོད་ཀྱང་། འཇིགས་
 བྱེད་ལ་ནི་དེའི་དོགས་པ་འང་མེད་དོ། །ཞེས་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་
 པས་རྩི་རྩི་འོད་ལས་སྐྱུ་ལ་རྒྱན་བརྒྱད་བཤད་པ་ཁས་ལེན་མི་ཏུང་རོ། །གཉིས་པ་
 བོ། །ཞལ་དགུ་པ། །ཞེས་གོང་ཏུ་བྱང་བ་འདིར་བྲངས་ཏེ་མདོར་བསྟན་དང་། དེའི་
 རྒྱས་བཤད་ཞལ་དང་པོ་མ་ཉེ། །ཞེས་སོགས་རྟག་པ་འདིའི་ཆོག་དང་། དཔལ་
 རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནི་རབ་ཏུ་གནག་པ། །ཞེས་སོགས་རྟག་པ་བཞི་

པའི་ཆེན་གཉིས་དོན་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩ་ལུགས་ལ་
 མངོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་གཏིར་མཛོད་དུ། ཆ་ཞལ་མ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན་ཁྱོ་
 གཉེར་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་སྤྱང་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་
 འཇམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བ། རྩ་བའི་གོང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ། རུའི་
 གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དེའི་སྤྱང་ན་གཉིས་པ་དམར་
 པོ་ལྷགས་འདིལ་བ། དེའི་སྤྱང་ན་གསུམ་པ་སེར་པོ་ཁྱོ་གཉེར་གཅིགས་པ། རྩ་
 གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོས་སྦྱངས་པར་བྱེད་པ། དེའི་སྤྱང་ན་གཉིས་པ་
 ཏུད་ཀས་རེངས་པར་བྱེད་པ། དེའི་སྤྱང་ན་གསུམ་པ་ནག་པོས་གསོད་པར་བྱེད་
 པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེགས་ཞལ་དང་། སྟོ་ལུགས་པ་དག་གཡས་གཡོན་
 གྱི་ཞལ་གསུམ་གསུམ་མཐར་ཆགས་སུ་རྒྱབ་སྟོགས་ལ་བསྒྲིགས་པའི་འཁོར་ཞལ་
 འདོད་དོ། །དེ་ལ་རང་ལུགས་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ལ་ལེ་ཉ་ས། དང་པོའི་ཞལ་
 ནི་མ་ཉེ་སྟེ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་། གཡས་གྱི་རྩ་ལི་ཞལ་གསུམ་ནི། །དང་
 པོ་མཐའ་ཁ་གཡས་དམར་པོ། གཡོན་སེར་ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་
 གྱི་ཆ་བའི་ཞལ། །དཀར་པོ་ཏུད་ཀ་དེ་བཞིན་དུ། །ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་ཡི། །རྩ་
 གཉིས་དབྱུག་སུ་ཞལ་དམར་པོ། །འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཇག་བསམ། །དེ་
 སྤྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་ཞལ། །སེར་བ་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བ་སྟེ། །ཟུར་སྤྱད་ལྷ་
 པ་གཞོན་ལུ་ཡི། །རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་གནག་པ། དབྱ་རིལ་
 པོ་མ་ཉེའི་གདོང་གི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་ཅན་བསམ་པ་དང་བྱའོ། །དེ་སྐད་
 ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མ་ཉེའི་ཞལ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་ཁྲ་གདོང་མ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ་གདོང་བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་དབྱ་རིལ་པོ་མ་ཉེའི་རྣམ་པར་མི་
 བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་གཉིས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་མ་ཉེ་དང་གཡག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྟོབ་

མི་འཐད་དེ། །མ་ཉེ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོས་
 པའི་སྒྲིན་དང་། གསོ་དབྱང་ལས་འབྲི་དང་མ་ཉེའི་འོ་ཞོ་མར་སོགས་ལ་རོ་རུས་
 མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མང་ཏུ་བཤད་པ་མ་མཐོང་བའི་སྒྲིན་དང་། འཆི་མེད་
 མཛོད་ལས། རྩུ་འདྲེས་ས་ཉལ་རྟ་ཡི་དག །ཞེས་མ་ཉེ་ཤས་ཆེར་འདམ་སྤྱིང་
 ཏུ་ཉལ་བ་ལ་དགའ་བས་ས་སྤྱིང་ཉལ་ཞེས་བྱང་ཞིང་གཡག་དེ་ལྟར་མིན་པ་མ་
 ཤེས་པའི་སྒྲིན་དང་། བྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ནམ་སྤྲང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པའི་ཕྱག་མཚན་
 འཆད་པ། མ་བྱ་མ་ཉེ་མ་ཀར། །ཞེས་པ་ནས། གཡག་དང་རྩི་ལྷན་ས་ར་ག །ཞེས་
 པ་ཙམ་ཡང་མ་བསྐྱགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩེ་རྩ་བ་གཡས་སུ་ཞལ་
 གསུམ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྟེ་དབུས་མ་སྟོན་པོ་དང་། གཉིས་པ་སྟེ་སྟོན་
 པོའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ་དང་། གསུམ་པ་སྟེ་སྟོན་པོའི་གཡོན་ཞལ་སེར་པོ་སྟེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་པོ་རྟོ་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་གྱི་ཞལ་གསུམ་གཅིགས་པའམ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་བསམ་པ་དང་གི་བར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྩེ་རྩ་བ་གཡོན་པར་རམ་གཡོན་ཏུ་ཞལ་གསུམ་སྟེ་དབུས་
 མར་དཀར་པོ་དང་། དཀར་པོའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ་དང་། དཀར་པོའི་གཡོན་
 ཞལ་ནག་པོ་སྟེ། རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཞེས་པ་ཞལ་གཅིགས་པ་ཞེས་པས་གསལ་བར་
 བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཡིད་གྱིས་བསམ་ཞིང་རི་མོ་མཁན་
 གྱིས་རས་ལ་གྲི་བར་བྱའོ། །རྩ་དེ་གཉིས་གྱི་བར་རམ་དབུས་སུ་དབུས་གྱི་ཞལ་ཁ་
 རྟོག་རབ་ཏུ་དམར་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ། ཞལ་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྲག་འཇག་
 པར་བསམ་པ་དང་གི་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་རུང་ཟད་
 སེར་བའམ་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་མམ་རུང་ཟད་ཁྲོས་པ། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་གཞོན་
 རུའམ་བྱིས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་པོར་གཙུག་ཕུད་དམ་རལ་བའི་ཟུར་ཕུད་
 མཚོག་སྟེ་ཟུར་ཕུད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ནམ་པར་བསམ་པ་དང་གི་བར་བྱའོ། །སྟེ་
 ཞེས་པ་ལྷག་བཅས་གྱི་ཚོག་གོ། །སྤྱི་རྩུ་ཁར་ཤིན་ཏུ་སེར་ཞིང་ཞེས་བྱང་བ་དང་

ཅུང་ཟད་མེར་བ་གཉིས་འདམ་ངར་བྱས་ཆོག་གས་བརྟག་ལ། དེར་ཟུར་ཕྱད་
 ལཱི་མཆོག་དང་གཞོན་ཅུ་ཉེ། ཞེས་པ་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ་ཅན་ནོ། ཞེས་བྱ་རིན་
 འཆད་ཅིང་། ཞལ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་གསུམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཉེ། འཇམ་དབྱངས་
 གྱི་ཞལ་སྤྱན་གསུམ་མ་ཆང་བ་སོགས་གང་བྱུང་བྱུང་གི་བར་མི་བྱ། ཞེས་མཁས་
 གྲུབ་ཆོས་གྱི་ཚུལ་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །དེ་དག་དྲང་བའི་དོན་ཏེ། དེས་དོན་རྟོག་
 པ་བཞི་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ས་བཟང་བ་ན་རེ། སྤར་དྲངས་པ་
 ལྟར། རོ་ལངས་བརྒྱུད་བསྐྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ། གཡས་གྱི་རྩ་ཡི་ཞལ་གསུམ་ནི།
 ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་སྤྱི་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་ལ། ཞེ་དགུ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་
 སུ། ར་ཅ་ན་ནི་ཞལ་གསུམ་ཉེ། གཡས་གྱི་དང་པོའི་ཞལ་ནི་སྟོ། །དེ་ཡི་གཡས་
 དམར་མེར་པོ་དང་། གཡོན་པའི་རྩ་ཆའི་ཞལ་གསུམ་ནི། །དཀར་དང་དུད་ཀ་
 ནག་པོའོ། ཞེས་པས་གནོད་པས་སྦྱིར་དང་། གཡས་དམར་ཞེས་པའི་གཡས་
 ཞེས་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་གཡས་སུ་མེར་པོ་འོང་བར་བཤད་
 པའི་སྦྱིར་དང་། དཀར་དང་དུད་ཀ་ནག་པོའོ། ཞེས་རིམ་བཞིན་བཤད་པས་
 རྒྱང་གནོད་པའི་སྦྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་འཕགས་ལུལ་ན་རོ་ལངས་བརྒྱུད་བསྐྱོར་
 དང་མཐུན་པར་འཆད་པའི་རྗེས་འབྲང་མང་པོ་འོང་རིགས་པ་ལ་གང་ཡང་མ་
 བྱུང་བའི་སྦྱིར། ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྦྱོན་བརྩོད་བཞི་བྱས་ནས། ཁོང་
 བའི་རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན་སྤྱ་བྱ་ཏ། ཞེས་པ་གཡོན་དང་ཅིག་ཤོས་གཉིས་ལ་
 འཇུག་པས། ཅིག་ཤོས་མེར་ཞིང་ཁྱོས་པའོ། ཞེས་སྤྱར་དགོས་པ་ལ་འགྱུར་ནོར་
 ནས། གཡོན་མེར་ཤིན་དུ་ཁྱོས་པའོ། ཞེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཡོན་
 གྱི་རྩ་བའི་ཞལ། ཞེས་པ། དེ་བཞིན་གཡོན་པའི་རྩ་ཆའི་ཞལ། ཞེས་པ་ཡི་གེ་
 ཉམས་པའོ། ཞེས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལ་འགྱུར་སྦྱོན་དང་ཡི་གེ་ཉམས་སྦྱོན་གཉིས་
 བཀའ་ལ་རྟོ། །དེ་ལ་དང་པོས་མི་གནོད་དེ། གནོད་ན། རོ་ལངས་བརྒྱུད་བསྐྱོར་
 གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དྲངས་ནས་ཞེ་དགུ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྤྱི་རི་བཞིན་ཁས་ལེན་མི་རིགས་

བར་བསྐྱབས་ན་ལན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པས་མི་གཞོད་དེ། གཡས་
 ཞེས་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ད་དུང་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམར་པོ་
 ལ་དེའི་གཡས་ཞེས་བྱང་པས་སེར་པོ་ལ་ཡང་དེ་སྐྱར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པས་མི་གཞོད་དེ། ལ་ལི་ཏས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་བསམས་
 བྱས་ཏེ། །དཀར་དང་མཐིང་ག་དམར་པོའི་ཞལ། ཞེས་རྩོམ་འཛིན་པ་དབྱུས་
 མཐིང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བར་གསུངས་ཚུལ་དང་། འདུས་བ་ལས་རྣམ་
 ལྷང་ལ། དཀར་པོ་ནག་པོ་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ། ཞེས་དང་། མདོར་བྱས་ལས།
 དཀར་དང་ནག་དང་དམར་པོའི་ཞལ། ཞེས་པ་རིམ་པར་དབྱུས་དང་གཡས་
 གཡོན་ལ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་མཐར་ཆགས་སུ་བསྒྲིག་མི་དགོས་པ་ཚོད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཚུང་བར། དབྱུས་དང་ཤར་དང་ལྷོ་དང་རུབ། །དེ་
 བཞིན་ལྷིང་གི་ཁྲོ་པོ་རྣམས། མཐིང་དང་དཀར་པོ་དམར་པོ་དང་། །དེ་ལྟར་
 སྡོན་པོ་དཀར་དང་དམར། ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་ཀྱང་དེ་རྣམས་དབྱུས་
 དང་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཞལ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པས་མི་གཞོད་
 དེ། ལ་ལི་ཏའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཇི་བཞིན་དུ་ཞེ་དགུ་མ་དང་། ལྷ་དགུའི་
 སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ཚུགས་འདིའི་རྒྱ་གཞུང་གཞན་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེ་
 དགུ་མར་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བགོགས་གཞོམ་པར་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་
 པ་དང་། རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་གྱི་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁྲོ་བརྒྱ་བསྐྱོམ་པ་
 ཚུགས་འདིའི་རྒྱ་གཞུང་གཞན་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་བྱ་ཏ་ཅིག་ཤོས་ལ་སྤྱར་
 དུ་ཚུག་ཀྱང་། དང་པོ་མཐིང་ག་གཡས་དམར་པོ། ཞེས་སོ་སོར་འཛོག་པར་སྤང་
 ཞིང་འཛོག་ཀྱང་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ན། ཅིག་ཤོས་ཞེས་པ་གཡས་པའི་ཅིག་ཤོས་
 གཡོན་པ་ལས་མཐིང་ག་དང་དམར་པོའི་ཅིག་ཤོས་སེར་པོའོ་ཞེས་འཆད་པ་མ་
 འབྲེལ་ཏེ། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དང་ཅིག་ཤོས་དང་། ཞེས་པའི་ཅིག་ཤོས་རྒྱུན་ལས་
 མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱ་མའི་ལྷོག་ལྷ་ལ་ཅིག་ཤོས་

སྤྱ་འཆད་པ་གཞུང་ལུགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིད་རང་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་
བཞིན་གཤམ་གྱི་ཚ་བའི་ཞལ། ཞེས་པ་རུའི་ཚ་བའི་ཞལ་ལ་བྱ་དགོས་པ་སྤྱབ་
ཐབས་ཆེ་བས་བསྐྱབས་ན་མཛེས་པ་ལས་ཡི་གེ་ཉམས་པ་དང་། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱུད་
བས་ཚ་ཞལ་རྩ་བརྟན་པ་འཆད་པ་མི་ལེགས་སོ། དེས་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་གྱི་
ཚ་བའི་ཞལ། ཞེས་པ་དབྱུས་ཞལ་ལ་ཚ་ཞལ་རྩ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུར་ཟད་
བཤད་རྩ་ཡོད་ཀྱང་རུའི་ཚ་བའི་ཞལ་རྩ་བྱས་ན་འགྲིག་སོ། ཞལ་དབྱུས་མ་དང་
པོར་བྱས་ནས་ཞལ་གཉིས་ལ་དེའི་གཡས་ཞལ་གཤམ་ཞལ་རྩ་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱུད་
བར་དངོས་སྤྱ་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་བརྟན་རྒྱ་ནག་འཁྱུར་རྩ་གསལ་བར་ཡོད་
པར་ལོ་ཆེན་མགོན་པོ་སྤྱབས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་གཅིག་ལ་དབྱུས་ཞལ་རྩ་མ་
ཡོད་ཀྱང་མི་འགལ་བ་བརྟན་གཅིག་ཞལ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱག་སུམ་རྩ་ཚ་བཞི་པ། ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། དེའི་
རྒྱས་བཤད་གཡས་དང་པོ་ན་རྩོ་རྩོ་གི་ཀྱག་ ཅེས་སོགས་རྒྱ་ལ་བཞི་པ་
དང་། རྒྱ་ལ་འདི་གཉིས་ལྟན་ཅིག་རྩ་འཆད་དོ། དེ་ལ་རྩ་ལུགས་པ་དག་གི་
ཀྱག་འཛིན་པ་སོགས་ཕྱག་གཡས་བཞི་དང་། མཛད་ཁྲག་འཛིན་པ་སོགས་ཕྱག་
གཤམ་བཞི་ཉི་ཕྱག་བརྒྱད་མདུན་ཕྱག་གམ་ཚ་ཕྱག་དང་། ལྷག་མ་ཉེར་རྩ་གི་
བརྟན་གསུམ་བརྟན་གསུམ་གཡས་གཤམ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱག་རྩ་བྱེད། རྒྱ་ལུགས་པ་དག་
རྒྱུ་མདུན་མ་སྤྱོད་བར་གཡས་གཤམ་གྱི་ཕྱག་བརྟན་བརྟན་བརྟན་ཉིང་འོག་
དང་། ཞང་ལུགས་པ་དག་གཡས་གཤམ་གྱི་ཕྱག་བརྟན་བརྟན་བརྟན་མདུན་
ནས་རྒྱུ་ཕྱགས་སྤྱ་བསྐྱིགས་ཤིང་། གསུམ་གས་སྤང་ལུགས་འཛིན་པ་ཕྱག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འཆད་དོ། རང་ལུགས་ལ་གཡས་གཤམ་གྱི་སོག་མིག་གཅིག་ནས་
ཕྱག་བརྟན་བརྟན་བརྟན་གྱིས་པའི་བརྒྱད་མདུན་ཕྱག་དང་བརྒྱད་རྒྱུ་ཕྱག་རྩ་
ཉིང་འོག་རྩ་བསྐྱིགས་པའི་ཉིང་མའི་མཆོམས་ནས་གྱིས་པའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་
གྱིས་ནི་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་

དང་རྒྱུ་བའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པ་བསམ་པ་དང་གི་
 བར་བྱའོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་བཞི་པར། རྒྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་
 རྟོན་པ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་དང་། འདིར་རྒྱག་གཉིས་ཀྱིས། བས། འཛིན་པ་
 གིའོ། །ཞེས་དང་། སྐྱུ་ཏར། གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྤང་པོའི་པགས་པ་འཛིན་
 པའོ། །ཞེས་རྒྱག་ནམས་ཀྱི་མཐར་བུང་བ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ལས་དོན་ལ་གནས་
 པའི་གོ་རིམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ས་བཟང་བ་ན་རེ། རྒྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་
 རྒྱགས་འཛིན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། གྱི་གྲག་འཛིན་པ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྣམ་ལ་རྒྱག་མཚན་ནམས་
 རིམ་པ་བཞིན་འགོད་པའི་འགོ་གྱི་གྲག་ནས་བཅམས་པའི་ཕྱིར་དང་། བོད་རྒྱ་
 མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལྟན་པའི་བརྟེན་ཏེ་མཁས་པ་ལ་ལེགས་པར་གཏུགས་
 པའི་རྩ་སྟོན་ཁང་མལ་གྱི་བཀའ་སློལ་བཞི་ཀས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་
 རྒྱགས་འཛིན་པ་དང་པོར་བྱེད་པ་དང་ཐ་མར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐབ་ཐབས་
 རྟོགས་གཉིས་ཀ་བུང་ཡང་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཡས་ཞལ་གསུམ་རྩ་ཅན་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། རྫོ་རྫོ་ཀ་རས་སྟག་
 རྒྱགས་ཅན་རྒྱ་བཤད་ཀྱང་། ཞལ་དང་པོ་མ་ཏེ། ཞེས་དང་། གཅེར་བྱ་མདོག་
 བྱ་པོ། ཞེས་སོགས་རྟོག་བརྒྱན་དང་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྟགས་དང་པོ་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་རྒྱག་མཚན་འགོད་པའི་དང་པོ་ཤར་རྒྱ་མགོ་བོ་ཞེས་རྒྱུད་དང་ཞེ་དགྲ་
 མ་གཉིས་ཀར་གསུངས་པས་རྒྱག་དང་པོས་མགོ་བོ་འཛིན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། སྤང་རྒྱགས་འཕན་ཅེ་གསུམ་པའི་འག་རྩི་རྩི་ཐོབ་པའི་སྐྱོ་རོལ་རྒྱ་བཀོད་
 པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་སྣམ་ལ་རྒྱག་མཚན་ཐ་མར་མེ་ཐབ་
 བཀོད་པས་དེ་རྒྱག་ཐ་མས་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གཉིས་
 པ་ཡང་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། བརྟེན་ཏེ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྫོ་རྫོ་ཀ་ར་ལ་དངོས་སུ་

ཉན་པའི་བོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མཛུངས་ཤིང་རྟགས་
 གྲུབ་ཤི། པ་རྟེན་ཏ་དེ་དག་ལ་ཞོར་བ་ཡོད་པར་བྱེད་རང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བོད་ཀྱི་ར་ལ་མོགས་པས་ཉན་སའི་པ་རྟེན་ཏ་རྣམས་པ་རྟེན་ཏ་མཁས་པ་དེ་
 དག་ལས་མཁས་པར་འཛིག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྩ་ལྷ་ཀ་རས་སྟག་ཤམ་བཤད་པ།
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་གསུམ་པར། སྤང་ཆེན་སྟག་སྟགས་གྱོན་ནས་ནི། ཁྱེས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་ཅུང་བ་འང་མ་ཡིན་
 ཞིང་། རྟགས་གསུམ་པ་ལ་བྱལ་པ་མེད་པའང་དེས་གྲུབ་པོ། བརྟན་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་ཏུ། རྟོག་བརྟན་དང་། སི་མུ་ཏེར་ལས་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་གྱི་གྲག་
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་བཤད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དོན་ཡོད་རྟོ་རྟེ་གཡས་གཡོན་
 གྱི་དང་པོས་སྤང་སྟགས་འཛིན་པ་བྱས་ནས་ཕྱག་གཞན་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་
 གྲག་ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བཞེད་པས་ཕྱག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དང་པོ་མིན་གྱི་སྤང་སྟགས་འཛིན་པ་ལས་གཞན་པའི་དང་པོའོ། ཁྱེས་
 པ་བཤད་ཚུལ་བཞོད་པ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཞོད་པ་མིན་པར་རྩི་རང་གིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟོག་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་གཉིས་དང་། སི་མུ་ཏེར་སྤང་སྟགས་
 འཛིན་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གང་ཡིན་མི་གསལ་ལ། སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བར། ཕྱག་
 བོ་སུམ་ཅུ་ཆ་བཞི་ཤི། གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བའི་པགས་ཆོན་འཛིན། གཡས་ཀྱི་དང་
 པོ་གྱི་གྲག་འཆང་། ཁྱེས་རྒྱུད་ན་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་པོར་སྤངས་པ་དང་། སྐྱབ་
 ཐབས་རྒྱུད་བར། གཡས་གཡོན་དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། སྤང་ཆེན་པགས་
 པ་ཆོན་པ་བསྐྱམས། གྱི་གྲག་ཞི་ཞི་ལྷ་ལ་དང་། ཁྱེས་དང་། སྤི་ཆ་དྲས། ཕྱག་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ཆེའི་པགས་པ་གོས་སུ་བསྐྱམས་པ། ཁྱེས་དང་། ཞི་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྤང་བོ་ཆེའི་པགས་པ་བརྒྱངས་
 ཏེ་འཛིན་པའོ། ཁྱེས་དང་། སེམས་དཔའ་བསྐྱུས་པར། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྤང་བོ་ཆེའི་པགས་པ་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ཁྱེས་དང་། རྩ་ལྷ་ཀ་རས། གཡས་

གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི། །པགས་པ་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའོ། །གཡས་
 པའི་ཕྱག་གིས་རིམ་པ་བཞིན། །ཀཏ་རི་དང་ཉི་ཉི་ཤུ་ལ་དང་། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རྟོག་བརྒྱན་དང་། སི་རྩ་ཏེ་དང་། རྩལ་ཐབས་ཆེ་བར་གཡས་གཡོན་གྱི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པར་བཤད་པ་ནི་སྤང་སྤགས་འཛིན་པ་དོར་
 བའི་ལྷག་མའི་ཕྱག་སོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྩ་དཔལ། ལྷག་
 མ་རྩམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གྱི་གྲག་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས། གཡས་པ་ན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྱི་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དཔལ་འཛིན་དང་ཨ་མོ་ལྷ་བརྒྱས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུ་ཟིན་བཀོད་པ་ཅམ་ལས་ཐ་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་སྤགས་འཛིན་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་ལ། སྤྱིར་གྲུབ་
 ཆེན་ཆོད་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ན་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་བཟུང་ནས་གཞན་འགོག་མི་རིགས་ཏེ། གང་
 རྒྱས་ཀྱང་ཚོག་པའི་འདམ་ང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ལྷག་མ་གཡས་པའི་
 དང་པོ་ན་རྟོ་རྟོ་གྱི་གྲག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྩམས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གྱི་བརྒྱངས་པ་མིན་པར་གྲག་པས་ན་གྱི་གྲག་སྟེ་རྒྱ་སྤྱང་ལ་ཀཏ་རི་ཡོད་
 ལ། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཐབས་སུ་གྱི་ཞེས་བྱུང་ཡང་གྱི་ཅམ་མིན་པས་འགྱུར་ལ་
 མ་ཐོན་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པའི་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའམ་མཚོན་ཅེ་གཅིག་པ་
 ལ་སྤྱང་དོད་ཉི་ཉི་ཤུ་ལ་ཞེས་བྱུང་བ། སི་རྩ་ཏེ་དང་འཇིགས་བྱེད་སྤྱོད་བ་དང་། ལ་
 ལར་རྟོ་རྟོ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། འགར་འཇིགས་བྱེད་སྤྱོད་དུ་བསྐྱར་བའང་སྤྱང་སྟེ།
 བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར། རྟོ་རྟོ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་མཚོན་ཅེ་གཅིག་པར་བསྐྱར་བ་
 འགྱུར་མ་ལེགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཛིན་གྱི་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་མེད་པ་ལྷ་
 བྱར་གྱུར་པས། དེས་ན་རྒྱ་སྤྱང་སོར་བཞག་ལ་བཤད་པ་དེ་ལྷར་བྱས་ན་ལེགས་
 པར་སྤྱང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོ་བོ་མན་སྟེ་ལས། མདུང་བྱུང་གི་རྩམ་པ་
 ཅན་ཅེ་མོ་ལ་ཆགས་པའི་མ་བྱའི་སྦྱོ་མདོངས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞོན་ཅུ་ཟླ་

[illegible]

ཤེས་དང་། རྣམ་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོན་པས་སྤྱད་དང་སྤྱད་ཆུང་གི་
 བྱང་པར་དབྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། འདིའི་སྤྱད་ནི་དབྱིབས་འཇག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱེད་
 རོ། །སྤྱད་ཐབས་ཆུང་བར། དེ་བཞིན་རུ་ནི་རྒྱུ་པ་དང་། སྤྱད་དང་དེ་བཞིན་
 ཞགས་པ་གཞུ། ཞེས་གསུངས་པ་འགྱུར་འབྲུགས་པར་མདོན་ཏེ། གཞན་རུ་ན་
 གསུམ་པར་རྒྱུ་པ་དང་། བཞི་པར་སྤྱད་དཔོས་པ་ལ། རྟོག་བརྟན་རང་
 རུ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པའི་རྒྱུ་པ་དང་། བརྟན་པའི་རྒྱ་མ་
 དང་། དགྲ་པའི་ལག་པ་རྣམས་མིའི་ཡིན་པར་དོན་ཡོད་རྟོག་རྟོག་དང་། སྤྱི་མ་མིའི་
 ཡིན་པར་སྤྱད་ཐབས་ཆུང་བ་དང་། རྟོག་མཐའ་གཉིས་མིའི་ཡིན་པར་མན་སྟེ་
 ལས་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་མའི་ཆོགས་མཚམས་ནས་དེགས་པའོ། །ལྷ་པའི་ཞགས་པ་ནི་
 རྟེ་གཉིས་རྟོག་མཚན་པའི་ཞགས་པ་དང་། རུག་པའི་གཞུ་ནི་རྣམས་བྱས་པའི་
 གཞུར་བསྐྱེད་རིམ་འགར་བཤད་ཀྱང་ཁུངས་བཅའ་དཔོས་སོ། །བརྟན་པའི་རྒྱ་
 མ་ནི་མིའི་རྒྱ་ཚོན་དང་། བརྟན་པའི་དྲིལ་བུ་ནི་སྤྱི་ལྟར་དང་། དགྲ་པའི་ལག་པ་
 ནི་མཁྱིག་མ་ནས་བཅད་པ་དང་། བརྟན་པའི་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ནི་རྣམ་ལུགས་
 མི་སྤྱགས་ལ་བཤད་ཅིང་རོ་རས་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རོས་བཟུང་
 རོ། །བརྟན་གཅིག་པའི་སྤྱིས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྟགས་པ་ནི། འགར་སྤྱིས་བྱ་
 གསལ་ཤིང་གིས་སྤྱིགས་པ་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་སྤྱིགས་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཞེས་བྱུང་
 བ་རྣམས་དོན་འདྲ་ཞིང་། དཔལ་འཛིན་གྱིས། མཁྱེད་གིས་སྤྱིགས་པའི་སྤྱིས་བྱ་
 དང་། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་སྤྱིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་
 རོ། །སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་པར། བརྟན་གཅིག་པ་ན་སྤྱི་ལ་བེན་ཞེས་བྱུང་སྟེ་མི་
 གསོན་པོ་འཕྲོངས་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་སྤྱིགས་པའི་ཤིང་རོ། །བརྟན་གཉིས་པའི་མི་
 ཐབ་ནི། སྤྱི་རྒྱ་ཏར། མེའི་ཐབ་ཁུང་ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་ཐབ་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་རུ་
 མི་འབར་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་པར་མི་
 འབར་བ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལྷ་པར། གསལ་ཤིང་སྤྱད་དང་མི་

ཐལ་དང་། ཁྱེས་པ་ལྟར་ན་བརྩ་གཉིས་པར་ལུབ་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ་འབྱུར་
 འབྱུགས་པ་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་མོ། བརྩ་གསུམ་པའི་ཐོད་ཆལ་ནི་སྐ་རྩུ་ཁར་ཐོད་
 པ་དང་། སོ་ན་སྒྲིས་ཅ་ཤ་ག་དང་། བན་སྒྲེར་ཁམ་ཐོར་དང་། དཔལ་འཛིན་
 གྱིས་རོའི་སྣོད་རྩུ་བཤད་པ་ལས་ཅ་ཤ་ག་བརྒྱར་པས་ཁམ་ཐོར་ཏེ་རོའི་སྣོད་ཐོད་
 པའོ། རྟེ་ཡང་ཕྱག་མཆོན་ཟིན་གྱིས་ལས། ཐོད་ཆལ་ནི་ཐོད་པ་ལ་སྒྲ་དང་བཅས་
 པའི་པགས་པ་འབྱར་པའོ། ཁྱེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར། ཐོད་ཆལ་ནི།
 ག་སྤུ་ལ་ཡང་རུམ་བྱར་བྱས་པའི་ཆལ་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། ག་སྤུ་ལ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁྱེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཏ་སྤུ་ག་ཏ་ར་གྱི་ཏས་ཐོད་པ་བརྟུང་བས་གང་བ་ལ་བཤད་
 གྱང་། བཀས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། གཡོན་གྱི་དང་པོའི་ཐོད་པ་ནི་ཁྱག་
 གིས་གང་བ་དང་། འདི་ནི་ཐོད་པ་རྒྱང་བའི་བྱང་པར་ཏེ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཐོད་པ་རུམ་བྱར་བྱས་པའི་ཆལ་བྱ་མིན་ན། ལལ་ལི་ཏས། མེ་
 སྣོད་ཐོད་པའི་རུམ་བྱ་དང་། ཁྱེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་
 མོ་ལས། མིའི་མགོ་བོ་རིལ་བོ་མ་ཡིན་གྱི་ཐོད་པ་ཅམ་མོ་ཁྱེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྩུ་
 ཆལ་བྱ་ཁྱེས་པའི་བྱང་པར་སྒྲོས་སོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བརྩ་བཞི་པའི་
 སྒྲིགས་མཚུབ་ནི་ཕྱག་བརྩུ་བཞི་པ་རང་གིས་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་པ་མིན་པར་
 མཁྱིག་མ་ནས་བཅད་པའི་མིའི་ལག་པ་སྒྲིགས་མཚུབ་བྱས་པ་ཕྱག་རྩུ་འཛིན་པ་
 དང་། བཙོ་ལུ་པའི་འཕན་ཆེ་གསུམ་པ་ནི། དཔལ་འཛིན་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་
 དང་། རྒྱབ་ཐབས་སེམས་དཔའ་བརྩུས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ག་རའི་རྒྱབ་ཐབས་ནམས་
 ལུ་བ་དན་ཁྱེས་ཡོད་པ་དོན་འདྲ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་པ་ཅན་ནོ། བརྩ་རྩུག་པའི་རྒྱང་
 རས་ནི་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རས་དང་། རྒྱང་གིས་སྤར་བའི་རས་དང་། རྒྱང་
 གིས་སྤར་བའི་རྩར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་སོ་ཁྱེས་པ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་འདྲ་ཁིང་སྤུ་
 མ་གསལ་ལ། དེ་དག་དང་དོན་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ནམས་རྟོག་པ་བཞི་
 པར་བྱས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་

བཞེད་པས། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྩ་བྱ་ནི། །རྟེན་ཅིང་འཛིམས་པའི་མཚན་ཆ་
གདེངས། །ཞེས་གསུངས་པས་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ལ་སྤང་སྤྱགས་འཛིན་པ་ལས་
གཞན་པའི་ཕྱག་བརྩ་བྱ་ག་པོ་ཐམས་ཅད་གདེངས་པར་བཞེད་ལ། ཡུམ་
ཡོད་པ་ལ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་འབྱུང་པ། །ཞེས་དཔལ་གཅིག་དང་ཡུམ་བཅས་ལ་
སྤྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱ་དང་པར་བཏོན་པ་བཞིན། །རྩེ་དག་དབང་སྤོ་བཟང་
ཚོས་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ལ་སྤང་སྤྱགས་འཛིན་པ་ལས་གཞན་
བརྩ་བྱ་རྣམས་གདེངས་པར་བྱེད། ཡུམ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་འབྱུང་།
ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྷན་མང་པོར་ཐོན་
ཀྱང་། དེང་སང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྲིས་འབྱུང་བཞེངས་ཚེ་ཕྱག་སྟངས་ལ་བྱད་ཐོན་པ་
མི་འདུག་སྟེ་ར་ཐོ་དཀར་པོ་ལྷག་བྱུར་མི་རྩུང་པའི་དཔེར་འགོ་དྲགས་ནས་མ་སྒྲིས་
སོ། །བཞི་པ་ནི། ཞབས་བརྩ་བྱ་པ། །ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། དེའི་རྒྱས་
བཤད་ཞབས་གཡས་པས་མི། །ཞེས་སོགས་རྒྱད་ཚན་གཉིས་སྤར་བཞིན་ལྷན་ཅིག་
འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཞབས་བརྩ་བྱ་པའི་ནང་ཆོན་འགའ་ཞིག་གཡས་
བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་དང་། འགའ་ཞིག་གར་སྟབས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་དང་པར་
འབྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་གཡས་གཡོན་གྱི་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་བཞི་ཕྱི་རིམ་
དང་བཞི་བཞི་ནང་རིམ་བྱེད་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་གང་
ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། རྩོམ་ཚུལ་ཡང་མི་བདེ་ལ། སྤར་མ་རྟོག་བརྩན་དང་ལ་
ལི་ཏའི་སྤྱབ་ཐབས་སུ་གཡོན་བརྒྱངས་བཤད་པ་དང་། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གཡས་
ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་ནི། །དྲིགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །གཡོན་
ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པ་ནི། །དྲིགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ། །ཅེས་པ་དང་
འགལ་ལོ། །དེས་ན་དེའི་འཁོར་མིག་གཅིག་ནས་ཐོན་པའི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱད་
མདུན་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱིགས་ཏེ་གནས་པའི་གཡས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པ་
དང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་བརྒྱངས་ཏེ་གནས་པའི་ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རང་

འོག་རྩ་མི་མནན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་སྒྲིབ་ཚུལ་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་། གཉིས་པའི་མ་ཉེ་དང་གཡག་མི་གཅིག་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
 དང་། གསུམ་པའི་སྤང་ནི་བ་ལང་རོ་། །བཞི་པའི་བོང་བྱ་དང་། ལུ་པའི་ར་མོང་
 དང་། རྩག་པའི་བྱི་དང་། བརྟན་པའི་ལྷག་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ལ། བརྟན་པའི་
 ཅེ་སྤྱང་ངམ་མ་ནི། ར་འཕྱར་རྟག་པ་བཞི་པ་ལུ་པ་གཉིས་དང་། འཕྱར་ལྷས་
 རྟག་པ་དང་པོ་རྣམས་སྤུ་མ་དང་། སྤྱི་རྩ་པ་དཔང་འཕྱར་དང་། འཕྱར་ལྷས་
 རྟག་པ་བཞི་པ་ལུ་པ་རྣམས་སྤུ་ཅེ་སྤྱང་དང་། སྤྱབ་ཐབས་ཆེ་བར་སྤྱང་གི་
 དང་། སེམས་དཔའ་བརྩམས་པར་ཕག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ལྷ་ཡུ་ཞེས་པ་མ་
 དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། སྤྱང་གིར་བརྟུར་བ་ལྟེ། བརྟུང་རིམ་ཆེན་མོར། ཅེ་སྤྱང་
 དང་སྤྱང་གིར་བརྟུར་བ་ནི་འཕྱར་མི་ལེགས་པས་མར་བརྟུར་བ་རྟག་བརྟན་གྱི་
 ལྟར་ལེགས་པར་བཞེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཞབས་འོག་གི་སྒྲོག་ཆགས་གྱི་
 སྐབས་འདིའི་དབང་རྩ་བྱས་གྱི། སྤྱིར་དེ་ཅེ་སྤྱང་ལའང་བརྟུར་ཆོག་པ། སྤམ་དོན་
 ཀུན་གསལ་ལས། ཁོ་ལྷ་ཡུ་ནི་མར་བརྟུར་མོད་ཀྱང་འདིར་ཅེ་སྤྱང་ལ་བརྟུར་བ་
 ལྟར་ཉི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཆི་མེད་མཛོད་རྩ། ཅེ་སྤྱང་རི་རྒྱགས་མ་
 རུངས་པ། །མ་དང་གཡོན་ཅན་ཁོ་བ་ཅན། །ངན་གཡོ་བ་དང་རྩ་ལྷ་ཀ། ཞེས་ཅེ་
 སྤྱང་དང་མ་རྣམ་གྲངས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ཤི་བླ་དང་རྩ་
 ཀ་གཉིས་ཀ་ཅེ་སྤྱང་དང་། ཁོ་ལྷ་ཡུ་བ་ལང་འཆོ་བྱེད་རྩ་བརྟུར་ཀྱང་མི་རྩལ་སྤ་
 མ་ཞི་མ་དང་། བར་བ་བླ་བྱེད་དང་། སྤྱི་མ་ཅེ་སྤྱང་ངམ་ངག་འཕེན་རྩ་བརྟུར་
 རོ། །དོན་ཡོད་རྩ་རྩེས་གཡས་པ་བརྟུང་གིས་མི་དང་། མ་ཉེ་དང་། བོང་བྱ་
 དང་། ར་མོང་དང་། སྤང་དང་། བྱི་དང་། ལྷག་དང་། མ་བརྟུང་མནན་པར་
 བཤད་པ་འཕྱར་འཁྲུགས་མིན་བརྟག་ལ། ཞབས་གཡས་པ་བརྟུང་གིས་མནན་པ་
 ནི་སྒྲོག་ཆགས་འདི་དག་རྣམས་སོ། །ཞབས་གཡོན་པ་བརྟུང་གིས་གང་མནན་ལ་
 མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། དང་པོས་བྱ་མོད་མནན་པ་ལ་འདྲའོ། །གཉིས་པར་སྤྱི་

ཟླ་དུས་བྱ་རོག་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འུག་པ་བྱས་པའི་སྤྲ་མ་འཁྱར་འབྲུགས་
 མིན་དབྱང་བྱ་སྟེ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པའི་བྱ་རོག་ནི་སྤྲ་
 རར་ཁྱ་ཞེས་བྱུང་སྟེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། གྲུ་ཀ་ཁྱ་ཏ་འཆི་བ་མེད། ཅེས་པ་
 བས། གཏྲ་ཟ་དང་ནི་བྱ་རོག་ཀྱང་། ཞེས་པའི་བར་དང་། མོ་རོག་དང་ནི་གྲུ་
 ཀོ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཏ་དང་མགིན་ནག་པོ། ཞེས་པ་གཉིས་ནི་འགྲེལ་བར་རིམ་པར་
 བྱ་རོག་དང་བྱ་རོག་ཆེན་པོའི་མིང་ཡིན་ཆུར་མཛོད་པ་ལྟར་ན་འདྲིའི་བྱ་རོག་ནི་
 ཁྱ་ཏ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སམ་སྟུམ་མོ། །བཞི་པའི་ནི་ཙོ་ནི། སེང་གེ་ཞེས་མང་
 པོར་བྱུང་བ་ཏ་རི་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་བཞེད་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་རྒྱ་ཏ་འཕྲོག་བྱེད་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་རྒྱ་ཏ་ན་ཞེས་གྲགས་པ་ཁ་དོག་
 ལྷང་ཁྱ་ཡོད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མི་འཕྲོད་པའི་
 ཟས་ལ། རྒྱུར་བའི་མེ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཏ་ཤ་བསྟེགས། ཞེས་བྱུང་བ་བྱ་འདྲིའི་ཤ་ལ་ཟེར་
 གྱི། བཤད་པ་གཞན་རྣམ་པར་འབྲུམས་པའོ། ཞེས་སི་རུས་བཤད་དོ། །ལྷ་རྒྱ་
 པས་ཏ་རི་ཁ་དོག་ལྷང་ཁྱར་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ལས་ནི་ཙོ་རི་སྐད་དོད་མིན་
 པས། ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་བཞོན་པར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
 བས་སེང་གེ་དང་ནི་ཙོ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་སྟུ་ལ། བཀས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་
 བཞུན་པས། ནི་ཙོ་རི་དོད་ལ་སེང་གེ་ཞེས་མང་པོར་བྱུང་བ་ནི་འཁྱར་སྟོན་མ་ཡིན་
 གྱི། རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་དུ་སེང་གེ་དང་འགའ་ཞིག་དུ་ནི་ཙོ་ཞེས་ཡོད་
 པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས་གཉིས་ཀ་རུང་བར་བཞེད་པ་འདྲའོ། །སྤྱི་རྩ་དཔེ་
 རྒྱུབ་ཐམས་སུ་ནི་ཙོ་གསུམ་པ་དང་། སེང་གེ་བཞི་པ་བྱས་ལ། དྲག་པོའི་ལས་
 བརྟེན་པར། བཞི་པར་སུ་ཀ་ར། ཞེས་པ་ནི་ཙོ་རི་སྐད་དོད་ཡིན་མིན་དབྱང་
 ཅིང་། ལྷ་བའི་ཁ་ནི་རྒྱུབ་ཐམས་ཆེ་བའི་འཁྱར་དུ་བྱུང་ཞེས་བྱུང་དོ། །མན་སྟེར།
 ཁ་ནི་བོང་ཁ་པོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཁ་སྤྱི་ལས་ལུས་བོངས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་མཁན་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་དང་བོངས་ཆོད་མི་འདྲ་བའི་ཁྱུངས་ཆོལ་ལ། ཞ་མ་

གོ་ཤར། དེ་ནས་རི་བོང་བ་དང་ཁ། ཁེས་ཁྲ་སྤྱིའི་མིང་དུ་རི་བོང་བ་ཁེས་བྱང་
 བས། བོང་ཁྲ་ཁེས་པ་ཡང་རི་བོང་བ་འེ་སྤྱིང་ནས་འཆད་དམ་བརྟག་གོ། ཁྲ་ག་
 པའི་བྱ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆེན་དང་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་དུ་བསྐྱར་བ་འཕྱར་མ་ལེགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བྱ་ཆེན་པོ་ལ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་ཁེས་པ་ནི། རྩ་
 གཞུང་མང་པོར་ཡང་བྱང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་འཕྱར་མ་ལེགས་སོ། ཁེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མན་སྟེར། བྱ་ཆེན་པོ་ནི་མགོ་དང་མཆུ་དཀར་བའི་འོལ་
 བའོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འོལ་བར་ངོས་འཛིན་དགོས་ལ།
 འོལ་བ་ནི་ཐར་ལོས་སྒྲག་ལ་ངོས་འཛིན་ཅིང་། ལ་ལས་ནི་ལེ་ཟེར་རོ། སྤྱི་རྩུ་ཏར།
 རྩལ་པར་མཆི་དང་། བརྟན་པར་བྱ་ཆོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། མན་སྟེར་རིམ་པར་
 བྱིས་བྱ་དང་། འོལ་བ་ལ་བྱེད་རྩུ་འདྲ་བ་མཛད་ཅིང་། བྱ་ཆོད་ཆེན་པོ་ཁེས་རྩལ་
 པའི་ལས་བརྟན་པ་དང་རྩྭ་རྒྱ་ཀ་རའི་རྒྱབ་ཐབས་སུ་ཡང་བྱང་ལ། དེ་ཉིད་ལྷ་
 པར། རྩལ་པར་གོ་བོ་དང་། རྒྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་དང་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཁྲ་ཁེས་གསུངས་
 སོ། བརྟན་པའི་བྱིས་བྱ་ནི་འདིར་རི་སྟེགས་དང་། གཞན་དུ་བྱིས་བྱར་བསྐྱར་
 བ་དང་། ཁ་ཅིག་བྱ་ཤུ་རི་ཀ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་བྱ་གག་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་
 དང་། འོལ་བོ་བས་དེ་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ཞང་ཞུང་བས། རི་སྟེགས་ནི་
 བྱིས་བྱ་དེ་པོ་ཟེར་ཡང་བྱ་གག་འོག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བས་གང་ཡིན་བརྟག་གོ། ཁེས་
 གསུངས་ཀྱང་བྱེད་བྱ་རྟོགས་བྱེད་དུ། ཤུ་རི་ཀ་དང་རི་སྟེགས་དོན་གཅིག་དུ་བྱས་
 སོ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱིས་བྱ་དང་མི་གཅིག་པར་ས་རི་ཁེས་འཕོད་པ་ལྟས་ནག་
 ལ་མཆུ་སེར་བ་ཤའི་སྟེ་གོར་ཅན་མི་སྐད་སྒྲ་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་འང་མཐོང་
 ལ། དཔལ་ལྷན་གྱིས་བྱིས་བྱའི་དོན་ལ་སྟགས་ཆེན་ཁེས་བྱང་བ་བྱིས་བྱ་དང་
 དོན་གཅིག་པ་འདྲ་སྟེ་བརྟག་ཅེས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར་བྱང་ངོ་། དེ་ཉིད་ལྷ་
 པར་སྟགས་ཆེན་ཁེས་བྱང་ལ། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ཡོད་དོ་རྟེན་དང་། རྩྭ་
 རྒྱ་ཀ་རའི་རྒྱབ་ཐབས་སྟགས་སུ་བརྟན་པར་ནི་ཅོ་དང་། ཞི་བའི་ལས་བརྟན་པ་

དང་། རྩི་རྩེ་དཔེ་རྒྱུ་ཐབས་སུ་བརྟན་པར་སྤྲོད་བྱ་དང་། དྲག་པོའི་ལས་བརྟན་
 པར་བརྟན་པར་མཆྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པའི་བཞད་ནི་སྟོན་པར་བྱ་ཡོང་
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱ་རྩོན་རིག་པོ་ཆེས་བཞེད་པ་
 དང་། ལྷག་གི་ཆོད་ཅམ་དཀར་པོ་མགྲིན་པར་སྤྲོད་དཀར་དམར་སེར་གསུམ་
 ཡོད་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྐད་འབྱིན་པ་ཞིག་ཏུ་རང་བྱུང་རྩོད་རྩེས་གསུངས་ལ། འདིའི་
 རོད་ཏུ་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་སྐྱེགས་དང་། གཞན་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ཞེས་བྱང་བ་མང་
 རྟེ། ཞབས་གཡོན་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མནན་པ་ནི་སྟོག་ཆགས་འདི་དག་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་དང་རོན་ཡིན་ཞིང་ངེས་རོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་སྟོག་ཆགས་
 དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་གང་མནན་པ་རྟོག་པ་བཞི་པར། བརྒྱ་བྱིན་
 དང་། ཆོངས་པ་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། བྱུང་འཇུག་དང་། གཞོན་
 ལུ་རྣམས་ཁ་སྤྲོད་ཏུ་བྱས་ནས་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མནན་པ། ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་
 གསུངས་ལ། སྟོན་པར་ཆོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་དབང་དང་དྲག་པོ་
 ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཟང་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བར་མན་
 རྟེ་ལས། ཆོངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཉེ་དབང་དང་། དྲག་པོ་དང་། ཉེ་
 མ་དང་། གཞོན་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཁ་སྤྲོད་ཏུ་ཞབས་འོག་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་འཇིགས་
 པར་མཛད་པའོ། ཞེས་ཆུ་བས་བཟང་བཤད་པ་འགྲེལ་བས་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་
 པར་བཀྲལ་ཅིང་། ཉེ་མ་དང་གཞོན་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་སྐྱ་ཉེ་མ་
 དང་གཞོན་ལུ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་དགོས་པས། ཉེ་མ་དང་སོགས་པས་ཟླ་བ་
 དང་། གཞོན་ལུ་དང་སོགས་པས་འོག་འདྲེན་བཟུང་། རྒྱུ་ཐབས་ཆུང་བ་དང་
 ཆེ་བར་ཡང་ཞབས་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་འཆད་སྐབས་མ་བྱུང་ཡང་། དེའི་ལོང་
 ཏུ། བརྒྱ་བྱིན་ཆོངས་དབང་བིརྩུ་དང་། གཞོན་ལུ་བི་རྩུ་ལ་ཀ་སོགས། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ནི་གསོལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་སྟོན་པར་ཆོངས་པ་སོགས་
 ཟླ་བར་བཤད་པ་མན་རྟེས་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པར་བཀྲལ་བ་ལྟར། འདིར་

ཡང་དེ་དག་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པར་བཤད་ན་ལེགས་པར་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་
 ཉི་མས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་འདྲིར་འཇིག་རྟོག་པའི་ལྷ་གང་མནན་མི་
 གསལ་ཡང་སྤྱི་ཆམ་པ་དཔྱུས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ན་ཤེས་སྤྱོད་པས་ངོས་འཛིན་ཅུང་
 ཟད་བརྟེན་ན། ཆངས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་
 ཆངས་པ་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བཤད་པ་བརྒྱ་ལ་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་
 འདྲ་ཞིང་། ར་ལོས་སྤང་པོའི་བདུད་མི་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་བཤད་ཀྱང་ཡོངས་
 གཤམ་ལྟར་མདོག་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་ལ་
 བྱུལ། །དབང་པོ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་འཕམ་བདག་པོར་གྱུར་
 པ་སྟེ། ར་ལོས་བརྒྱ་བྱིན་ལྟེན་བདུད་མི་སེར་པོ་ཞིག་ལ་བཤད་ཀྱང་ཡོངས་
 གཤམ་ལྟར་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་འཕམ་སེར་པོ་མིག་སྟོང་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་
 བདག་པོ་ཉིད་ལ་བྱུལ། །ཁྱབ་འཇུག་ནི་རབ་འཕྱོར་ཟླ་བས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
 དེ་ཡིས་ཁྱབ་ཅིང་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྱབ་འཇུག་གོ །ཞེས་པ་རིག་བྱེད་དང་
 བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་བཤད་དུ་མངོན་ལ། དི་ལྟ་ནི་ཉི་དབང་སྟེ་ཁྱབ་འཇུག་གོ །ར་ལོས་
 ཁྱབ་འཇུག་གཞོན་ཅུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་མི་ནག་པོ་ཞིག་ལ་བཤད་ཀྱང་ཡོངས་
 གཤམ་ལྟར་སྟེན་མེད་ཀྱི་བྱ་ནག་པོ་མེད་ཐུང་གི་ཐོལ་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྷན་
 གྲུ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་བྱུལ། །དྲག་པོ་ནི་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། བརྒྱ་
 བྱིན་དང་། ཆངས་པ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། གཞོན་ཅུ་དང་། བྱ་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས་ལ་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མནན་པ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ནག་པོ་དང་དོན་འདྲ་ཞིང་། དེ་ནི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ལ། དྲག་པོའི་སྤྱོད་དོན་
 ཅུ་དྲ་བརྒྱར་བས་དུ་བྱེད་ཅེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་ཆངས་པས་དབང་ཕྱག་
 གྱི་བ་ལེན་དུ་བརྒྱག་པས་དབང་ཕྱག་དུས་སོ་ཞེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་གཤམ་
 ཏི། ཁྱོད་ལ་ཅུ་དྲ་ཞེས་པའི་མིང་། །དུ་བའི་ཕྱིར་ན་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་
 སོ། །ར་ལོས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་མི་དམར་པོ་ཞིག་ལ་

བཤད་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལྟའི་བྱ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་མེར་པོ་ལམ་དཀར་པོ་
 ལྷ་མའི་བདག་པོ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །གཞོན་ཅུ་གདོང་བྱག་ནི་དབང་ལྷག་གི་བྱ་ཆུང་
 བར་གྲགས་པ་གཞོན་ཅུ་ཀའི་ཀ་ཉེ་རྟག་ཏུ་གཞོན་ཅུར་གནས་ཤིང་གདོང་བྱག་
 དང་ལྷན་པས་གཞོན་ཅུ་གདོང་བྱག་མེར་པོ་དང་། ལོག་འདྲེན་ནི་དབང་ལྷག་གི་
 བྱ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཚོགས་བདག་ཉེ་འདྲིའི་སྐད་དོད་ལ་བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་ཞེས་པ་སྐ་
 དྲང་པོར་བསྐྱར་ན་ནམ་འདྲེན་ཞེས་པར་འཕྱར་བས་རྒྱལ་བའི་མཚན་དང་འཕྱག་
 དོགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལོག་འདྲེན་ཏུ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ཞིང་རྒྱད་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་འདྲེན་པས་ལོག་འདྲེན་ཏེ་སྤང་བའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོའོ། །ཟླ་བ་ནི་
 ལྟའི་བྱ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་དང་། ཉི་མ་ནི་ལྟའི་བྱ་ཉི་མ་དམར་པོ་ཉེ་ཇི་སྐད་བཤད་
 པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཏུ་འདུག་པའམ་བཞུགས་པའི་རྣེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 སྤྱིས་སྐྱ་བྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཡིག་དོན་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐབས་ལྟར་ལྟ་
 ལྟ་སྐོམ་པ་ནི་སྤྱི་དོན་དང་། ལྟ་ལྟས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱ་སྐྱུ་བ་པ་ནི་སྤྱིས་དོན་དང་། ལུང་
 འདུག་གི་ལྟ་སྐྱ་སྐྱུ་བ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱས་ན་རྒྱད་ཉེ་སྤྱིའི་བཤད་པའི་འགྲོས་
 དང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ཡང་ཁྱད་སྤངས་མ་མཐོང་བས་དབྱད་གཞི་ཅམ་ཏུ་བཞོད་
 པའོ། །སྤྱི་རྒྱ་ལྟར། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྣེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད། ཅས་པ་འཕྱར་ལེགས་
 ཤིང་། བསམ་གཏན་ནམ་ཞེས་སྐོམ་པ་དང་། འདྲིར་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 སྤྱིས་སྤྱིའི་རྟག་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་བཟུན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཏུར་ཁྱོད་བྱི་རྒྱུ་ལ་
 གཉིས། སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་རྩལ་པའི་དགོས་
 པ་སྟོན་བཟུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་བདག་མེད་ལ་སྟོང་རྩེ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་
 པའི་བདེ་ཆེན་རྩལ་པ་མཚོན་པའི་དོན་ཏུ་མན་སྟེ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྤྱིར་ཏུར་ཁྱོད་ཅི་ཅམ་ན་གནས་པ་ནི་སྐོམ་འབྱུང་འཕྱར་གསར་ལས།
 རྣེ་རྩེ་ར་བ་ནད་ཏུ་ཉེ། ཏུར་ཁྱོད་བཟུང་གིས་བཟུན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། དེའི་
 འགྲེལ་བ་སོགས་སྤྱི་མེ་རིའི་ཡང་སྤྱི་རྩལ་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ལྟ་བྱེད་དང་སྤྱི་རྩལ་

དེ། རྩོམ་འབྲུང་རྒྱ་བརྒྱད་ཚན་དང་པོ་གསུམ་དང་ཟུ་བརྒྱད་དང་མིན་བརྒྱད་དེ་
 བརྒྱད་ཚན་ལྔ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩོ་རྩེའི་འབྲེལ་བར་དེའི་སྤྲིང་རྒྱ་
 ཞིང་སྤྲིང་དང་མཚོད་རྟེན་དང་རི་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་བཤད་དེ། སྐ་རྒྱ་ཏར་
 ཡང་ཤིང་བརྒྱད་དང་ཚུགས་སྤྲིང་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ། མན་སྤྲིང་ཞིང་སྤྲིང་དང་
 ཟུ་དང་མིན་དང་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་ཚན་བཞིས་ཁ་བསྐངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་རྩོམ་འབྲུང་རྒྱ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གངས་མི་གསལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩོ་
 རྩེས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་བཤད་ལ། བཅ་བེ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེས་ཀྱང་མེ་བརྒྱད་ཐུ་བརྒྱད་
 དང་། བསྟོད་པ་ནམ་དག་གཙུག་མོར་རྒྱ་དེ་གཉིས་དང་མཚོད་རྟེན་དང་། གྲུབ་
 ཆེན་དང་། སྤྲ་མེན་མ་བརྒྱད་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྤྱི་རྩོ་དྲམ་ཤར་ཚུགས་གཏུམ་དྲག་
 གི་རྒྱར་ཁྲོད་རྒྱ་རྒྱ་ག་གི་སར་གྱི་ཤིང་ལ་ལྷའི་ཚོགས་དགོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 རྒྱ་རྒྱར་ཏེ། ཤིན་རྒྱ་དགོད་པར་སྤྲུམ་གཤིན་རྩོ་མོར་ཨན་ཀ་རར་ཨ་ཤུ་ད་ཐར་
 མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ། གི་ལི་གི་ལར་པ་ཏ་ལར་གཞོད་སྤྱོད། བི་བི་ཤན་ར་ཨ་ཁ་རྒྱན་
 ར་དྲང་སྤྲོད། འབར་བའི་རིགས་སྤྱ་པ་ཏ་ལར་སྤྱོད་པོ། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་
 ཨ་རུམ་མ་རར་རྒྱང་གི་བདག་པོ། དབྱིབས་ཅན་རྒྱ་ཨ་ཐར་ཡི་དུགས་དགོད་པ་
 དང་། རྒྱུ་ཐབས་རྩོ་རྩེའི་འོད་རྒྱ་གཏུམ་དྲག་ཏ་ཏ་དགོད་པ། དཔལ་གྱི་ནགས།
 གི་ལི་གི་ལི། ཚང་ཚོང་ཅན། འབར་བའི་འོད། འཇིགས་སྤེ། ཐུན་པ་ཅན་ཏེ་
 རྒྱར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་། ཤར་གྱི་རྩོ་དབང་དཀར་པོ་སྤེ། རྩོ་རྩེ་འཇིན་པ་སྤང་པོ་
 ཞོན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚུགས་སྤྲིང་བརྒྱད་སྤྲིང་རྩོམ་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་
 བར་བཤད་ལ། ཟུ་ཤིང་ཨ་ཐར་ཏ་ལའི་ཤིང་། ཨ་རྒྱ་ན་དང་པ་ལ་ཤ། ཨ་རུམ་མ་
 ར་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་། ཞེས་ཤིང་བརྒྱན་དང་། ཤིང་གི་ཞིང་སྤྲིང་བརྒྱད་པོ་
 ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞིང་སྤྲིང་བརྒྱད་དང་། ཚངས་པ་དབང་པོ་བྲུབ་འཇུག་
 དྲག་ཅིས་སོགས་ཀྱིས་དྲེགས་པའི་ལྟ་བརྒྱད་དང་། རྩོ་བས་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུང་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཟུ་བརྒྱད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོག་པ་འདྲིར་

ཏུར་ཁྲོད་བཤད་པ་ན་ལ་འཕྱོར་སྦྱོད་པའི་གནས་ཅམ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 མཐར་ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འདྲི་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཐབས་
 ཆེ་ཆུང་ཏུ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲིམ་པ་ན་ཏུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བསྒྲིམ་
 པ་མ་གསུངས་པས་འཛིགས་བྱེད་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཐར་ཏུར་ཁྲོད་མེད་དོ་
 ཞེས་འདོད་པའི་ཐོད་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་གར་ཏུ་འང་ལུགས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཏུར་ཁྲོད་གསལ་མི་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གཉིས་སྤང་མོད། རྗེ་ཡཔ་གྲས་དང་སྤ་
 ཕྱའི་མཁས་པ་ན་མ་དཔྱད་ཅན་དག་དེ་ལྟ་བུའི་ཏུར་ཁྲོད་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡང་རྟོག་
 པ་འདིས་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བྲིས་པ་
 དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཏུར་ཁྲོད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་
 པོ་ལོ། ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལྷ་ས་ཏི་ཞེས་པའི་ཤ་ནི་རོ་དང་། བ་ས་ཏི་ནི་གནས་
 ཏི་རོའི་གནས་དང་། སྤ་སྤ་ན་ཞེས་པའང་རོ་གནས་ལ་འཇུག་པས་ཏུར་ཀྱི་གནས་
 ལ་ཏུར་ཁྲོད་ཅེས་བྱའོ། །རོས་གནས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་འདོད་
 འཛོལས། རོ་མགོ་མེད་ཀྱིས་འཆག་པ་དང་། འགེགས་ཏི་དབྱངས་པས་ལངས་
 པ་དང་། འབྲེལ་བས་ནི་ཉལ་བ་དང་། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པས་ནི་འདུག་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤ་རྒྱ་ཏར། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་པ་ལྟར་
 ན་བྲིས་སྤའི་འོག་ཏུ་བྲི་བར་མདོན་ནོ། །ཡང་ཞེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བྲི་
 བར་མ་ཟད་ཏུར་ཁྲོད་ཀྱང་བྲི་ཞེས་པ་དང་། ལྷེ་ཞེས་པ་ཏུར་ཁྲོད་རི་ལྟར་འདྲི་
 བའི་རྒྱད་ཆོག་ལྷག་མ་འདེན་པའི་སྤང་དོ། །དངོས་སུ་བྱ་རྟོག་པ་ལས། ལྷ་
 ཆོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱོར། ལེགས་པར་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡི། རྒྱལ་དང་
 རྒྱལས་ན་མས་ཐམས་ཅད་ཏུ། ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བར་བྲི། ཞེས་གཙོ་བོ་
 ལ་མཆོད་ལྷ་དང་ཏུར་ཁྲོད་གཉིས་ཀས་བསྐྱོར་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུར་ཁྲོད་ཅེས་པ་ནི་ཏུར་ཁྲོད་བརྒྱད་བྲི་བ་ལྟེ། རྒྱལས་སྦྱོང་བརྒྱད་
 དང་། ལྷ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་བརྒྱད་དང་། ཤིང་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། རྒྱལ་

པ་པོ་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་། བྱ་དང་། གཅན་གཟན་དང་། རླུ་ལ་དང་། རྩ་
 ཆོགས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པས་བསྐྱོར་བ་གྱི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩ་ལོས་ཏུར་
 ཁྱོད་བརྒྱད་དང་། རྩོད་པས་བརྒྱད་ཆོན་ཐམས་ཅད་དང་། འང་བ་ཁ་ཅིག་ཏུར་
 ཁྱོད་ཆོན་གཅིག་གི་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་ནི། སྤྲོམ་འབྱུང་ལས། གནོད་རྒྱུན་
 རྩ་ལངས་སྤྱིན་པོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། ཀྱི་ཡི་གི་ཡི་ཆེན་པོ་རྩོགས་ནམས་
 དང་། ཞེས་དང་། རྩོད་ཆེ་འོད་ལས། ཐམས་ཅད་རྩོད་ཆེའི་མིག་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་ཉན་བསྟན་པ་ལྟར་། རྒྱུབ་པ་པོ་སྤྱང་སྤྱི་བཞེན་འབྱང་། །ཤ་ཁྲག་
 དྲག་པོའི་ལས་ལ་དགལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནོད་རྒྱུན་དང་། སྤྱིན་
 པོ་དང་། འོད་རྒྱུང་དང་། རྩ་ལངས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་གི་བ་ནི། བེ་རྩ་
 ཅན་རྩི་ཏུས། ཤ་ཟ་ཡི་དྲུགས་རྩ་ལངས་གཞན། བྱ་དང་གཅན་གཟན་རྒྱལ་
 དག་དང་། རྩ་ལངས་ཏུ་མ་སྤྱོད་ཆོག་དང་ཏུས། མཆོད་རྟེན་ཅེ་རྒྱུང་ཟ་ཏུ་
 རྒྱལ། ཅིས་པ་ལྟར་ལ། གནོད་རྒྱུན་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ཁ་རྩོར་ཏུ་ཡང་
 བྱུང་རོ། །རྩོས་ཏུ་མཐུང་ཅེར་གསོན་པོར་བཅུགས་པའི་གཟུགས་མཐུང་དེར་ཁ་
 བསྟན་པ་གི་བར་བྱ། །འདི་ལ་རྩ་འབྱུར་རྩིང་བར་དེར་མཐོང་བ་གྱི། ཞེས་
 དང་། ཁ་རྩོར་ཏུ། གསལ་ཤིང་གིས་མིགས་པའི་རྩོས་བྱ། ཞེས་སོ། །རྩོ་ཤོ་རྩི་
 ཤིང་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་ཤིང་གི་སྟེང་གི་ཡལ་ག་ནས་རྩོས་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་འགྲེགས་པ་ཁ་
 ཤིང་ལ་བསྟན་པ་གི་བར་བྱ་ཞིང་། རྩོས་ཏུ་འབྱུང་པ་གི་བར་བྱ། ཞེས་བརྒྱུར་
 པའང་སྤྱང་རོ། །རྩོས་ཏུ་མེས་སྟེག་བཞེན་པ་ཡང་གྱི། དེ་མཐུང་གིས་སྟེག་པ་
 ཡང་གྱི་སྟེ། སྤྲོམ་འབྱུང་ལས། ཀེར་ཏུས་དང་ནི་མཐུང་གིས་སྟེག་ །འབྱུང་དང་
 རྩོད་ཆོག་པ་དང་མགོ། ཁྱོད་པ་བྱིན་པ་མགོ་རྩམ་དང་། གཅིགས་པའི་མགོ་དང་
 ཏུས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བྱ་ཆོད་དང་བྱ་རྩོག་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཆོགས་
 པའི་བྱ་དང་། བྱི་གཏུ་མ་པོ་དང་། ཅེ་རྒྱུང་ངམ་མ་ཏ་ཏ་ཞེས་པའི་རྩ་འབྱིན་པ་

བ་ཞེས་བཤད་ལུགས་འགའ་སྐད་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པར། སྤྱི་བྱང་རབ་རྩ་
 འཇིགས་བྱིས་ནས། །དེར་ནི་སྦྱབ་པ་པོ་ཡང་གི། །ཁྱི་མོང་བཟུང་ནས་ག་ཆེན་
 ཟུར། །ཁོས་ནག་ཁྲོན་ནས་ཁྲག་ཆེན་འཐུང་། །རྟ་དང་མ་ཉི་ཅུས་པ་ཡི། །མྱེང་
 བ་བཟུང་ནས་གསང་སྐགས་འདོན། །བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྟ་བ་གི། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱང་པར་རྣམས་ཀྱང་ཆང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱབ་པ་པོ་གི་སྤྱི་ཡིག་དོན་
 འོ། །རོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་བདག་མེད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་
 དང་། རྒྱ་བརྒྱད་ནི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱ་བརྒྱད་ནི་པར་ཕྱིན་དུག་
 དང་། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ལག་གི་འོར་བུ་ནི་བསྐྱ་བཞི་དང་། མེ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྲེག་པ་དང་། མཆོང་རྟེན་ནི་སྦྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་
 དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གྲུབ་
 པ་བརྟེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ལམ་སྒྲོམ་པ་པོའི་ལས་དང་པོ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་
 འོ། །ཤིང་རྣམས་ནི་ཙ་དབུ་མ། སྤྲེགས་སྦྱོང་ནི་ཐུར་སེལ། ཞིང་སྦྱོང་ནི་སྤྲེག་
 འཛིན། རི་ནི་བདེན་འཛིན་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་
 ཀྱི་སྤྲང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ། མེ་ནི་གཏུམ་མོ། སྤྱིན་ནི་ཐིག་ལེ་
 དཀར་དམར། བརྒྱད་ཆོན་བརྒྱད་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱབ་པ་པོ་ནི་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་
 པོ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་ལྟ་བ་ནི་འོད་གསལ་མཛོན་
 དུ་བྱས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་འོད་འོ། །འིས་བྱང་འཇུག་མཆོན་པ་ལས་གཞན་སྤར་ལྟར་ལ།
 སྤར་མཐར་གང་ལ་ཡང་སྤྲེག་ཐུར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དོར་བཞུས་བྱས་པ་སོགས་
 ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་བརྟུག་སྤྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའམ་འོད་གསལ་ལས་
 སྦྱ་ལུས་བསྐྱབས་ཏེ་བྱང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཏུམ་མོས་ཉི་ཡིག་
 བཞུས་ཏེ་དགའ་བ་བརྟུ་དུག་དངས་ནས་སྤང་གསུམ་འོད་བྱང་ལ་སོགས་པ་མཛོན་
 དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་མ་འབྲུགས་པ་དགོས་པ་ནི་འཇམ་མགོན་སྤྱི་རྣམས་འཕགས་ཀྱིས་

དངོས་སུ་གདམས་པའི་གསུང་གི་བརྟན་ཅི་སྟེ་མཐར་ཐུག་གོ། །དུག་པ་བྲིས་པའི་
 རྒྱུན་ཡོན་ནི། རྩོམ་འབྲུང་ལས། རྒྱུན་ནི་འདི་དག་རྒྱུན་ཆེན་པོ། །མཁས་པས་
 ལེགས་པར་བརྟ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲིས་སྤྱོད་དང་མ་ལུན་པའི་
 རྒྱུན་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་གོས་གོ་མགིན་
 པ་བྱིན་པ་རྣམས་རིང་ན་བདག་ཉིད་གནས་ལས་ཉམས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་། ཤངས་
 རྟན་ཐུག་སོར་རྣམས་ཐུང་ན་དངོས་གྲུབ་འཛོམས་ཤིང་དཔལ་ཉམས་པ་
 དང་། བྱིན་པ་ཞལ་མཁུར་ཆོས་རྣམས་སྤྱོམ་ན་རང་ཉིད་དཔལ་ལས་རིང་ཞིང་
 བརྟན་བཞེགས་འབྲུང་བ་དང་། འགམ་པ་བྱང་ཅིབ་སོགས་རྣམས་ཞོམ་ན་དོན་
 རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་བཞེགས་འབྲུང་བ་དང་། ལུ་མ་སྟན་དབུལ་བ་
 རྣམས་ཡོན་སྐྱབ་པ་པོ་དགའི་ཚོད་པས་གཏུང་བ་དང་། བརྒྱ་དཀྱུ་ནམ་ཆོང་
 ཉམས་ན་ཆོམ་རྒྱུ་གྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟན་
 མཆུ་དབུལ་བ་ཤངས་རྣམས་ཉམས་པ་དང་རྒྱུན་ཡོན་སྟགས་པ་རང་ཉིད་ལ་
 བཞེགས་སྤྱོད་ཆོགས་འབྲུང་ཞིང་འཆི་བ་དང་། བྱིན་དུ་གཟིགས་ཆེ་བ་དང་དབུགས་
 བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་དང་སྟན་ལས་གཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་བྱས་ན་རང་ཉིད་གནས་
 བས་འཕོ་ཞིང་དོན་འཛོམས་པ་དང་། རྒྱུན་ཡོན་བ་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་མཆོན་མ་ནོར་
 བས་ཐུང་ན་གྱིས་གཏུང་བ་དང་། རྒྱུན་ཡོན་གཏུགས་གདན་རྣམས་རྒྱུང་ཞིང་
 དོག་ན་མཛའ་པོས་མི་སྟན་པ་རྫོང་ཅིང་དཔལ་ཉམས་ནས་འཆི་བ་སོགས་མཐའ་
 ལས་པ་སྤོམ་འབྲུང་དང་མ་རྒྱ་ཨོ་ས་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །བྲིས་ཆད་དང་ལུན་
 པར་བཞེངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཨ་རྟེ་རྟེན་ལས། པགས་ཆེན་རི་མོ་བྲིས་ནས་
 བྱི། རྒྱབ་པ་པོ་ཡིས་མཉམ་བཞག་ན། །ཞག་བརྟན་གྱིས་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །ཁེ་
 ཆོམ་མེད་པར་རྣམ་པར་སྤྱོད་། ཅིས་དང་། རྩོམ་འབྲུང་ལས། སྟགས་པ་ལས་
 བྱི་དང་པོ་པས། །གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། །བྲིས་སྤྱོད་བསྐྱབས་ན་ཐུར་
 བར་ནི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ཆེན་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་

ལས་པན་ཡོན་མང་རྒྱ་གསུངས་ཏེ་ཞིབ་པར་མ་བཞོད་དོ། །

༡༩ བཞེངས་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ།

ཐ༡ དངོས།

གསུམ་པ་བཞེངས་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་
 མོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་རས་བྱིས་འདི་ནི་སྟོད་མིན་ལ་མ་
 གསང་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་པས་གསང་བའི་བྱིས་སྤྱེ། སྤྱི་རྒྱ་ཏེ་ལས། སྤྱིགས་
 བམ་དང་ནི་བྱིས་སྤྱེ་ཉིད། །གལ་ཏེ་སྤལ་བ་མེད་མཐོང་ན། །སྤྱོད་པ་འདིར་ནི་འབྱུབ་
 མི་འབྱུང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་སྤྱིན་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མི་བསྟོད་པས་འདི་དྲངས་པར། སྤྱིགས་བམ་དང་
 ནི་བྱིས་སྤྱེ་ནམས། །ཁྱོདས་པ་ནམས་ལ་བསྟན་བྱས་ན། །ཆོའདིར་དངོས་གྲུབ་
 མི་འབྱུར་ཏེ། །ཆོརབས་གཞན་རྒྱ་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་སྤམ་དང་འབྱུར་མི་
 འདྲ་བར་བྱང་ངོ་། །དེའི་དམིགས་བསལ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ན་ལན་
 རེ་ཅམ་བསྟན་པས་ཆོག་པ་ཡང་། །ལྷང་དེའི་འཕྲོར། །རེ་འགའ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱིས་སྤྱེ་དེ་སྟོད་མིན་དང་བྲལ་བའི་གནས་
 གཅིག་ཏུ། །འཛོག་ཚུལ་རྒྱུད་ཐེ་དང་མི་འགལ་བར་ལེགས་པར་བཞག་ལ་སྤྱན་
 དབྱེ་བའོ། །གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་བྱི་བ་དང་བསྟེན་སྤྱབ་ཀྱི་གནས་སྤོར་མི་བྱང་
 བའོ། །ཞེས་ནག་པོ་པས་བཤད་པ་ནི་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱིས་འགོ་བཅམས་པ་ནས་
 གནས་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་བསྟེན་སྤྱབ་ཀྱང་གནས་
 གཅིག་ནས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་བྱིས་པའི་གནས་དེར་བསྟེན་སྤྱབ་བྱེད་དགོས་
 པའི་དོན་མིན་མོ། །སྤྱན་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་ཤ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་རུད་པའི་སྟོན་རྒྱུན་
 མར་དཔལ་བ་ནི་དབེན་པར་མཆོད་ཚུལ་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 རྟོག་པ་ལས། མཉམ་བཞག་ལྟ་ཡི་དགོ་འདུན་དེས། །རྒྱས་གསུམ་རྒྱུན་རྒྱ་མཆོད་

དགའ་པ་ལ་བཤད་པ་རྣམས་ལས་གཞུང་ཁྲུངས་མར་གང་མཐུན་དབྱེད་དེ་ཡིག་
 འོན་ནོ། །གསང་བའི་བྱིས་སྐྱེ་ལྟེ་རྣམས་ལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་རྟགས་ཀྱི་དོ་རྟེན་
 གནས་གཅིག་སྟེ་ཡུམ་ཀྱི་གསང་བའི་བསྐྱར་ལེགས་པར་གཞག་པ་སྟེ་མཁའ་གསང་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྟོན་པར་ཞུགས། ཤ་ཆེན་ཀྱི་སྟོས་ཏེ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་
 དང་། །རྒྱ་ཆེན་ཀྱི་སྟེང་བ་སྟེ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཉིས་སྟགས་པས་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་སྟེ་འདྲ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྟན་པས་རྒྱས་གསུམ་རྒྱ་འབད་པས་འབབ་ཐོག་
 ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་འདྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གང་རྒྱ་ཡང་མི་གཞག་
 པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱའི་བསྐྱར་ཐིག་ལེ་མི་དབབ། གང་གི་མཐུན་རྒྱ་མི་དགའ་པ་སྟེ་དོ་རྟེན་
 འོར་བུའི་ཆེར་ཡང་ཐིག་ལེ་མི་གཞག་པ་སྟེ་སྐྱེ་དོན་ནོ། །གསང་བའི་བྱིས་སྐྱེ་
 རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་གནས་གཅིག་རྒྱ་སྟེ་དབྱེད་མར་བཅུག ཤ་ཆེན་ཀྱི་སྟོས་ཏེ་གདུམ་
 མོ་འབར་བས་རྒྱ་ཆེན་ཀྱི་སྟེང་བ་སྟེ་ཉི་ཡིག་ཞུ་བ་ལས་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པས་རྒྱས་གསུམ་རྒྱ་བྱིས་སྐྱེ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་མངོན་
 རྒྱ་བྱས་པས་མི་གཞག་པ་དང་མི་དགའ་པའི་ཆོག་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པའི་རོ་
 རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལྟག་མེད་རྒྱ་ལོག་པ་ནི་སྟོན་དོན་ནོ། །གསང་བའི་བྱིས་སྐྱེ་ནི་ལྟན་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གནས་གཅིག་ནི་ལྟ་སྒྲུངས་ཆེ་གཅིག་པ་དང་། ཤ་ཆེན་
 ནི་སྤང་གསལ་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྒྱ་ཆེན་ཀྱི་སྟེང་བ་ནི་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་
 པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེའི་རང་ལ་བཞག་པ་དང་། རྒྱས་གསུམ་ནི་
 རྣམ་རྟོག་ལ་སྟོན་རྒྱ་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གིས་མི་གཞོད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་སྤྲུའམར་བའི་རྒྱས་གསུམ་དང་། མི་གཞག་མི་དགའ་པ་གཉིས་གསུང་
 འཛིན་ལ་བཤད་པ་སྤང་བས་པའི་བཤད་སྟོལ་ཅམ་ལས། དོན་རྒྱ་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་
 དབྱེད་མར་ཞུགས་ཤིང་ཉི་ཡིག་བཞུས་ཏེ་བདེ་ཆེན་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དག་པའི་
 རྒྱ་ཡུས་སྤྲུའམར་བ་ལ་བྱས་ན་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པར་འབབ་ཅིང་རྒྱུད་ཆོག་སོ་སོ་
 དང་སྟོར་ཚུལ་བཤད་པ་སྤང་མས་དཔོག་རྒྱས་ཏེ་མཐར་སྟག་གོ །བཤད་པ་བཞི་པོ་

པས་ངན་སྒྱུད་འདི་དག་སེམས་དག་པས་བྱས་ན་མཚོག་ཚོབ་པ་ལས། སེམས་མ་
 དག་པས་མི་གཙང་བ་སོགས་ལོངས་སྤྱད་པས་མ་ཡིན་པ་ཕག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་ཡིག་དོན་ནོ། །བལྟག་པ་སོགས་ལྟ་ནི་ཐུག་ཟུ་རིགས་ལྟ་
 དང་། མཚན་མོ་ནི་ཅ་ཀླ་ཀ་ལུ་ཁ་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་མས་བརྟན་
 གྱི་དགའ་བ་དང་། རྣམ་སྤང་ནི་ཡབ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། བྲག་ནི་ཡུམ་གྱི་ཐིག་
 ལེ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་ཏུས་གསུམ་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་འདྲིན་པ་སྟེ་
 དོན་དང་། བལྟག་པ་སོགས་ལྟ་རྒྱུད་ལྟ་དང་། མཚན་མོ་དབུ་མ་དང་། མཚོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་དགའ་བ་བརྟུ་བྱག་དང་། རྣམ་སྤང་དང་བྲག་སྤར་ལྟར་ཏེ་རྒྱུད་
 དབུ་མར་ཞུགས་པ་ལས་ཐིག་ལེ་འབབ་ལྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཏུས་གསུམ་ཏུ་དགའ་
 བ་བརྟུ་བྱག་གི་ཡེ་ཤེས་སྤང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་རོ་བོར་སྟེམ་པ་
 སྤུས་དོན་དང་། བལྟག་པ་སོགས་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་དང་། མཚན་མོ་བཟའ་བ་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། རྣམ་སྤང་དང་
 བྲག་སྤར་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས་དང་། འབྲུལ་བ་དེ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱས་
 ཏེ་ཏུས་གསུམ་ཏུ་ཡུམ་ལྟར་སྤྱར་བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་གྱི་འབབ་ལྟོག་ལས་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་སྟེ་རྟོ་རྟེ་མཐུད་འཕྲོལ་
 ལ་ཤས་ཆེར་བརྟེན་པའི་བཤད་པའོ། །

ཐད་ འཕྲོས་དོན།

དཀྱིལ་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས་དང་། སྤགས་བཟླ་
 བའི་ཡན་ལག་བསྐྱར་ཐེང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་གཅིག་
 ཏུ་ལེགས་པར་བཞག་ལ་ཤ་ཆེན་གྱི་སྟོས་དབུལ། ལེས་གསུངས་པ་འདི་ལས་འཕྲོས་
 ཏེ་སྤྱན་དབྱེའམ་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རི་ལྟ་

བྱ་ཞེན། རབ་གནས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། །མ་བྱས་ཉེས་དམིགས་བྱེད་པ་
 སོ། །བྱ་བའི་གནས་དང་རྒྱས་དང་ཡུལ། །ཆོ་ག་རབ་གནས་སྤྱི་ཡི་སྒྲིལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བརྟན་ལས། རབ་གནས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རབ་གནས་
 མ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་རྟེན་རྣམས་བྱབ་ཅམ་ནས་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་རྩ་
 འོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རབ་གནས་བྱས་ན་བསོད་ནམས་མང་རྩ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཆོ་ག་བདག་ཉིད་རུས་པ་ཡིས། །བརྟག་པ་ལས་
 གསུངས་རྒྱུ་ལེགས་པ། །དེས་བྱས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདེ་
 མཆོག་འབྱུང་བ་ལས། རི་ལྟར་རབ་རྩ་མི་གནས་ལ། །རབ་རྩ་གནས་པར་བྱ་
 བར་རུས། །སློབ་མ་དང་པས་གསོལ་གདབ་པའི། །བསོད་ནམས་ཕྱིར་ནི་བྱ་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རབ་གནས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།
 རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རབ་གནས་མ་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ལ། །གང་ཞིག་
 མཆོད་ཅིང་ཕྱག་བྱེད་པ། །དམ་ཆོག་བྲལ་ཞིང་སྤྲུགས་དམན་པས། །སྤྱིན་སྤྲུག་
 ཐལ་བ་འབྲས་མེད་མཆུངས། །ཞེས་སྤྱིར་རབ་གནས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་། ཆོ་ག་དམན་པས་མི་བྱ་སྟེ། རབ་གནས་རྟག་པར་བརྟ་མི་ཤིས། །འཇིག་
 རྟེན་འདིར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འཇིགས་པ་ཆེ། །ཞེས་རབ་
 གནས་རྒྱུ་བཞིན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གང་རྩ་སྤྱོད་གསུངས་རྟོགས་པ་
 ལ། །བྱིན་མ་བརྟུན་པར་རིང་གནས་ན། །དེ་ལ་བརྟ་མི་ཤིས་འབྱུང་ཞིང་། །རི་
 སྤྱིད་མཆོད་པ་དེར་མི་འོས། །ཞེས་རབ་གནས་མ་བྱས་པར་ཡུན་རིང་བཞག་པའི་
 ཉེས་དམིགས་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། དེས་
 བ་རབ་གནས་མ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པ་ནི་རབ་རྩ་གནས་པའི་
 བསོད་ནམས་མི་སྟོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་གནས་
 བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་བརྟ་
 ཤིས་ཤིང་། །མཆོན་ཉིད་ཀྱན་དང་ཡང་དག་ལྟན། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་དང་ཆོ་ག་

ཤེས། ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་མཁས་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་
 ཤེས་ཤིང་དམ་སྒྲིམ་དག་པ་དང་། མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་རབ་གནས་ཀྱི་
 ཚེ་ག་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དགོས་པར་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཞེད་དོ། རབ་རྒྱ་གནས་བྱའི་རྟེན་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 རྒྱ་གཞུགས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་སྟེ། ཞི་བ་ལ་སོགས་རྩ་ཡི་ལྡན། ཁོང་གིས་
 ཚད་མ་པའ་ཅིང་བཟང་། རྟེན་འདྲ་རབ་རྒྱ་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 ཏི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བསྐྱར་ཕྱིང་དང་། རྩོམ་
 གྲིལ་དང་། རྩོམ་བྱ་དང་། རྩོམ་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་གནས་
 བྱར་རུང་བར་གཞུང་མང་པོ་ལས་གསུངས་ཏི་ཁྱད་ནམས་མངས་དོགས་ནས་
 མ་དྲངས་སོ། རབ་གནས་བྱ་བའི་རུས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དབྱིད་ཆེ་ར་བའམ་
 དབྱིད་ཆེ་འབྱིང་། ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་སྒྲིམ་ལྡན་པར་བྱེད་པ་པོས། རྟེན་ཅིག་
 དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཅིང་། རབ་རྒྱ་གནས་པ་མཚོག་རྒྱ་འགྱུར། འཁོར་ལོས་རྒྱར་
 རྒྱལ་དབང་ཐུག་ནི། འཕྲོག་འགྱུར་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་རབ་གནས་བྱར་
 རུང་བའི་རུས་ཆེ་བ་དུག གཟུང་བཞི། རྟེན་མ་བཅུ་བཞི། ཚོས་གངས་བདུན་
 གསུངས་ཤིང་། རྟེན་པར་དགུན་འབྱིང་དང་དབྱིད་འབྱིང་འཁོར་ལོས་རྒྱར་རྒྱལ་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབང་རྒྱར་བའི་རུས་ཡིན་པས་མཚོག་རྒྱ་ཤིས་ལ། གཞན་
 ཡང་འཆི་སྦྱར་དང་། སྟེན་ཚོས་དང་། བེའི་སྐྱེས་པའི་གཟུང་རྟེན་ཚོས་སྦྱར་
 བཀྲ་ཤིས་པ་འཛོམ་པའི་ཉི་མ་བཟང་པོ་ལ་བྱའོ། སྟོབ་དཔོན་མི་མཐུན་སྟེན་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་རུས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 ཡང་རབ་གནས་བྱ་བར་གྱར་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་
 བྱས་ཀྱང་རབ་གནས་རུས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུངས་སོ། རབ་གནས་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཡང་ཐོག་མཚོད་རྟེན་སོགས་གནས་
 དང་། བྱིས་དང་ལྷ་ཡི་གནས་ནམས་སུ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་རབ་གནས་

བྱལོ། །རབ་གནས་བྱས་ཟིན་ནས་དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྲར་དང་། སྤྱོ་བོ་ནམས་
ལ་སྟོན་མོ་བྱ་ཞིང་། སྤྱོ་བོ་དཔོན་ལ་བསྟེན་བཀྲར་དང་ཡོན་དབུལ་བ་ལ་སོགས་
པ་བྱ་དགོས་ཏེ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྤང་སོ་རྟ་སྤང་ཤིང་རྟ་ལོ། །ཡོན་
ཀྱི་དམ་པ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། །ཡོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་
དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་གནས་ཀྱི་སྤྱོ་བཤད་ནི། སྤྱ་ཀ་
ན་ཤ་ནེ་ན་ཏིལ་ཞེས་པ་མཚོག་ཏུ་ཐུར་པ་དང་། ཡུན་རིང་བ་སྟེ། དེ་ལ་མཚོག་
ཏུ་ཐུར་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུན་རིང་བ་
ནི་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། ཡང་སྤྱ་ཀ་རྩ་ཐ་ན་ཏིལ་མཚོག་
ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱ་ཏིལ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་
དང་། སྤྱ་སྤྱ་ཏིལ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའམ་ལེགས་པར་སོ་སོར་གནས་
པས་ན་རབ་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྷག་གནས་ཀྱི་སྤྱོ་བཤད་ཀྱང་དེས་ཤེས་སོ། །རབ་
གནས་ཀྱི་དོན་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་མས། དོན་དམ་པར་རབ་ཏུ་གནས་བྱ་གནས་
བྱེད་སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
ཡང་། བ་སྟོད་ཏུ་རྩས་སྤྱགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ནམས་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལྟར་བྱགས་དམ་བསྐྱེལ་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་རྩོད་དང་བསྐྱེན་པར་དམ་
ཚོག་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའམ་རབ་ཏུ་གཞུག་པ་གཅིག་ལ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

དཔ རྩགས་བསྐྱེད་བའི་ཡན་ལག་བཟང་མེད་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེའི་མདུན་ཏུ་ཏུང་ཆེན་གྱི་སྤང་བས་བསྐྱེས་པ་བྱ། ཞེས་
གསུངས་ན་བཟང་མེད་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩགས་བསྐྱེད་པ་ལ་
བཟང་མེད་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་གཡུ་ཆེ་བས་དེ་ལ་རྒྱ་ནི་ཤེལ་ཉ་སྤྱིས་ལྟ་གི་

ཅུས་པ་རྩོད་ཀར་པོ་མོར་བྱ་དཀར་པོ་ལྷ་མེན་སོགས་ཞི་བ་དང་། གསེར་དབུལ་
 ཟངས་པ་ལྷའི་ས་བོན་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། སྤར་ཀུམ་སོགས་སྤྱི་འཛིན་པ་བྱ་བྱི་རྩ་
 ཅན་ནུན་དམར་པོ་དབུལ་ལ་སོགས་པ་དབང་དང་། ཅུ་རྩ་ལྷང་ཐང་མི་དང་རྩ་
 མོང་དང་བོང་བྱ་དང་མ་ཉེ་རྒྱལ་གྱི་ཅུས་པ་སོགས་དྲག་པོའི་ཕྱིར་བར་ཁ་སྦྱར་
 ར་འབྲེལ་དང་། གདན་བཞི་དང་། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འཕྱོད་དང་། སྤོམ་འབྱུང་ལས་
 གསུངས་ཤིང་། བོ་དེ་ཆེ་ལས་ཀུན་ལ་བསྟགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་ཅུ་ཀ་མངོན་
 འབྱུང་དང་། བརྟག་གཞིས་སོགས་སྤྱི་འཛིན་ལས་སོ་སོའི་ཕྱིར་བ་མང་དུ་གསུངས་
 ཤིང་། གཤེད་དམར་ལས། ཉ་སྦྱོགས་དང་ནི་ཤེལ་དག་དང་། ཞི་ལ་ལྷ་ཉིག་
 འབྲས་བུ་མཆོག་ཀྱང་གི་བྱ་ནི་འཆོ་བ་ལ། བད་མེད་པ་ལ་ལྷ་མེན་མོ། ཅན་ནུན་
 དམར་པོ་དག་དང་ནི། བྱི་རྩ་དམར་པོའི་ཁྱད་པར་དང་། རྩ་དང་ནི་ལྷང་ཐང་
 དང་། མི་ཡི་ཅུས་དང་དེ་བཞིན་དུ། རྩ་ག་པ་ཁེ་ཞེས་བྱ་རྒྱལ། ཞེས་བྱུང་
 རོ། གངས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཞི་བ་ལ་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་རྒྱས་པ་བརྒྱད་
 གྱི་ལྷག་དེ་བཞིན། འདབ་དཔྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལོ། བཙོན་སྦྱོད་དྲག་ཅུ་རྩ་
 བཞིའོ། རྩོག་པོ་རྒྱལ་གྱི་སྟགས་ཀྱིས་བསྟུ། བརྒྱ་ཕྱིད་སྟགས་ཀྱིས་བསྟུབ་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་དག་ནག་དང་སྤྱི་རྩ་པ་སོགས་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱུང་
 རོ། སྤར་བྱ་ནི། འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་རས་ཀྱི་སྤར་བྱ་གསེར་གྱི་སྤར་པ་གཞོན་
 ཅུ་མས་དག་བསྒྲིལ་དུ་བཀལ་བ་དང་། དྲག་པོ་སྦྱི་ལ་ཁྱིའི་སྤར་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་
 བཤེས་པའི་སྤར་པ་དང་། དྲག་པོའི་ནང་གསེས་སྤར་མེས་པ་དང་བསྟུང་པ་ལ་
 བོང་བྱ་དང་རྩ་མོང་གི་སྤར་བྱ་ལོག་གི་སྤོད་དང་བཤེས་པའི་སྤར་པ་དང་། དབྱེ་བ་
 ལ་རྩ་དང་མ་ཉེའི་སྤོད་དང་རྩ་མེས་རྩོད་པ་རྒྱལ་རྩོད་པ་ལྷའ་འཕྱོད་ཁ་སྦྱར་གདན་བཞི་སྤོམ་
 འབྱུང་སོགས་སྤྱི་གསུངས་སོ། འདག་པ་ནི། ཁ་སྦྱོར་ལས། སྤར་པ་མངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཚུལ། འཛིན་བྱ་རྒྱལ་ནི་དྲག་བཙོན་ཡིན། ཞིང་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཡིན་ནོ། བཙོན་ཉེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའོ། ཞེས་ཕྱིར་བའི་དག་པ་དང་། སྟགས་

དང་མཚམས་ནི་བརྒྱད་ཅུ་མས་གྱི། དབུས་སུ་དགུ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི། ལྷ་ནི་དགུ་
མོགས་སྟངས་བྱ་ལ། ལྷ་དགུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་སྟངས་བྱའི་དག་པ་
གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ལུང་སྤེལ་མའི་རྒྱུད་བ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་འཛིན་གྱིས་བཞེགས་
ཀྱི་འོག་མ་ཚེས་སྟུང་དང་སྟེང་མ་རོ་བོ་ཉིད་སྟུང་མཚོན་བྱེད་ཏུ་གསུངས་སོ། །རབ་
གནས་ནི་ཁ་སྐྱོར་དང་གདན་བཞི་ལས་གསུངས་པ་སྟེང་བར་གསལ་བར་མཛད་
པ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་དང་། ལུགས་འདིའི་རབ་གནས་སམ་སྟེང་ཚོག་དགུས་སུ་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདྲེན་ཚུལ་ནི། གཤེད་དམར་ལས། མཚུབ་མོའི་སྟེང་ནས་
ཞི་བ་ལ། བྱང་མོ་ལ་ནི་རྒྱས་པའོ། །དབང་དགུག་དག་ལ་མིང་མེད་ལས། ཁཛ་
པས་བཅད་ལ་མཐེུ་རྒྱུད་ལས། ཞེས་དང་། རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཞི་བ་ལ་ནི་
མཚུབ་མོར་གཞག་རྒྱས་ལ་བྱང་མོར་དགལ་བར་བྱ། དབང་དུ་བྱ་བ་སྤྱིན་ལག་
གསུངས། ཐུང་མ་ལ་ནི་མཛོན་སྟོང་བྱ། མཐེ་བོང་ལུགས་ཀྱི་བྱས་ནས་ནི། ལྷ་
ཅུམས་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བསམས། ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་སྟགས་བསྐྱེས་
ན། འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་རྒྱས་པར་ནལ་
འབྱོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

༡༢ རྟག་པའི་མཚན་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རྟག་པའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། གྲིས་སྒྱའི་ཚོག་ནི་ཐབས་ཏེ་བི་རྟི་
ཚོག་དང་ཐབས་གཉིས་ཀར་བསྐྱར་ཏུ་ཡོད་ལ། རྟག་པ་བརྟན་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་
པའོ། ལྷག་མ་བཤད་ཐིག་པ་ལྟར་ཏེ་སྤྲ་རི་བཞིན་པའོ། རྟག་པ་ལྷ་པ་འདིར་
ཚུལ་བཞི་དང་། སྤང་ངེས་དང་། སྤྲ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཏེ་བཤད་པ་
བརྒྱད་བྱུང་རོ། །

སྤྲ་པ། རྒྱུད་སྟེ་དཔལ་གྱི་རྒྱུད་ཚལ་སྟག་གྲུ་མ། རྒྱས་འགྲེལ་མེ་རྟོག་ན་ཆས་
མ་བརྒྱུད་བ། དེ་སྤྱིད་ལམ་འདིར་མོས་པའི་སྤྲ་པ་བཟང་ཚོགས། ཀྱུན་དགའ་སར་

པའི་སྤྱི་ལོང་འཛིན་མ་ཡིན། །བདག་གི་སྒོ་གྲོས་དབྱིད་ཀྱི་མ་མ་ཡིས། །ལེགས་
བཤད་ཁ་དོག་ལྷ་པའི་འདབ་སྟོང་ཅན། །གང་གི་གྲོགས་སུ་བྱིན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །སྟོན་
མེད་འཇུག་པའི་ཆང་གིས་སྟོགས་ཀྱུན་སྟོས། །ཞེ་མ་ནགས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་རྫོགས་
ལྷན་བཞིན། །གཏིབས་པའི་དྲ་བར་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིང་རོ། །ལོངས་སུ་བྱེད་
པའི་སྐལ་བ་འདི་ལྟ་བུ། །མཁའ་སྟོན་དཔལ་པོའི་ཞིང་ནང་བཅའ་དུ་མེད། །

དེ་ལྟ་བུ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་
དཔལ་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཙ་བའི་རྒྱུད་རྟག་པ་བདུན་པའི་
རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྟོ་རྟེའི་ཆོག་གི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བྱིས་སྤྱི་ཆོག་གི་རྟག་
པ་སྟེ་རྟག་པ་ལྷ་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཆ༤ རྒྱན་སྟེག་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ།

ར། རྒྱན་སྟེག་གི་སྒོ་ནས་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པ།

༡༡ རྒྱུ་བཤད་པ།

བཞི་པ་རྒྱན་སྟེག་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ་
གཉིས། རྒྱན་སྟེག་གི་སྒོ་ནས་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
སྒོ་ནས་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་དང་། ཡན་ལག་
གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟན་མོང་གི་ནམ་གཞག་སོ་སོའི་དོན་བཤད་
པ། རྒྱུ་རྒྱན་སྟེག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གསང་
སྟགས་ཀྱི་སྟོར་སྟོན་པས་རྒྱན་སྟེག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་པ་ལ། དཀོས་པ་ནི།
པོ་རྒྱ་ཏ་ལས། རྒྱན་སྟེག་ལྟ་ནམས་ཆོམ་པར་བྱེད། །ཆོམ་པ་ལས་ནི་དངོས་ཀྱི་བ་
སྟོལ། །སྟགས་ནི་ལྟག་མ་མ་ཆང་ན། །ཐམས་ཅད་རྒྱན་སྟེག་དག་གིས་སྟོར། །དེ་
བས་སྐྱ་གསུམ་མཆོག་སྟེད་པས། །རྒྱན་སྟེག་གི་ནི་བསྟགས་པ་མཛད། །ཅེས་
ལྟ་ཆོམ་པ་དང་། བཟླས་པའི་ཆད་ལྟག་གི་སྟོན་དག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐྱ་

གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་པར་གསུངས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟོག་པར། རྟོག་
 པ་མ་ལུས་ཟད་བྱེད་ཅིང་། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅན་འགྲུབ་འདོད་པས། ཞེས་
 དང་། གཤེད་དམར་ལས། གང་གིས་ལས་ཀྱན་རབ་བསྐྱབ་པ། སྦྱིན་སྲེག་
 གིས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དག་ནག་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཟད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་
 མཚོག་ལས་ཆེད་རིག་འཛིན་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཁྲུང་པར་ཅན་མང་པོ་འགྲུབ་
 པར་གསུངས་ལ། གདོང་རྒྱག་ལས། སྦྱིན་སྲེག་མེད་ན་འབྲས་མི་འབྱིན། ཞེས་
 སོ། གནས་ནི། སྐྱེ་བུར། ཤར་གྱི་སྦྱོགས་སུ་ཞི་བ་ཡིན། རྩོལ་སྦྱོགས་སུ་
 མཛོན་སྦྱོང་ཉིད། རྩལ་ཏུ་དབང་དང་དགུག་པ་སྟེ། བྱང་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐབ་
 ཁྲུང་ཉིད། ཅིས་པ་ལྟར་དང་། འོད་སྟེ་སོགས་སུ་སྦྱོགས་བཞིར་རིམ་པར་ཞི་བ་
 དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དགུག་དང་། མཛོན་སྦྱོང་དག་འགུགས་གྱི་ལས་
 བྱ་བར་གསུངས་ལ། ཉེན་མོ་འབྱུང་གནས་གྱིས་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ལུབ་
 གང་རྒྱང་དང་། དབང་གི་དགུག་པ་དེའི་ལུབ་ཏུ་བྱ་བར་བཤད་དོ། རྩལ་ནི།
 གཤེད་དམར་ལས། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཆོས་གཅིག་ལ། རྒྱས་པ་ཟླ་བ་གང་བ་
 ལ། བརྟུ་བཞི་ལ་ནི་མཛོན་སྦྱོང་དོ། བརྟུད་ལ་དབང་གི་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། དག་ནག་ཏུ་འང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱང་བ་ལྟར་རོ། རིན་ཆེན་སྤང་
 བར། ཞི་བ་བརྟུད་དང་བརྟུ་བཞི། རྒྱས་པ་བཙོ་ལ། དབང་དང་དགུག་པ་ཉི་
 རྩལ་གཉིས། རེངས་པར་བྱ་བ་སྟོང་། དག་པོ་ཉི་ཤུ་དགུ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མན་ངག་
 གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རུས་དེ་དག་ནས་བཙུགས་ཏེ་བྱ་བའི་རུས་སུ་ལྷགས་
 གྲུབ་གྱིས་ཤེས་སོ། དེ་ཡང་སྟོང་ལ་གནས་གཙང་གི་ལྟས་གཟིགས་པས་ཞི་བ་
 དང་། སྔ་དྲོ་ལྟ་རྣམས་རྒྱ་ཞིང་ནངས་པར་ལྟ་རྣམས་དགའ་བས་རྒྱས་པ་བྱ་བར་
 ལྷགས་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་ལ། དབང་ལ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་
 ཡོད་ཀྱང་ཉིན་གྲུང་མི་རྣམས་ཆ་བས་སྦྱོས་པས་དབང་ཏུ་བྱེད་སྟེ་བར་སྟེ་མ་རྣམས་

གསུངས་པ་ཐོས་ལ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར། རྒྱ་མཚན་ཡང་གཞན་གསུམ་པོའི་
 རྒྱ་མཚན་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉིན་གྲང་ངམ་ནམ་
 ཟེད་ན་དྲག་པོའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་པས་དྲག་པོ་བྱ་བར་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་
 ཤིང་། བཀ་ཁོས་པའི་དུས་བྱས་ཀྱང་ཅུང་ངོ་། །བྱེད་པ་པོ་ནི། དངོས་གྲུབ་གྱི་
 རྟོག་པར། གློ་ལྷན་མེར་སྤྲ་ནམ་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་མོད་གཡེངས་པ་ནམ་སྤངས་
 བས། རྒྱིན་སྤྲེག་ལས་ལ་རབ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་རྒྱོན་གཉིས་བལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་ལྷན་པ་དང་། རོན་ཡོད་རྟོ་རྒྱུ། དབང་བསྐྱར་པ་དང་ལྷན་པ། རྒྱེང་
 རྩེ་ཆེ་བ། བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ། གླ་མ་ལ་གྲུས་པ། ཞེས་ཡོན་ཏན་བཞི་
 ལྷན་གསུངས་པ་ནམས་གྱི་དོན་དེའི་ན། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར། དབང་བསྐྱར་
 པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་ཐུང་བ་རང་གི་ལྷའི་སྤྲེགས་འབུམ་གྱི་བརྒྱས་
 པ་དང་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་སྒོལ་དུ་སོང་བ་ཞིག་གིས་རྒྱིན་སྤྲེག་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ལྷ་སྤྲེགས་ནི། ལས་བཞི་སྤྱིའི་ཁ་ལྷ་སྤྲེགས་སྤར་བཤད་
 ཟིན་པ་ལྟར་ལ། ཁ་ཅིག་དབང་དགུག་དང་ཞི་བར་དགྱེལ་འཁོར་དང་འབེལ་
 བ་སྤྲ་མ་ལ་ཤར་དང་། སྤྲ་མ་ལ་རུབ་དུ་ལྷ་བ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། དཔལ་འཛིན་
 གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་མཚོད་པའི་ཞི་བའི་རྒྱིན་སྤྲེག་ལ་ཁ་ཤར་དུ་ལྷ་བར་གསུངས་
 པ་དང་། འད་སྤྱེ་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ། དགྱེལ་འཁོར་
 གྱི་ནི་ཤར་དང་སྒོ། རུབ་དང་བྱང་དུ་ཐབ་ཁུང་ནམས། ཤར་བྱང་རུབ་སྒོ་ཁ་
 བལྲས་བའི། ཞེས་དང་། བེ་རོ་ཅ་ན་རྒྱི་ཏས། དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་སྤྲེགས་
 བཞི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་དགྱེལ་འཁོར་དང་འབེལ་བ་ལའང་མི་འདྲ་བ་མེད་
 རོ། །འདུག་སྤངས་ནི། ཞི་བ་ལ་འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྲན་ལ་བསྒྲ་དང་། རྒྱས་
 པ་ལ་སྤྲན་མཐོན་པོར་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་དང་། དབང་དང་དེའི་དགུག་
 པ་ལ་མཐོ་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྲན་ལ་རྟོ་རྒྱུའི་སྤྱིལ་གྱང་དང་། དྲག་པོ་ལ་སྤྲན་སྤྲ་
 བའམ་བསྐྱབ་བྱའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བྱང་ལ་གནས་པའམ་སྤྲན་མེད་པར་ཅོག་

བྱར་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་བ་མཁན་པ་དང་ཁོ་པོའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་གནས་པར་འོང་སྟེ་
ལས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་དེ་ལ་ལས་གང་བྱ་བ་དང་། ལས་བཞིན་སྟེ་
པའི་སྒྲུ་མཚན་དང་། ཁ་དོག་དང་། བསམ་པ་དང་། ཆས་གོས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པ་
དང་པོར་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཚོ་སྒྲིལ་རྩོམ་སྒྲིལ། ལྷ་མེད་ནང་དང་སྒྲིལ་ལྟེ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་
དབྱེ་བ་རྒྱུ་པ་གསུམ། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིལ་ན་མེད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གསུམ་
ལས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་ལྟེ་སྒྲིལ་ལ་བཞེན་པ་དང་། མ་བཞེན་པ་ཡིད་གྱི་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་བདག་མཁུན་གྱི་ལྟེ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་རི་ལྟར་བྱ་
བ་ནི། མེ་ལྟ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་བདག་མཁུན་གྱི་ལྟ་འདྲ་མི་དགོས་
ཤིང་། བར་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡང་རང་གི་ལྟ་པའི་ལྟ་ཁོ་ན་ཐབ་ཁུང་དུ་འགོད་པར་མ་
ངེས་སོ། །མེ་ལྟ་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཐབ་དུ་བཀོད་ནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
བྱེད་ན་པལ་ཆེར་ལྟ་གཉིས་མི་འདྲའོ། །ལྟའི་ཁ་དོག་ཀྱང་འཇམ་གསུམ་ལ་དཀར་
མེར་དམར་པོ་དང་། གསང་བསྐྱེད་དབྱེ་གསུམ་ལ་ནག་པོ་དང་། རྩེད་པའི་ལས་
ལ་མེར་པོ་བྱའོ། །ཐབ་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་དང་། ཞལ་
དགུ་གའི་ཁ་དོག་སོར་བཞག་དང་། རྩེ་ཞལ་གྱི་མདོག་ལས་མཐུན་དུ་སྒྲིལ་བ་
གཉིས་ཀ་རྩེས་བཞེད་པར་མཛོན་ནོ། །མེའི་མཚན་སྒྲིལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
པའི་སྟོན་ནི། ཞིང་དང་རྟེན་དང་བསམ་པ་དང་རྩེས་མཚན་དང་མེ་ལ་མཚན་
སྒྲིལ་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་ཚིམ་པ་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་ལས་ཆེས་མཚན་
དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གི་མེ་ནི་ལྟ་ལ་སྒྲིལ་བའི་བསྐྱེད་རྩེས་རྒྱུ་མཚན་
ཟེ་བའི་སྟོན་ཡིན་པས་ལྟའི་ཁ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱེད་འཛོལ་ལ། མེ་དེ་མེ་ལྟའི་རོ་པོར་
བསྐྱེད་དགོས་པས་མེ་ནི་ལྟ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཞལ་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ལས་མེ་ལྟ་བསྐྱེད་
པ་ཡང་རྩོམ་གྱིས་མཚན་པའི་མེ་ཉིད་མེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིལ་
སྒྲིལ་གི་མེ་དང་མེ་ལྟ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་རྩེས་བསྐྱེད་

དགོས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ས་དངོས་བྱལ་སྟོང་པའི་སྒོར་
 འཕྱར་བས་ཐོག་མར་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་སྒྱིན་སྟེག་ཀྱི་དང་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་ཆོ་གའི་
 རིམ་པ་ལ་ཡང་། ལས་མཐུན་སྟེགས་ལྷ་འདུག་སྤངས་བྱ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་
 རོལ་མོར་བཅས། བསངས་སྤྱངས་བསྐྱེད་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལས་མཐུན་
 བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྟོམ། རྒྱ་གཉིས་སྟེ་ནང་བདུད་ཅི་བསྟོང་། རྟོར་
 སྤྱི་ལ་དེ་ཉིད་དུན་བཞིན་བཟུང་། བསངས་རྒྱས་མཉེས་སམ་རྟོ་རྟེ་གསོར། སྤྱི་ལ་
 བུ་དཀྱར་བཟུང་གནས་བརྒྱུད་དཀོལ། བདག་ཉིད་ཐབ་རྩས་དགང་བྱགས་
 སོགས། རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོང་རོལ་མོར་བཅས། བསང་ཁིང་བྱང་པར་མཆོད་རྩས་
 རྣམས། སྤྱང་བསྐྱེད་སྟེགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩས་བཀྲུས་སྤྱངས་ཏེ་
 བདུད་ཅིར་བསམ། མེ་བཞག་ལྷན་སྤྱར་དེས་ཤིང་སྤྱར། རྩ་བཅས་གཉིས་གྱིས་
 གསུམ་གསུམ་བསང་། ཐབ་ཏུ་མེ་སྤྱར་ལན་བདུན་གསོ། གྲུ་ཤ་བྱིན་བརྒྱབས་
 དཀྲུམ་ཁིང་གསོལ། ཁེས་པ་ལྷར་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། བསངས་སྤྱངས་
 ཐབ་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཁ་ཁྱིར་བཞུགས། བཞེགས་བསྐྱེད་
 རྒྱ་བཞིས་མཆོད་ནས་གཞུག རྒྱ་བཞི་སྟེ་ནང་གཉིས་གྱིས་མཆོད། བསྟོང་དེ་
 དམ་ཆོག་ལན་གསུམ་བསྐྱག ཡི་གེ་བཀོད་ནས་དགང་བྱགས་དབུལ། ཁ་དོག་
 རྩ་དེ་བྱིབས་བཞི་ཡིས། མེ་ལྷས་བཟང་ངན་ཀྱན་བརྟགས་ཏེ། འན་ན་བསང་
 སྤྱང་དགང་བྱགས་དབུལ། སྤྱར་ཡང་བསང་ཁིང་དགང་བྱགས་གསོ། བསྟེག་
 རྩས་ཞབས་བསིལ་བསང་གཏོར་དབུལ། ཁེས་པ་ལྷར་ཐབ་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་
 ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེ་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟོང་དེ་དམ་ཆོག་བསྐྱག་པ། བསྟེག་རྩས་
 སུལ་ནས་སྤྱར་ཡང་མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་
 པ་དང་། རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོང་རོལ་མོར་བཅས། བསངས་སྤྱངས་བསྐྱེད་དང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། རྩས་བཀྲུས་སྤྱངས་ཏེ་བདུད་ཅིར་བསམ། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བསྐྱེད་
 ཡེ་ཤེས་དྲངས། བཞེགས་བསྐྱེད་མཆོད་ནས་དཀྲུག་སོགས་བྱ། དབང་ལྷ་སྤྱན་

དྲངས་མཚོད་ནས་ནི། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དེ་ཉིད་བསྟིམ། རྒྱ་བཞི་ཕྱི་ནང་
 མཚོད་ནས་བསྟོད། ཡི་གེ་བཀོད་ནས་དགང་བླགས་དང་། འབྲེག་རྩལ་ལུ་
 བས་དགང་བླགས་དབུལ། འབྲེག་རྩལ་བསྐྱབ་བྱ་བཟུང་བར་བསམ། མཚོད་ཡོན་
 བསང་གཏོར་ཞལ་བསེལ་གོས། སོ་ཅི་ཕྱི་ནང་བསྟོད་ཕྱག་ཡོན། འབྱོད་གསོལ་
 གསོལ་གདབ་ཉེས་པ་ཞི། འབྲེག་དང་གཤེགས་གསོལ་གདབ་ལ་བསྟུ། ཞེས་པ་
 ལྟར་རྩལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་པ། འདས་ལྟ་བུ་བསྟེད་པ། འབྲེག་རྩལ་དབུལ་བ་གསུམ་
 གྱིས་བར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྟ་མཚོད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་བསང་
 གཏོར་ཞལ་བསེལ་དང་། སོ་ཅི་སོགས་དང་དགང་བླགས་དང་། འབྲེག་རྩལ་
 བསྟོད་པ་ཞལ་བསེལ་བསང་། ཕྱི་ནང་གཏོར་མ་ཉེར་སྟོད་དང་། འབྱོད་ཅིང་
 བཅོལ་ནས་མཚོད་ཡོན་དབུལ། འབྱོད་གསོལ་གསོལ་གདབ་ཉེས་པ་ཞི། འབྲེག་
 དང་གཤེགས་གསོལ་མེ་ཏུ་གྱུར། ཁེས་བ་ལྟར་མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟ་
 མཚོད་པའི་རྩལ་དང་། འོ་ཐུག་བསྐྱབས་ནས་ལྟ་དང་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་དང་
 བདག་ཉིད་ཚོམ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟོད་བ་དང་ཤིས་བརྟོད་བྱ་བ་སོགས་མཐུག་
 གི་ཆོ་ག་རྣམས་ལས་བཞི་སོ་སོ་དང་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གྱི་རིགས་ལ་འདྲ་བ་
 དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཞིབ་ཏུ་ཤིས་པར་བྱའོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩལ་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་ཡིད་གྱིས་སྦྱོར་སྟེག་བྱ་རྩལ་ནི། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྦྱོར་སྟེག་གི་རྩལ་
 རྣམས་མ་འབྱོར་པ་དང་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་ན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྟོམས་པ་སོ་ནས་བྱ་སྟེ་རིས་པར་འདོད་པ་རྣམས་འགྲུབ་པོ། ཞེས་པ་ལྟར་
 ཡིད་གྱིས་སྦྱོར་སྟེག་བྱ་རྩལ་གཅིག་དང་། མེ་ལྟའི་སྟོང་གར་གནས་པའི་ལས་སོ་
 སོའི་ཁ་དོག་ཅན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྟོམས་ལ་རང་
 གི་སོགས་སུ་རིན་ཆེན་སྤྲེལ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་མར་དང་སྤང་ཅིས་གང་
 བ་བཞག་ནས་རིན་སོ་ཆེད་སྤྲེལ་བདུན་གྱི་དགང་བླགས་གྱི་སྟེག་བླགས་ཡིད་གྱིས་
 བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིད་གྱིས་སྦྱོར་སྟེག་བྱ་རྩལ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་གསུངས་སོ། རྟེན་

གསུངས་ལ། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟེང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ་འཁོར་
 ལོའི་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལ་ཕྱུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་
 བྱད་ཤིང་སྟེག་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྦྱིན་སྟེག་གོ། ཞེས་དང་། ཁམས་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷ་བདེའི་མཐུས་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་རགས་པ་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་
 ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྟེས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ཚས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་ཐག་ཚད་པའི་ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་
 བས་སྟོང་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྦྱིན་སྟེག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྦྱིན་
 སྟེག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱིའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བ་ལ་ཐབ་ཁུང་དང་། དགང་ལྷགས་
 དང་། རྩས་དང་། མའི་རབ་བྱེད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། ཐབ་ཁུང་ནི། དག་ནག་
 ལས། ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་སྟེ། རྒྱས་པ་ཡི་ནི་རྩིང་བྱ་འདྲ། །དབང་དུ་
 བྱ་བ་ཟླ་གས་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་འདྲ་བས་ནི་གསད། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་གཤེད་དམར་ལས་ཀྱང་ལས་བཞིའི་ཐབ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་བཞི་གསུངས་
 ཤིང་། དག་ནག་ལས། ཞི་བ་སྤྱ་གང་ཚད་དུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་པའི་སྤྱ་དོ་
 པ། ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་དབང་། གསད་པ་ལ་ནི་སོར་ཉི་ཤ། ཞེས་རྒྱ་ཚད་
 གསུངས་པ་དམར་པོའི་རྒྱད་དང་ཡང་མཐུན་ལ། ཞི་བ་སྟེང་དུ་སྤྱ་སྟེང་
 ཚད། རྒྱས་པ་ལ་ནི་སྤྱ་ཙམ་སྟེ། སོར་ལྷ་གཉིས་ནི་གསད་པ་ལ། །དབང་ལ་རྩ་
 ལྟར་དེ་བཞིན་དགྲུག ཅེས་དང་། དམར་པོའི་རྒྱད་ལས། ཞི་བ་སྤྱ་སྟེང་གཏིང་
 དུ་འོ། །སྤྱ་ཡི་ཚད་གྱིས་རྒྱས་པ་ལ། གསད་པ་ལ་ནི་ལྷ་གཉིས་སོ། རྒྱས་པ་རྩ་
 ལྟར་དེ་བཞིན་དགྲུག ཅེས་གསུངས་པ་གཉིས་རྒྱུད་པའི་ཐོག་མཐའ་མ་མཐུན་
 ཅོ། །པེ་རོ་ཙ་ན་རྩི་ཏས། སྤྱ་གང་སྤྱ་དོ་ཡར་སྤྱ་གང་། སོར་མོ་ཉི་ཤ་བཞི་
 སོགས་རྒྱ། སྟེང་སྟེང་ཟབས་སུ་དབྱིབས་རིམ་བཞོ། སོར་བཞི་བརྒྱད་གསུམ་སྟེང་

རན་ལ་གེ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟུ་འབྱུང་དང་། ཁ་བྱིར་ལ་པ་བླའི་ནམ་པ་ལ་རྩོ་
 རྩོ་འམ་སྒྲ་ཚོགས་རྩོ་རྩོ་འམ་རལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོ་རྩོ་སྤང་
 བས་བསྐྱར་བའི་པད་འདབ་ལ་བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚན་མ་འགོད་པར་མན་
 རྩོ་ལས་གསུངས་སོ། རྩོ་བ་དང་འདྲི་བ་འདམ་ངར་ཨ་བྱ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་
 ཤིང་། རྩོ་མ་མ་གྲུབ་ན་བྱི་མ་བྱ་བར་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་དང་རྩོ་ལ་སེ་ནས་
 བཤད་དེ་དེ་དག་ཞིབ་པར་རྩྭ་སྤྲེག་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། དགང་རྒྱགས་
 བྱི། རྩྭ་གསེར་དབུལ་ཟངས་རྩྭགས་ར་གན་མི་རྩས་རྩྭ་སྤྲེག་གི་ཤིང་དང་བརྟན་
 སོ་གང་རྩང་ལས་བྱས་པ། ཚད་ནི་དག་ནག་ལས། དེ་ལ་འདི་ཡི་དགང་གཟར་
 བྱི། དེ་ཡི་ཕྱ་བའི་ཚད་དུ་བྱ། རྩྭ་གང་དང་ནི་ལྷན་པར་བྱ། དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཚེ་མོ་བྱི། སོར་བཞི་པོ་ལ་རྒྱམ་སོར་བྱ། གཏིང་དུ་སོར་གཉིས་ཟབས་པ་
 ལ། དལ་སོར་བྱེད་མཆུར་བྱས་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེད་དམར་དུ་
 ཡང་གསུངས་པ་དང་། གདོང་དུག་ལས། དགང་གཟར་ཕྱ་བ་སོར་བརྟུ་དུག་དེ་
 མིན་སོར་བཞི་ཟབ་སོར་གཉིས། ཟུར་གསུམ་དབུས་སུ་སོར་གཉིས་ཆད། ཚེ་
 གསུམ་སྤང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར། དེ་ཡི་དབུས་སུ་འང་མཚན་མ་སྤྲེ། རྩྭ་ག་
 རྩྭ་ལ་གང་འདོད་པས་མཚན་བྱ། རྩྭ་བརྟུད་འཇག་པ་སོར་གཅིག་པོ་ཁྱོ་པོ་རྩོ་
 རྩོ་མཆུ་ཡི་དབྱིབས། བྱིན་བརྒྱབས་སོར་གཅིག་ཆད་ཅན་ལོ། ཞེས་དགང་གཟར་
 གྱི་ཆད་དང་། གཤེད་དམར་ལས། རྩྭགས་གཟར་པ་བླའི་ནམ་པ་བཞིན། མཐེ་
 བའི་རྩོ་གང་ཆད་ལ་བྱི། གཏིང་དུ་སོར་མོའི་ཆད་ལྷན་ལོ། རྩྭ་དང་འདི་ལ་ནི་རབ་
 དུ་བསྐྱེགས། ཞེས་དང་། དག་ནག་གྲང་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་། གདོང་དུག་
 ལས། རྩྭགས་གཟར་ཕྱ་བ་སོར་བརྟུ་བཞི། ཟབས་སུ་སོར་གཅིག་གྲུ་གསུམ་
 དང་། ཕྱ་བའི་མཐར་ནི་ཚེ་གསུམ་པ། གདེངས་པ་བྱིན་བརྒྱབས་མངོན་རྩོད་
 གྱི། གཟར་དུ་ཡིན་པར་ང་ཡིས་བསྟན། ཞེས་རྩྭགས་གཟར་གྱི་ཆད་གསུངས་
 ཤིང་། བེ་རོ་ཅ་ན་རྟེན་ལ། རྩྭ་གང་གསེར་དབུལ་ཟངས་རྩྭགས་ལ། ཕྱ་བ་

བྱ་གང་པ་ཡི་ལྷོད། ཁོར་དུག་རྩི་རྩི་ཆེན་ཆེན་བཅས། ཁོར་གཉིས་ཟབས་སུ་རྩི་
 རྩི་ལྷན། རྩི་རྩི་སྤྱ་ལྱར་རྩི་རྩིས་དབྱུང་། མཐའ་ལྷན་མོང་པའི་བྱ་གཞོ། ལྷགས་
 གཟར་རིང་ལྷང་དེ་ཡི་ཆོད། ཆེ་ཁོར་བཞི་ནི་པད་འདབ་འདྲ། ཁོར་གཉིས་
 ཟབས་ཅན་རྩི་རྩི་ལྷན། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་དགང་གཟར་དག ཅིས་སོ། ཏྲ་
 རི་ག་བ་དང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལས་བཞིའི་དགང་གཟར་བཤད་
 པ་བཞིན་གྲུབ་ན་བྱ་ལ། མ་གྲུབ་ན་མཆོ་སྤྱོད་དང་ཨ་མུ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མ་
 བཤད་པ་མང་བས་དེ་བཞིན་རྩི་བྱའོ། དགང་ལྷགས་མེད་ན། ལྷན་རྩི་མ་གསུམ་
 པ་ལས། ལྷར་གསུངས་འབྱུང་བ་རྩི་བཞི་དང་། འཁ་མཁར་ཡང་དག་ལྷན་
 པ་ཡི། ཁོར་མོ་ལྷ་དང་ངེས་ལྷན་པས། གང་གི་སྤྱིན་སྤྱོད་དེས་བྱའོ། ཞིས་
 གསུངས་པ་ལྷར་ཁོར་མོ་ལྷ་སྤྱར་བས་དགང་ལྷགས་དང་། གཞན་དག་ཁོར་མོ་
 གསུམ་གྱིས་བསྤེལ། ཅིས་པ་ལྷར་ཁོར་མོ་གསུམ་སྤྱར་ནས་བསྤེལ་ལྷགས་དབྱུང་
 པ་དང་། ལྷགས་གཟར་མེད་ན་བསྤེལ་ལྷགས་ཀྱང་དགང་གཟར་གྱིས་བྱ་བར་
 འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པས་གསུངས་སོ། རྩིས་ལ་གཉིས་ལས་མཆོད་
 རྩིས་ནི། ཞི་བ་ལ་རྩི་དང་ཉ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རྩི་དུ་འོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དགར་
 སྤོའི་ཆུ། ལྷས་པ་ལ་གསེར་སོགས་ཀྱི་རྩི་དུ་རི་ལ་དང་ཞོ་དང་མེ་རྟོག་དང་རྩི་
 སེར་སྤོའི་ཆུ། དབང་ལ་ཟངས་སོགས་ཀྱི་རྩི་དུ་མེ་རྟོག་དང་རྩི་དམར་སྤོའི་ཆུ།
 དེ་གསུམ་ལ་ཐུན་མོང་རྩི་ནས་རི་ལ་ཀྱ་ཤ་འབྲས་ཡོས་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་། དྲག་པོ་
 ལ་རྩི་མོར་གྱི་རྩི་ལ་བུའི་རྩི་དེ་སོགས་སུ་བ་དང་མོང་བུའི་ཆུ་ཁྲག་དང་རྩི་ར་བ་དང་
 རྩི་མེད་པའི་མེ་རྟོག་ནས་སྤོའི་ཆུ་ལྷགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། རིན་ཆེན་
 འབར་བ་ལས། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་རྩིས་རྩིས་ནི། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁ་དོག་
 དབྱེ། ཞིས་པ་ལྷར་བྱ་ཞིང་། མཆོད་རྩིས་རྩིས་དང་སོ་རྩི་སོགས་ཀྱང་ལས་
 མཐུན་གྱིས་སོ་སོར་དཔག་པར་བྱའོ། བསྤེལ་རྩིས་ལ་ཡམས་ཤིང་ནི། ཞི་བ་ལ་འོ་
 མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སོར་བརྩུག་གཉིས་པ་དང་། ལྷས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཤིང་ལྷ་གང་པ་

དང་། དབང་ལ་ཤིང་དམར་པོ་དང་ནིམ་པ་དང་ཐང་ཤིང་སོགས་སོར་ལྷ་པ་
 དང་། དབང་གི་དགུག་པ་ལ་ཆོར་མ་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་ཤིང་སོར་ལྷ་པ་དང་། དྲག་
 པོ་ལ་རྩོ་ཆོ་བ་དང་ཁ་བ་དང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་རྩར་ཁྲོད་གྱི་མགལ་རྩམ་
 རྩ་བའི་ཆ་བཀས་པ་ལས་བྱུང་བ་སོར་བཅུ་པ་ཅེ་ནི་དྲག་ཁྲག་ཡུངས་མར་
 གྱིས་བསྐྱས་པ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་
 དང་། གཞོན་ལྷ་བས་སོར་བཅུ་བཞིར་བཤད་དོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལྷ་
 རྩམ་ལ་ར་སོགས་བཅུ་གཉིས་བཤད་ལ། ཆད་འོད་སྟེར་མཚུབ་གང་བ་དང་། སྒྲི་
 པས་རྒྱས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཆངས་གང་ཁྲ་གང་བར་བཤད་དོ། །བྱད་ཤིང་
 བེ་བེ་རྩ་ན་རྒྱ་ཉས། དགོན་པའི་བ་ལྷི་བ་ལ་ཤ། ལྷ་རྩམ་ལ་ར་ལ་ཤ་ཤད་
 བ། ཅན་རྩར་ཁྲོད་ནིམ་པའི་ཤིང་། ཁྱི་སོགས་བྱད་ཤིང་རིམ་པ་བཞིན། ཁྱིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ཐབ་ལས་ཅུང་ཟད་
 དམའ་བར་ཐབ་སོ་སོ་བཞིན་རྩ་བཅིག་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱད་ཤིང་ཡང་
 ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། ཁེ་ཆང་ནི། རྒྱ་རི་ཀ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལས་མཐུན་གྱི་སྟོགས་སམ་མེ་ལྷ་གནས་པའི་སྟོགས་ཤར་སྟོ་ནས་བྱའོ། །བྱད་པར་
 བ་ནི་ལས་སོ་སོའི་བྱད་པར་ནམས་སྒྱིན་སྟེག་གི་གཞུང་ཆེ་བ་དག་ལས་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་། མར་ནི། འོད་སྟེ་ལས་དྲག་པོ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་
 པས་འཇམ་གསུམ་ལ་མར་དཀར་དང་། དྲག་པོ་ལ་འབྱོར་ན་མི་སོགས་གྱི་ལྷན་
 དང་མ་འབྱོར་ན་དྲག་ཁྲག་དང་སྒྱར་བའི་མར་ནག་ལ་བྱ་ཞིང་། ཀྱ་ཤ་དང་རྩར་
 བ་ནི། རྩ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་ནི་མ་གྲགས་པའོ། །བཞེགས་
 ཞི་བ་ལ་གྲ་གུལ་གྱི་རིལ་བྱ་མར་དང་སྒྱར་བ་སྟེག་པར་རིག་པ་མཆོག་ལས་གསུངས་
 ཤིང་། བེ་རྩ་ན་རྒྱ་ཉས། ཞི་ལ་ཉིལ་སོགས་རྒྱས་ལ་ཞོ། །དབང་ལ་མེ་ཏྲིག་
 དམར་པོ་བྱ། ཀགས་ད་པ་ལན་ཚུ་སྟེ་ཆོ་དྲག་ མར་ལ་སོགས་པའི་ཐས་ནམས་
 དབུལ། ཁྱིས་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱང་མར་གྱིས་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་

ཚུལ་རྣམས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད། ར་སྐྱོ་ཞང་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས། སྤང་
 དབེན་སོ་སོའི་སྟན་བརྒྱུད་བཅས་དབྱིས་སྤྱོད་པར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཉུང་
 བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་མཁུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་སྟོས་སོ། །མེད་ཁྱད་པར་ནི། ཞི་
 བ་ལ་འོ་མ་ཅན་གི་ཤིང་དང་། གཙུབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། མེ་ཕལ་བ་
 དང་། དཤོན་པའི་མེ་དང་། སྤྱོད་སྟེག་གི་མེ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་
 རིགས་ཀྱི་བྱིམ་ནས་བྱུང་བ་དང་། རྣམས་ཆོག་པའི་མེ་དང་། རྟོར་བྱ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆང་མང་ལས་བྱུང་བ་དང་། དབང་ལ་སྦྱང་འཆོང་མ་
 དང་རྗེའུ་རིགས་ཀྱི་བྱིམ་གྱི་མེ་དང་། དབང་གི་དབྱུག་པ་ལ་གར་མཁན་དང་
 འགྲོན་པོས་བྱས་པའི་མེ་དང་། དྲག་པོ་ལ་མི་ལུས་བསྟེགས་པ་དང་། རྩ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། གདོལ་བའི་བྱིམ་གྱི་མེ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་ལ་བྱ་ཞིང་། བེ་ར་
 ཅ་ན་རྒྱུ་ཏས། བམ་ཟེ་རྒྱལ་པོ་རྗེའུ་རིགས་དང་། །གདོལ་བ་ཞི་སོགས་རིམ་
 པས་བྲུང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་མེ་ལ་བགེགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟགས་
 སྟོན་འབྱུང་དང་རྩི་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་འོད་སྟེ་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་རྒྱུག་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་
 གུ་འབྲངས་ཏེ་སྤྱོད་ན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་མཚོན་ཅམ་བྱས་པའོ། །

༡༥ ཡན་ལག་གི་དོན།

༡༦ རྟོག་པའི་གཞུང་བཤད་པ།

༡༧ མཚན་སྐྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས། རྟོག་པའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། རྟོག་
 པའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་སྐྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན།
 ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། སྤྱོད་སྟེག་གི་དམ་ཆོག་བསྟན་ཏེ་དོན་བསྟེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་གསལ་བའི་དོན་དུ་རྟོག་པ་ལྷ་པ་བྲིས་སྦྱ་བཤད་མ་

ཐག་པ་དེ་ནས་སྤྱི་མཁའ་གིས་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལམ་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གཙོ་པོས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་རོ། །དེ་ཙམ་མཆོམས་སྦྱར་
 གྱི་གཞུང་བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ལྟའི་སྦྱར་བ་ལ་
 གནས་པས་ལས་ཐབས་ཅད་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྤྱི་མཁའ་གི་ལས་མདོར་བསྟན་ལ་སྦྱར་
 བ་དང་། དེ་ཐབས་ཅད་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མདོར་བསྟན་
 གྱི་གཞུང་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷགས་གསུམ་བྱུང་ཡང་། གཞུང་ཆོན་སྤྱི་མ་དྲག་པོ་མ་
 གཏོགས་ལས་གཞན་གྱི་མདོར་བསྟན་ཏུ་མི་གསལ་བ་དང་། ཀུན་མཁུན་ཟླ་མས་
 ཀྱང་སྤྱི་ཆོ་ག་ཞེས་པ་ལས་སྤྱི་མཁའ་སྤྱི་མདོར་བསྟན་ཏུ་མ་སྦྱར་ཡང་། སྤྱི་
 མཁའ་གི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞེས་མདོར་བསྟན་བྱས་ཀྱང་དམོངས་པར་མི་འགལ་ལམ་
 ལྟམ་སྟེ་བརྟག་གོ། །དོ་རྗེའི་མདུད་འགྲོལ་ཏུ་སྤྱགས་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མཁའ་
 གིས་བསྟུས་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུད་སེམས་འོད་གསལ་བ་དེ་རྒྱ་དང་སྤྱད་ན་འཁོར་བའི་
 ཏུང་ཤིང་སྟེག་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་མཁའ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་བུམ་དབང་གིས་
 ལྷས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྟེག་གསང་དབང་གིས་དག་གི་སྤྱི་བ་པ་སྟེག་ཤེར་དབང་གིས་
 ཡིད་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྟེག་བཞི་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལམ་བྱམས་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 གི་སྤྱི་བ་པ་སྟེག་ཀྱོལ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་ལྷས་
 སྟེག་རང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་དག་སྟེག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོས་ཐ་
 མལ་གྱི་ཡིད་སྟེག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྟེག་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་སྦྱ་
 བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྤྱི་བ་བཞི་སྟེག་ཅེས་འཆད་པ་པོད་སྦྱ་རབས་པའི་བཤད་
 རྒྱུ་ལྟ་སོར་བས་འཆད་ཚུལ་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པར་མ་ཟད། རྒྱུད་གསུམ་སྤྱི་མཁའ་
 གིས་བསྟུས་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱིས་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པས་རང་ལྷགས་སྦྱ་
 མི་བཞེད་པར་ངེས་སོ། །དེས་ན་རང་ལྷགས་ཐབ་དབུས་སྦྱ་སྦྱེད་དེ་སྤྱི་མཁའ་
 མེར་བསྟེགས་པའི་ལས་གྱིས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཏེ་ཡིག་
 དོན་ནོ། །ལྟ་མཁེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། སྤྱགས་གྱི་རུས་པ་འབྱིན་ཞིང་

ལྷག་ཆད་སྐོང་པའི་ཕྱིར་རང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ནི་སྤྱི་དོན་ནོ། །བདེ་མཚོག་
 ཏུང་བུའི་རྒྱུད་ལས་ནང་གི་སྤྱིན་སྟེག་སྟོན་པ་ན། དཔལ་དབང་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སྦྱབ་པ་པོ། །མཚན་མོ་སྤྱིན་སྟེག་བྱེད་ལ་
 གཞོལ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་གསོལ་བར་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚན་
 མོ་པོ་ཉ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བའི་གཏུམ་
 མོའི་མེ་ལ་སྤྱི་བོའི་ཉླ་ཡིག་བསྟེགས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་ནི་སྤྱི་
 དོན་ནོ། །དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟོག་པར། དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྦྱོད་ལུ། །དེ་དང་
 དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྲོ། །མཉམ་གཞག་ཉམས་པར་མི་བྱ་ལ། །དུས་ནམས་རྟག་
 ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ནི་ཐར་བ་ཉིད་གྱི་
 རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནང་གི་སྤྱིན་སྟེག་བྱེད་པར་ཅན་ཅུས་པའི་གང་ཟག་
 གིས་ཁྱེད་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་རགས་པ་རྣམས་ཞི་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྒྲར་ལྷང་བ་ནི་མཐར་
 ཐུག་ཉེ་ཐར་སྤྱི་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དངས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་བཞིའི་
 བཤད་པ་འདི་དག་རྩེ་ཡབ་སྤྱས་གྱི་ལེགས་བཤད་དུ་སྟོགས་གཅིག་དུ་ཚུལ་བཞིར་
 བསྟེགས་ནས་མཛོད་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱིན་སྟེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། སྟོན་གསལ་ལེའུ་
 བཅུ་དྲུག་པའི་མཆན། བདེ་མཚོག་ལེའུ་ཉེར་བདུན་པའི་སྤྱས་དོན་ཀུན་གསལ་
 རྣམས་གྲང་བསྟེགས་པ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདི་མདོར་
 བཏྲན་དུ་སྦྱོར་བུང་བ་ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །

གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་གས་སུ་འམ་རུར་ཁྱོད་རུ་ཕྱིན་ལ་ཞེས་པ་མཚོན་པ་ཙམ་
 རྟེ། དྲག་པོའི་ལས་བརྒྱན་པ་ལས། ད་ནི་དྲག་པོའི་ཕྱིན་སྟེག་གི་ལས་བཤད་དེ།
 རུར་ཁྱོད་དམ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོའམ་ཤིང་རྒྱང་གཅིག་གི་རུང་ངམ་འཐབ་མོའི་
 གནས་ལ་སོགས་པར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 མཚོན་ཕྱིད་ན་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དཔལ་འཛིན་གྱིས། སྐབ་པོ་བསྟེན་པ་མཐར་
 སོན་རུས། །དྲག་པོའི་སྟོབས་དང་མིག་དམར་སོགས། །དྲག་པོའི་གཟའ་སྐར་
 རྒྱ་བའི་རུས། །མར་ངོའི་ཁླ་བའི་བརྩ་བཞི་སོགས། །དྲག་ཕྱེད་འབྱུང་བོ་རྒྱ་བའི་
 རུས། །རྒྱ་ནི་རྒྱང་ནི་རྒྱ་བའི་རུས། །དབྱུག་སྤང་མཚོན་ཕྱིད་དབྱར་གྱི་སྤང། །ཞུ་
 བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱང་རྒྱ་རུས། །གཡུལ་འབྱེད་ལ་སོགས་རྒྱ་བོ་རྣམས། །རབ་རུ་
 འབྲུགས་པའི་སེམས་ལྡན་རུས། །འདི་ནི་དྲག་པོ་མེ་ཡི་ལྟ། །མཚོད་པའི་རྣམ་དག་
 རུས་སུ་བཤད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །བྱ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དྲག་པོའི་ཕྱིན་སྟེག་གི་
 ལས་ཀྱན་བྱ་རྟེ། གོང་རུ་གསུངས་པའི་ལྟ་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་
 རུང་གི་སྦྱར་བ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་སྟེག་གི་ལས་ཐམས་
 ཅད་བྱའོ། །མཆན་རུ་འདི་ནི་འཛིགས་ཕྱེད་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་
 སྟེག་སོགས་ཀྱི་ལས་སྦྱར་ལ་སྤར་གྱི་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དགོས་པར་
 བཤད་པས། དེ་འདྲའི་ལས་མཐུན་ནི་ཁ་དོག་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉི་མུག་
 གཤེན་ཇེའི་གཤེད་ཁྱོ་ཞལ་ཅན་དང་། སྤགས་ཀྱང་རྩི་ན་རྩིག་གིས་ཕྱེད་པ་ཞིགས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཡང་འདྲ་འམ་སྟམ་སྟེ་རྩིས་འབྱུག་དག་
 ལ་གཏོལ་ཡོད་མེད་ཆ་མ་འཚལ་ཏོ། །ཡིག་དོན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་རྒྱད་
 གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་བྱས་པའི་ནང་ན་ལེགས་ཆ་མང་རུ་སྤང་བས་རང་
 ལུགས་ཀྱི་བཤད་པའི་འགོས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཚུལ་བཞིར་བསྒྲིགས་ནས་བཤད་ན།
 སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་རང་གི་ལྟ་སྐབ་པ་དང་། དང་པོར་ཞེས་པ་
 རྩིགས་རིམ་སྟོན་པའི་དང་པོ་དང་། སྤགས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་

པའི་ཐབས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་ལ། གསང་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། རེངས་
པ་དང་། སྒྲོང་བསྐྱད་པའི་སྒྲིབ་སྟེག་གོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལས་ནི་འདི་རྣམས་
ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲིབ་བསྐྱད་པའི་ཚིག་དང་། གལ་ཏེ་གསང་པར་འདོད་ན་ཞེས་པ་
བྱེ་བྲག་གི་ཚིག་ཅེས་སྒྲ་མ་དག་ཟེར་ལ། དོན་ནི་དྲག་པོའི་སྒྲིབ་སྟེག་བྱ་བ་དེ་ལ་
བྱ་བའི་ལས་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསང་བསྐྱད་དབྱེ་རེངས་ཀྱི་ལས་འདི་རྣམས་
ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གསང་ལས་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས་རི་ལྟར་བྱ་སྟེ་མ་ན། དྲག་
པོའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཚང་བའི་སྒྲོ་ནས་དགྲ་པོ་གསང་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིག་དོན་
དང་། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱུས་པ་ལ་རུས་པ་བསྐྱུལ་བས་
སྒྲིབ་སྟེག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གསང་པ་ནི་སྒྲི་དོན་དང་། སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་ཏུ་
བརྟུག་པ་དང་། བྲག་རྒྱ་སྟོག་ཚོལ་ཏུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱར་
བཅོམ་པ་གཉིས་སྐྱས་དོན་དང་། འོད་གསལ་གྱིས་ལས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་གཙོད་པ་
ནི་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་རྟོག་པ་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསམ་
པའི་ཁྱད་པར་མ་རུངས་པ་གསང་པར་འདོད་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྱོད་བར། གསང་
པར་འདོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཞི་བས་མི་བྱུལ་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་
ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནས་སྒྲིབ་སྟེག་ལ་
སོགས་པའི་རིམ་པས་ཆེ་འདི་འཕྱར་བརྟུག་ལ། མ་འོངས་པའི་ལུས་མི་བསྐྱེད་པའི་
ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱབ་སྟེ་མ་དང་། སྒོན་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་གནད་ཆེའོ། །དེར་ཞེས་པས་གང་སྟོན་འགྲེལ་བ་རྣམས་སྟེ་མི་གསལ་
ཡང་དགོངས་པ་བརྟགས་ན། འོག་གི་བསྟེགས་ན་ཞེས་པ་དང་སྟེལ་དགོས་པར་
སྐྱབ་བས་ཐབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱད་པར་མཛོན་ལ། དེ་ཡང་འོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་
རོ། །རྩིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དངོས་བྱུལ་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས། དགྲ་པོའི་གཟུགས་དང་ཤ་
ཆེན་དང་། །ཆང་དང་མ་ཉིད་ཁྲག་བཅས་པ། །སྟོང་སྒྲག་གསུམ་ཏུ་བསྟེགས་བྱས་

སྤང་མཛད་དེ་དག་པོའི་བྱི་ཆེན་དང་། བོང་བྱའི་སྤངས་དང་། རུའི་འཕྱར་ཉིང་
 ཏུ་བྱའི་སྤངས་དང་ཞེས་བྱང་ཡང་། འཕྱར་ཞུས་དུག་པོའི་ལས་བརྟན་པ་དང་
 མཐུན་ནོ། །དུག་ཤིང་གི་ཆོར་མ་དང་། དག་པོའི་སྤྲ་དང་། དེའི་མེན་མོ་
 དང་། གཞན་རྩོམ་ལ་དང་། མེ་ཏོག་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཞུན་ཆེན་ནམ་ལས་མཐུན་གྱི་མར་ཁྲས་སྤྲུལ་ལ་དག་པོའི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། འཕྱར་
 འགར་ཆོ་བའི་མར་ཁྲ། ཞེས་བྱང་བ་ནི་ཆོ་བ་གསུམ་དང་སྤྱར་བའི་མར་ཁྲ་ཡིན་
 འདྲའོ། །མ་ནིང་འཕྱར་ཏུ་འབྲུ་མར་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་ཆོའི་ཡུངས་མར་རོ། །ཆུ་འགམ་
 གཉིས་གྱི་ས་དང་དག་པོའི་རྒྱང་རྒྱུས་གྱི་ས་བསྐྱེས་ཏེ་དག་པོའི་བྱས་པའི་སྟོང་གར་
 ལས་སྤགས་སྟེལ་ཆོག་བརྟག་པ་མཆོན་ཆོན་པོས་གདུབས་ཏེ་སྟེག་པར་སྟོབ་དཔོན་
 མི་བསྟོད་པས་བཤད་པ། གདོང་དུག་ལས། བྱ་རྟག་ཞུག་པའི་གཤོག་པ་
 དང་། བེམ་པའི་འདབ་མ་ལལ་བ་དང་། རྒྱང་རྒྱུས་ས་དང་བོང་བྱ་དང་། རྩ་
 མོ་སོགས་གྱི་སྤངས་དང་ནི། སྤྲ་དང་ཞག་དང་བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་མི་རུས་
 ཡུངས་ཀར་དང་། ཡུངས་མར་དག་དང་ལན་ཚུ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་
 ཞིང་། རི་ལྟར་རྟེན་པའི་རྩས་རྒྱམས་ནི། དུག་དང་ཁྲག་དང་སྟོ་བྱེད་གྱི། འདབ་
 ཁྲར་ཐལ་བ་སོལ་བ་དང་། འབྲས་གྱི་སྤུབ་མ་ལ་སོགས་ལ། དག་པོ་དག་གིས་
 གཟུགས་བྱས་ལ། མགོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རལ་གྱི་ཡིས། དུམ་བྱར་གདུབ་ཅིང་
 རྩགས་སོར་དུ། ཁྲག་དང་ཆུ་དང་མི་རྒྱམས་དང་། བོང་བྱའི་གཅིན་ལ་པའ་
 ལྷན་པའི། གདུག་པའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་བརྒྱས་པའི། རྩས་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་
 བས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྤང་ཆོངས་པ་འདི། བརྗོད་ཅིང་སྦྱིན་སྟེག་དབུལ་
 བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྟོགས་འདྲ་ཞིང་དོན་ཡོད་རྩོམ་སོགས་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དག་པོའི་སྤྲ་མེན་མེད་ན་ཁྲི་དང་ཅི་ཆོའི་སྤུབ་མ་ལ་བྱ་བ་
 ར་བའི་མན་ངག་སྟེ། ཞང་ལུགས་པ་དག་མི་སྤྲ་དང་མི་མེན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་
 མཛད་ལ། རྩས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིད་བྱ་བའི་མན་ངག་དང་། ཐབ་ཁྲང་ཏུ་དག་

གཟུགས་བྱ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པར། མ་དེའི་
 ཞལ་གྱི་སྤྱོད་བ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེའི་ཞལ་གྱི་
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བས། བསམ་པའི་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ།
 ཁ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་ཉིད་ལས། བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་པར་རོ་བསྐྱེད་ཀྱི་པའི་མེ་ལ། བྱ་ཚུལ་གྱི་བྱང་
 པར་བསྐྱེད་པའི་མ་རུངས་པ་གང་གི་མིང་དང་བཅས་པ་ལན་བརྒྱ་ཙུ་
 བརྒྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་འབྲུབ་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བརྟན་གྱིས་འབྲུབ་ཏུ། ལས་གང་
 འབྲུབ་པ་ནི་འཆི་བའི་ལས་སོ། འབྲུར་གཞན་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེ་ཞག་གསུམ་
 གྱིས་འཆིའོ། ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས། རུན་རེ་ལ་བརྒྱ་ཙུ་
 བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་ལྟ་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་སྤྱོད་
 ཤིག་ལན་རེར་བཅིས་པའི་ཞག་གསུམ་ལ་ཉིན་གསུམ་མཆོན་གསུམ་སྟེ་ལར་སྤྱོད་
 ཤིག་ལན་བཅོ་བརྒྱུད་ཏུ་བྱས་ན་འཆིའོ། ཞེས་བཀྲལ་ཏོ། བེ་རོ་ཙ་ན་རྟེན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དྲག་པོའི་ལས་འདོད་ན། ཁ་བརྟན་བརྒྱད་ལ་རྟག་ལྟ་དང་། བརྟན་ཙུ་
 ལྟ་དང་ཁྲག་ལྟ་དང་། ཁ་བ་ལྟ་དང་ཆ་བ་ལྟ། སྤྱོད་ལ་གཟུགས་དང་མིང་སྟེ་ལ་
 ལ། རུར་ཁྲོད་ནང་ཏུ་སྤྱོད་མེས་བསྐྱེད་ རུར་ཁྲོད་ཤིང་ལ་མེ་སྤྱོད་ལ། དྲག་
 པོའི་མེ་ལྟ་རང་ལ་བསྟུ། མན་ངག་ཡོད་པས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བརྟན་ བཅས་སྤྱོད་
 འཇིགས་བྱེད་སྤྱོད་བས་བྱ། ཐལ་བ་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ཏུ། མན་ན་པ་བྱས་
 པས་གདོན་མི་བྱ། ཞེས་བཤད་དོ། ཡང་ན་སོགས་འགྲེལ་བྱེད་འགར་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆོག་དང་། འགར་གསད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སུ་གསུངས་པ་ལས་ཡང་ནའི་
 ཆོག་རུས་སྤྱོད་མ་དང་འབྱོར་བ་འདྲའོ། གསད་པའི་སྤྱོད་ཤིག་སྤྱོད་མར་མ་བཟང་ཡང་
 བ། གནས་ཀྱི་བྱང་པར་སྤྱོད་པ་མེས་ཀྱི་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་དང་། མེད་ན་ནང་
 གི་རུར་ཁྲོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་བྱ་བར་དཀར་ནག་གི་འགྲེལ་
 བར་བཤད་དོ། ཐལ་གྱི་བྱང་པར་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས། མཆོལ་དང་

བ་སྒྲུ་མྱོང་རྟོག་དང་། །ཤུག་པའི་གོ་ཐལ་རྒྱུ་ཁྲོད་ལ། །མི་དང་མ་ཉེའི་ཁྲག་གིས་
 བཟུ། །ཞེས་ཐབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་། །ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱུ་མེད་བཅིག་གྱུ་བཞིའི་སྤེང་རྒྱུ་ལ་
 སྔོ་ནི། །རྩོ་རྩུ་གུམ་ལྷན་བྱས་ལ། །དེ་སྤེང་ལམོར་ལོ་ཆེ་བས་དྲུག་ལ། །མཚན་
 མ་དྲུག་ནི་དགོད་པར་བྱ། །ཁྱེ་བར་མེ་ཡི་དཀྱིལ་ལམོར་ནི། །མཐོ་གང་ཚད་རྒྱ་
 བྱས་པ་ལ། །མ་ཉེའི་ཁྲག་གིས་ལེགས་པར་བྱལ། །ཅེས་པ་དང་། །དཔལ་འཛིན་
 གྱིས། ཐབ་སོགས་ཆོག་བཤད་པར་བྱ། །ཐབ་ཁྱུང་གྱུ་གསུམ་སོར་ཉི་ཤུ། །ཟབས་
 ལྷ་སོར་བཅུ་ལྷན་པ་སྟེ། །རྩོ་རྩུ་དང་ནི་ཆེ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་པ་མ་མཐུན་ཏེ།
 བཞེན་སའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱུང་པར་བྱང་བས་གཉིས་ཀ་འདམ་ངའོ། །གདོང་
 དྲུག་ལས། མདོག་ནག་འདབ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལ། །རྒྱ་དང་ཟབས་ལྷ་སོར་མོ་ནི། །ཉི་
 ཤུ་དེ་བཞིན་བཅུ་པའི་ཐབ། །བྱང་རྒྱ་ཆེ་མོ་བཞུན་པ་ལ། །རྩོ་རྩུ་སོ་པའི་མཚན་
 མ་དེ། །སོར་ནི་བཞི་པར་གྱི་བར་བྱ། །དེ་སྤེང་སོར་མོ་གསུམ་བོར་བར། །ཁ་ཁྱེར་
 ཡང་ནི་དེ་ཡི་ཚད། །ཅེས་སོ། །དྲུག་པོའི་ལས་བདུན་པར་ཐབ་གྱུ་གསུམ་པ་ཁྱུ་
 གང་བ་ཟབས་ལྷ་ཁྱུ་མེད་པ་ཁ་ཁྱེར་སོར་བཞི་པ་དབུས་ལྷ་རྩོ་རྩུ་འབར་བ་ནག་
 སོ་སོར་བརྒྱད་པ། །ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩོ་རྩུ་དང་མི་སྤོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །སོར་ཡུག་སྒོ་
 ནག་གི་ཤེང་བ་དང་། །དྲུག་པོའི་སྒྱིན་སྟེག་གི་ཆོག་ཁ་ཁྱེར་སོར་གསུམ་པ་མ་
 གཏོགས་ཚད་སྤར་དང་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །མདོར་བཤད་གཉིས་ལས་ཐབ་གྱུ་
 གསུམ་དམར་པོ་སོར་ཉི་ཤུའི་ཚད། །ཟབས་ལྷ་སོར་བཅུ། །རྩོར་ཤེང་གིས་བསྐྱོར་
 བ་གསུངས་ཤིང་། །ཁ་ཁྱེར་ནག་པོར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་རིན་ཆེན་ཤེང་བ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ་ལ། །བེ་རོ་ཅ་ན་རྟེན་ཏེས། །ཐབ་ཁྱུང་ནང་རྒྱ་གསུམ་བྱ། །ཁྱུ་མེད་
 བཞོ་ཞིང་རྩལ་ངན་བྱལ། །རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་ལ་རྒྱུ་ཁྲོད་མེས། །སྤར་ལ་མེ་ལྷ་གཤིན་
 རྩོ་དང་། །རྩོ་རྩུ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་སོགས་བྱ། །རྩོ་རྩུ་འཇིགས་བྱེད་སྒྱུར་བ་
 ཡིས། །གཞུགས་བརྟན་མི་རུས་སྤེམ་དང་། །དེ་ཡི་རྩལ་དང་སྤྲེལ་ཏེ་དང་། །རྣམ་
 སྤང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ནམ་སྤེད་དག་ནས་ནམ་སྤེད་བསྟེན། །ཅེས་ཐབ་

རྣམས་མེ་བྱད་ཤིང་ལྟ་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་མེ་ཐབ་ཀྱི་གསུམ་
བྱས་ལ། ཐབ་དེ་རྩ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་སྟོན་རྩ་གསུངས་པའི་རྣམས་དེ་རྣམས་
ཀྱིས། མེའི་བྱད་པར་གཏུམ་པོའི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་བྱའོ། །གཏུམ་པོའི་མེ་ནི། མི་
བསྐྱོད་པས། སྦྱེ་ཤ་ཅན་ལས་བཅའ་བའི་མེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཚར་ལི་བསྐྱར་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་འདྲ་ཞིང་། སོ་ན་སྤྱིའི་མདོར་
བཤད་རྩ་གདོལ་བའི་མེ་ཞེས་བྱད་བ་ཚར་ལི་གདོལ་བ་དང་གཏུམ་པོ་གཉིས་ཀ་
ལ་བསྐྱར་རྩ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །རྩར་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་ཡང་རྩང་བར་མདོར་
བཤད་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཚར་ལིའི་མེ་ལ་རྩར་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་གིས་མེ་
སྐར་བར་ནག་པོ་བས་བཤད་དོ། །གདོང་བྱག་ལས། རྩར་ཁྲོད་མེའམ་རྩས་
པའམ། །རྩོ་ཉིད་ལས་ནི་བྱང་བའམ། །ཚར་ལི་ཡི་བྱིས་ཉིད་ནས། ཐབ་བྱད་ཀྱི་
གསུམ་ཅན་དེར་ནི། །ཆོར་མ་ཅན་གྱི་བྱད་ཤིང་རྩོང་། །ཞེས་དང་། ས་ནག་པོར་
བྱ་རྩ་མོའི་སྐངས། །མི་རྩས་འབྲས་ཀྱི་སྤུབ་མ་དང་། །སོལ་བའི་ཕྱེ་མས་རྣམ་བྱགས་
ལ། །མི་ཞིམ་བྱི་དང་བརྟག་པས་མཛོད། །རྩར་ཁྲོད་ཤིང་མ་བོར་བྱ་དང་། །རྩ་
མོའི་སྐངས་སྐམ་བྱད་ཤིང་རོ། །སོར་གཅིག་གིས་ནི་དམའ་བ་ཡིན། །ཞིམ་པ་དེ་
བཞིན་སེང་ལྡང་དང་། །སེ་བ་དེ་བཞིན་བསེ་ཤིང་དང་། །རྩར་ཁྲོད་ཤིང་བྱ་སོར་
བརྩུ་བ། །རྩ་བའི་ཆ་ལས་རྣམ་བྱང་བ། །རྩར་ཁྲོད་མར་ཁྱ་རྣམ་བསྐྱགས་ལ། །དེ་
ཡིས་ཡམས་ཤིང་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྦྱིན་སྟེག་གི་སྦྱོར་བ་དེས་ནི་གསད་
ལས་དེ་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། །གསད་ལས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་
ལ་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མས། །མེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསད་ལས་གཉིས། ཞེས་གསུངས་
ཀྱང་། ལས་གཉིས་ཀར་མེ་སྐར་བ་ཡོད་པས་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བརྟག་ལ། རྩ་
བས་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་མེད་ཀྱང་སྤྲ་མར་དག་ལིང་དང་། ཕྱི་མར་ལས་
གཤིན་གྱི་གཟུགས་གཏུབས་ཏེ་འབྲུལ་བའི་བྱད་པར་སྟོན་བརྒྱད་ལ་ཡོད་པར་བྱེད་
དོ། །དངོས་ཟིན་ལ་ཐོན་པ་ནི་རོ་བསྟེགས་པའི་མེ་དང་། གཏུམ་པོའི་མེ་ལ་སྦྱིན་

ལོ། །ཞེས་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཇིག་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པས་སྐྱགས་པ་
གང་ཡང་རུང་བ་དང་། དཀར་ནག་གི་འགྲེལ་བར། རྡོ་རྗེ་འཇིག་པ་ནི་མཁས་པ་
པལྟེ་ཏའོ། །ཞེས་དང་། ཉི་མའི་སྤང་བར། རྡོ་རྗེ་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྟའི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཡང་རོ། །ཞེས་བཤད་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་འདི་དང་འོག་མ་རྣམས་ལ་སྐར་བཤད་པ་
ལྟར་རོ། །བསམ་པའི་བྱང་པར་གང་ཟག་བསྐྱད་པར་འདོད་ན། བསྐྱད་པའི་
བྱུང་སྟེག་བྱ་བ་ནི་དྲང་དོན་དང་། རོ་རྒྱུད་རྩ་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱུད་རང་གནས་ལས་
བསྐྱད་དེ་དབུ་མར་བདས་པ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱ་རོག་གི་ཤ་
དང་། ར་མོང་གི་སྤངས་དང་ལྟན་ཅིག་རྩ་ཆར་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའམ་
རྗེས་དེ་གཉིས་ཆར་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བ་སྟེ་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
རོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས། རྟ་དང་ར་མོང་བྱ་རོག་ཤ། མི་ཤ་རྡོ་རྗེ་རྒྱར་
བཅས་པ། གསང་སྐྱགས་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་བྱས་ཏེ། བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་ངེས་པར་
སྐྱོད། ཅིས་རྗེས་སྐྱ་གསུངས་སོ། །ཐབ་ཀྱི་བྱང་པར་དག་ནག་འགྲེལ་བར་གསང་
བསྐྱད་དབྱེ་གསུམ་ཀྱི་ཐབ་འདྲ་བར་བཤད་ཀྱང་འདིར་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
དབུས་སུ། ཞེས་པའི་དོན་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐབ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་
ལྟ་བུའམ་གྲུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སོ་ན་མྱིས། གང་
གི་ཆེ་བསྐྱད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་བྱ་དོན་ཆད་ལ་བྱ་གང་ཅམ་བཞོས་ལ་རྡོ་རྗེའི་
ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ་སྟོན་པོ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་གྲུབ་པས། གང་གི་ཆེ་བསྐྱད་
པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། ཐབ་བྱང་སྟོན་པོ་བྱ་དོན་ཆད་ལས་ཟབས་སུ་བྱ་གང་
ཅམ་གཞུའི་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་དང་། གཞོན་ཅུ་ལྷ་བས།
རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་ནི་ལྷ་གམ་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །མའི་བྱང་པར་རྩར་
ཁོད་ཀྱི་མེར་བརྩ་སྐར་ལ། ཆས་གོས་ཀྱི་བྱང་པར་ལུས་གཅིར་བྱར་སྐྱ་བཞིག་སྟེ་
སིལ་བྱར་བཞོལ་བར་བསྐྱར་ནས། ཁ་ལྟ་སྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར་སྟོ་སྟོགས་སུ་བལྟས་

བེ་རྩ་ཅ་ན་རྒྱུ་ཏམ། བ་སྒྲ་ཡུང་བ་ལྟོང་རོས་དང་། །མྱི་མིང་དག་གིས་ཐབ་ཁུང་
 བློ། །སྒྲ་གང་བྱ་བཞི་པར་བྱལས་ལ། །སྒྲིང་བ་རུར་ཁྱོད་ཤིང་དང་ནི། །ཁེང་ལྟོང་
 སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲུངས། །ཀྱལ་པོ་འི་མེ་སྒྲར་མེ་ལྷ་མེར། །འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་མོགས་
 གསལ་བ་ལ། །ཁེས་ཐབ་ཀྱི་རྒྱ་དབྱིབས་བྱུང་ཤིང་མེ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་དང་
 བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། དྲ་རི་ཀ་པས་དབྱུས་སྒྲ་ལྷགས་སྒྲོག་འདྲི་བར་བཤད་
 རོ། །ཁ་ལྷ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱང་རུ་བལྟས་ཏེ། བྱ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱི་
 རྒྱས་སྒྲ་འབྲངས་པ་སྟེ་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོར་བའམ་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་ཁ་དོག་
 མེར་པོ་མོགས་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་གང་རེངས་པར་འདོད་པ་དེའི་མིང་དང་
 བཅས་པའི་བསྟེན་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པས། ལས་དང་མཐུན་
 པའི་ནལ་འབྱོར་དམིགས་ཏེ་ཁེས་བྱ་བ་ནི། སྒར་བཞོན་པ་དང་ལྷག་པའི་རྒྱ་ནམས་
 མོ། །ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་བྱས་ན་གང་རེངས་པར་འདོད་པ་དེ་ཉི་
 མ་བདུན་གྱིས་རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁེས་པ་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། རྩོམ་
 འོད་ལས། འག་བདུན་བསྟེན་ན་རྩོམ་འཛིན། །གནོད་ཅིང་རེངས་པའི་སྒྲོར་
 བའོ། །ཁེས་གསུངས་མོ། །ཉི་མའི་སྒྲུང་བར་འདི་བསྐྱད་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་རུ་བྱས་
 ཤིང་། འག་བདུན་ལ་ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་ལ་བསྟེན་བྱལས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
 པ་རེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་རེ་རེར་བྱས་པའི་ཞིག་ཉིས་ཀྱིས་རེངས་པའི་ལས་འབྱུང་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཁེས་འཆད་དེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྲོང་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། མའི་ཁྱད་
 པར་ནིམ་བའི་ཤིང་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་དབྱི་མོང་དང་། །གཞན་རུ་སྒྲུག་ཤད་ཅེས་བྱུང་
 བ་ལས་སྒྲ་མ་གསུང་བཤད་དང་མཐུན་ལ། བེ་རྩ་ཅ་ན་རྒྱུ་ཏམ། རྒྱང་གི་ཐབ་
 ཁུང་དབྱུས་སྒྲ་ནི། །ནིམ་པ་འབྲས་སུབ་བྱ་རོག་ཚང་། །ད་རྒྱ་ར་ཤིང་རུར་ཁྱོད་
 ཤིང་། །རུར་ཁྱོད་ཤིང་གིས་མེ་སྒྲར་ལ། །ཁེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མེར་བ་རུ་སྒྲར་ལ།
 རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཁྱིའི་ཤ་དང་། སྒལ་བའི་ཤ་དང་། ར་མོང་གི་སྒྲུངས་དང་། བྱི་

ལའི་ཁྲག་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱས་ཏེ་སྦྱིན་སྲེག་བྱའོ། །འཕྱར་རྒྱིང་རུ་སྦྱལ་ཤའི་འཕྱོར་
 བྱིན་བྱའི་ཤ་བྱང་རོ། །ཆོགས་བཅད་མར། བྱི་ལའི་མུ་དྲ་དང་སྦྱར་ལ། ཞེས་བྱང་
 ཞིང་། པེ་རོ་ཅ་ན་རྟེན་ལ། བྱ་རོག་བྱིན་བྱ་སྦྱལ་བ་བྱི། ཤ་དང་ར་མོའི་རྒྱག་པ་
 ཆང་། བྱི་ལའི་ཁྲག་གིས་སྦྱས་ལ་བསྲེག་ ཁེས་སོ། །དངོས་ཀྱི་བ་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས།
 སྤང་བྱིར་དཀྱུག་ན་སྦྱགས་པ་དེས། བྱི་ཤ་སྦྱལ་ཤ་རུས་སྦྱལ་ཤ། ར་མོ་བྱིས་པའི་
 ཤ་རྒྱལ་ས་ལ། རྟོང་ཅ་བརྒྱད་རུ་བསྲེག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དོན་ཡོད་རོ་རྒྱས།
 སྤང་བྱིར་དཀྱུག་པ་ལ་ནི་བྱི་དང་། སྦྱལ་བ་དང་། རུས་སྦྱལ་བྱི་ཤ་དང་། ར་མོ་
 མོ་གཤམ་བྱི་སྦྱངས་དང་། བྱི་ལའི་ཁྲག་རྒྱལ་ས་ཆབ་རྒྱལ་ས་ཏེ་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་
 བྱས་ལ་ཡི་གེ་བརྩ་པའི་སྦྱགས་བསྐྱས་པས་སོ། །ཞེས་པའི་ལས་སྦྱོར་བྱི་རོ་བོ་ཡང་
 ལས་སྦྱོར་འདི་ཡིན་པར་སྤང་བྱིང་། བྱེད་པ་བོའི་བྱང་པར་གཤམ་རྒྱའི་སྦྱོར་བ་
 ཞེས་བྱང་ཡང་གཤམ་རྒྱའི་གཤེད་བྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱ་དགོས་པས་འཕྱར་བྱིས་མ་
 བོན་འདྲའོ། །གཤམ་རྒྱའི་གཤེད་བྱི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། བྱ་
 རྩལ་བྱི་བྱང་པར་གང་བསྐྱད་པར་འདོད་པའི་སྤང་གི་མིང་དང་བཅས་པར་ཡི་
 གེ་བརྩ་པའི་སྦྱགས་བྱིས། ཐབ་བྱི་བྱང་པར་སྤང་བཤད་པ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱར་
 གི་དབྱིལ་འཁོར་བྱི་དབྱིབས་ཅན་ཟླ་གམ་བྱི་དབྱུས་སུ་སྦྱིན་སྲེག་གི་གངས་རྟོང་
 རྒྱག་བརྩ་བྱས་ན་སྤང་གང་བསྐྱད་པར་འདོད་པ་དེ་ངེས་པར་སྦྱོད་པར་འཕྱར་
 རོ། །འདི་ལ་ཡང་ཉི་མའི་སྤང་བར། བསྲེག་རྒྱས་རྒྱེ་ར་མའི་ཞལ་རུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བྱིས་སུལ་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་རེ་རེར་བཅིས་པའི་ཞག་བརྟན་རུ་སྦྱིན་སྲེག་
 རྟོང་སྦྱག་བརྩ་མ་རྒྱུགས་བྱི་བར་རུ་བྱས་ན་སྤང་སྦྱོད་པར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་འཆད་
 དེ། སྦྱོར་བསྐྱད་པའི་ངེས་དོན་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ལ། བསྐྱད་ལས་སོ་སོའི་ངེས་
 དོན་བཤད་པའི་གཞུང་མ་མཐོང་བྱིང་། བདག་གི་སྦྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 རྒྱགས་བཤད་མཐོང་པའང་མ་བོས་བས་སྦྱ་རི་བཞིན་པའི་བཤད་པར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དམ་ཆོག་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱ་བ་དང་།

མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་མི་བྱ་བ་དང་། གཞན་སྤྱ་ལ་ཡང་མི་བསྟན་པ་གསུམ་
ལས་དང་པོ་གཉིས་དགག་ཚུགས་དང་རྒྱབ་ཚུགས་ནས་སོ་སོར་བགྲངས་པ་ཙམ་
མ་གཏོགས་དམ་ཚིག་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་ལས་དེ་ནམས་ལས་གང་
བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན་
སྟོང་ཟེའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བར་མི་བསྟོད་པས་བཞེད་ལ། དཀར་ནག་གི་འགྲེལ་བར་
བསྟེན་པ་བྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཚོག་གིས་ཏིང་འཛིན་ལས་སྤྱ་བྱང་བའམ་བསྟེན་
པ་མཐར་ཕྱིན་པས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པར། སྤྱིན་སྲིག་ལས་
ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མ་ཉེའི་ཞལ་གྱི་སྦྱར་བས་ནི། །གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོས་
འདོད་པ་སྦྱར། །མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་བྱ། །ཞེས་པས་ཀྱང་དོན་འདི་
བསྟན་ཏམ་སྟམ་སྟེ་བརྟག་གོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱ་བའམ། ཡང་
ན་ཞེས་པ་འཇུར་འགར་གཞན་དུ་ཞེས་ཡོད་པ་ལེགས་པས་མཉམ་པར་བཞག་
པ་ལས་གཞན་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་དུ་བྱིན་ན་སྤགས་པ་སྟེ་ལམ་འདི་
ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ལས་དེ་དག་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་
འཇུར་འགར། སྤགས་པ་རང་ཉིད་ལ་འབབ་པར་འཇུར་རོ། །ཞེས་བྱང་བ་ལེགས་
ཏི། གཞན་སྤྱ་ལ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བཞིན་པའོ། །

དཔ ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་ལས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་ལས་བཤད་པ་ལ་བཞི། དབང་དང་། ཞི་
བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དགྲག་པའི་སྤྱིན་སྲིག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་རེངས་པའི་
ལས་སྦྱར་འདི་ལ་ནག་འགྲེལ་ལས། ལྷ་མོ་རེངས་པ་ནི་ཆགས་པའི་ལམ་པ་བྱ་མོ་
ལ་བརྟེན་ཏེ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟོན་པ་དང་འབྲེལ་པའོ། །ཞེས་དང་། དཀར་
འགྲེལ་ལས། ལྷ་མོ་རེངས་པ་ནི་ཆགས་པའི་ལམ་པ་མི་མོ་དང་བརྟེན་ཏེ་བསྟོན་པ་
ལ་འབྲེལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱ་མས་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་གི་རེངས་བའམ་

འཆད་དེ་སྒྲིབ་ཅི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བསམ་པའི་བྱང་པར་ནད་གདོན་སོགས་བྱང་བའམ་
 འབྱང་བའི་མཚན་མ་ནི་བར་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་བ་ནི་དང་དོན་
 དང་། རྩི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷགས་གནས་
 ཐེམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་ནི་བར་བྱེད་པ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར། མར་
 དང་། སྒྲང་ཚི་དང་། འོ་མ་དང་། ལྷ་རུར་བ་དང་བཅས་པར་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་སྟེ།
 ཞི་བའི་ལས་བརྟན་པ་ལས། བྱང་ཤིང་དཀར་པོ་མཐོ་གང་ཆད་ལ་ཚན་ནད་ཀར་པོ་
 དང་འོ་མས་སྒྲུངས་ཏེ་བཞག་ མཚོད་སྒྲིན་གྱི་ཤིང་མཚུབ་གང་གི་ཆད་ལ་འདབ་མ་
 དང་བཅས་པའི་ཚེ་མོ་ལས་བཅད་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཅོང་ལ་སྒྲངས། གཞན་
 ཡང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཀྱུ་ཤ་དང་ཡོན་
 ཆབ་རྣམས་གཡས་སུ་བཞག་ མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་ལྟ་དང་། བསང་
 གཏོར། དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་བསིལ་བའི་རྒྱ་གཅོང་རྣམས་གཡོན་དུ་བཞག་ མར་
 གསར་བཞུ་བའི་ཁུ་བ་དང་། དགང་གཟར་སྒྲུགས་གཟར་རྣམས་མཐུན་དུ་གཞག་
 གོ་ཞེས་དང་། བེ་རོ་ཅན་རྒྱི་ཏས། ཤར་དུ་ཁ་བཏྲས་ཏིལ་དང་མར། སྒྲང་
 ཚི་འོ་མ་རུར་བ་དག་ འུས་གསུམ་དག་དུ་ཞག་བརྟན་བསྟེག་ ཁབ་ག་དང་གཞན་
 གྱི་བར་ཆད་ནི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱག་པོ་བའི་ནི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་སོགས་ལས་
 བཤད་པ་ལེགས་ཀྱང་མ་དྲངས་ལ། དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས། ཚན་ནད་ཀར་
 པོ་འབྲས་དཀར་དང་། ཏིལ་དཀར་འབྲས་ཆན་ཡུངས་ཀར་དང་། ཞུམ་ལ་ཀར་
 ག་བྱར་དག་ ཤར་དུ་བཏྲས་ཏེ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། ཁསྟེགས་ན་རུས་རྣམས་ཀྱན་དུ་
 སྒྲང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ནི་བའི་ལས་ཀྱི་དྲི་བྱག་སྒྲང་བའི་རྣམས་སོ། ཁེའི་བྱང་
 པར་པ་ལ་ཤའི་ཤིང་ལ་མེ་རབ་དུ་སྒར་ནས་བྱ་སྟེ། ར་དང་ཞང་བས་རྒྱ་སྟེགས་
 ཀྱི་ཤིང་ཚོར་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བས་ཤུག་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཏེ་གི་ཤུ་ཀ་དང་པ་
 ལ་ཤ་དོན་གཅིག་པར་འཆི་མེད་མཛོད་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ལོ་

མ་ཤིན་ཏུ་ལྡང་བ་ཞིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ལ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར་དགེ་འདུན་གྱི་མེ་
 ཡང་གསུངས་སོ། །ཞི་བར་འདོད་པའི་དམིགས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པས་ལྷ་དང་མེ་
 དང་རང་ཉིད་དང་རྩལ་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་པོར་བསམ་པར་གསུངས་པ་ལྷར་
 ཞི་བར་འདོད་པའི་ལས་དང་རྩལ་སྤྲུལ་པར་ཡིད་གྱིས་དམིགས་པས་བྱ་སྤྱེ་
 ཆོགས་བཅད་མར། ཞི་བར་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས། ཞེས་བསྐྱུར་རོ། །ཁ་
 ལྷ་སྤྲུགས་ཡུལ་དེའི་ཤར་སྤྲུགས་སྤྲུལ་བལྷས་ཏེ་གནས་པས། ཡུན་ཆད་རི་སྤྱིད་
 རྟགས་མ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་རྒྱས་གསུམ་ཏུ་སྦྱིན་སྟེག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བྱ་སྤྱེ། འབྱུར་
 འགར་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་ཅས་བྱུང་རོ། །དེའི་ཤུགས་གྱིས་ཐོན་པའི་ཐབ་གྱི་ཁྲུང་པར་
 བློ། མདོར་བཤད་གཉིས་ཀར་བྲ་གང་གི་ཆད་ལ་བྲ་ཕྱེད་བསྐོས་པ་ཁྲུམ་པོ་དཀར་
 པོ་འཁོར་ལོའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ་གསུངས་ཤིང་། ཞི་བའི་ལས་བརྟན་པར། དེ་
 ཡང་རྒྱར་བྲ་གང་བ་ལ་དཔངས་ཐབས་སྤྲུལ་བྲ་ཕྱེད་པ་ཀུན་ནས་ཁྲུམ་པོར་བསྐོར་
 ཏེ། སོར་བཞི་དོར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་བྱེར་སོར་བརྒྱད་པ་བྱའོ། །དེའི་དབུས་སྤྲུ་
 རྩོམ་རྩོམ་དཀར་པོ་སྤྱིད་ཏུ་སོར་བརྒྱད་པ་རེམས་སྤྲུ་སོར་བཞི་པ་བྱས་ཏེ་གཞག་ཐབ་
 ཁྲུང་གི་ནང་ས་ཆོན་དཀར་པོས་བཀང་ལ་ཁ་བྱེར་གྱི་རྩམ་མེ་རི་གཏང་། རྟེན་ཏུ་
 རྩོམ་རྩོམ་དཀར་པོས་བསྐོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་བསྐོར་ཏེ་ཐབ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་གསལ་ལོ། །པེ་རོ་ཙ་ན་རྟེན་ཏེ། སྦྱིན་སྟེག་ཐབ་ཁྲུང་
 ཁྲུམ་པོ་ཏུ། །པ་ལ་ཤ་ལ་མེ་སྤར་ལ། ཁེ་ལྷ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཀར། །བསྐྱོད་
 དང་དབྱུག་སྟགས་ལེགས་པར་མཆོད། ཅས་སོ། །དེ་ལྷར་བྱས་ན་དེས་ཡུལ་གང་
 གི་དོན་ཏུ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་རྒྱུག་སྟགས་གང་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྦྱིན་སྟེག་
 བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འཁྱུར་རོ། །སྤྱི་རི་བཞིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བསམ་པའི་ཁྲུང་པར་ཆོད་བསོད་རྒྱས་པར་འདོད་ན།
 རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བ་ནི་དྲང་དོན་དང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཤུལ་དུ་ཐིག་ལེ་
 དཀར་དམར་གྱི་འདྲ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱེད་

པ་ནི་འདིའི་ངེས་དོན་དུ་བྱ་བར་བདག་གི་སྒྲ་མས་གསུང་ངོ་། །རྗེས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཏིལ་དང་། འབྲས་དང་། བས་དང་། མར་དང་བཅས་པས་སྦྱིན་སྲིག་བྱ་
 གྱེ། བེ་རོ་ཙ་ན་རྒྱེ་ཏེ། ཏིལ་ནས་མར་དང་འབྲས་ཞོདག་བྱང་དུ་བཏུས་
 པས་སྟོང་དུ་བསྲིག་ཅིས་ཞོ་བསྟན་པས་རྗེས་ལྷ་གསུངས་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་
 པར། ཏིལ་དང་ནས་དང་གོ་སྒྲ་ལུ། །ཡུང་བ་སྟེ་མི་སོ་པག་ནམས། སྟོང་ཕྲག་
 རྒྱག་དུ་གང་བསྲིགས་ན། །ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྗེས་
 བདུན་གསུངས་བ་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲིག་གི་སྐར་རྗེས་ཡིན་པར་མངོན་
 རོ། །མའི་བྱང་པར་ལྷ་རུམ་མ་རའི་ཤིང་སྟེ་འཆི་མེད་མངོན་གྱི་འགྲེལ་བར་བདུང་
 འཛེམས་སུ་བསྐྱར་ལ། ཉི་མའི་སྤང་བར་བལ་བུའམ་སྤར་གའི་ཤིང་བེར་རོ། །དེ་
 ལ་མེ་རབ་དུ་སྤར་ནས། །ཁ་ལྷ་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱང་དུ་བཏུས་ནས། བྱ་ཚུལ་
 ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ་ལས་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་མེར་
 བོ་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་བའམ་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆར་དབབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟགས་
 མ་བྱུང་གི་བར་དུས་གསུམ་དུ་སྦྱིན་སྲིག་གངས་སྟོང་ཕྲག་ལོངས་པ་རེ་བྱས་ན་ཡོན་
 ཏན་རྒྱག་སོགས་གང་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལས་ཀྱི་ཆེ་
 བ་བཏུན་ཏེ། ཉི་མའི་སྤང་བར། དུས་གསུམ་ནི་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་དུ་བྱས་
 པའི་ཐུན་རེ་ལ་བསྲིག་བྲགས་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱད་ལ་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་སྦྱིན་སྲིག་
 སྟོང་བྱས་པས་རྒྱས་པའི་ལས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཤུགས་
 ལ་བཏུན་པའི་ཐབ་ཀྱི་བྱང་པར་མདོར་བཤད་གཉིས་སུ་བཞི་བྲུ་གཉིས་པ་བྲུ་
 གང་བཞོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བས་བསྐྱར་བ་མེར་པོ་དང་། བེ་རོ་ཙ་ན་རྒྱེ་
 ཏེ། སྦྱིན་སྲིག་རྒྱས་པའི་ཐབ་བྱང་དུ། །ལྷ་རུམ་མ་རའི་ཤིང་ལ་མེ། །སྤར་ལ་
 ལྷ་གཉིས་མེར་པོ་བསྐྱེད། ཅིས་གསུངས་ཏེ་སྤྲེའི་བཞིན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་བསམ་པའི་བྱང་པར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དགུག་པར་

འདོད་ན། རྣམ་གྱི་བྱང་པར་སྐྱེ་ཆོས་གང་དགུག་པར་འདོད་པ་དེའི་གཞུགས་
བརྟན་བྱས་ལ་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པར། དགུག་པ་རུས་ནས་
ཐམས་ཅད་རུ། བྱི་ཤ་ཉ་ཤ་བརུད་ཅི་ལ། །ཆ་མཉམ་རིལ་བྱ་བྱས་ནས་ནི། །བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་རུ་བསྟེགས་ན་འགྲུགས། །ཁེས་རྣམས་བརུན་དང་། དོན་ཡོད་རྣེ་རྣེ་
བརུད་ཅི་ནས་པ་ལྟ་ཅམ་ལས་མ་བཤད་དེ་བརྟག་གོ། །མེད་བྱང་པར་སེང་སྟེང་
གི་མེ་ཡི་དབུས་སུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྟགས་ཀྱིས་ལན་གངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རུ་
སྦྱོན་སྟེག་རུ་བསྟེག་པར་བྱ་སྟེ་དེས་འགྲུགས་སོ། །འགྲུགས་པའི་ཡུན་གྱི་འགྲུངས་
ཆོད་ཉི་མ་བརུན་ཏེ་དེ་ཅམ་གྱིས་གང་དགུག་པར་འདོད་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁེས་པ་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟོན་པའོ། །འགྱུར་འགར་གཤིན་
རྗེའི་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟེགས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
རོ། །ཁེས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་འགྲུགས་པའི་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ལས་འདི་
བྱས་པས་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པའོ། །

༥༩ དེ་དག་ཅི་ཡིགས་ལྷ་གཏོགས་པའི་ལས་གཞན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དེ་དག་ཅི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 དག་པོ་དང་། དབང་ལ་གཏོགས་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོ་བ་
 དང་། འོར་བརྒྱལ་པ་དང་། བརྒྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བསམ་པའི་བྱ་
 པར་བསྟན་འཁོར་འཛེབ་སོགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་འདོད་ན། རྩིས་ཀྱི་བྱ་པར་
 བྱ་མོད་ཆེན་པོའི་ཚང་ནི་མ་རྟེན་ན་གྲིས་བྱའི་ཚང་ལ་བྱས་པས་ཆོག་པར་རྩ་ཆེན་
 པོས་གསུངས་སོ། །འདིར་དེ་དང་ཤ་ཆེན་གཉིས་གསུངས་ལ། རོན་ཡོད་རྩི་རྩིས།
 ལྷོ་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་བྱའི་ཚང་དང་། ཤ་ཆེན་དང་གཉིས་ཀྱིས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་
 པ་བརྟེན་སའི་རྒྱ་དམ་འགྱུར་གྱི་དབང་གང་ཡིན་བརྟག་ཅིང་། བེ་རོ་ཅ་ན་ར་
 ཁྱི་ཏས། ལྷོ་པར་བྱ་བ་སྤོད་དང་མཚུངས། །ཤ་ཆེན་ད་རྒྱ་ར་འབྲས་བཟེག་ ཅེས་

དང་། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་སྟོན་པའི་ཤ་ཐང་སྟོན་དང་སྦྱར་ཏེ་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པར་བཤད་
 རོ། །རྣམས་དེ་དག་བསྲེགས་པར་བྱས་ན་གང་སྟོང་པར་འདོད་པ་དེ་སྟོང་པར་འཕྱར་
 རོ། །ཞེས་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་ཏེ་ལས་འདི་བསྐྱད་ལས་ཀྱི་སྟོགས་གཏོགས་སུ་
 རྒྱ་སྟོན་གྱིས་བཤད་རོ། །རྣམས་དེ་གཉིས་སྤུབ་མའི་མེ་ལ་བསྲེགས་པར་བྱས་ན་
 སྟོང་བ་དངས་ནས་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་བའི་ཐབས་ཏེ་སྐྱ་རི་
 བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བསམ་པའི་བྱད་པར་པ་རོལ་གྱི་ནོར་ནོར་མ་ཡིན་པར་
 བྱེད་པར་འདོད་ན། མའི་བྱད་པར་ཤིང་བལ་ནི་སྦྱི་ལྟར་ཤིང་ལོ་དང་ཤིང་སྟོ་གང་
 ཅུང་ལ་ངོས་བབྱང་ན་ལེགས་སམ་སྟམ་ཡང་ཤུན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡང་སྤང་
 ལ་སྐབས་འདིར་སྟག་པའི་དེ་དགོས་པར་རྩ་བ་དག་འཆད་ཅིང་། སྟོང་བས་མེད་
 བ་སྟུང་བའི་མེས་ཅུང་བར་བཤད་རོ། །དེའི་མེ་ལ། རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་ད་རྒྱ་ར་སྟེ་
 ཐང་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ལ། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་དུག་ཤིང་ལ་
 བྱད་ཤིང་དང་ཤིང་བལ་ལ་ཡམ་ཤིང་བྱས་ཏེ་ཐང་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱས་སྦྱིན་སྲེག་
 བྱ་བར་བཤད་རོ། །དུས་ཀྱི་བྱད་པར་མཆོན་མོའི་དུས་སུ་གངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བྱས་ན་གང་ལ་དམིགས་པ་དེའི་ནོར་རྒྱུད་ཚོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དབྱལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། དེ་སྤྱར་གསོ་འདོད་ན་ཨ་ཅུར་བསྲེགས་པའི་སྦྱིན་
 སྲེག་བྱས་ན་སྤྱར་ཡང་རྣམས་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཞིག་ཟིན་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་སྤྱར་རྒྱུའི་བྱེད་པ་འཕྱག་པ་མིན་ཡང་སྤྱར་རྒྱུད་ཚོས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ནོར་གྱིས་བང་མཛོད་གང་ནས་དབྱལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ་
 རྒྱ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་ནི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་
 བར་བཤད་པ་སྤྱར་གྱི་དུག་པོའི་སྟོར་བ་ནི་བ་དང་། སྤྱད་གྱི་ནོར་རྒྱས་པའི་དོན་
 ཏུ་དཤོངས་པས་གཉིས་ཀ་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟམ་མོ། །འདི་རིངས་པའི་ལས་ཀྱི་
 སྟོགས་སུ་གཏོགས་པར་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་བཤད་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱད་ལས་འདི་འོག་ཏུ་དབང་ལས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་འཛོལས་པ་
འཆད་བདེ་སྤྱིར་འདིར་གྲངས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས། ལུས་པ་ཅན་
དང་། སལ་པ་བསྐྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བསམ་པའི་བྱད་པར་ལུས་པ་
ཅན་གང་ཟག་མཆོག་བསྐྱད་པར་འདོད་ན། རྩས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱ་རོག་གི་ཤ་ནི་
ཤ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་བར་བྱས་ཏེ་གང་བསྐྱད་པར་འདོད་པ་དེའི་མིང་དང་
བཅས་པར་སྒྲིན་སྟེག་གངས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་
ཀྱིས་ལུས་པ་ཅན་རྣེ་རྣེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡུལ་གང་ནས་བསྐྱད་པར་འདོད་པ་
དེ་ནས་ཡུལ་གཞན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཁོས་པར་འགྱུར་ན། སུ་མོ་ལུས་པ་མེད་པའི་མི་
སལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་སྟོར་བ་སུལ་བྱ་བྱུང་བའི་ཆོག་གིས་
ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། །འགྱུར་གཞན་ཏུ་ཉི་མ་གསུམ་ཀྱིས་ཞེས་ཡོད་འདྲ་
སྟེ། ལུས་པ་ཅན་ཉི་མའི་རྣང་བར་དེ་ལྟར་བཀལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱ་
ངི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྐུ་གྱུང་པར་བྱ་རྒྱུ་གི་ཚད་དང་། འབྲས་ཀྱི་སྤུབ་
མ་ལྟ་བུ་གྱུ་སྒྱུ་སྤྱོད་བྱུང་། འབྲས་ཀྱི་སྤུབ་མ་དང་ཞེས་བྱུང་བ་འཇུག་ནས་
བ་སྟེ་དང་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཡོད་ན་ཕྱི་མ་མི་དགོས་པའི་སྤྱར་རོ། མེད་ཀྱང་པར་ད་ལྟར་
སྟེ་ཐང་སྐྱ་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་མེ་རབ་ཏུ་སྤྱར་ཏེ། བྱ་ཚུལ་གྱི་ཀྱང་པར་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་
སྤྱལ་མ་གང་བསྐྱད་པར་འདོད་པ་དེའི་མིང་དང་བཅས་པར། ཏུས་ཀྱི་ཀྱང་པར་
ནས་སྤྱད་ཀྱི་ཏུས་ན་སྒྱུ་སྤྱོད་བྱས་ན་ཉི་མ་བརྒྱན་གྱིས་གང་བསྐྱད་པར་འདོད་
པ་དེ་སྤྱད་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་སྟེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། སྐྱ་
བ་དག་ལས་སྤྱར་འདི་གཉིས་ལ་སྐུ་སྤྱོད་མ་གཅིག་པས་བསྐྱད་པ་དང་། སྐུ་
ཏུ་མ་དང་སྐུ་པས་བསྐྱད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དབང་ལ་གཏོགས་པའི་ལས་ལ་གཉིས། དབང་རྒྱུད་དང་། དབྱུག་
པའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གོ །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞ་ལྟས་ལས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཅུད་མེད་

དབང་རུ་བྱ་བ་དང་། དབང་རུ་བྱ་བ་མཚོག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཤ་ཆེན་གྱིས་
 ལྷ་ལ་དང་། བ་ལང་གི་ཤས་བྱ་དང་། བྱི་ཤས་མོར་དང་། རྟེན་ཤས་རྒྱལ་པོ་
 དང་། སྒྲང་པོའི་ཤས་འཇིག་རྟེན་དབང་རུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་རྩ་བ་
 དག་གིས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། སྒར་བཤད་པའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར། སྔོན་
 ལ་བསྟེན་པ། གུང་ལ་སྦྱབ་པ། མོ་རངས་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལས་
 གང་སྦྱབ་ཀྱང་གཞེན་པོའི་ལྟ་དང་ལས་ཀྱི་ལྟ་གཉིས་སྦྱབ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་
 དེ། གཞེན་པོའི་ལྟ་དང་ལས་ཀྱི་ལྟ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་རྣམས་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 སྦྱར་བ་བཞི་བཞིར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་བརྒྱད་
 བརྒྱད་བྱས་པས་ཉེར་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཞེན་པོ་ལྟའི་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་
 དང་པོའི་མཚོན་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་ལྟའི་རྣམས་ནི་གཏོར་མ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཞེན་པོའི་སྒྲགས་ནི་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་ལས་ལྟ་གང་
 ལ་བྱེད་པའི་སྒྲགས་དང་། གཞེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྟོག་པ་བཞི་པའི་ལྟའི་
 རྣམས་འཕྱོར་དང་། ལས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལས་ལྟ་གང་ལ་བྱེད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་
 བས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྟོན་པ་དང་། སྦྱར་བ་གཉིས་ནི་གཞེན་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ལྟ་
 གཉིས་རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་སྦྱབ་པ་སྟེ། བསྟེན་པ་དང་ལས་སྦྱར་གཉིས་
 ལའང་དེ་ལྟར་བརྒྱད་བརྒྱད་སྦྱར་ཚུལ་རྒྱས་བར་བཅུད་ཐིགས་ཆེ་ཆུང་དང་། ར་
 རྩམས་མེད་གའི་མཁ་རག་གནད་བརྟན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩེ་
 བཅུན་གྱི་མཐུན་རུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་སྦྱབ་སྒྲགས་མའི་གདམས་རག་བསྟན་
 པས་ཡི་དམ་གྱི་གྲིས་སྟེན་མཐུན་རུ་བསྟེན་སྦྱབ་སྒྲགས་པའི་སྦྱར་བ་བརྒྱ་ཙེ་དང་
 བཅས་པར་བྱས་ཏེ་ཁྲ་བ་རྒྱག་བསྒྲུབས་ན་ལྷ་ལ་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་བར་འཆད་
 རོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་ལྟ་ཡི་ལྟ་མཐུན་རུ། ཤ་ཆེན་པོ་ཡི་
 ཞལ་ཟས་དང་། ཁང་དང་ཏིལ་མར་མ་ཉེདེ་ཁྲག་ །རབ་རུ་ཞུས་པའི་ཟས་མཚོག་
 རྣམས། །རུས་རྣམས་རྟག་རུ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཞུང་

དོན་ནི། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་ཏེ་ཡི་དམ་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གིས་སྐྱ་
 བཤམས་པའི་མཛུགས་ཏུ། རྗེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤ་ཆེན་ཆང་དང་བཅས་པ། ཏུས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཟླ་བ་དུག་གི་ཡུན་ཏུ་མཆོན་མོའི་ཆར། གངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱོན་སྒྲེག་
 བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བྱས་ན་གང་དམིགས་འོག་ཏུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
 སོ་རྒྱལ་སོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟོན་པ་རྟེ་སྐྱ་རི་བཞེན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལས་ལྟ་སོ་འདི་དག་ལ། ཐབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ནི། བེ་རོ་
 ཅ་ན་རྟེན་ཏེ། སྐྱོན་སྒྲེག་ཐབ་ཁུང་ཟླ་གསུམ་ཏུ། ཅུ་ཆུན་དམར་སོ་གུར་ཀྲུམ་
 དང་། རྟེ་མི་སྐྱོན་ལག་ཁྲག་གིས་བྱུག ཁེང་ལྡེང་མེ་ལ་ལྟ་གཉིས་དམར། རྟེ་
 ཆེའི་གཟུགས་ཆེན་ཉ་དང་ཆར། ཏིལ་དང་འབྲས་ཀྱི་ཆོར་མ་རུག །བདུད་ཅི་
 ལྟ་དང་ཁྲག་སྐྱུས་ལ། རུབ་ཏུ་སྟོགས་པས་ཏུས་གསུམ་ཏུ། །བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ནི་
 ཞག་བརྟན་བྱ། ཞེས་བཤད་ལ། དཔོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པར། སྤང་སོ་རྟ་སོང་བྱི་
 ཤ་ལ། རྟོང་སྐག་གསུམ་གྱིས་དབང་ཏུ་བྱེད། ཅེས་དབང་ཏུ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་
 པར་མ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །རིགས་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྐྱོན་སྒྲེག་གི་གངས་
 མང་ཁུང་ཡང་། བདེ་མཆོག་ཁུང་དུའི་རྒྱད་ལས། བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད་ལྟན་ཉིད་
 ཀྱིས། རུན་གསུམ་ཏུ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ན། རྒྱལ་སོ་དཔུང་དང་བཅས་པར་ནི། ཉི་
 མ་བརྟན་གྱིས་དབང་ཏུ་འགྱུར། བྱེད་གྱིས་དཔལ་སོ་ཆེན་སོ་རྟེ། དེ་ཡི་བྱེད་
 ཀྱིས་སྟོན་སོ་འོ། རྒྱལ་སྐན་ལ་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས། ཁྲིག་པའི་རིམ་གྱིས་སྐྱོན་སྒྲེག་
 བྱ། ཉི་ཤུས་བམ་ཟེ་ཉིད་ལ་ནི། ཉི་མ་བརྟན་གྱིས་སྐྱོན་སྒྲེག་བྱ། དེ་བཞེན་
 རྒྱལ་རིགས་དག་ལ་བརྟན། སྐྱོན་སྒྲེག་ལྟ་སོ་རྟེ་ཏུ་རིགས་ལ། དམངས་རིགས་
 ལ་ནི་སྐྱོན་སྒྲེག་གསུམ། ཁ་མ་ལ་ནི་སྐྱོན་སྒྲེག་གཅིག ཅེས་པ་ལ་དཔགས་ཏེ་
 ཤེས་དགོས་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་མས་བཞེད་དོ། །རྗེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བ་ལང་གི་ཤ་
 ནི་དེའི་ཁྲག་དང་བཅས་པའམ་ཁྲག་དང་སྐྱར་ཏེ་གང་བཙན་ཏུ་བཞོལ་བར་འདོད་
 པ་དེའི་མིང་དང་བཅས་པར་སྐྱོན་སྒྲེག་གངས་རྟོང་སྐག་གཅིག་བྱས་ན་བཙན་དེ་རི་

སྲིད་འཚོ་བ་དེའི་བར་རུ་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་གི་ལས་བྱེད་པའི་བྲན་རུ་གནས་པར་
ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟེ་སྤྲ་རི་བཞིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱིའི་ཤ་དང་། འདིའི་རྩོ་རྩེའི་རྩ་མི་ཁུ་འི་
ཁྱ་བར་སྤྲ་མ་རུ་ལོས་བཤད་ཀྱང་། མི་བསྐྱོད་པས་རང་གི་སྤྲ་བ་ལ་གསུངས་ཏེ་ཁྱ་
བ་ལ་ངོས་འཛིན་ཏོ། །དེ་དང་བཅས་པར། རུས་གྱི་ཁྱད་པར་མཚན་མོར། བྱ་
རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་དབང་རུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་མིང་དང་བཅས་པར་སྦྱིན་
སྟེག་གངས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བྱས་ན་བདག་ཉིད་ནོར་དང་བཅས་པར་དབང་རུ་
འབྱུར་རོ། །ཞེས་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་སྟེ་ནོར་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་དབང་
རུ་འབྱུར་པའི་དོན་ནོ། །ལས་སྦྱོར་འདི་རྩེའུ་རིགས་དབང་རུ་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་
ཡང་རྩེའུ་རིགས་ལས་ནོར་འབྱུར་བ་ལ་དཀོངས་པར་ངེས་སོ། །འབྱུར་རྒྱིང་གི་
དཔེ་འགར། བྱི་ཤ་རྩོ་རྩེའི་རྩ་དང་བཅས་པར་སྦྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་
དང་། དཔེ་འགར། བསྐྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་བྱུང་བ་རྩོ་རྩེའི་འཇིགས་
བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་དོན་རུ་འབྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་དེ་སྤྲ་རི་
བཞིན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཉིའི་ཤ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དེ་རྩི་ཆེན་
དང་བཅས་པ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་སྟགས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྟེག་གངས་བརྒྱ་ཙུ་
བརྒྱད། དངོས་བྱུང་གྱི་རྟོག་པར། ཉ་ཤ་རྩི་ཆེན་རབ་སྦྱར་བས། །རིལ་བྱ་བྱས་ནས་
བདག་མཐུན་རུ། །གསང་སྟགས་རྒྱལ་པོ་བཟླས་བྱས་ནས། །བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་རུ་
བསྟེགས་པས་ནི། །རྒྱལ་པོ་དབང་རུ་བྱེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་
ཡོད་རྩོ་རྩེའི་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ལ། བེ་རོ་ཅ་ན་ནགྱི་ཏས། ཤ་ལྷ་རྣམ་སྤྲང་རྩོ་
རྩེའི་རྩ་ །ཆང་དང་བསྟེས་ན་རྒྱལ་པོ་སྟགས། །ཐམས་ཅད་དབང་རུ་འབྱུར་བ་
ཡིན། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྦྱར་བས་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གནས་གྱི་ཁྱད་པར་གནས་
གཅིག་རུ་གནས་པ་སྟེ་སྦྱིན་སྟེག་འགོ་བརྒྱམས་པའི་གནས་དེ་ནས་མཐར་སྦྱིན་པར་

བྱེད་པའོ། ། རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་མཆོག་མོར། དམིགས་ཡུལ་གང་དབང་རུ་བྱ་འདོད་
 པའི་སྐུལ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིན་སྟེག་བྱས་ན་ཞག་བརྟན་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་
 སྐུལ་པོ་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་གི་དབང་རུ་འདུ་བར་འཕྱར་རོ། ། ཞེས་པ་
 ལས་གྱི་ཆེ་བ་རྟེན་སྒྲིལ་བཞིན་པའོ། །

ཐུ་པ་ནི། རྩམ་གྱི་བྱང་པར་སྒྲུང་པོའི་ག་ནི་ཁུ་བ་དང་བཅས་པས་སྦྱིན་སྲེག་
བྱའོ། །དངོས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ལས། བ་མལ་དབང་ཏུ་བྱེད་འདོད་ན། །ཤ་ཆེན་
སྒྲུང་པོའི་ག་དང་བཅས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བསྐྱེས་བྱས་ཏེ། །སྟོང་སྤག་བརྒྱད་
ཏུ་བསྐྱེག་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་རོ་པོ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་པ་
འདྲ་ལ། དེའི་བྱང་སེམས་ནི་དཀར་དམར་གཉིས་ཀ་ལ་ལོ་རྩ་བ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་
གྱིས་བྱས་སོ། །རྒྱ་སྟོན་གྱིས་འདི་སྟོན་པོ་དབང་ཏུ་བྱ་བའི་ལས་སྦྱོར་ལ་ངོས་བཟུང་
བ་དོན་གནས་ཡིན་ཆོ་དངོས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་འདིར་སྦྱར་མི་
ཅུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཀྱང་ལས་གྱི་བསྐྱར་ཁ་བཏོད་ན་ལས་གྱི་རོ་པོ་གཅིག་
ཀྱང་ཏུ་མར་འཁྱར་བས་ངེས་པ་དཀའ་འོ། །དམིགས་ལྷལ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་
དམིགས་ཏེ། ཏུས་གྱི་བྱང་པར་མཆན་མོའི་ཏུས་སུ། སྦྱིན་སྲེག་གྲངས་སྟོང་སྤག་
གཅིག་བྱས་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་གང་དབང་ཏུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་
ཉིད་དབང་ཏུ་འཁྱར་རོ། །ཞེས་པ་ལས་གྱི་ཆེ་བ་སྟེ་སྦྱ་རི་བཞིན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་བྱང་མེད་དབང་རུ་བྱ་བ་ནི། རྣམ་གྱི་བྱང་པར་ཉ་ཤ་དང་། ཤ་
ཆེན་དང་། ཆང་དང་བཅས་པས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་སྟེ། དངོས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ལས།
བྱང་མེད་དབང་རུ་བྱ་འདོད་ན། ཉ་ཤ་ཆང་དང་ཤ་ཆེན་ནམས། རྩོམ་ཆེའི་ཆུ་
ཡིས་སྐགས་བྱས་ཏེ། བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་རུ་བསྲེག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འཇུར་སྟིང་རུ། ཉ་ཤ་ཆང་དང་བཅས་པར་ཞེས་བརྒྱུར་པ་འཇུར་མི་ལགས་
པ་ཤེས་སྟེ། རྟོག་ཡོད་རྩོམ་གྱི་བྱང་། བྱང་མེད་དབང་རུ་བྱ་བ་ལ་ནི་ཉའི་ཤ་
དང་ཆང་ནམས་བསྲེག་པས་སོ། ཞེས་འང་ཁོར་བའོ། །འཇིགས་པ་མེད་པ་སྟེ།

ལས་མི་འགྲུབ་པའི་དོགས་པ་མེད་པར་སྦྱིན་སྲེག་གྲངས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བྱས་ན་
གང་དབང་རྩ་བ་འདོད་པའི་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་དབང་རྩ་འདྲ་བར་འགྱུར་
རོ། ། ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟེ་བྱད་མེད་དབང་རྩ་བྱས་པའི་དགོས་པ་སོགས་རྟོག་
པ་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ད་ལྟའི་འགྱུར་གསར་རྟེན་
འདིར་གཤམ་སྦྱབ་པ་སྤར་བཞིན་བྱང་ཡང་། ཟུ་སྟོན་གྱིས་བྱན་དབང་རྩ་བྱེད་
པ་ནས་འདི་ཡར་བཅད་དེ་ལྷས་ལས་སྦྱབ་པ་དང་སྦྱར་བ་སོགས་ཅུང་ཟད་མི་
མཐུན་པ་ཡོད་པ་བཤད་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྱུར་མ་འདྲ་བས་ཡིན་ནམ་བཟླ་གཉི་སྟེ་
རི་བཞིན་པའོ། །

གསུམ་པ་དབང་རྩ་བ་མཚོག་ནི། དེ་ནས་བསམ་པའི་བྱད་པར་དབང་
རྩ་བར་འདོད་ན། མའི་བྱད་པར་སངས་ལྷེད་གི་མེ་ལ། རྩས་ཀྱི་བྱད་པར་ཉི་ལ་
དང་། འབྲས་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་མེ་རྟོག་གམ་རྩལ་ལྟན་ཅིག་རྩ་སྦྱར་ནས་དོ་རྩའི་
རྒྱ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་བྱ་བ་དང་བསྲེས་ཏེ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ལ། མེ་རྟོག་དང་
ཞེས་པའི་དང་སྦྱ་མེད་པ་དག་པར་སྤང་རོ། ། ཁ་ལྟ་སྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅུབ་རྩ་
བལྟས་ཏེ། བྱ་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པར་བདག་མདུན་གྱི་ལྟ་
སོགས་གཟུགས་དམར་པོར་དམིགས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་སྟགས་གང་དབང་རྩ་བ་
བར་འདོད་པ་དེའི་མིང་དང་བཅས་པ། བྱེད་པ་པོའི་བྱད་པར་སྟགས་པས་སྦྱིན་
སྲེག་རྩ་བསྲེགས་པར་བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་དབང་རྩ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་དབང་
གི་ལས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དབང་རྩ་བཟུ་བྱ་དེ་རི་སྤྲིད་
འཆོ་བ་དེའི་བར་རྩ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་དང་མི་འབྲལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། ། ཞེས་པ་ལས་སྦྱོར་འདི་དབང་རྩ་བྱེད་པའི་ལས་སྦྱོར་མཚོག་རྩ་བྱུར་པའི་ཆེ་
བ་སྟེ་སྦྱ་རི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་དགུག་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ནི། དེ་ནས་བསམ་པའི་བྱད་པར་སྟ་ཉ་མོ་
ལ་སོགས་པ་དགུག་པར་འདོད་ན། རྩས་ཀྱི་བྱད་པར་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་། ཞེས་

འཇུར་ཁྱེས་དང་། བརྟན་ཅི་ལྟ་མར་དང་བཅས་པར་ཞེས་འཇུར་རྟིང་གི་དཔེ་
འགར་སྤང་ངོ་། ཁེའི་བྱད་པར་སང་སྤེང་གི་མེ་ལ། བྱ་ཚུ་ལ་གྱི་བྱད་པར་གང་
དགུག་པར་འདོད་པ་དེའི་མིང་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་སྲེག་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་རུ་
བྱས་ན་མོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་དགུག་པར་འདོད་པ་དེ་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་
འོང་བར་འཇུར་རོ། ཞེས་པ་ལས་གྱི་ཆེ་བ་སྟེ་སྤྲད་ཅིག་ཅེས་པས་རུས་སྤྱང་རུར་
འགུགས་པ་མཚོན་ཏེ་སྤྲ་རིའི་བཞིན་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྦྱིན་སྲེག་གི་དམ་ཚིག་བསྟན་ཏེ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་
པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ལས་འདི་ནམས་ནི་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སྟོན་རུ་འམ་སོག་མར་
མཚོན་མའི་བསྟེན་པ་འམ་གངས་གྱི་བསྟེན་པ་མཐར་སྦྱིན་པར་བྱས་པའི་སྟེགས་
པས་བྱལོ། བསྟེན་པ་སྟོན་རུ་སོང་བའི་སྟེགས་པས་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི།
གཞན་ཏེ་བསྟེན་པ་མཐར་མ་སྦྱིན་པས་ལས་དེ་དག་བྱས་ན་མི་འགྲུབ་པས། སྟེགས་
པ་རང་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་སྦྱེ་བོ་པལ་བ་དག་གིས་འབྲུ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། བྱེ་བྲག་གི་སྤྲད་དོད་བྱུ་ག་ཏའམ་རྩ་དང་ཏ་ཞེས་པ་གསལ་བོ་ལ་འཇུག་པས་
རི་ལྟར་རྟོག་པ་འདིར་བཤད་པའི་ལས་གྱི་རིམ་པ་ནམས་རང་གིས་ལག་རུ་ལེན་
པ་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་མི་ཚོར་བར་གསང་སྟེ་བྱ་བ་ལས་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་
ཤེས་པའི་སྟོན་པ་མི་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་བྱེ་བ་སྟེ་ལས་སྦྱོར་གཞན་གྱིས་གསལ་བོར་
ཤེས་པའི་སྟོན་པ་ལག་རུ་བླངས་ན་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སྟེགས་པ་དེ་ཡིས་རང་གིས་
རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱི་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་འགྲུབ་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་དང་སྟོགས་མཐུན་པར་རྒྱད་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་
གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་གམ་ལས་གསལ་བར་བྱས་པའི་སྟོན་དང་གསང་
བའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྟོན་མ་སྦྱེས་ན་སྦྱབ་པ་པོ་རྟོ་རྟོ་སེམས་ཏེ་རྟོ་རྟོ་འཆང་
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པུལ་བྱང་བརྗོད་ནས་བསྟུབས་པའི་ལས་དེ་འགྲུབ་པར་
མི་འཇུར་བ་དེའི་ཕྱིར། སྦྱིན་སྲེག་གི་ལས་སྦྱབ་པའི་སྟེགས་པ་དེ་ཡིས་སྦྱིན་སྲེག་

གི་ལས་ནམས་གང་སྐྱབ་པ་དེ་སྔོན་མ་ཡིན་པ་གང་གི་མདུན་དུ་ཡང་མཐོང་བར་
 མི་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་སྔོན་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་ཡང་སྐྱིན་སྲེག་
 གི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་བྱེ་བྲག་གམ་གསལ་བར་སྒྲས་ཏེ་དེ་དག་སྐྱིན་པར་མི་བྱ་
 རྟེ། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་སྟེ་གསལ་བོར་སྐྱེ་སྟེ་གཞན་ལ་སྒྲས་ན་སྒྲ་བ་པོ་དང་སྒྲ་ལྷལ་གྱི་
 རྒྱགས་པ་ཆུད་འཛོལ་བ་དང་དོན་ལོག་པར་བབྱང་བས་ཆུད་ཆུད་མོས་ཏེ་མཚོག་
 ཐུན་གྱི་དངོས་ཀྱབ་གང་ཡང་འབྱུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྔོན་དུ་སྐྱ་མ་དེ་
 བཞིན་བྱ་བ་སྟེ་སྐྱིན་སྲེག་གི་ལས་སྒྱུར་བྱེ་བྲག་གམ་གསལ་བར་སྔོན་མིན་ལ་སྒྲས་
 ན་སྐྱབ་པ་པོ་རྣེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ཡང་ལས་མི་འབྱུབ་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས།
 རི་ལྷར་བྱེ་བྲག་མི་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་ན་སྒྱགས་པ་ཡིས། དངོས་ཀྱབ་འབྱུབ་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རི་ལྷར་བྱེ་བྲག་མ་སྐྱེས་ན། རྣེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
 ཀྱང་མི་འབྱུབ། །གང་གི་མདུན་དུ་འང་སྒྱགས་པ་ཡིས། དེ་ཕྱིར་ལས་ནམས་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་རང་གིས་ལག་དུ་ལེན་པ་ན་གསང་བར་བྱ་བ་དང་། གང་
 ལའང་བྱེ་བྲག་སྐྱིན་མི་བྱ། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་ན་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་བའི་བྱེ་
 བྲག་སྒྲས། རྣེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་གྱང་མི་འབྱུབ། །ཅེས་སྒྱུར་ཏེ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་
 ན་གསང་བར་བྱ་བ་བརྟན་ཏེ་སྤྱི་མཐི་དོན་རྟོག་པ་གཉིས་པར་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་གང་གི་མདུན་དུ་ཡང་། རྒྱགས་པས་ལས་ནམས་མཐོང་མི་
 བྱ། །ཞེས་བསྒྱུར་ན་བདེའོ། །ཆུད་གཞན་གང་ལས་དྲངས་པ་ནི་འདིའི་ཆུད་འཁུམ་
 པ་ལས་དྲངས་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་སྟའོ། །ཡང་སྐྱིན་སྲེག་གི་ལས་སྒྱུར་ལག་དུ་ལེན་པ་ན་
 སྔོན་མིན་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་དུ་གླང་བར་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་ལས་དེ་མི་
 འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་སྒྱགས་པས་སྐྱིན་སྲེག་གི་ལས་བྱ་བར་འདོད་
 པ་ན། དེ་དག་ཅེས་བྱས་ཀྱང་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་དང་། གཅིག་སུ་ཞེས་སྔོན་མིན་
 བཀར་བ་ཡིན་ནམ་བཟག་ལ། ཉིད་ཀྱིས་བྱ་ཞེས་པའི་ཉིད་སྒྲ་ནི་ཁོ་ནའི་ཆོག་
 གོ། །མ་ཉིད་འབྱུར་ལས། བདག་ཉིད་གཅིག་སུས་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱང་ལ། སྟོབ་

དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས། བྱིས་པ་ཤོགས་སུ་མི་འཕྱར་ཞིང་། གཅིག་སུ་སྐྱོད་པ་བྱ་
 སླ་བས། །མ་བཏང་དཔོན་པའི་སྤང་བོ་ལྟར། །སེམས་ཁལ་བསྐྱངས་ཏེ་གཅིག་
 སུར་སྐྱོད། །ཅིས་བྱངས་ནས། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤོགས་རྟེན་དཀའ་བས་རང་
 གཅིག་སུས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་སྐྱབ་པ་པོའི་སྐྱགས་པ་དེ་
 ཡིས་སྐྱོན་སྤྱི་གི་ལས་གང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཀུན་གྱང་སོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་
 པར་འཕྱར་རོ། །དེས་ན་སྐྱོན་སྤྱི་གི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏུ་གཏོང་བ་
 དང་། རང་གིས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ན་གསང་བར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་ན་
 གསང་བར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་མིན་དང་ལྟན་ཅིག་ལས་མི་སྐྱབ་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་ནི་
 འདར་མི་བྱང་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཡིག་དོན་ནོ། །ལས་འདི་རྣམས་
 བྱི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་ལྡང་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི་
 ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་དང་། གཞན་པས་ལས་འདི་རྣམས་བྱས་པ་ནི་ལྟའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་དང་བྲལ་བས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པས་འཕྱུ་བ་ནི་སྟོག་
 རྩལ་ཏུ་འབྱེད་མ་རུས་པ་དང་། བྱི་བྲག་མི་བྱ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་བ་དང་། བྱི་
 བྲག་སྐྱོན་པར་མི་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་པར་སྤྲོ་མི་སྤྲོ་མི་འགྲུམས་པ་དང་། བྱི་བྲག་
 བྱེད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་འཕོས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྒྱ་སྟོན་
 བྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱི་དོན་ཏུ་བྱང་བས་དེ་པལ་ཆེར་སོར་
 བཞག་སྟེ་སྐྱི་དོན་བྱི་བཤད་པར་བཞོད་པའོ། །ལས་འདི་རྣམས་ནི་བདག་བྱིན་
 ལྟཔས་དང་། སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་བཅུད་པ་དང་། གཞན་
 པས་བྱས་པ་ནི་རྒྱང་དབུ་མར་མ་ཞུགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པས་འཕྱུ་བ་ནི་
 རོ་རྒྱང་ཏུ་རྒྱང་རྒྱ་བ་དང་། བྱི་བྲག་མི་བྱ་བ་ནི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱི་
 རོ་ལ་ཏུ་མི་རྒྱ་བ་དང་། བྱི་བྲག་སྐྱོན་པར་མི་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་རྒྱ་གནས་གཞན་དང་
 གཞན་ཏུ་མ་ཤོར་བ་དང་། བྱི་བྲག་བྱི་བ་ནི་དེ་དེར་ཤོར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ནི་
 རང་བྱིན་ལྟཔས་ཏེ་སྤྲས་དོན་ནོ། །ལས་འདི་རྣམས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་

དངོས་གྲུབ་དང་། རྩོམ་ཏུ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱས་
པ་དང་། གཞན་པས་བྱས་པ་ནི་དེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པས་འཕྲུབ་པ་ནི་
བདེ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་མི་འབྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མི་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པ་དང་བྱེ་
བྲག་སྒྱུན་པར་མི་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་གཉིས་རོ་མཉམ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
སྒྱེ་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་ལ་དེ་ཁོ་ནར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མཐར་ཐུག་མོ། དེ་དག་གྲང་དོ་རྩེ་མཐུད་འགྲོལ་གྱི་
བཤད་པས་རྣམ་རྟོག་སྒྲེས་པ་ལྟར་རོ། །

༡༢ རྟོག་པའི་མཚན་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རྟོག་པའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། སྒྱུན་སྟེག་གི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ག་རྒྱ་ཆེ་
བའི་རྟོག་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མི་བསྟོན་པས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་བ་སྟེ། གཞན་ནི་འདིར་རབ་ཏུ་བསྐྱས་པ་རྒྱུད་
གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱུད་གཞན་
ལས་སྒྱུན་སྟེག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་རབ་ཏུ་
བསྐྱས་པས་ན་སྒྱུན་སྟེག་གི་ཆོག་ག་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱས་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
འདྲའོ། རྟོག་པ་བརྟན་ཡོད་པ་ལས་དྲུག་པ་སྟེ་ལྷག་མ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། ལྷ་
རི་བཞིན་པའོ། རྟོག་པ་དྲུག་པ་འདིར་རྩལ་བཞི་དང་། དྲང་ངེས་དང་། ལྷ་རི་
བཞིན་པའི་བཤད་པ་སྟེ་བཤད་པ་བརྟན་བྱུང་ཡང་སྤྱི་མ་ཤས་ཆེའོ། །

སྤྱིས་པ། རིན་ཆེན་འོད་ཏུ་འབར་བ་ལས་བཞིའི་ཐབ། ལམ་ཉམས་བ་གམ་
བཅེགས་པའི་དགེ་མཚན་ལ། ཆགས་པའི་དྲང་སྟོང་སྟེག་པས་མཚོན་སྒྱུན་
རྣམས། ཁོངས་སུ་བྱས་ལས་བདེ་སྟོང་དཔལ་གྱིས་ཚུས། རྟེ་བའི་མེ་ཐབ་དབྱས་
ན་ཅར་ཡི། ཉོ་ཡིག་ཟླ་བ་བཟུང་རིངས་པ་ཡིས། རྒྱ་རྒྱའི་དབྱས་སུ་འོད་གསལ་
གཞོན་ཏུ་མའི། ལང་ཚོར་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་དོམ་མེད་བཟ། དེ་ལྟའི་སྤྱི་

རགས་པ་ཙམ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བཞུས་པ་སོགས་གྱིས་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་འབྲུལ་འཁོར་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་སྐྱབ་རུས་ན་ཡང་སྐྱིན་
 སྟེག་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་ལས་སྐྱབ་མི་རུས་པས་དེས་སྐྱིན་སྟེག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྩ་མ་ལས་ཆོགས་ཆུང་དུས་ལས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་དགོས་སོ། །འདིར་ནི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཤུ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པའམ་ནང་ལ་གཞིལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡན་ཆད་ཅིག་
 དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་བས་སྐྱོ་རོལ་གྱི་རྩས་དང་སྒྲན་དང་སྐྱིན་སྟེག་དང་འབྲུལ་འཁོར་
 གང་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་ལས་རྣམས་སོགས་པ་མེད་
 པར་སྐྱབ་རུས་སོ། །བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བཞི་སྐྱབ་རུས་ཏེ།
 གཞུང་ལས། བསམ་གཏན་ཙམ་གྱི་སྦྱོར་བས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 གྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་བྱབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱང་སྐྱབ་
 རུས་ཏེ། རིལ་བྱ་དང་ཐུག་མཆོན་གྱི་དངོས་བྱབ་སོགས་ཀྱང་རྩས་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 བསྐྱོམས་པའི་རིལ་བྱ་དང་ཐུག་མཆོན་ཙམ་གྱིས་འབྲུབ་པར་གསང་འདུས་ལས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་ལ་ལས་
 བཞི་དང་བྱབ་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་མཚོན་པའི་ལས་རབ་འབྲུམས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་
 བྱོལ། །ཅི་ཞིག་བྱས་པས་འབྲུབ་པ་ནི། རྣགས་ལ་གཞིལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཟླ་
 བ་དུག་ཏུ་སྦྱོད་པ་བྱས་ཀྱང་དངོས་བྱབ་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་རི་ལྟར་བཤད་པ་
 བཞིན་མ་བྱབ་ན་སྒྲར་ཡང་སྦྱོད་པ་ཟླ་བ་དུག་སྦྱོད་པའི་སྟོགས་ཆོག་དང་། དེས་
 ཀྱང་མ་བྱབ་ན། ཡང་སྦྱོད་པ་ཟླ་བ་དུག་བྱེད་པའི་སྟོགས་ཆོག་བྱ་ལ། དེས་ཀྱང་
 མ་བྱབ་ན་ལྷ་ལ་ཐུར་གདབ་དང་། ལྷགས་ཀྱའི་སྦྱོར་བས་སྤྱིར་པོ་བསྐྱལ་བ་ཞག་
 བདུན་བྱས་ན་དེས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲུབ་པ་ཡིན་མོད། བང་ལ་གཞིལ་བའི་
 རྣགས་པས་སྦྱོད་པ་གསུམ་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་སྦྱོད་པས་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་བྱབ་ཐམས་ཅད་སོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་རུས་གྱི། སྟོགས་ཆོག་དང་སྤྱིར་
 པོ་བསྐྱལ་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པས་ལས་སྐྱབ་པ་ཐམས་

ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་པད་དཀར་འདབ་མ་བརྒྱད་
 པའི་གེ་སར་ལ་བརྒྱ་ཨ་དཀར་པོས་མཚན་པ་དང་། རང་གི་མཐུན་དུ་ཟླ་དགྲིལ་
 ལ་བསྐྱབ་བྱ་བསམས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རང་
 བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དེའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བསམ་པ་དང་། དྲག་
 པོ་ལ་རང་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་མཐུན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུར་ནག་པོའི་
 སྤྱིང་དུ་མེ་སྐྱག་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་དུ་གཅིར་བྱ་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཡན་ལག་
 བཅིངས་པ་སྐྱ་ནག་པ་མེས་སྟག་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་སྤྱིན་པོ་ཁྲོས་པ་དང་བྱ་གཅན་སོགས་སྒྲིས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཆོར་གཅོད་པའི་
 དམིགས་པ་གཉིས་ཨ་མོ་ལྟས་གསུངས་པ་ནི། ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་
 བརྩས་ན་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། དེ་ཡང་ཞི་དྲག་གི་ལས་གཉིས་སུ་འདུ་བས་ཞི་
 དྲག་གི་དམིགས་པ་གཉིས་སྤྱིར་གསུངས་ཏེ་ནང་གསེས་ཀྱི་ལས་རྣམས་དམིགས་
 པ་དེ་ལ་བསྐྱར་ཁ་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལ་དགོངས་སམ། ཞི་དྲག་གི་ལས་གཉིས་
 ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་བཟག་ལ། ལས་
 སོ་སོའི་བསམ་གཏན་རྣམས་ཡན་ལག་གི་དོན་འཆད་པ་ན་གསལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི། ནང་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས་སྦྱོང་པ་གསུམ་
 ཀར་བྱུང་སྤྱད་པ་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་ཆོར་བར་བྱས་ཏེ་བསམ་གཏན་ཅམ་
 གྱིས་ལས་བསྐྱབས་ན་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་
 ལས་ཆེས་མཚོག་དུ་ཐུར་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མང་པོ་འབྱུང་པ་
 དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་སྐགས་ལ་གཞོལ་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཅམ་ཡིན་ཡང་། སྐགས་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 མན་ཆད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཉྱ་བྱའི་ཆོགས་དང་ཡུན་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆོགས་ཤིན་དུ་
 རྒྱུད་བྱས་དུས་ཏ་ཅང་ཐུར་བར་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་བ་དག་ནི། འབྲུལ་

ཡང་། ད་ལྟའི་དཔེ་རྣམས་སུ་ཀང་བ་དང་པོའི་དོན་དུ། གང་གི་ཆོ་སྒྲགས་པས་
བསམ་གཏན། ཁེས་པ་ཡིག་ནོར་བརྒྱད་པ་འདྲ་ཞེ། ཡོ་རྩ་བས་བསྐྱར་ཆོག་རི་
བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་གཙོད་མཆོམས་ཉམས་སྒྲོན་ཆེ་བས་སྤར་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་
སོ། རིན་ཆེན་སྤེང་བར། བྱ་བ་དེ་དག་གིས་དུབ་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་དག་དོན་
ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁེས་གསུངས་
སོ། དེ་གསུམ་གའི་དོན་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྤྱིན་སྟེག་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་
སྒྲགས་བཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་བྱ་བས་དུབ་པ་ཞེ་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་
ལ་མི་མོས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་དཀའ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
རུས་པ་རྟེན་པ་དག་གིས་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། ལས་སྒྲོར་
གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་རྟོག་པ་འདི་ལས་བཤད་
པ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པས་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྤྱིན་སྟེག་གི་ལས་དེ་དག་ཀྱང་དོན་
ཡོད་པར་བྱ་བའི་རྟོག་པ་འདི་གསུངས་པའི་དོན་ལས་སྒྲགས་བཞུས་པས་ཁེ་སུན་
ཁྱར་བ་ལ་སྒྲགས་བཞུ་མི་དགོས་པའི་ལས་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ཞིག་གསུངས་པའི་དོན་དུ་
མི་གཟུང་ངོ་། སྒྲ་རི་བཞིན་པའོ། །

ཐད མདོར་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ཁེས་དྲང་ངོ་། གང་ན། དགོས་པ་ཐམས་
ཅད་དེ་ཁེ་རྒྱས་དབང་དྲག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། ཐབས་གང་གིས་
ན། བསམ་གཏན་ཅམ་གྱི་སྒྲོར་བས་སོ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན། འཆད་པར་འཕྱར་
བའི་ཆོ་ག་མ་འབྲུགས་པས་སོ། གང་གིས་ན། རྒྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ནང་ལ་
གཞོལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་སོ། འབྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རིན་ཆེན་སྤེང་བར།
བསམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་བརྟན་ན་ལས་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པོ། ཁེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ནི་དམིགས་པ་བརྟན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པའི་

ཡང་ནང་ལ་གཞིལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་
བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་མ་མཐོང་
ངོ། ཁྱིང་འཇིག་གསུམ་ཚང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ན་ལས་སྐྱོར་འབྱུང་
སྟོབས་ཆེ་བར་འདུས་པའི་སྐོར་ནས་མང་ཏུ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ལག་ཏུ་བླངས་
ན་ལུས་པ་ཆེ་ཡང་ལམ་འབྱེར་གསུམ་ཚང་བའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླངས་
པའི་བསྟེན་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ལས་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་རུང་བར་མ་ཟད་ལྟ་
དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་བསྟེན་པས་ཀྱང་
འབྱུང་མེད་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་རྟེན་པ་དགོས་སོ། སྟོན་ཏུ་བསྟེན་
པ་བྱས་པས་གང་བྱ་རྒྱ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། ཁེས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པས་
བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་ཐ་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་ཅི་བཞིན་པའོ། །

དཔ མ་མཐོང་བསམ་གཏན།

གཉིས་པ་ལ་བརྟན། དག་པོ་གསད་པ་དང་། མ་རུངས་པ་ནང་དབྱེ་བ་
དང་། གཏུག་པ་ཅན་བསྐྱད་པ་དང་། ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དཔྱག་པ་དང་། ཏུག་
བསལ་བ་དང་། ལྷ་བའི་སྐྱོར་བ་དང་། ཆེན་པོ་དབང་ཏུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། ལུས་པ་ཅན་གསད་པ་དང་། རྒྱལ་ཐག་རིང་ན་གནས་པ་གསད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ལ་གནས་
པའི་མདུན་ཏུ་མའི་ས་པོན་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་སྟོལ་གྱིས་བྱང་བར་བསམས་
ཏི། དེ་སྐད་ཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་ལྱུར་བ་ལས་བྱང་བའི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་
ཆེ་ཀྱན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འབར་བ་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་བསམས་པར་བྱས་ལ། མེ་
དགྱིལ་གྱུ་གསུམ་བཅེགས་པ་བྱ་བར་ནག་པོ་བས་བཤད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲེལ་གཞན་
ན་མི་གསལ་སོ། །མེ་དགྱིལ་དེའི་ཕྱིར་ཏུ་གང་ལ་གསད་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་
འདོད་པའི་ལྷལ་དེ་ཉིད་ལྷས་མིང་མདོག་དབྱིབས་དང་བཅས་པ་མ་འབྲུལ་བར་

བོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱིམ་ནས་མཁའ་ལ་སོང་བར་བསམ་པ་འཕུང་ལའོར་རང་
 ལ་གཞུག་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་སོང་བར་བསམས་པ་ནི་གསལ་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོན་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་མདོར་བཤད་གཉིས་
 དང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་
 གསུམ་པར། ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་། ཁངས་རྒྱས་སྐྱར་ནི་
 རྒྱལ་བསྐྱོམས་ལ། དག་པོ་བསད་པར་བསམས་ནས་སྟ། རྟེན་ལས་རྒྱལ་ས་
 བཅུམ་པར་བྱ། ཁེས་དང་། དེའི་རྒྱུད་སྤྱི་མར། བསྐྱབ་བྱའི་ལྷས་གང་ཡིན་པ་
 ལའང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྟ། རྟེན་ལྷས་གནས་འཁོར་ལོ་
 ལ། རྟེན་ལྷས་པ་བསྐྱག་པར་བྱ། རྟེན་པ་དེ་རྒྱལ་ས་དེས་བཅོམ་ནས། བྱུང་
 བར་གྱུར་པར་རྒྱལ་པར་བསྐྱོམ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་བསྐྱོམས་ནས། དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱིས་བྱངས་ནས་ནི། རྟེན་རང་གི་འཁོར་ལོར་གཞུག་ཅིས་བསྐྱབ་བྱའི་
 ལྷས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་པ་བསྐྱལ་ལོས་ཀྱི་
 རྟེན་པ་བསྐྱགས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོམ་པས་ལས་བྱ་བའི་ལྷ་ལྷ་དེས་བཅོམ་ནས་ལྷས་
 ལས་སྤྱིར་བཏོན། དེའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱངས་ཏེ་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལ་བཅུག་པར་སྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདུས་པའི་ལེན་བཅོ་
 ལྷ་པར། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཁྲོ་བོ་ཆེ། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་འཇིགས་འཇིགས་
 ལྟ། ཁེས་པ་ནས། རྒྱགས་མཁན་གྱིས་ནི་མདུན་བསམས་ནས། འཆི་བར་འཕྱར་
 བ་གདོན་མི་བླ། ཁེས་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བའི་ཐོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་གི་ཆོ་ག་དང་། སྤང་
 བ་ལ་སོགས་རྒྱགས་རྒྱལ་ས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ནི་སྤར་སྤྱོད་གདབ། འདི་ནི་
 གསོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དཀའ་བའོ། ཁེས་ཁ་སྐྱོར་
 དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་ནི་དག་པོ་ལྷོ་ལ་
 ཁ་སྐྱོར་བ་དང་། དབྱེ་བ་ནི་སྤང་བ་དང་འབལ་བར་བྱེད་པའོ། རྟེན་བསྐྱབ་
 བྱའི་ལྷས་སྤྱོད་པར་བསྟོས་ལ་ཁྲོ་བོ་དེ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལ་རལ་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་དེའི་

བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་འདྲ་བའི་སྲིན་པོ་བསམ་པ་ནི་སྲིན་པོ་དེ་དག་ཐ་དང་པའི་
 ལུས་ཅན་ཏེ་ལུས་ཐ་དང་པ། མ་རུངས་པ་སྟེ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྐྱེ་ཅན། དག་པོ་
 ཆར་གཙོད་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པ་སྟེ་མ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་དག་
 བོའི་ཤ་བ་བ་དང་། དེའི་ཁྲག་འཐུང་བར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་ཞེས་པ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་མིན་འདྲ་བས་སྲིན་
 པོས་དག་པོའི་ཤ་ཁྲག་ལ་སྦྱོད་པར་བསམ་པ་དེར་མ་བཟང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་
 དེས་པའི་སྐྱ་ཆོགས་པའི་བྱ་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་ཆོད་དང་། བྱ་རྩག་དང་། ལྷག་
 པ་དང་། ཅེ་སྦྱང་དང་། བྱི་རྣམས་སྦྱོར་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་བཞིན་དག་
 བོའི་ཤ་བ་བ་དང་ཁྲག་འཐུང་བར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ར་བ་
 དག་གིས་ཞབས་གཡས་པའི་གདོང་བརྟན་རྣམས་ལས་སྲིན་པོའི་ཆོགས་མང་པོ་
 སྦྱོབ་དང་། གཡོན་པའི་གདོང་བརྟན་རྣམས་ལས་བྱ་སྐྱ་ཆོགས་སྦྱོབ་པར་བཤད་
 བོ། །སྐབས་འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བ་
 རོན་མ་ཡིན་མོད། འབྲུལ་འཁོར་དང་སྦྱིན་སྲིག་གི་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་
 པ་མི་གསལ་བ་ནི་རྟོག་པ་འདིར་འཆད་པ་ལ་དགོངས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་འདི་སྦྱོར་དགོས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བ་འདིའི་ཆེ་
 བ་ནི། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཆིའོ། བྱེད་པ་གང་གིས་ན། སྦྱོར་བ་འདིའི་དམིགས་
 པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སོ། །གང་ན། དཔག་ཆོད་བརྟུན་གནས་པའི་སྦྱིས་སུ་ཡང་
 བཟུང་སྟེ། ཡང་སྐྱ་ནི་དེ་ཚུན་ཆད་ན་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་པའོ། །དཀར་འགེལ་
 ཏུ། དཔག་ཆོད་བརྟུན་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། བརྟུབ་བྱ་ཅི་ཅམ་ཐག་རིང་
 བ་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་བྱར་བརྟུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཡང་
 དེ་དང་མཐུན་ནོ། །དཔག་ཆོད་བརྟུན་གནས་པའི་སྦྱིས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་ནི་
 མདོར་བཤད་གཉིས་སུ་དཔག་ཆོད་བརྟུན་གནས་པའི་དམིགས་ལུལ་ཡང་ན་
 ཆོད་དང་། མདོག་དང་། མཆན་མ་དང་། གཟུགས་དང་། མིང་རྣམས་ཤེས་

པར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་བཅུམ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་གསུངས་ལ། རིན་ཆེན་
 སྤང་བར་དེ་དག་ཤེས་ན་རུས་ཅན་གསལ་པའི་སྐབས་བཞིན་ལས་འབྱུང་པར་
 བཤད་དོ། །མི་བསྐྱོད་པས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབ་
 པ་པོ་རྣམས་རིང་པར་གནས་པ་ལ་རེ་བ་ཆད་པས་སྐབ་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི་ཞེས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གོ་དཀའ་ཡང་། སོ་སྤྱེ་རྣམས་འབྱོར་པས་བསྐྱལ་ཡུལ་ཐག་
 རིང་ན་གནས་ན་བསྐྱལ་མི་རུས་སྟུམ་རུ་རེ་བ་འཆད་པར་འབྱུར་པས་དེ་དག་
 གི་དོན་རྒྱ་ཐག་རིང་རུ་གནས་པ་ལ་ལས་སྐབ་དཀའ་མོད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྦྱོར་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདིས་དེ་ཡང་བསྐྱལ་རུས་སོ་ཞེས་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་
 འདྲའོ། །བསམ་གཏན་བཅུམ་མོ་ཞེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཅུམ་མོ་ཞེས་པ་
 གཉིས་བྱང་བའི་སྤྱི་མ་ལྟར་ན་མདོར་བཤད་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་བཀོད་ཟིན་པ་
 ལྟར་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་གཏོགས་རྩེས་སྟགས་སོགས་
 གཞན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱ་ཅུམ་སྐྱོས་སོ། །བྱིད་པ་པོ་གང་གིས་ན།
 སྟགས་པས་ཏེ་ནང་ལ་གཞོལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། བསམ་པ་
 བརྟན་པོས་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་བརྟན་པོ་ནི་སྟོན་རུ་བསྟེན་པ་བྱས་པའི་
 དོན་རྒྱ་རྩ་སྦྱོ་ཞང་གསུམ་གིས་བྱེད་དོ། །དག་པོའི་རིས་མཐུན་གྱི་སྤང་པོ་རིང་
 རུ་གནས་པའི་མཆེམས་གཙོད་པ་འཆི་བའི་ཡིག་དོན་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་
 ལས་སྦྱོར་གྱིས་དག་པོ་འཆིར་བརྟག་པ་དེའི་སྤྱི་དོན་དང་། སྤྱུ་ལུས་འོད་གསལ་
 རུ་བརྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱུད་རྩ་རྒྱུད་པའི་མཆེམས་བཅད་པ་སྤྱམ་དོན་
 དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ལས་རྒྱུད་རྒྱུན་བཅད་པ་དེའི་མཐར་ཐུག་སྟེ་ས་
 བཅད་འདི་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བཞིན་པའོ། །
 གཉིས་པ་མ་རུངས་པ་ནང་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ནས་དག་པོ་ནང་ཕན་ཚུན་དབུལ་
 བའམ་དབྱེ་བར་འདོད་ན། རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་ལ་གནས་ཤིང་མཐུན་རུ་མ་
 ཏེ་བསམ་ལ་དེའི་སྤྱིང་གར་བསྐྱུབ་བྱ་གང་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དེ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།

གཞན་བསྐྱབ་བྱ་གང་པམ་པར་འདོད་པ་དེ་རྟ་མི་བསྐྱབ་པ་བསམས་ལ་དེའི་སྒྲིང་གར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞང་ལུགས་པ་དག་གིས་སྟོག་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཉི་མའི་སྒྲིང་རུ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་དགྲ་བོ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །རྟ་དང་མ་ཉེ་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་འཐབ་པར་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ། ཡུན་རི་སྤྱིད་རུ་འཐབ་ན་རྟ་དང་མ་ཉེ་གཉིས་སྤེམ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་རུ་འཐབ་པར་དམིགས་པར་བྱའོ། །རྩ་བ་དག་དེ་གཉིས་འཐབ་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་པན་ཚུན་བྱེད་པ་ལས་སྤེམ་མར་སོང་བར་བསམ་པ་དང་། རྩེ་ལུགས་པ་དག་སྤེམ་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་རུ་བྱའོ་ཞེས་འབྲུ་རྩོན་པ་དང་། ཞང་ལུགས་པ་དག་སྤེམ་མ་གྱུར་འཐབ་ནས་སྤེམ་མར་སོང་བ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀྱང་འཐབ་ནས་སྤེམ་མར་གྱུར་པར་བསམ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་ཡང་ཡང་བསམས་པས་གྲུབ་པ་ན་སྤེམ་མས་ལ་སྦྱོར་སྐབས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གཉིས་རབ་རུ་མི་མཛའ་བར་ཡིད་གྱིས་བསམས་པར་བྱས་ན། བསམས་པར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྦྱིན་སྟེག་སོགས་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ངེས་པར་འཐབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ངེས་པར་འཐབ་པ་ལས་གཞན་རུ་མི་འཐབ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆེ་བ་སྟེ། དབུ་མའི་ཁ་དབྱེ་བ་དང་ཀླ་ཀ་ལྷ་ཁའི་སྟོ་དབྱེ་བ་ནི་དབྱེ་བའི་ངེས་དོན་ཉི་མའི་བཤད་པ་ལྟག་མ་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །

གསུམ་པ་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རུས་པ་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། སལ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། མདུན་དེ་རུ་རྒྱུད་གི་ས་བོན་ཡོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་མོང་ཆེན་པོ་སྟོ་དམར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་མོང་བསམ་པ་ཅམ་རུ་མ་ཟད་ཡང་རྩ་མོང་དེའི་རྒྱབ་རུ་ཡོ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རུད་ཀ་ཟླ་བ་སྤྱིད་པའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །རྒྱུད་དཀྱིལ་དེའི་སྒྲིང་རུ་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལུས་གཅེར་བྱར་བྱུང་དེ་སྐྱེ་བཞིག་པ་དྲིད་པའམ་འཇིགས་པའི་ཉམས་

དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་བསམ་པར་བྱ་ཏེ། མིང་ཡིག་དང་མོ་ལས་དག་པོ་སྐྱེ་
 ཅིང་འདར་བ་སྐྱེད་པར་དཔལ་འཛིན་ཉི་འོད་བཟང་པོས་བཤད་དོ། །རང་ཉིད་
 མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གྱི་སྦྱར་བའམ་བདག་བསྐྱེད་ལ་གནས་པས་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་
 བས་སྒྲོས་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་བསམ་པ་དེའི་རྒྱལ་ཏུ་གཤིན་ཆེའི་གཟུགས་ཅན་ཁྲིས་
 ཤིང་མིག་དམར་ལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལག་པ་གཡས་པས་དབྱག་པ་འཕྱར་
 རྟལས་སུ་འཛིན་པ། སྐབས་ལ་པ་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ་ཏེ། གཤིན་ཆེའི་སྦྱོས་
 ཏུ་དེས་རྩ་མོང་དེ་ཁ་ལྟོར་བསྟན་ལ་གཏང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དཔལ་འཛིན་
 ཉི་འོད་བཟང་པོས་གཤིན་ཆེའི་སྦྱོས་ཏུ་ལ་ལས་རྩ་མོང་དེ་ཐག་པས་དྲངས་ནས་ལྟོ་
 རྩུགས་སུ་འཁྲིད་པ་དང་། ལ་ལས་རྒྱལ་ནས་དག་པོ་དང་རྩ་མོང་ལ་ཐོ་བས་རྩེག་
 ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་མར་འགམ་ཏུ་སྦྱོད་པར་གསུངས་སོ། །གང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་
 དེའི་མིང་དང་བཅས་པར་གཤིན་ཆེའི་སྤྱགས་ཞེས་པའི་དོན་འབྲུལ་འཁོར་སྐབས་
 དང་འདྲ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་གསུམ་གང་རུང་ཉེ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་
 གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བརྗོད་པར་བྱས་ན་ལས་འབྲུལ་བོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་
 ཅམ་གྱིས་ལས་ལ་སྦྱར་ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱ་དོན་མེད་ཏུ་སོང་ངོ་སྟུམ་ན། སྦྱོན་མེད་
 དེ། ཅམ་སྐྱས་རྩལ་དང་འབྲུལ་འཁོར་བཅད་ལ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
 དེ་ཡང་ཤས་མི་ཆེ་བས་སོ། །ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆེ་བ་ནི། བར་ལ་གཞོལ་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་བསམ་གཏན་འདི་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞག་བརྟན་ཚུན་
 ཆད་ན་འདི་ལྟར་རུས་པ་ཅན་དོ་ཆེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རུས་པ་ཅན་སྦྱོད་པའི་ལས་སྦྱོར་དེ་ལས་གཞན་ཡང་བསམ་
 གཏན་གྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི། བྱ་རོག་གི་རྒྱལ་བམ། བྱ་ཚོད་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་གང་ལ་
 བསྐྱེད་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱ་གྲོལ་བ་ལུས་གཅེར་བྱུར་གནས་པ་རྣམ་
 པར་བསམ་སོ། །དེའི་རྒྱལ་ཏུ་རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་
 པའི་གཤིན་ཆེ་ལག་པ་གཡས་ན་ཐོ་བ་ཐོགས་པ་དང་། གཡོན་པས་བསྐྱབ་བྱའི་

སྐྱ་ནས་བཟུང་བ་རྣམས་པར་བསམ་པར་བྱ་ཏེ། འདི་ལ་ཉི་མའི་སྤང་བར་གཤིན་
 རྗེ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་བཞི་པ་བསམ་པར་གསུངས་པ་སྟོང་བའི་སྤྲོད་བརྒྱུད་ཏུ་བྱེད་ན་
 ཅུང་གི་རྒྱུད་ཚིག་འདི་དང་། འདིའི་དོན་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བ་གང་ན་ཡང་
 མེད་དོ། །འཕྱར་ཞུས་སྤྲོད་བཟུང་ཏེ་ཞེས་པ་མི་ལེགས་པས། འཕྱར་གཞན་ཏུ་
 སྐྱ་བཟུང་བ་དེ་ལ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་། །གཤིན་རྗེ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་མ་ཉེའི་
 གདོང་ཅན་གྱི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་བཀའ་བསྟོན་བར་བྱ་ཏེ། བཀའ་བསྟོན་ཚུལ་ལ་
 ར་བས་སྤྲུགས་རྒྱུ་དཔ་དང་། སྟོང་བས་འདི་བྲིད་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྟོང་བ་ལ་བྱེད་
 དོ། །ཁ་སྟོང་ཏུ་བལྟས་ནས་སོང་བར་བསམ་ཞེས་པའི་འགྲོ་རྒྱུ་བྱ་དང་གཤིན་རྗེ་
 གང་ཡིན་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་སྤྲོད་མི་གསལ་མོད། ལས་སྦྱར་སྤྲོད་པ་དང་འདི་གཉིས་
 གང་ལ་བསྟོན་མའི་སྟོག་ཆགས་ཅམ་ལས་བྱུང་མེད་པར་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་
 དང་བཅས་པར་གསལ་པས་དེ་ལ་གཞིག་ན་བྱ་དེ་ཁ་སྟོང་ཏུ་བལྟས་ནས་སོང་བར་
 བསམ་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམས་པའི་ཆེ་བ་ནི། སེམས་ཆེ་གཅིག་པས་བསམ་གཏན་
 གི་སྦྱར་བ་འདི་ལག་ཏུ་གྲངས་པས་ཞག་བརྒྱན་གྱིས་གང་འདོད་པ་དེ་སྦྱོད་པར་
 འཕྱར་རོ། །རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབུ་མར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའི་ངེས་དོན་ཏུ་སྤང་ཡང་
 བཤད་པ་ལྟར་ལ། དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་ས་བཅད་འདི་གཉིས་ཀའི་ལྷག་མ་རྣམས་
 རྒྱ་རི་བཞིན་པའི་བཤད་པར་སྤང་རོ། །

བཞི་པ་ལམ་སྟུབ་པའི་སྟོགས་དཔྱད་པ་ནི། དེ་ནས་པར་ཅན་ལ་སྟོགས་པ་
 ལམ་བཤོད་པའི་སྟོགས་བསྐྱེད་ཅུས་པའི་སོ་ཉ་མོ་འཇུགས་པར་བྱེད་ན། གཞན་
 ཏུ་མི་གསལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གིས་ཡོ་ལ་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལྟར་གསལ་
 བའི་སྟེང་ག་ནས་སྟོང་བར་བཤད་དོ། །རྒྱུད་གི་ས་སོན་ཡི་གེ་ཡོ་ཡོངས་སྤྲོད་པ་
 ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་དབྱིབས་ལྷ་གམ། རྒྱུད་དཀྱིལ་དེའི་སྟེང་ཏུ་
 ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བསམ། རྒྱ་དཀྱིལ་
 དེའི་སྟེང་ཏུ་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་ཅན་དམར་པོ་ལག་པ་གཡས་ན་ལྷགས་གྱུ་དང་

བདག་ཉིད་ལ་ཆགས་ཤིང་རྩལ་པར་འདོད་པས་བརྟན་པ་དང་བྲལ་བར་རང་གི་
 མཐུན་དུ་འགྱུལ་བར་བསམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཞལ་ཤེས་
 མང་མོད་དགོས་པ་ཚུང་བས་མ་སྒྲིལ་སོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ནི་སོ་ཉ་མོ་འགྲུགས་
 པའི་བསམ་གཏན་འདི་ཡི་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུགས་པས་ས་
 འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་བཀྲག་
 ལ་སྒྲུམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་རྩལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཀྱ་སྟོན་གྱི་ས་སྟེང་ནས་ལྷ་
 དང་། འོག་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བར་ནས་མི་འམ་ཅིའི་བྱ་མོ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་བཀྲག་ནས་སྒྲུག་རྒྱར་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་མཚན་གཞི་ཅན་མོ། །ཅི་
 བསམ་གཏན་གྱི་ལས་སྒྱུར་འདིའི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ག་
 བཀྲག་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལ་འཇོལ་ཉོག་དུ་རྩལ་པར་བྱའམ་སྒྲུམ་ན། བསྐྱེད་རིམ་
 དང་རྒྱང་སྒྱུར་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། ཇི་
 ལྟར་བསམ་པ་ལྟར་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དམིགས་པ་བརྟན་པར་ལྷུང་ནས་བྱུང་མེད་
 འགྲུགས་པ་འདིའི་རབ་དུ་སྒྱུར་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་དག་ལ་རྩལ་ཏེ་
 བདེ་ཆེན་སྤེལ་བར་བྱ་ཡི། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་
 པ་ལས་གཞན་དེ་མེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་བསྟེན་ན་དོན་
 མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །དེ་དག་
 ལས་ཡི་ཡིག་གིས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པ་དང་། དཀྲག་པའི་ངེས་
 དོན་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འགྲུགས་པ་ཡོང་བས་དེ་ལ་བྱང་ངེས་
 དང་ལྷག་མ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའོ། །

ལྷ་པ་དུག་བསལ་བ་ནི། འདིའི་མཚན་སྒྱུར་ལ་འཕྱར་ཞུས་སུ་དུག་གིས་ཟིན་
 པ་སྒྲོང་བའི་སྒྱུར་བ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། འཕྱར་རྟེང་དུ། དུག་གིས་ཟིན་པ་
 སྒྲང་བའི་ཚོག་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། འཕྱར་གཞན་དུ། དེ་ནས་སྒྲལ་གྱིས་ཟིན་
 པ་སྒྲང་བའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་བྱང་ཡང་དོན། དེ་ནས་སྒྲའི་དུག་

རྟོག་བྱས་པས་ས་གཡོ་འབྱུང་བར་གྲག་གོ། ཁངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་སྤྱུ་བརྒྱད་
 ཏུ་མ་གཏོགས་པས་ལྷག་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རྩ་ལོས་བཤད་དོ། མི་བསྐྱོད་པས།
 དེ་ནས་སྤྱུ་ལྷག་གི་གཟུགས་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོའོ། ལྷག་རྒྱ་ཏུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ནི་
 བ་བསམས། ཞེས་ཏུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱེད་ལ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་འཛོག་
 པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ནི་ལག་པའི་ལྷག་རྒྱ་འམ་ལྷས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་
 སོ། སྤྱུ་དེའི་སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་ཨི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འཛོག་
 པར་བསམ་པར་བྱའོ། སྤྱུ་དེའི་མིག་རྣམས་ནས་བདུད་ཅི་འཕྱོས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
 དེའི་ལྷས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་མིག་རྣམས་ཞེས་པ་གཉིས་ཆོག་དང་མང་
 ཆོག་ནོར་བའི་འགྱུར་སྟོན་ཡིན་པར་ངེས་སོ། མི་བསྐྱོད་པས་སྤྱུ་དེའི་སྟོང་གར་
 བོ་ལས་བྱང་བའི་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བར་ཡི་གེ་ཨི་དཀར་པོ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་ནོར་བྱ་མཆད་དཀར་པོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱུ་ལ་དཀར་
 པོ་གཉིས་པན་རྩྭ་མཇུག་མ་སྟེལ་ཞིང་ལངས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་མིག་རྩ་བསྐྱེམས་
 ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེགས་པ་ལྟར་འདུག་པའི་བར་མཇུག་མའི་སྟེང་ནས་རྩ་མོ་
 གསུམ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལག་གཉིས་པ་སྟོང་སྟེལ་ནས་འབྲས་འདྲ་བས་མནན་པ། གཅིག་
 ལ་གཅིག་ལྟ་ཞིང་ལྷེ་འབྲིན་པ། གཉིས་ཀའི་མགོར་ཡི་གེ་ཨི་ལྷ་བུའི་ནོར་བྱ་འོད་
 འབར་བ་འཛོག་པར་བསམས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་བསྐྱབ་བྱའི་མགོའི་སྟེང་ཏུ་
 གནས་ཏེ་ནོར་བུའི་ཡི་གེ་ཨི་དང་། མཆི་མའི་བདུད་ཅིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་སྤྱར་
 བ་དང་། མདོར་བཤད་གཉིས་སུ་སྤྱི་བོར་ཨི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲ་བ་ལ་
 གནས་པའི་ཨི་བསམ་པར་བཤད་དོ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར་རང་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་
 ཕྱིད་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོང་གར་བོ་ལས་པརྩ་དང་ཨི་ལས་ཁྲ་བའི་སྟེང་ཏུ་སྤྱུ་བསྐྱེད་
 ལ། དེའི་སྟོང་གར་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཨི་བརྒྱད་དང་མགོ་བོར་ཨི། དེའི་འོད་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤངས་ལ་སྟོང་གར་དབབ། སྤྱུ་ལ་ཐིམ་

ནམ་བསམས་ན། རྣམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱན་གང་བ་ཡང་། རྟེན་མ་ཐག་ཏུ་དུག་མེད་
འབྱུང་། ཁྱིམ་དུག་ནད་གསོ་བའི་ཆོ་ག་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་སོགས་རྒྱུད་གཞན་
ལས་ཀྱང་དུག་ཞི་བའི་ཐབས་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། རྟེན་དག་ནི་སྤྲ་རི་བཞིན་པ་ལོ། །

དུག་པ་ལྷ་བའི་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ནས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ལྷས་ལྷ་བ་ཅམ་དུ་
གདུང་བར་འབྱུང་བའི་ལྷ་བའི་སྦྱར་བ་སྟེ་བྱང་སེམས་ལྷ་བའི་སྦྱར་བ་འམ་བསམ་
གཏན་གྱི་སྦྱར་བ་རབ་དུ་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་བའི་སྦྱར་བ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཡུལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མདུན་དུ་བསམས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་མ་དེའི་རྒྱ་བ་གཉིས་
བཟང་པ་ལ་རྒྱང་གི་ས་བོན་ཡི་གེ་ཡི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་ཁ་དོག་སྟོ་དམར་ཡི་གྲིས་མཚན་པ་བསམ་པར་བྱའོ། རྒྱང་
དཀྱིལ་དེའི་སྟེང་དུ་གསང་བའི་གནས་སྒུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་
པར་མའི་ས་བོན་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་
པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་རྩ་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་མཚན་པ་བསམ། མའི་དཀྱིལ་
དེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་གར་ཏེ་སྟོང་གི་དབྱིབས་གྲུ་བཞེར་གནས་པ་ལ་སའི་ས་བོན་ཡི་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་པ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡི་
གྲིས་བྱིན་གྲིས་བསྐྱབས་པ་བསམ། ས་དཀྱིལ་དེའི་སྟེང་དུ་དབྲུལ་བ་རྒྱུ་པོའི་ནམ་
པར་ཨ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་བསམ་
པར་བྱ་སྟེ་སྟེད་པའི་ས་བོན་དང་མཚན་པའི་ས་བོན་ལ་ལར་མ་བྱུང་བ་ནི་པན་
ཚུན་མཚན་པར་དགོངས་པས་འགྲེལ་བ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་བཞིན་
རིགས་སོ། །རྒྱ་དཀྱིལ་དེའི་དབྱུག་སུ་ཡི་གེ་བའི་མཐོ་སྒར་དུ་གནས་པ་ལས་བདུད་
ཅི་འཇོག་པར་ཡིད་གྲིས་བསམས་ཏེ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མའི་རྩ་འཚོལ་བའི་མན་
ངག་གིས་བཅའ་བས་རྟེན་པའི་རྟགས། རྟེན་ཆགས་གྲིས་སེམས་ཕྱོས་ཏེ་སིད་གྱི་
སྤྲ་སྟོགས་ཤིང་ངོ་ཆ་བ་དང་བུལ་ནས་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་འབྱུང་པར་མདོན་དུ་ཕྱོགས་
པ་ན། སྦྱབ་པ་པོ་དང་པོ་ཉ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དབྱུ་མའི་མས་སྤྲ་གཉིས་པན་ཚུན་

ཏུ་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་བསམས་ནས་གཉིས་
 ཀའི་རོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རྒྱལ་པར་དབྱེ་པའི་ཐབས་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་ཆོལ་ཏུ་སོང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་གིས་མི་རབ་ཏུ་སྤར་ཏེ་མེ་དེས་དབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་པར་བསམ་པར་བྱ་ལ། དབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དྲོད་
 གྱིས་བརྟེན་ཆེད་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལུས་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་རྒྱལ་པར་འཛིན་པར་
 བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དབྱེ་མའི་
 ལམ་ནས་དངོས་སུ་འཛིག་པ་ལྟེན་མ་འཕོས་པར་བརྟེན་པར་བརྟེན་སྟེ། ཁམས་
 དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་དབྱེ་མར་བྱས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་སེམས་ལྟན་སྟེན་གྱི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་འཇུག་བ་ནི་ལས་གྱི་ལྷན་རྒྱ་དང་སྤྱར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ལྷན་རྒྱ་དང་སྤྱར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ནི་དངོས་བརྟེན་ལ་
 དམིགས་པས་བྱ་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་དམ་སྟུམ་མོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུ་དེ་དགོངས་
 དོན། སྒྲོབ་དཔོན་མི་བརྟེན་པའི་བཞེད་སྒྲོལ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་
 ཆབ། འདིའི་རྒྱུ་རིམ་ཆེན་མོ་གཞིར་བྱས། རྒྱུ་དེ་འབྱུ་འཛོམས་པ་དང་སྤྱེགས་
 འབྲེལ་བ་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆ་བསྐྱེད་ཏེ་བཀོད་པའི་ཁྲུལ་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
 གནས་འདི་ལྟ་བུ་བདག་འདྲའི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པའི་སྒོ་གོས་གྱིས་རྒྱལ་པར་འབྱེད་
 དཀའ་བས་རྒྱུ་དོན་འཛོལ་པའི་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་དག་གིས་བརྟེན་པར་རིགས་
 སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་དག་ནག་ལས་ཀྱང་། འོ་མ་ལ་སེམས་གཅིག་གོམས་
 པས། ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དགྲིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། །སྤྲེལ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཐོབ་ནས་
 སྤྱེགས་པས་རིག་པའི་བརྟེན་ལུགས་གྱི་རིམ་པས་སྤྱན་བཞེད་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
 མོ་བཀྲུག་སྟེ། བར་དང་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྟེན་པ་ཇི་ལྟར་རྟེན་
 པའི་མན་ངག་གིས་གོམས་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱ་སྟེ། ཨ་མ་རྒྱུ་ཉི་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྩི་སོར་མོ་དང་ལྷུས་མཛོན་སྤྱུལ་ཏུ་སྤྱེགས་པར་བྱས་ལ། རྩི་རྩི་དཔལ་

བྱས་བསྐྱོད་པས་དུས་དང་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་
 བས་གནས་ན་ཟླ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དམ། ཟླ་བ་དུག་གམ། གསུམ་མམ། བྱེད་དང་
 གཉིས་སམ། ལུན་བཞི་པའི་སྐྱུ་རིངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་པོར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ནས། ལུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱབ་བྱ། ཁྱིམ་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པར་བྱ། ཁྱིམ་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ཁྱིམ་
 གསུངས་ནས་ཤེས་བྱེད་དུ། སོར་མོས་ཅུང་ཞིག་བསྐྱོད་བྱས་ནས། ཁྱིམ་སོགས་
 བཤད་རྒྱད་རྡོ་རྗེ་ཕྱིར་བའི་ལྷང་དྲངས་སོ། །ཤུཌི་བས་ཀྱང་བཤད་དེ་དག་ནག་
 ར་འགྲེལ་གྱིས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བས་བསྟན་ཀྱང་ལས་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷན་
 སྐྱེས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞན་ལའང་འདྲ་བར་བཞེད་དོ། ཁྱིམ་རྫོགས་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས་གསུངས་ལ། དག་ནག་བཞིན་གཤེད་དམར་དུ་འང་བྱང་སྟེ་དགོངས་མིན་
 གྱི་བཤད་པའོ། སྦྱོར་བ་འདིའི་ཆེ་བ་ནི། འཕྱར་གཞན་ལས། འདི་ཡི་སྦྱོར་བ་
 ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་བྱད་མེད་ལྷ་འཕྱར་ཏེ། །འོ་མ་ཡིས་ནི་ཤིང་བཞིན་དུ། །ཁྱེ་
 བར་བྱེད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱུང་ལ། འདིར་ལྷག་པར་བྱུང་
 བའི་དོན་ནི། འདིའི་སྦྱོར་བའམ་རྣལ་འབྱོར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་བྱད་མེད་
 ལྷ་པར་འཕྱར་ཏེ་ཁྱིམ་པའི་བྱད་མེད་ནི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་བོད་
 འགྲེལ་དག་གིས་སྐྱེ་བོའི་བྱང་སེམས་ལ་བྱས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས། ཁྱེ་
 བའི་ཁྱིམ་བྱ་བ་ནི། ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་ལྷ་བ་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱ་
 བའི་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་འཇག་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། ཁྱིམ་པ་དང་མཐུན་
 པར་མཐོང་བས་སྐྱེ་བོའི་རྟོ་ཡིག་ལ་བྱད་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་འབྲེལ་གཉིས་
 ལས་སྐྱ་མ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱད་མེད་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་བདེ་བ་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱེ་
 བོའི་རྟོ་ཡིག་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་བདེ་བ་རྒྱས་པ་གཉིས་འདྲ་བའོ། །ཁྱེ་བའི་དཔེ་
 འོ་མའི་ཤིང་བཞིན་དུ་ཁྱེ་བར་བྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འོ་མའི་ཤིང་ནི་རྩ་ཆེན་
 པོས་སྤྱི་ཁར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་དགོངས་བཤད་དོ། །རིན་ཆེན་

དོན་སྒར་ལྟར་རོ། །

བདུན་པ་ཆེན་པོ་དབང་རུ་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ཀླུ་པོ་
 སྐགས་ཀླུ་པོ་འཕམ། ཀླུ་པོ་འོ་སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་དབང་རུ་བྱ་བར་འདྲོད་ན། བང་ལ་
 གཞུལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པའི་སྐགས་པས་ཡི་དམ་མ་ཉིད་གདོང་ཅན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་རབ་རུ་གནས་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་འདྲོད་ཆགས་རྩི་རྩེ་མདོག་
 དམར་པོར་བསམས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་གདོང་ཅན་ཞེས་
 པ་འདིས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་དབང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འདྲོད་ཆགས་རྩི་
 རྩེ་མ་ཉིད་ཞལ་ཅན་མིན་པ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ཁེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩི་
 རྩེ་འཇིགས་བྱེད་མ་ཉིད་ཞལ་ཅན་ཉིད་ལ་གཏི་ལྷག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སྐགས་ལྟ་
 བྱེད་པའི་བང་ཆེན་གྱི་འདྲོད་ཆགས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་སྐབས་
 གཞན་རུ་ཡང་བྲན་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་གང་རུ་གནས་པར་བསམས་པ་དེའི་
 རྟེན་རུ་རང་ཉིད་གནས་པར་བསམ་ལ། དེ་ལྟར་བསམས་པའི་བྱི་འམ་རྩེས་ནས་
 རང་གི་ལྷས་ལས་འཇམ་དཔལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་སྐྱག་གཉིས་པ་སྐྱག་གཡས་ན་སྐྱགས་ཀྱང་གཡོན་ན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་
 པ་ཅན་རང་གི་སྐྱེ་ལས་རབ་རུ་སྐྱབ་བ་སྟེ་སྒྲིམ་ནས། འཇམ་དཔལ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་
 གང་དབང་རུ་བྱ་བར་འདྲོད་པ་དེའི་སེམས་དགུག་པའི་བྱིར་སྐྱིད་ག་ནས་སྐྱགས་
 ཀྱས་བཟུང་བ་དང་། དག་དགུག་པའི་བྱིར་མགྲིན་པར་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་
 དང་། ལྷས་དགུག་པའི་བྱིར་དམིགས་ལྷལ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་བཞག་ནས་
 དགུག་པར་བསམས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་རབ་རུ་གཞུག་ཞོ། ཞེས་པ་ལ་ར་
 བ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྒྲིམ་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་པ་
 དང་། སྐྱེ་བ་དག་བདག་བསྐྱེད་འཇམ་དཔལ་བྲག་པོ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལ་གཞུག་པའི་དོན་རུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཆགས་པས་
 རབ་རུ་སྐྱོས་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་བསམ་གཏན་འདི་ཡི་

རུ་འདུ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དབང་རུ་བྱས་པའི་ལས་གྲུབ་ནས་འཇམ་དཔལ་
གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་འགྲེལ་བྱེད་འགའ་ཞིག་འཆད་དེ། ཡི་གེ་དེ་ལ་གཞུག་
པར་བྱའོ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲི་རི་བཞིན་པའོ། །

ཐལ་མཆུག་བཟུ་བ།

༥༡ རྟོག་པ་ཐ་མའི་མཆུག་བཟུ་བ།

བཞི་པ་མཆུག་བཟུ་བ་ལ་གཉིས། རྟོག་པ་ཐ་མའི་མཆུག་བཟུ་བ་དང་། རྟུང་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཆུག་བཟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་འགྲེལ་ལས། མཉམ་པར་
བཞག་པའི་སྤགས་པས། ཞེས་པ་ནས། མི་སྦྱིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་རྟོག་པ་བརྟན་
པའི་ཉེར་བཟུ་དང་། གལ་ཏེ་སྤྲས་ན། ཞེས་སྤགས་རྟོག་པ་བརྟན་གའི་ཉེར་བཟུ་
ལ་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེའི་ཕྱིར་སྤགས་པས་སུ་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ཞེས་
པ། གལ་ཏེ་ཡང་བསྐྱས་ན་ཞེས་པའི་མགོར་ཡོད་པ་འདྲ་ལ། དཀའ་འགྲེལ་རུ།
རབ་རུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤགས་པས། ཞེས་པ་ནས། མི་སྦྱིན་ནོ། ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་རྟོག་པ་བརྟན་གའི་ཉེར་བཟུ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་
པ་འདྲ་བས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མདོར་ན་རབ་རུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
སྤགས་པས་ཞེས་པ་མན་ཆད་རྟུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉེར་བཟུ་ལ་སྦྱར་བའི་ལྷགས་
ཏེ། གཞན་རུ་མཆུག་བཟུའི་གཞུང་། རྟུང་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ། ཞེས་པ་
མན་ལས་མི་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། རབ་
རུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི། ཞེས་སྤགས་རྟོག་པ་ཐ་མ་དང་། རྟུང་གང་ལ་ཡང་
མི་སྦྱིན། ཞེས་སྤགས་རྟུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཆུག་བཟུར་སྦྱར་ན་འགྲིགས་པ་ལྟ་
བུར་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་སྒོ་བརྗོད་ཡིན་པས་བཟག་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་རུ།
སྤགས་པ་ཤིན་རུ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །བསམ་གཏན་ལ་ནི་བཟན་པར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་པ་འདི་ལས་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་སྦྱོར་རྣམས་

བསམ་གཏན་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མི་འཇུག་བས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་
 རབ་ཏུ་འཕལ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྲུགས་པ་སྟེ་ནང་ལ་གཞོལ་བའི་
 བསྐྱེད་རིམ་པས་བྱིང་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་
 གྱིས་སྤར་བཤད་པའི་ལས་སྒྱུར་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདིས་རྟོག་པ་ཐ་མའི་
 དམ་ཆོག་མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་གྲོམས་པ་བསྐྱན་པས་མཚུག་བསྐྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པའོ། །

དཔ རྒྱུ་ཡོངས་རྒྱགས་བྱི་མཚུག་བསྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་འདི་གསང་བར་བསྟན་པ་དང་། རྟོད་མིན་ལ་
 མི་སྒྱིན་པ་དང་། རྟོད་ལྡན་ལ་སྟེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་བསྐྱོད་པས། རྒྱུ་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་རྒྱགས་པ་གསང་བའོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་སྤྱིགས་འགའ་ཞིག་
 སྒྱིན་པ་དགག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྟོག་པ་དང་པོ་རྟོད་མིན་ལ་སྒྱིན་པ་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྱིན་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་མ་བསྟན་ན།
 ཆོག་ལྟག་མ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོན་བྱེད་ཏུ་སྒྱུར་བའི་གཞུང་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་
 རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྱིན་ཞེས་པ་འདིས་སྒྱུར་རྒྱུ་འདི་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་གསང་
 བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་པོ་རྟོད་མིན་ལ་སྒྱིན་པ་བཀག་གོ། །དངོས་
 གྲུབ་བྱི་རྟོག་པར་ཡང་། དེ་བས་ངོ་མཆར་རྒྱུ་འདི་ནི། རྟེན་དཀའ་བྱུང་པར་
 མཆོག་གྱུར་པ། ཡི་གེའི་དབྱིབས་ཀྱང་མི་བསྟན་ན། །བཤད་ཅིང་བཤོལ་བ་སྟོས་
 ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མི་སྒྱིན་ནོ་ཞེས་བྱང་ངོ་། །ཀར་ན། རྒྱུ་
 དེ་དོན་མཆོན་དོན་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཀར་ལ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་
 མ་ཞུགས་པ་དང་མ་དད་པའི་རྟོད་མིན་གང་ཡང་བྱང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དཔལ་
 འཛིན་གྱིས་མ་དད་པ་དང་། མི་མོས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་
 མི་གཏད་ཅེས་གསུངས་པ་གསུམ་བྱི་བྱུང་པར་དབྱང་དོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི་འཆད་

པར་འབྱུར་བ་ལྟར་ལ། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་པ་ནི་སྒྲིགས་བཅ་
 མི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཉི་མའི་སྤང་བར། རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་པ་
 བྱི་རྟག་པ་བརྟན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་དོ། ཞེས་ཟེར་རོ། གལ་ཏེ་
 རྒྱགས་ཀྱང་མི་བསྟན། ཞེས་པས་རྟག་པ་གསུམ་པ་རྒྱགས་བརྟུ་བའི་རྟག་པ་སྟོང་
 མིན་ལ་སྦྱིན་པ་བཀག་པར་རྩ་སྟོ་ཞང་གསུམ་གྱི་སྟོལ་འཛིན་པ་པལ་ཆེ་བས་བཞེད་
 པར་སྤང་ལ། དབང་མི་སྤྱར་བའི་དོན་ཏུ་འཆད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། མི་བསྟོད་
 པའི་དཀའ་འབྲེལ་ཏུ། རྒྱགས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡི་གེར་
 གྱིས་པ་ཅམ་ཡང་རོ། ཞེས་པ་སྒྲིགས་བཅ་ལ་སྒྲིགས་པ་གཞན་ལ་མི་བསྟན་པའི་
 དོན་ཏུ་དགོངས་སོ། བོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་མི་བསྟན་ཞེས་དྲང་
 རོ། གང་ན། རྒྱགས་ཏེ་དོན་རྟག་པ་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། ཀྱང་
 བྱི་སྤྲ་མར་མ་ཟད་པའོ། གང་ལ་ན་སྤར་ལྟར་རོ། དཔལ་རྣམས་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་
 ཅས་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་རྟག་པ་སྟོང་མིན་ལ་སྦྱིན་པ་བཀག་པར་བཤད་ལ།
 བྱམ་དབང་གི་ལམ་གཞན་ལ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་བཤད་དོ། མི་སྦྱིན་ནི་
 ཞེས་དྲང་རོ། གང་ན། བསམ་གཏན་ཏེ་རིམ་པ་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་ལོ། གང་
 གི་ན། དཔལ་རྣམས་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཉེད་གདོང་ཅན་གྱིས། གང་ལ་ན་
 སྤར་ལྟར་རོ། ཡང་ནི་སྤྲ་མར་མ་ཟད་པའོ། གང་མས་ངག་མི་སྦྱིན་པར་མ་ཟད་
 གང་མས་ངག་ཡོད་པའི་གཏམ་ཅམ་ཡང་སྟོང་མིན་ལ་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་བྱ། ཞེས་
 པལ་ཆེར་གྱིས་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་གང་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྟའོ། རྣམས་
 མཉུན་འགྲོལ་ཏུ། སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ་ནི་རང་བྱིན་ཐབས་ཀྱི་ལམ། ཞེས་བྱུང་བ་ལ་
 དཔགས་ན། གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ཞེས་བསྟེན་རིམ་དང་། སྤྱོད་པར་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་
 རྣམས་རིམ་ལ་སྤྱར་ཏེ་གཉིས་ཀ་བསྟོན་པས་སྟོན་པའི་རྟག་པ་སྟོང་མིན་ལ་སྦྱིན་
 པ་བཀག་པར་བྱས་ཀྱང་བྱུང་ངམ་བཞག་གོ། བོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། སྤར་
 རྒྱགས་ཀྱང་མི་བསྟན་ཞེས་རྟག་པ་གསུམ་པ་རྒྱགས་བརྟུ་བའི་རྟག་པ་སྟོང་མིན་ལ་

སྦྱོན་པ་བཀག་ཟིན་པས་ཡང་སྐྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་སྦྱས་པ་རྒྱོས་པར་
 འཕྱར་རོ་སྦྱུ་ན། མི་རྒྱོས་ཏེ། སྐར་སྐྱུགས་བརྟུ་བ་དང་། འདིར་སྦྱིང་པོ་དང་
 ཉེ་སྦྱིང་དང་ཅ་སྐྱུགས་ཀྱི་བྱང་པར། དེ་དག་གི་དོན། དེ་དག་གི་སྦོ་ནས་ལས་
 སྐབ་པ་ནམས་ཀྱང་མི་སྦོན་ཞེས་སྐ་མའི་ཆོག་གི་སྐྱུག་མ་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་བྱས་ན་ཡང་རྩང་རམ་སེམས་ལ། དེ་སྐར་ན་ཆོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ཆོག་གཞན་གྱིས་བཅད་པ་ནི་འཕྱར་འབྱུགས་པར་ཡང་འཆད་དཀའ་བས་མན་
 དག་ལ་སྦོས་དགོས་པར་མཆོག་པ་སྟེ། ཆོག་དེ་གཉིས་ཀ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་སྟོད་
 མིན་ལ་སྦྱོན་པ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཡང་སྐ་མས་སྐྱུགས་བརྟུ་བ་དང་། འདིས་དེའི་
 བྱང་པར་བཀག་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །ནག་འབྲེལ་དུ། སྐྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྦྱིང་
 པོ་དང་། ཉེ་སྦྱིང་དང་། ཅ་སྐྱུགས་སོ། །ཞེས་པ་ལས་མི་གསལ་ཁིང་། དཀར་
 འབྲེལ་ལས། སྐྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཉི་མའི་སྐར་བར།
 སྐྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་
 ཏེ། རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྟོད་མིན་ལ་གསང་བར་སྦོན་བྱེད་ལ་དཀར་འབྲེལ་རང་གིས་
 ཀྱང་རྒྱུད་འདིའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོག་འདི་སྦྱོར་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྦྱི་མར། རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱོན་པ་ནི་རྟོག་པ་བརྟན་
 པ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་པ་དང་རྒྱོས་པ་མ་སྦྱངས་ཤིང་། རྒྱ་
 སྦོན་གྱིས་སྐྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་བྱ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལམ་དུ་བཤད་
 དོ། །མི་བསྟོད་པའི་དཀའ་འབྲེལ་སྐར་ན་སྐྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིང་པོ་སོགས་ཀྱང་
 སྟོད་མིན་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞེས་པས་སྐྱུགས་བརྟུའི་རྟོག་པ་སྟོད་མིན་ལ་སྦྱོན་
 པ་བཀག་ན་སྐ་མ་དང་རྒྱོས་པ་སྦྱོང་མི་དགོས་སོ། །ཁྱིས་སྦྱ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 རྟོག་པ་སྐ་པ་ཁྱིས་སྦྱའི་ཆོག་འདི་རྟོག་པ་སྟོད་མིན་ལ་སྦྱོན་པ་བཀག་ཅིང་། རྒྱ་སྦོན་
 ཀྱིས། ཁྱིས་སྦྱ་གང་གི་མདུན་དུ་མི་དགམ། ཐང་ག་ཡང་གསང་བར་གཞག་པ་
 བྱི་རས་ཁྱིས་ཀྱི་སྦྱ་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་མི་བསྟན་

ཞེས་བཤད་དེ་གནད་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་སྐྱ་ཞེས་སོགས་
 དང་། ཐང་ག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་བཤད་པ་མ་མཐོང་
 ཡང་རྟོག་བཟོ་ཅམ་དབྱུང་པའི་རྟེན་རྩ་འགོད་ན། ཆོག་སྤྲེ་མས་དགག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་། བྱི་མས་སྐྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བསྟན་ཏེ་སྐབས་འདིའི་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་
 སྤྲེ་མའོ། །མི་དགམ་མོ་ཞེས་དྲང་ངོ་། །ཀྱང་ན། བྱིས་སྐྱའོ། །ཀྱང་རྩ་ན། རྟོད་
 རྩ་མི་རྩང་བ་གང་གི་མདུན་རྩའོ། །ཡང་སྤྲེ་སྤྲེ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་བྱ་བར་
 མ་ཟད་པ་དང་། བྱི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་རྩ་མ་ཟད་རྟོད་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་
 རྩ་མི་དགམ་པའི་དོན་ནོ། །དགག་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་རྟོད་མིན་གང་གི་མདུན་རྩ་ཡང་
 མི་དགམ་ན་སྐྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་གང་རྩ་དགམ་པར་བྱ་སྟམ་ན། གཞག་གོ་ཞེས་
 དྲང་ངོ་། །ཀྱང་ན། ཐང་ག་སྤྲེ་བྱིས་སྐྱའོ། །ཀྱང་རྩ་ན། རྟོད་མིན་གྱིས་དབེན་
 པའི་གསང་བར་ངོ་། །ཡང་སྤྲེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་བར་མ་ཟད་
 པའོ། །རྒྱུད་འདིའི་རབ་རྩ་སྤྱོད་བཟོག་པ་གཉིས་པ་དང་། དུག་པ་དང་། བདུན་
 པའོ། །ཞེས་པ་ལས་དེ་གསུམ་རབ་རྩ་སྤྱོད་བཟོག་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མིན་རྩ་ཆེན་
 བོའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ལ་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱུད་འདིའི་སྤྱོད་བ་
 གཞན་སུ་ལ་ཡང་འགའ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྲེ་བ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་པ་མ་
 གཏོགས་ཆོག་སྤྲེ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་བ་གཞན་རྩ་ཡང་མ་
 མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་རྒྱུད་འདིའི་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་རྩ་སྤྱོད་བཟོག་ལས་ནི་རྟོག་
 པ་བདུན་པ་བསམ་གཏན་གྱིས་ལས་སྐྱབ་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པ་ནི་རྟོག་པ་དུག་པ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོག་པ་དང་། སྤྱོད་བཟོག་རྟོད་པ་དོན་འདྲ་ལ།
 སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བཟོག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟོད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཅན་སྤྱོད་བའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
 ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་རྟོག་པ་ལ་བཤད་རྩང་ངམ་བཟག་གོ། །དེ་སྟར་ན་མི་

བཟུངས་མི་སྤྲོ་ཞེས་དྲང་དོ། གང་ན། རྟག་པ་དེ་གསུམ་མོ། གང་ལ་ན། རྟོད་
 མ་ཡིན་པ་གཞན་སུ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་དེ་ཐམས་ཅད་ལའོ། ཅི་ཙམ་ན། འགའ་
 རྟེ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྤྲོའོ། ཡང་སྤྲོ་མ་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཟད་པ་དང་། ལྷི་
 མ་ཡོངས་རྫོགས་མི་སྤྲོ་བར་མ་ཟད་པའོ། རྟེ་དག་རྩ་རྒྱུ་ལོགས་དང་སྤྲོ་བསྟན་པ་
 རྟེ། དཔལ་འཇིན་གྱིས། མ་དད་པ་དང་། མི་མོས་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་མ་
 ཞུགས་པ་ལ་མི་གཏང་ཅིང་རེས་འགའ་ཡང་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། སྤྲགས་ཀྱང་
 རེས་འགའ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། རྟེ་པལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་བསམ་གཏན་ནི་བརྟོད་པར་མི་བྱའོ། སྤྲགས་རྒྱུང་མ་དང་གཡོག་པོས་མ་
 ཆོར་བར་དོ། འདི་སྤྱེད་པར་མི་བྱའོ། གིས་སྤྲོ་མཐུན་ཏུ་ཡང་མི་བསྟན། གིས་
 སྤྲོ་གསང་ལ་གཟུང་དོ། རྒྱུད་འདིའི་རྒྱུར་བ་གང་སུའི་དྲུང་ཏུ་ཡང་མི་བརྟོད་
 དོ། ཞེས་གསུངས་མོ། བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ལ། རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་
 མི་སྦྱིན་ཞེས་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་གསང་བ་དང་། སྤྲོ་བ་གཞན་སུ་ལ་ཡང་འགའ་
 ཙམ་མི་བྱ་ཞེས་རྟག་པ་གཉིས་པ་གསང་བ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་བྱ་
 ཞེས་རྟག་པ་གསུམ་པ་གསང་བ་དང་། སྤྲགས་ཀྱང་མི་བསྟན་ཞེས་རྟག་པ་གསུམ་
 པའི་ཞར་བྱང་གྲིགས་བཅ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱོར་བ་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་མ་པ་
 རྟེ་རྟག་པ་བཞི་པ་གསང་བ་དང་། གིས་སྤྲོ་མི་དབྱམ་ཞེས་རྟག་པ་ལྷ་པ་གསང་
 བ་དང་། གསང་བར་གཞག་ཅེས་རྟག་པ་ལྷ་པའི་གིས་སྤྲོ་གཞན་པའི་གནས་
 དང་། བཟུངས་པ་དང་ཞེས་རྟག་པ་རྩུག་པ་གསང་བ་དང་། བསམ་གཏན་མི་སྦྱིན་
 མི་སྤྲོ་ཞེས་རྟག་པ་དང་པོ་དང་བརྟན་པ་གསང་བར་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་ཆོག་
 དང་པོས་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱས་
 ཀྱང་རྒྱུང་ངམ་དབྱེད་དེ་སྤྲོ་ངི་བཞིན་པའོ། འདི་དག་ལ་བཤད་སྤྲོ་བ་ཆེ་རྒྱུང་ངི་
 ལྟར་ཡང་གནད་མིགས་པའི་བཤད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་སྤང་ན་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་
 གིས་འདི་ཙམ་ལས་མ་ཤོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་སྐགས་
 འཆང་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་དག་གི་སྤྱིར་རྒྱུད་རྩོག་
 པ་བརྟན་པ་འདི་སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་སུ་ལ་ཡང་མི་སྤྱིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོན་ནི། སྐགས་
 པས་རྒྱུད་འདི་སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་བྱིན་ན་སྤྱིར་བ་པོའི་རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་དེ་
 དང་སྤྱིན་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་མར་བཅས་པ་དཔལ་ཚོས་ཉམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་རམ་
 ཚོ་འདིར་ནི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་སྟེ་སྟེ་བ་སྟེ་
 མར་དཔལ་བར་འགྲོ་བར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་
 རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 སྤྱོད་སྐག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་། ཞིང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚོན་དང་པོ་དེ་སྐད་ཏུ། དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་རྩོག་པ་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་ཏུ་རྒྱུད་མཚོག་འདི། །བསྟན་ཏམ་བཤད་དམ་
 གསལ་བྱེད། ད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་བྱངས་ནས། ཞེས་དང་། དཔལ་འཇིག་
 གྱིས། གཞན་ཏུ་གལ་ཏེ་སྐགས་པས་སྤྱིར་ན་སྤྱོད་མ་དང་བཅས། ཞེས་པ་ནས།
 འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 གོ། །འདི་དག་གསལ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུབ་བཞེན་ཏུ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དངས་
 པ་མིན་པས་ཚུལ་འདི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་སྐད་ཏུ།
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩོག་པར། ཤི་ནས་ལྷུང་ཏུ་དཔལ་བར་འགྲོ། ཞེས་དང་། དཔལ་
 འཇིག་གྱིས། །གཞན་ཏུ་གལ་ཏེ་སྐགས་པས་སྤྱིར་ན་སྤྱོད་མ་དང་བཅས་ནས་
 དཔལ་བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ཡང་
 དཔལ་བར་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་དང་། བེ་རོ་ཙན་རྟེན་ཏུ། མ་གསང་སྤྲོད་མིན་ལ་
 བཤད་པས། སྤྱོད་དཔོན་འདི་དང་སྟེ་མར་བརྟག་ ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་སྐད་
 ཏུ། དཔལ་འཇིག་གྱིས། རྒྱུད་འདིའི་སྤྱོད་བ་གང་སྤྱིར་ཏུ་ཡང་མི་བརྟོད་
 དོ། །གལ་ཏེ་སྟེས་ན་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་

ཀྱིས་ཟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གལ་ཏེ་
ཡང་སྐགས་པས་སྔོན་མ་ཡིན་པ་ན་མས་ལ་བསྐྱས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་
བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཁྱིམ་བཞིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཛོམས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་ནོ་
ཞེས་བྱང་ངོ་། །གང་ན། དཔལ་ལྷན་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཅ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་
པ་བརྟུན་པའོ། །གང་ལ་ན། དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ནས་རབ་ཏུ་རྟོག་པའི་བར་
བརྟུག་ཅིག་གམ་བཞི་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་ལའོ། །སློབ་མའི་བྱང་པར་
དེ་དག་ལས་དང་པོ་བརྟུག་ཅིག་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱི་མ་བཞི་
བསྟུས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཆོག་གིས་བསྟན་ཆོད་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྤྱིན་
ན་སྤྱིན་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི་དོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་
རྒྱས་སུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྔོན་པ་མ་ཉམས་པར་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་
བ་དང་། ཤ་ལྷ་དང་བརྟུད་ཅི་ལྟ་ལ་སྦྱོད་པ་སོགས་དམན་པ་ལྟར་སྤྱང་བའི་བྱ་བ་
ན་མས་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་ན་མ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱུད་བ་དང་། དམ་
པ་སྟེ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་སམ་སྦྱོད་ཚུལ་ཅན་དང་། བདེ་སྟོང་གི་
ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིབ་གཉིས་འཛོམས་པའི་དཔལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་
ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དང་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་ལ་མཚོག་
ཏུ་གྲས་པ་དང་། སྔོ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་
བའི་དུལ་བ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་སྐགས་དོ་ཆེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ངེས་པར་
འཛིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྔོན་མིན་ལ་མི་འཆད་པར་སྐས་པ་སྟེ་གསང་བུ་བ་
པ་དང་། མི་ཁྲོ་བ་སྟེ་ཞེ་སྤང་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་བཟང་བ་དང་། སེམས་ཅན་
རྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
དང་། སྐགས་བསྐྱས་པ་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་ཡིད་སྤྱོད་གསུམ་པ་

དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་པ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྒྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱུད་འདི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཡུར་པའི་སློབ་མ་བཟང་པོ་ལྟེ།
 ལྟ་དང་སླ་མ་ལ་གྲས་པ་ཞེས་པ་འཕྱར་ལེགས་ཤིང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འཛོམ་
 པ་ཞེས་བའི་མཐར་དང་སྐྱ་མེད་པ་ལེགས་སོ། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་
 པ་དང་། དཔའ་བོ་སླ་མ་ལ་གྲས་པ་དང་། ཏུལ་བ་ཅན་ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར་
 པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བས་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་དང་། དམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཞེས་པས་གསང་དབང་གི་ལམ་རང་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ངེས་པར་འཛོམ་པ་ཞེས་པས་
 རྒྱབས་འགོ་དང་། རྒྱུད་སྤྲས་པ་ཞེས་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་དགྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོ་དང་། བསྐྱས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་སྟོགས་པ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་ལ་
 འཛོམ་པ་ཞེས་པས་བུམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པའི་སྟོན་ངོས་བཟུང་
 བར་འཆད་དོ། ཉི་མའི་སྤང་བར། དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཉེས་སྟོན་དང་བུལ་བ་
 དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སླ་མ་དང་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཅན་དང་བཙོན་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་
 གསུམ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ལ་བཤད་དེ་
 རྒྱ་སྟོན་གྱི་བཤད་རྒྱུན་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །སློབ་མའི་ཁྱད་པར་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་
 དང་ལྡན་པ་མིན་ཡང་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྡན་ན་ངོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་
 པའི་སྟོན་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་
 པ་དང་དེར་དབང་བསྐྱར་པ་སོགས་ཀྱི་ངོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་མཆོག་ཏུ་གྲས་པ་སྟེ་
 འདིས་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཞུགས་པ་བསྟན་པར་གཤེད་སྟོར་སྟོག་འཛོམ་ཆེན་པོ་ཏུ་
 མས་བཤད་དོ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བརྟན་པ་
 སྟེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཁི་བ་ཁིང་ས་བཟང་པོ་ཆབ་ཀྱིས་བརྟན་པར་ཡུར་
 པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་སྤང་དང་འདྲའོ། །རབ་

བྱེ་སློབ་མ་ལ་དཔལ་རྗེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱིན་པར་གསུངས་
 བ་ཅ་རྒྱུད་འདི་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། །སློབ་མའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་རྟོག་
 པ་དང་པོ་ལས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །གང་གིས་ན། གླ་མས་སོ། །དེ་ལ་དོན་
 ཡོད་རྗེ་རྩེས། དེ་ནས་གླ་མ་ཁོ་བོ་མེད་པ། སྐྱགས་དང་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ། ཐོས་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། རྒྱུད་འདིར་དབང་ཐོབ་པ། དཔ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ལ་
 གནས་པ། ཞེས་བྱུང་པར་ལྷ་ལྷན་ཏུ་གསུངས་ཏེ། གླ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྐར་
 རྟོག་པ་དང་པོར་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན། ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་བསམས་ཏེ། ཞེས་པ་འཕྱུར་འགར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ། ཞེས་པ་
 ལྟར་ཏེ་མ་བརྟགས་ན་སློབ་མའི་རྒྱུད་དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་གཟོན་པར་འཕྱུར་
 བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །སྐར་བཤད་པའི་བྱུང་པར་དེ་དག་ཆང་བ་དེ་ལྷ་བྱེ་སློབ་
 མ་ལ་དཔལ་རྗེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དོན་འཆད་ཚུལ་རྣམས་པར་དག་
 པས་འཆད་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་རྩོགས་པའི་མཐུག་ཏུ་གནས་དེ་སྟོན་བྱུང་
 ལྟར་གྱི་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་མོས། །འཆད་པ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྗེ་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི་དང་རྒྱལ་ཏུ་བྱ། ཉན་པ་པོའི་འཁོར་རྣམས་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་མོས་ཏེ་གླ་མ་རྒྱུད་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་གླ་མས་
 རྒྱུད་ཐུག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་སློབ་མའི་མགོར་བཞག་ནས། དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྩེ་འདི་བསྟོར་བར་གྱིས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྟོགས་
 བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་
 ལ་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དཔ་ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ཟུངས་ཤིག ཅེས་གླ་མས་འབྲེལ་དབང་བསྐྱར།
 འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་རྩེ་འཆང་དངོས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོས་པར་མོས་ནས་རང་
 ཐུག་ན་རྗེ་རྩེའི་དང་རྒྱལ་གྱིས། དེ་བཞིན་ཏུ་བགྱིའོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྗེ་

དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལས་ནི། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
ལྷུར་བྱེད་དེ། འདཀའ་བ་མེད་པའི་ཐབས་འདི་ནི། འདཀའ་རྒྱུད་བརྒྱལ་ཞུགས་
ནམ་སྤངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་སྦྱབ་པའི་ཐབས། སྦྱག་བསྐལ་འཇིགས་མེད་
བདུད་ཅིང་རྩོ། ཁྲོ་ལྷན་ལེགས་པར་བྲུང་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་འབད་པས་སྦྱབ་པ་
བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྦྲ་རི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ། ཞེས་གསུངས་ན་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་
པའི་རྣམ་གཞག་རིམ་བྱ་ཡིན་ཞེས། འདི་ནི་གལ་ཆེ་ཞིང་ཆད་ན་རྒྱུད་དོན་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་སྟོར་བ་ཡིན་པས་སྟོགས་ཅམ་མཚོན་པར་
བྱའོ། དེ་ལ་དབང་རྒྱས་སུ་ཁས་བྲུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་སྤང་བ་ལ་
འབད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྟོནས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གི།
སྤང་སྟོན་ཡལ་བར་ཐོར་ན་བསྐལ་བ་མང་ཐོར་ལམ་ལ་འབད་ཀྱང་མཚོག་མི་
འབྱུང་སྟེ། སྟོན་འབྱུང་ལས། རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན། བྱི་ནས་དམ་
ཚིག་སྟོང་པར་བཅོན། སྟོང་རུ་བྱས་པའི་རྒྱན་ལས་ནི། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་སྟོན་
རིམ་གྱིས། ཡང་དག་མན་དག་ཕུན་ཚོགས་གྱིས། འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ་གཞན་
རུ་མིན། ཞེས་དང་། བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་དང་། སྦྱ་མ་བདེ་མཚོག་དང་། ཟླ་
གསང་ཐིག་ལེ་དང་། མཉམ་སྦྱར་དང་། ཅེ་མོ་སོགས་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་མང་
རུ་གསུངས་སོ། སྟོན་འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་འདོད་ན། སྟོག་ནི་
ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་ན། འཆི་བའི་རྒྱས་ལ་བབ་ཀྱང་ན། ཉན་ཏུ་དམ་ཚིག་
བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། སྦྱ་རྒྱ་ལས། དེ་ནས་དམ་ཚིག་བསྟན་པར་བྱ། དེ་
རིང་ཕན་ཆད་བྱ་བྱོད་གྱིས། སྟོག་དང་རྒྱས་པ་ལ་བབ་ཀྱང་། དམ་པའི་ཚོས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་བརྟན་མི་བྱ། རྩོ་རྩེ་སྦྱན་རྣམས་བཀྱར་
བྱ་ཞིང་། སྤང་ལ་བྱམས་དང་ཆགས་བྲལ་བར། བྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་
བྱའོ། ཞེས་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་སྟོག་དང་བསྟོན་ཏེ་བསྐྱུང་དགོས་པར་གསུངས་

འདེབས་པ་དང་། རྟོན་པར་མི་འོས་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཙུང་གཉིས་པ་དང་
 རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་གསུམ་དང་། རྒྱབ་པའི་ཚོས་ལ་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། རོ་བོ་
 དང་། ཡན་ལག་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་གང་གི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་ལོག་པར་རྒྱབ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་རང་གི་རོ་བོ་འདྲོར་བ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཙུང་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་རོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ལ་གང་ལྟར་སྟོམ་པའི་གཞི་སྤང་བོ་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཙུང་
 བརྒྱད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྤོང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདྲོར་བ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཙུང་དགུ་པ་དང་བརྟན་གཅིག་པ་གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 ལ་ལམ་གྱི་གཞི་དམ་ཚིག་དང་གོགས་བྱུང་མེད་ལ་བརྟེན་པ་ཙུང་བརྟན་གསུམ་
 པ་དང་བརྟན་བཞི་པ་གཉིས་ཏེ་ཙུང་བརྟན་བཞི་སྤོང་བ་གཙུག་པོ་དང་། གཞན་
 ཡང་སྟོམ་བརྟུས་གྱི་སྟོམ་བོ་བརྒྱད་དང་། བརྟེན་པ་མེད་པར་དབང་སྐྱར་བ་
 སོགས་སྟོམ་གྱིས་མ་བརྟུས་པའི་སྟོམ་པོ་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་གོས་
 པ་ནི་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་དང་། བཟའ་བདུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནང་གི་
 སྤྱིན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་འོངས་སྤྱོད་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉིས་
 སྤྱོད་སྤོང་བ་སྤོང་བའི་དམ་ཚིག་དང་། བཤེས་གཉེན་རྟེན་པ་དང་དགེ་བརྟན་རྒྱབ་
 པ་སོགས་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་དང་། ཐེག་ཆེན་ལས་སྟོག་པའི་རྒྱ་སྤོང་བ། རྟག་
 རྒྱ་དང་མཚན་མ་སོགས་ལ་བརྟན་པ་དང་འགོ་མ་པ་སྤོང་བ་སོགས་སྤོང་བའི་དམ་
 ཚིག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་སོ། །རྟུང་བ་འབྱུང་བའི་
 སྟོ་བཞི་བཀག་སྟེ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་སྤང་བ་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱས་ཀྱང་རྟུང་
 བས་ཕོག་ན། དག་ནག་ལས། གལ་ཏེ་བག་མེད་བྱུང་བུར་བས། །སྒྲ་མ་དམ་ཚིག་
 ལ་གཞོད་ན། །དེས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བྱས་ལ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཉིས་
 པ་བཤག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཙུང་ལ་བདག་འཇུག་གས་སྒྲ་མར་དབང་
 རུས་ཏེ་སྟོམ་པ་གསོ་བ་དང་། རྟུང་བ་གཞན་ལ་འདག་པའི་ཐབས་དང་། སྟོག་

པས་གོས་ན་སྟོབས་བཞིའི་ལག་ལེན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བསྐབ་བྱའི་དམ་སྟོན་
 སྤང་བ་ཡལ་བར་བོར་ནས་ལམ་ལ་འབད་པ་སྐད་བྱས་ཀྱང་རན་འགྱོར་འགྱོ་བས་
 དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་ཞོག་བདེ་འགྱོ་ཡང་རྟེན་དཀའ་ལ། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་
 ཚིག་སྤང་བ་ལ་འབད་དེ་ལྷུང་བས་མ་གོས་ན་ལམ་སྟོན་པ་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་སྟེ་
 བ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་མཚོག་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་མཛོད་ལས། དབང་
 བསྐར་ཡང་དག་སྤྱིན་ལྟན་ན། སྟེ་དང་སྟེ་བར་དབང་སྐར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྟེ་
 བ་བརྟན་ལ་ནི། །མ་བསྟོནས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་འཛོལ། །གང་ལ་སྟོན་པ་
 དང་ལྟན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་སྟོན་ལ་གནས། སྟེ་འདིར་ལས་དབང་གིས་
 མ་འགྲུབ། སྟེ་བ་གཞན་རྟེན་དངོས་གྲུབ་འཛོལ། །རེ་ཤིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
 ཅ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞོག་གི །མི་ཡི་སྟེ་བའང་རྟེན་པར་དཀའ། །ཞེས་
 དང་། དམ་ཚིག་ལྟ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱུར་ན། སྟེ་བ་བརྟན་ཀྱང་དག་
 ཅ་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་སྟོན་གྱི་སྟོར་འདི་ལ་སྟོན་པ་མ་ཐོབ་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་
 བཅས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་མང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྐབས་དོན་
 སྤྱིབ་པས་མདོ་ཙམ་ལས་མ་བཤད་དེ། རྒྱས་པར་ཅ་ལྷུང་རྣམས་བཤད་ལ་ཞིབ་ཏུ་
 རྒྱུངས་པས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཙམ་མི་རྣམས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་གི་མཁན་
 པོ་དོ་རྗེ་འཆང་མཆུའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་སྟོན་གསུམ་ཐར་པ་མཚོག་གི་ལེགས་
 ལམ་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྒྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་འདིའི་སྤྱིན་བྱེད་རྣམས་པར་དག་
 པས་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱས་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་སྟོན་དང་བསྟོན་ནས་བསྐངས་
 པས་ལམ་གྱི་རྒྱང་གཞི་བརྟན་པར་བྱས། བསྐྱེད་རིམ་ལམ་འཁྱར་གསུམ་མམ་ཏིང་
 འཛིན་གསུམ་ཤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རྟོགས་རིམ་རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་མདོན་རྟེན་བྱ་རྒྱུ་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
 ཅ། །འབྲས་བྱའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་འདིར། རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་

སྤྱིན་ནོ། ཁྱེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པས་བསྟན་པར་བྱས་
 གྱང་མི་རུང་བ་ཆེར་མེད་འདྲ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱར་བའི་འགྲེལ་བ་མ་མཐོང་མོད། ཅ་
 རྒྱུད་འདིའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲས་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱར་རྒྱུའི་དོ་རྩེའི་ཆོག་སྤྱིར་
 མང་བ་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་ཡོད་པ་ན་མས་གྱིས་ཤེས་ནུས་པར་མ་ཟད། རྟོག་
 པ་བཞི་པར་སྤྱ་གསུམ་སྟོན་པའི་གཞུང་མང་ཞིག་སྤྱར་ཏུ་ཡོད་དོ། སྤྱ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་རྟོག་པ་བཞི་པར་སྤྱི་དོན་གྱི་སྟོན་ས་བཤད་བྱུང་བས་འདིར་དེ་དག་
 གི་གནད་དོན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་འབྲས་ཏུ་མདོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་
 བཤད་པ་ལ། ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་བཏབ་སྟེ་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱ་མེད་གྱི་
 རང་ལམ་ཏུ་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
 བོར་ཕར་སྤྱན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ལམ་གྱིས་བསྟོད་པའི་བྱང་སེམས་དེ་
 རྣགས་སྤྱ་མེད་གྱི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པ་ན། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ས་བརྩ་
 བོ་རེ་རེའི་གནས་སྐབས་ན་རྣགས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཤད་གྱང་རིམ་ལྔ་
 གསལ་སྟོན་དང་མི་མཐུན་པས་རང་ལུགས་བྱང་སེམས་ས་བརྩ་པ་བ་ཕར་སྤྱན་
 ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུགས་ལམ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མན་ཆད་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཞན་
 གྱིས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་དེས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་
 རྒྱ་ལུས་མན་གྱི་དོད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས། མཛན་བྱེད་ན་སྤྱ་མས་
 ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འོད་གསལ་མཛོན་པར་བྱེད་
 པའོ། དེ་ནས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་སྟོན་ཚུལ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཟུང་འཇུག་
 རྒྱུ་ལུགས་གྱི་གདམས་ངག་ཐོག་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་འོག་
 ཏུ་ཟུང་འཇུག་འབྱུང་པའོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བ་དེས་སྤྱིད་
 པ་ཐ་མའི་དུས་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟོགས་བརྩའི་

གསུངས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་
 སྐྱ་འབྲུབ་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་དེ་ལས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་
 དག་པའི་རྒྱ་ལྷས་འབྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་མ་ཐག་མི་
 སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་འབྲུབ་པའི་དོན་མིན་ནོ། །ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་ཐུགས་སླ་
 མེད་ལ་འཇུག་པ་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་འོད་
 གསལ་ནས་འཇུག་པ་མིན་པའི་བྱང་པར་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །སླ་མེད་གྱི་རང་
 ལམ་ཏུ་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གང་ཟག་གསུམ་ག་ཡང་
 ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྦྱངས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་ཐོབ་པ་
 དང་། དམ་ཕྱོམ་སྤང་བ་རྣམས་འདྲ་ཡང་། ཆོ་འདིར་འཛང་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་
 གིས་རིམ་གཉིས་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སློབ་ཅུས་ཤིང་རྒྱ་ལྷས་མདོན་ཏུ་བྱེད་
 རོ། །བར་དོར་འཛང་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་ནས་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་ཐོབ་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱང་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་
 སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་ཐོར་བསྐྱེད་ནས་བར་དོའི་དོད་
 ལ་རྒྱ་ལྷས་སུ་ལངས་ཏེ་ཉེན་དེ་ལ་ལམ་ལྷག་མ་བསྐྱེམས་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་ནི་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཕྱོམ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་
 བ་ཅམ་ལས་ལམ་ལ་འབད་པ་ཆེར་མ་བཏོན་པ་སྟེ་སེམས་དཔེན་ཡན་མདོན་ཏུ་
 མ་བྱས་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིར་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་མཉམ་
 རིམ་གྱི་དག་སྦྱར་རྣམས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱེད་པའི་རྒྱད་ལས། སྤ་
 དང་ཡངས་དང་མཚན་པར་བྱ་བ་དང་། །བདག་པོར་ལྟར་དང་དབང་ཏུ་ལྟར་
 པ་དང་། །གར་ཡང་ཕྱིན་དང་འདོད་དགུར་ལྷན་པ་དང་། །དགའ་མགུར་གནས་
 ཏེ་དབང་ཐུག་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་བརྩམས་ལས། གཟུགས་སྤ་བ་དང་
 རིག་པ་ཡང་། །བྱབ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་
 པ། །དབང་ཐུག་ཉིད་དང་འདོད་དགུར་འལྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་

ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འགྲུབ། །ཅིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་
ཕྱག་བརྒྱད་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་བརྒྱད་སྟོབ་བའི་རྩལ་འཇུག་པའི་རྒྱད་
ལའང་ཡོད། ཕྱི་མ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་
བྱའི་ནམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལ་སྟོ་བར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐར་རྒྱུད་དོན་
འཆད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསམས་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མ་བཤད་དོ། །

༡༢ རྟོག་པའི་མཚན་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རྟོག་པའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བླ་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་གཏན་
ཅན་གྱིས་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་བརྟན་ཡོད་པ་ལས་ཐ་
མ་རྟོག་པ་བརྟན་པའོ། །ལྷག་མ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཏེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །རྟོག་
པ་བརྟན་པ་འདིར་ཚུལ་བཞི་དང་། དྲང་ངེས་གཉིས་དང་། སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་
མིན་གཉིས་དང་། དཔོངས་དཔོངས་མིན་གྱི་བཤད་པ་གཉིས་ཏེ་བརྟུ་བྱུང་ཡང་
སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་བཤད་པ་ཤས་ཆེའོ། །

སྐྱས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆབ་མངར་བའི་སྒྱུར་། །ལ་ལི་ཏ་ཡིས་
ཨོ་རྒྱན་གསང་བའི་མཛོད། །ཁུལ་བས་མ་རྟེན་རྒྱུད་འགྲེལ་རྗེ་རྗེའི་ཆུ། །བདག་
སྟོའི་རྩལ་ལུང་ཆེ་ནས་ད་གདོད་བབས། །འཇིགས་མཛད་ཚས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་ཆེས་
ཡངས་པར། །རབ་དབྱེས་ངལ་གསོར་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་གཅིག་བརྩ་བེ་རྩ་ལྷོས། །རྗེ་རྗེ་སྐྱ་ཡིས་མཛོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེམས། །ཁ་
བའི་མེ་རྟོག་སར་བའི་སོར་ཆེ་ཡིས། །རིག་པའི་མོད་ལ་ལེགས་བཤད་འབྱུང་བའི་
སྟོས། །གཏན་དུ་རྩམ་པའི་བྱ་ལས་ཡར་བ་འདི། །ཁྲོ་བཟང་ཆད་མའི་སྐྱེས་སུ་ཁོ་
ནའི་དྲིན། །

དེ་ལྟ་བུ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་

དཔལ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་པའི་རྒྱུ་རྟག་པ་བརྟན་པའི་
རྒྱ་ཆེན་བཟང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ལས་བསམ་གཏན་གྱིས་ལས་
སྒྲུབ་པའི་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟག་པ་བརྟན་པའི་དོན་བཟང་ཟིན་ཏོ། །

༡༩ བཟང་པ་གཤམ་མེད་མཐར་ཕྱིན་པ་མཆུག་གི་དོན།

གྲ་གཞུང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པའི་རྒྱལ་

གསུམ་པ་བཟང་པ་གཤམ་མེད་མཐར་ཕྱིན་པ་མཆུག་གི་དོན་ལ་གཉིས།
གཞུང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པའི་རྒྱལ་དང་། བོད་དུ་ལོ་པའི་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དོན་སྐྱར་བཟང་པ་
ལྟར་ལ། འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མི་བསྐྱོད་པས། འཁོར་ལོ་ཞེས་
བྱ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འཁོར་ལོ་དག་འདིར་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུ་འབྱུངས་པ་ནས་སྤྱད་བ་ནི་ཆ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྒྱ་ཀ་འབྱུངས་
པ་ནས་དུམ་བྱ་ལོགས་སུ་སྤྱད་བའམ་བཞོལ་བ་སྟེ་འཕྱར་འགར་བརྟན་ནས་སྤྱད་
བ་ཞེས་བྱད་སྟེ། དེས་རྒྱུད་གང་ལས་སྤྱད་བའི་བྱད་པར་བསྟན་ཏོ། །མི་བསྐྱོད་
པས། རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོ་གའི་ཆོགས་སོ། །ཞེས་བཟང་ལ་ཆོ་ག་ནི་ཐབས་ཏེ་
རྒྱས་པར་སྐྱར་བཟང་ཟིན་ཏོ། །དེའི་སྒྲོགས་ནི་རྟག་པའི་སྒྲོགས་གཅིག་སྟེ་རྒྱུད་
རྒྱས་པའི་སྒྲོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་དོན་ལ་བྱེད་དགོས་སམ་སྟུམ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པས།
སྒྲོགས་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ལས་བརྟན་པའི་མཐོང་པོ་གིས་སྒྲོགས་གཅིག་
དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་ནིང་འཕྱར་དུ་སྒྲོགས་གཅིག་པ་
ཞེས་བྱད་རོ། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་འབྲུབ་པར་མི་བསྐྱོད་
པས་བཟང་ཅིང་། གང་འབྲུབ་ན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་པའི་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འཕང་འབྲུབ་པ་ལ་
བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐྱར་དོན་ཀུན་གསལ་ལས། རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
ལྟར་དུ་འབྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་

གིས་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བའི་བྱང་པར་བསྟན་རྟོ། །དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
 མ་ཉེད་གདོང་ཅན་ནམ་ཞལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཕུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྟོག་པ་
 ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་
 རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཉེད་གདོང་ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་པས་འབྲས་བྱ་
 དང་། སྐྱབ་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་པས་ལམ་རིམ་གཉིས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོ། །འགྱུར་རྩིང་དུ་འདྲིའི་མཐར་ཚུགས་ཆོག་བྱུང་བ་མི་ཡིགས་
 སོ། །གསང་ཆེན་རྩོམ་ཐེག་པའི་དཔལ་ལམ་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་གི་
 འབྱུང་གནས་ཨོ་ཏི་ཡ་ན་རྩུར་ཆག་པ་ལས་ཨུ་རྒྱན་དུ་གྲགས་པའི་གནས་རྩོམ་
 སོ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱད་རྒྱས་པ་ལས་གྲུབ་ཆེན་ལ་ཡི་ཏ་བརྗོད་
 སྟུང་བ་ཉེ་སྟུན་དངས་པ་ཞེས་པས་གནས་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ནས་སྟན་དངས་
 པའི་བྱང་པར་བསྟན་རྟོ། །དྲག་པོ་མདོན་སྟོང་ཅལ་དུ་འདོན་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱད་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཅ་བའི་རྒྱད་བསྟུས་པ་ཞེས་པས་ཆེ་བའི་བྱང་པར་བསྟན་རྟོ། །བྲ་མ་ཉེ་གྱ་
 ཅུའི་སྒྲ་དོན་ལས་དངས་པའི་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་འདྲིར་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གོང་མར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་དམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་
 གྱི་ཅ་བའི་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལ་ཡི་ཏ་བརྗོད་རྟོགས་པའི་རྩོམ་རྒྱད་རྒྱས་པ་ནས་
 སྟུང་ཉེ་ཡིགས་སུ་བཀོལ་ནས་བཀའ་བསྟུ་བར་མཛད་པ་ཞེས་པས་རྒྱད་གདན་
 འདྲན་པ་པོའི་བྱང་པར་བསྟན་ཏེ་བྱང་པར་དུག་དང་ལྷན་པའི་རྒྱད་ཚོགས་པར་
 བཤད་ཟིན་རྟོ། །སྤར་བས་པ་དག་དབྱའི་དེ་ནས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཨ་ཐུའི་ཨ་
 དང་། རྟོག་པ་བདུན་པའི་དུག་སྟོང་སྐབས་ཨི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་ཨི་
 དང་། མཐུག་དུ་ཨུ་རྒྱན་ཞེས་པའི་ཨུ་ཉེ་དེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་
 བར་གྱུར་པའམ་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞེས་རྒྱད་འདྲིའི་ཆེ་བ་
 མཆོག་དུ་སྟོགས་སོ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་པོད་ཁ་ཅིག་སྟན་

མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་ལེགས་པས་རྩ་བ་དག་གིས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་འབྲེད་དོ། །

གཤ བོད་ཏུ་ཡོ་ཤར་གང་གིས་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ།

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་འབྲེད་པ་འདི་འདི་ཆོག་དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཙོན་འགྲུམ་མོགས་རྒྱུད་རྒྱུར་བའི་མཐུན་ཐུན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་རྒྱུར་པའི་ལུས་པ་རྟེན་པ་བཞིན་ཏུ་ཁང་ཡོ་ཆེན་ཅོག་གྱུ་ཤེས་རབ་སྤྲོ་མས་དང་པོར་དེ་བ་ཨ་ཀ་ར་བཞེན་ནས་བཀའ་བྱི་བྱེད་རྒྱུ་ཆུལ་པོ་འདི་གཞི་ནས་བརྒྱུར་བ་དང་། ཕྱིས་ཨ་མོ་སྤྲོ་བའི་བཞེན་ནས་འཕྱར་བཅོས་བྱས་པའི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཞེན་པ་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྤྱི་འབྱུང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྩོམ་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཔྱེས་ཞལ་ནི་མངོན་སུམ་ཏུ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་རྒྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་རྩོམ་གཅིག་པོ་དང་པོ་གཞི་འབྱུར་བྱེད་པ་པོས་མཛད་པའི་འབྱུར་བྱང་དོ། །དེའི་སྤྱང་གྱིས་སམ་རྒྱུ་ལལ་པའི་པཱི་ཏ་དྲི་པོ་ཀ་ར་རྒྱི་ཏ་སྤེ་པའི་ཆེན་མར་མེ་མཛད་སྤྱང་རམ་རྩ་རོ་ཕྱག་རུམ་ཞེས་ཞུ་བ། དང་པོར་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་འཕོགས་གྱིས་ཐེབས་པ་གསོ་ཕྱིར་པསྤྱོད་པའི་ཞབས་པད་བཞེན་ཏེ་ནང་བར་རྒྱུར་པའི་ཆད་ལས་སུ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་བཅད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱག་རུམ་ཞེས་གསལ་སོ། །དྲི་པོ་ཀ་ར་རྒྱི་ཏ་ཞེས་པ་བལ་པོ་མེ་སྤྱོད་པའི་ལས་རྩ་རོའི་མཆོན་མིན་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། །རྩ་ལོའི་གསུང་ལས། ཉི་མ་སྤོང་གི་དཀོན་པ་ན། །པའི་ཆེན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉི་མ་སྤོང་རྩ་རོ་ལས་མེ་སྤྱོད་པའི་བཞུགས་གནས་མིན་པ་ཙོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་འབྱུར་བྱང་འགར་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་རྩ་རོ། ཞེས་དང་། འགར། རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཞེས་བྱང་པ་ལ་

སྒྲ་ཡངས་འཇུག་བྱས་ན་སྒྲིན་མེད་སྤྱིད་ཀྱང་དོག་འཇུག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་བྱས་
 བ་མི་ལེགས་སོ། བོད་ཀྱི་ལོ་སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་གཤམ་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། ཁྱིས་
 དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩི་རྩེ་གཤམ་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། ཁྱིས་སོགས་འཇུག་པ་
 ལ་ཁང་གི་འཇུར་བྱང་ཚིགས་བཅད་མ་མེད་པས། རུའི་གཞི་འཇུར་གྱི་འཇུར་བྱང་
 ཏུ་སྤང་ལ། འདིར་ལོ་སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་གཤམ་གྱིས་ཀྱང་བཅོས་ཤིང་གཏན་ལ་
 བབ་པའོ། ཁྱིས་པ་ཁང་འཇུར་ལ་འཇུར་བཅོས་མཛད་པའི་འཇུར་བྱང་ཏུ་མངོན་
 བོ། རྒྱར་བཤད་པའི་པཱི་ཏ་དེ་དང་ལོ་ཀ་ཙམ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་མིག་ཅས་པ་ཚིག་
 རུང་གིས་ལོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ལོ་སྤྱོད་པར་གཤམ་པ་རུའི་རིགས་ལས་བྱང་བའི་དག་སྤྱོད་
 རྩི་རྩེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་མཚན་དངོས་ལ་རྩི་རྩེ་གཤམ་པ་ཁྱིས་བྱ་བས་ཀྱང་ཁང་
 འཇུར་ལ་བཅོས་དཀོས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཅོས་ཤིང་འཆད་ཉན་གྱིས་ལེགས་
 པར་གཏན་ལ་བབ་པས། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་ཀྱང་། བོད་ཏུ་འཇུར་བའི་
 ཚོས་ལ་དག་བཤེས་རུ་ལོ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ལས་ཞེ་ཞིས་པ་མེད་དེ། པཱི་ཏ་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དཀོངས་པ་ལོན་ཞིང་བོད་ཚོས་ཀྱི་བསྟེ་བསྟུང་མེད་པས་སོ། ཁྱིས་
 གསུངས་པ་རྟར་བྱང་བའོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མ་རྒྱ་ཀ་ཏུ་ཆི་ཀ་དང་བོད་ཀྱི་
 ལོ་སྤྱོད་པ་རྩ་རྩི་རྩེ་གཤམ་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། ཁྱིས་ཡོད་པའི་དཔེ་ཡང་སྤང་བས་
 བལ་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གཤམ་པ་མེ་ལྷ་སྤྱིང་བ་དང་རྩ་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བའི་
 འཇུར་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མངོན། རུང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཁང་ལོ་ཆེན་ཅོག་གྱུ་
 ཤེས་རབ་བླ་མ་དང་། རོང་བོམ་ལོ་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་། ར་ལོ་སྤྱོད་པ་
 རྩི་རྩེ་གཤམ་པ་དང་། བ་རི་ལོ་སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་གཤམ་པ་དང་། བྱ་ཆོ་ལོ་སྤྱོད་
 པ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བ་དང་། གྱི་རྩི་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། མལ་གྱི་ལོ་
 སྤྱོད་པ་སྟོ་གྲོས་གཤམ་པ་དང་། ལྷ་ལོ་སྤྱོད་པ་དངོས་བྱུང་དང་། པཱི་ཏ་ས་མཁྱ་སྟེ་
 རྟེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་པ་རྣམས་ཡོད་པར་གཤམ་ལ། ལྷས་དག་མ་
 འདིའི་འཇུར་བྱང་ཏུ་འཇུར་དགྲ་བཤངས་ཏེ། འཇུར་བརྒྱད་ཡོད་ཅིས་སྟོན་ཏུ་

རྣམས་སྤངས། ཚིག་བྱར་ཚུན་ཆད་དག་མ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་
 རྒྱད་ཉིད་ལས་རྟོགས་ཏེ་བརྟག་དབྱེད་ཐུབ་ངེས་པར་བོད་དཔེ་ཁོ་ནའི་སྤྲོད་ནས་
 ལུས་དག་བྱས་པར་བཤད་པའི་དཔེ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་རྩོད་རྒྱུགས་ལ་ཏེ་ཅང་བབས་ནས་མཆན་གནད་སྟེ་དེའི་སྤྲོད་ནས་འཆད་
 ཉན་མཛད་པའི་སྟོལ་བཅུགས་པ་སོར་བཞག་གིས་འཕྱར་ལུས་འདིའི་སྤྲོད་ནས་
 རྒྱད་དོན་བཤད་པ་ཡིན་མོད། འཕྱར་མི་ལེགས་པ་མང་ཙམ་འདུག་པ་དང་། ཆ་
 འགའ་ལ་འདི་ལས་རྩ་འཕྱར་ལ་ཚིག་རིས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་ཞང་གི་
 འཕྱར་བྱང་མེད་པ་རུའི་གཞི་འཕྱར་དུ་ལེགས་པར་ཐོན་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་པས།
 རྩ་བའི་རྟེན་རྟེན་ཆེད་པ་རྣམས་དེའི་སྤྲོད་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་སྟོལ་ཡོད་པ་བཞིན་
 བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱད་སྟོན་
 པར་བྱས་ཏེ་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་སྤྲོད་བ་གཞིར་བྱས། རྒྱད་
 འདི་ལས་དངོས་སྤྱ་གསུངས་པའམ། དངོས་སྤྱ་མ་གསུངས་ན་ཡང་དོན་གྱིས་
 གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱད་འདིའི་ཐད་ཀར་གར་སྦྱོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱད་ཐེ་
 རབ་འབྱམས་ཀྱི་དོན་རྒྱད་འདིའི་ཡན་ལག་དུ་འཁྱེར་རུས་པའི་ཐོས་བསམ་རྣལ་
 མ་དང་། དེ་ཙམ་མི་རུས་ན་རྟེན་འདིར་སྦྱར་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་བཤད་ཡམ་དུ་མ་
 ལུས་པའི་ཐོས་བསམ་རྣལ་མ་དང་། དེ་ཡང་མི་རུས་པའི་སྟོད་མན་པ་དག་གིས་
 སྦྱོད་དོན་རྣམས་དོར་བའི་གཞུང་རྒྱང་ཙམ་ལ་ཐོས་བསམ་གང་ལྟོགས་བཞུད་པ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས། སླ་མ་ལ་དད་པ་དང་རྒྱད་དོན་མན་དག་དང་བཅས་པར་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་ཆད་མའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སྤྱ་
 སྤངས་ན་མཚིག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱ་དུ་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔལ་རྩོད་རྩོད་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས། གསུངས་དང་
 མ་གསུངས་མཐའ་དག་ཀྱང་། །རི་ལྟ་བུ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་
 ཉེར་གནས། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྦྱར་དུ་འཐོབ། ཅས་དང་། བཤད་རྒྱད་རྟོག་

བཤད་གསར་བའི་མངོས་སྤྱད་ཚོགས་པ་འདིས། ཉིར་དྲངས་རང་གཞན་ཀྱན་
 བས་དཀར་བ་ལས། བདག་གི་གཙུག་ན་རིགས་བདག་བེད་ཅུའི། ཚོད་པན་ཉིད་
 ཏུ་དག་ལེགས་འཛིན་པའི་པ། ཆོས་ཀྱི་དོ་ཨེ་ཟག་མེད་བཞེད་པའི་མཐེལ། རྒྱུ་
 བའི་དཔག་བསམ་མེ་ཏོག་འདི་ལས་འཆར། ཞེ་མ་གང་གི་མཁུན་བཙེ་རིན་ཆེན་
 རིའི། དབང་ལྷག་མཚོག་གིས་སྤྱོད་ཏུས་ལུབ་པ་ཡི། རོ་མཚར་ཡུངས་འབྱའི་
 ལྷན་པོར་བཀྱིད་པ་པོ། ཡབ་སྐུས་འཆི་མེད་སྟོག་གི་ཙ་བ་སྟོམ། ལྷན་གྱུབ་
 མཛད་པ་དཔག་བསམ་ལྷན་པའི་འདབ། རབ་འབྱམས་ཀྱུ་མཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོ་ལག་
 ཏུ། ཡངས་པའི་ཕན་བདེའི་རང་བཞིན་གྱི་བ་བསེལ་འབྱམ། ཆངས་དབང་ལ་
 ཡང་བསེལ་བའི་དབྱིད་ཏུ་སྐྱུམ། འཁོར་བའི་བཀའ་རྟགས་འཛིན་པ་འགྲོ་འདིའི་
 སེམས། ཉིན་མཚན་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ལྷང་བདེ་ལེགས་ཀྱི། ཁོ་འབྱེད་ལུབ་བའི་ལས་
 སྟོལ་ས་གསུམ་ན། ཡན་བདེའི་འཇུག་དཀར་སྟོ་བའི་ཙ་འཛིར་བརྟན། གསེར་
 འོད་གདངས་ཀར་འབྱལ་ལ་ཉ་སྟོམ་སྟོད། མ་འབྱལ་སྤྱོད་མཚན་མངོས་པའི་
 སེ་མོ་དོ། དཔལ་གྱུར་ལུགས་བཟང་འབྱུག་གི་ན་རྒྱུད་ལྷ། བཞད་པས་ཁོར་ཡུག་
 ར་བ་བདུད་ཅིས་ཆོམ། ལྷན་སྐྱེས་སྤྱང་ཅིའི་ཆང་གིས་སྤྱོས་པའི་གདོང་། ཐམས་
 ཅད་སྟོང་བ་རྒྱ་སྐྱེག་མདངས་མཚར་པོས། ལེགས་བསྟོས་གསར་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྟོལ། མཐའ་དག་འགྲོ་སེམས་གཙང་མར་སྤྱོད་མེད་འཇུག། གང་ལས་
 ཟུང་འཇུག་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་ཡི། བདུད་ཅི་དོལ་པས་འཁོར་བ་འཇིགས་པའི་
 བདུད། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛོམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལས། གྲུབ་རྒྱའི་ཉིར་འཚོར་
 སྤྱིད་པའི་ཅེ་ནས་ལུང་། ཆོས་བརྒྱུད་གདོན་གྱིས་སྤྱོས་པ་ནག་པོའི་ཆ། ཀྱན་བཟང་
 བཤད་སྤྱུབ་དཀར་པོའི་ཅེར་སོང་བས། ལུབ་བརྟན་ཀྱན་དང་ཟུར་མིག་འཕེན་
 པའི་གྲོགས། བརྟན་འཛིན་དབང་ལྷག་རལ་བའི་རྒྱན་འཕྲིང་གསལ། རིམ་གཉིས་
 མི་མིགས་དོ་ཨེ་ཅང་ཏེའུ། མ་དགོལ་ན་ཡང་གད་མོ་འབྱམ་ཁོད་པའི། ཆོ་འབྱུལ་
 བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་བྱ་ཚོགས་ཀྱིས། རོ་ཨེ་འཆང་དབང་བཞེད་སྟོལ་དགེ་བར་

བྱེད། རྒྱུ་ཕྱེ་གསུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ཆེན་ནས། གསང་བ་བདེ་ཆེན་བསམ་
 འཕལ་དབང་གི་རྒྱལ། མོས་བསམ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ཡིད་འོང་བས། འདྲེན་
 པའི་དོན་མཐུན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འཛོ། བསམ་གཏན་བདེ་བའི་མལ་སྟན་
 འཇམ་པོའི་ཆེར། ལས་རྒྱུ་ཐིག་ལེར་གཞིལ་པའི་ཉེ་ལམ་གྱིས། བཅུ་གསུམ་
 རྩ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། གཏུགས་དཀར་སྟོང་པ་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལས་
 ཡངས། བདེ་སྟག་ཆུ་རིས་ནམ་བུ་འཁོར་བའི་མཆོར། བདག་སེམས་ཆུ་པོ་ད་
 ཏུང་འབབ་སྤྱིད་ན། བདེ་སྟོང་འོག་པག་སྟོང་པའི་རྩེ་རྩེའི་རྟེན། རྟིང་ལ་གཞིག་
 བལ་ཕྱག་རྒྱར་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་སྟོང་ནམ་པར་དག་པའི་མེ་ལོང་དུ། རྒྱལ་
 བའི་ཆོས་ཡུང་རྒྱ་མཆོར་གྲུབ་པའི་བཤེས། རིགས་གྱི་མེ་ཏོག་འདི་དག་ཉེར་
 རྩོན་པས། ལེགས་ཆོགས་དབག་བསམ་ཅ་བ་བརྟན་པོར་ཚུགས། ལུས་ཤོག་
 བྲི་ཐག་གཏོང་བའི་སྟིང་སྟོབས་གྱིས། མཁའ་ཡིས་བཅ་ཆོས་རང་བཞིན་མ་ཐོབ་
 པ། དེ་སྤྱིད་སྟོ་བཟང་རིགས་བརྒྱ་སྟོ་བའི་ལྷའི། ལུགས་བཟང་འཛིན་སྟོང་ལྷལ་
 བའི་ལེགས་བྱས་མཐོ། བྲི་ནང་ཐབས་མཁས་སྟུ་མའི་རྣམ་སྟོར་གྱིས། བརྟན་
 གཡོ་ཨེ་ཤོ་ཁམས་སུ་སྦྱར་བའི་ལམ། ཁྲ་མེད་གྲུབ་རྒྱའི་འཇུག་དོགས་བཞེན་
 ལས་རྒྱུ། སྟོང་བའི་དུས་སྟོན་བདག་ལ་བྲི་གང་མེད། འཛིགས་མཛད་ལམ་
 གྱི་དག་ལྟ་སྟིང་ག་ཅུ། སྦྱར་བའི་མོད་ལ་སྤྱིད་པ་སྟུ་བའི་རྒྱུང་། གཏུག་མའི་
 ཏོམ་དུ་བསྐལ་ལས་མཐར་ཐུག་གི། རྟི་ར་ལ་ཡི་རེས་དོན་ལུར་དུ་མཇལ། བྱུང་
 པར་འཛིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་བཅུད་བཅིངས་པ། འབྲས་ལ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཁེངས་
 ལྟན་ཞིང་། མཆོན་ཡང་མི་འཇུར་བདེ་བའི་ནམ་ལངས་པར། སྟེ་བ་མཆོག་གི་
 པད་དཀར་བདག་ལ་འཇུག། འཛིགས་ཏུང་བཀལ་དཀར་ཐར་མེད་སྤྱིད་པའི་
 ཁྱིམ། དག་པའི་སྤང་ཞེན་འབར་བས་ཕྱིལ་གཞོན་ཞིང་། ཟེབ་གསང་གདོང་
 ལྷའི་སྟེ་དབྱངས་སྦྱར་ལེན་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དབང་པོར་
 སྟོན། སྟོ་སྟོས་མན་ཤེལ་གདོང་ལ་ཆོས་ཀུན་གྱི། རང་གཟུགས་མ་དོག་སྟུ་བའི་

མེད་གེ་གང་། རིགས་ལྡན་རིགས་སྤྱ་བཞིངས་པ་བདག་གི་ཡབ། རི་ཡི་སྤྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱོད། རྩ་འཕུལ་སྤྱི་སྤྱ་གསར་བའི་གདངས་ཀ་ནི། མཐོར་
 འདེགས་སྤྱ་སྤྱབ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་ཡིས། ཟབ་རྒྱས་སྤྱ་ཆར་ཆེད་ཆིངས་ལེགས་
 བཀྲོལ་བས། འདུས་པ་དང་པོར་སྤྱི་གྲོལ་འཇུམ་དཀར་འཛོར། མཛོད་སྤྱ་
 རིག་པ་ལམ་གསུམ་འབབ་པའི་ལུས། མང་མོས་རལ་ཚྭས་ལྷན་ལ་སྤྱོད་པའི་
 མདངས། སྤྱོད་པའི་སྤྱ་ཁྱུང་མཚམས་ལས་མི་འགོངས་བར། ཀྱུན་ཚོངས་དྲི་མ་
 འཕྱུང་པའི་བྱེད་པོར་སྤྱིམས། ཁྱབ་བདག་རིན་ཆེན་རིལ་བྱ་ས་གསུམ་ན། འབར་
 པའི་མཚུ་སྤྱོས་ཆེ་མོས་རྒྱལ་འགོད་པ། ཐུན་མོང་ལམ་བཟང་སྤྱི་བྱེད་བདུད་
 ཅིས་སེམས། བཀྲས་པས་སྤྱིམ་གསུམ་དོན་གྱི་བཞིན་རས་དཀར། རྩེ་འཆི་བར་
 དོའི་སྤྱི་མོ་ཁོས་པའི་ནད། དག་པ་བརྟུ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི། ཆོ་
 རིག་སྤྱོར་བ་སྤྱ་མོས་ཟད་བྱེད་པ། སྤྱ་རགས་རྒྱལ་འཕྱོར་ཡིད་གྱི་འབབ་སྤྱིགས་
 བརྟན། འཆི་མེད་དཔལ་དུ་སྤྱིར་བའི་ཡི་གེའི་འབྲུ། རྟོག་མེད་སྤྱིག་གི་བཞུས་
 བརྟོད་ལ་བྱང་བས། འཁོར་བ་འདྲི་བྱེད་རོ་རྒྱང་བདུད་གྱི་མགོ། སྤྱིང་གའི་དབུ་
 མར་བཅད་པའི་རྒྱལ་རྩ་རྩུང་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་འཕྱོར་མཚྭ་ལས་ཡོངས་
 བལྱམས་པའི། ཀྱུན་དགའ་གསར་བའི་བསང་གཏོར་སྤྱིང་ག་ལ། འབྲེམས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཞི་ཡིག་དམར་པོའི་འཇུམ། རབ་དཀར་མི་ཡིག་ཐབས་ཀྱིས་
 བསྐལ་བར་བ། རྩ་འཕུལ་དྲ་བ་ཐུབ་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱང་། ཁོམ་ཉིར་འཇུད་པ་
 མིག་འཕུལ་མཁན་གྱི་གོང་། འབྲེམས་པས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསྐལ་བ་
 ལ། མི་སྤྱིས་ཉེ་ལམ་བསྟོད་པའི་གསང་ཡིག་རྟེན། སལ་བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་
 མའི་གར། བསྐྱར་བས་སེམས་གྱི་རྩོད་མཛོད་མཇུག་ཏེ། སྤྱིབ་གཉིས་གཤལ་
 རོ་བཙོམ་པའི་དཔལ་རྟགས་སྤྱ། འཇམ་དཔལ་ཁ་སྤྱོར་བདུན་ལྡན་གོ་འཕང་
 ལེན། ཀྱུན་ཕན་ལུ་ཉིག་སོར་ཆེ་བསྐྱར་བའི་རུལ། ཡི་གེའི་རྒྱུད་དུ་འཆར་བ་ཡིད་
 བཞིན་དབང་། བཟང་པོ་གང་ཞིག་ལས་རྒྱང་ཉེར་ཞི་བའི། ལྡན་སྤྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཟུང་འཇུག་ཁྱིམ་དུ་འཕུལ། །དེ་ཡིས་ཉེར་མཆོན་སྟོགས་ཀྱི་འཛིན་མ་ན། །འབྲེལ་
བའི་རི་མོ་རྣམ་གསལ་འདོད་པའི་འོར། །ལག་མཐེལ་རིན་ཆེན་ལ་སྦྱང་ལམ་འདི་
ཡིས། །འཇམ་དཔལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་འབོད། །གནས་སྐབས་ལགས་སྦྱང་
སྤང་བ་སྦྱིབ་འདོད་པའི། །བར་ཆད་ཐུན་པའི་དབུང་ཆོགས་ཤེས་བྱའི་གྲར། །མིང་
ཡང་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་སྟོགས་དང་ལྷན། །ཆོས་ལྷན་རེ་བའི་བཟའ་ཤིང་ཁྱར་གྱིས་
དུང། །རྫོང་ཆེན་ཆོག་གི་སྒོ་བརྒྱ་འབྲེང་པའི་གཏམ། །ཟག་མེད་རྒྱུད་དུ་དངས་པ་
ཉན་པ་པོས། །ཆེད་དུ་སེམས་པ་མིན་ཡང་སྟོགས་ཀྱི་ཉི་མ། །རྩ་བ་ཆངས་དབང་
ཆོག་གི་གཏེར་དུ་སྦྱབ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་རང་གཅོང་དུ་ཀྱུ་ལར། །རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གསེར་གྱི་སྦྱང་པ་ཡིས། །རིང་ནས་བཅོམས་པའི་འདོད་དོན་རྒྱ་ཤེལ་
འབྱ། །དུས་ལས་མ་ཡོལ་ལོངས་སུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །བུ་ཤེས་གང་ཞིག་ཆོས་
དབྱིངས་ལས་བལྟམས་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱུ་མང་འརྒྱལ་ཡུམ་རོ་
ལངས་མ་དང་མཉམ་སྦྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །བུ་ཤེས་གང་
ཞིག་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་ཅ་བཤད་སྟོགས་མཐུན་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རིམ་གཉིས་
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །བུ་ཤེས་གང་
ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ན་བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྱིས་རོལ་པ་དཔའ་པོ་
མཁའ་འཁོར་བྱེད་པའི་དབང་ཐུག་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིས། །བུ་
ཤེས་གང་ཞིག་ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱུད་དྲག་པོ་རྩལ་དུ་འདོན་པའི་མཆོག་འདིའི་རྣམ་
གཞག་བཤད་སྦྱབ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བུ་ཤེས་ཤོག །

ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྫོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
ཅ་བའི་རྒྱུད་རྟག་པ་བདུན་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྫོང་ཆེན་ཆོག་གི་སྒོ་འབྲེང་ཅེས་བྱ་
བ་འདི་ནི། རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པའི་དུས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་
ཞིང་བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པོ་ཁྱེད་བདག་རྫོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་པ་འཇམ་དབྱངས་
ཐུབ་བལྟན་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་སྤར་རྟག་བདུན་མཆོན་དང་བཅས་

པའི་བཤད་ལུང་བཀའ་བྲིན་ཏུ་ཞུས་སྐབས། རྩོན་ཆད་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་རྒྱས་པ་
 ཞིག་མ་བྱུང་འདུག་པས་ཁྱེད་ནས་ཨེ་འགྲུབ་ཅིས་ཀྱང་སེམས་ལ་འཇིན་དགོས་
 ཞེས་བཀའི་ཙོད་པན་ཡན་ལག་མཚོག་གི་རྒྱན་ཏུ་ཕོག་པའི་ཚོ། འཇམ་དབྱངས་
 སླ་མ་སྤྱི་རྒྱུ་འེེ་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱང་། མདོ་སྤྲེལ་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་
 བདེ་གསང་འཇིགས་ཏུས་བཞི་ལ་སྦྱངས་པ་མཐིལ་སྤྱན་གྱུབ་རྗེས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
 འདི་ལ་བྱ་བ་བྱད་པར་ཅན་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་དེ་དག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་རྟོག་
 བརྟན་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་བྲིལ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པས་སླ་མས་
 གང་གསུངས་མ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་ཞལ་གདམས་སྤུལ་བ་བཞིན་ཡབ་
 སྤས་གྱི་གསུང་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་དམ་བཅའི་གཟེར་མ་སྤྱིང་གི་མཐིལ་ཏུ་བཏབ་
 བས་རིང་ཞིག་ཡོན་པ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ས་འབྲུག་ལོར་སྤྱིས་སྤྱིང་དགའ་
 ལྷན་ཆོས་འཕེལ་ཏུ་ལྷུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཙོར་བཞུགས་གྱི་སླ་
 སྤུལ་མཁས་བསུས་མང་པོར་རྟོག་བརྟན་མཆན་དང་བཅས་པའི་བཤད་ལུང་རྒྱས་
 ཅམ་ལུལ་བའི་སྐབས། གྱ་འཇིན་ཞིང་གི་བདག་པོ་བསྟན་པ་འཇིན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མགོན་ཏུ་སྤུལ་བའི་རྫོགས་གར་བསྦྱར་བ། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་དོར་ཡང་སྤྱི་རྩོན་
 པ་ཆད་ཏུ་མ་ལོངས་པ་ནས་པརྟེན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོན་སུམ་ཏུ་བཞེས་པ།
 དེགས་པའི་ཙོད་པན་འཆང་བ་མཐའ་དག་གིས་ཞབས་རྟེན་གྱི་སྤྱོལ་ཕྱག་བྱས་
 པ། གསེར་སྤྱོངས་ཡངས་པའི་ལྷུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་སྤུལ་
 ལྷན་སྤྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་བཀའ་ལུང་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཙོད་པན་གཙུག་ཏུ་བཅའས་ཤིང་། ལྷུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡོངས་འཇིན་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྤྱོ་
 བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཀྱང་། གཞུང་དོན་རྒྱང་འདེད་དང་གཤེད་སྐོར་ཅམ་
 མིན་པར་སྤྲེལ་གྱི་གཞུང་སྤྱི་ལ་དཔྱད་པ་འབྲུག་པའི་སྤྱོ་མཚུབ་མོ་རི་རྟོན་གྱི་ཚུལ་
 ཏུ་ཐོན་པ། ཕྱིས་ལྷུབས་མགོན་མཚོག་གི་གསན་སྦྱོང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་

གྲིས་ཤིག་ཅེས་སྤྲེལ་ཡང་བཀའ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་མཐུན་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་
 པས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡངས་པ་གོང་ས་མཆོག་གི་
 ཡོངས་འཛིན་བགེས་པ་བྱང་ཅེ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མཆོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་
 སོགས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་དྲུང་དྲག་མང་པོས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གནས་བསྐྱོས་
 འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་ཀྱིལ་ལྷ་ཁན་ཨེ་མོང་གི་ཞེས་གཟེངས་
 བསྟོད་པ་མཆོན་སྟོགས་ཏེ་སོག་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྣང་བ་
 མཐའ་ཡས་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཀླ་ལྷ་ཡ་ན་ཆེན་པོ་སྟོ་བོ་ཆོས་རྗེ་ཆོ་
 ཏན་མཁན་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྤྱིང་པོ། ལྷ་སྤྱིང་པག་མོ་གྲུ་བའི་ལུང་
 གིས་ཨེ་མོ་ནི་པ་རྗེ་ཏེ་མང་ཏེ་སོག་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་པ་ཆོ་ཏན་ཞབས་དྲུང་འཛིགས་
 མེད་རིགས་པའི་སྟོ་གྲོས། རོང་བྱམས་ཆེན་མཁན་རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱོད་ལུ་མ་མཁན་ལུ་ཨོའུ་ཤི་ཞབས་དྲུང་འཛིགས་མེད་བསྟན་
 པའི་ཉི་མ། ཏུ་དམ་དོ་ཏུ་མཁན་རྒྱལ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དཔལ་
 རིའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལུན་གྲུ་ཞལ་སྤྲེལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དམ་
 པའི་སྤྱོད་རབས་ཀྱི་ཕྱང་བ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལུ་མང་པོ་དང་། སྟོན་སྟོན་ཆོས་རྒྱན་
 ཡངས་པ་དག་གི་དབང་པོ་སོགས་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་སྤྱངས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱབ་ལ་དབྱེས་པའི་སྟོན་བཙུན་ཏུ་མ་དང་། སྤྱོད་པའི་གདན་ས་སྤྱིང་
 དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་ཆོགས་ཡོངས་ནས་བདོག་པའི་སྤྱོད་དང་བཅས་མགྱིན་
 གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་རི་ལྷ་པོས་པ་བཞིན་ཡི་གེར་འགོད་པའི་སྤྱོད་མ་ནན་ཆེར་
 བྱུང་བ་ལྟར། ལྷགས་རྟ་ལོར་ཆ་ཆང་བར་སྤྱབ་འདུན་གྱིས་བཙུན་པ་བསྟེད་ཀྱང་
 བར་ཆད་མང་པོས་མཆོམས་བཅད་དེ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་མན་འཕྲོ་ཅན་ཏུ་ལུས་པ།
 ཉེ་ཆར་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པ་གི་རྟོའི་ཡོངས་འཛིན་འཕྲུར་མེད་ཐར་

འདོད་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་
 བུའི་གནད་དོན་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པས་འབྲེད་པ་ལ་ཚྭགས་ལས་ནས་པར་
 རྒྱལ་པའི་དཔལ་འཛིན་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྲལ་ཆང་དཔལ་གྱི་ལྟ་མོ་སློ་གླིང་
 དགེ་ལྡན་བཟུ་གིས་འབྲིལ་དང་། པརྟེ་ཏ་དང་ནལ་འཕྱོར་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་
 གིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཆོས་ཤེ་ཆེན་པོ་རྩ་ལུལ་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་གླིང་
 གཉིས་ཅར་ནས་འདོག་པའི་སྒྲུལ་དང་བཅས་སྒྲལ་མ་མཛད་པ་དང་། ཤེ་སྤོད་
 གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱིས་འབྲེད་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་
 འཛིག་པའི་ཆོས་གྱི་གྲོགས་སྤྲུ་བའི་དབང་ཕྱུག་དགོན་མཚོག་སློ་གྲོས་ཀྱི་མཚོ་ནས་
 དདུལ་སྤང་བཅུའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་སྤྲུ་གླིང་ཡང་ཡང་བསྐལ་བ་ལྟར། ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་བཙུ་ལྟན་འདས་གྱི་མདོ་སྤྲལ་ཡོངས་སུ་རྒྒྱགས་པའི་རྒྱལ་
 སྤྱིད་རྒྱས་མཐར་བཤད་སྐབས་ཡ་མ་བལ་བས་སྤྱོད་བ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་
 པས་མདོན་སུམ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྲིགས་མའི་རྒྱས་གྱི་སངས་རྒྱལ་བཙུ་ལྟན་
 འདས་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ལ་ཤོད་དོ་རྗོད་ཆེ་འཆང་དགེ་འདུན་བསྟན་
 འཛིན་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་ཡི་དམ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཐོག་མར་སྤྱོན་
 པར་མཛད་ལ། ཡབ་རྗེ་སྤལ་ལྟན་ཀྱི་མཚོའི་རང་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་དང་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་
 དབང་འཕྱོར་བ་ལ་མཁན་པོ་རྗོད་ཆེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་
 བཟང་པོ་ལ་ལྷགས་འདིའི་ཆོས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་རྒྒྱགས་པར་བཀའ་དྲིན་རྒྱས་
 ཤིང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དབྱེས་ཞལ་མདོན་སུམ་རྒྱ་མཛལ་ཏེ་གསུང་
 གི་བརྒྱུད་ཅི་བཞེས་པས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟིགས་པ་ལ་སྤྱིབ་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱན་བརྟེན་བ་ལ་ཡོངས་འཛིན་རྗོད་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་སུ་ཉི་ལི་
 ཞབས་གྱིས་རྗོད་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་དང་། བྱད་པར་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 འདི་ལ་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་སྤྱར་ཏེ་གཟབ་བཤད་ནམ་མཁའ་ལ་

བདུན་གསར་བའི་སྒོར་མཐའ་དག །གསལ་བྱེད་སྒྲུང་བའི་ཆེ་དགའ་བདག་གིས་
 སྒྲོས། །འཇིགས་བྲལ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་འཁོར་
 ལོར་སྒྱུད་དེས་རྟོགས་པའི་ལས། །གང་ཞིག་ཁྱུང་དུ་བཞེས་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ནི། །ས་
 སྒྲུང་ཕྱག་ལས་བརྒྱུད་བའི་རོ་མཚར་སྟོན། །པདྨའི་འདབ་མེད་ཕྱག་དུ་རྒྱུགས་པའི་
 འཇུམ། །འཆར་བ་སྐལ་ལྷན་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས། །བདག་ཅག་གཙུག་གིས་
 བཀྱར་འོས་ཁྲིང་ལ་སོགས། །འཕགས་དང་སོ་སྟེ་མང་པོས་རྒྱུན་ཀྱང་སྐྱུར། །གཞན་
 ཡང་བདོག་པ་གཏོང་ཁིང་ལེན་པའི་ལུས། །རྐང་འཐུང་སྟེགས་བུ་སྐྱབ་ཅིང་
 འབྲེན་པའི་ལུས། །དཀར་དམར་ཤོག་གུར་ཡི་གེ་འབེབས་པའི་ལུས། །སྟེགས་
 བུར་བཟབས་ཤིང་གྲིམས་པར་རྒྱོ་བའི་ལུས། །སྟོ་སྟོས་ཁྱུང་དུ་འཁྱེར་ལ་དྲོ་དང་
 དྲོས། །ཡུང་ཡུང་ངལ་བར་མི་སེམས་གང་དང་གང་། །འཇུ་མ་འཇུ་མ་བཞིན་རས་
 དྲངས་པས་བྲུ་ནས་བྲུར། །སྟོད་སྟོད་མེད་པར་སྐྱབ་དང་མཚོག་གི་མཚོག །ངག་
 དབང་དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་སྒྲིང་སྟོབས་དཔུང་
 བས་ལེན་པ་ལྟ། །ལེན་འདོད་ཆི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྟོབས་པ། །ཁྱེས་དག་བཀོད་
 འདོམས་ཞིབ་ཚགས་མ་སྟོད་བསྐྱབས། །འགལ་རྒྱུན་ལེགས་བྱས་འདི་ལ་ཉི་མའི་
 སྐྱས། །རྣམ་པར་འཕུལ་བ་ཅི་ཡང་འཆར་པའི་མཐུས། །གཏན་བྲལ་མཐུན་པའི་
 དངོས་ཀྱན་ཚོལ་མེད་དུ། །འབྱོར་པ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་དེ་ཡི་མཐུ། །ཡང་གཅིག་
 ཡ་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བའི་བྱིམ། །སྒྱུད་པའི་དུས་ནས་བསམ་པའི་སྟོད་དང་
 བཅུད། །རབ་དཀར་མེད་གེ་འོ་མའི་རྗེས་སོང་བས། །སྟི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་
 ལས་གཤམ་མེད་གྲུབ། །དགེ་བས་ཆེར་སྟེགས་གང་ངར་ཅི་ཅམ་དུ། །སྟོས་ཀྱང་
 ཟ་བར་མི་རུས་བདེ་སྒྲིང་གྱི། །ཟིལ་དངར་དབྱར་གྱི་དུས་སྟོན་མི་འགྲིབ་པར། །སྟེ་
 དགྲ་དགའ་བས་སྐྱ་དབྱངས་ལེན་གྱུར་ཅིག །དྲེ་ཉིད་གང་ལ་རག་ལས་རྒྱལ་
 བའི་བརྟན། །དྲེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོ་བཟང་སྐྱབ་པའི་སྟོས། །དྲེ་ལས་འཇམ་དཔལ་ཞི་
 སྟོབ་ལས་བཟང་མཚོག །དྲེ་ནི་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་རྒྱས་པར་སྟོན། །སྐྱབས་

ཉེར་འཆོར་རྟག་བརྟན་བཤད་སྟུང་བྱ་བ་ཉིན་བཞིན་འཕེལ། །འགོ་ལ་བདེ་སྲིད་
དཔག་བསམ་རབ་བརྟན་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྟུག་ཀྱང་འཛོ། །པར་བྱི་ལེགས་
བྱས་འདི་ཡང་ཡུན་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོས་ཀྱང་བྱུང་ཤོག །

ཅེས་དོ་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བརྟན་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དོ་རྗེའི་
ཆོག་གི་སློ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། སྤང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་བས་མགོན་ཕྱག་
ན་པད་དཀར་འཆར་བ་སྐལ་ལྷན་བརྟན་པ་ཆེན་པའི་ཞལ་ལྷན་ནས་དང་། རྩ་
དམ་དོ་རྩ་མཁན་སྟུལ་སློ་བཟང་འཕྱོད་ལས་རྣམ་ཀྱལ་དང་། གཟི་ལུང་བྱང་ཆེན་
སློ་བཟང་དགེ་འདུན་སོགས་ཀྱིས་ཆ་རྒྱུན་པོན་ཆེར་སྦྱར་བར་བརྟེན། བཅུ་ཕྱག་
རིག་པའི་གནས་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཁོར་དང་ལྷན་པ། ཆོ་
ཏན་ཞབས་བྱང་སྟུལ་པའི་སྦྱ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གོས་ནས་པར་གསར་
བསྟན་གྱི་འགན་ཐམས་ཅད་བསྟན་མས་ཤིང་། ཁྱེད་དག་འཕར་བལྟམས་མང་པོའི་
བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ། །ཟང་ཟིང་གི་དོ་དམ་པ་གནས་བརྟན་དགེ་འདུན་གེས་རབ་
དང་དགེ་སློང་འཇིགས་མེད་ཉི་མ་གཉིས་བསྟོས་ཐོག པར་ཤིང་གི་རྒྱ་གང་དགོས་
ཞབས་མྱོད་པ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཁྱར་སྤངས་ཀྱིས་གོང་སྦྱའི་སྤྱང་ནགས་ལས་
ཕབ་ཅིང་། ཤིང་བཟོ་གྲུའུ་ཀྱི་མགོན་པོས་སྒྲིགས་བྱ་ངོས་གཙང་རྩ་བསྟུངས། པར་
ཡིག་པ་ལྟག་དོའི་ཕྱི་རིག་སྟུ་བ་སློ་བཟང་ཁོར་བྱ་དང་། རང་སྟེང་དགེ་སློང་དགོན་
མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་དགོན་མཆོག་ངག་དབང་། པར་རྒྱུ་བྱ་བྱ་ལྟར་རྒྱ་མཁས་
ཆེར་སོན་སློ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། རང་སྟེང་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་དཔལ་ལྷན།
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ། དགོན་མཆོག་བསམ་གཏན། དགེ་
འདུན་དར་རྒྱས། དམ་ཆོས་རབ་རྒྱས། དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད། དགོན་
མཆོག་དཔལ་ལྷན། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། འཇིགས་མེད་སྦྱིན་པ། རྒྱ་མཆོ་མཐའ་
ཡས། སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོ། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་དང་། ཀ་རིང་འཇིགས་མེད་
དགེ་ལེགས། ཀ་ཐུང་འཇིགས་མེད་བྱམས་པ། ལྷས་དོང་ཕག་མོ་ཆོ་རིང་། ཆ་རྒྱའི་

བསོད་ནམས་དོ་རྩེ་ནམས་ཀྱིས་བགྱིས་ཏེ་རབ་རྒྱལ་མི་སྤང་ལོ་ནས་དབུ་བཙམས།
 རྒྱ་ལྷག་ལོར་མཆུག་རྒྱལ་པར་བྱུང་པའི་དགེ་བསྟོན་སྤོན་ཆོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་
 རམས་ཀྱི་མོས་འདུན་ལྟར་ལ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་པོས་གནས་མཆོངས་ཤོད་ཀྱི་
 ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཨི་མྱོ་དགའ་ཚལ་ནས་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །

《གངས་ཅན་ཁྱད་ཅོར》དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོའི་བཙུན་གྲོག་དང་

ལས་ཁྱེད་མི་ལྷ་འི་མཆན་ཐོ།

ཉིག་པ། དབང་གྲགས།

ཁྱོ་བཟང་ཆོས་འཕྱོར། ཁྱོ་བཟང་འཕགས་མཆོག །ཆེ་བརྟན་དོ་རྗེ།

རྒྱལ་མཆོན་བྱམས་པ། བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཁྱོ་བཟང་དམ་ཆོས།

ཁྱོ་བཟང་མཁྱེན་རབ། སུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།

ལུར་བྱ་བཟ་ཤིས། པ་སངས་དོན་གྲུབ། བེག་དམར་དོ་རྗེ།

ཁྱོ་བཟང་འཛིགས་མེད། ཡེ་ཤིས། འཕྲིན་ལས། བརྟན་འཛིན་ཤིས་རབ།

བསམ་གྲུབ། བྱ་རྒྱུད། སྐལ་ལྷན། བསོད་ནམས་དོ་རྗེ། བཟ་ཤིས།

དོ་རྗེ་མཆོ། ཆེ་རིང་ཆོས་རྒྱོན། ལྷ་རྒྱུད། བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱོན།

བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བཟ་གཡང་།

བདེ་རྒྱུད་རྒྱལ་དཀར། རྒྱལ་མ་ལྷ་འཛོམས། ཆེ་དབང་སྐལ་བཟང་།

རྟོག་བརྒྱན་འབྲེལ་ཆེན་བརྒྱགས་སོ། (ཟུང་ཆ)

བརྒྱུ་མཉམ་པ། སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཆོལ་བསྟུ་ཚུགས་ཐུག་ཁང་།

པར་འདེབས་ཆེན་པ། ལྷ་ས་ཁྲང་ཁྱིམ་མིང་ཤིན་པར་འདེབས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སོ།

པར་ གཞི། 2019 ལོའི་ཟླ་9 རེས་ཀྱི་25 ཉིན།

པར་ བྲངས། 1000

编 著 者：色昭古籍经典收集整理印经室

印 刷：拉萨市明鑫印刷有限公司

版 次：2019 年 9 月 25 日

数 量：1000 册



གངས་ཅན་བྱང་ཁོར་དཔེ་ཆོགས།
པོད་ཐེང་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པ།